

広報

ひたち  
おおた

特集

## 災害に備えて今できること …… P2~3

西金砂神社小祭礼が開催されます …… P4~5

おめでとうございます …… P6

市民提案型まちづくり事業 …… P12

まちの話題 …… P16~17

ひたちおおたてくてくウォーク …… P18

園児たちのギャラリー / はじめての誕生日 …… P20

平成27年(2015)

3

月号

No.640

【西山の里 桃源の梅まつり】



【特集】

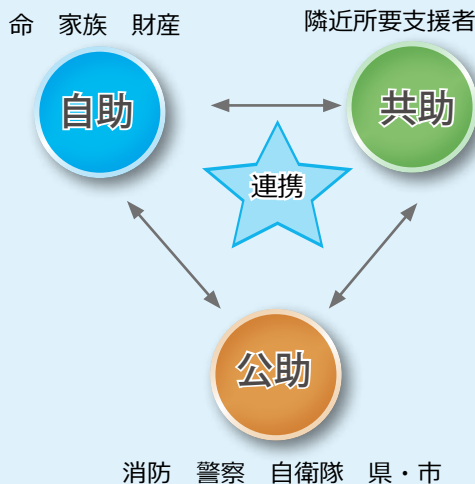
# 災害に備えて今できること

東日本大震災から4年。この間も全国で土砂災害など多くの自然災害が発生しています。「いざ」というときに、自分や家族等の命を守るよう、避難の手順や日ごろの備えを十分に確かめましょう。

## 地域と行政が連携

### 地域の防災力

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力では食い止められません。しかし、災害による被害は自分たちの日ごろの努力によって減らすことができます。行政による「公助」はいうまでもありませんが、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人同士が助ける「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。



### 地域の方が助け合う力

地震や豪雨などの被害により、道路が寸断されたり情報が届かずに、消防や行政がすぐに救助に行けないことが予想されます。一人でも多くの人を救うために必要なのは、「地域の方が助け合う力」です。自主防災会は、平成23年度までに市内124町会すべてで組織

されました。

自主防災会とは、自分たちの地域で、自分たちでできる防災活動を行うために結成された組織です。平常時は防災訓練等を行い、防災知識の普及啓発、設備の点検等を実施します。大きな災害が発生した場合、消防署や消防団だけでは手が回りません。そのため、負傷者の救出や初期消火、避難誘導、情報収集、避難所の運営などの役割を担い、地域の被害軽減のため、力を発揮します。また市では、訓練実施に対しての支援や、地域の防災リーダー育成のための研修会などを行っています。

### interview



磯部町会長  
川崎興靖 さん

2月15日に、地元の防災について知ってもらおうと市と協力し、町内にある防火施設の消火栓・防火水槽数カ所を徒歩で巡回したり、炊き出し訓練などを行いました。地域を守るために一番大切なことは、住民同士の「絆」だと思います。

今後も町会の防災力を高めるため、組織的な防災活動が行えるよう体制を整えていきたいです。





洪水ハザードマップ

《洪水ハザードマップとは》

大雨によって市内の河川が増水したときに、浸水が予測される範囲や避難所を示した地図です。日ごろからこのマップを確認し、災害時にはどのような行動をとるべきかについて考え、安全な避難行動に役立てましょう。

《土砂災害ハザードマップとは》

大雨によって土砂災害危険箇所、避難が必要な区域および避難所を示した地図です。日ごろからこのマップを確認し、災害時にはどのような行動をとるべきかについて考え、安全な避難行動に役立てましょう。



土砂災害ハザードマップ

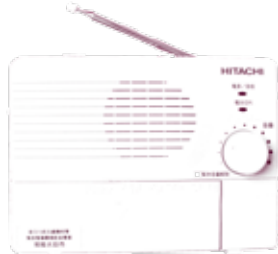
# ハザードマップを活用

ハザードマップとは、洪水が発生した場合の浸水の深さや土砂災害の危険区域の表示、避難に関する必要な情報が掲載されている地図のことです。日ごろから、避難する場所、避難経路、連絡方法などを、家族みんなで確認しましょう。  
ハザードマップは、各戸に配布を行っています。市ホームページでもご覧いただけます。

— 主な非常用備品リスト —

- 非常食・水
- 懐中電灯
- 乾電池・燃料等
- 携帯ラジオ
- 携帯電話・充電器等
- 救急箱・常備薬
- 衣類・下着類
- 現金・貴重品
- ティッシュペーパー
- タオル・洗面用具
- ハザードマップ

\*上記リストをチェックし、まとめてすぐに持ち出せるように、普段から非常時の備えを心がけましょう。



防災行政無線戸別受信機

停電の際には、予備電源として入れている乾電池で起動します。乾電池が消耗していないか定期的に確認してください。また、転入等による設置や放送が入らない、雑音がひどい場合などは、防災対策課（☎内線351）までお問い合わせください。

大規模な災害に見舞われた後は、ライフラインが寸断されたり、必要な物資が手に入らないことがあります。まずは自力でしのげるよう、目安として3日分の飲料水（1人1日3リットル）と食料を備蓄しておきましょう。また、各家庭にある防災行政無線戸別受信機は、災害時の情報を得るための大切な情報伝達機器です。皆さんのお宅の戸別受信機を今一度点検してみましょう。

# 常に備えを

# 迅速な情報を伝達

先の東日本大震災の発生直後は、携帯電話がつかりにくくなるなど、大切な情報の入手が困難な状況に陥りました。そういった災害時における情報の伝達を強化するため、携帯電話を利用した「緊急速報メールやメール一斉配信サービス、ツイッター・フェイスブック」などがあります。

○緊急速報メール（登録不要）

河川洪水や土砂災害による避難勧告などの災害情報を携帯電話（NTTドコモ・au・ソフトバンク）にメールで配信します。

\*緊急速報のエリア内にはない場合は、受信することができません。

○メール一斉配信サービス（事前登録必要）

メールアドレスを事前に登録していただくと、市からの情報をお使いの携帯電話やパソコンへメール配信します。\*市外での受信も可能です。



※上のQRコードで登録画面にアクセスできます

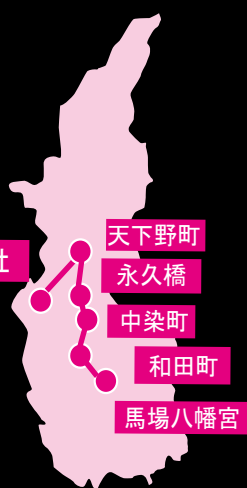
消防団にデジタル無線機配備

今年度、消防団の全車両と消防団幹部にデジタル無線機が配備されました。従来のアナログ無線と比べ、雑音がなくクリアな音声での通信が可能。これにより、消防本部と消防団、また消防団同士の正確な情報共有や災害活動時の連携が強化されます。

