



広報
ひたち
おおた

特集

体を動かす習慣を作ろう！ P2

おめでとうございます	P5
TOPICS	P6
エコミュージアム通信	P15
オオタスポーツ／えんじたちの smile	P21



5 月号

平成 30 (2018) 年

【No.678 健康スポーツチャレンジデー】



体を動かす習慣を作ろう！



5月30日は

健康スポーツチャレンジデー2018

笑って 動いて こころの健康 からだの健康 国スポーツ振興課 (☎ 73-0090)

今年の相手は
とうみ
東御市

今年も、5月30日頃に市健康スポーツチャレンジデーを開催します。チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体で参加率を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎に1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる住民総参加型のスポーツイベントです。また、健康づくりや地域の活性化のきっかけづくりとしての役割も担っています。地域一丸となって取り組み、得られた成果は地域の財産となります。

いつでもどこでも参加できる

従来のスポーツイベントとは異なり、その日市内にいる方であれば、誰でも、どこでも、どんなスポーツでも気軽に参加できる点が大きな特徴です。

チャレンジデーの特徴

- ① 誰でも気軽に楽しめる
 たくさんの人が運動やスポーツの楽しさ、素晴らしさや爽快感を実感できます。
- ② 健康づくりに対する意識がアップ
 運動やスポーツを通じて健康に対する意識を高めるきっかけづくりになります。

③ みんなで元気！いきいき！

運動やスポーツの習慣化に繋がるため、病気などにかかりにくくなり、元気でいきいきとした生活が送れます。

④ 交流のきっかけに

チャレンジデーをきっかけに、さまざまな形で交流が生まれます。

⑤ いきいきとしたまちに

スポーツへの関心が高まり、スポーツによるいきいきとしたまちづくりに繋がります。

チャレンジデーのはじまり

チャレンジデーは、1983年にカナダのサスカチュワン州周辺で始まりました。今日では約600の自治体を実施し、5人に1人が参加するカナダ最大のスポーツイベントとなっています。また、カナダでは、チャレンジデーを11年間実施した結果、週2回以上の運動やスポーツをする人が5%から35%まで増加するなど、めざましい成果をあげました。日本でも、チャレンジデーは徐々に広がっており、昨年度は全国で128の自治体(約340万人)が参加しました。



市体育協会久米支部長の永田さん

久米の郷住み良い地域をつくる会では、パターゴルフやグラウンドゴルフを中心に、誰でも気軽に参加できる交流会を開催しています。また、私の住んでいる葉谷町には、市の市民提案型まちづくり事業を活用し、葉谷河川敷多目的運動広場を整備しており、月例でグラウンドゴルフの交流会を催すなど、日ごろから

健康増進のきっかけづくりに

久米の郷住み良い地域をつくる会（久米地域コミュニティ）では、年齢を問わず気軽に取り組めるスポーツを通じた住民交流と日々の健康増進のため、毎年健康スポーツチャレンジデーに参加しています。その取り組みの一部を、市の体育協会久米支部長の永田清さんに伺いました。

スポーツを楽しんでいます。健康スポーツチャレンジデーの参加は今回が3回目になりますが、徐々に取り組みが浸透してきており、参加者が増えてきています。昨年は葉谷河川敷多目的広場に20の方が集まり、久米の郷住み良い地域をつくる会全体では115人の方が参加。スポーツを通して交流を深めました。健康スポーツチャレンジデーをきっかけにスポーツを始める方もいらっしやり、チャレンジデーに参加する意義を感じています。今年もより多くの方に参加していただき、その後も引き続きスポーツに親しんでいただくことで、地域の方の健康増進やいきいきとした生活に繋がっていただけたらうれしいですね。



定期的に交流会や練習会を開催

【市内の参加可能イベント】

イベント	会場・時間
「ヘルシー・ライフ」ラジオ体操教室	山吹運動公園体育館／午後1時30分～3時20分
ジュニア陸上競技教室	山吹運動公園運動広場／午後6時～8時
親子でリズムののって楽しく遊ぼう	山吹運動公園武道館／午後2時30分～4時
久自楽舞を楽しく踊ろう	山吹運動公園体育館／午後6時～8時
スポーツ吹矢教室	山吹運動公園体育館／午前10時～正午
温水プールでレッツ・チャレンジ	市温水プール／①午前10時～10時50分、②正午～午前12時50分
新緑の西山公園を歩こう	山吹運動公園体育館前／午前10時～正午

*この他、地域や団体・グループなどで各種行事を開催します。

<ルールと報告方法>

- 5月30日午前0時～午後9時の間に、市内にいるすべての方が参加できます。
- 運動やスポーツなら何でもOK。ラジオ体操やウォーキング、自宅での筋力トレーニングでも参加できます。
- 15分以上続けて運動やスポーツを行った後は、チャレンジデー集計センターに報告してください。
*詳細は、全戸配布のチラシ等をご覧ください。

とうみ 東御市 対戦相手の東御市ってどんなまち？>

長野県の東部に位置し、北は上信越高原国立公園と浅間連山を背にし、南は蓼科、八ヶ岳連峰の雄大な山なみと清流とが織りなす豊かな風土と歴史に恵まれた美しい市です。チャレンジデーの参加は今回が5回目、過去には行方市とも対戦しています。

- 人口 30,389人（基準日〈2月1日〉現在）
- 世帯数 11,954世帯（基準日〈2月1日〉現在）

スポーツに興味を持ったら

ラジオ体操のススメ

チャレンジデーを通してスポーツに興味を持った方。いつでも、どこでも、誰でもできて、健康への効果の高い、ラジオ体操を習慣づけてみませんか。日常生活の中でちょっとした機会を見つけて、簡単な運動を行うだけで、「若さ」を取り戻すことができます。

80年以上の歴史があるラジオ体操は、世代を問わず誰でも気軽に参加できる運動として、全国各地で健康づくりや介護予防のために取り組まれています。

現在、身体機能の維持・向上を目的としたさまざまな体操がありますが、自分の状態に合わせて選択し、継続していくことが大切です。ラジオ体操は、学校や地域などで子ども



の時に行っていた方が多いため、一から学習する必要がないことが利点です。そのため、年をとってから新たな体操を覚えるのが簡単ではない場合は、特にラジオ体操がおすすめです。また、いつでも、どこでもできるため、公園などに集まってラジオ体操をすることで顔見知りが増え、地域の活性化にも繋がっています。

