

広報  
ひたち  
おおた



特集

あなたのまちの健康サポーター ..... P2～3

大久保市長就任のごあいさつ .....	P4
おめでとうございます .....	P5
道の駅もぎたて情報／ひたちおおたの逸品 .....	P7
エコミュージアム通信 .....	P12
インフォメーション .....	P14
オオタスポーツ .....	P17
園児たちのスマイル／はじめての誕生日 .....	P18

平成29年(2017)

6 月号

No.667

【運動会】

# あなたのまちの健康サポーター

保健推進員の活動を紹介します



年齢を重ねても、毎日を生きて暮らすために健康は不可欠です。常陸太田市では全国平均と比べて、脳血管疾患が多く、高血圧などの生活習慣病の改善が必要な一方、特定健診の受診率は42.3%にとどまっています。また、日本人の死亡原因の上位を占めるがんについても、各種がん検診の受診率が県内でも低い状況です（表1参照）。

健康を維持するためには、日頃から健康に関心を持ち、生活習慣の見直しと病気の早期発見・早期治療が重要です。市では、健康寿命を延ばし、誰もがいつまでも活躍できる街をつくるため、全町に保健推進員を委嘱し、それぞれの地域に合った健康づくり活動を推進しています。

【表1】市のがん検診受診率

	市	県平均
肺がん	27.9	27.3
胃がん	8.4	10.4
大腸がん	16.9	19.9
乳がん	14.8	16.7
子宮頸がん	12.0	15.8

平成26年度市町村の住民検診におけるがん検診の受診率より

問健康づくり推進課 ☎73-1212

## 保健推進員とは？

町会ごとに、おおむね100世帯に1人を委嘱し、町会などとともに地域に密着した市民主役の健康づくり活動をする方です。今年度は193人の方が活動しています（任期は2年間）。日常の中で健康について気軽に話せる健康サポーターです。

## どんな活動をするの？

年間を通して健康づくりに関する研修会に参加するなど、健康に関する知識を身に付け、その知識を生かして地域の皆さんと一緒に健康づくりについて考える活動をしていきます。各種がん検診や、特定健診の受診率の向上に向け、普段の生活の中で、身近な方への健診受診のPRや、健康アドバイスをなどを行います。

また、平成26年度からモデル町を選定して行っている健康教室では、市（保健師・栄養士等）と地域をつなぐパイプ役として活動しています。

※健康寿命とは・・・健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと

# 男 の健康教室

## 瑞竜一町の活動

平成28年度にモデル町として活動をした瑞竜一町の保健推進員が発案したのは、**男の健康教室**。男性限定の健康教室を年6回、地元の集会所で開催し、60代〜80代まで25人が参加しました。

### 時間割り

1時限目	健康チェックと体力測定	平成28年4月18日
2時限目	シルバーリハビリ体操で健康づくり・お口の健康について学ぼう	6月13日
3時限目	味噌汁の塩分測定	8月1日
4時限目	ラジオ体操で健康づくり	10月17日
5時限目	スクエアステップ	12月12日
6時限目	健康チェックの結果をみよう	平成29年2月13日



スクエアステップ



口腔ケア



健康チェック



シルバーリハビリ体操

### 主な内容と参加者の声

#### ◇健康チェックと体力測定

握力測定・開眼片足立ち・長座体前屈を行いました。

**声**…結果に対しての評価や説明があるのが良かった。体重を毎日をはかるようになった。

#### ◇口腔ケア

歯ブラシの選び方、舌のお手入れ、唾液腺マッサージを学びました。

**声**…舌の掃除などしたことがなかったが、習慣になって今ではやらないとすっきりしない。

#### ◇味噌汁の塩分測定

高血圧予防のカギとなる減塩。自宅から持ち寄った味噌汁の塩分測定を行いました。

**声**…野菜中心になるなど食生活が変わった。醤油を必要以上にけなくなりました。

#### ◇スクエアステップ

介護予防にもなるエクササイズ。初めての方も町内のスクエアステップリーダーの丁寧な指導で挑戦しました。

**声**…頭ではわかっていても、足がなかなかついてこない…。頭と体、両方の運動になりました。

### INTERVIEW



保健推進員の西野さん⑤・小林さん⑥

近くの会場で開催すれば参加しやすいのではと思い、企画しました。町会に協力をいただき、25人の方が参加してくれました。参加者の奥さんから、「夫が塩分に注意するようになったのを感じました。また、道で会ったときに「次はいついっただよね」などと聞かれると、楽しみにしてくれているんだとうれしくなりました。教室で学んだことをきっかけに家族の話が増えたり、なにより参加者同士の地域のコミュニケーションが生まれたことも良かったと言われました。今年度からは自主活動になっていますが、この健康教室がこれからも続いていくとうれしいです。