# 西金砂神社小祭礼が開催されます

3月26日(木)から29日(日)に、第199回西金砂神社小祭礼が行われます。小祭礼が初めて行われたのは弘仁6年(815)といわれ今年で199回目。6年に一度、未年と丑年に当たる年に、天下泰平や五穀豊穡を願って開催されるお祭りです。ここでは、小祭礼の日程と見どころを紹介いたします。

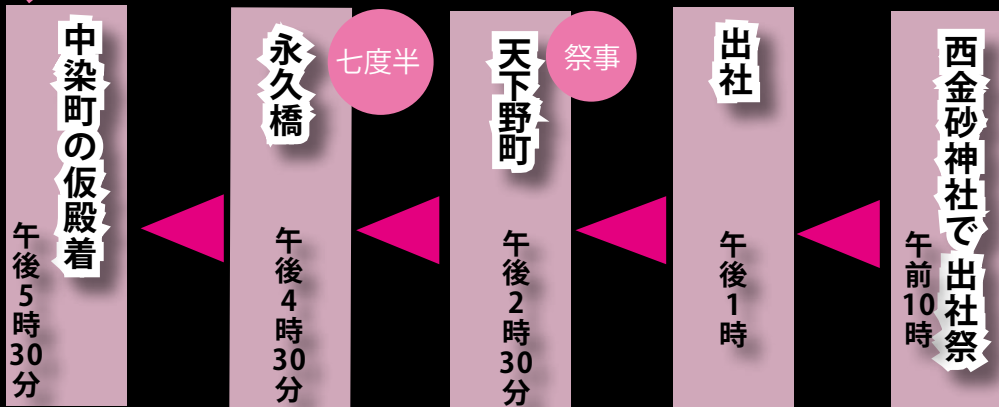
西金砂神社小祭礼の情報はこちら



出社

西金砂神社の神輿は、初日、神社を出発し氏子たちは天下野町を目指します。

## 26日 初日 小祭礼がスタート



七度半

天下野町と中染町の境にある永久橋では、伝統儀式「七度半」を行います。



## 27日 2日目 太平祈り田楽舞

中染町の仮殿

午後2時

祭典  
田楽舞



金砂田楽

中染町地内の仮殿の祭場では国選択・県指定無形民俗文化財の金砂田楽が奉納されます。

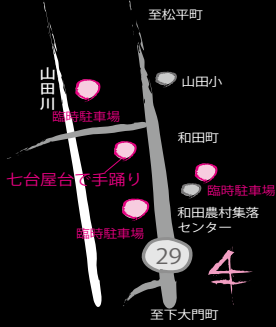
28日

3日目

# 七地区の華やか かな山車



## 和田町周辺図



※県道 29 号の和田から松平町交差点付近は午前 9 時から交通規制

中染町の仮殿着

午後 10 時 30 分

馬場町の馬場八幡宮

午後 7 時 30 分

祭典  
田楽舞

芦間町・下大門町

午後 3 時 30 分・午後 5 時 30 分

祭事

七台屋台で手踊り

※ 7 町会の山車が和田町に集結

和田町着

午前 10 時 30 分

祭典  
田楽舞

中染町の仮殿発

午前 8 時



## 七台屋台で手踊り

和田町、芦間町、東連地町、松平町、棚谷町、国安町、和久町の 7 町会の山車が和田町に集まり、手踊りなどが行われます。

29日

最終日

# 伝統を未来に

御入社

午後 6 時 30 分

御社頭

午後 4 時 30 分

田楽舞  
潮水行事

花まといの繰り込み

御神馬

午後 3 時

西金砂神社境内大祭場

祭典  
田楽

永久橋・天下野・逆川

午前 8 時 30 分・午前 10 時・午後 0 時 30 分

祭事

中染町の仮殿発

午前 8 時



花まといの繰り込み

西金砂神社境内で「花まといの繰り込み」が行われ、上宮河内・下宮河内・赤土・諸沢の 4 地区の氏子が制作した花まといを神社に奉納します。



御神馬

御神馬神事として、西金砂神社の境内の約 100 段の石段を馬が駆け登ります。

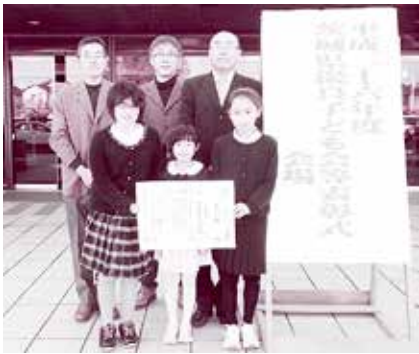


## ◆その他

※ 29 日は、金砂の湯、かなさ笑楽校から西金砂神社まで無料のシャトルバスが運行します。  
※ 日程の時間は目安です。進行状況により前後する場合があります。

## 優良子ども会表彰

1月24日、東海村の東海文化センターにおいて、平成26年度優良子ども会等表彰式（県・県教育委員会・県子ども会育成連合会主催）が行われました。本市からは小島ひばり子ども会・小妻子ども会が受賞しました。また、小島ひばり子ども会は、全国表彰も併せて受賞しました。



小妻子ども会の皆さん



小島ひばり子ども会の皆さん

## ソフトテニスで全国の舞台へ

昨年の11月29日・12月6日、神奈川県横浜公園テニスコートにおいて行われた第14回全国小学生ソフトテニス大会県予選会で、小瀨真彦（西小沢小5年）・後藤聖貴（太田小5年）ペアが高学年の部で第3位に入賞。3月に行われる全国大会に出場します。



小瀨 真彦くん

「コーチと一緒に練習をしてくれたみんなへの感謝の気持ちを胸に、ミスを恐れず粘って勝利を目指します」

後藤 聖貴くん

「全国大会では県の代表として出場します。自分を信じて、最後まであきらめずに全力で試合にのぞんでいきたいです」

## 第66回ちばてつや賞入選



漫画家ちばてつやさん<sup>㊦</sup>と大内優さん<sup>㊦</sup>

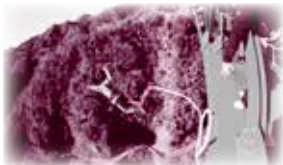
昨年12月4日、プロ漫画家への登壇第66回ちばてつや賞が発表され、大内優さん（内田町出身）の作品『ヲタヤン小林』が入選しました。大内さんは、「まだまだ実力不足ですが今後、面白さがたっぷりつまった漫画を描いていきたいです」と話してくれました。

## いばらきイメージアップ大賞で奨励賞

「いばらきのイメージアップ」や「地域の元気」につながる幅広い活動を表彰する「いばらきイメージアップ大賞」。今年度は、竜神大吊橋と日本のバンジージャンプが奨励賞を受賞しました。