ラジオ体操は全身の筋肉をまんべんなく動かせるようにできています。それぞれの運動の狙いをよく理解して、正しい方法で行うことが大切です。音楽に乗って、力を抜くべきところは力を抜き、力を入れるべきところは力を入れて、リズムカルに行うことを心がけてください。その際、呼吸や弾み反動を上手く使うこともポイントになります。

一人でやるのもよし、家族でやるのもよし、あるいは地域の方や職場の仲間とやるのもよし。正しいラジオ体操のやり方身につけて、さっそく体力年齢の若返りにチャレンジしてみませんか。

ラジオ体操の効果

ラジオ体操を継続的に実践すると、健康状態に以下のような効果が現れると言われています。

- ①体内年齢が実年齢より約 20 歳も若返る！
- ②若々しい血管で、脳卒中や心臓病を予防！
- ③呼吸機能を若く保ち、息切れを起こしにくい！
- ④骨が丈夫で健康に！骨粗しょう症の予防にも有効！
- ⑤体力年齢が若く保たれ、転倒予防にも効果的！
- ⑥ストレス解消などによりこころの健康を保持！
- ⑦生活が規則正しくなり、食欲減退が防げる！



スポーツ推進員の指導のもと、地域でラジオ体操教室を開催しています。町会・公民館・子ども会・老人会など、どなたでもお申し込みいただけます。詳しくは、スポーツ振興課（☎ 73-0090）まで。



おめでとうございます

学校歯科医として文部科学大臣表彰

学校保健の充実発展に寄与したとして、学校歯科医の小澤一友さん（大平町）が平成29年度文部科学大臣表彰を受けました。小澤さんは、昭和



小澤一友さん

51年から40年以上にわたり、市内小・中学校で歯科医として活躍されています。今回の表彰はその長年の功績が認められたものです。

新聞切り抜き作品コンクールで入選

2月18日、第15回新聞切り抜き作品コンクール（東京新聞社主催）の表彰式が行われ、石井朝陽さん（里美中3年）の作品「ヒアリ上陸！」



石井朝陽さん

日本どうなる？」が入選しました。石井さんは、昨年新聞などのメディアに大きく取り上げられたヒアリの問題を題材に制作。「夏休みから制作を開始し、締め切りまで昼休みなどの時間を活用して頑張った成果が評価されてうれしい」と笑顔で話してくれました。また、指導に当たった先生も「石井さんは創造性が豊かであり、最後まで妥協せず制作する熱意が入選に繋がった」と話してくれました。

消防功労者消防庁長官表彰 彰永年勤続功労章を受賞

3月7日、石川重信さん（西染町）と小山廣さん（町屋町）が消防功労者消防庁長官表彰永年勤続功労章を受章されました。

これは、消防団員として永年にわたり災害現場で活躍したこと、市民の命・財産を災害から守る強い使命感と「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神により地域のために献身的に尽力された功績が認められたものです。



水府支団 支団長 石川重信さん



太田支団第4分団 第1部 班長 小山廣さん

鯨ヶ丘住宅協定締結

3月22日、子育て世帯の定住を目的として鯨ヶ丘に建設される、(仮称)鯨ヶ丘定住促進住宅にかかる基本協定の締結式を行い、事業主である積水ハウス(株)グループと市が協定を取り交わしました。入居者は18歳以下の子どもがいる世帯が対象で、エレベーターの設置や各戸の間取りなど、子育てに配慮した造りの住宅を建設します。7月から建設を開始し、1月に完成。3月から入居を開始する予定です。入居者募集の時期などは、随時、市ホームページ等で公開していきます。



協定締結式の様子

市認証特産品にスイーツと帯を追加

市認証特産品として、精製醤油ひな菊とキャラメル、ピーカンナッツを絶妙に組み合わせさせた「ひな菊とキャラメルのケイク」と、河合地区で百年以上受け継がれてきた「河合の筍」を新たに認証しました。今回の認証で、市認証特産品は64品になりました。なお、今回認証された2品はどちらも道の駅ひたちおおたで販売しています。



認証された特産品には、上記のマークを表示しています



河合の筍と生産者の横山さん



ひな菊とキャラメルのケイクと道の駅ひたちおおた黒澤駅長

水府小・中学校が開校

水府小と山田小が統合し、水府中を利用して、小中一貫教育を行う水府小・中学校の開校記念式典が4月14日に開かれました。式典には、児童生徒、教職員のほか、保護者・地域の方など約430人が参加。式典では、新しい校旗や小学校校歌の披露などが行われました。また、最後には、校庭で新しい学校への夢や希望を書いた風船を飛ばし、みんなで開校を祝いました。



「笑顔あふれる楽しい学校にしたい」などの夢が書かれた風船が空高く飛んでいった



99人の児童が元気いっぱい校歌を披露した

「じょうづるはうす」がオープン

4月14日、子育て支援施設「じょうづるはうす」の寄贈品贈呈式および竣工式が行われました。「じょうづるはうす」とは、山吹運動公園親水広場の休憩所を子育て世代を対象とした交流拠点施設として全面リニューアルした施設。式典では、農林中央金庫やJA常陸、常陸太田大使の河内義勝さんから遊具や本棚、絵本・児童書などが寄贈され、愛称考案者の内川裕信さんに感謝状・記念品が贈呈されました。また、木崎保育園児が素晴らしい歌とお遊戯を披露してくれました。



木崎保育園児によるお遊戯の披露

すいふこども園と のぞみこども園が開園

4月11日、幼稚園と保育園、それぞれの良さを合わせ持つ幼保一体型の認定こども園が新たに2園開園し、その開園式典を行いました。このこども園は、就学前の子どもの保育・教育の充実や待機児童解消に対応するため開園したもので、平成28年度に開園したさとみこども園と合わせて、市内のこども園は3園になりました。



元気いっぱい園歌を歌うのぞみこども園とすいふこども園の園児たち

環境問題

外来種にご注意ください

外来種とは

人間の活動により外の地域から持ち込まれた動植物のことを指し、元からその地域にいる動植物（在来種）等に被害を及ぼす恐れがあります。一般的に外来種というと、海外から日本に来たものと思われがちですが、国内で移動させられた場合も当てはまります。

