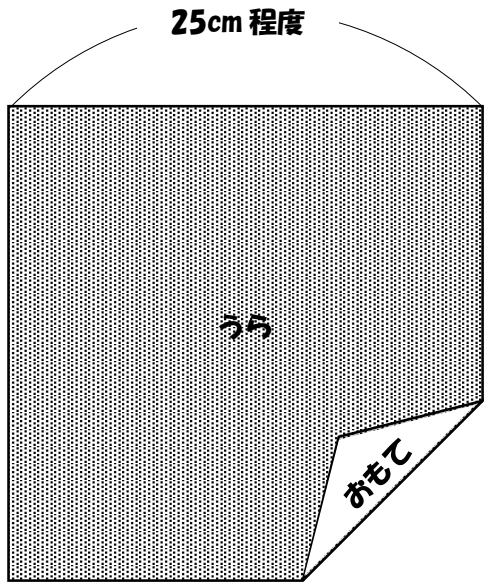


タオルハンカチを利用したマスク

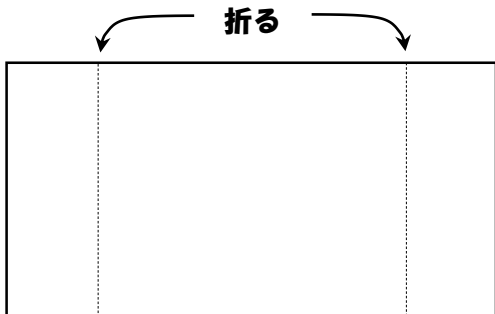
①



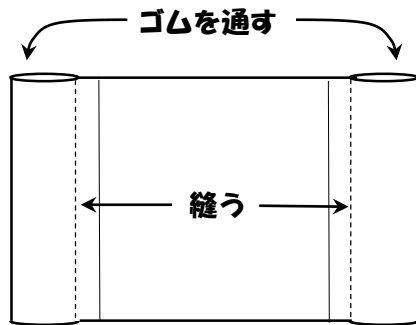
②



③



④



ゴムは、ヘアゴム、帽子用ゴム、平ゴムなどで代用
できます。