

広報

ひたち おおた

おめでとうございます …… P5
TOPICS …………… P7
えんじたちのSmile …… P23

令和2(2020)年

1月号

No.698

たすきを繋ぐ

巻頭特集

令和2年 新年を迎えて



広報

ひたちおおたが
WEBでも読める



◆ 令和2年 ◆

新年を 迎えて

2020

本年も
よろしく
お願いします



常陸太田市長
大久保 太二

令和2年の新春を迎えるにあたり、三ごあいさつを申し上げます。

昨年10月の台風第19号では、本市において住家や農地・農作物、道路や河川等に甚大なる被害が及びました。被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げます。

本市では現在、被災された方々が一日も早く日常の生活を取り戻すことができるよう、国・県および関係機関と連携を図りながら、復旧・復興に向けて全力で取り組みんでいるところです。今後も、市民の皆様が安全・安心を実感できるように、引き続き、防災力・減災力の強化に努めてまいります。

昨年5月に、新元号「令和」の時代が幕開けとなりました。「令

和」には、二人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることの出来る日本でありたい」という思いが込められております。新元号で迎える新しい年が、市民の皆様にとりまして明るく希望を持てる年となるよう、これまでの歩みを止めることなく、少子高齢化・人口減少対策を重要課題とし、持続可能なまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新春のごあいさついたします。

姉妹都市・有縁友好交流都市から新年のメッセージ



姉妹都市
秋田県 秋田市長
穂積 志氏

秋田市民を代表し、常陸太田市民の皆様にご
んで新年のお喜びを申し上げます。

また、昨年10月の台風第19号の被害に遭われ
た皆様に心からお見舞い申し上げます。甚大な
被害をもたらした台風の到来から3カ月が経ち
ましたが、復旧に向けて常陸太田市民が一丸とな
り、日夜頑張っておられますことに深く敬意を表
します。

今後も、佐竹氏の国替えという歴史的背景に
始まった両市の縁を大切にし、お互いに助け合
いながら、未永く交流を続けていけるよう願って
おります。

本年が皆様にとりまして、笑顔あふれる年と
なりますよう心からお祈り申し上げます。



有縁友好交流都市
秋田県 仙北市長
門脇 光浩氏

常陸太田市の皆様、新年明けましておめでと
うございます。

昨年の台風第19号により被災された皆様へ心よ
りお見舞い申し上げます。市民の皆様が一丸とな
り、常陸太田市が今回の困難を乗り越え、更な
る発展をされますことをご祈念申し上げます。

常陸太田市と仙北市は佐竹氏のご縁により、
今日まで文化・観光・経済・防災各方面で連携
し交流を深めております。昨年は常陸太田市民
の皆様は仙北市へお越しいただき、ユネスコ文化
遺産に登録された「角館祭りのやま行事」をお
楽しみいただきました。また、11月の常陸秋そ
ばフェスティバルでは、仙北市の物産を出店させ
ていただき、大変お世話になりました。今後も
交流を重ね、両市の友好の絆をさらに深めるこ
とができればと思います。

皆様お一人お一人の思い、夢が叶う年となりま
すようにご祈念いたします。



姉妹都市
茨城県 牛久市長
根本 洋治氏

常陸太田市の皆様、明けましておめでとござい
ます。皆様方におかれましては、お健やかに新しい年を迎え
られたことお慶び申し上げます。

昨年も、大勢の常陸太田市の皆様に、うしくかつば祭
り初日の「河童ばやし踊りパレード」にご参加いただき
ました。息の合った躍動感あふれる踊りで、会場を大い
に盛り上げていただき、見事「団結賞」を受賞されました。

また、台風第19号に際し、家屋への浸水や農業被害等、
常陸太田市の皆様も大変な思いをなさったことと存じま
す。しかしながら、牛久市から常陸太田市へ職員を派遣
できましたことは、おたがいの結びつきをより強固にす
る大きな礎となったと確信しております。また、昨年11
月のうしくWaïワイ祭りに際しましては、大変な状況
の中、ご出店とご協賛を賜りましたことに御礼申し上げ
ると共に、「常陸秋そばフェスティバル里山フェア」にお
いては、大久保市長より御礼のお言葉と心からのおもて
なしをいただき、誠にありがとうございました。

最後に、常陸太田市の皆様のご
健康とご多幸をお祈り申し上げ、
常陸太田市と牛久市の絆がより深
まることを願い、新年のあいさつ
といたします。





新年明けましておめでとうございます。
 まずは、昨年の台風第19号により被災された皆様にお見舞い申し上げます。一日も早い復興と生活の安定を願っております。

さて、本年は、常陸太田市と臼杵市が姉妹都市の提携を結んで5年となる記念すべき年です。これを契機として、両市民の距離が一層近づくよう、現在両市の広報紙の紙面交換を通じお互いのまちの魅力紹介を行っています。

