

### 重点道の駅



クは、「田」が太田を表し あるぶどうや梨など果樹を ク、自然を表す山、そば・川 食を表すスプーンとフォー 中に道の駅のメインである 水田を表す縦線と特産品で

上にある道の駅のマー

道の駅ひたちおおた笑顔の中でオープン

間をとおして摘み取り体験 んの安全・安心にも役立っ が行えるトマトハウス、地 紹介する情報コーナーや年 河合町に立地。市の魅力を 活動拠点として市民の皆さ など常陸太田市らしさがた ストランやフードコーナー 兀食材を存分に生かしたレ くさんつまってます。 また、災害時の避難所や

施設は市の玄関口である下 がオープンしました。この 駅ひたちおおた「黄門の郷」 の方が来場された中で**道の** ここから地域活性化の拠



さん発信していきます。

点として、市の魅力をたく



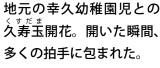
テープカット、この時点から道の駅が1歩を踏み出した。市の玄関口であり、基幹産業である 農林畜産業の振興と交流人口の拡大を図り、地域活性化の拠点となるために。

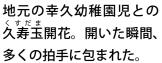


アトラクションとして、 常陸太田大使マシコタツ ロウさんの伴奏で幸久小 児童が市の歌「空がある まち」を斉唱し、オープ ニングを見事に飾りまし た。



オープン前から多くの人 ▶が行列を作り、オープン 直前には、1,000 人以上が 並ぶほどの盛況ぶりでし た。







かわいい赤ちゃんを連れ たお客さんも来場。小さ なお子さんからお年寄り まで、利用者に優しい道 の駅を目指します。



#### 営業時間 午前9時~午後7時 年中無休

#### 道の駅案内 Guide of the Michi-no-Eki HITACHIOTA





フードコートでは、神戸のパン職人によるパンや 常陸秋そば・ラーメン・ジェラートなど地元の食 材を使ったおいしい食べ物を堪能できます。子ど も用のイスも用意していますので、安心して利用 してください。

体験ほ場ではトマトの摘み取 りができるようになります。

加工所 (惣菜・餅菓子)

直売所

パン 体験交流室

そば

レストラン

トイレ コンビニ 情報物産

フードコート

メン 授乳室

体験ほ場 (トマトハウス)



イベント広場

イベント広場では、さまざま な催しができます。写真は、 <mark>オ</mark>ープン日のアトラクション **天神ばやし太鼓の演奏です。** 

子ども広場 子ども広場に は遊具が設置 されています。





直売所では、新鮮な 野菜をはじめ、おい しいお総菜やお弁当 も販売しています。 またお米の販売では 注文を受けてから精 米しますのでおいし いお米が購入できま







地元特産品コーナーの中には



情報物産コーナーでは、 雪村団扇をはじめ地酒 など市の特産品を販売 しています。また、コ ンシェルジュが観光案 内などを行います。ど うぞ気軽にお立ち寄り ください。



も笑顔で対応します



最初にメインの料理を選びます。

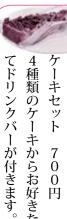
※価格はすべて税込です。

料理を堪能!!

グで

#### 道の駅案内

○前菜ビュッフェ



ケーキセット ランチとディナーの間はアイドルタイム 4種類のケーキからお好きな1点が選べ 7 0 0 円

○デザート&ドリンクバー

)カレー&スープ

○ごはん2種類 ○ナポリピザ



メイン料理を待つ間、 常陸太田市

のを自由に取ってお召し上がりください ○野菜ビュッフェ

素材を中心とした料理の中からお好きなも

料理は ③お肉料理・・・1800円 ②お魚料理・・ ①季節のパスタ・1500円 小学生未満のお子さん向けにキッズプレー ズポーク)の3種類です。 600円もあります。 · 17000円



用ください。

の店舗の営業時間外にもご利 あります。フードコートなど きるコンビニエンスストアが

#### 営業時間

- ◇ランチタイム 午前 11 時~午後 3 時 30 分 (オーダーストップ 午後2時)
- ◇アイドルタイム(ティータイム)午後2時~5時 (オーダーストップ 午後4時)
- ◇ディナータイム 午後5時30分~9時30分 (オーダーストップ 午後8時)
- ※ディナータイムは土日・祝日のみ。平日夜の予 約など、詳しいことはお問い合わせください。

**園常陸太田産業振興㈱** ☎85-6888



男性用・女性用各トイレに は子ども用トイレを併設



いつでも開いています

内の農家などでつくる「黄 ウス約2千株のほか、 わたりアンゲロニアやユリ 外から参加した94人のボラ れました。学生など、 花壇の植え付け作業が行わ 門の郷応援団」主催による おおた「黄門の郷」で、 モスの種約5万粒を植えま ンティアが、約280mに 7月2日、道の駅ひたち 市内 コス 市

イレも2時間利用できます。 もちろん清潔感あふれるト

開いてて良かった

~ 道の駅は24時間

5

道の駅には、

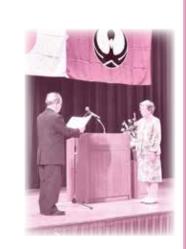
24時間利用で

お迎えします 花いっぱいで

広報ひたちおおた 2016年8月号 5 常陸太田市役所 72-3111

# 市政発展の功労者を表彰

おいて条例表彰式が行われ、永年にわたり市政 市制施行記念日の7月15日、パルティホールに をたたえ、表彰状、感謝状が贈られました。 の発展に尽力された35人、7団体の方々の功績



