

特集

みんなでつくろう安全・安心のまち P2~5

おめでとうございます P6

市プレミアム商品券を販売します P9

常陸太田アーティスト・イン・レジデンス P12

市健康増進計画を策定しました P14

ひたちおおたてくてくウォーク P20

園児たちのギャラリー／はじめての誕生日 P22

平成27年(2015)

6 月号

No.643



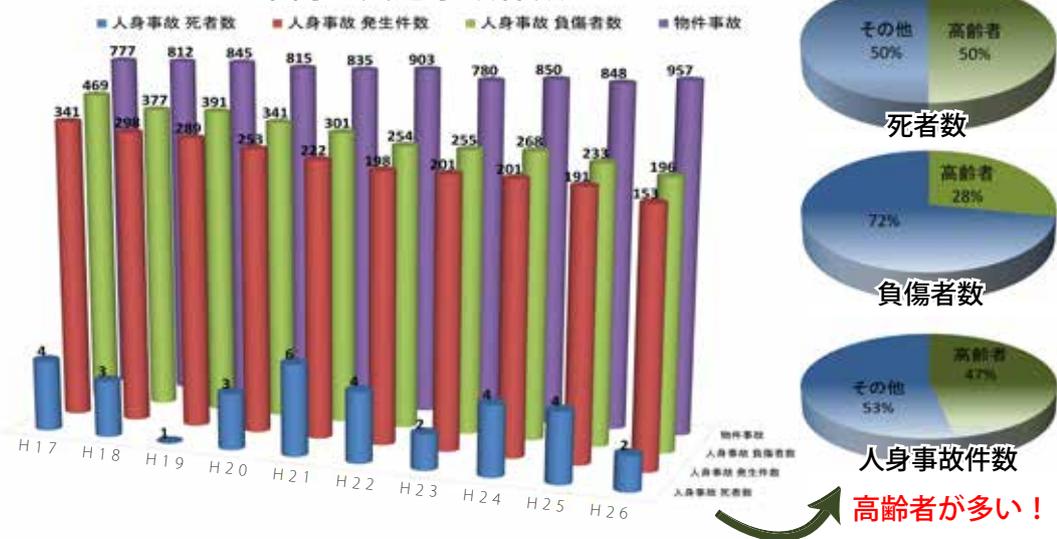
【特集】

みんなでつくりよう 安全・安心のまち

事件や事故に遭いたいと願っている人はいません。誰もが平穏な日常生活を望んでいます。しかし、“まさか”は突然やってきます。完璧に防ぐことは難しいですが、日ごろの心構えでリスクを減少させることは可能です。「まさか自分が！」となる前に、安全・安心の基本である交通安全と防犯について考えてみませんか？

【グラフ1】

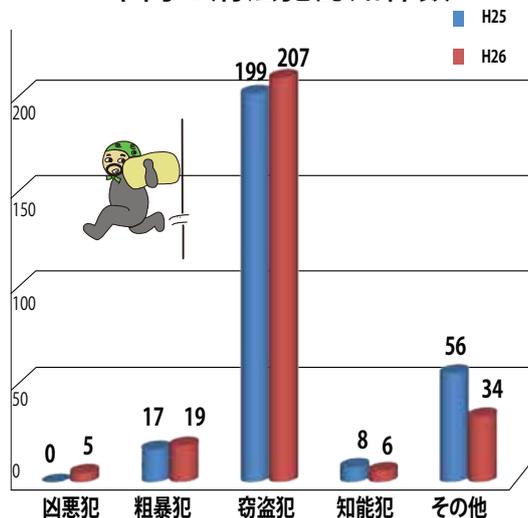
市内の交通事故件数



交通事故は他人事ではありません。誰もが被害者や加害者になる恐れがあります。昨年、市内で発生した交通事故は1110件、毎日約3件発生しています（左のグラフ1参照）。

知っていますか？ 市内の現状

【グラフ2】 市内の刑法犯認知件数



「刑法犯の内容は以下のとおりです」



県警マスコットキャラ
こぼりちゃん

- 凶悪犯…殺人、強盗、放火等
- 粗暴犯…暴行、傷害、脅迫等
- 窃盗犯…窃盗
- 知能犯…詐欺、横領、偽造、汚職、背任等
- その他…公務執行妨害、器物損壊等

一方、当市で一番多い犯罪は窃盗で、昨年は207件発生しています（左のグラフ2参照）。例えば住宅侵入盗の被害に遭うと、金などを失うだけでなく、精神的ショックを受けることになります。それらを防ぐためにも、日ごろの交通安全、防犯への心がけが重要です。

夜間の事故に注意！

～反射材着用と
ライト活用のススメ～

急に暗くなる夕暮れ時、日没の前後2時間は事故の多発時間です。

この時間は仕事帰りや買い物などの人も多く、車も多く走っています。目もまだ暗さに慣れていない時間帯。また高齢者は目の衰えから、黒っぽい車に気付くのが遅れてしまいます。そこで事故を防ぐためには、次のことが効果的です。

★車のドライバーは

- ① 早めのライト点灯
- ② 上向きライトの使用
- ③ 制限速度を守る

★歩行者は

- ① 明るい色の服の着用
- ② 反射材の着用

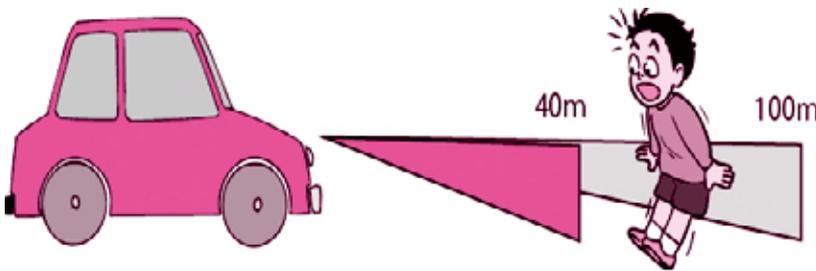


反射材は、タスキや手首に巻くタイプなどいろいろ

ライトの中ホンを再確認！

- ライトは上向きライトが基本です。
- 下向きライトは対向車や前走車がいる時に使います。

※日没後の無灯火での走行は交通違反です。



時速 60 km 走行の場合、
停止距離は約 40 m

下向きライトでは
避けられません！！

ライト、反射材、服装でこんなに違います！

「誰がいるのかな？」



無灯火の状態では、
ほぼ何も見えません

「1人歩いてるから注意だね」



40m 先まで照らす下向き
ライトでは、明るい服を確認。
反射材が目立ちます

「えっ！2人いたの！」



100m 先まで照らす上向
きライトで2人を確認。
明るい服は目立ちます

事故に遭わないための心得

～高齢者の方へ～

人生の先輩である高齢者の皆さんは、いろいろな知恵や経験をお持ちです。しかし、年齢による視力や聴力、体力などの身体的な変化は阻止できません。そこで事故に遭わないための心得を紹介します。