本市が進めるまちづくりは「住み心地」一番のまち・臼杵」です。二孝女の縁にもとづいた孝心や思いやりの精神を広く伝えることは、臼杵市にとっても大切なことと考えております。5周年にふさわしい取組みを進めることで、さらに両市・両市民の交流・親善を広げていきたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



姉妹都市
 大分県 臼杵市長
 中野 五郎氏



常陸太田市の皆様、新年あけましておめでとうございます。余姚市を代表いたしまして、心からお慶び申し上げます。

余姚市と常陸太田市は朱舜水先生がご縁となり、1999年に友好都市関係を締結いたしました。その後、両市において経済・文化・産業分野での交流が推進され、昨年2019年には、友好都市締結20周年の祝賀行事を行い、交流をさらに深め合い、両市の友好交流の新たな章を開くことができました。

中国と日本は「衣帯水」の関係で、余姚市と常陸太田市の交流の源には長い歴史があります。新年を新たなスタートとし、両市がお互いに学び合い交流し、手を携えて、より良い未来を創造していくことを期待しています。

最後に、常陸太田市そして市民の皆様への未来、そして両市の友好が永遠に続くことを心よりお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



友好都市
 中国 余姚市
 人民政府市長
 潘 銀浩氏

温かいご支援 ありがとうございます

台風第19号被災に係る支援金等



茨城県市議会議長会／茨城県建設技術公社／茨城県市町村振興協会／関東市議会議長会／寿商会／国土建設コンサルタント／常総市議会／新和企業／水府まつり実行委員会／全国市議会議長会／全国友の会／東海村／日本共産党中央委員会／沼袋親交会／常陸太田市二孝女顕彰会／常陸大宮公共職業安定所 所有志一同／表示灯株式会社／V&A・21／誉田小学校／山形県町村会

その他多くの個人の方（12月25日現在）



おめでとうございます



全国青年弁論大会で最優秀賞

11月9・10日に東京都で行われた第64回文部科学大臣杯全国青年弁論大会に、植田涼香さん（太田・高2年）が県代表として出場し、最優秀賞を受賞しました。植田さんの演題は「いなくなればいい存在」で、障害のある姉との生活を通して感じた偏見や差別の解消などについて訴え掛けました。

「弁論部に入ったのは、昔から文章を考へたり、発表したりすることが好きで、自分の意見が相手に響いたと感じると嬉しいから。弁論の経験を活かし、何事にも真剣に取り組み、自分の意見をしっかりとをもって生活していきたい」（植田さん）



県民駅伝大会で 常陸太田の選手が活躍

12月7日、笠松運動公園で行われた第36回県民駅伝競走大会市町村對抗の部において、常陸太田市チーム（中学生・高校生・一般で編成）が出場し、5位に入賞しました。さらに、第7区を走った稲田翔威さんは区間記録を更新し、最優秀選手賞に輝きました。



交通安全功労者表彰

11月21日、県庁で第55回県交通安全県民大会が開催され、長年の交通安全活動への取り組みなどの功績が認められた大森俊司さん（松平町）が交通安全功労者表彰を受けました。



青少年相談員が表彰

10月29日、第49回県青少年相談員研修大会で次の方々が長年の功績に対し表彰を受けました。青少年相談員は、月8回下校時安全パトロール・街頭補導・夜間パトロール等を実施し、青少年の非行化防止および問題青少年の早期発見、安全安心のための見守り活動等を実施しています。

◆知事ほう賞（永年活動者）

菊池伸也さん（天下野町）／木名瀬恵子さん（貫町町）

◆功労者表彰（一般功労者表彰）

井坂友之さん（花房町）／山川とし子さん（小沢町）／石井勝三さん（木崎町）／小倉英子さん（栄町）



（左から）井坂友之さん、木名瀬恵子さん、山川とし子さん、小倉英子さん、大金博さん（特別相談員）
（菊池伸也さん、石井勝三さんは当日欠席）



おめでとうございます

優良PTA文部科学大臣表彰

文部科学省では、PTAの健全な育成と発展に資することを目的として、毎年、優秀な実績を上げているPTAの表彰を行っています。今年度は教育振興に功績のあった団体として、瑞電中のPTAが受賞しました。



全国社会教育研究大会で表彰

10月23日～25日、第61回全国社会教育研究大会が開催され、鴨志田治さん（小島町）が、子ども会での経験等を活かし、社会教育委員として長年活動している功績により、表彰を受けました。



不法投棄防止功労者表彰

県庁で、県ボランティアU.D.（不法投棄）監視員合同研修会が行われました。その中で、廃棄物の不法投棄防止活動に尽力し、環境保全の推進に貢献された方として、佐藤泰治さん（大里町）が不法投棄防止功労者として表彰を受けました。