(敬称略)

## (自治功労表彰)

☆市議会議員として地方自治の 振興発展に寄与

鈴木二郎(藤田町)

☆農業委員会委員として地方自 治の振興発展に寄与 木下勝義(天下野町)

吉成晟(上高倉町)

### 【自治表彰】

業教育委員会委員として地方自 治の振興発展に寄与

♣農業委員会委員および会長と 本多技研(増井町)

して地方自治の振興発展に寄

☆農業委員会委員として地方自

茅根勝良(上利員町)

高星勝幸 (大中町)

治の振興発展に寄与

天下井紘三(東連地町) **坏弘道**(薬谷町)

石川武政(上深荻町)

岡﨑金男

(磯部町)

菊池春文(磯部町)

木村人司(箕町)

猿田清 (亀作町)

根本凱晟(中野町)

山本寿江(国安町) 檜山哲男 (上土木内町)

吉澤正之(中染町)

【一般表彰】

和田正(町屋町)

## ▼地方自治の進展

※多年、町会長として地方自治 の進展に尽力

齊藤俊彦(馬場町)

塩谷和美(高柿町) 荷見不可止 (下高倉町)

▼社会福祉の増進、民生の安定

☆多年、ボランティア活動をと おして社会福祉の増進に尽力 山下なかよし会

> ☆多年、ボランティア活動をと おして観光振興に尽力 常陸太田まちかど案内人の 音楽療法の会リズミック

## ▼治安の維持、災害の防止

★多年、消防団活動をとおして 地域防災に尽力

荷見久志(里川町)

平根悟 (松平町)

## ▼地方自治の進展

☆町会長・副町会長として地方 自治の進展に尽力

平澤國男(内堀町) **塙忠敬(中野町)** 

青木一男(山下町)

☆統計調査員として地方自治の 進展に尽力

篠原武好(磯部町

菊池正壽 (中染町)

和田輝美

(和田町

治の進展に尽力 参額の寄付をとおして地方自 野内悦夫(天神林町) 石井啓子 (福岡県) 常陸太田ロータリークラブ 常陸太田ライオンズクラブ 鈴木輝夫(小目町) 萩野谷尊史(下利員町) 佐川清 (木崎二町) (株) 常陽銀行 (株) ユーラスエナジー里美



匿名(東京都)

# 県陸上3千m障害で優勝

勝しました。今後は、 た、 藤ひかるさんが出場し、 大会に出場予定です。 7月1日~3日、 県陸上選手権大会女子3千m障害に太田一高3年の 県立笠松運動公園陸上競技場で行われ 8月に行われる関東陸上競技選手権 見事に県高校記録を塗り替えて優



لو

ф

Ъ

男子円盤投げでインターハイ出場

りたいです」

**小池梨菜**さん(左) 茅根春香さん(右) (太田二高3年)

関市で開催されるインターハイ出場を決めました 茅根春香さんのペアが優勝し、8月5日~7日、 なぎなたの演技競技の部で太田で

一高3年の小池梨菜さん

校大会男子円盤投げで佐竹高3年の瀬谷涼太さんが5位入

東京都駒沢陸上競技場で行われた、

北関東高

山口県下

ンターハイ出場を決めました。

7月2日~8月2日、

岡山県岡山市で開催されるイ

6

月11日、

常陸大宮市西部総合公園体育館で行われた、

6 月 20 日、

なぎなたでインターハイ出場

لو

ф

「1年生からペアを組ん できたので、高校生活最 後の大会は優勝目指して 頑張りたいです」





「一本一本を集中して頑 張り、決勝へ進みたいで す」

# 弓道でインターハイ出場

月3日~6日、 道個人戦で佐竹高3年の長山優希さんが4位に入賞し、 6月10日、 県武道館で行われた、 鳥取県米子市で開催されるインターハイ出 インターハイ県予選弓 8

場を決めました。



瀬谷涼太さん (佐竹高3年) 「予選を突破して、入賞 目指して頑張ります」

## 長山優希 さん (佐竹高3年)

#### ☆おめでとうございます

# لو

(左から) 柏昊芽さん、豊田すみれさん、 沼田青緯さん、 大内雄斗さん

会県予選会で常陸太

フトテニス選手権大

れた、

関東小学生ソ

海浜運動公園で行わ

5月1日、

神栖·

ポーツ少年団が出場 東大会で健闘しま 前橋市で行われた関 し入賞。7月2日に 田ソフトテニスス た

لو

れました。

-高男子バレーボール部のみなさん

6月4日·5日

選会でベスト4に入

レーボール大会県予

東高等学校男女バ

レーボール部が、

関

6 月 18

日 · 19

貝

太田一

高男子

健闘しました。 に30年ぶりに出場し、 女バレーボール大会 れた関東高等学校男 山梨県甲府市で行わ

لو

屮

لو

ソフトテニスで関東大会出場

# バレーボールで県大会3位

30年ぶり関東大会へバレーボール

佐竹バレーボールスポーツ少年団のみなさん

城県大会で、佐竹バ ボール小学生大会茨 第36回全日本バレー 体育館で行われた、 結城市かなくぼ総合

少年団が3位に入賞 レーボールスポーツ しました。

# 県農業経営士・女性農業士として

されていました。また、栗 認定されました。稲作農家の篠原さんは、ホバークラフ 本知事から感謝状を授与さ 原惠子さん(芦間町)が県 農業者と青年農業士に認定 トによる水稲除草剤散布などの新技術で作業効率化を図 女性農業士を退任され、 るなどし、これまでも認定 7月2日、谷河原町の篠原昌盛さんが県農業経営士に