①

交通ルールを守る 信号を守り、道路は必ず横断歩道で渡りましょう。

②

運動能力や身体能力の変化を認識する 若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。無理をせずに安全な歩行や運転を心がけてください。

③

安全を確認する 道路の横断前、横断中は何回も左右の確認をしましょう。自動車などで交差点を通行するときも十分注意してください。



日ごろの用心と地域の見守り

防犯に関心を持っていきますか？

「犯罪被害には遭わないから」と、防犯に対して関心が薄くなっています。毎目生活するわが家に、窃盗犯が侵入したら？。自分や家族の大切な財産が奪われるだけでなく、顔も知らない窃盗犯が、家のあちこちを探っていく。まるで心の中まで土足で入られるように…。

Message



太田警察署
北嶋博行 署長

平成26年度の県政世論調査では、県警に特に力を入れて取り組んでほしいことの第1位に「地域のパトロール強化」(66.4%)が挙げられています。また県民の76.6%が「毎日の生活の中で犯罪や事故に遭う不安を感じている」と答えています。

これら県民の不安を解消していくために、署員が一丸となって犯罪の検挙に努めるとともに、警察官の姿をできる限り街頭に出して犯罪と交通事故の発生を抑止し、「安全で安心して暮らせる地域社会の確立」を図ってまいります。

窃盗犯被害を防ぐ！

市内の犯罪の多くを占める窃盗。被害防止のポイントをお伝えします。

◇住宅

○砂利など音がするものを家の周りに敷く。

○センサー付きライト、ワンドアツールック(二重ロック)、補助錠、防犯ガラスなどを利用する。

◇自動車

○ドアロックをする。

○車内に現金・ETCカード・上着などを置かない

○センサー付きライトを設置する。

○出入口にチェーンを設置する。

※軽自動車から建設機械まで車種を選ばず盗まれています。

◇自転車

○購入時に防犯登録する。

○短時間でも自転車を離れるときはツールックする。

一人ひとりの防犯意識が「犯罪のない明るい社会」を実現するために重要です！

自分たちのまちを守る

〜自警団〜

防犯は日ごろの心がけが大事。「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、ボランティアで地域の見守りをしている方々がいいます。その代表的なものが自警団。自警団は市内に30団体あり、それぞれ地元の実情に応じた活動をしています。

太田地区防犯協会水府分会 (松平・町田・天下野支部)

子どもの登下校時の見守り活動や青色防犯パトロールなど、地域の方が安全で安心して暮らせるように活動しています。



青色防犯パトロール車

西町安全安心ボランティア

地域や子どもの登下校時の見守り活動をしています。児童一人ひとりの顔と名前を覚えて接するなど地元の活動をしていきます。



下校時の見守り

身近なおまわりさん ～駅前交番～



太田駅前交番

「駅前交番が新設され3年目になりました。勤務員一同、市内の安全を願って勤務しています。市民の皆さんとともにより良い街づくりに努力したいと思っていますので、ご協力よろしくお願います」

二七電話詐欺から身を守る

子どもや孫のための貯蓄、また、いざという時や老後のためなどにたくわえた財産。そんな大切な財産を一気に奪うひどい二七電話詐欺。「自分は大丈夫」と思っている、年々手口が巧妙化しています。後悔しないためにも詐欺から身を守るように備えましょう。

オレオレ詐欺

「お母さんが狙われやすい」

身内などを名乗る者から「トラブルを処理するためのお金が必要」などと連絡がきます。
次のどれか一つでも該当したら詐欺です！



- × 電話番号が変わった
- × 息子や孫からのお金の話だった
- × 今日中にお金を用意してと言われた
- × 振込先口座名義が身内と違う名前
- × 現金を取りに行く人に渡してと言われた

還付金詐欺

市役所や税務署などの職員をかたり「税金や医療費を還付します」といってコンビニなどのATMに誘い出して操作をさせようとします。

対策

○ ATMの操作で還付金などを受け取ることはできません！市役所や税務署の電話番号を電話帳で調べて確かめましょう！

- すぐお金を準備しない！
- 本人に連絡するか、家族・友人などに相談する！
- 振り込まない！
- キャッシュカードを渡さない！
- 郵便・宅配便などで送らない！
- 取りに来ても渡さない！
- 待ち合わせしない！

利殖勧誘詐欺

「お父さんが狙われやすい」

未公開株や社債などのパンフレットが届いたり、電話で投資や資金運用の話がされます。特に購入について、数人から連絡があったり代理を頼まれたら要注意。「劇場型」に注意が必要です。

対策

○ 簡単に信じない。「絶対に儲かる」ものはありません！
○ 未公開株は簡単に売買できません！



「今日中に…、いますぐに…、大金が必要…」
「って普通ありますか？」

架空請求詐欺

「年齢性別を問いません」

はがきや電子メールで、インターネット有料サイトの利用料などを請求します。

対策

○ 書いてある連絡先に問い合わせない！
○ 身に覚えがない請求は無視する！
※民事訴訟を悪用した簡易裁判所からの通知の場合は、公的機関や弁護士に相談してください。



留守番電話を活用



詐欺の手口を知っていても実際に電話で対応するとあせったり信じやすくなってしまう。詐欺の犯人からの電話に対応せずにすむよう、在宅中も留守番電話に切り替えておきましょう。

あわてず、相談してください

市消費生活センター ☎ 70 - 1322
太田警察署 ☎ 73 - 0110
県警二七電話詐欺通報専用ダイヤル ☎ 029 - 301 - 0074 (24時間対応)

（仮称）道の駅常陸太田の駅長候補者が決まりました

来年の7月にオープン予定の（仮称）道の駅常陸太田の駅長候補者が決定しました。今回の駅長募集には、県内外から、30代から60代までの男女28人の応募があり、1次審査（書類選考）で13人が通過、2次審査では「駅長としてどのようににぎわいづくりを実行していくか」をテーマに、プレゼンテーションと質疑応答が行われ、市内在住の植田笑子さんが選ばれました。

にぎわいの場を創出

植田 笑子さん
（岡田町）

このたび、（仮称）道の駅常陸太田の駅長候補に内定を頂きました植田笑子です。大役をお引き受けしましたことに身の引き締まる思いです。私の長年培った販売の経験とバランス感覚を生かして、観光客や道路利用者には常陸太田市の農産物や自然、歴史、文化、食、観光交流などの情報の発信基地として、地元に住む人には、私達の生活に欠かすことのできない「食」を通じて、皆さんが集い、笑顔になって、楽しくって、元気になるにぎわいの場を創造していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

植田さんは、インターネットリアコーディネーターの資格を持ち、家具店の店長やコーディネーターを務めたほか、住宅環境のコーディネイト専門会社を設立するなど多彩な業務に携わってきました。今回の駅長候補者決定を受け、6月1日から市臨時職員として採用され、農政部販売流通対策課（道の駅担当部署）に配属、道の駅の開設準備や経営全般に関する業務を行い、民間で