また、外来種の中でも生態系等に被害を及ぼす恐れがあるとして国が「特定外来生物」に定めている動植物は、飼養・栽培・保管・運搬・輸入が禁止されています。

外来種が引き起こす影響

- 在来種を食べてしまう
- 在来種の生息環境やエサを奪ってしまう
- 近い関係にある在来種と交雑して、雑種をつくってしまう
- 人間に噛みつく、毒を持っているなどの危険がある
- 農作物を食べたり、畑を荒らしたりする



外来種による被害を防ぐために

「入れない・捨てない・拡げない」を心がけ、外来種の侵入・拡大を防ぎましょう

入れない 本来生息していない場所に外来種を持ち込まない。

捨てない すでに栽培や飼育している外来種がいる場合は、適切に管理し、絶対に野外に捨てない（逃がさない、放さない）。

拡げない すでに野外に外来種がいる場合は、それ以上外部に拡げないようにする。

県内の主な特定外来生物

県内では以下のような特定外来生物が確認されていますので、ご注意ください。

- 植物 オオキンケイギク（キク科）／アレチウリ（ウリ科）
- 動物 アライグマ／ウシガエル／ブルーギル



オオキンケイギク

5月25日に生涯学習センターで、特定外来生物（植物）についての講演会を行います。

詳しくは4月25日発行のひたちおおたお知らせ版をご覧ください。

ライフステージごとに必要な手続きをお忘れなく

成人、就職、結婚、定年…。人生には、さまざまなできごとがあります。そのような人生の転機には、将来受け取る大切な年金のために、国民年金の手続きを忘れずに行いましょう。

■保険年金課年金医療係（内線 117・118）／各支所地域振興課 ㊦日本年金機構水戸北年金事務所（☎ 029-231-2283）

20 歳になったら

20 歳になれば、必ず国民年金に加入しなければなりません（厚生年金の加入者を除く）。日本年金機構から「国民年金被保険者加入届」が送付されますので、加入手続きをしてください。

※学生納付特例制度を希望する方は、併せて印鑑と学生証等（写し可）をお持ちください。

※以下、印鑑はスタンプ印を除く

就職したら

勤務先で厚生年金に加入する手続きを行います。厚生年金に加入した月の分から、国民年金を納める必要はありません。

配偶者（厚生年金加入）の扶養に入ったら

配偶者の勤務先で厚生年金の扶養の手続きを行います。扶養に入った月の分から、国民年金を納める必要はありません。

住所や氏名が変わったら

○国民年金に加入している方 平成 30 年 3 月 5 日以降に転居や結婚などにより住所・氏名が変わった場合は届出が省略できますが、日本年金機構で個人番号が未収録となっている方は変更手続きをしてください。

○年金を受給している方 氏名変更の手続きを行うと日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、金融機関で口座名義の変更をしてください。

※共済組合・企業年金は除きます。

※お知らせが送付される前に金融機関で口座名義を変更すると、年金の振り込みができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

退職したら

厚生年金をやめた時は、国民年金に加入する必要があります。

持参する物 年金手帳・退職日がわかる物・印鑑

配偶者（厚生年金加入）の扶養をはずれたら

配偶者が退職したり、本人の収入が増えて厚生年金の扶養からはずれた場合は、国民年金に加入する必要があります。

持参する物

年金手帳・扶養からはずれた日がわかる物・印鑑

60 歳になったら

特に手続きの必要はありません。保険料の納付は 60 歳になる月の前月分までですが、60 歳までに 10 年の年金受給資格期間に到達しない方、または到達していても満額を受給できる期間を満たしていない方は、65 歳になるまで任意で国民年金に加入することができます。

老齢基礎年金を請求するとき

老齢基礎年金を受給するのは原則 65 歳からです。65 歳になるまでに年金を請求するための書類が届きますので手続きをしてください。

※申出により 60 歳からでも年金を受給できますが、請求するときの年齢に応じて年金額が減額されますのでご注意ください。

不慮の事故などで重度の障害が残ったとき

国民年金に加入している間にかかった病気やケガがもとで一定以上の障害が残った場合、納付要件を満たしているときは障害基礎年金を受けることができます。

年金を受給している方が亡くなったとき

「年金受給権者死亡届」を提出してください。また、未支給の年金があるときは「未支給年金請求書」を併せて提出してください。未支給の年金を受け取ることができるのは、亡くなった方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・その他三親等以内の親族です。