地域安全県民大会で表彰

10月10日、ザ・ヒロサワ・シティ会館で開催された第41回地域安全茨城県民大会において、次の方が表彰を受けました。

- ◆ 関東防犯協会連絡員協議会表彰・関則史さん（赤土町）
- ◆ 県警察本部長・県防犯協会理事長連名表彰・吉村覺一郎さん（大中町）、佐竹地区自警団（永井紀夫代表）

第61回市美術展覧会表彰

12月4日～8日、パルティホールで第61回市美術展覧会を行いました。8日には、154作品の中で特に優れた作品として57作品が表彰を受けました。今回市長賞を受賞されたのは次の方々です。

- ◆ 絵画の部
鴨志田聡子さん（小島町）
- ◆ 書道の部
近藤まち子さん（馬場町）
- ◆ 写真の部
佐川憲一郎さん（下高倉町）
- ◆ 彫刻の部
余米重則さん（日立市）
- ◆ 陶芸の部
櫻井賢さん（瑞龍町）



（左から）佐川さん、近藤さん、教育長、市長、鴨志田さん、余米さん、櫻井さん



関則史さん



佐竹地区自警団代表
永井紀夫さん



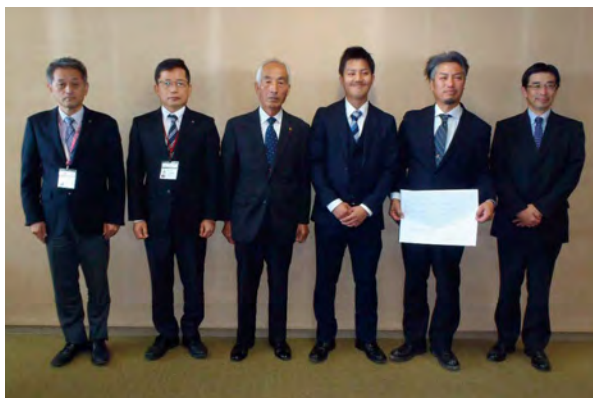
吉村覺一郎さん





家族経営協定調印式

11月7日、市役所で家族経営協定の調印式が行われました。家族経営協定とは農業の経営目標や役割分担、給料や休日などについて話し合い、その内容を書面化したもので、経営の見直しや後継者の育成に役立ちます。式では県北農林事務所経営普及部門長、市農業委員会長立ち合いのもと、塩谷米さん、寛太さん家族が協定書に署名・調印を行いました。今回の調印式を契機に、農業経営がより発展していくことが期待されます。



(右から2番目) 塩谷米さん、(右から3番目) 寛太さん

婦人防火クラブ員と

子ども達による火災予防広報
「大きな声で「火の用心！」」

秋季全国火災予防運動の期間となる11月9日から15日にかけて、西河内・上内田・中内田婦人防火クラブによる火災予防広報が行われました。上内田・中内田婦人防火クラブでは子ども会と共に実施し、拍子木を使いながら子どもたちが大きな声で「火の用心！」と地域の方々には火災予防を呼びかけました。



上内田婦人防火クラブ員と子どもたちが町内を歩き広報している様子

令和元年度

市火災予防ポスター・
防火標語最優秀作品が決定

市内の小・中学校から応募があったポスターと標語の中から、火災予防ポスター最優秀賞の小学生の部に後藤羽菜さん(郡戸小)、中学生の部に興野愛理さん(里美中)の作品を選出しました。また、防火標語最優秀作品は、吉澤頼我さん(水府小)の「火のもとを しっかりとくにん一二三」となりました。

*防火標語最優秀作品が令和2年の市防火標語となります。



興野愛理さんの作品



後藤羽菜さんの作品

愛保育園幼年消防クラブ演奏会

11月12日、かねやフェスタ店駐車場で、愛保育園幼年消防クラブ員による演奏会が開催されました。これは、火災予防の理解を深め、火災の発生を防ぐために行なっているものです。演奏終了後には、防火に関するリーフレットを配布し火災予防を呼びかけました。





ポニーふれあい体験



乗馬クラブ unaparte 代表・清水さん(左)

12月3日、らいらつく保育園児72人が園庭で乗馬クラブ unaparte ウナパルテのポニー2頭とふれあいました。エサやりやブラッシング、乗馬体験をした子どもたちは「ポニーはふわふわしていた」「またポニーに乗ってみたい」と楽しい時間を過ごしていました。

宝くじ助成金で備品を整備



天下野コミュニティでは、コミュニティ活動の充実のため、宝くじ助成事業を活用し、コミュニティ活動で使用する備品を整備しました。これらの備品を活用し、地域の絆を深め、地域の活性化を図っていきます。この助成事業は、宝くじの社会貢献、広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するものです。

