

広報

ひたち
おおた

令和3(2021)年

3月号

No.712
テイクアウト

特集

〜テイクアウトで〜
おいしい
ごはんが食べたい!

- 新型コロナウイルスワクチン接種について・・・P2
- おめでとうございます・・・・・・・・・・・・・・P4
- えんじたちのスマイル・・・・・・・・・・・・・・P23

広報
ひたちおおたが
WEBでも読める



新型コロナワクチン接種関連情報

市では、市民の皆さんが速やかに、安全にワクチンを接種できるよう、
国のスケジュールに沿って準備を進めています。
ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症に対する、現時点で最も有効な対策です。
ご自身の健康を守るため、医療機関の負担を減らすため、接種の検討をお願いします。

◆問：ワクチン接種推進室（85-6977）

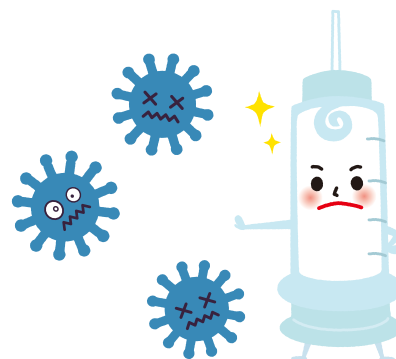
2月25日現在の情報を掲載しています。

ワクチン接種に関する状況は、随時更新されますので、最新の情報は、
市のホームページや厚生労働省のホームページでご確認ください。

市ホームページ



厚生労働省ホームページ



今後のスケジュール（2月25日現在）

3月	4月	5月以降
市民向け相談・予約コールセンター開設		
高齢者へのクーポン券（接種券）等発送・接種予約開始		
高齢者へのワクチン接種開始		
高齢者以外の一般の方へのクーポン券（接種券）等発送		

*高齢者以外の一般の方のスケジュールは、決まり次第ご案内します。

市相談・予約コールセンター

ワクチン接種の予約に加え、予約方法やクーポン券などに関するお問い合わせ
に対応するため、市のコールセンターを開設します。

開設日：3月15日（月）

対応日時：平日 午前9時～午後5時

☎0120-226-380



ファイザー社の新型コロナワクチンの有効性・安全性などに関する情報をお知らせします

(厚労省HPから抜粋)

接種回数と接種間隔

- ・1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください(接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください)。
- ・1回目にファイザー社のワクチンを接種した場合は、2回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。

有効性について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。

なお、本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経ってからとされています。また、現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

安全性について

主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーなどがあります。

なお、ファイザー社のワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合には、国による予防接種健康被害救済制度がありますので、ご相談ください。

予防接種を受けることができない人、注意が必要な人

下記に当てはまる方は、ファイザー社のワクチンの接種ができない、または接種に注意が必要です。当てはまるかどうかや、ワクチンを受けて良いか、ご不明な方は、その病気を診てもらっている主治医にご相談ください。また、当てはまると思われる方は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

受けることができない人

- ・明らかに発熱している人(*1)
- ・重い急性疾患にかかっている人
- ・本ワクチンの成分に対し過敏症(*2)の既往歴のある人
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適當な状態にある人

(*1) 明らかな発熱とは通常37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

(*2) アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。



注意が必要な人

- ・抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害(血友病など)のある人
- ・過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- ・過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- ・過去にけいれんを起こしたことがある人
- ・本ワクチンの成分(*)に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

*ファイザー社のワクチンの成分

有効成分▶トジナメラン(ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長をコードするmRNA)

添加物▶ALC-0315: [(4-ヒドロキシブチル)アザンジール]ビス(ヘキサ-6,1-ジイル)ビス(2-ヘキシルデカン酸エステル)/ALC-0159: 2-[(ポリエチレングリコール)-2000]-N,N-ジテトラデシルアセトアミド/ DSPC: 1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン/コレステロール/塩化カリウム/リン酸二水素カリウム/塩化ナトリウム/リン酸水素ナトリウム二水和物/精製白糖