大久保市長から植田さんへ辞令が手渡された

培った知識や経験を生かし、魅力ある道の駅づくりに取り組んでいきます。

なお、運営母体となる第三セクターは、平成28年1月に設立予定で、設立後に、駅長として正式に採用されます。



イメージ図

（仮称）道の駅常陸太田は、下河合町の国道349号沿いに整備。農林畜産業の振興と交流人口の拡大を目的に、地元農産物の直売所や加工所、レストラン等を設ける

こども夜間診療が始まりました

市では、市医師会協力のもと、5月1日から、こども夜間診療を始めました。市内の18歳（高校3年生相当）までを対象に、火・水・金曜日の週3日、午後6時から10時まで、市内医師会所属の5医療機関（根本医院、渡辺医院、小林医院、太田病院、西山堂病院へ）の中央クリニックの輪番制で行っています。夜間の急な病気で、かかりつけ医等に受診できない場合などにご利用ください。なお、こども夜間診療の日程等に関しては、ひたちおたお知らせ版の毎月10日号や市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



夜間診療の受付時間は午後9時30分まで

観光誘客レンタカーを始めました

市では、市外から鉄道や高速バスを利用して訪れた観光客が、市内を周遊できる二次交通手段を支援するため、市内レンタカー事業者と連携し、4月25日からレンタカー助成事業を始めました。レンタカーを借りて市内の観光地や宿泊所、飲食店やゴルフ場等に立ち寄り、アンケートに答えると、1日最大で3千円（レンタル料金の2分の1、最大3千円）の割引が受けられる特典付きですので、ぜひご利用ください。



観光案内センター

レンタカー

レンタカーご利用の方は、ご利用日の3日前までに、市観光案内センター（☎73-1700）までお申し込みください

※詳しい情報はこちら→



朝イチnavi

新鮮な農産物等で毎回好評の常陸太田朝市。魅力ある商品を発信する出店者の方を紹介しています。

販売流通対策課（内線663）

野菜づくりを楽しむ会（石田正喜代表）

野菜づくりの楽しさを

市主催の「定年帰農者農業講座」を受講した11人のメンバーが会を作り、朝市に参加し、白菜やキャベツ、ゴボウや各種豆類を販売しています。朝市に参加して3年が経ち、ようやく人前で売る雰囲気にも慣れ、最近では、リピーターが増え、丹精込めた商品が売れる楽しさを実感しています。まだまだ勉強不足ですが、来年完成予定の

道の駅に商品を販売していきたく考えています。



会では、会員の技術向上のため年2回研修会を行っています

これからは、タマネギをはじめ、ソラマメやジャガイモが採れる季節。旬な野菜は、とても甘く、料理の幅もグリーンとアツプします。ぜひ、朝市へお越しください。

★今月の一枚の写真★



今月の写真は、兄妹で朝市に来てくれた、まひろくん(左)といよちゃん(右)です。毎月の朝市を楽しみにしているそうです！



今月の朝市は6月21日(日)に市役所駐車場で開催します！

ひたちおおたの
made in
Hitachiota

逸品

市内には優れた農林水産物や加工品などが数多くあります。その中から市の特産品認証制度で認証された特産品を紹介していきます。

市特産品推進協議会事務局
(販売流通対策課 内線663)



希望小売価格
(税込)
2,500円
(限定1,416本)

里川カボチャを使用した焼酎
サケドパンフキン
Sake de pumpkin

標高650mの里川源流に広がる里川町で栽培されている在来品種「里川カボチャ」を使用し、生産から醸造、販売まで市内の農家や企業が手を組んで仕上げた焼酎です。里川カボチャは、表面がピンク色の珍しいカボチャで、クリのようなホクホクした食感が特徴。このカボチャを井戸水でよく洗い、四つ切にして大型蒸し器にて蒸し上げ仕込みました。米麹には黒麹菌を使用し、最新の減圧蒸留機にて低温蒸留することでカボチャ本来の甘くまろやかな香りを楽しめます。この商品を生み出したのが、里川カボチャ生産農家の荷見誠さんたちと市内の醸造元「剛烈富永酒造店」、販売元



里川カボチャ



減圧蒸留機で蒸留作業



市内の農家と企業がタイアップ

元の酒類卸業「山口」。昨年、里川カボチャを使った焼酎を500本限定で作成り上げ、今年は1,416本の焼酎を製造し、5月から市内の小売店で販売しています。



市特産品認証マーク

特産品として認証された商品には、この認証マークを表示し、PRを行っています。詳しくはこちら→



市プレミアム付き商品券販売のお知らせ

じょうづるさん商品券を販売します



◆販売日時 7月4日(土)～19日(日) (19日以降は売り切れまで市商工会で販売)
午前10時～午後4時 ※下記のとおり

◆日程 ○は販売日 ☆は「いばらきKids Clubカード」・「シニアカード」をお持ちの方のみ

販売場所等		3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
市役所本庁	一般		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
	割引	☆	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
金砂郷・水府・ 里美支所	一般		○	○	○	○	○	○	○									
	割引	☆	○	○	○	○	○	○	○									
市商工会	一般				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

◆販売内容 市内加盟店で利用できる市プレミアム商品券「じょうづるさん商品券」を販売します。今回は1冊1万2,000円分の商品券を1万円で販売します。

◆販売数 購入限度額は1人5冊(5万円分)まで。限定3万5,000冊の販売 ※売り切れ次第販売終了

◆販売金額 1冊1万円(1,000円×12枚つづり)

◆内訳 共通券1,000円×6枚(大型店、一般商店)
専用券1,000円×6枚(一般商店)

◆購入対象者 市内在住または勤務・通学されている方

◆使用有効期間 7月4日(土)から平成28年1月3日(日)まで

◆使用可能店 商品券を販売するときに、新聞の折り込みチラシ等でお知らせします。

◆その他 商品券はつり銭は出ませんので、額面以上のお買物でご利用ください。



じょうづるさん商品券見本

じょうづるさん商品券を割引販売します

「いばらきKids Clubカード」、「シニアカード」をお持ちの方を対象に、「じょうづるさん商品券」をさらにお得な割引販売。通常1万円のところ、8,000円で販売します(販売日は上記表の割引の欄をご覧ください)。

◆販売内容

- カード1枚につき1冊のみ購入可能です。
- 市民の方のみ購入可能です。
- カードと申込書をご持参ください。

(申込書は、6月中旬に発行する新聞折り込みチラシ等をご利用ください。

なお、県補助により実施しますので、割引販売数には限りがあります)

◆販売場所 市役所本庁、各支所のみ ※市商工会では取り扱いません。

※割引販売分については、7月3日(金)に先行販売を実施します。



加盟店の募集

じょうづるさん商品券を利用することのできる、商品やサービスを提供する店舗、事務所等(加盟店)を募集しています。詳しくは市商工会(☎72-5533)までお問い合わせください。

☎商工振興・企業誘致課(内線621・622) / 市商工会(☎72-5533)

市プレミアム付き旅行券を販売します

7月から、観光客等が市内の宿泊施設やレジャー施設等で利用できる「市プレミアム付き旅行券」を販売します。この旅行券は、額面5,000円のを2,500円で販売します。

