常陸太田市 運動部活動の方針 骨子

第1 「常陸太田市運動部活動の方針」策定の趣旨

- 本市における中学校を対象とし、全ての生徒にとって望ましい運動・スポーツ環境を構築するという観点に立ち、運動部活動が、地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で実施されることを目指す。

第2 新たな運動部活動に向けての市活動方針

1 学校教育の一環としての運動部活動の適切な運営

- 運動部活動は、学校教育の一環として実施する教育活動であることから、学校の教育目標、経営方針に基づき計画的に実施する。
- 運動部活動は、全職員の共通理解の下、生徒のバランスのとれた生活と成長に配慮するとともに、運動部顧問の指導に係る業務の適正化が図られるよう、学校全体の教育活動として適切な運動部活動の運営を図っていく。

2 適切な運動部活動の運営のための体制整備

- 校長は、「学校の運動部活動に係る活動方針」及び「活動計画」を学校のホームページ等への掲載等により公表する。
- 校長は、各運動部の毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各運動部の活動状況を把握するとともに、生徒及び運動部顧問の負担が過度とならないよう、適宜、指導・是正を行う。

3 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

- 校長及び運動部顧問は、運動部活動の実施に当たっては生徒の心身の健康管理、事故防止、体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。

4 適切な休養日等の設定

- 学期中は週当たり2日以上以上の休養日を設ける。
 - ・平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日は休養日とする。
 - ・週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- 長期休業中における休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
- 学校の閉庁日は、休養日とする。
 - ・大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- 1日の活動時間は平日で2時間程度、休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。
 - ・通常の練習時間では、大会に向けた準備が十分に補えないと判断した場合は、校長のリーダーシップの下、学校全体で活動時間の調整をしてもよい。
- 原則として朝の活動は行わない。
 - ただし、以下の場合に限り、校長の判断により朝の活動を行うことができる。
 - ・総合体育大会、新人体育大会、駅伝大会の1か月前
 - ・放課後の練習時間が確保できず、大会が控えている時

5 生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備

- 生徒の多様なニーズを踏まえた運動部活動の設置
 - ・校長は、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる運動部活動の設置を検討する。

6 学校単位で参加する大会等の見直し

- 運動部が参加する年間大会数の上限の目安は、総合体育大会・新人体育大会を含め、12大会（1か月当たり1大会程度）とする。

- ◇ 文化部活動においては、市運動部活動方針の「2 適切な運動部活動の運営のための体制整備」及び「4 適切な休養日等の設定」並びに「6 学校単位で参加する大会等の見直し」について準じた取扱いをする。