持参する物

年金証書・請求者の口座番号がわかる物・印鑑

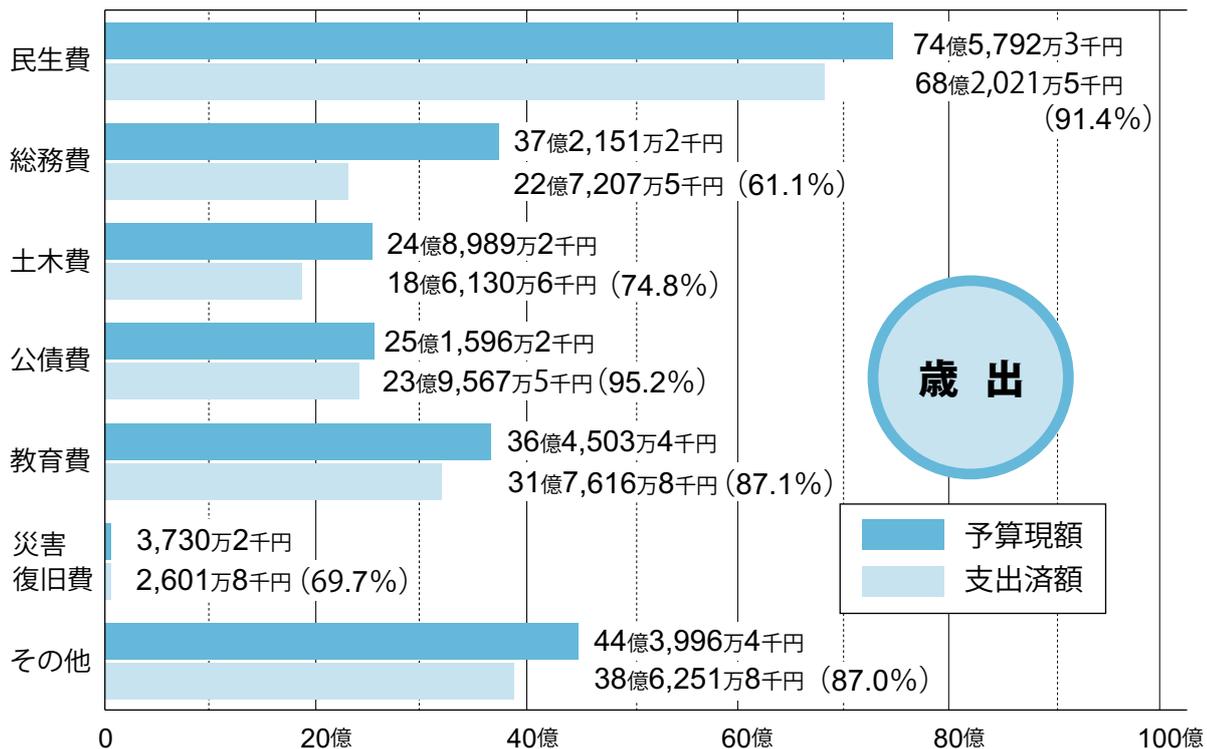
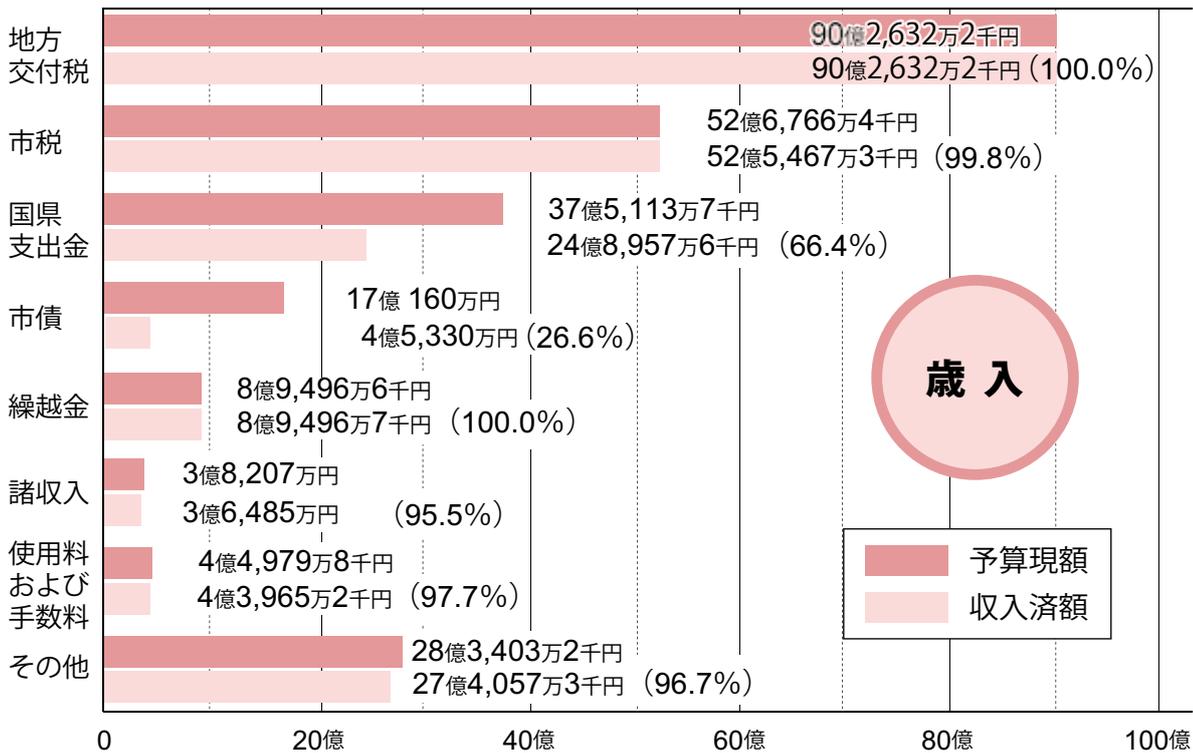
一般会計
予算額 **243億758万9千円**

平成**29**年度

財政収支状況

収入済額 216億6,391万3千円 [収入率89.1%]

支出済額 204億1,397万5千円 [支出率 84.0%]



市では地方自治法および市条例に基づき、財政運営状況を年2回お知らせしています。
今回は平成30年3月31日現在の財政収支状況をお知らせします。

同財政課（内線318）

特別会計
予算額

154億1,178万4千円

収入済額 **143億2,889万9千円** [収入率 93.0%]

支出済額 **137億4,830万4千円** [支出率 89.2%]

区分	予算額	収入済額	支出済額	収入率	支出率
国民健康保険	68億9,868万4千円	64億4,012万4千円	63億1,175万1千円	93.4%	91.5%
後期高齢者医療	6億7,362万2千円	6億6,737万6千円	6億4,859万5千円	99.1%	96.3%
介護保険	57億8,091万円	55億1,725万1千円	51億6,701万4千円	95.4%	89.4%
下水道事業	12億3,725万6千円	10億2,786万8千円	9億2,922万5千円	83.1%	75.1%
農業集落排水事業	3億3,353万8千円	3億2,947万7千円	2億9,918万3千円	98.8%	89.7%
戸別合併処理浄化槽設置整備事業	1億6,620万円	7,852万7千円	1億1,932万7千円	47.2%	71.8%
簡易水道事業	2億9,696万5千円	2億3,867万8千円	2億7,140万4千円	80.4%	91.4%
小里財産区会計	2,460万9千円	2,958万8千円	180万5千円	120.2%	7.3%

■市税の内訳 合計 52億5,467万3千円 ()内は市税に占める割合

[市民税]	24億3,813万4千円 (46.4%)	[軽自動車税]	1億7,245万2千円 (3.3%)
[固定資産税]	21億9,978万円 (41.9%)	[都市計画税]	1億7,083万9千円 (3.2%)
[市たばこ税]	2億4,000万6千円 (4.6%)	[その他]	3,346万2千円 (0.6%)

■市有財産

区分	面積・金額
歳計現金 (現金・預金)	38億273万9千円
各種基金 (各種積立金)	170億9,407万4千円
有価証券	8,705万9千円
土地・山林	6,717,582㎡
建物	264,570㎡

※この執行状況は決算額ではありません。
平成29年度の決算額は、5月31日までの
出納整理期間を経た後、まとまります。

■市債の借入金残高

区分	借入金残高	
一般会計	臨時財政対策債	72億772万円
	過疎対策事業債	41億4,715万円
	衛生債	5,092万8千円
	土木債	13億1,743万7千円
	教育債	15億7,819万9千円
	その他	48億1,230万4千円
	小計	191億1,373万8千円
下水道事業	58億4,501万4千円	
農業集落排水事業	20億4,189万1千円	
簡易水道事業	7億8,917万8千円	
戸別合併処理浄化槽設置整備事業	5億5,950万5千円	
水道事業	56億5,372万9千円	
工業用水道事業	8,530万円	
合計	340億8,835万5千円	