左から篠原さん、栗原さん

### 第6次総合計画 ちづくり懇談会 ま

まな意見が出されました。 ながりが大切」など、さまざ 政策はどうか」「人と人のつ するためのまちづくり懇談会 りの目標と施策を示す計画 でに市を好きになってもらう 検討を行いました。 「18歳ま ついてワークショップ形式で のために必要な取り組み」に するまちの姿」や「その実現 が開催され、「10年後に期待 「市第6次総合計画」を策定 6月3日、 将来のまちづく



活発な議論がされた



メッセージが市長に手渡された

### ジを伝達 総理大臣メッ セ

する運動は、すべての国民が する運動」の を築こうとする全国的な運動 のない安全・安心な地域社会 を深め、それぞれの立場にお た人たちの更生について理解 犯罪や非行の防止と罪を犯し 達されました。社会を明るく 司会の方から大久保市長に伝 メッセージが、 で、今年で66回を迎えます。 いて力を合わせ、犯罪や非行 6月23日、「社会を明るく 内閣総理大臣 **久慈地区保護** 仙北市、 ています。



定東京都中野区 田中大輔区長 **旬常陸太田市** 大久保太一市長



会場は多くの参加者で埋められた



熱心に意見交換がされた

# 中野区と防災協定

市政懇談会を開催

市では、

市民の皆さんと市

せるのための施設の提供、職 の提供、被災者を一時入所さ 員の派遣などを行うこととし 等の応急復旧に必要な資機材 生活必需品などの提供、施設 目。協定では、食糧・飲料水 の協定は、 する協定が結ばれました。こ 災害時における相互応援に関 7 月 21 日、 臼杵市に次いで5市 牛久市、 東京都中野区と 秋田 声 ター などについては次のとおりで を受けました。 開催した日程 政の概要について説明。 けて開催。初めに市長から市 センター 度も市政懇談会を4地区に分 長の意見交換の場として今年 ンター/8月9日

参加者からの意見や質問

その

※金砂郷地区は、 皆さんの参加をお待ちして 午後6時30分~ 8月24日水

います。 ンターふじで開催します。 交流セ

掲載します。

# 各地区で議会報告

るもの。出された意見などは げていくことを目的に行われ 告会が、 議会において協議・整理し、 の意見交換を行うことで、 **結果を市議会ホームページに** 報告書として取りまとめ、 会での議論や政策形成につな 報告のほか、市民の皆さんと した。これは、市議会の活動 員長などが出席し開催されま 今年で5年目となる市議会報 7月12日から15日にかけて、 議長・副議長や各委 議

7月1日 水府総合セン

/8月2日

生涯学習セ 里美文化

果皮には、ポリフェノールの一種であるア ントシアニンが含まれており、視力回復や、 ガン・心臓病の予防などに効果があるといわ れています。また果実に含まれる糖質は、短 時間でエネルギーに変わるため、疲労回復に 効果的です。カルシウム、カリウム、鉄など のミネラルがバランス良く含まれているので、 **貧血気味の方**にもおすすめです。

梨は約90%が水分でできているため、風 邪の時や暑い日にぜひ摂取してほしい果物 です。また、タンパク質を分解する消化 酵素を多く含んでいるので、肉や魚などと いっしょに食べると消化を助けてくれます。 食べた時のシャリ感を生み出している石細 胞は、リグニンなど食物繊維のかたまりで あり、**便秘予防**にもよいとされています。

#### おいしいぶどうの見分け方



#### おいしい梨の見分け方



色



#### ブルーム※

まんべんなくついている ぶどうは品質が良く新鮮

黒や赤系のぶどうは色が濃い もの、緑系は黄色っぽいもの が食べ頃

※ブルーム…ぶどうの表面についている 白い粉のようなもの



軸 太くてしっかり しているもの

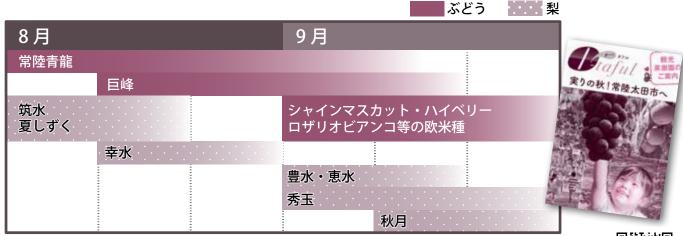


丸くきれいな形の もの。大玉ほど、 シャリ感が強い

おしりの色が少し濃く なってきたら食べ頃

#### さまざまなぶどうや梨が味わえます

常陸太田市では多種のぶどうと梨を栽培しています。下に、8月から9月にかけて出回るぶどうと梨の一部を 紹介しました。ぜひ食べ比べて、味の違いを楽しんでみてください。※ 時期は目安です。



果樹園により取り扱っている品種が異なりますので、道の駅ひたちおおた、または常陸太田駅観光 案内所に備え付けの O-taful(オー!タフル〈右上図〉)などでご確認ください。右の QR コードを読み 取り、O-taful のホームページ(http://www.ibaraki-ebooks.jp/?page\_id=3008)で見ることもできます。 面

地域おこし協力隊も梨やぶどうなどの栽培技術取得に向けて奮闘中・・・関連記事 P14

#### ひたちおおたの

made in Hitachiota



市内には優れた農林水産物や加工品などが数 多くあります。その中から市の特産品認証制 度で認証された特産品を紹介していきます。

> **固市特産品推進協議会事務局** (販売流通対策課 内線 662)