### みんなでチャレンジ！

皆さんもお住まいの地域の保健推進員と健康について学んでいきませんか。保健推進員が各種健診や健康教室などをお知らせします。

また、自分の身体の状態を知ることが健康への第一歩です。まずは特定健診やがん検診で自分の身体をチェックしてみましょう。

## 4期目の舞台へ

# 幸せを感じ、暮らし続けたいと思うまち常陸太田を目指して

任期満了に伴う市長選挙は、無投票となりました。引き続き市政を担うこととなった大久保市長は5月23日に初登庁し、4期目の新たなスタートを切りました。

### 大久保市長 就任のごあいさつ

このたび、市民の皆様のご支援を賜り、引き続き市政を担うこととなり、改めて責任の重大さを感じております。

当市も合併後12年が経過し、その間に6万人を超えていた人口がこの5月1日には5万1千人を割り込む状況まで来ております。私は、これまで先進的に少子化・人口減少対策に取り組んでまいりましたが、まだまだ人口減少に歯止めがかかっていない状況です。

平成27年10月に策定した少子化・人口減少アクションプランの目標は、平成32年4月1日に人口5万人の保持であります。極めて厳しい状況にあります。従いまして、今後もアクションプランを着実に実行しながら、併せてそれらを包含した第6次市総合計画の前期基本計画の各施策に取り組みでいく必要があるため、今後4年間、次の4点について重点的に取り組んでまいります。

1点目は、「働く場の確保」です。工業団地等への企業誘致の他、現在進めている東部東地区区画整理

事業により商業施設等の誘致を早期に進めるとともに、通勤の利便性を向上させるため、社会インフラ等の整備を引き続き進めてまいります。

2点目は、「保育環境と教育環境の整備」です。特に、子育て中であつても働きたいお母さんたちのため、待機児童がなく、必ず預けて働けるよう保育園等の整備充実を図ってまいります。

3点目は、若者の住環境において、需要と供給がアンバランスであるため、早急に「住宅環境の整備」を図ってまいります。

4点目は、「健康寿命の延伸」です。高齢の方が介護を必要とせず、自立して生きがいを持って生活ができるような施策を積極的に展開してまいります。

当市が置かれている状況を考えましたとき、積極果敢に市民の幸せのために頑張ってまいりますので、なお一層のご支援・ご協力賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

### 市議会議員補欠選挙

市長選挙と同じ日程（5月14日）で行われた市議会議員補欠選挙は、森山一政氏（上河合町・62歳）、小室信隆氏（真弓町・63歳）、菊池勝美氏（上宮河内町・66歳）が当選しました。



森山一政氏



小室信隆氏



菊池勝美氏

# 叙勲

88歳の方を対象とした「高齢者叙勲」、警察官など危険性の高い職務で社会に貢献した方に贈られる「危険業務従事者叙勲」がこのほど発表され、本市からは次の方々を受章されました。



**瑞宝単光章**  
危険業務従事者叙勲

**堀江四郎氏** (新地町)  
元常陸大宮市消防司令長。永年にわたり消防力の強化、充実に尽力された。



**瑞宝双光章**  
危険業務従事者叙勲

**内藤文男氏** (幡町)  
元県警視。永年にわたり公共の秩序の維持に尽力された。



**瑞宝双光章**  
高齢者叙勲

**安藤政藏氏** (塙町)  
元公立学校長。永年にわたり教育の発展に尽力された。

## 消防功労者消防庁長官表彰

3月8日、黒羽清さんが消防功労者消防庁長官表彰永年勤続功労章を受章されました。これは、永年にわたり、消防団員として災害現場で活躍し、市民の生命、財産を守るために尽力された功績が認められたものです。



**黒羽清さん**  
(高柿町)

## 立ち五段跳びで日本記録

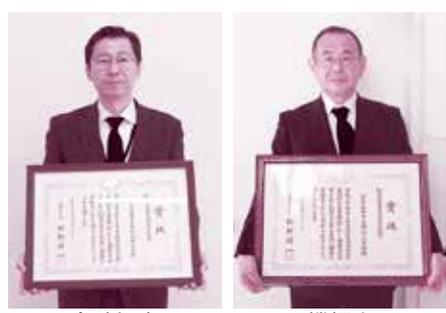
5月14日、石岡市運動公園陸上競技場で行われた、茨城マスターズ陸上競技選手権大会85歳立五段跳の部に半井清夫さんが出場。日本新記録(7・55m)を出し、優勝しました。



**半井清夫さん**  
(玉造町)

## 文部科学大臣表彰

4月19日、東京都千代田区の文部科学省で行われた平成29年度科学技術分野の文部科学大臣表彰で機初小学校と金砂郷中学校が表彰されました。この表彰は科学・発明工夫や理科教育の向上への長年の取り組みに対するもので、全国で13校が受賞しました。



**金砂郷中 小磯巖校長**  
**機初小 高橋博之校長**

## 厚生労働大臣特別表彰

4月27日、大森勝芳さんと和田行雄さんが厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。これは、長年にわたり民生委員として、地域全体に尽力した功績が認められたものです。



**大久保市長**、**大森勝芳さん** (真弓町)、**和田行雄さん** (瑞竜町)



今が旬

## トマトを食べてアンチエイジング!

トマトの旬は6~8月の夏。今の時期、直売所には数多くのトマトが並んでいます。栄養価が高いことで知られるトマトですが、その中でもとくに注目されているのがリコピンです。生活習慣病予防や老化抑制にも効果があり、美肌効果やアンチエイジングも期待できるとか。また、隣接するトマトハウスではトマトの摘み取り体験もできます。現在摘み取れるのは大きさの異なる6種類のトマト。試食もできますので、ぜひ体験してみてください。



<トマト摘み取り体験>

水・土曜日 午前10時~午後3時(要予約/2人以上)  
※年間を通して体験できます。

### これからの予定

- 6月29日(木) NHK ラジオ「旅ラジ!」公開生放送
- 7月1日(土)~31日(日) 道の駅1周年記念イベント開催!