【今回の助成により購入された備品】
簡単テント、会議用テーブル・イス、事務機・イス、ケーブル、パソコン、プリンタ、ワイヤレスアンプ、プロジェクター、スクリーン

鯨ヶ丘「12月倉」で活気



12月8日、雑貨店のSUNNYS UNDAYが中心となり鯨ヶ丘商店街で「12月倉」が開催されました。参加店舗はこの日だけの特別企画を行い、市外からもさまざまなクラフト作家・飲食店などが出店しました。二日かぎりのこのイベントは毎年大人気で、リピーターも多く、会場はたくさんのお客さんで賑わっていました。



温かいご支援
ありがとうございます



水戸ヤクルト販売(株)様 より
ベビースケール 1台

第4回市議会定例会

令和元年第4回市議会定例会は12月2日～13日まで開催。専決処分9件、議案25件、議員提案1件が提出され、いずれも原案通り承認、可決されました。



◆専決処分の報告（条例制定）

- 常陸太田市令和元年台風第19号に係る被害対策支援金支給条例：被災者への迅速な支援を図るため制定

◆専決処分の報告（条例改正）

- 常陸太田市市税条例：災害被災者に対し迅速に経済的負担の軽減を図るため改正

◆専決処分の報告（令和元年度補正予算）

- 台風第19号による災害対応、被災者支援および被災箇所への復旧のための予算措置として次の会計を補正
 - 一般会計補正予算（第4号）…5億6645万8千円を追加
 - 一般会計補正予算（第5号）…1億1千万円を追加
 - 一般会計補正予算（第6号）…17億6285万円を追加
 - 水道事業会計補正予算（第1号）…収益的収入および支出に4781万5千円を追加
 - 工業用水道事業会計補正予算（第1号）…収益的収入および支出に1146万8千円を追加
 - 簡易水道事業会計補正予算（第1号）…収益的収入および支出に904万7千円を追加

円を追加

- 下水道事業等会計補正予算（第1号）…収益的収入および支出に5580万7千円を、資本的収入および支出に2億96万8千円を追加

◆条例の制定

- 市会計年度任用職員の給与および費用弁償に関する条例を制定

◆条例の一部改正

- 市職員の育児休業等に関する条例：会計年度任用職員等の育児休業等について整備するため改正
- 市保育所設置条例：市愛保育園を公私連携型保育所へ移行することに伴い改正
- 市西山の里観光施設の設置および管理に関する条例：施設を市の管理運営施設とするため改正
- 市金砂ふるさと体験交流施設の設置および管理に関する条例：より効果的な利活用を図るため、同施設の管理運営を指定管理者へ移行することに伴い改正
- 市消防団の定数、任免、給与、服務等に関する条例：市非常勤消防団員の定数を改正するため改正
- 市職員の給与に関する条例および市特別職の職員で常勤のものとの給与および旅費に関する条例：職員給与について人事院勧告に準じた措置を講ずることに伴い、

本市職員の給与を改定するため改正

◆関係条例の整備

- 地方公務員法および地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備等
- 成年被後見人等の権利の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係条例の整備等

◆指定管理者の指定

- 令和2年4月1日より
- 市高齢者生産活動センター…（公社）市シルバー人材センター（令和3年3月31日）
- 市宮里美斎場…（財）里美ふるさと振興公社（令和3年3月31日）
- 市水府電神観光施設、水府ふるさとセンター、水府電神ふるさと村、水府観光物産館、水府電の里公園…（株）水府振興公社（令和5年3月31日）
- 市里美カントリー牧場、里美温泉保養センター、総合交流ターミナル…（財）里美ふるさと振興公社（令和3年3月31日）
- 市農畜産物等加工施設…（財）里美ふるさと振興公社（令和3年3月31日）
- 市温水プール…（株）フロム常陸（令和7年3月31日）

◆市有財産の貸付け

- 市有財産の貸付け…市愛保育園の公私連携型保育所への移行に伴う土地および建物の貸付け

◆令和元年度補正予算

- 一般会計補正予算（第7号）…8273万9千円を追加
- 国民健康保険特別会計補正予算（第2号）…1億9853万5千円を追加
- 後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）…1663万4千円を減額
- 水道事業会計補正予算（第2号）…収益的収入および支出に44万7千円を追加、資本的収入中、企業債から701万3千円を、出資金から710万円をそれぞれ減額し、補助金に1411万3千円を追加
- 工業用水道事業会計補正予算（第2号）…資本的収入および支出に270万円を追加
- 簡易水道事業会計補正予算（第2号）…303万円を追加
- 一般会計補正予算（第8号）…4438万9千円を追加
- 国民健康保険特別会計補正予算（第3号）…32万1千円を追加
- 介護保険特別会計補正予算（第3号）…26万2千円を追加