#### 幸水・豊水・秀玉





豊水



秀玉

販売時期・標準価格 ○幸水 8月中旬~下旬 500円~/kg

- ○豊水 9月上旬~中旬 500円~/kg
- ○秀玉 9月上旬~中旬 700円~/kg



特産品として認証された商品 には、この認証マークを表示 し、PRを行っています。詳 しくはこちら↓

市特産品認証マーク



たわわに実る梨たち

常陸太田市で梨の栽培が始 まって約 100 年が経ちました。 「幸水」は、梨部会の中で半数以 上が栽培している主力の品種で す。大玉でしゃり感が強い「豊 水」は、酸味のさわやかさか



JA常陸 常陸太田梨部会長 桧山邦男さん(幡町)

ら果実通の方に好まれています。そして、幸水と菊水(青 梨)から誕生した「秀玉」。粒は大玉で幸水の甘みと青梨 特有の香りがあり、最近選ぶ方が増えてきています。おい しい梨の見極め方は、形のとれた丸型で型が張りおしりが

> どっしりした梨がおいしいです。ちゃんと受粉し たものは丸いきちんとした形をしています。梨は 下から熟してきて、幸水・豊水は茶褐色から赤み を帯びた頃が食べごろです。今年の天候は梨にとっ て恵まれていて、全体的に大玉でおいしい梨がで きていると思います。今年も皆さんにおいしい梨 がお届けできそうですので、期待してください。



西山御殿跡(西山荘)が国の史跡及び名勝に指定されたことを記念 し、黄門様こと徳川光圀に関するクイズやゆかり話を紹介します 圖文化課(☎72-3201) Vol.5

#### 問題

黄門様こと徳川光圀のことについて、正しい場合は○を、違うと思うときは × を□に記入してください。 (答えはこの広報紙のどこかにあります)

16歳ころまでは、学問どころか行いも不良少年で、親不孝もはなはだしいと、世話役の家来たち を悩ませた。

#### ゆかり話



若き光圀伊達姿

江戸周辺で傍若無人な振る舞いを繰り返す光圀に、世間では「不出来な息子をもって水 戸家の親方(父頼房)様もかわいそうなものだ」などとと言われたりしていました。この 様子にあきれはて手をこまぬいていた世話役の一人小野詈員は困り果て、藩主頼房に長々 の手紙(小野諫草)を送りました。それを読んだ父頼房は、親子で温泉でも入りながらと くと話し合い、まともな生活をと言い聞かせようとしました。寛永 20(1643)年 10 月 10日のこと、熱海に湯治に行きました。親子水入らずで、温泉に入りながら、頼房は「6 歳年上の光圀の兄頼重はすでに讃岐高松の一国一城の領主、12 万石の大名として立派に 国を治めているではないか」と懇々とまともになるように言い聞かせましたが、一向に聞 く様子もない態度でした。親に背くとは、身の程を忘れている、これはただごとではない。 そこで、家来たちが取った策は・・・

#### 地域がくりの取り組みと **办**タル観賞を堪能(自羽町)

6月25日、地元学発表会が白羽町内デまのしませれる所で開か れ、地元住民やエコミュージアム活動推進委員、学生ボランティ アなど約80人が参加しました。

昨年から取り組んできたエコミュージアム活動の発表に合わせ、 活動の中で発見された「ホタルの里」でのホタル観賞会を実施。

発表後は、全員で「ホタルの里」と名付けた地区へ繰り出し、 地元の方より説明を受けホタルを見つけ歩きました。参加者は「地 元を大切にする気持ちや思いが発表会をとおして伝わりました」、 「ホタルを見たことがなかったのでいい思い出になった」などと 嬉しそうに話してくれました。



出発前にみんなでパチリ



白羽の良いところを紹介



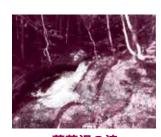
学生さんも真剣



ホタル探しに出発

#### ちょつと 寄り道





薄葉沢の滝



おしゃべり地蔵

小妻町地内を流れる薄葉沢は、笠石集 落から塩の草集落に至るまで、いくつか の滝があり四季折々ハイカーの目を楽し ませてくれています。この沢沿いの道は、 昭和の半ば頃まで生活道として、また江 戸時代頃は海産物を運ぶ「塩の道」とし て、大津港に通じる重要な道であったよ うです。車社会の発達等により一時活用 されていませんでしたが、平成の始め頃 からハイキングコースとして整備されま した。一昨年からは田代までが「塩の道 再成」として整備されています。

爽やかなせせらぎの音、小鳥の声をき き、時には水にふれ、この道を歩いた先 人達に思いをめぐらせながらハイキング を楽しんでください。

次回のちょっと寄 り道は10月号に 掲載します。お楽 しみに!