道の駅ひたちおおたの旬な情報を紹介

黄門の郷

**道の駅ひたちおおた**

もぎたて情報 vol.14

営業時間  
午前9時~午後7時



←道の駅の情報ははこちら



道の駅トマトを使った  
冷製パスタバジル風味



ピザも食べ放題!



野菜バーの新鮮トマト

### レストランの目玉はトマトパスタ!

レストラン「ShunSai」の6月メニューの目玉は、道の駅で栽培されたトマトを使った冷製パスタ。採れたて野菜バーにも、朝収穫した新鮮なトマトが並び、惣菜コーナーではトマトを使った様々な料理が楽しめます。

<レストラン「ShunSai」営業時間>

ランチタイム 午前11時~午後3時30分  
(午後2時ラストオーダー)

ティータイム 午後2時~5時

※ディナーについては、お問い合わせください。

〒317-0002 道の駅ひたちおおた (常陸太田産業振興(株) ☎85-6888 / ホームページ <http://www.hitachiota-michinoeki.jp/page/dir000002> / メール [info@hitachiota-michinoeki.jp](mailto:info@hitachiota-michinoeki.jp) / FAX85-6877) / 販流流通対策課 (内線661)

ひたちおおたの

made in  
Hitachiota

# 逸品

市内には優れた農林水産物や加工品などが数多くあります。その中から市の**特産品認証制度**で認証された特産品を紹介していきます。

圏市特産品推進協議会事務局  
(販売流通対策課 内線663)

## 茨城県の形のクッキー 常陸太田市の所在地



- 規格・価格(税込)  
1枚 150円  
6枚入り箱 1,000円
- 主な販売先  
自社店舗、水府物産センター、道の駅さとみ等
- 製造場所  
ケーキのお店  
あひるの工房cafe  
(東三町2153-3)  
☎72-0401

このクッキーは、形で茨城県を、チョコチップで常陸太田市の所在地を表しています。地元ならではの面白いお土産として、考案しました。小麦粉は地元産のものにこだわり、ついに見つけたのが「さとのそら」です。パッケージに同封している「常陸太田市プチ情報カード」は、



大きなあひるが目印のお店



美味しいケーキが並ぶ店内

市内外の人に常陸太田市の良さを改めて知ってもらうことはもちろん、今は市から離れて暮らしている人が帰省のお土産として買った際に、常陸太田のことを思い出してもらえればうれしいです。



特産品として認証された商品には、この認証マークを表示し、PRを行っています。詳しくはこちら→



市特産品認証マーク



## 農業分野



準備万端!

### 家族総出でがんばります!

堀口剛

ヤッター! ゴールデンウィークばい!! 3泊4日で旅行に行けるばい! なんてなる訳もなく、4月25日突然の腹痛でのたうち回り病院へ。検査の結果、胆石が4つも~!! 胆のう摘出で約2週間も畑お休みしました。

師匠の「薬は撒いておくから心配しないでね。畑は大丈夫だから、ゆっくり治してね」の一言に、本当に本当に救われました。師匠の大丈夫と医者的大丈夫は同じレベルの安心感(^-^ ) 神ってます! そして、この件を機に妻が就農を決意! 義父と義母も参戦の意向。師匠は弟子が増えますが… (笑) 私も早く参戦して遅れを取り戻します。次回は梨の話をしませよ! それでは!

### お世話しすぎてしまいました

竹村幸耶

みなさまこんにちは。4月の下旬からゴールデンウィーク序盤にかけての梨の花粉付けを行いました。花粉を付けてすぐには結果が見えず、休みの日も畑の様子を見に行ったり、花粉を追加でつけてみたり。その結果が見えたのはゴールデンウィーク明け。徐々に大きくなる実がうれしくなり激写。ですが、これからこの実を落としていきます(´・ω・`) あんなに実がついてほしかったのに、今はなんでこんなについてしまったのかと…。梨さん、自分勝手ですみません。せっかくいっぱい実をつけられると思っただろうに。愛情込めて落とします!



こんなにたくさん!