◇匿名の方 社会福祉の
ため 10万円
◇西小沢中学第4回卒同
窓会様 45660円

温かいご支援、
ありがとうございます
ございます



常陸太田市で開催される競技を紹介します。

ソフトボール

野球と似たルールで行われる競技で、野球に比べて大きなボールを使用し、投手は下手投げで投げます。また、出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。

スピード感と迫力あるゲーム！

ソフトボール競技の大きな魅力はスリリングな展開です。セーフになりやすい短い塁間ではファインプレーが続出し、大きく飛ばないボールのため、投手有利と呼ばれる



環境でわずか1点が試合の結果に直結します。そのスピード感、技術のかけ引き、そして緊張感にあふれる試合がお楽しみいただけます。

体感速度は時速 170 km以上！

野球とよく似たソフトボール競技ですが、投手と打者の距離は5mほどソフトボールの方が近くなっています。最速で時速120kmを超えるソフトボールの球速は、野球の球速に換算すると、なんと時速170kmの体感速度に相当します。



9月15日(土)～17日(月)に開催する国体ソフトボール競技リハーサル大会では、32チームの女子実業団、大学等が、山吹運動公園や白羽スポーツ広場を舞台に熱戦を繰り広げます。

道の駅ひたちおおたもぎたて通信

営業時間 午前9時～午後7時
(11月～3月は午後6時まで)

新駅長が就任！

4月1日付けで駅長に就任した黒澤宗賢^{むねさと}さんを紹介합니다。



黒澤駅長

「道の駅ひたちおおた」がオープンして間もなく2年を迎えます。これも日頃からご愛顧いただいている市民の皆様をはじめ、道の駅を訪れる皆様のおかげです。これからも、道の駅にお越しいただいたお客様に満足していただけるよう、お客様の声に耳を傾け、常陸太田市の恵みを発信する拠点として生産者と消費者の架け橋となり、頑張っまいります。まだまだ未熟者ですが、これまでと変わらぬご指導ご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。

今後の行事予定

- 5月11日(金)～17日(木) 日本盆栽協会による盆栽展（体験交流室）
- 5月19日(土) 午前10時～ 地元酒蔵試飲会（体験交流室）
- 5月19日(土) 午前11時～ とちおとめ(フォークデュオ)ライブ(イベント広場)
- 5月19日(土)・20日(日) 日立工機展示販売（イベント広場）
- 5月26日(土) 午前11時/午後1時～ 日々かりめろライブ（イベント広場）
- 5月31日(木)～6月4日(月) さつき展（体験交流室）



日々かりめろ

道の駅の情報はこちら



道の駅ひたちおおた（常陸太田産業振興(株) ☎ 85-6888 / ホームページ <http://www.hitachiota-michinoeki.jp/page/dir000002> / メール info@hitachiota-michinoeki.jp / 販売流通対策課（内線 661）

65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険料は、高齢者人口や介護サービスの利用実績などを踏まえて、介護サービスに係る費用がどのくらい必要になるかを算出して、3年ごとに見直しを行っています。介護保険料は個人ごとに決められ、基準額をもとに前年中の所得に応じた保険料段階の割合を乗じて算定します。

■高齢福祉課介護保険係（内線 154・155）

■介護保険料の基準額

平成30年度～32年度に必要な介護サービス費用の見込みのうち、23%を65歳以上の方の保険料で賄えるよう、基準額を算出しています。基準額は、年額63,500円（改正前57,700円）、月額5,290円（改正前4,810円）となりました。

■平成30年度～32年度の介護保険料

介護保険料は前年の所得に応じて、次のいずれかに決定します。

所得段階	市民税	対象基準	保険料(年額)	
第1段階	本人非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者 「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の方	31,800円 (※1)	
第2段階		「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円超120万円以下の方	47,600円	
第3段階		「合計所得金額+課税年金収入額」が120万円超の方	47,600円	
第4段階		世帯課税	「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の方	57,200円
第5段階(基準額)			「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円超の方	63,500円
第6段階	本人課税	「合計所得金額」が120万円未満の方	76,200円	
第7段階		「合計所得金額」が120万円以上200万円未満の方	82,600円	
第8段階		「合計所得金額」が200万円以上300万円未満の方	95,300円	
第9段階		「合計所得金額」が300万円以上の方	108,000円	

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費相当額を差し引いた金額です。なお、長期譲渡所得および短期譲渡所得は含まれません（所得段階が第1～5段階の方は、公的年金の雑所得も含まれません）。

※1 第1段階の方は公費投入により保険料が軽減され、年額28,600円となる予定です。

■8月から介護サービスの自己負担割合が変わります

介護保険サービスを利用した際の自己負担割合は1割または2割でしたが、8月から次の2つの条件を満たす方の負担割合は3割になります。

- 65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上の方
- 年金収入とその他の合計所得金額が、次の基準以上の方
 - ▽単身の方 340万円以上
 - ▽65歳以上の方が2人以上いる世帯 463万円以上

※7月中に要介護（要支援）認定者には、負担割合を示す「介護負担割合証」を発行します。

※自己負担額には月額の上限額（高額介護サービス費）があるため、実際の自己負担のすべてが3割となるわけではありません。



市内小・中学校の取り組みを紹介します！

誉田小学校

井上敏行 校長
児童数：125人

夢に向かって、支え合いながら協働的に学び合う誉田っ子の育成

地域の皆さんとの連携を大切にし、地域とともにある学校づくりを進めています。そして、思いやりと感謝の心を育てるとともに、子どもたちの夢の実現に向けて楽しい学校を目指しています。

【自主性を育む】

清掃や花壇作業、遊びなどを1～6年生の縦割り班で行っています。児童たちは縦割り班での活動をとおして、思いやりの心を育て、誉田小の伝統を引き継いでいます。



縦割り班での花壇作業

【地域とともに】

地域の方を講師に招き、創作活動や昔遊びを行う「誉田っ子祭り」。地域と学校が一体となる秋の風物詩となっており、ステージ発表では、「梅里先生墓の碑文」を暗唱します。また、地域の協力のもと、地域の代表的な特産物「ぶどう」について、ぶどう園の見学、ぶどうの摘果・収穫などの体験をとおして学んでいます。育てる人の思いや苦勞などに直接触れることで、生きる力を育むとともに、郷土を愛する児童を育成しています。