小妻町 豊田洋子さん

※田代(集落名)



#### 渡部

#### 【最後の『地元三十六景』 版画ワークショップが始まりました!





昨年に引き続き、「地元三十六景」版画ワークショップを行いました。「地元三十六景」とは、地域の 皆さんが自分のお気に入りを、地元の名所名物として認定するプロジェクトです。ワークショップでは、 自分のお気に入りの人・もの・場所などを版画で表現します。子どもから大人まで様々な世代の方にご参 加いただきました。昨年制作された作品は、こめ工房や竜っちゃんの湯などでご覧いただけます。 近くにお越しの際には、是非お立ち寄りください。

#### A HITACHIOTA ARTIST IN RESIDENCE

常陸太田アーティスト・イン・レジデンス

2013年10月から開始された本事業では、金砂郷・里美の2地区に2人の 芸術家が滞在し、地域の皆さんと一緒に多岐にわたる活動を展開しています。



金砂郷地区 渡部智穂

なる

すいふ保育園

夏祭りの友達 うちわくんワークショップ】





7月4日(月) すいふ保育園にて練乳や 里美珈琲を使用した手作り絵の具を使って すいふ保育園の夏祭りで使用する「うちわ くん」を作りました。甘い練乳の香りと 珈琲の良い香りに子ども達も大興奮! 夏祭り当日が楽しみです♪



#### 常陸太田市立図書館(あかちゃんタイム) 【すくすく育て!ポットくんワークショップ

7月7日(木)市立図書館にて「あかちゃんタイム2周年 記念・七タ」ワークショップとして「時間」と「成長」を テーマにアクリル絵の具や赤ちゃんにも安心な練乳絵の具で 「ポットくん」の絵付けをしました。沢山の親子の皆さんに 参加していただき、とても賑やかで楽しい時間でした♪



壁画制作や再生商品開発、パッケージデザイン、イベントへの参加など、市内各地でさまざまな活動をしています。市民の皆さんと関わりながら、芸術に特化 した楽しく深みのある活動をしていきたいと思ってます。アーティストのお問い合わせは、政策企画部少子化・人口減少対策課までお願いします。

内線 314・346 fax 0294-72-3002 ホームページ: hitachiota.air.com FB ページ: facebook.com/air.hitachiota

#### さとみ夏祭り

#### ~ 里美地区 田中あかね ~



杉に焼印を押して malsaのバッジを試 作しました

梅雨も終わり、本格的な夏がやってきました。里美地区も夜は涼しいものの、昼間 はやはりとても暑いです。さて、今年もイベントシーズンがやってきます。8月13 日は里美ふれあい館イベント広場でさとみ夏祭りが行われます。今年は地域の方々と -緒に立ち上げた malsa (まるさ) プロジェクトで、里美産の材木を鉋で削る体験コー ナーを子ども限定で行う予定です。削ったものを袋に入れて香り袋をつくります。ひ とくくりに木と言っても、材木の種類によって甘い匂いやひのきの匂いなど、様々な 違いが楽しめます。この体験を通して木の良さを知り、木を使うことが「日常」の選 択肢になるきっかけになればと思います。

#### ホタルのすむ環境を整備

#### ~ 農業分野 竹村幸耶 ~



きくなってきました

皆さんこんにちは。この記事がでるのは早生種の梨の収穫が始まっている頃でしょ うか。さて、前回も書いたように、農政部門の地域おこし協力隊は市の特産品である 梨の栽培技術習得に向けて活動をしています。まだまだ知識・経験ともに未熟ですが 日々精進していきます。 また、昨年来里山ホテルときわ路さんの近くの遊歩道にホタ ルを飛ばそうと、篠やぶの手入れや川の掃除をしてきました。昨年までは確認できな かったそうですが、今年は・・・飛びました\(^o^)/おそらく細々と生き延びて きた子達。無理に増やしたりはせずに、ホタルやそのエサとなるカワニナがすみやす くなるよう、環境のみを整えて維持・拡大できたらと思います。

祝い品ラインナップ

(変更にな

る場合があります

2 万円 申請期限

さんの出生届を出した保護者

市内に住所を有し、

お子

地域おこし協力隊の最新情報は、ホームページ:hssk-i.com/ フェイスブック:fecebook.com/hokyoryokutai で! 間少子化・人口減少対策課(内線 346)

> ○マザーバッグ ○スリング ○授乳服

○授乳クッション

を選べるより みなどは、色 ング、おくる 授乳服やスリ



相談」

について紹介する

メール」と「24時間健康

次回は、

「じょうづる

\*1品目を選択 ○おくるみ )食器セット

○シロフォン ○おしりふき ○おむつケーキ

固子ども福祉課 のに限ります。 (内線145

# ○乳児おむつ購入費助成

出生祝い品贈呈

◆対象 ▼助成額 もつ保護者 乳児1人につき最大

満1歳未満のお子さんを

**育児に奮闘するお母さん・お父さんを応援します! 閻少子化・人口減少対策課** (内線314・346)

ひたちおおたで暮らす、お得な情報を皆さんにお届け♪

ようづる・ライフ

(第5回

は転入日)以降に購入されたも

\*出生日

(市外から転入された方

参の上、申請してください。 類)、保護者名義の通帳等を持 かかる領収書(購入を証する書 申請方法

印鑑、おむつ購入に 1歳の誕生日の前

# 特定健診を受けよう

# けよう!健康に自信のあるあなたも受

は10位につけていますが、 が24・2%。また、高血圧症の薬剤服用 タボリックシンドローム該当者+予備軍 は程遠い状況にあります。 40%(対象者 者が29・2%います。これらの方は生活 また、受診者の結果を見てみると、メ 市の特定健診 40~74歳の方)。 (国保)の受診者は約 目標の60%に

生活習慣を映す鏡です。まずは健診を受 慣病につながりそうな生活をついつい続 け、自分の体を知ることで、どんな生活 習慣改善が必要か知ることからはじめま あなたの 生活習 受けないなんてモッタイナ 特定健診を受けて健康づくりに役立てよう~

習慣の改善が効果的です。

自覚症状がないからといって、

けていませんか?健診結果は、

毎年続けて受けると 健康管理ができるわ

受診後もしっかりアドバイス



保健師や栄養士の保健 指導を受ければ、 生活 習慣を変えられるかも

市の健診なら 1,000 円で受 けられるんだね。後期高齢 者は無料だよ



病気を予防できれば 医療費も減らせるね

ディチェックを 特定健診で、

年に1回のボ

・去年受けたから、今年は受けなくても 大丈夫ですよね? ましょう こんな方も受け



重ねが引き起こす生活習慣病を予防する 化がわかります。日々の生活習慣の積み ためにも、毎年受診しましょう。 健診を毎年受けることで体の状態の変

・現在通院中だから健診は受けられない

ですよね?