◆購入対象者 市外からの観光客等で市内の宿泊・レジャー施設等を利用される方

◆販売数 購入限度額は1人6枚(3万円分)まで。限定1万5,000枚の販売 ※売り切れ次第販売終了

☎観光振興課(☎72-8071)

◆販売方法

インターネットや市外観光キャンペーン等

◆販売日 7月1日(土)～(売り切れ次第販売終了)

◆使用有効期間

販売開始から平成28年2月29日(日)まで



町田町で総合案内板を整備

町田町では、平成22年度からエコミュージアム活動に取り組み、地域探索（お宝探し）や将来構想の地図作成などを行ってきました。4月26日に、地元の方や子ども会が、地域探索で見つけたお宝が分かるように総合案内板を整備しました。

川上明文町会長は「町田町の歴史・文化が分かるような案内板を整備しました。地元で愛着がもてる子どもたちがたくさん増えることを願います」と話してくれました。

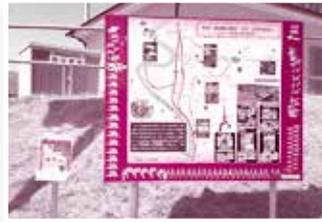
総合案内板は、町田町集会所の入り口に整備しましたので、近くにお寄りの際はご覧ください。また、A4サイズの散策マップを作成し、総合案内板脇のポストにおいてありますので、手に取って歩いて町田町の歴史・文化に触れてみてはいかがでしょうか。



みんなで看板運び



看板の取り付け作業



完成した総合案内板とポスト

「町田焼窯跡」や「町田郷校跡」など魅力満載ですよ～



ぜひ町田町にお越しください



ちょっと寄り道

今月は田渡町



お助け地藏



田渡の堰

田渡町は、里川に沿って南北に細長い地域です。南には、佐竹氏時代に建立されたといわれる「寿松院」があり、山門をくぐると元禄時代に造られた地蔵菩薩「お助け地蔵」や痔の仏様といわれる碑があります。また、光圀公が寄進された「十一面観音像」は市指定文化財になっています。中央部の小高い山には、佐竹氏が築城したともいわれている田渡城址があり、現在も土塁や横堀跡が残っています。また、西側を流れる里川には田渡堰があり、南部の西小沢地区や日立市までの水田を潤す取水口になっています。市の鳥カワセミの棲む岩場があり、シャッターチャンスを狙う人もいます。里川に沿った堤防は、自然に親しみながら多くの人たちが散歩を楽しんでいます。

来月は、田渡町の「田」つながりで、藤田町さんをお願いします。



紹介者
田渡町
城石恒明さん

※5月号の上記地図について、正しくは玉造町でした。おわびして訂正します。

ジオパークの魅力などを常陸太田ジオネット会員が紹介

ジオの世界へようこそ

Vol.3



「**長幡部の社・幡山古墳群**」と「**勾玉・赤い瑪瑙**」のお話

幡町の南北に延びる台地上には、その昔美濃の国から移り住んだと伝えられている長幡部一族の住居跡や古墳群があり、今から1300年以上前に書かれた「常陸国風土記」にも記されています。



機初団地内にある古墳公園

幡山の台地には以前、前方後円墳や円墳、横穴群からなる古墳群が数多くありましたが、昭和20年代からの発掘調査や団地造成等で大部分が消滅し、現存しているのは円墳として学校林の中に点在する11基、団地内に古墳公園として5基、機初小の敷地内に復元移築した石室2基、里川に面している台地斜面に横穴群が100基ほどのみ。この古墳群（円墳）からの出土物としては、環頭太刀柄頭・勾玉・なつめ玉・人物埴輪等が確認され



機初小内にある石室

ています。ここで出土されている勾玉の原石は、赤い瑪瑙で、常陸大宮の玉川で産出され火打石などに使用されていたもので、金砂郷地区の玉造町で勾玉に加工されたと伝えられています。また、長幡部一族は「あしぎぬ」という薄い羽二重状の絹織物を織って生業としており、この織物は伊勢神宮の祭礼、天皇の即位儀礼、大嘗祭等で用いられる重要な織物であり、これが結城紬の原型と言われています。



勾玉

ジオネット常陸太田の矢崎です（生まれは山梨県）。ジオハイキングや勾玉作りなど、みんなで作るじゃん！（甲州弁）



↑市観光物産協会ホームページ(ジオパーク)へアクセスできます

問文化課 (☎72-3201)

(一社)市観光物産協会 (☎72-8194)

里 ↔ まち交流掲示板

仙北市で常陸太田の物産・観光をPR

4月20日から5月5日まで、有縁友好交流都市の仙北市で「角館さくらまつり」が開催され、4月29日には、本市の地酒などの特産品の販売・PRを行いました。会場となった武家屋敷等には、樹齢300年以上の古木や、国の天然記念物に指定されている162本のしだれ桜があり、多くの観光客でにぎわいました。8月には、秋田市・仙北市を訪問する市民交流団も企画されており、一層活発な交流が期待されます。

里まち交流券
常陸太田 → 仙北

4月29日



武家屋敷としだれ桜



常陸太田市の特産品を販売

HITACHIOTA ARTIST IN RESIDENCE

常陸太田アーティスト・イン・レジデンス

2013年10月から開始された本事業では、金砂郷・水府・里美の3地区に4人の芸術家が滞在し、地域の皆さんと一緒に多岐にわたる活動を展開しています。



「あんなこいるかな？」ワークショップ！

5月2日、3日に「さとみ春の味覚祭」が開催されました。2日間、なるによるワークショップを実施しました。里美の昔話を集めた「里美むかしむかし」に数多く掲載されている水に関連するお話。そこから自由な発想で想像する魚を描く「あんなこいるかな？里美の水の友達編」というワークショップをしました。描いていただいた作品は、今後開催予定の常陸太田アーティスト・イン・レジデンスのイベントで展示します。

「地元三十六景」展示中！

現在、下宮河内町にある金砂郵便局にて、「地元三十六景」に関する小さな展示を行っています。今回は渡部が制作した版画と版木を展示しており、今後は定期的に展示替えを行っていく予定です。

渡部の企画する「地元三十六景」では、6月に金砂郷アトリエで版画ワークショップを行い、そこで制作された作品の一部を、同月第4週目に常陸太田市役所にて展示する予定です。



「コイノポリワークショップ」開催！

ミヤタによる「水府コイノポリプロジェクト」のワークショップを各地で開催しました。竜神峡の「こいのぼりまつり」や宿泊施設ときわ路、水府地区の老人ホーム誠信園、常陸太田特別支援学校などで、コイノポリをさばいて貼るエコバッグ作りやガーランド作りを行いました。子どもから大人まで、200人以上が参加してくださいました。自由な創造力とオリジナリティあふれる作品達に圧倒されました。



「常陸太田アーティスト・イン・レジデンス」サポーター募集中！

イベント運営や情報発信等を支援していただくボランティアスタッフとしてサポーターを募集しています。活動内容や応募方法については、以下、問い合わせ先のホームページをご参照ください。