「梅里先生墓の碑文」を暗唱する6年生



ぶどうの収穫体験

☎教育委員会指導室（内線 539・561）

地域おこし協力隊がゆく

☎少子化・人口減少対策課（内線 346）



岸風花
（竜神カフェ）

はじめまして！4月から地域おこし協力隊に就任した、岸風花です。竜神ダムの「そばハウス龍亭」を新しくリニューアルした竜神カフェを担当することになりました。

出身は茨城ですが、一度東京に出たことで自然の大切さを改めて感じ、その魅力を他の人にも伝えたいと思い戻って来ました。暖かくて優しい地域のみなさんと協力して、竜神カフェを盛り上げていきたいと思っておりますので、これからよろしくお祈いします！



竜神カフェのテラス



小堤璃奈
（竜神カフェ）

はじめまして！今年度から地域おこし協力隊として就任いたしました、小堤璃奈といいます。竜神峡のダム湖のほとりでカフェを任されることになりました♪

私が住んでいるのは旧水府村になります。水府地区の自然の豊かさに、日々とても感動しています。何も無いと思われがちですが、私はこの自然以上に素晴らしいものはないと思います。自然を壊して都会的にすることはお金をかければ容易なことです。しかし、自然をつくることは簡単なことではありません。これから、地域の豊かさなども発信していきたいと思っています。常陸太田市の皆さん、生意気な小娘ですがどうかよろしくお祈いします！



19 ページに竜神カフェプレオープンの記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。



早春の台山ハイキング (真弓町)

3月4日、真弓町会とハイキングコース保全隊主催による「早春の台山ハイキング」が行われ、地元住民や市内外の参加者、学生ボランティアなど約90人が参加しました。東真弓集会所を出発し、佐竹氏が掘ったとされる金山穴跡や村松海岸・筑波山などが望めるみはらし台などの見どころをめぐる約5kmのハイキングコースを地元ガイドの案内を受けながら散策しました。参加者からは「地元の良さが分かって良い経験となりました」「コースは安全で歩きやすく、みはらし台からの眺めも最高でした」などの感想がありました。



出発前にみんなで記念撮影



ガイドさんの話を聞く



ハイキングたのしいね



みはらし台からの景色を眺めながらお昼休憩

東連地町の将来像マップの作成 (東連地町)

3月11日、東連地町で「東連地の将来を考えよう」が行われ、地元住民やエコミュージアム活動推進委員、学生ボランティアなど約40人が参加しました。お宝さがしで掘り起こされた地域資源の活用方法や東連地町の将来像をみんなで話し合い、そこで出されたさまざまなアイデアをマップにまとめました。参加者からは、「東連地町の発展をみんなが願っているのを感じ、うれしく思いました」などの感想がありました。

お宝の活用についての主なアイデア

子どもから大人まで集う会の開催

お宝の整備 (草刈り、清掃、ゴミ拾い)

散策マップの作成



東連地を良くするために



子どもたちもお手伝い



みんなのアイデアをマップに集約



「面影偲ぶ探索隊」の皆さん



和久町ハイキングコース

距離：約5km 所要時間：2時間30分

今回は、和久農村集落センターから和久町の散策に出発します。和久町には、木食修行をした木食上人や徳川光圀の話し相手として仕えた後藤勘兵衛の逸話などが残されています。木食上人とは山田川の東側にあった慈照院の住職だった照海のことです。失火によって慈照院が消滅してしまったことに責任を感じ、修行を決意したと言われています。木食上人は、厳しい修行の末に景万山の絶壁で往生を遂げましたが、石標などから住民の間で信仰されていたことがわかります。歴史や当時の人々に思いを馳せながら、和久町をゆっくり歩いてみませんか。