さい。 すので保険年金課までお問い合わせくだ ます。ご希望の方には受診券を発行しま りつけ医で健診が受けられる場合があり お知らせ版6月10日号をご覧になる まで行っています。詳しい日程等は、 治療中でも健診は受けられます。 今年度の特定健診は、 10月13日末 かか

お問い合わせください。



るアドバイスを受けましょう。

できるような、

病気の予防につなが

士から自分に合った生活習慣で改善

健診結果をもとに、保健師や栄養



#### 住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法第 11 条第 3 項及び第 11 条の 2 第 12 項の規定に基づき、平成 27 年度の住民基本台帳の閲覧 圓市民課市民窓口係(内線 122) 状況を公表します。

閲覧者氏名	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
㈱野村総合研究所	「日常生活に関するアンケート調査」	H27.6.18	島町・小島町 満 15 歳以上 79 歳以下の男女 39 人
日本銀行	「生活意識に関するアンケート調査」	6.26	内堀町、大森町 20 歳以上の男女 15 人
NHK 報道局選挙プロジェクト	「18歳選挙権に関する若者意識調 査」	9.17	真弓町 平成 28 年 6 月 19 日時点で 18 歳・19 歳の 男女 12 人
消費者庁	「消費者意識基本調査」	10.7	小目町 15 歳以上の男女 25 人
NHK 放送文化研究所	「11 月全国個人視聴率調査」	10.22	小中町 7歳以上の男女 12人
県保健福祉部保健予防課	「県民健康実態調査」	10.29	河内西町・町屋町・西河内下町・大里町 15 ~ 19 歳の男女 80 人
(公財) 日工組社会安全財 団	「安全・安心な社会づくりのための アンケート」	11.10	金井町 満 18 歳~ 39 歳の男女 40 人
㈱野村総合研究所	「テレビ視聴に関する調査」	12.3	上宮河内町 16 歳以上の男女 14 人
(公財) 生命保険文化セン ター	「生活保障に関する調査」	H28.2.19	中城町 満 18 歳以上 69 歳以下の男女 30 人



す10脚 の駅ひたちおおたへ木製長いの駅ひたちおおたへ木製長い

○㈱筑波銀行様=道の駅ひたち



)常陸太田ロータリークラブ様 たちおおたへ時計

広告

#### ₹ 県北芸術祭ワークショップ ンクの窓アートに触れる

7月23日、鯨ケ丘にある旧亀宗(東二町)で「茨城 県北芸術祭」ワークショップ「Meets KENPOKU 小さ ● なピンクの窓」が行われ、市内外から約30人が参加。 これは9月17日から11月20日にかけて開催される KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭で展示予定の ● アーティスト原高史さんが色塗りなどを指導したもの。 参加した皆さんは一生懸命にクレヨンを使って描いて いました。



最後に作品をみんなで披露

#### 久米城ガイドツアー **「灰** と刀で武士の面影を追う

6月7日~7月3日、梅津会館で企画展「佐竹時代 の城と寺~武士の面影」が開催。市内を中心とした約

70 の佐竹氏関連城館を紹 介するコーナーや、佐竹 時代から伝わる貴重な刀 剣などを展示しました。

また関連イベントとし て 6 月 19 日、常陸佐竹研 究会と茨城城郭研究会によ る久米城ガイドツアーが 開催され約70人が参加し ました。地域の方の手で 整備された久米城を茨城 城郭研究会の会員が解説 付きで案内。「武将になり 城攻めをしていると思っ て楽しんでください」とい うあいさつの後、往時を彷 彿させるほら貝の音の演出 付きで出発。参加した方か らは、「こんなに遺構が残っ ているなんてすごい」「解 説つきだとよくわかります」

などの声が聞けました。



ほら貝の音で出発



城跡の険しい道を登る



今でもまばゆい光を放つ

#### 防災アドバイザー 講演会 け合いが大事

7月5日、里山ホテルときわ路で、スマート防災~ 地域における災害から命を守る準備と行動~をテーマ に「防災アドバイザー山村武彦氏 講演会」が開催され ました。山村氏は、「災害時には、自助・共助・公助が 大事だといわれているが、何よりも一番大事なのは近 所の人が助け合って救出したり、避難生活をする、『近 助』である」と力強く話していました。



防災について熱心に聞く皆さん

#### ▲ 木崎保育園児がジャガイモの収穫 る つきいジャガイモ採れたよ

7月19日、木崎保育園の年長児13人がジャガイモ 掘りに挑戦しました。はじめはなかなかジャガイモを 見つけられなかった園児たちですが、コツをつかむと 土をかき分け、どんどん収穫していきました。先生が 「どんな料理にする?」と聞くと、「ポテトサラダ!」「カ レー!」「コロッケも!」と元気な声が返ってきまし