◆議員提案

- 教育予算の拡充を求める意見書の提出

市・県民税の申告相談を行います



2月12日から3月16日まで、左表の日程で市・県民税の申告相談を行います。

◆市・県民税の申告が必要な方…

令和2年1月1日現在で市内に居住していた方で、次に該当する方は原則として申告が必要です。

- 給与以外に所得のある方
- 給与と支払報告書が勤務先から市に提出されていない方（勤務先に確認してください）
- 退職者などで給与の年末調整がされていない方
- 公的年金のみを受給している方で、「医療費控除」などの各種控除の追加がある方
- 営業・農業・不動産所得などの所得のある方（あらかじめ収支内訳書を作成して、領収書や帳簿などと一緒に持参してください）
- 農業に係る申告で、販売がなく自家消費のみの方は申告を省略することもできます。

収入が全くない方も申告が必要です

申告がないと国民健康保険税や介護保険料等の軽減判定などに影響がある場合があります。また、保育料や市営住宅入居等の算定の基にもなりますので、必要な方は所得がなかった旨の申告をしてください。

◆次の方は市・県民税の申告は必要ありません…

- 給与収入のみで、かつ年末調整済みであり、勤務先が給与支払報告書を提出している方
- 令和元年分所得税の確定申告書を太田税務署に提出する方
- 公的年金収入のみの方で、次に該当する方（所得控除に関わらず市・県民税は非課税）
 - ▽ 65歳以上の場合…公的年金収入148万円以下の方
 - ▽ 65歳未満の場合…公的年金収入98万円以下の方
- 同一世帯の方が申告しており、その扶養に入っている方
- 源泉徴収されている所得税の還付を受けるときは、申告が必要で

◆市役所で受付できない所得税の確定申告…

申告期間中は、確定申告相談も受け付けていますが、以下の申告は太田税務署で申告してください。

- 住宅ローン控除等の住宅借入金等特別税額控除の申告
- 青色申告
- 株式・土地・建物等の譲渡所得、先物取引に係る雑所得等の申告

申告

- 退職所得を除く所得の合計が2千万円以上の申告
- 台風第19号の影響により災害関連の雑損控除等を受ける方
- 事業による収入が1千万円を超える申告

※その他、申告内容によっては市役所で受付できない場合もあります。

◆郵送による市・県民税の申告書の提出について…

郵送または直接税務課の窓口へ提出することも可能です。申告書の書き方を参考に「氏名」欄に記名・押印し、「電話欄」に連絡先の電話番号を書いて、必要書類の写し等を同封してください。

◆申告に必要なもの（*印は、該当がある場合のみ）…

- 給与所得の源泉徴収票*
- 公的年金等の源泉徴収票*
- 印鑑（スタンプ印を除く）
- 申告者名義の銀行口座番号が分かるもの
- 障害者手帳等*
- マイナンバーの番号
- 生命保険料等の各種控除の証明書*
- そのほか収入・経費のわかる

書類*

- 医療費控除を受ける方は、病院・薬局・個人別に1年間の合計金額を事前に集計してください。*

◆市・県民税申告書の用紙について…

前年の提出があった方を対象に1月末日に郵送予定です。届かない方は市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

国税庁からのお知らせ

「確定申告書の用紙に代えて、はがきを送付しています」

前年の確定申告を行った方を対象に、国税庁から「確定申告のお知らせ」はがきをお送りしています。はがきが届かないなどについては太田税務署へお問い合わせください。

*確定申告書等の用紙や収支内訳書等は国税庁ホームページからダウンロードできます。インターネット環境やプリンタのない方で用紙が必要な方は、太田税務署へお問い合わせください（申告期間中は、市役所・各支所の申告会場に用意してあります）。

◆問…太田税務署（72-2171）

市県民税等申告相談日程

受付時間 午前9時～正午／午後1時～3時

常陸太田地区 受付会場 市役所本庁 大会議室(3階)

2月12日(水)	年金収入のみの方 市内全町
13日(木)	馬場町、新宿町、増井町、藤田町
14日(金)	小沢町、上河合町、下河合町
16日(日)	市内全町 ※日曜申告
17日(月)	内田町、落合町、堅磐町、上土木内町、岡田町、沢目町、里野宮町
18日(火)	栗原町、島町、西河内中町、西河内上町、西河内下町
25日(火)	町屋町、田渡町、長谷町、高貫町
28日(金)	幡町、三才町、西宮町
3月6日(金)	下大門町、上大門町、瑞龍町
9日(月)	白羽町、茅根町、常福地町、春友町、東一・二・三町、寿町
10日(火)	小目町、大森町、金井町、塙町
11日(水)	亀作町、真弓町、内堀町、宮本町、中城町
12日(木)	天神林町、稲木町、磯部町、谷河原町
13日(金)	木崎一・二町、山下町、西一・二・三町、栄町
16日(月)	市内全町