5 胃神社



祭神は埴山姫命。元禄10(1697)年に現在の集落センター付近から遷座した。境内には、東日本大震災後に東山から遷座した「雷神社」もある

2 和久堰



昭和20年代に完成した。約10町歩の田んぼを潤している

1 胃神社元宮跡



胃神社は、元禄10(1697)年に光圀の命で現在の白山へと遷座した。集落センターの一角に祠がある



紹介してくれた地元の方々

6 梅の古木



光圀が植えたといわれている。光圀がこの地を訪れた際に立ち寄った後藤勘兵衛の家もこの付近にあったと言われている

4 子安地藏尊



安産・子育てにご利益がある。約400年の歴史があり、現在でも子どもが生まれるとこでお参りをしている

3 石仏群



「二十三夜塔」「湯殿山」と刻まれた石碑や如意輪観音像などがある

7 木食上人照海の石標



慈照院と景万山の絶壁(景万バツケ)を一直線に結んだ参道沿いにある。安永4(1775)年に建立されたもので「木食照海入定塚有」と刻まれている



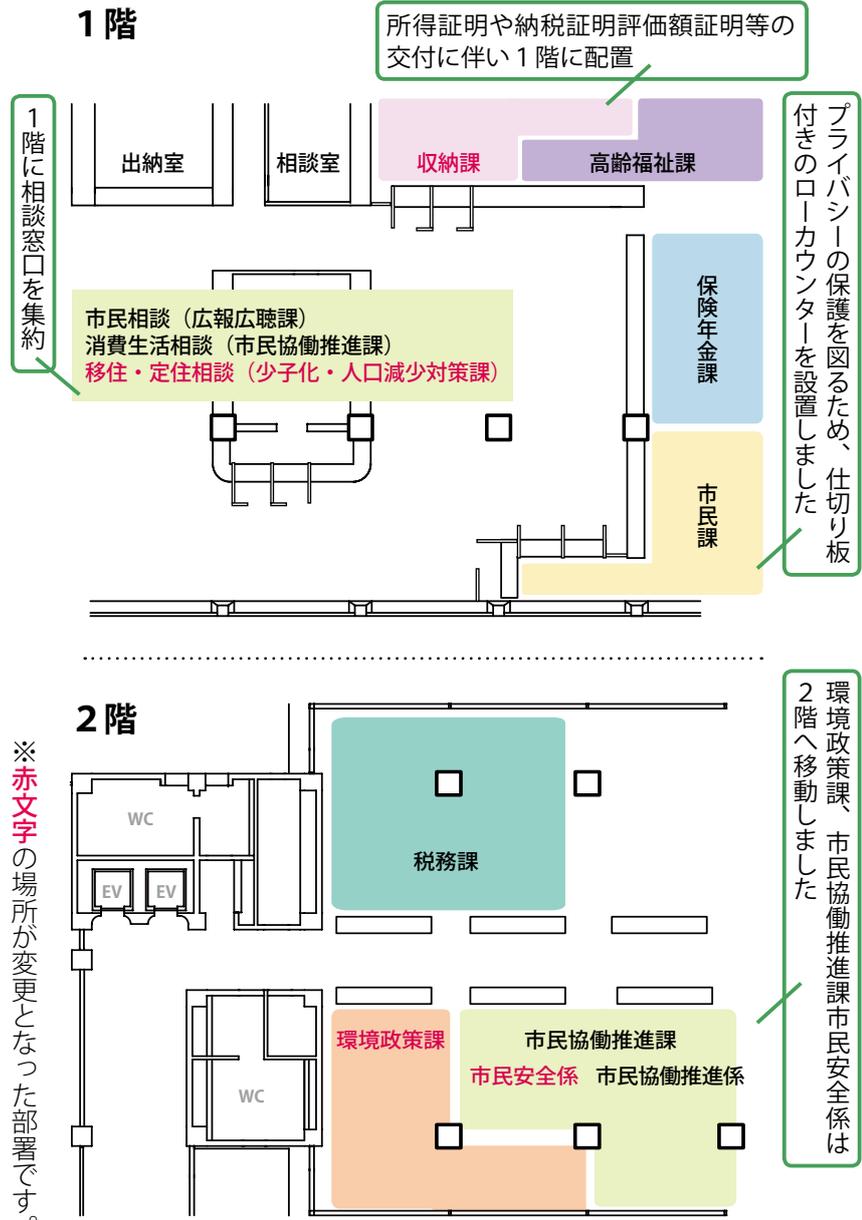
5月7日から一部の窓口が変更となりました

市役所本庁の窓口が以下のとおり変更となりました。

変更前		
3階	2階	1階
移住・定住相談室	収納課	環境政策課 市民協働推進課 市民安全係



変更後		
2階	1階	
市民協働推進課 市民安全係	収納課 移住・定住相談室	環境政策課



問 総務課総務行政係（内線325・339）

6月1日から市役所本庁窓口がより便利になります

1階の待合スペースに、市民課・保険年金課・高齢福祉課・収納課の受付時における番号カードの発券機を設置します。また、フロアアシスタントを待合スペースに配置し、目的・内容に合わせて窓口をご案内します。

WE♡ひたちおおた放送開始

常陸太田市の広報番組「WE♡ひたちおおた」の放送が始まりました。茨城放送の番組「MUSIC STATE」内で、常陸太田大使のマシコタツロウさんが茨城弁を交えて市の情報を発信しています。ぜひお聞きください。

- 放送日時 第1・3水曜日 午後3時40分～3時45分
- 問 広報広聴課（内線303・304）



原子力災害広域避難ガイドマップをご確認ください

市では、日本原子力発電(株)東海第二発電所で万が一重大な事故が発生し、市域を越えた広域的な避難が必要となった場合に備えて「原子力災害広域避難ガイドマップ」を作成し、配布しています。

このガイドマップには、原子力災害が発生した際に市民の皆さんにとっ
ていただきたい基本的な行動や避難先、避難経路、避難の方法等につい
て記載しています。原子力発電所で事故が発生した場合、放射線から身
を守る必要がありますが、放射線は火災や地震などと違い、目に見えず、
臭いや熱も感じることができません。
正しい情報を入手し、事故の進展に応
じて適切な行動をすることが重要にな
ります。いざという時のために日頃か
ら目を通しておきましょう。

なお、住んでいる地区により避難先
が異なりますので、ご自身の地区のガ
イドマップをご確認ください。

問 防災対策課 (内線351)



原子力災害から身を守る基本的な行動!



平成29年度 情報公開・個人情報保護の状況

平成29年度の市情報公開の実施状況および
市個人情報保護の運用状況について、次のと
おり公表します。

■ 情報公開の実施状況

(情報任意的公開申出を含む)

実施機関	上の処理状況		
	請求 件数	公開 件数	一部公開 件数
市長	33	17	7
教育委員会	2	2	0
選挙管理 委員会	0	0	0
公平委員会	0	0	0
監査委員	0	0	0
農業委員会	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0
消防長	2	0	2
議会	0	0	0

■ 個人情報保護の運用状況

- ・ 個人情報取扱事務の届出件数 522件
- ・ 個人情報に係る開示請求の状況 開示請
求なし

問 企画課情報推進係 (内線305)

消防の人事異動

(カッコ内は旧)

定期人事異動 (4月1日付)

【課長級】 消防本部総務課長
(消防本部消防課長) 後藤一
人 / 消防本部消防課長 (消
防本部消防課長補佐兼警防係
長) 角田祐司 / 南消防署長 (北
消防署長) 大関正幸 / 北消防
署長 (消防本部総務課長) 川
崎精一



◆ お詫びと訂正

広報ひたちおおた4月
号の記事に誤りがありま
した。13ページ「温かい
ご支援、ありがとうございます
」の記事中、寄付
団体が太田地区交通安全
協議会となっておりますが、
正しくは太田地区交通安
全協会です。

お詫びして訂正します。



木のぬくもりが感じられる店内



絶景を眺められるテラス



「竜神カフェ」がプレオープン!

5月下旬のグラウンドオープンに先駆け、4月28日、竜神カフェがプレオープンしました。竜神カフェとは、竜神ダム湖畔にあった「そばハウス龍亭」を若者向けにリニューアルしたカフェで、新たに地域おこし協力隊として入った2人が、カフェの企画運営から調理までを一貫して手がけています。竜神峡の絶景を眺めながらひと休みできる竜神カフェに、ぜひお越しください。

※竜神カフェの詳細は広報ひたちにおおた6月号、または市観光物産協会のホームページをご覧ください。

問 観光振興課 (☎72-8071)

カフェで働く協力隊は、14ページで紹介しています!