妊娠中、または妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、かかりつけの医師へご相談ください。

統計功労者表彰

永年、構造統計調査に従事された統計功労者として、統計調査員の豊田捷司さん（西河内上町）が経済産業大臣から表彰を受けました。



永年、農林業センサスに従事された統計功労者として、統計調査員の次の皆さんが農林水産大臣から表彰を受けました。

- ・中島 隆さん（上深荻町）
- ・関根 隆夫さん（町田町）
- ・鈴木 将弘さん（大菅町）
- ・荷見 不可止さん（下高倉町）
- ・佐藤 信照さん（小中町）
- ・鈴木 清美さん（徳田町）



（上段左から）市長、中島さん、鈴木（清）さん
（下段左から）関根さん、荷見さん、佐藤さん
*鈴木（将）さんは当日欠席

永年にわたり統計調査に従事された統計功労者として、統計調査員の次の皆さんが県知事表彰および県統計協会総裁表彰を受賞しました。

【県知事表彰】

- ・安 博子さん（常福地町）

【県統計協会総裁表彰】

- ・関 清一さん（赤土町）
- ・大久保 廣之さん（亀作町）
- ・椎名 芳三さん（東染町）
- ・黒澤 二郎さん（真弓町）
- ・杉森 敏弘さん（稲木町）
- ・小林 順子さん（稲木町）
- ・市川 毅さん（和田町）
- ・斎藤 孝子さん（小沢町）





おめでとうございます



内桶一美さん(上河合町連絡協議会 会長)

県では、資源ごみの集団回収について積極的な取り組みを行っている団体に対して、毎年度「県集団回収優良団体表彰」を行っています。今年度は、多品目を回収しながら資源リサイクルへの意識付けを進めている上河合町連絡協議会が「茨城県県民生活環境部長奨励賞」を受賞しました。

県集団回収優良団体表彰

令和2年10月1日から12月末日までに献血された方のうち、献血を50回以上行い、68歳を迎えた後に献血をした方に県赤十字血液センターから感謝状が贈呈されました。
・石川浩三さん(大中町)

長い間献血にご協力いただきありがとうございます



第58回技能五輪全国大会の精密機器組立て職種で、石川智章さん(峰山中出身)が金賞を受賞しました。精密機器組立てでは、機械加工と手作業によって部品を加工、調整し組み立てる作業です。扱う製品は非常に精密で、誤差0.001mmという非常に高度な精度が求められます。

技能五輪全国大会で金賞



合同会社 D-blue アクアスペース

[本社] 和田町 1572-1



常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が数多くあります。このコーナーでは、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介します！地元就職を考えている学生さんも見えます！

常陸太田の
輝く企業を
紹介します！

「福祉×魚」好きを仕事に！
働く喜びを共に

アクアスペースでは、障がいのある方の就労支援施設として「人の気持ちに寄り添って物事を考える」という事を大切に取り組んでいます。就労訓練の場所は通い続けることがとても重要。そのため他では珍しいメダカや熱帯魚の飼育・繁殖などのアクア業務を取り入れています。淡水魚や熱帯魚の成長に携わりながら、日々楽しく生き物と接することで「楽しみながら働く」ことを体現。さらに生き物を育てて繁殖にチャレンジする事で命の大切さにも触れる事ができます。働くことに不安がある方や社会に一歩踏み出したい方、無理なく長く働きたい方などをサポートし、利用者やそのご家族が地域で安心して暮らせる社会づくりに貢献している企業です。



《企業データ》

代表者: 大澤剛
資本金: 100万円
TEL: 85-7002

学生納付特例制度について

20歳になれば、ご自身も国民年金に加入しなければなりません。学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。保険料の支払いが困難な場合には、速やかに申請しましょう。