〈アーティストへのお問い合わせ：少子化・人口減少対策課〉

内線 314・346 fax 0294-72-3002 ホームページ：hitachiota-air.com FB ページ：facebook.com/air.hitachiota

伝統を守ること、受け継ぐこと ～ 里美地区 田中あかね ～

里美地区で行っていた茅葺屋根の張替を見学。茅葺屋根は時間が経つと張替をしないといけないということ、茅葺は藁とは違うことを今回初めて知りました。茅葺屋根を維持するのはお金も時間もかかるらしく、今では手入れをする方も少ないとのこと。また、技術を持っている方も減ってきていて、今回作業をしていた方は水府地区の職人さんでした。県北地区で茅葺屋根の張替ができるのはこの方しかいないそうです。伝統を守るにはお金がかかること、そこまでして守るべき歴史深いものが里美地区を含めて常陸太田市にはあるということに、感動しました。



☎ 少子化・人口減少対策課（内線 346）

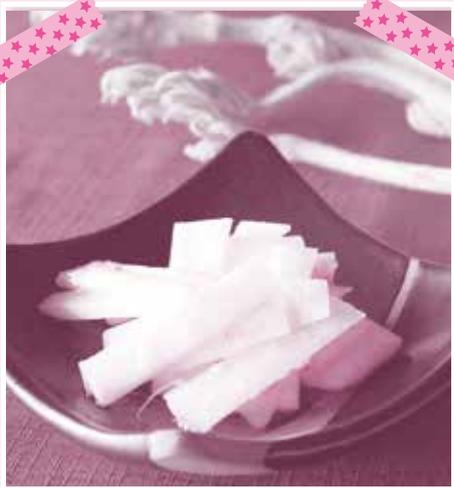
地域おこし協力隊ホームページ：hssk-i.com/

地域おこし協力隊フェイスブック：facebook.com/hokyoryokutai



旬彩 レシピ ¹⁵

常陸太田の「旬」を感じるレシピを紹介！



今月は ウドの酢味噌和え

ウドの酢味噌和えは、ウドの代表的な食べ方の一つです。ウドのシャキシャキとした歯ごたえと、香りが楽しめます。

■ 材料

ウド（30 cm）・・・2本

【酢味噌】

味噌・・・大さじ2 酢・・・大さじ1

砂糖・・・大さじ2 みりん・・・小さじ1

レシビ

- ①ウドの皮をむき、約5 cmで薄めの短冊切りにし、10分程度水にさらす。
- ②調味料を合わせて酢味噌をつくっておく。
※分量はお好みで調整する。
- ③ウドをざるに上げ、水気を切って酢味噌を加える。

常陸太田市健康増進計画を策定しました

問 健康づくり推進課 ☎ 73-1212

計画策定の背景

現在の常陸太田市の状況は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣病や、要介護状態の方が増加傾向にあります。また、それに伴う医療費も増大しています。

このため、健康づくり、疾病予防、疾病の早期発見・治療を推進するため、市健康増進計画を策定しました。

計画の目標

大きな目標は「健康寿命を伸ばす」こと。「みんなでチャレンジ健康づくり みんなでつかもう未来の健康」を合言葉に、それぞれの年代・場所で連携しながら、健康寿命を伸ばすための取り組みを行います。

計画推進のための3つの基本方針

- ①生涯を通じた健康づくり
- ②病気の一次予防（病気にならない）・二次予防（早期発見）を重視した取り組み
- ③社会全体（市民総ぐるみ）の取り組み

健康課題解消のために

- ◇生活習慣病を減らす
生活習慣病についての健康教育・相談の充実／受けやすい健（検）診体制の整備等
- ◇元氣な高齢者を増やす
シルバリーハビリ体操等の普及啓発／介護予防教室の開催
- ◇自殺率を減らす
ゲートキーパーの養成・相談窓口の情報提供等

健康づくりに重要な6分野の目標

来月号から、各分野の取り組みの内容を具体的に紹介していきます

1 健（検）診と生活習慣病・感染症予防

病気の早期発見・早期治療に心がける



2 栄養と食生活

主食、主菜、副菜を揃え、バランスの良い食事をする



3 歯と口腔の健康

生涯、自分の歯を維持する



4 身体活動と運動

ライフステージ（年代）に合わせ、運動習慣を身につける



5 喫煙と飲酒

禁煙する。飲酒は適正量の範囲にする



6 心の健康

生活習慣を整え、セルフケア能力を高める



介護保険制度改正のお知らせ

岡高齢福祉課(内線154・155)

65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険料は、高齢者人口や介護サービスの利用実績などを踏まえて、介護サービス費用がどのくらい必要になるかを算出して、3年ごとに見直しをしています。平成27年度から29年度の65歳以上の方の保険料は、前年の所得に応じて、次の9段階のいずれかに決定します。

平成27年度～29年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	28,900円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	43,300円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の方	43,300円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	51,900円
第5段階(基準額)	世帯に市民税課税者がいるが本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の方	57,700円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	69,200円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上90万円未満の方	75,000円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	86,600円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が290万円以上の方	98,100円

左表の第1段階から第3段階の方(市民税非課税世帯)は、公費投入により保険料が軽減され、下記のとおりとなる予定です。

◆平成27・28年度

第1段階は年額26,000円

◆平成29年度

第1段階は年額17,300円

第2段階は年額28,900円

第3段階は年額40,400円



8月から利用者の負担割合が変わります

一定以上の所得のある方は、介護保険サービスの自己負担が2割になります

介護保険サービスを利用した際の自己負担割合は一律1割でしたが、次の二つの条件を満たす方の負担割合は、2割になります。

○65歳以上(第1号被保険者)で本人の合計所得金額が160万円以上

○同一世帯の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額が、単身で280万円以上、2人以上いる世帯では346万円以上

※7月中に要介護(要支援)認定者に負担割合(1割または2割)を示す「介護保険負担割合証」を発行します。

※自己負担額には月額の上限額(高額介護サービス費)があるため、実際の負担額のすべてが2倍になるわけではありません。

施設利用者の食費・居住費について

低所得の施設利用者の方の食費・居住費は、申請により負担が軽減されますが、次のいずれかに該当する方は、対象外となります。

○配偶者が市民税課税である場合(配偶者が世帯分離している場合も同様)

○預金額などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合

高額介護サービス費の上限額が引き上げとなります

介護保険では、1カ月ごとの自己負担が上限額を超えたとき、申請によりその超えた額を高額介護サービス費として払い戻しを受けられます。この上限額について、医療保険の現役並み所得に相当する方は、月額3万7,200円から4万4,400円に引き上げとなります。

※医療保険の現役並み所得に相当する方とは、同一世帯に、65歳以上で課税所得が145万円以上の方がいる方です。ただし、単身世帯で収入383万円未満、2人以上いる世帯で収入の合計が520万円未満の場合は、申請により引き上げの対象となりません。

大雨による災害に備えましょう

これから梅雨や台風のシーズンを迎え、大雨や長雨によるがけ崩れや河川の氾濫など、災害が発生しやすくなります。こうした災害に遭わないために、日ごろから事前の準備をしておくことが大切です。