竜神大吊橋



日本一のバンジージャンプ



いばらきイメージアップ大賞受賞者の皆さん

## 男女共同参画セミナー

2月8日、「働くママの復職支援セミナー」が生涯学習センターで開催されました。「ブランクを経て働くのは心配」といった不安など、働くお母さんがどのように復帰したらよいか、また、企業の管理職の皆さんが、働くお母さんをマネジメントする上でヒントを紹介。NPO法人子連れスタイル推進協会の中田千恵さんを講師に迎え、子どもの発熱のピンチにどう対処するか、ツライときにママを支える「働く目的」などについて、参加者同士で話し合いながら仕事と育児の両立について学ぶ場となりました。



企業の管理職の皆さんなどが参加

## 親子ふれあいロードレース

2月15日、大里ふれあい広場周辺で「第8回市ロードレース・親子ふれあい大会」が行われました。市内の小・中学生が学年および男女別の16部門に分かれて熱戦を繰り上げました。強い風吹く天候でしたが、参加した子どもたちや親子は、沿道から大きな声援を送られながら、一杯の走りを見せてくれました。



親子で練習の成果を発揮



女子児童も全力の走り

## NHKいばらナイトで放映

1月28日、NHK水戸放送局の「ニュースワイド茨城」で当市の特集が放送されました。梅津会館を舞台にスゴ技を持つ若者たちを紹介。着物の着付けを競う世界大会に出場する高校生やキャッチボール全国大会で優勝経験がある野球部など、たくさんがいばらナイトが大集合しました。



太田二高や太田中、ダンスチームなど多くのいばらナイトが出演



生中継でインタビューを受ける太田二高なぎなた部

## いばキラプロモーションビデオ撮影

インターネットTVのいばキラTVで、オリジナルテーマ曲の完成を記念し、県内全市町村でプロモーションビデオの撮影が行われました。本市では、2月10日に梅津会館で実施されました。



いばキラTVで配信中。ホームページ <http://www.ibakira.tv/>

## 災害時における物資供給に関する協定

2月4日、市は、災害発生時における迅速な対応と被災者支援を確実にできる体制を強化するため、NPO法人コメリ災害対策センターと、また災害時におけるLPガス等の供給を強化するため県高圧ガス保安協会太田支部との協定を締結しました。

# HITACHIOTA ARTIST IN RESIDENCE

常陸太田アーティスト・イン・レジデンス

2013年10月より開始された本事業は、2015年1月から移住アーティストが4人になり、地域の皆さんと一緒に多岐にわたる活動をしています。



## 延命じぞうさま紙芝居

里美地区大中町にある、荒時邸で「第3回ふるさと探検隊」が開催されました。なるが、話し手として地域の方と一緒に紙芝居「延命地蔵さま」を作りあげました。短い時間でしたが歌やお話、盛りだくさんの時間を過ごすことができました。昨年から取り組んでいる里美の昔話にまつわる制作やワークショップを、今後も展開していきたいと思っています。



## 金砂郷



## アトリエが完成しました！

金砂郷地区下宮河内町の金砂郵便局の南側に、渡部智穂のアトリエが完成しました。長い間使用されていなかった事務所を利用させていただいています。制作風景や作品が育っていく過程も楽しんでいただけるような、地域の皆さんに足を運んでいただけるアトリエになれば、と思っています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



## 日常から生まれる「井戸端アート」

水府地区ミヤタの活動の1つに、地域の日常から生まれる美しい「井戸端アート」をさまざまな場に発信する、取り組みがあります。1月末に東京藝術大学上野校舎で開催された、修了制作展では、地域のお母さんの作った作品を展示しました。地域の方を講師に迎えたワークショップも、実施していく予定です。



## 水府



各地区の移住アーティストは、地区や市内に留まらず、様々な手法で常陸太田の魅力を発信しています。移住アーティストの活動のサポーターも随時募集しています。詳細は、以下のお問い合わせ先までお願いいたします。

移住地区に限らず、市内各地区でさまざまな活動をしています。市民の皆さんと関わりながら、芸術に特化した楽しく深みのある活動を展開していきたいと思っています。アーティストへのお問い合わせは、常陸太田市役所政策企画部少子化・人口減少対策課まで。

tel 0294-72-3111 (内線 314・346) fax 0294-72-3002 ホームページ: hitachiota-air.com FB ページ: facebook.com/air.hitachiota



# 地域おこし協力隊がゆく

地域おこし協力隊の最新情報は、ホームページ：<http://hssk-i.com/> FB ページ：<https://www.facebook.com/hokoryokutai> で

## 里美のつながり



里美地区向けに発行している「地域おこし協力隊だより」の中で、里美小の子どもたちに里美の良さや好きなどころを毎月描いてもらっています。これは協力隊目線ではなく、子どもたちの目線で里美の魅力を伝えてもらいたいという思いから始めました。最初は協力隊の知り合いのお子さんやお孫さんなどに頼んでいましたが、最近になり、絵を描いてくれた小学生の友だちのつながりで描いてもらえるような、リレー方式になってきました。「次はあの子かな？」など、新しい子を紹介していただけて、私たちとのつながりも増えてきました。そして毎月、今まで知らなかった里美の魅力を知ることができ、とても楽しいです。

## 里川カボチャを取り巻く人たち



先月開催された「汁 ONE カップ 2015」で、準優勝を果たした里川町会の里川カボチャスープ。投票数は 310 杯。茨城大学の学生が昨年に引き続き応援に来てくれ、会場で食べたお客様から「甘くておいしい」「おかわり」などとたくさんの声をいただきました。今年度から学生と一緒に種まきから収穫までの一年間関わらせていただいた私にとっても、この準優勝はとてうれしい出来事でした。平成 20 年から、皮の色を里川カボチャ独特の薄ピンク色に戻す取り組みがスタート。里川町会を中心に里川カボチャがブランド化され、スープなどさまざまな形で楽しまれています。今年もまた焼酎が販売されるとのこと。どんな味になるのか楽しみです。

## 仲間で故郷を誇りに思う



2月8日に、常陸太田駅前で行われた汁 ONE カップが開催されました。金砂郷地区に関わり・関心のある 20～50 代のグループ、「GO! 郷! 会」では、「とりにぼけんちん汁」で出場しました。常陸太田の鶏肉と煮干しでだしをとり、常陸太田産の野菜や鶏肉をふんだんに使ったけんちん汁。各メンバーが役割を自らで考えて行動し、団結して取りかかりました。その甲斐もあり、おかげさまで初出場で優勝することができました。GO! 郷! 会の絆がさらに強まったとともに、今までの活動やこれからの地域活動の自信にもつながりました。これからも常陸太田・金砂郷が故郷と誇りに思える活動をしていきます。