窯も見に行きました

### 竹炭の活用を模索中です

村井里江

こんにちは。里美の4月の風景は杉の間にポツポツと山桜がある姿が美しかったです。5月は杉の濃い緑と新緑の若い色のグラデーションがきれいですね。

私の4月の協力隊としての活動は、竹を伐ってドラム缶などで簡易的に焼いて炭にして、畑にすき込んでみました。今は土壌の成分に変化が出るのかどうか、検査の結果を待っています。他にも以前に炭を本格的に焼いていた方にお話を聞いたり、現在も炭焼きをしている方と一緒に見学をしたりしています。

今後もどんどん活動の幅を広げていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。

## 金砂郷地区

### 金砂郷地区へ越して早2カ月

塚田慎

市の魅力を市外の方へ伝えるため、まずは金砂郷地区を中心にさまざまなところに伺い、地域について勉強しております。以前は桜を見るためだけに掛けることも多かったのですが、移住してからは生活しているだけで何本もの桜に出会えました。また、新緑の淡い緑、杉の深い緑、山桜のピンクと茶色など色彩豊かな山の景色が美しかったです。

金砂の湯さくらまつりで楽しみながら祭りや地域を盛り上げていた方々、西金砂神社での厳かな祭りや体全身で楽しむ珍しい音楽、老若男女が新酒を飲みながら語り、笑い、音楽で盛り上がるご縁祭。祭り自体も盛り上げる人も盛り上がる人も、僕にはすべて魅力的でした。まだたったの2カ月ですがたくさんの魅力に出会うことができ、感謝の日々です。巡った先でお世話になった皆さま、ありがとうございました。これからも、よろしくお願ひします。



市の魅力をたくさん撮っていきますよー!

# HITACHIOTA ARTIST IN RESIDENCE

## 常陸太田アーティスト・イン・レジデンス

2013年10月から開始された本事業では、現在、市内に1人の芸術家が滞在し地域の皆さんと一緒に多岐にわたる活動を展開しています。

渡部 智穂



### 【グスタフ・クリムト「絵の中の衣装を着る」ワークショップ開催!】

2016年12月よりスタートしたプロジェクト「ひたちおた市美術館」は、ワークショップを通じて名画を味わう美術館として活動しています。3月23日・24日は、ぐんど児童クラブの子どもたちと、19世紀末のウィーンで活躍した巨匠グスタフ・クリムトをテーマに「絵の中の衣装を着る」ワークショップで開館しました。平面的で装飾的な画面構成が特徴のクリムト絵画。子どもたちは、絵の中の人物が着ている衣装を制作し、その衣装を着て、絵の中の人物になりきって写真撮影を行いました。自分たちで制作した衣装は予想外の着心地だったようでした。撮影時は、モデルさんにポーズを指示したり、「かわいい!」と声をかけたり笑い声と歓声で大変盛り上がりしました。



移住市区に限らず、市内各地区でさまざまな活動をしています。市民の皆さんと関わりながら、芸術に特化した楽しく深みのある活動を展開していきたいと思っています。アーティストへのお問い合わせは、少子化・人口減少対策課までお願いします。

tel 内線314・346 / fax 0294-72-3002

ホームページ [hitachiota-air.com](http://hitachiota-air.com) / FBページ [facebook.com/air.hitachiota](https://facebook.com/air.hitachiota)



2

## 佐竹寺

大きな茅葺屋根を持つ佐竹寺は、寛和元（985）年に花山天皇の勅願を受けて元密上人が創建したと伝えられています。坂東三十三観音霊場第二十二番礼所で、山号は妙福山、院号は明音院、真言宗豊山派の寺院です。当初は現在地の北西にある鶴が池の北、洞ヶ崎の峰（観音山）にあり、観音寺と称していましたが、天文12（1543）年に焼失し、同15（1546）年に現在地に再建されました。再興に当たって、当時の当主佐竹義昭（ほうが）の奉加（寄進）



の記録の写しが「佐竹寺奉加帳」（郷土資料館所蔵）として残されています。

観音堂として建てられた現在の本堂は、元禄時代に水戸藩の命により大改造がなされ、内部の柱や床が取り払われ、建物周りには裳階（もこし）と呼ばれる庇（ひさし）のような屋根がつけられました。正面の両側にある頭部が火炎の形をしている火（か）頭（とうまど）窓や柱、組物などに桃山時代の先駆けとしての名残が見られることから、明治39（1906）年に市内では最も早く国指定の文化財となりました。なお、当時は明治30（1897）年に制定された古社寺保存法に基づき「国宝」として指定を受けましたが、昭和25（1950）年の文化財保護法の制定に際し、「重要文化財」となり、現在に至ります。



猿の木鼻

裳階の下には、柱から突き出している部分に木鼻（きばな）と呼ばれる装飾が見られます。正面の猿や獅子の木鼻は複雑に彫刻が施された見事なものです。また、柱の上部は材料を複雑に組んで軒を支えています。大きな茅葺屋根に目を奪われがちですが、このような小さな部材一つひとつに昔の人の知恵と技を伺い知ることができます。

☎文化課 (☎ 72 - 3201)

# 佐竹氏がつなぐ絆



## ◇佐竹氏のはじまり

平安時代、源氏が東北地方へ勢力を拡大する中で、源義光の孫である昌義は「常陸国久慈郡佐竹郷（現在の常陸太田市）」に馬坂城を築いて本拠とし、この地方を直接支配するようになりました。昌義は、地名をとって「佐竹」の氏を称したため、佐竹氏の初代と言われています。