☎ 防災対策課（内線352）

近所の危険区域を確 認しましょう

市では、土砂災害や浸水害に対して市民の皆さんがすばやく安全な場所に避難し、被害を最小限に抑えることを目的に、洪水・土砂災害ハザードマップを作成し、各世帯に配布をしました。このハザードマップを活用し、避難場所や避難経路とあわせて災害に関する知識を確認し、家族や地域の人たちと下見をしたり話し合ったりしておきましょう。



ハザードマップは、市ホームページにも掲載してあります

非常持出品を準備しま しょう

非常持出品を準備しましょう。避難時には次のようなものがあると便利です。日ごろから準備・点検しておきましょう。

ー主な非常用備品リストー

- 懐中電灯
- 携帯電話等
- 医薬品
- 現金・貴重品
- 衣類・下着類
- 非常食・水
- 携帯ラジオ
- ハザードマップ

*上記リストをチェックし、普段から非常時の備えを心がけましょう。



雨の降り方に注意しま しょう

近年、異常気象により短時間に局地的に大雨が降る「局地的豪雨」が多発し、住宅浸水や土砂災害などの深刻な被害をもたらしています。局地的豪雨から身を守るためには、最新の気象状況を確認するとともに周囲の状況の変化に注意を払い、天気の変更に備えることが必要です。こんな時は注意しましょう。

- 真つ黒な雲が近づき、急に暗くなる。
- 急に冷たい風が吹いてきた。
- 雷の音が聞こえてきた。



特別警報が発表されたら

特別警報は、警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。しかしながら、特別警報が発表されることから安心して安んずることは禁物です。特別警報が発表されたら身を守るために最善を尽くしてください。

- 経験したことのないような異常な現象が起きそうな状況です。ただちに命を守る行動をとってください。
- この数十年間災害の経験が無い地域でも、災害の可能性が高まっています。油断しないでください。
- 大雨等においては、時間を追って段階的に発表される気象情報、注意報、警報を活用して、早め早めの行動をとることが大切です。

市からの災害情報を確認しましょう

災害時における情報を、携帯電話・スマートフォン（NTTドコモ・au・ソフトバンク）を利用して「緊急速報メールやメール一斉配信サービス、ツイッター・フェイスブック」で配信します。

○緊急速報メール（登録不要） 河川洪水や土砂災害による避難勧告などの災害情報を携帯電話（NTTドコモ・au・ソフトバンク）にメールで配信します。

※緊急速報のエリア内にいない場合は、受信することができません。

○メール一斉配信サービス（事前登録必要）メールアドレスを事前に登録していただくと、市からの情報をお使いの携帯電話やパソコンへメール配信します。※市外での受信も可能

メール一斉配信サービスの登録はこちら↓



スズメバチに気をつけましょう

夏になると活動が活発になります。ご注意ください。



スズメバチの巣の見分け方

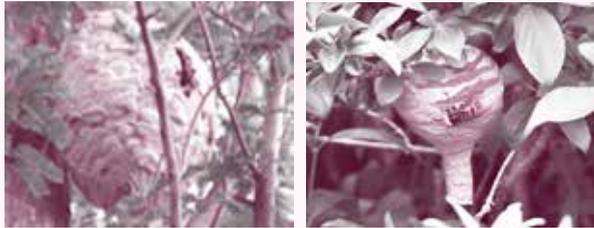
巣は、人家の軒先・床下・生け垣・土の中などに作ります。作り始めは「とっくり」を逆さまにしたような形ですが、夏から秋にかけて大きくなるとマール模様の球体状になります。

※ハチの種類によっては、樹木や地中に巣を作るため球体にならないこともあります。

巣を発見した場合

- 巣に近づかない。
- 頭を低くして静かに巣から遠ざかる。

スズメバチの巣の特徴



球体状の巣

できはじめの巣

スズメバチの巣の駆除を行います

スズメバチにお困りのときは、ご連絡ください。

- ◇**駆除** 市が委託業者に依頼し、駆除処理をします（作業日時は、委託業者と直接打ち合わせをしていただきます）。
- ◇**費用** 個人負担額3千円を委託業者へお支払いください。
- ◇**その他** 次の場合は駆除処理できませんので、駆除業者（団体）を紹介します。

- 高所等で作業が困難な場所の駆除
- 駆除のため解体を要する屋根裏や内壁と外壁の間などの巣の処理
- 巣が発見できないスズメバチの駆除
- スズメバチ以外のハチ（クマバチ・ミツバチ・アシナガバチなど）

環境政策課（内線109）

- 金砂郷地域振興課（☎76・2116）
- 水府地域振興課（☎85・1119）
- 里美地域振興課（☎82・2111）

広報紙がスマホで見られます

市では、広報紙「広報ひたちおおた」・「ひたちおおたお知らせ版」を、スマートフォン等の端末に配信しています。無料アプリ「i広報紙」をダウンロードしていただくことで、いつでもどこでも閲覧できますので、ぜひご利用ください。



※アプリのダウンロードは無料で行えますが、通信費は利用者のご負担となります。

情報政策課（内線304）

温かいご支援、ありがとうございます。

◇善意ありがとうございます

○じょうづる部 様 8700円（子育て支援のため）

○JA常陸様 市内小学5年生へ社会科副教材

○常陽銀行太田支店 様 市内小学1年生へ防犯ブザー



常陽銀行太田支店竹内支店長から防犯ブザーが贈られた



JA常陸木村副組合長から副教材が贈られた

里美の春の風物詩

5月2日・3日、里美ふれあい館イベント広場で2015さとみ春の味覚祭が開催されました。会場では、手打ちそばの実演や里美の特産物を販売。ステージでは、よさこいソーランやヒップホップダンス、歌謡ショーなども繰り広げられ、里美の魅力が詰まったイベントとなりました。



「里美珈琲はいかがですか」

笑顔で久自楽舞を演舞

古代の遺跡に学ぶ

5月8日から6月7日まで、郷土資料館において、発掘された常陸太田の歴史～日向遺跡～の企画展が行われました。日向遺跡は、国道293号改良工事にともない、平成22年度に発掘調査が実施され、古墳時代から平安時代の集落跡や大きな古墳の周溝など、貴重な遺物が発見されました。



日向遺跡で発掘された縄文土器や尖頭器など

リトルリーグ全日本選手権

5月9日・10日の2日間、山吹運動公園他で第3回リトルリーグ野球インターメディアット全日本選手権大会が行われました。全国から6チームが参加し、熱戦を展開。優勝した宮城利府は、7月に行われるアジア太平洋選手権大会へ出場します。

秋の实りを願って

5月10日、芦間町で常陸太田自酒プロジェクトのお田植えどろんこまつりが開催。4年目を迎えた今回は、約200人が参加し、田植えやお宝探しなどのイベントが行われました。