市郷土資料館に所蔵されている貴重な資料を紹介

# 太田遺産

Vol.12

## 日立電鉄線関係資料



「チン電」の愛称で親しまれ、常北太田と鮎川を結んでいた日立電鉄線が廃線となって10年を迎えようとしています。昭和3年（1928）12月27日に大甕（おおかみ）久慈（後の久慈浜）駅間で運行が開始され、翌年に常北太田まで延伸されました。当初は小里方面までの延伸が計画されていましたが、実現には至りませんでした。

日立製作所への通勤や高校生の通学の足として利用されていましたが、橋梁やトンネルの老朽化により安全運行の確保が困難になったなどの理由により廃線が検討され、平成17年3月31日が最終運行となり、翌4月1日に廃線となりました。廃線後、車両や電気設備、鉄道用品は売却が進められました。郷土資料館には日立電鉄線のご厚意により、駅や車両で使われていた用品30点が寄付されました。運行指令室に配置されていた列車集中制御装置（CTC）の制御板は、昭和44年（1969）に単線としては国内で初めて導入されたものです。また、運転手が乗務する際に携行した靴には、列車運行表や時計、ハンドルといった運行に必要なもののほか、非常時に用いる発煙筒や手旗などといった携行品の一覧表が記してあります。このほか、列車の速度計・

圧力計や鉄道用直通電話など、通常は一般の方が目にする事のなかった貴重な資料を所蔵しています。

郷土資料館梅津会館では、廃線になって10年が経過するのを機に、これらの資料を中心に展示する「日立電鉄線の思い出」展を、4月3日から5月6日まで開催します。居酒屋列車としては全国初の試みであった「呑電日立号」や「ピア電日立号」のヘッドマークをはじめ、常北太田駅に設置されていた券売機や運賃表など、利用されていた方々には懐かしい資料も数多く展示しますので、ご来館をお待ちしています。



鉄道用直通電話



運転手の靴



速度計・圧力計

園文化課（☎72-3201）

vol.24

# 朝イチnavi

まえざわ農園（下河合町）

寒い季節ほどおいしくなる野菜

冬野菜がおいしい季節になりました。野菜の栽培方法はハウスと露地とありますが、一番おいしいのは露地栽培です。冬野菜の多くは「霜にあたると甘くなる」といわれます。寒くなっておいしさを増す冬野菜は、私たちの体を元気にしてくれます。

私が栽培している野菜の8割は露地栽培です。ほうれん草や大



新鮮な農産物等で毎回好評の常陸太田朝市。魅力ある商品を発信する出店者の方を紹介しています。  
園販売流通対策課（内線663）



甘くておいしい野菜

根、ねぎなどがとても甘くお客様に好評です。ぜひ朝市でおいしい野菜を召し上がってください。

今月は朝市の会長にインタビューしました



## interview



常陸太田朝市の会  
会長 小林信房 さん

朝市の会には、現在61の個人・団体が加盟しています。こだわり農家や団体が、地元の手づくり野菜や加工品などを販売。生産者と消費者の顔の見える関係づくりを進めています。また、朝市での商品の陳列・パッケージ等の勉強会などを行い、お客様に喜んでもらえる店作りをしています。ぜひ、朝市へお越しください。

今月の朝市は3月15日（日）に市役所駐車場で開催します！

## 松栄町でお宝探し

1月25日、松栄町で「松栄のお宝さがし」が行われました。松栄町では「松栄町お宝さがし実行委員会」を立ち上げて、身近にある大切な地域資源や残したい風景などを、みんなで地域を歩きながら調べて、お宝の地図を作りました。子ども会や茨城キリスト教大学の学生ボランティア、地域おこし協力隊も参加し、午前中は3班に分かれてお宝探しを行いました。お昼は、温かい豚汁でお腹いっぱい。午後はお宝の地図を作成。参加した地元の方は「長年住んでいてもこんなに歩いたことはない」と言いながらも「新たな魅力の発見があり、さらに愛着が持てました」と話してくれました。お宝の地図作りも、これから自分たちの住む地域をどう守っていくのかを考えながら、大変な盛り上がりを見せました。



学生ボランティアも参加



大きな石を発見したよ



地元にある香仙寺のシイの木は県指定文化財



とても眺めがすばらしい。龍神宮の前でポーズ

## 赤土町の収穫祭

2月15日、赤土町で「常陸秋そばの郷まもりたい」主催による収穫祭が行われ、地域の皆さんや大学生ボランティア、地域おこし協力隊など約80人が集まり、餅つきやけんちん作り、花餅作りで親睦を深めました。アトラクションでは手品が披露されタネを見破ろうと皆さん真剣に見ていました。



みんなで力を合わせ赤土町を盛り上げていきます



おばあちゃんに教わりながら花餅作り



おいしいそばに舌鼓



手品も披露され、参加した皆さんは楽しいひと時を過ごしました

## ちよつと寄り道

今月は町田町



町田郷校の碑



町田焼窯跡

情報はこちら→



町田町には、水戸藩郷校の一つ町田郷校が置かれ、多くの若者が学問や武芸に励んだそうです。しかし、幕末の天狗諸生の乱により焼失してしまい、活動はわずか8年ほど。現在、水府中の校門を入った所に郷校跡の碑があり、敷地の南と西側には土塁が残っています。また、町田町には江戸時代末に造られた町田焼窯跡があります。水戸藩主の徳川齊昭が産業振興の一つとして築きました。明治元年(1868)年頃に廃窯されましたが、平成15年に、地元の皆さんの呼びかけにより、窯跡の発掘調査が行われ大型の登窯であることが分かりました。今は風化崩壊を防ぐため埋め戻された状態の窯跡を見ることができます。

来月は、町田町の「町」つながりで、町屋町さんをお願いします。



紹介者 町田町 川上愛さん

# 皆さんのアイデアをまちづくりに!!

## 市民提案型まちづくり事業

自分たちの力で地域の課題を解決し、地域の活力を生み出そうとするグループや団体等を応援する事業で、7年目を迎えた今年度は11団体を採択しました。各団体の活動状況を随時紹介していきます。☎市民協働推進課（内線217）

### 布遊

会員手作りのつるし飾りでさまざまなイベント会場を彩る活動を行っています。現在は、第7回スロータウン鯨ヶ丘ひなまつりにあわせて、梅津会館とパルティホールの正面ホールにつるし雛を飾りつけ、来場者の目を楽しませています。3月いっぱい飾られていますので、皆さんもぜひ足を運んでみてください。今後も季節に合わせてつるし飾りで市内のイベントを盛り上げるとともに、つるし飾りを作成する体験教室などを開催していきます。

代表 松本 敏江（馬場町）



### 豊田天功・香窓・英雄顕彰会

里美地区出身で水戸藩彰考館総裁を務めた豊田天功、天功の子で彰考館総裁代役を務めた香窓とその妻で日本の保母第1号の英雄を顕彰する活動を行っています。今年度の事業としては、英雄の活躍にスポットをあてた紙芝居の作成に取り組んでいます。紙芝居は語りにも配慮し、小さなお子さんにもなじんでもらえる内容に仕上がりました。