金砂郷地区 受付会場 金砂郷支所 会議室

3月2日(月)	大里町、大平町、花房町、芦間町、新地町、大方町
3日(火)	上宮河内町、赤土町、松栄町、玉造町、葉谷町、下利員町
4日(水)	中利員町、上利員町、下宮河内町、久米町、箕町
5日(木)	高柿町、岩手町、千寿町、中野町、小島町、竹合町

水府地区 受付会場 水府支所(3階)

2月19日(水)	棚谷町、東染町、天下野町
20日(木)	中染町、河内西町、西染町、国安町、和久町
21日(金)	松平町、和田町、東連地町、町田町、下高倉町、上高倉町

里美地区 受付会場 里美支所東庁舎 大会議室(2階)

2月26日(水)	小中町、徳田町、折橋町、小菅町
27日(木)	里川町、大中町、上深荻町、小妻町、大菅町

問：税務課市民税係(内線 211・213)

※混雑予想日：2月12日、16日、18日、25日、28日、3月2日、6日(過去データをもとに予想しています) ※町内ごとの日程に関わらず、どこの会場でも申告相談は可能です。ご都合のよい日にご来場ください。 ※午前中は特に混雑します。午前中に受付をした方でも、午後の申告相談になる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※正午から午後1時は受付を休止します。 ※インターネット環境がある方で確定申告の方は、国税庁ホームページから「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。画面の案内に従って金額などを入力するだけで確定申告書が作成できます。自動計算のため計算誤りがなく、申告会場に来る必要もありません。印刷して太田税務署に提出(郵送可)してください。混雑緩和にご協力をお願いします。

雑損控除等相談会の開催



台風第19号により住宅や家財などに損害を受けられた方は、雑損控除または災害減免法の適用により、令和元年分の所得控除等の全部または一部が軽減される場合があります。

◆ときとところ：2月3日(月)・4日(火)金砂郷支所会議室／2月5日(水)市役所本庁大会議室

◆受付時間：午前9時～11時、午後1時～3時

◆ところ：市役所本庁

◆対象：台風第19号により被害を受けた方

◆持参する物：【被害金額を計算するための書類】①被害を受けた資産、取得時期、取得価額の分かるもの(建物の請負契約書等)／②被害家屋の取得価額が分からない場合は、面積が分かるもの(登記事項証明書等)／③被害を受けた資産の取り壊し費用、修繕

費用などの分かるもの(請求書、領収書等)／④被害により受ける保険金等の金額が分かるもの(保険金の支払通知書等)／⑤⑤災害証明書(交付を受けている場合)

【確定申告を作成するための書類】源泉徴収票、青色申告決算書または収支内訳書など
*平成30年分確定申告書の控えをお持ちの方は、あわせてお持ちください。

◆問：

●税務課市民税係(内線211・213)

●太田税務署個人課税部門(72・2171)

*午前8時30分～午後5時(土日祝除く)



高血圧を撃退!!

健康レシピで上手に減塩VIII

今月は成長期のお子さんにもおすすめの野菜たっぷりレシピです。野菜に含まれる食物繊維には、腸内で塩分を吸着し、体の外へ排泄する働きがあります。



このレシピの
オススメポイント

肉・野菜・乾物・豆腐など様々な旨味の相乗効果で風味豊かな味わいに。キムチの辛味をプラスすれば、減塩にも効果的!仕上げにごま油を加えることで、コクと旨味がさらに広がりおいしさアップ。

豆乳キムチ煮

1人分栄養価

エネルギー
143kcal
食塩相当量
1.2g

材料：4人分（目安量）

白菜キムチ 50g
油 小さじ1
豚こま切れ肉 100g
酒 大さじ1
大根 120g
人参 50g
干しいたけ 2枚
小松菜 70g(2株)
長ねぎ 100g(1本)
しらたき 100g

木綿豆腐 1/2丁
豆乳(無調整) 100ml
赤みそ 大さじ1
ごま油 小さじ1

作り方

- ① 豚肉に酒をふりかけておく。
- ② 干しいたけは水がぬるま湯で戻し、薄切りにする。
- ③ 大根と人参はいちよう切り、小松菜はざく切り、長ねぎは小口切りにする。
- ④ しらたきは食べやすい長さに切り、軽く茹でる。
- ⑤ 鍋に油と白菜キムチを入れ、中火で軽く炒めてから、豚肉を加えて炒める。さらに、大根・人参・干しいたけを加えて炒め、干しいたけの戻し汁と水(少量)を加えて蓋をして煮る。
- ⑥ ⑤に食べやすい大きさに切った木綿豆腐としらたきを加えて数分煮る。小松菜・長ねぎ・豆乳・赤みそを加え味を調える。沸騰する直前に火を止めてごま油を加え、さっと混ぜて出来上がり。

*豆乳は煮立たせないように注意しましょう。

ひとことアドバイス

豆乳とあわせるとお子さんにも食べやすいまろやかな味に大変身!給食でも人気のメニューです。



健康レシピは
市ホームページ
掲載中です



金砂郷食品株式会社

本社：高柿町1183-1
本部・大里工場：大里町4137



常陸太田の
輝く企業を
紹介します!