酒米の美山錦を田植え



田植えを教わる塾生

また同日、西河内地区で早稲田塾のフィールドワークが行われ、塾生が田植えに挑戦し、地域の方と親睦を深めました。今後、6回にわたり除草や稲刈りなどの農業体験を行う予定です。

5月11日、西山荘で光圈御前田御田植祭が行われ、太田進徳幼稚園の園児たちが招待を受け田植えを行いました。園児たちは、泥の感触に歓声を上げながらも、真剣な眼差しで田植えに挑戦しました。



田植って楽しいなあ

5月24日には、鹿島神社（大方町）で、五穀豊穡を



祈る御田植祭が行われ、地元の方約20人が早乙女姿で、400㎡の御神饌田に苗を植えました。

一列で苗を植えていく



東北、関東、関西から強豪6チームが集まった

赤赤土町でおもてなし いジュータン鮮やかに

赤土町でストロベリーキャンドルが見ごろを迎えた5月10日、常陸秋そばの郷まもりたいやACC（赤土カントリークラブ）の皆さんがストロベリーキャンドルの摘み取り体験や来場者へ湯茶の接待などを行いました。この美しい花々は、そば畑の肥料として活用されます。



おもてなし亭で来場者と交流



一面のストロベリーキャンドル

常いばキラTVで北山詩織さん出演 陸太田市の魅力を発信

5月3日から、インターネットテレビ「いばキラTV」で、**当市出身のモデル・女優の北山詩織さん**が出演する「北山詩織の旅写真～IBARAKI phototrip」が配信中です。北山さんが、趣味で特技の一眼レフカメラを片手に、県内各地を訪れ、おいしいものやきれいなもの、街の人々に触れます。5月26日には当市を舞台に撮影が行われました。

いばキラTVで現在配信中。詳しい情報はこちら→



梅津会館で撮影中の北山さん

か図書館でワークショップ わいいアーティスト

図書館本館で、毎月第1・第3木曜日に行われているあかちゃんタイム。5月21日には、**ワークショップ「絵の具さんこんにちわ」**が開催されました。常陸太田アーティスト・イン・レジデンスのなるさんの指導のもと、乳幼児と保護者がうちわに絵を描きました。参加した子どもたちは、はじめて絵の具を使い、その感触を楽しみながら遊んでいました。

あかちゃんタイムは、他にもお話し会などを行っている



安春の交通安全運動 安全はゆとりの心とマナーから

5月11日、国道349号金井町東交差点にて、**春の全国交通安全運動常陸太田市街頭キャンペーン**が行われ、太田警察署や交通安全協会、大好きおたネットワークなど多くの団体が参加し、道行くドライバーにチラシを配布、交通事故防止を呼びかけました。



「安全運転をお願いします」

偉講談「梅津福次郎伝」 大な実業家をしのぶ

5月17日、梅津会館において、講談師荒到夢形こうとうむけいさんの講談「梅津福次郎伝」が行われました。幼少期の様子から、商人として成功後の地域やふるさとへの多額の寄付など、知られざる一面を伺い知ることができ、来場者はその流暢な語りりゅうじょうりに引き込まれました。

荒到夢形さんは函館を拠点に活躍中



つ第50回粟原つり大会 りをとおして交流

5月24日、粟原町地内で**粟原つり大会**が開催されました。今年で50回を迎え、久慈川の旧河川跡を利用したつり場には、市内外から117人が参加しました。大会は、一般と小中学生の部にわかれ、それぞれフナの部と雑魚ちようかの部で、釣果のサイズと重さを競い合いました。



【写真⑥】小中学生のふなの部では、小学6年生の日毛隆太くん⑥、雑魚の部では、小学4年生の生天目美桜さん⑥が優勝

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見どころをお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。意外と知られていない名所や素晴らしい自然を巡りながら、皆さんも歩いてみませんか。

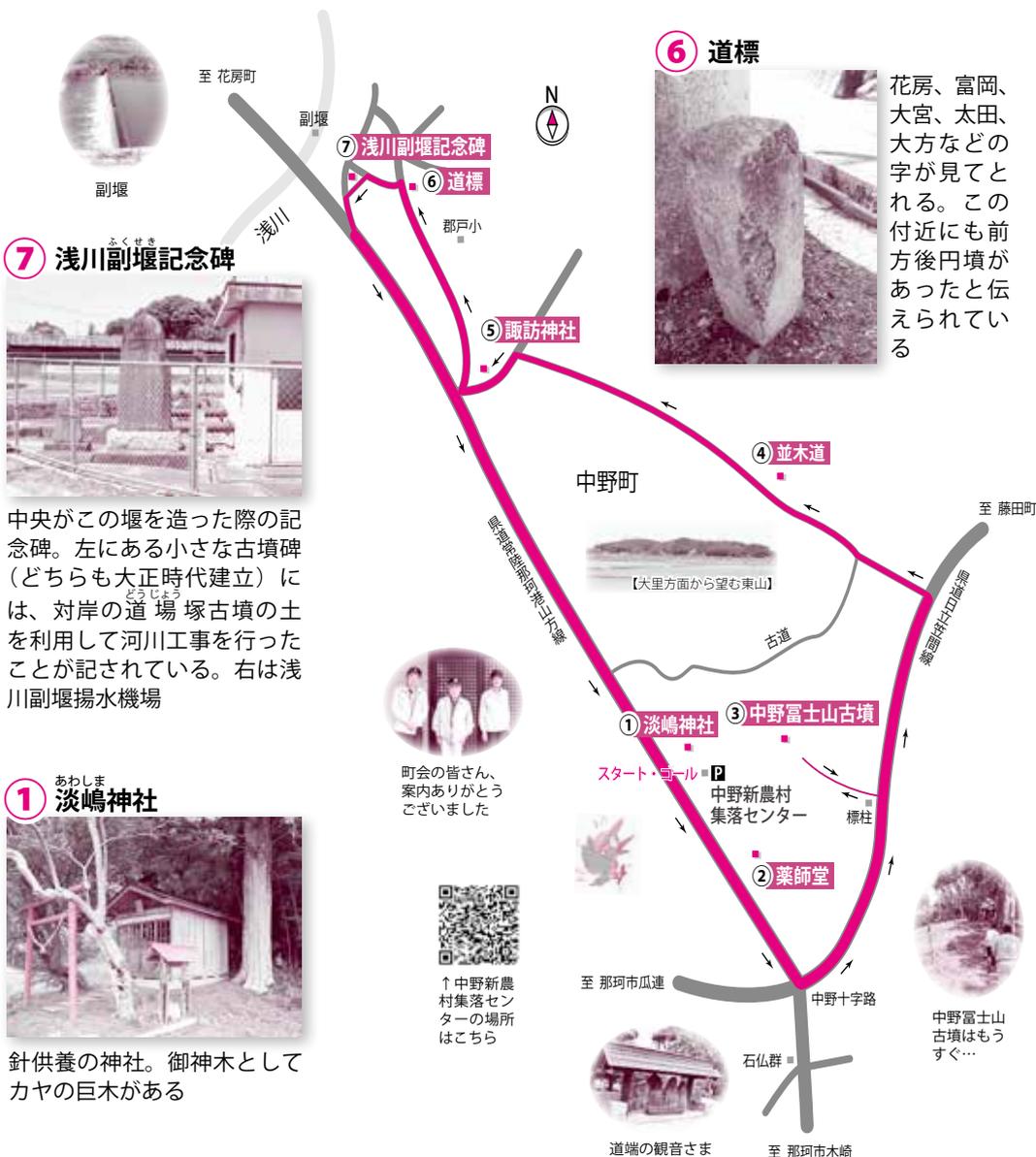


常陸太田市文化課エコミュージアム推進室 (☎72-3201)