代表 興野 操（上深荻町）



### 里美地区番付け編成会議

里美地区の観光名所や自然遺産、人工物、文化財などの番付け表を作成し、地区の魅力を市内外に広める活動をしています。番付け表は、里美地区を南北に流れる里川を境に東西に分け、大相撲の番付け表をモチーフにした親しみあるものに仕上がっています。出来上がった番付け表は、里美の収穫祭や夏まつりなどのイベントで配布し、広く宣伝することにより交流人口の拡大、地区の活性化を図っていきます。

代表 中野 林平（小菅町）



## 市民提案型まちづくり事業を募集します!

平成27年度も市民提案型まちづくり事業に取り組む団体を募集します。自分たちの力で地域の課題を解決し、地域の活力を生み出そうとするグループをお待ちしています。

応募区分	はじめの一步事業	市民提案事業
対象者	構成員が5人以上で、その過半数が市内に在住、勤務もしくは在学している市民団体またはグループ等	
補助対象事業	市民と行政との連携による住み良い地域社会の実現のため、地域の活性化や課題解決を目的に、市民団体等が自ら企画し、主体的に取り組むまちづくり事業	
募集数	3団体程度	10団体程度
補助金額	1団体につき上限10万円 ※助成は1回限りとし、次年度以降市民提案事業の申請可	1団体1事業につき上限30万円 ※年度中1回限りとし、同一事業を継続する場合は3年まで
事業実施期間	交付の日から平成28年3月31日まで	
申請期限	4月28日(火)	
申請等	募集要項を参照の上、市民協働推進課（市役所本庁2階）まで持参してください。 募集要項は、市民協働推進課、金砂郷・水府・里美各支所のほか、下記ホームページからダウンロードもできます。 【常陸太田市市民活動ネット】 <a href="http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/page/page001117.html">http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/page/page001117.html</a> ※QRコード→	
選考結果の通知	選考結果（交付・不交付）については、審査委員会の審査を経て6月上旬に文書で通知します。 ※通知時期は、応募状況等により前後する場合があります。	
その他	○事業は審査委員会で審査を行い、可否を決定します。 ○審査の結果や応募状況によっては、追加募集を行います。 ○書類の書き方や補助金制度に関する相談を受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。	

# うつのサインを見逃さないで

うつ病は、日本人の約 15 人に 1 人が一生に一度は経験するといわれる身近な病気です。多くの人がかかるという点で「こころの風邪」と例えられることがあります。風邪のように放っておいても治る病気ではなく、きちんと治療しないと再発や重症化を招いてしまいます。こじらせないうちに、早く対処することが大切です。

## うつ病とは？

うつ病とは、憂うつな気分や、無気力な状態が長く続いて、日常生活に支障を来すようになる病気です。さまざまなストレスにより脳のエネルギーが不足してしまうことを原因として、「こころの不調」とともに「体の不調」も表れます。

## あなたや周囲の人にこんなサインはありませんか？

- 睡眠障害・朝早く目が覚める、疲れているのに眠れないなど
- 気力の低下・集中力がない、やる気が出ない、能率が上がらないなど
- 身体症状・めまい、肩こり、頭痛、体重減少、食欲がない、動悸（ドキドキ）など

## 予防はまずストレスに気づくこと

うつ病の予防にはストレスに気づき、解消することが大切です。普段より落ち込む、体調がスッキリしないなどはこころが疲れているサイン。休養を取る、好きなことをするなどしてストレス解消をしましょう。また、適度な運動はうつの症状を軽減する効果があります。無理のない範囲で体を動かし、こころの健康を保ちましょう。

## うつ病セルフチェック

チェック	項目
<input type="checkbox"/>	毎日の生活に充実感がない
<input type="checkbox"/>	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
<input type="checkbox"/>	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
<input type="checkbox"/>	自分が役に立つ人間だと思えない
<input type="checkbox"/>	わけもなく疲れたような感じがする

2つ以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には、うつ病の可能性があります。

## うつかもかもしれない… と思ったら

うつ病が疑われたら、ゆっくりと十分に休養をとりましょう。一人で悩まず、かかりつけ医や市保健師、専門医療機関（心療内科、精神科）に相談しましょう。どのくらいで治るかは個人差がありますが、きちんと治療すれば治る病気です。

また、うつ病は自分では気づきにくいものです。家族（周囲）の方がうつのサインに気づいた時には、ご本人を励ますことはせず、「休養」と「治療」を勧めてください。

うつ病が重くなると、自分を責めてつらい状況が続く、自殺に追い込まれる危険もあります。症状に早く気づき、適切な治療を続けることは自殺予防にもつながります。

## ひとりで悩むより、まず相談を

～3月は自殺対策強化月間です～

悩みを抱えている方のサインに気づくために、一人ひとりが身近なご家族や同僚の“心の健康に関心を寄せる”ことを大切にしましょう。

- いばらきこころのホットライン  
029-244-0556  
(平日9:00～12:00 / 13:00～16:00)
- 茨城いのちの電話  
029-255-1000 (毎日13:00～20:00)

# 国民年金の学生納付特例制度について

20歳になれば、どなたも国民年金に加入しなければなりません。学生の方で、国民年金保険料の支払いが困難な場合には、学生納付特例制度があります。

## 学生納付特例制度は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます

Q. 学生納付特例制度とは？

A. 学生の方で、本人の前年度の所得が118万円以下であれば、申請することにより、国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度です。

○学生納付特例を受けた期間は、年金を受けとるために必要な期間（受給資格期間）に算入されません。（年金額には算入されません）。

○国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができなくなりますので、必ず保険料を納めるか、学生納付特例などの申請をしてください。

Q. 学生納付特例制度を受けた場合、将来もらえる年金額はどうなるの？

A. 学生納付特例制度を受けた方は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります（2年間、学生納付特例制度の承認を受けた場合、将来受け取る年金が、年額で約4万円減額されます）。

Q. 手続き方法は？

A. 学生納付特例制度をご希望の方は、保険年金課年金医療係窓口、各支所地域振興課市民生活係窓口で申請してください。

◆持参するもの 年金手帳・

印鑑（朱肉を使用するもの）  
学生証（コピー可）または  
在学証明書

※代理の方でも申請できます。

Q. 在学中は毎年申請が必要？

A. 平成26年度以前に学生納付特例制度に該当して、かつ平成27年度についても在学期間がある方については、日本年金機構から届く学生納付特例申請書を返送していただければ、改めて役所の窓口で手続きをする必要はありません。ただし、学校や在学期間に変更があった方や、申請書が届かなかった方については、改めて手続きが必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

Q. 追納制度とは？

A. 学生納付特例制度や、免除制度を受けた期間の保険料については、10年以内（たとえば平成27年3月分の保険料は平成37年3月まで）であれば、後からその期間の保険料を納めること（追納）ができます。追納をすることで、将来年金を受け取るときに、全額納付した場合と同じ年金額が受け取れます。追納をご希望の場合は、市役所の年金担当窓口にお申し出ください。