た。今回は園 児の保護者の ご厚意で提供 していただい たジャガイモ 畑での収穫体 験となりまし た。



採ったど~

#### ■まちの話題 my town news

#### おもてなし講習会

#### 00周年記念式典にむけて

6月22日、太田二高で全校生徒を対象に、元キャビ ンアテンダントの江上いずみ氏を招いておもてなし講 習会が開催されました。この講習会は、今年10月に 行われる同校の創立 100 周年記念式典に向けて、おも てなしの心を持ってお客様を迎えるために開催された もの。第一印象を高める訓練は、将来大学入試や就職 活動など、社会に出てからも役に立つものも多く、生 徒たちは、実践も交えた講習に真剣に取り組んでいま した。



笑顔を第─に印象を良くします

• • • • • • • • • • • •

#### まちと私の未来創造会議 一 来を自ら考える

7月9日、まちと私の未来創造会議~高校生による まちづくり事業提案~が市商工会館で開催され、太田 一高と太田二高の生徒10人が参加しました。これは、

公職選挙法の改正に伴い、 18歳以上の高校生にも選 挙権が与えられたことから、 若者の政治やまちづくりへ の関心を高めるために(一 社)常陸太田青年会議所が 主催したもの。自分たちに もできるまちづくりについ て意見交換を行い、特産品



アイデアを絞り出す

を使ったスイーツ まちと私の未来解議会員 開発やじょうづる さん弁当のコンテ ストなど高校生の 観点を活かした企 画を立案していま した。



真剣に意見を重ねる

#### 異異異なる。明日前投票所で選挙事務を体験 **| 古** | 校生が職場体験

7月7日・8日、市役所本庁で、佐竹高校の3年生 ● 7人が、職場体験の一環として第24回参議院議員通 常選挙の期日前投票事務を体験しました。生徒たちは、 市選挙管理委員会の職員から選挙制度や投票事務の説 明を受けた後、受付案内係と比例代表選挙の投票用紙 交付係に従事しました。最初は緊張気味だった生徒た ちも、次第に慣れて投票に来る方に笑顔で対応。「投 票の仕方が分かった」「いろいろな人が投票に来るこ

とが分かった」「18 歳で選挙権を得た ら必ず投票に行き たい」と生徒たち からは感想が聞か れ、選挙について 身近に感じてもら い関心を高めても らう機会となりま した。



丁寧に投票所の受付へ案内

#### **■金** 太田二高生が市議会を傍聴 **□我** 会を身近に

6月7日、太田二高の2年生 が市議会本会議(一般質問)を 傍聴しました。これは、公職選 挙法の改正(7月施行)により 選挙権が18歳以上になること から、高校生に議会や選挙に関 心を持ってもらおうと行われた もの。初めて傍聴席に座った高 校生たちは、議会の様子を真剣 に傍聴していました。





はじめての議会体験

#### ▲ おもてなし県民大会 ◆ もてなし日本一を目指せ

7月3日、第2回おもてなし県民大会がパルティホー ルで開催され、県内から約1000人が参加。来県する 観光客を温かくもてなすための講演や事例発表が行わ れました。これは、観光客に本県の魅力を十分に体験 してもらもらうために開催。いばらき観光マイスター S級認定者などの事例発表のほか、金砂郷小児童も発 表。地域自慢の常陸秋そばについて、歴史や作り方に

ついて調べたものを発 表していました。今後、 茨城国体や東京オリン ピックに向けて増加が 予想される観光客を温 かく迎える 1 歩となり そうでした。



いばらき観光マイスターS級認定者の皆さん





そばの作り方をわかりやすく実演

常陸秋そばの紹介

#### ■ 花火教室が開催 しく遊ぼう

花火などで遊ぶ機会が多くなる夏を迎えるに当たり、 7月1日から20日の期間に市内12の幼稚園・保育園 で花火教室が開催されました。花火を安全に楽しく遊 ぶためには、幼年期から正しい火気の取扱いについて 知識を身に付けることが必要。子供たちは、①大人の 人と一緒に遊ぶ。②水バケツを用意する。③必ず消す という3つの約束を大きな声で復唱し、花火の正しい 遊び方を楽しみながら学びました。



正しい持ち方で火をつけるよ

#### 親子芸術鑑賞会が開催 ■ 楽とのふれあいを大切に

6月25日、太田小で親子芸術鑑賞 会が開催され、ディズニーの曲など、 子どもたちになじみのある曲を中心 に演奏されました。子供たちは、市の 歌「空があるまち」の演奏に合わせて 合唱したり、手拍子で参加していまし た。ピアノの橘さんは同校の卒業生 で、自身でアレンジした校歌の変奏曲 を披露するなど、後輩たちとの時間 楽器を紹介する橋さん を楽しみました。





左からピアノ橘知里さん、オーボエ横山香那子さん、河崎智 恵さん、ファゴット 黒田紀子さん

#### パラグアイから農業施設などを視察 占 球の裏からはるばる来市

6月27日・28日、パラグアイの大学教授などが市役 所などを訪れ、農業の現状などについて説明を受けまし た。また市物産センターこめ工房などの農業施設を見 学し、直売所の運営など農家が出荷するポイント等につ