中野町ハイキングコース

距離：約3.3km 所要時間：約1時間30分

金砂郷地区の南部に位置する中野町。中野新農村集落センターから「東山」をぐるりと回ります。この東山は、中野十字路から郡戸小方面に向かう県道の東側にある丘陵で、“久慈”の地名の由来になった「鯨鯢の岡」であるといわれています。平成25年に調査された中野富士山古墳は、全長約70mの前方後円墳。地域の皆さんにより、古墳へ続く道や階段の整備、シダレザクラやモミジの植栽などが進んでいます。東山には33個の横穴があったと伝えられ、周辺には円墳などの遺跡もたくさん。古代のロマンあふれる中野町を歩いてみてください。



7 浅川副堰記念碑



中央がこの堰を造った際の記念碑。左にある小さな古墳碑（どちらも大正時代建立）には、対岸の道場塚古墳の土を利用して河川工事を行ったことが記されている。右は浅川副堰揚水機場

1 淡嶋神社



針供養の神社。御神木としてカヤの巨木がある

2 薬師堂



かしらめき 頭貫の龍の彫刻が見事。薬師如来立像が収められ、天井には家紋が描かれている。昔は寺院があったといわれ、「寺表」という字名が残る

6 道標



花房、富岡、大宮、太田、大方などの字が見てとれる。この付近にも前方後円墳があったと伝えられている

5 諏訪神社



大同二年(807)に信濃国諏訪神社から分霊して創建したと伝えられる。円墳の墳頂に建ち、大きな狛犬が目を引く。向かって左隣にも円墳が1基ある

4 並木道



東山の北東側に約500m続く。うっそうとした木々の中を、右に水田を眺めながら北へ向かう。古道は東山を横切りここに通じている

3 中野富士山古墳



県道沿いの入口に標柱がある。階段を上っていくと頂上に巨大な古墳が出現。約1,600年前の有力者の墓といわれ、近くの梵天山古墳、星神社古墳との関係性も注目されている。見晴らしも良好。写真手前は前方部、奥が後円部



ソフトテニスの初心者でも、コーチがレベルに合わせた練習をしている。また、テニスの技術だけではなく、礼儀やマナー、協調性なども練習をとおして学んでいく



常陸太田ソフトテニススポーツ少年団

平成 12 年に発足した「常陸太田ソフトテニススポーツ少年団」。ソフトテニスをとおして、子どもたちの健やかな成長をめざし、楽しく活動しています。勝利至上主義ではなく、中学・高校に進学しても、ソフトテニスやその他のスポーツで活躍できる子どもたちを育てています。

Team Data

- ☆団員数 小学生 72 人
- ☆練習日時 土曜日 9:00 ~ 12:00
- ☆練習場所 山吹運動公園テニスコート
- ☆問い合わせ 事務局 齋藤幸雄
☎ 090 - 3318 - 6664



関東大会、東日本大会、全国大会に出場

7 ~ 8 月に行われる関東大会、東日本大会、全国小学生大会に出場する。左から市毛勇気くん、佐藤亜結夢くん、大内拓海くん、後藤聖貴くん、小濱真彦くん ※大内くんは関東大会のみ



「オオタスポーツ」では、スポーツに親しむ団体等を紹介していきます。



shinoda akiko

篠田明子さん

はすみ保育園で保育士をしています。短大時代、保育士資格の実習で初めて園を訪れ、子どもの魅力や仕事の楽しさを知り就職しました。現在、主任保育士として、園児たちの育ちを見守りながら、現場で働く保育士たちの業務調整やイベントの企画、園長をサポートする仕事をしています。園は病院と老人ホームを併設していますので、その特徴を生かし、お年寄りや患者さんとの触れ合いが園児たちの日常になっています。午前7時から午後8時までの長い時間、開園していますので、子どもと同じ目線で接し、不安な気持ちを理解することをいつも忘れないようにしています。そして、アットホームな環境づくりに心がけ、保育士は、子どもたちにとって家族でもあり母親でもあるという、居心地の良い存在になりたいと考えています。仕事をしていて一番やりがいを感じるのは、卒園生たちが小中学生や高校生になって遊びに来てくれることです。立派になったかつての園児たちに再会することは、保育士にとってこの上ない喜びです。今後も園児たちと一緒に成長し、地域に根ざした園にしていきたいと思ひます。



常陸太田で働く若者を応援!

ゲッジョブ!

vol.3



取材協力：社会福祉法人 西山苑 はすみ保育園
所在地：木崎二町 937-2
職員数：20 人 (6 月 1 日現在)
☑商工振興・企業誘致課 (内線 622)





今月は「太田進徳幼稚園」
で～す (^o^)/

年長さん
(かもめ・つばめ組)

水族館

みんなで力を合わせて、大きいお魚を作りました。その大きいお魚は、一人ひとりが作った小さいお魚たちでできていて、みんなの個性が光っています。

一人ひとりの力は小さくても、この作品のようにみんなで力を合わせて頑張ります。

おめでとう！ はじめての誕生日

元気に
すくすく

6月で1歳です！



和田大駕くん
6月3日(山下町)



高橋晃己くん
6月5日(中城町)



茅根波瑠ちゃん
6月6日(中利員町)



福田陽愛ちゃん
6月9日(西宮町)



細貝颯太くん
6月10日(木崎二町)



松田愛惟来ちゃん
6月10日(高貫町)



木村雛詩ちゃん
6月15日(声間町)



早川珠莉ちゃん
6月16日(中城町)



青木真貴くん
6月22日(内堀町)



白幡健くん
6月29日(大森町)

◇**必要事項** お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

◇**その他** メールの場合は写真データを添付の上、受信制限を解除してください(JPEG形式で3MB以内)。応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

情報政策課広報聴係(〒313-8611 常陸太田市金井町3690) / メールアドレス johota@city.hitachiota.lg.jp / 内線 303・304

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。掲載希望の方は、任意の用紙に必要事項を記入し、写真を添えてお申し込みください。

◇**対象** 市内に住所を有する平成26年8月生まれのお子さん(8月号掲載分)

◇**応募締切** 7月10日(金)

表紙
よせて

里美小・中学校の北東側にあり、四季折々の風景が楽しめる根岸のため池。6～7月には、紫陽花や花菖蒲が咲き誇り、また見ごろを迎えた睡蓮が、ピンクや白の彩りを鮮やかに添えています。

根岸のため池

里美ふれあい館
里美小・中学校