Q 学生納付特例制度って何？

申請により、学生の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

Q どんな人が対象になるの？

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する学生等で、申請年度の前年の所得が118万円以下

または失業等の理由がある方。

*各種学校とは学校法人で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校を指します。

Q 手続き方法は？

次のものを持参の上、保険年金課年金医療係または各支所の窓口で申請してください。

*代理の方でも申請できます。

◆持参するもの…年金手帳、学生証のコピー（両面）、または在学期間が分かる在学証明書（原本）

Q 申請できる期間は？

申請日の属する年の年度末まで。ただし、申請書が受理された月から2年1ヵ月前までさかのぼって申請ができます（すでに国民年金保険料が納付済みの月を除く）。

Q 在学中は毎年申請が必要？

令和2年度に学生納付特例により納付を猶予されている方で、令和3年度も在学期間がある方は、4月初めに日本年金機構から届く「学

生納付特例申請書」を返送することと更新ができます。その場合は、改めて市役所で手続きをする必要はありません。

*在学期間等に変更があった方や、大学院等に進学された方、4月に申請書が届かなかった方は、窓口での申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

Q 学生納付特例を受けた場合、将来もらえる年金額はどのようになるの？

学生納付特例を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には算入されません。そのため、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額は少なくなります。例えば、2年間学生納付特例の承認を受けた場合、将来受け取る年金は、年額で約4万円減額されます。

Q 将来、同額もらうことはできないの？

学生納付特例や免除を受けた期間の保険料を、10年以内に納めることで、将来年金を受け取る時に、全額納付した場合と同じ年金額が受

け取れます。追納をご希望の場合は、市役所の窓口で申請してください。
*3年度目以降の分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。

●学生以外の方についても、国民年金保険料の納付が困難な場合の保険料免除・納付猶予制度があります。詳しくはお問い合わせください。



テイクアウトで おいしい ごはんが食べたい!



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、会食や宴会を我慢する日々が続いています。仲間や友人と、おしゃべりを楽しみながら気軽に外食を楽しむことができないのは大変心苦しいものですが、新型コロナウイルスの感染拡大を抑え込み、大切な人を守るために、一人ひとりの意識と取り組みが重要です。そんな我慢のいまだからこそ、美味しい食事を「テイクアウト」で楽しみましょう!今回は、市商工会とタッグを組んで、市内でテイクアウトに取り組んでいるお店のオススメメニューをズバリ紹介します。大好きなあの味、食べてみたかった一品、お祝いごとや節目を彩ってくれる美味……常陸太田の「おいしい」をたくさんお持ち帰りして、笑顔の輪を広げてください。



なごみ家

太田ザンギ(3コ)…540円

1コが大きくボリューム満点の太田ザンギ。やわらかくジューシーです! 電話予約で来店時間に合わせてきたてを用意。

所/馬場町85-1 問/51-2046 時/午前11時30分~午後3時(L.O午後2時)、午後5時30分~午後11時(L.O午後10時) 休/日曜日 デリバリー/車で15分の範囲まで可 他おすすめテイクアウトメニュー/ザンギ・アジフライ弁当…700円、厚切りロースカツ弁当…800円

TAKE
OUT 01



芭蕉

うな重…3,350円

創業43年来、変わることのない独自のタレで焼いています。ひつまぶしはうな茶用のだし汁付で、美味しさを二度味わえます。

所/宮本町334-1 問/72-3571 時/午前11時~午後1時、午後5時~午後7時 休/日曜日 他おすすめテイクアウトメニュー/うな丼(偶数の注文のみ)…1,750円、ひつまぶし…3,600円

TAKE
OUT 03



渋谷食堂

カツ丼…800円

栃木県の銘柄豚さくらポークを使ったカツ丼です。他にも素材にこだわっている品を提供しています。

所/亀作町542-4 問/74-4062 時/午前11時~午後2時30分、午後5時~午後8時 休/月曜日 デリバリー/世矢地区内配達可能 他おすすめテイクアウトメニュー/天丼…900円、親子丼…750円