いて JA 常陸職員 から説明を受け、 熱心に聞いてい ました。

市内の農業の現状について説明を受ける





地物野菜を試食

### ひたちおおたでくてくウォーク63

も良く疲労回復などに効く。

地元では、美人の湯で有名

#### 里美民話の里(大中町・小中町周辺)

距離:約7km

所要時間:約3時間30分

今回は、ぬく森の湯の下に車を停めて「民話マップ」や「里美むかしむかし」に掲載されているお話にまつわる 大中町・小中町周辺を歩きました。「鍋足天狗と七つの滝」「鍋足の弘法泣かせ」や「鬼子母神」など民話に出てく る場所を巡り、民話の中に出てくる先達の知恵や忘れてはならない心を感じ触れることができます。また、この地 区には「菊池家のモミジ」「泉福寺のシダレザクラ」や「小中の大石」などの自然物の指定文化財も多く、身近に自 然や史跡などの見所を目にすることが出来ます。植物に彩られた道を気持ちよく歩き、疲れたら最後に温泉で癒さ れるのも良いですね。



#### 久米分ツカースポーツ少年回



試合の勝利だけにこだわるのではなく、運動の楽しさを味わいながら友達と一緒にプレーする喜びや、チー ムワークを大事にしています。そして、真剣に取り組む意欲や態度を養えるような練習の過程を大切にし、あ いさつ・準備・片付けも積極的に行うことを基本に活動して います。女子小学生だけで構成した市内唯一のチームもあ り、県サッカー協会主催の少女リーグなどに参加しています。 サッカーは、1 つのボールをみんなで繋いでゴールに向かい ます。ゴールの瞬間は選手だけでなく応援している人にも感 動を与えてくれます。ぜひ一度体験してみませんか?

#### Team Data

- ☆団員数 年長児~高校生の男女 109 人
- ☆設立年 平成 15年
- ☆練習日時 日曜日 13:15~16:00
- ☆練習場所 久米小・久米幼稚園グラウンド
- ☆問い合わせ 代表 茅根新治
  - **8** 76-2670 / 090-2522-6769

※随時団員を募集中です。まずは体験から!お気軽にお問い合わせください。

## 常陸太田で働く若者

間商工振興・企業誘致課(内線 622)



#### 川上 正明 さん (西宮町)

COLORS ㈱(なごみ家) 所 在 馬場町 85番地 1 従業員 23人 電話番号 51 - 2046 平成 24 年



#### 笑顔で地域を明るく

「飲食業をとおしてお客様・業者様・スタッフ・地域 を大きな笑顔に」をモットーに、ランチから夜のお食事 まで、皆さんを笑顔にできる料理を提供するように頑 張っています。高校卒業後は市外に出ていましたが帰省 するたびに、高校の頃のなじみの定食屋が減っていった ことなどに寂しさを感じ、今まで常陸太田になかった店 を作ることを決心しました。店で提供しているお米は市 内にある自前のなごみファームで栽培しています。炊飯 方法も試行錯誤を重ね、から揚げの太田ザンギに合うよ うにしました。

飲食業は、お茶出しのタイミングなど、お客様にとっ てのベストのタイミングを考えて対応しなくてはなりま せん。お客様に喜ばれる一つひとつの成功体験を共有し、 お客様の笑顔を作れるスタッフの成長が私のやる気のバ ロメーター。そんなスタッフ一人ひとりの色を出したい と思い、会社名を COLORS にしました。会社理念の①私 たちは、笑顔で地域を明るくします②私たちは、あいさ つで地域を元気にします③私たちは、地域に必要とされ る会社を目指しますの3つを大切にし、人と人をつなげ る仕事をしていきたいです。





今月は「久米幼稚園」で~す(^0^)/

#### くめっち祭



みんなで力を合わせて わっしょいわっしょ い!おそろいのはっぴ 姿でおみこしをかつい だよ。

年長さん (さくら組)



#### 8月で1歳です!



井上愛理ちゃん 8月3日(天神林町)



大金正太郎くん 8月6日(大菅町)



緑川瑠くん 8月7日(宮本町)



服部碧くん 8月7日(小中町)



矢部駿人くん 8月10日(栄町)



高坂武琉くん 8月11日(磯部町)



柴田真緒ちゃん 8月12日(中城町) 8月17日(新宿町)



根本伊織くん



山崎叶真くん



吉田葵乃ちゃん 8月22日(内堀町) 8月23日(中城町)



佐川心美ちゃん 8月24日(塙町)



佐藤煌芹くん 8月25日 (大里町)



鈴木妃奈ちゃん 8月25日(山下町) 8月27日(徳田町)



中野心乃華ちゃん

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。掲載希望の 方は、下記の申込フォームからお申し込みください。写真を添えて 窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。

- ◇対象 市内に住所を有する平成27年10月生まれのお子さん(10月号掲載分)
- ◇応募締切 9月12日月
- ◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保 護者)の氏名・電話番号
- *∭* ◇**申込フォーム** 市のホームページの「市政」→「広報・広聴」→「はじめての誕生日申し込み」 または携帯電話などのバーコードリーダーで、右のQRコードを読み取ってお申し込みください。 ◇**その他** 応募された写真は返却しませんのでご了承ください。
  - **団** 間 情報 政策 課 広報 広聴係 (〒313-8611 常陸太田市金井町3690 /メールアドレス joho2@city. hitachiota.lg.jp /内線 303・304)



表紙に よせて

7月21日にオープンした道の駅ひたちおおた。写真は、レストランでピザをほおばる女の子と、直売所で販売し ている地元産野菜です。新鮮な野菜やおいしい食べ物がいっぱいの道の駅へぜひお越しください。

発行 常陸太田市/編集 情報政策課 〒 313-8611 常陸太田市金井町 3690