その後、佐竹氏は太田城（別名舞鶴城、現在の太田小学校付近）を本拠とし、20代義宣が天正19（1591）年に本拠を水戸城に移すまで、常陸太田市を本拠地として活躍しました。戦乱と苦難を乗り越えて常陸国の領国統一を成し遂げ、54万5800石の大大名となりました。

## ◇秋田への国替え

慶長5（1600）年、徳川家康と石田三成とが対立した関ヶ原の戦いにおいて、義宣は中立的な立場をとっていました。以前から三成や上杉家とつながりがあったことや、佐竹家の中での意見の対立などが理由とも考えられています。関ヶ原の戦いは家康の勝利に終わり、義宣は直ちに勝利の祝意を伝えましたが、家康からは返事がありませんでした。その2年後、家康から出羽国（現在の秋田県）への国替えを命じられ、20代約470年もの長い間続いた佐竹氏の常陸国支配はここに終わりを告げました。

義宣は、秋田へ国替えになった後、新たな城と城下町の建設に着手するなど、今日の秋田県の農業や産業の基礎を築きました。



馬坂城址



太田城址の碑



佐竹氏の家紋が入った具足跣



## 常陸太田フィルムコミッション

市では、常陸太田フィルムコミッションを立ち上げ、県と協力してテレビ・映画などの撮影を誘致・支援しています。市の魅力を映像とあわせてPRし、観光客の増加による地域の活性化を目指しています。



現在放送中のNHK連続テレビ小説「ひよっこ」の撮影が市内で行われました。主演の有村架純さん演じる主人公、谷田部みね子の故郷「奥茨城村」として、聖火リレーのシーンなどが撮影され、エキストラとして市民の方も出演しました。今後も回想シーンなどで常陸太田市が放映されることがあるかもしれませんので、楽しみに！

### ◇放送時間

- NHK総合テレビ 月～土曜日 午前8時～8時15分／午後0時45分～1時
- BSプレミアム 月～土曜日 午前7時30分～7時45分
- NHK総合テレビ（ダイジェスト版） 日曜日 午前11時～11時20分

NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」の撮影も市内で行われ、6月放送分で放映される予定です。ぜひご覧ください！

観光振興課（☎72-8071）



旧町屋変電所での撮影風景



里野宮町地内での撮影風景

# スズメバチに気をつけて

市では、スズメバチが活発に活動する期間（5～12月ごろ）に委託業者によるスズメバチの駆除を行っています。



## スズメバチの巣の駆除をします

市が委託業者に依頼し、駆除処理をします（作業日時は、委託業者と直接打ち合わせをしていただきます）。

**◆駆除対象** 市内の民家とその敷地内に作られた巣で、住民に危害を及ぼす恐れのあるもの

**◆費用** 個人負担額3千円を委託業者へお支払いください。

**◆その他** 次のような場合には駆除処理できませんので、駆除業者（団体）を紹介します。

- 生活に支障のない範囲の巣の処理
- 高所等で作業が困難な場所にある巣の処理

- 駆除のために解体を要する屋根裏や内壁と外壁の間などの巣の処理
- スズメバチ以外のハチ（クマバチ、ミツバチ・アシナガバチなど）の巣の処理

○巣が発見できない場合

## スズメバチの巣の見分け方

作り始めの巣は「とっくり」を逆さまにしたような形ですが、夏から秋にかけて大きくなるとマール模様（マール模様）の球体になります。



ではじめの巣



球体状の巣

## 巣を発見した場合

巣には近づかないようにし、頭を低くして静かに巣から遠ざかってください。お困りの際は、環境政策課または各支所地域振興課にご相談ください。

- 環境政策課（内線109・181）
- 金砂郷地域振興課（☎76・2111）
- 水府地域振興課（☎85・1111）
- 里美地域振興課（☎82・2111）

# 防ごう！ 不法投棄

「あなたの土地が狙われています」

甘い言葉で勧誘



いつの間にか不法投棄



悪質な業者から、金銭や甘い言葉で土地利用を求められ、安易に同意してしまつた結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が発生しています。

遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。

### 対策

「うまい話があつても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

### 対策

定期的な見回り、侵入防止策や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

不法投棄を見つけたら

**不法投棄110番**

**0120・536・380**



- 県廃棄物対策課（☎029・301・3033）
- 環境政策課（内線109・110）
- 金砂郷地域振興課（☎76・2111）
- 水府地域振興課（☎85・1111）
- 里美地域振興課（☎82・2111）



## 大平の将来を語ろう

3月12日、大平町の将来を考える「大平の将来を語ろう」が開かれ、地域住民・エコミュージアム活動推進委員や学生ボランティアなど約50人が参加し、大平の将来をどのようにしていきたいか話し合いが行われ、出されたさまざまなアイデアを将来像マップにまとめました。参加者からは「将来を語り合う非常に良い集まりでした」「素晴らしい意見がたくさんあり大平の将来は明るいと思います」などの感想が聞かれました。