※ただし、3年度目以降の分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつかまず。



年金に関するお問い合わせ先  
水戸北年金事務所  
国民年金課  
☎029-231-2381

## ひたちおおたさくらまつり

西山公園では、約 1,500 本のソメイヨシノが咲き誇ります。期間中は、ライトアップで夜桜も楽しめます。



- ◇とき 4月3日(金)～12日(日)  
(開花状況によって変更あり)  
○ライトアップ 日没～午後9時頃予定
- ◇ところ 西山公園
- 問 (一社) 市観光物産協会 ☎ 72-8194

### スポーツフラッシュ

(敬称略・丸数字は順位)

#### 第23回市駅伝競走大会結果

「1月31日」山吹運動公園周

迎コース」▼小学男子の部

- ① 久米小 A / 32分44秒 ② 機初小 A / 34分27秒 ③ 太田小 A / 34分30秒 ▼小学女子の部 ① 太田小 A / 35分11秒 ② 佐竹小 A / 36分57秒 ③ 機初小 A / 37分39秒 ▼中学男子の部 ① 瑞童中 駅伝部 / 59分05秒 ② 水府中 A / 1時間03分50秒 ③ 太田中 A / 1時間05分29秒 ▼中学女子の部 ① 峰山中 / 1時間01分24秒 ② 太田中 A / 1時間

04分41秒 ③ 世矢中 A / 1時間06分51秒 ▼高校男子の部 ① 太田一高 A / 57分33秒 ② 太田一高 B / 1時間00分57秒 ③ 佐竹高 / 1時間01分19秒 ▼高校女子の部 ① 太田一高 / 59分

50秒 ▼一般男子の部 ① 常陸太田消防 A / 1時間08分51秒

② タマガヤキ / 1時間13分06秒 ③ 太田一 G O B / 1時間13分49秒 ▼一般混成の部 ① 太田走友会 A / 57分06秒 ② 常陸

走友会 / 1時間01分41秒 ③ 世矢 J & J A / 1時間04分38秒

① 常陸太田消防 A / 1時間08分51秒

② タマガヤキ / 1時間13分06秒

③ 太田一 G O B / 1時間13分49秒

▼一般混成の部 ① 太田走友会 A / 57分06秒

② 常陸走友会 / 1時間01分41秒

③ 世矢 J & J A / 1時間04分38秒

① 常陸太田消防 A / 1時間08分51秒

② タマガヤキ / 1時間13分06秒

③ 太田一 G O B / 1時間13分49秒

▼一般混成の部 ① 太田走友会 A / 57分06秒

② 常陸走友会 / 1時間01分41秒

③ 世矢 J & J A / 1時間04分38秒

#### となりのまちから

##### 【日立市】

##### 日立さくらまつり

日立市に春を告げる「日立さくらまつり」を開催します。平和通りが歩行者天国となり、楽しいイベントで盛り上がります。まつり期間中は、さくらのライトアップも行います。

◇とき 4月1日(木)～19日(日)

◇ところ 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園

◇内容 平和通り会場(4日)

土・5日(日) 日立風流物の公開など

◇かみね公園会場(3月21日(土)～4月19日(日))

スプリングフェスティバル開催

◇十王パノラマ公園会場(18日(土)・19日(日))

イベント開催、花が見ごろの時期に行灯点灯

問 日立さくらまつり実行委員会(日立市観光物産課内)

☎ 0294・22・3111

(内線406)



##### 【東海村】

##### 第26回東海さくらまつり

阿漕ヶ浦公園の約200本のソメイヨシノをあんどんやぼんぼりでライトアップします。昼間とは表情の違う、幻想的な夜桜の風景をお楽しみください。

◇とき 4月1日(木)～19日(日)

(ライトアップ 日没～午後9時)

◇ところ 阿漕ヶ浦公園

問 東海村観光協会 (☎ 029

・282・1711)

ご支援、ありがとうございます。  
うございます。

##### ◇善意ありがとう

(株)筑波銀行 様 市政のため 100万円



1月7日、(株)筑波銀行から市子育て支援金として寄付

##### ◇ふるさと常陸太田(1月

22日～2月18日受入分) ふ

るさと納税により、寄附を

いただいた方です。

匿名の方(千葉県印西市)

1万円(地域の元気づくり)

## 汁 汁ONEカップ2015 物料理のNO.1は誰の手に

2月8日、JR常陸太田駅前広場で温かい汁物料理のナンバーワンを決める汁ONEカップ2015が開催され、小雨の天候にも関わらず、多くの来場者でにぎわいをみせていました。会場の皆さんは、寒い中だけに温かい汁物でほっこり。さて今年のナンバーワンは？(詳しくは9ページ)



今年はGO!郷!会が優勝

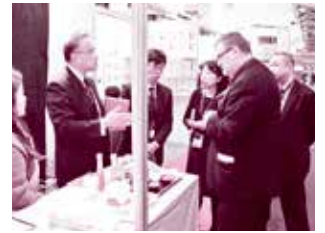


過去最多の20店舗がエントリー

## 世 納豆を世界へPR 世界最大級の見本市に出店

1月末にフランス・リヨンで開かれた世界最大級の食品見本市に、市内の2社(金砂郷食品(株)、(有)トーコーフーズ)が開発に参加した「納豆」などが出品されました。「<sup>まめのか</sup>豆乃香」と名付けられた納豆は、県工業技術センターが開発した糸をほとんど引かない菌を利用したものの。参加した金砂郷食品(株)の永田由紀夫社長は、「糸引きの弱い納豆はヨーロッパの方々からも好評価。商談も順調に進んでいるので、なるべく早く輸出を開始したい」と話していました。

1日2,000食分の試食がなくなるほどの盛況。フランスのファビウス外務大臣も称賛



## 県 東金砂神社の嵐除祭 指定無形民俗文化財田楽舞を披露

2月11日、東金砂神社で<sup>らんじよさい</sup>嵐除祭が行われました。この祭礼は毎年この日に行われ、一年の農漁業の出来を占う神事や田楽舞を披露。会場では雪が残る中、大勢の参拝者が見物に訪れました。また、田楽舞では水府小の児童の皆さんも神猿として演舞に参加しました。



四方固め・獅子舞・巫子舞・三鬼舞の田楽舞を奉納



水府小の児童の皆さんも出演

## あ 常陸太田ファーム&キッチン第6弾 ずきフェス

2月20日から3月8日まで、市内の農業生産者と料理人が新しいメニューを提供する常陸太田ファーム&キッチン「あずきフェス」が行われました。今回のテーマは、里美地区で栽培されている在来品種の「娘来た」というあずきをを使った創作料理。市内の14店舗が参加し、コロツケやパスタ、お菓子などさまざまなメニューが提供されました。

