

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見どころをお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。意外と知られていない名所や素晴らしい自然を巡りながら、皆さんも歩いてみませんか。

ひたちおおた **てくてくウォーク** 54

常陸太田市文化課エコミュージアム推進室 (☎72-3201)

西金砂山周辺ハイキングコース 距離：約12km 所要時間：約4時間30分

上宮河内町の西金砂湯けむりの郷から西金砂山を往復するコースです。浅川の源流をたどりながら、西金砂山方面へゆるやかに上っていきます。所々でお地蔵様や滝、可憐な草花、雄々しい大木などがお出迎え。西金砂神社一の鳥居からは道が細くなりカーブの連続。11月に行われる登山マラソンは、この道を一気にかけて下ります。西金砂山は市内でも有数の紅葉スポットで、道沿いの桜並木は市内最長。この時期ならではの山頂からの素晴らしい眺めを、どうぞお楽しみください。

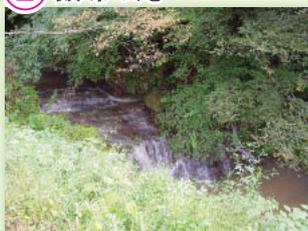
① 西金砂湯けむりの郷



「金砂の湯」「金砂庵」があり、お風呂と蕎麦などの食事が楽しめる。この地にはかつて金砂小上宮分校があり、

見事なシダレザクラがその名残をとどめる

② 数珠の滝



浅川にある滝。小字名「数珠木」から名前をとった。通りから見る事ができる

③ 弁天様



通り沿いのやや高い場所にあり、舞台のような社。すぐ下に愛宕山供養碑がある



ママコノシリヌグイ
子安講

④ 不動滝

④ 不動滝



包石地区の浅川にある。岩場から勢いよく水が流れ落ちる

⑦ 西金砂山



金砂郷地区の最北端に位置し標高418m。山頂には西金砂神社が鎮座する。その眺望は素晴らしく、日光連山や筑波山を一望、時には富士山を望むことができる

⑤ 地蔵・馬頭観音



通り沿いに階段があり、10段ほど上った岩場に安置されている。8月に女性が集まって子安講が行われるという