熱心に話し合う参加者

お宝の活用についての主なアイデア
道路の環境美化活動
ホテルが沢山いる川の復活
説明看板やウォーキングコースの作成
化石の分布マップの作成



学生ボランティアも一緒にマップ作りや発表をしました



「大平をきれいにし隊<sup>たい</sup>」です！

## ちよつと寄り道

今月は高柿町

大越ノ堰

山田川が大きく折曲するところに大越ノ堰があります。元の堰は、江戸時代初期ごろ、現在地より数百メートル下流に簡単なもので造られていたと言われています。その後、昭和24年の台風で大きく破損し、昭和25年に現在の堰が建設されたと記念碑に記されています。現在も、下流域の高柿・大方町の水田約35町歩を潤す灌漑施設として利用されています。また、奈良時代の文書「常陸国風土記」の中には、猛暑の時に上流付近の「石門の潭」へ涼を求め人々が集まり、酒を飲み筑波の歌を歌いながらひとときを楽しんだことが記されています。古代のロマンが感じとれる場所ですので皆さんも一度立ち寄ってみてください。



大越ノ堰

次回のちよつと寄り道は8月号に掲載します。お楽しみに！



紹介者  
高柿町 綿引伸一さん

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見どころをお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。意外と知られていない名所や素晴らしい自然を巡りながら、皆さんも歩いてみませんか。



常陸太田市文化課エコミュージアム推進室 (☎72:3201)

# 高柿町ハイキングコース

距離：約5km 所要時間：3時間

今回は、金砂郷支所に車を止めて史跡、行政、教育文化施設がある高柿町の散策に出発します。古くから学校や役場があったこの地には、昔、高柿城がありました。現在は、その面影はほとんど見られませんが、御城など城に関連する地名が多く残っています。また4月下旬には、こどもセンターうぐいす裏手の富士山にある八重桜が満開でした。皆さんも高柿町をゆっくりと歩いてみてはいかがでしょうか。



ヤマブキ

## 2 富士山



樹木や草花など多くの植物が生育している自然観察に適した場所

## 3 親沢池親水公園 (岩手町)

至 千寿町

## 3 親沢池親水公園



ハスの花が満開になる夏の風景は見応えがある。毎年7月上旬から8月中旬が見ごろ

## 4 吉田神社



高柿町の鎮守。箕町にある吉田神社の分霊といわれている

## 5 子安観音・地藏



子育てや安産を祈願する子安観音が納められている

## 2 富士山

## 1 金砂郷護国神社



スミレ

## 4 吉田神社

至 常陸太田市街

## 5 子安観音・地藏



カントウタンポポ

至 常陸大宮市

## 1 金砂郷護国神社



旧金砂郷町内の殉国の英霊512柱が祭られている



案内してくれた地元の方

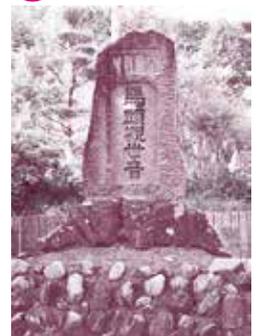
スタート・ゴール 金砂郷支所

## 高柿城跡

城は金砂郷支所のすぐ東側の丘陵上に築かれていた。久米城に近い位置にあるため、中世後期の城であるといわれている

## 6 馬頭観世音

## 6 馬頭観世音



馬の供養のために建てられたもの

至 大方町

## 日頃から災害に備えましょう

これから梅雨や台風シーズンを迎え、大雨や長雨による崩れや河川の氾濫など、災害が発生しやすくなります。こうした災害による被害を少しでも軽くするために、日ごろから事前の準備をしておくことが大切です。

### 避難情報の名称が変わりました

昨年発生した台風10号による災害で、高齢者の被災が相次いだことから、国は避難情報の名称を一部変更しました。今後は市でも、変更後の名称で避難情報を発令しますので、それぞれの情報の意味を理解し、適切な避難行動をとりましょう。

### 新しい避難情報

<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b> <small>今後、人的被害が発生するおそれがあります ※これまでの名称：避難準備情報</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○避難に時間を要する方およびその支援者は、<b>ただちに避難を開始</b>してください <small>※避難に時間を要する方：高齢者、体の不自由な方など</small></li> <li>○通常の避難行動ができる方は、<b>すぐに避難できるように準備</b>してください</li> </ul>
<b>避難勧告</b> <small>人的被害が発生する危険性が高まっています ※これまでの名称：避難勧告（変更なし）</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○通常の避難行動ができる方は、<b>ただちに避難を開始</b>してください</li> </ul>
<b>避難指示（緊急）</b> <small>人的被害が発生する危険性が非常に高い状況です ※これまでの名称：避難指示</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○まだ避難していない方は、<b>早急に避難</b>してください</li> <li>○外に出ることが危険と判断したときは、<b>自宅内のより安全な場所に避難</b>してください</li> </ul>



市では、土砂災害や浸水害に対して市民の皆さんがすばやく安全な場所に避難できるように、洪水・土砂災害ハザードマップを各世帯に配布しています。日ごろからハザードマップを確認して、避難場所や避難経路について家族や地域のみなさんと下見をし、話し合っておきましょう。