TAKE
OUT 02



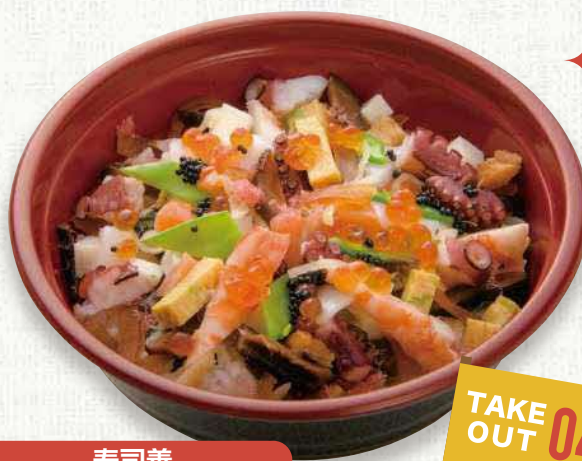
食事処 かほる

中華丼…650円

常陸太田産こしひかりご飯にのせた野菜のトロみの旨さは絶品! 地産地消の野菜で安心・安全をお届けます。精一杯の感謝を込めて営業中です。

所/金井町3693-11 問/72-0088 時/午前11時~午後1時30分、午後5時~午後7時30分 休/日曜日、水曜日午後

TAKE
OUT 05



寿司善

バラちらし…1,200円

酢飯の上に具材を彩り良くランダムに盛り付け。他、にぎり、ちらし、鉄火丼、巻物などもテイクアウト可能です。

所/金井町3673 問/72-1338 時/午前11時30分~午後9時 休/月曜日(祝日は営業し翌火曜日休) デリバリー/2人前~(電話にてお問い合わせください)

TAKE
OUT 04



TAKE
OUT 06

花月食堂

日替り弁当…750円

内容はその日によって変わります、メニューをご確認ください。
ボリュームまんてんでいろいろな味を楽しめます。

所／東一町2285 問／72-0435 時／午前11時～午後2時、午後5時～午後6時 休／日曜日 デリバリー／店舗付近であれば対応可能
他おすすめテイクアウトメニュー／幕の内弁当(要予約)…800円～1,100円



TAKE
OUT 08

晴れる家

地産!茨城ハンバーグ弁当…1,000円

茨城県産常陸牛・美明豚のみを使用しています。他にも色々テイクアウトできますので、お気軽にお尋ねください! (要予約)

所／西宮町1284-1 問／72-8707 時／午後6時～午前0時 休／火曜日 他おすすめテイクアウトメニュー／和牛もつ鍋(約3人前)…2,200円*鍋持参で400円OFF、手羽先の甘辛揚げ 600円



TAKE
OUT 07

SOVA TEA 越路

冷天そば…1,000円

金砂郷産常陸秋そばを使用した本格手打ちそば。天ぷらもボリューム満点!他にももつ煮込や生そばなどもテイクアウト可。テイクアウトについては要予約。

所／稲木町1395-4 問／72-2333 時／午前11時～午後3時(L.O午後2時30分) 休／月曜日、第4火曜日(祝日の場合は営業し翌日休) 他おすすめテイクアウトメニュー／冷きのこそば…950円、かき揚げ天丼…900円



TAKE
OUT 10

レストラン こぐま

ミックスピザ…1,080円

お店でも人気のボリュームたっぷりピザ!その他にも店内のメニューをテイクアウトできますので、お気軽にお問い合わせを♪ (要予約)

所／大中町1463-8 問／82-2188 時／午前10時30分～午後3時、午後5時～午後9時 休／木曜日 他おすすめテイクアウトメニュー／焼肉弁当…880円、かつ丼…880円



TAKE
OUT 09

(名) 釜平

ソースカツ丼…1,050円

国産豚ロースを使用したソースカツ丼。注文があってから作ります!アツアツを自宅で味わってください。

所／西三町2129-2 問／73-0063 時／午前11時～午後2時、午後5時～午後7時 休／不定休(日曜日) デリバリー／旧太田町内配達可能 他おすすめテイクアウトメニュー／ソースイカ丼…950円