常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が数多くあります。このコーナーでは、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介します!地元就職を考えている学生さんにも必見です!

納豆を食べる
幸せな時間をつくる

国内・海外向けのおいしい納豆を中心に、生鮮食品、ワッフルや納豆スナックなどの菓子、保存食品、納豆のペーストやパウダーといった調味料食品の製造・仕入れおよび販売を行っています。「**桑納豆小粒**」をはじめ、全国でも珍しい国産極小粒大豆を使用した納豆を手がけています。独自の発酵方法(長時間発酵および熟成)とよりよい大豆を選定するなど味を追求。また、年々少なくなりつつある県内大豆生産者に対して、極小粒大豆を使った納豆を少しでも多く製造することで大豆需要の減少を食い止め、一定数の大豆を安心して生産できる環境づくりにも貢献しています。おいしい納豆を食べる幸せな時間を食卓にお届けするために挑戦している企業です。



《企業データ》

代表者：永田由紀夫
資本金：300万円
TEL：76-3333
<https://www.sitogi.jp/>

オリジナル弁当で地場野菜のおいしさをPR

茨城キリスト教大学アイディアメニュー開発クラブ 代表 石川大貴さん



道の駅ひたちおたで販売イベントを行いました



完成した「野菜たっぷり弁当」



管理栄養士を目指し栄養について学んでいる食物健康科学科の学生たちが、専門知識やスキルを生かし、地場産品の魅力発信や食育の推進に取り組んでいます。本事業では、JA常陸と共同で、販売中の弁当・総菜についてのアンケート結果をもとにメニュー検討と試作を繰り返し、野菜を中心とした栄養バランスの整った弁当を開発しました。今回開発した弁当・総菜は、土・日曜日、祝日限定で道の駅ひたちおたにて販売しています。ぜひご賞味ください。

問 市民協働推進課（内線217・218）

わたしたちの
まちづくり

佐竹氏の史跡を後世に引き継ぎ、地域を盛り上げる

馬坂城址保存会 代表 梶山義光さん(天神林町)



作業中の皆さん



馬坂城跡本郭部



市指定文化財である馬坂城跡を後世に伝えていくための保存・整備活動を行っています。雑木伐採や草刈りなどの活動に加え、今年度は東屋の作製や散策路の整備、案内板の設置、マップの作成などを進めてきました。これからも地域の誇りを育むとともに、お宝巡りやハイキング等のイベントをとおして町内外のつながりを深めていきます。

皆さんのまちづくりを
応援します！
市では、自分たちの力で地域の課題解決や、地域の活力を生み出し、地域交流を図ろうとするグループや団体を市民提案型まちづくり事業として採択し、応援しています。

また、市民活動ネットでは、採択団体に限らず、市内の市民活動やボランティア活動などを掲載しています。市ホームページ左下「関連リンク」から、ぜひご覧ください。



ECO トピックス

地元のお宝を 案内する 看板を設置！

河内地区

「河内の文化遺産を守る会」の皆さんが、地域のお宝（地域資源）を案内する看板を旧町屋変電所に設置しました。今回設置した「河内地区散策マップ」と題した案内看板には、旧町屋変電所近くに遺構が残る「町屋発電所跡」や、地域で「黒磯バツケ」と呼ばれている急な崖など、さまざまな地域の見どころがまとめられています。このマップを利用して、河内地区をぜひ散策してみてください。



ECO トピックス

地元を歩いてお宝を再発見！

上利員町

10月5日、上利員町でわがまち地元学事業第1弾となる「上利員のお宝さがし」が開催され、約110人が参加しました。子どもからお年寄りまで4班にわかれて町内を歩き、神社や石仏、美しい風景など、改めて上利員町のお宝（地域資源）を発見しました。エコミュージアム活動員による植物や歴史などの解説があり、よ

り深くお宝を知ることができました。見つけたお宝は、班ごとに地図にまとめ、最後に発表を行い全体で共有しました。参加者からは「歩いてみないと気が付けないことや素敵なものにたくさん出会えた」「近所の方に会う機会がない中、顔合わせできたことはとてもよかった」などの感想が寄せられました。

みんな
お宝が
ありました！



1班(下組)

2班(坊平)

3班(中組)

4班(上組)

ヒガンバナ、浅川の流れ、地藏様と石碑

鏡徳寺、余城内、そば畑

熊野神社、熊野堂遺跡、西金砂神社

おしめ様とご神木、子安観音

① お地藏様



お地藏様と石碑が並んでいます。お花や水が供えてあり、地元で大切にされています。

② 湯殿山塔



天下野地区にいくつかある湯殿山塔の一つ。三山(湯殿山・月山・羽黒山)盛衰の歴史を経て江戸期になると、大日如来を本尊とする湯殿山が三山信仰の中心になったと言われています。