### 近所の危険区域を確認しましょう

防災対策課（内線351）

### 大雨に警戒しましょう

最新の気象状況を確認するとともに周囲の状況の変化に注意を払い、天気の変更に備えることが大切です。次のような時は注意しましょう。

- 真つ黒な雲が近づき、急に暗くなる。
- 急に冷たい風が吹いてきた。
- 雷の音が聞こえてきた。



### 特別警報が発表されたら命を守る行動を

特別警報は、数十年に一度しかないような非常に危険な状況が迫っているとときに発表されます。

※特別警報が発表されないからといって安心することは禁物です。最新の気象情報を確認し、避難準備など早めの行動をとりましょう。

高い  
↑  
災害発生危険性

特別警報
警報
注意報

### 市からの災害情報を確認しましょう

避難情報のほか、災害時における情報を、市の防災行政無線、携帯電話・スマートフォンを利用した緊急速報メール（登録不要）やメール一斉配信サービス（事前登録必要）、ツイッター、フェイスブックで配信します。

○メール一斉配信サービス（事前登録必要）メールアドレスを事前に登録していただくと、市からの情報をお使いの携帯電話やパソコンへメール配信します。※ 市外での受信も可能

メール一斉配信サービスの登録はこちら↓



## 新しい消防団長を 紹介します

4月1日付で、大島邦幸さんが市消防団長に任命されました。

大島さんは、昭和42年4月市消防団に入団し、消防団員として今年50年を迎えました。今後も地域防災力の中核を担う消防団の発展のため、さらなる活躍が期待されます。



大島邦幸さん  
(三才町)

温かいご支援、  
ありがとうございます

◇善意ありがとうございます

○横山亮次 様 5万円  
〔市政のため〕

## 「法定相続情報証明制度」が始まりました

5月29日から、全国の登記所（法務局）で「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度を利用することで、さまざまな手続きの際に個別に戸除籍謄本等を提出する必要がなくなります。

### ■法定相続情報証明制度とは

法務局から、「認証文付きの法定相続情報一覧図の写し」を受け取ることで、以後はこの書類を各種相続手続きを行う際に戸除籍謄本等の提出に代えることが可能になる制度です。

戸籍関係書類は、法務局の提出用として一度取得すればよく、お金や手間などの負担が軽減されます。

\*銀行や保険会社などの手続きでこの制度を利用する際には、事前に提出先にご確認ください。

\*法定相続情報証明制度について ([http://hounmukyoku.moj.go.jp/homu/page7\\_000013.html](http://hounmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html))

### ■制度の手続きについて

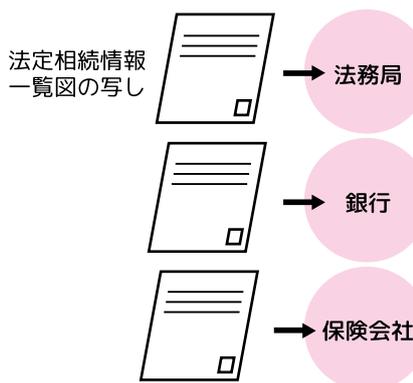
管轄の登記所（法務局）に戸除籍謄本と相続関係を一覧に表示した図（法定相続情報一覧図）を提出すると、登記官が内容を確認し、その一覧図に証明文を付した写しを交付します。この写しは、無料で相続手続きに必要な通数の交付を受けることができます。詳しくは、登記相談事前予約サービスで予約の上、水戸地方法務局常陸太田支局（☎73-0221）にご相談ください。

\*登記相談事前予約サービス (<http://hounmukyoku.moj.go.jp/mito/content/001185127.pdf>)



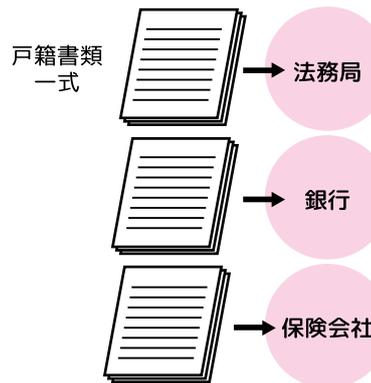
### 新制度の手続き

- 無料で必要な通数の交付を受けられる



### 現在の手続き

- 戸籍書類を何度も取得する必要があり、お金も手間もかかる



## 笑 梅津落語会 いの渦が沸き起こる

5月20日、梅津会館で第5回梅津落語会が行われました。有難亭良慈緒さんと好文亭梅朝さんの質の高い噺に、お客さんの笑いが絶えませんでした。高座が近いので、手振り身振りがいっそう身近で味わえました。



好文亭梅朝師匠



熱のこもった噺にお客さんも大笑い

## 幅 栗原釣り大会 広い世代が釣りを楽しむ

5月21日、栗原釣り場で第52回つり大会が開催されました。市内外の保育園児から大人まで118人が参加し、フナの部と雑魚の部で釣った魚の大きさや重さを競い合いました。会場では釣り教室も開催され、親子で釣りを楽しむ様子が多く見られました。



大物が釣れて、みんなにっこり！

『広報ひたちおおた』に広告を掲載しませんか？市内各世帯に毎月配布されますので、ぜひご利用ください。なお、申し込みは、掲載希望号発行日の40日前までをお願いします。