白羽スポーツ広場をぜひご利用ください

スポーツ振興くじ (totto) の助成金を受けて、白羽スポーツ広場多目的広場のグラウンドを改修しました。素晴らしいグラウンドになりましたので、ぜひご利用ください。

■ **利用料 (1時間当たり)** 全面 2千円 / 4分の1面 500円

※市内の方は半額

■ **利用方法** 電話でお申し込みください。

■ **申請** 山吹運動公園体育館施設管理事務所 (☎72-6510)



多目的広場

消費生活相談コーナー

ハガキによる架空請求にご注意を

■ **事例**

情報保護シールが張ってある「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえなどについて書かれていて、身に覚えはなかったが恐ろしくなつてハガキに書いてあった電話番号に連絡をしたところ「あなたは料金未払いで企業に訴えられている。裁判取り下げのために、示談金として10万円支払うように」と言われた。どうしたらいいのか。

■ **アドバイス**

最近、ハガキによる架空請求の相談が増えています。行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたハガキを送り、訴訟や差し押さえ等の言葉で不安をあおり、記載されている番号に電話をかけさせようとするものです。連絡してしまうとお金を請求されたり、個人情報を知られてしまいます。情報保護シール (目隠しラベル) が張つてあるなど、いかにも本物のように見せかけていますが、絶対に連絡をしないでください。

不安を感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター (市民協働推進課内 ☎70-1322)

4/8 高貴さくら祭り

高貴農村集落センターの桜の下で野点やバーベキューなどを行う高貴さくら祭りが行われ、町内の子どもから大人まで約90人が参加しました。会場には金魚すくいやわたあめなどの屋台も設けられ、お昼に行われた抽選会では大いに盛り上がりました。参加者からは「次回の開催が待ち遠しい」といった声が聞かれました。



桜の木の下で野点を楽しむ

4/6 春の全国交通安全運動
街頭キャンペーン

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に伴い、国道349号金井町東交差点で街頭キャンペーンが行われました。キャンペーンには、太田二高の生徒ら8団体83人が参加。ドライバーにチラシなどを笑顔で配布しながら、交通ルールの遵守・交通マナーの実践を習慣付けることなど、交通事故防止の徹底を呼びかけました。



笑顔で交通安全を呼びかけました



優秀賞

「家族揃って曼珠沙華」
（新宿町源氏川堤防）
佐藤邦夫さん



グランプリ

「残月に向かってジャンプ」
（竜神ダム）
後藤勝義さん

（二社）市観光物産協会主催で第4回市フォトコンテストが行われ、市内外から200点の応募がありました。審査会で決定した受賞作品（グランプリ・優秀賞・特別賞）を紹介します。
なお、5月16日（日）までJR常陸太田駅で作品展示を行っています。また、6月30日（日）～7月17日（日）に水戸京成百貨店で展示を行う予定です。
※「」内はタイトル、「（）」内は撮影場所

常陸太田の魅力を書そう！
市フォトコンテスト
受賞作品を紹介します



審査委員長特別賞



「里川に生きる」(里川)
永井洋さん

県カメラ商組合県北支部賞



「水鏡」(西山荘)
木村勝さん

(株)茨城フジカラ一賞



「餌場求めて」(下河合町)
小室博彦さん

観光物産協会会長賞



「鳥追い祭り」(下河合町)
手嶋言子さん



西染長生会 (ゲートボール)

ゲートボールは体と頭を使うスポーツで、団体競技の面白さを味わうことができるのが魅力です。会員の平均年齢は84歳と高めですが、一度集まると、情報交換などにより高齢者同士のコミュニケーションがとれる「ふれあいの場」として、地域の活性化に一役買っています。親子2代で参加している方もおり、歴史のあるチームです。朗らかな雰囲気自慢のチームですので、気軽に体験しに来てください。

Team Data

活動日時 月・水・金曜日 午前中
活動場所 西染町会運動公園
会員数 10人 (男6人、女4人)
設立年 1978年
連絡先 代表 二方寿一
 ☎ 85-0235



今月は「木崎保育園」で〜す(^0^)/

みんなでジャングルジムにのぼって、ハイポーズ！！



年長さん (さくら組)

＼おめでとう！／
はじめての

誕生日

元気に
すくすく

5月で1歳です！



たくま
助川巧真くん
5月2日(栄町)



かく
檜山雅空くん
5月4日(落合町)



なぎと
濱村凧人くん
5月13日(真弓町)



あいり
高野愛梨ちゃん
5月14日(天神林町)



そら
荷見青空くん
5月15日(折橋町)



まなと
野村愛翔くん
5月19日(新宿町)



あいな
佐藤愛菜ちゃん
5月19日(徳田町)



あいり
佐藤愛里ちゃん
5月19日(徳田町)



りょうじけ
南遼佑くん
5月23日(木崎二町)



さと
安藤慧ちゃん
5月25日(金井町)



えいた
金田江伊汰くん
5月28日(竹合町)



はるき
樋田陽大くん
5月29日(磯部町)



ゆの
石井柚乃ちゃん
5月29日(和田町)



たけと
梅田岳大ちゃん
5月31日(馬場町)



お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

◇対象 市内に住所を有する平成29年7月生まれのお子さん(7月号掲載分)

◇応募締切 6月11日(日)

◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

◇申込フォーム 市ホームページの「市政」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめての誕生日申し込み」、または携帯電話などのバーコードリーダーで左のQRコードを読み取り、お申し込みください。

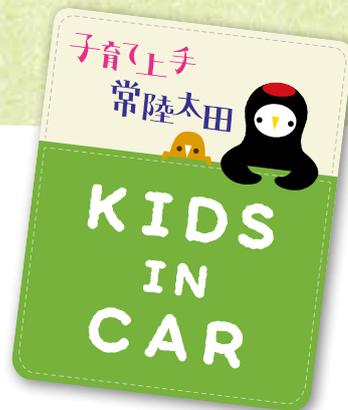
写真を添えて窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。

*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

申問 広報広聴課 (〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 / 内線 303・304)



車に貼れる「子どもが乗っています」マグネットのデザインが決定したよ！これを貼って、子育て上手常陸太田をPRしてもらえたら、うれしすぎ♪



表紙によせて

昨年の健康スポーツチャレンジデーでの1コマ。
講師の先生の動きを真似しながら、体の動かし方を学び、参加者同士で交流を深めました。
※今月の特集で、健康スポーツチャレンジデーを取り上げています。ぜひご覧ください。

広報ひたちおおたは、市のホームページ (<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>) でもご覧になれます。

発行 常陸太田市 / 編集 広報広聴課