あずきを使用したパスタ料理



## 子 子育て上手常陸太田推進隊 育てトークカフェ

2月12日、子育て上手常陸太田推進隊の隊長である大久保市長と推進隊員との懇談会が梅津会館で開催されました。懇談会では「子育て支援」をテーマに意見交換が行われ、参加した推進隊員からは市の子育て支援施策についての感想や、取り組んで欲しい提案が出される有意義な懇談となりました。



大久保市長を囲んで和やかにトーク

## 笑 梅津落語会 顔が満たされた梅津会館

2月7日、郷土資料館梅津会館で第一回梅津落語会が開催されました。その昔旧太田町役場の議場として使われた会場では、普段は高校の先生やアナウンサーなどの仕事をしている社会人落語家が、満員のお客さんを爆笑の渦に巻き込みました。



有難亭良慈緒さんは茨城放送の現役アナウンサー



会場は立ち見がでるほど



## 小 太田小6年生卒業記念展覧会 学校最後の思い出づくり

2月11日から15日まで、生涯学習センターにおいて**太田小6年生卒業記念展覧会**が開催されました。実行委員が中心となり、12歳の自分たちの思いを、絵画をとおして地域の方に知ってもらいたいと企画。太田小6年生77人の、夢や希望のつまった作品展となりました。



ゴッホやピカソにも負けない力作ぞろい

## 地 西染鳥追い祭り 地域の伝統文化を子どもたちに

2月8日、西染生活改善センターにおいて**西染鳥追い祭り**が開催されました。まゆ玉で飾られた会場には、地域の方約60人が集まり、豚汁や味噌田楽を食べながら町内厄除・家内安全・五穀豊穡を願い、子どもからお年寄りまで親睦を深めました。



鳥追いは昭和60年から復活

三世代交流で旧正月を祝う

## 太 私立太田さくら保育園 太田さくら保育園が開園

2月1日、**私立太田さくら保育園**（中城町）が開園しました。子どもたちがのびのびと運動できる広い敷地に建つ、鉄筋コンクリート2階建の園舎は、木材を多用することで木の温もりを感じる優しい雰囲気。「知・情・体」の三位一体総合教育を基本理念に、明日を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、子育てサービスの充実を図っていきます。

桜をイメージした園舎には、現在48人が入園し4月には90人が入園予定



## 熟 すいふ蕎麦まつり 熟された蕎麦に舌鼓

2月1日から28日まで**すいふ蕎麦まつり**が開催されました。2月はそばの実が熟成し、一年で最もおいしくなる季節といわれています。市内のまつり加盟店では、期間限定のオリジナルメニューが振る舞われました。また、期間中は、竜神大吊橋の渡橋券（半券）を持参すれば、オリジナルメニューが200円引きになるうれしい特典もありました。



市内23の飲食店・そば店が期間限定メニューを提供



## 中 第2回いばらきっ子郷土検定県大会 中学生が郷土の難問に挑戦

2月7日、中学生が県の歴史や名産品、観光名所などにまつわる難問に挑戦する**第2回いばらきっ子郷土検定県大会**が県民文化センターで行われました。

大会には、県内240校の2年生約2万6,500人が参加。各市町村代表の44校と国県私立の代表1校の計45校が、5人一組の対抗戦で優勝を目指しました。



当市からは北中が参戦



残念ながら決勝進出はならず。応援賞を獲得した

## 昔 高柿町で子ども会と老人会のふれあい 遊びやゲームで交流

2月22日、高柿集落センターで**高柿子ども会と高柿福寿会の交流会**が行われました。参加したお年寄りは、それぞれ得意のけん玉、コマ回し、お手玉などを子どもたちに“伝授”。また、新聞紙を使ったゲームなどでも盛り上がり、最後にはみんなでおいしいお昼を食べました。

みんなでけん玉に挑戦



市内の自然・史跡や特産品なども交えて見どころをお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。意外と知られていない名所や素晴らしい自然を巡りながら、皆さんも歩いてみませんか。



常陸太田 文化課エコミュージアム推進室 (☎72-3201)

# 芦間町ハイキングコース

距離：約4.8km 所要時間：約2時間

北と東を森に囲まれ、西には山田川が流れる<sup>あしま</sup>芦間町。この地域は古くから居住に適した土地であったと考えられ、遺跡や伝承が多く残っています。スタート地点は芦間ふるさとセンター。入口付近の梅の古木を眺めながら出発。県道を南下し玉造町との境付近まで行きUターン。田んぼ道を北上し東の森の中にある八幡神社へ。この神社入口の路上は、西金砂神社小祭礼の祭事が行われる由緒正しい場所です。さらに北へ進んだ後、お寺から南下していくと、多くのハウスが建ち並び農業の盛んな様子がうかがえます。最後に、八幡神社の跡地から周囲を見渡し、悠久の歴史に思いをはせてみるのも良いかもしれません。

## 1 柳町遺跡



用水路などを整備する際に石棺が出土したという。出土した遺物は、祠の下に埋めたとされている。「柳町」は字名

## 2 道標



坂東三十三観音札所巡りの人々を導く。二十一番日輪寺(八溝山)～二十二番佐竹寺間の道標。「右さたけへ1り半、是よりやみそへ十四り」と刻まれている

ココをチェック!