### ■広告料（1回当たり）

- ①縦 4.5 cm × 横 8.8 cm 1万円
- ②縦 4.5 cm × 横 17.9 cm 2万円

### ■問い合わせ

情報政策課広報広聴係（内線 303・304）  
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

## 正 東一町ラジオ体操 しいラジオ体操を学びました

5月9日、東一町「東の辻」において、ラジオ体操教室が行われました。全国ラジオ体操連盟公認指導員による指導のもと、ラジオ体操でポイントとなる13の運動を確認しました。参加者の皆さんは、とてもいい笑顔で楽しく体操していました。



みんなでのびのびと体操しました！

## 機 機初の里ジオハイキング 織りの里を散策

5月14日、機初地区で機初の里ジオハイキングが行われ、市内外から約50人が参加しました。常陸国風土記によると幡山の台地には機織りの長幡部一族が住んでおり古墳や横穴墓が数多く発見されています。古代のロマンを感じながら、移設された古墳や長幡部神社などを歩きました。



熱のこもった説明を聞く



緑あふれる道を歩く

## 各地で田植えイベント！

5月7日、西河内地区内で早稲田塾田植え体験が行われ、都内などから訪れた塾生たち27人が地元の方と親交を深めました。慣れない田んぼに足を取られ転んでしまう生徒や「初めて泥に触った！」という生徒もいました。



一本一本、丁寧に植えました

5月9日には、西山御殿（西山荘）入口にある御前田で太田進徳幼稚園の園児17人が田植えを行いました。裸足でおそろおそろ田んぼに入った園児たちは、泥に足をとられながらも上手に苗を植えることができました。



田植えに夢中でお尻が着きそう！



苗に興味津々

## 防犯の意識を高めて

4月20日、太田警察署や自警団などの団体が参加し、春の地域安全運動キャンペーンが道の駅ひたちおおたで開催されました。はすみ保育園児による和太鼓演奏のパフォーマンスのあと、参加者は道の駅のお客さんに対して防犯の呼びかけを行い、地域の青色防犯パトロールに出発しました。



元気いっぱい演奏しました



パトロール頑張ってます

スポーツに親しむ  
団体等を紹介

# オオタスポーツ

平成29年6月号 No.27



## 和久やわらぎ会（ゲートボール）



集中して！



狙いをすまず顔は真剣

やるからには試合には勝ちたいですが、一番大事にしているのは健康の維持と交流です。ゲートボールは、作戦戦略が面白く駆け引きがあるのでとても頭を使いますが、年齢関係なく出来るところが魅力的です。手作りの料理を持ち寄ってみんなとわいわいお茶を飲みながら情報交換している時がなにより楽しいです。町外の方も大歓迎ですので、ぜひ遊びに来てください。

### Team Data

- ☆会員数 7人（男5人、女2人）
- ☆設立年 1998年
- ☆活動日時 月・水・金曜日  
8:30~16:00
- ☆活動場所 和久ゲートボール場
- ☆問い合わせ 代表 木梨國雄  
☎ 85-0812

※随時会員を募集中です。まずは体験から！お気軽にお問い合わせください。

今月は「久米幼稚園」で〜す(^o^)/

火の用心！

みんなのおやくそく！花火は大人の人と安全に遊びます。絶対に火遊びはしません！



年長さん(さくら組) & 年中さん(ばら組)

おめでとう！  
はじめての誕生日

元気に  
すくすく

6月で1歳です！



堀越蘭ちゃん  
6月3日(宮本町)



小林美結ちゃん  
6月3日(東連地町)



萩谷侑真くん  
6月4日(天神林町)



根本美緒ちゃん  
6月9日(三才町)



原桃華ちゃん  
6月11日(宮本町)



伊東笑里ちゃん  
6月14日(山下町)



川合隆雅くん  
6月15日(山下町)



早川朝陽くん  
6月16日(中城町)



片岡勇南くん  
6月20日(塙町)



杉本那津ちゃん  
6月21日(馬場町)



山田はな乃ちゃん  
6月23日(小目町)

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

掲載希望の方は、下記の申込フォームからお申し込みください。写真を添えて、窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。

- ◇対象 市内に住所を有する平成28年8月生まれのお子さん(8月号掲載分)
- ◇応募締切 7月10日(日) ◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号
- ◇申込フォーム市ホームページの「暮らし」→「広報」→「はじめての誕生日申し込み」または携帯電話などのバーコードリーダーで、右のQRコードを読み取ってお申し込みください。
- ◇その他 応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

☎情報政策課広報広聴係(〒313-8611 常陸太田市金井町3690/内線303・304)



表紙に「水府小ラストラン 59人のファイト魂 結集だ！」のスローガンのもと、水府小学校としては最後となる運動会が行われました。当日は天候にも恵まれ、保護者や児童たちの大歓声の中、みんな力一杯がんばりました。

発行 常陸太田市/編集 情報政策課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690 ☎72-3111(内線303・304) Fax72-3002

\*広報ひたちおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>