③ おんまわし



山田川が湾曲しているため、水量が増えたと渦がまわることがあるとか。地元ではその現象を「おんまわし」と呼んでいるそうです。

④ 石仏群



庚申塔、二十三夜供養塔、馬力神、吊観世音塔など大小さまざまな石仏が並んでいます。

前回に引き続き天下野のハイキングコースをご紹介します。今回ご紹介する天下野町二区は、旧水府村・天下野地区の南部に位置し、山田川を中心に東西に見どころが分布しています。車通りが多いところの一部ありますが、天下野の豊かな自然や植物、歴史を見守ってきたお地藏様や石仏群などが、歩く人々を出迎えてくれます。天下野町の今昔に思いを馳せながら、歩いてみてはいかがでしょうか。

てくてく ウォーク

103



天下野町二区 ハイキングコース

【スタート】

水府B&G海洋センター

▶距離:約2.5km

▶時間:約1時間30分

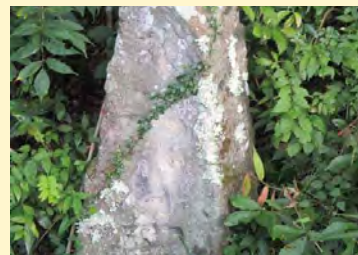


⑤ やだいぐら



昔お祭りに使っていたお神輿を保管しています。小祭礼の際には、ほかの町会にお神輿を貸し出しています。

⑥ 二十三夜塔



二十三夜と刻まれた石塔が建っています。この辺りでも、二十三夜講と呼ばれる月待行事が行われていたようです。



問 少子化・人口減少対策課
(内線346)

新年あけましておめでとござい
ます。皆様にとって良い1年となりま
すよう心よりお祈り申し上げます。
去年を振り返ると、会社設立の準
備や、獅子舞の披露、お試し居住
施設「**勉強庵**」を通じたたくさん
の方々との出会い、協力してくだ
さる仲間との結束など、書ききれ
ないくらいの様々なことがありまし
た。
そして、台風第19号による災害は、
僕にとってあまりにも衝撃的な出来
事の連続でした。自分に出来るこ
ととして、災害ボランティアセン
ターの活動に関わってきました。当
初は、恐怖・葛藤・無力さを感じ
つつも、1日も早い復旧を目指して
仲間と共に奮闘する日々。そんな
最中、日々増えていったのは、

尊敬と感謝の気持ちです。災害か
らこれまで、沢山の方々とお会いま
した。自宅が3mも浸水したのに地
域の1軒1軒を訪問し近所の皆さ
んの心に寄り添い続ける方や、自
宅よりも、向かいの1人暮らしの高
齢者宅の復旧を優先する青年。支
援してくださった延2千人強の
方々。そのボランティアの方々に感
謝の念を伝えるため、炊き出しを
する方。夜遅くまで災害ボランティ
アセンターの仕組み改善・即実行
をし続けた市社協、県内社協、市
役所・市民協働推進課など。その
他にも数えきれないほどたくさん
のご支援を頂きました。
現場で直に感じた思いやりや優し
さ。そんな心温かい方々が住む、
この素晴らしいまちの1員になれた
ことが嬉しいですよ。



移住促進担当
塚田さん

暮らしのチエ

はじめよう COOL CHOICE

フル
チョイス

COOL CHOICEとは、2030年度までに温室効果ガスの排出量を、2013年度比で26%削減するという目標達成に向けて、省エネ・低炭素型の製品への買換・サービスの利用・ライフスタイルの選択など「地球温暖化対策」のため『賢い選択』をしようという取り組みです。

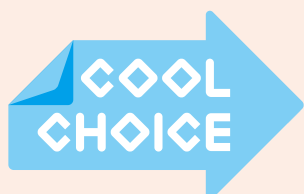
その取り組みには、暖房時の室温を20℃で快適に過ごす『**WARM BIZ**』や家族や近所同士がひとつの部屋に集まって過ごす『**WARM SHARE**』などがあります。

ウォームビズのポイント

衣・食・住のひと工夫であたたかく過ごしましょう。

衣・マフラー・手袋・レッグウォーマーなどを活用し、首・手首・足首をあたためる。

食・家族や友達と集まって鍋を楽しむ



未来のために、いま選ぼう。

詳しくは環境省HPへ



みながら、からだも室温もあたためて暖房を緩和する。
からだを内側からあたためる根菜類など、食材選びにもひと工夫！
食材選びは地産地消を心がけると、流通に係るCO₂排出も削減できます。
冷蔵庫の余っている食材を有効活用することで、食品ロス対策にもつながります。
住・温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」すると、無駄な暖房使用を控えられます。
*市では環境省が推奨する『COOL CHOICE』に賛同しています。