Cafe&Space Connect

オーガニックレッドベリー レモネード(ICEまたはHOT) …620円

ハイビスカスとエルダーベリーのブレンドハーブティをベースに生レモンをたっぷり使ったノンカフェインのヘルシードリンクです。

所／稲木町1141-1 問／87-7888 時／午前10時30分～午後7時 休／水曜日、第2・第4火曜日
他おすすめテイクアウトメニュー／マルゲリータピザ…1,120円、カフェのうなぎ丼…1,000円



わたる家

もつ煮込み(要冷蔵)…600円

わたる家で一番人気メニューの「もつ煮込み」をぜひご家庭でも楽しんでください! *家庭でのあたためが必要です。

所／東一町2298-1 問／73-0148 時／(火～木曜日・日曜日)午後6時～午後10時L.O. (金・土曜日)午後6時～午後11時L.O 休／月曜日

TAKE
OUT 13



TAKE
OUT 12

内堀町らーめん酒場 麵屋かぶら家

おうちでかぶら家 らーめんセット(味噌)…800円

かぶら家の味噌らーめんを自宅で、自分好みに!! 自家製チャーシュー 4 枚、メンマ、もやしも Set。テイクアウトにも力を入れて頑張っています。

所／内堀町2965-3 問／72-8833 時／午前11時～午後3時 テイクアウトは午後7時まで電話にて対応 休／不定休 他おすすめテイクアウトメニュー／おうちでかぶら家らーめんセット(辛味噌)…800円、昔なつかしの釜めし(五目)、唐揚げどん

小倉屋食堂

唐揚げ…550円

小倉屋食堂の人気メニューです! 常陸太田産のお米と野菜を使って、心を込めて作っているお店の味をお試しあれ!

所／高柿町331-4 問／76-2035
時／午前11時30分～午後2時、午後5時～午後8時30分
休／日曜日、年末年始等(要確認)
他おすすめテイクアウトメニュー／もつ煮込み…500円

TAKE
OUT 14



(有) 宝来館

常陸秋そば 手打ち生そば (そばのみ)…500円 (つゆ付き)…600円

常陸太田産のそばを石臼で挽き、手打ちしました。お食事だけでなく日帰り入浴もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

所/棚谷町1950 問/85-0114 時/午前10時～午後9時(テイクアウトは6時まで) 休/不定休 他おすすめテイクアウトメニュー/カツ丼…770円、とんかつ(単品)…880円(ご飯・味噌汁・漬物付)…1,100円

TAKE OUT 15



TAKE OUT 16

磯料理 田子

日替り煮魚…900円

お店が一番におすすめする一品です。濃い目の味付けになっています。今夜のおつまみ、おかずにぜひいかがですか？

所/山下町1699-1 問/72-1440 時/午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後8時 休/月曜日 デリバリー/数量により市内配達可能(詳細は電話にてご相談ください) 他おすすめテイクアウトメニュー/天丼…950円、うな丼…1,100円

TAKE OUT 17

藤ひろ

汁なしマーボー麺…750円

自家製麺の上にローズポークの挽肉がたっぷり入った麻婆豆腐をのせた一品。ご飯との相性も抜群！他、テイクアウト可能なメニュー約 200 種類有。

所/松平町210-1 問/85-0913 時/午前11時～午後9時 休/月曜日(祝日の場合は営業し翌日休) デリバリー/市内配達可能(ただし店の状況により対応不可) 他おすすめテイクアウトメニュー/もつ煮…670円、弁当各種…600円～2,000円

TAKE OUT 19



そば なか美

むじなそば(うどんも有)…1,000円

いろいろな味が楽しめ、ボリューム満点のメニューです。テイクアウトは状況によってできない場合もあります。

所/天神林町870-151 問/72-4645 時/午前11時～午後3時(テイクアウトは午後2時まで) 休/月曜日、火曜日 他おすすめテイクアウトメニュー/わかめそば・うどん…900円、ぶっかけもりそば・うどん…750円