東金砂神社一の鳥居があった場所から望む東金砂山(中央奥)。手前左が男石

## 7 八幡神社元宮跡



畑の中にある小高い場所。八幡神社が現在の地に移った際の跡地と伝えられる

## 6 正学院



真言宗の寺院。町内北部の丘陵上にあり、近くは墓地となっている

## 5 八幡神社



元は柳町にあったが、江戸時代の元禄年間に現在地に移ったという。市内に残る三つの八幡神社の一つ

## 4 一本杉

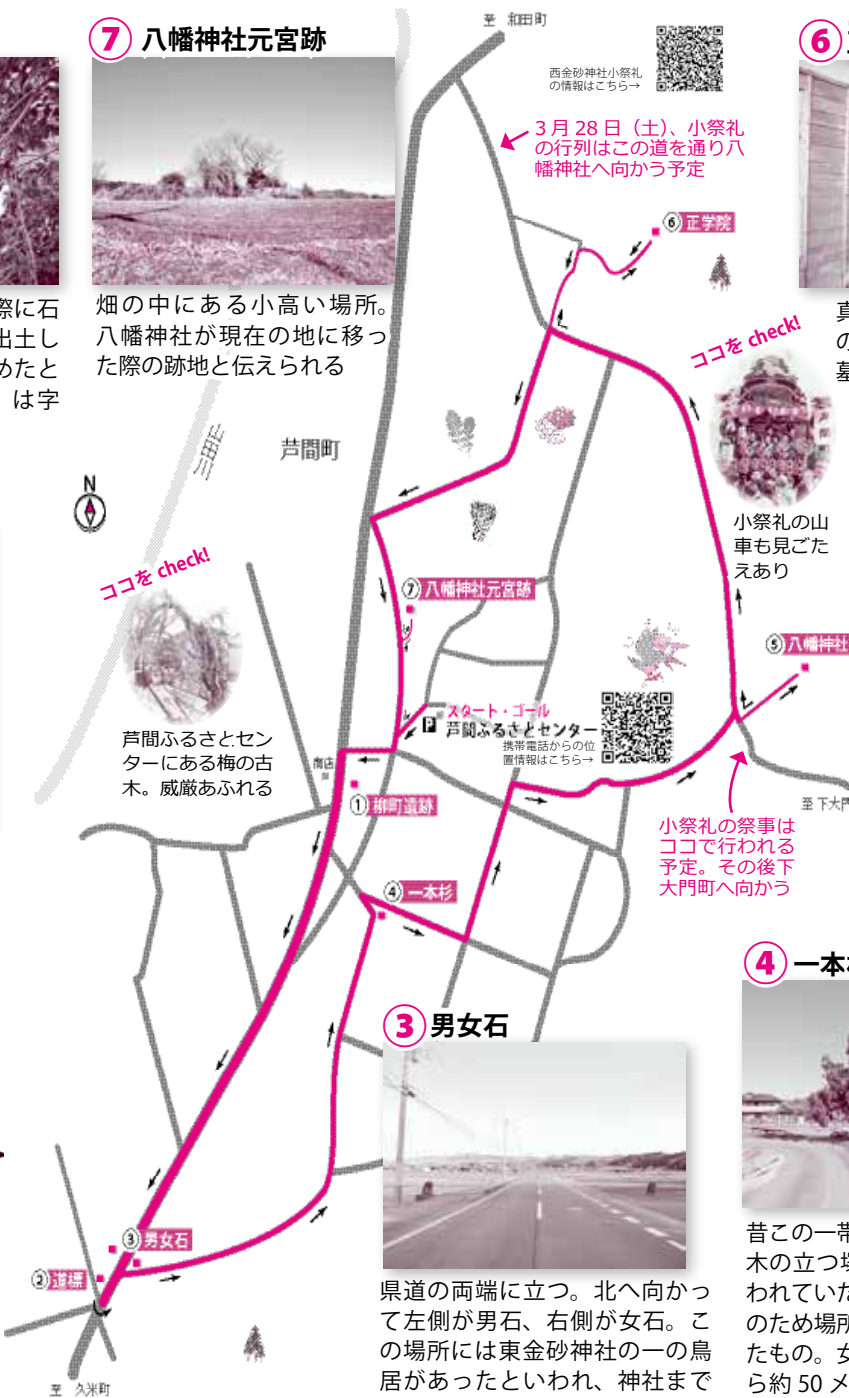


昔この一帯は沼地だったが、杉の大木の立つ塚があり、「女郎塚」といわれていた。現在の杉は、ほ場整備のため場所を変えて新たに植えられたもの。女郎塚は、現在の杉の木から約50メートルほど南側にあったという

## 3 男女石



県道の両端に立つ。北へ向かって左側が男石、右側が女石。この場所には東金砂神社の一の鳥居があったといわれ、神社まで行けない人々は、ここから東金砂の峰を眺めて挿んだという



# 旬彩レシピ<sup>12</sup>

常陸太田の「旬」を感じるレシピを紹介！



## 今月は 菜の花のからし和え

春を感じられる一品。土手一面に花開く黄色い花は、長かった冬を越えて春の訪れを知らせてくれる。

### レシピ

#### ■材料（4人分）

- 菜の花・・・1束（180g）
- しょうゆ・・・大さじ3
- からし・・・適量
- 白だし・・・小さじ1

- ①鍋にお湯を沸騰させ、菜の花をさっとゆで、ざるに上げ、粗熱が取れたらしぼり、水気を切る
- ②食べやすい大きさ（3～4cm）に切る。
- ③からしをしょうゆで溶き、白だしを加え、お好みの味付けにして②と和える。

## 部活がんばってます

### 水府中 卓球部



県北大会 1勝が目標

◎部員数 2年生8人、1年生7人  
 ◎キャプテン 菊池京大さん（男子）、長嶋希星さん（女子）「みんなが気持ちよくプレーできるように気を配っています」（菊池）  
 ◎顧問 棚井克宏先生・田崎麻理先生「お互いが良きライバルであるとともにアドバイザー。助け合いながらお互いを高めようという気持ちで」(田崎)



### 瑞竜中 サッカー一部



県大会出場を目指す

◎部員数 2年生12人、1年生10人  
 ◎キャプテン 田所孝佳さん「礼儀正しくすること、声を出すことを心がけ、試合では走り負けないようにしています」  
 ◎顧問 石川友康先生「目の先の勝利にとらわれず、グッドチームを目指しています。将来を意欲した人間力の育成・向上がねらいです」



今月は「さとみ保育園」で～す  
(^o^)/  
年長さん(きりん組)

ひなまつり



ひな人形を作りました。どのひな人形もニッコニコの笑顔ですね。みんなもにっこり笑顔でそろってかわいいお内裏さまとお雛さまです。

おめでとう！  
はじめての誕生日

元気に  
すくすく

3月で1歳です！



石井莉桜ちゃん  
3月3日(薬谷町)



小林怜生くん  
3月11日(磯部町)



助川雄飛くん  
3月17日(町田町)



佐藤結咲ちゃん  
3月23日(藤田町)



江口桔平くん  
3月25日(幡町)



黒澤綾姫ちゃん  
3月27日(天神林町)



鈴木茉結ちゃん  
3月28日(木崎一町)



福田翔太くん  
3月29日(宮本町)

◇その他 メールの場合は、件名を「初めての誕生日」と入力し写真データを添付の上、受信制限を解除してください(JPEG形式で3MB以内)。応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

市情報政策課広報広聴係(〒313-8611 常陸太田市金井町3690 / メールアドレス joh2@city.hitachiota.lg.jp / 内線 303・304)

携帯電話のバーコードリーダーをお使いになり、右のQRコードを読み取ると、メールアドレスを表示することができます。



◇対象 市内に住所を有する平成27年5月生まれのお子さん(5月号掲載分)

◇応募締切 4月8日(日)

◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

表紙に よせて 西山の里桃源では、3月22日まで梅まつりを開催中。日本庭園の白梅や紅梅約70本ほどが見ごろを迎えています。4月には、桃の花やしだれ桜が咲き誇ります。四季折々に魅力あふれる西山の里へ、どうぞお越しください。

発行 常陸太田市 / 編集 情報政策課 〒313-8611 常陸太田市金井町3690 ☎72-3111 (内線 303・304) Fax72-3002

\*広報ひたちおおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>