TAKE OUT 18



小僧寿し太田中央店

上生寿司 花苜蒲…949円

小僧寿し太田中央店の人気 No.1 商品！お寿司やお弁当のほか、揚げたてにこだわったジューシーな唐揚げも好評です。

所/内堀町3414-1 問/72-0481 時/当面の間午前10時～午後6時30分 休/水曜日(祝日の場合は営業) デリバリー/日替弁当・寿司2,000円以上の注文で可(店舗から2km圏内)、予約時間午前9時～10時(10人前以上は前々日までに予約)、お届け時間午前11時～正午 他おすすめテイクアウトメニュー/とり家のからあげ弁当(4個のせ)…540円、日替弁当…500円

TAKE OUT 20



レストラン ばんび

ばんびハンバーグ弁当

…853円

国産牛と常陸ぶな豚を使用した手作りハンバーグです。長年愛されているレストランばんびの味を自宅でもお楽しみください！

所／木崎二町874 問／72-4541 時／午前10時30分～午後7時30分 休／1月1日のみ 他おすすめテイクアウトメニュー／とんかつ弁当…1,005円、ハンバーグオムライス…853円

うな昭

うな重…1,800円

老舗店・うな昭の名物うな重をテイクアウトすることが可能。ふっくら、香ばしいうなぎとタレのコンビネーションをお楽しみください！

所／徳田町444 問／82-3201 時／午前11時～午後2時 休／水曜日

TAKE OUT 21



TAKE OUT 22



いづみや東バイパス店

なべやきうどん…780円

ご自宅で温めて食べていただくなべやきうどん。ご家庭で食べたい時に熱々の「いづみやの味」を楽しめます！

所／中城町2995 問／72-0342 時／午前10時30分～午後3時 休／火曜日 他おすすめテイクアウトメニュー／ためきなべやきうどん…730円、三種なべやきうどん…760円

大衆割烹 栄

ソースかつ丼…1,000円

かつによく合うお店自慢のソースタレが味の決め手です！テイクアウト対応可能時間は午前10時～午後8時まで（要予約）。

所／栄町201 問／72-3502 時／午後3時～午後10時 休／月曜日

TAKE OUT 23



Cafe Choco

鳥めし重…600円

厳選した鶏むね肉を低温調理でしっとり仕上げ、
もも肉は炭火で焼き特製のたれで仕上げたお重です。

所／山下町1017-27 問／59-3477 時／午前9時～午後8時(時短営業) 休／日曜日、他店内カレンダーによる デリバリー／1,000円以上の注文で市内配達可 他おすすめテイクアウトメニュー／ささみチーズ弁当…550円、ポークソテー(デミソース)弁当…750円、クレープ、ワッフル他50品以上有

TAKE
OUT 24



TAKE
OUT 25

きまぐれ食堂 英佐

オードブル (4人前、要予約)…4,000円

*ショコラテリーヌ付+1,000円

オードブルは2人前から用意可能。この他にもお弁当や単品料理を取り揃えています。お気軽にお問い合わせください。

所／中城町2995-1 問／87-9770 時／午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後10時 休／火曜日、他臨時休業あり 他おすすめテイクアウトメニュー／坦々鍋…1人前 500円・2～3人前 1,480円、じっくり煮込んだビーフシチュー(ガーリックトースト付)…1,380円

ショコラテリーヌ

おうちでも美味しく食べてもらえるよう工夫を凝らした各店のテイクアウトメニュー。ひとりで、家族で、おうちでゆったり過ごす時間をより楽しく彩ってくれることでしょう。この機会に、市内の「おいしい」を再発見してくださいね。

*テイクアウト受付時間やメニュー内容等、詳しくは各店にお問い合わせください。また、掲載の営業時間等については変更になる場合があります。



いただき
ま〜す♪



TAKE
OUT