

令和3(2021)年

9月号

No.718  
彼岸花

# 広報 ひたち おおた

広報  
ひたちおおたが  
WEBでも読める



## 特集1 環境のために今できることを

～「自然の恵みとかがやく笑顔を未来へつなぐまち」を目指して～

## 特集2 読書のすすめ …… P12

■ ひたちおおた健康ホットライン24を利用しましょう …… P9

■ 市からのお知らせ …… P19





# 環境のために今できることを

～「自然の恵みとかがやく笑顔を未来へつなぐまち」を目指して～

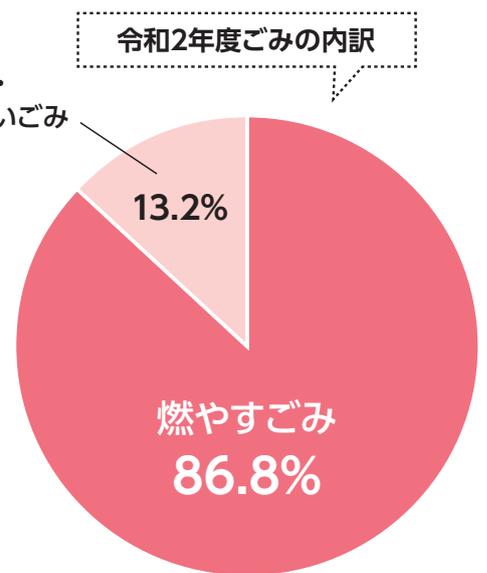
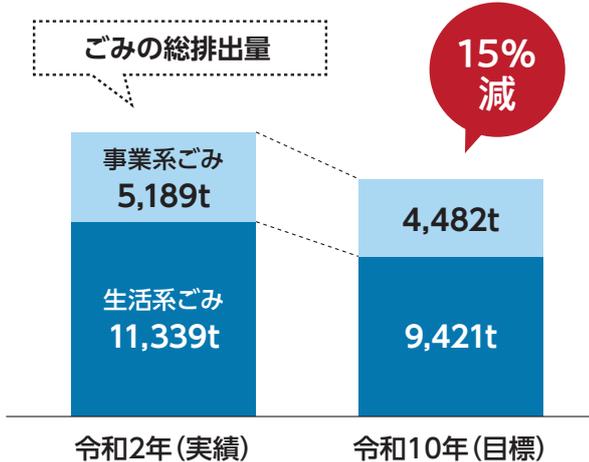


市では「第3次常陸太田市環境基本計画」を策定し、  
 テーマを「自然の恵みとかがやく笑顔を未来へつなぐまち」として環境対策に取り組んでいます。  
 未来に向けて私たちの身近なところから、ごみの減量・地球温暖化対策を進めましょう。

◆問：環境政策課（内線180・109）

## 1.ごみを減量しよう

日常生活を営む上でたくさんのごみができます。ごみの削減と再資源化を図るため、平成24年8月から「燃やすごみ」と「資源物・燃えないごみ」の23分別を皆さんにご協力いただいています。令和2年度に市の清掃センターに持ち込まれた総量(16,528t)のうち、86.8%(14,341t)が燃やすごみで、資源物・燃えないごみは13.2%(2,187t)でした。



平成30年度に策定した「一般廃棄物処理基本計画」では、ごみの総排出量の目標を、令和10年度に13,903t(令和2年度比15%減)としています。

1人あたり  
1日113gのごみを  
削減しよう

生活系ごみ  
(燃やすごみ)の  
削減量

- 1人1日あたりのごみの排出量
- 燃やすごみの削減量



このうち一般家庭から出る生活系ごみの総排出量の目標は9,421tで、これは市民1日1人当たりで換算すると412gとなります。令和2年度の市民1日1人当たりのごみの排出量は525gですから、市民1日1人当たり113gの削減にご協力をお願いします。

\*市民1日1人当たりの排出量は、燃やすごみの量を令和2年10月の人口と365日で除した重さ。

身近なものの重さ

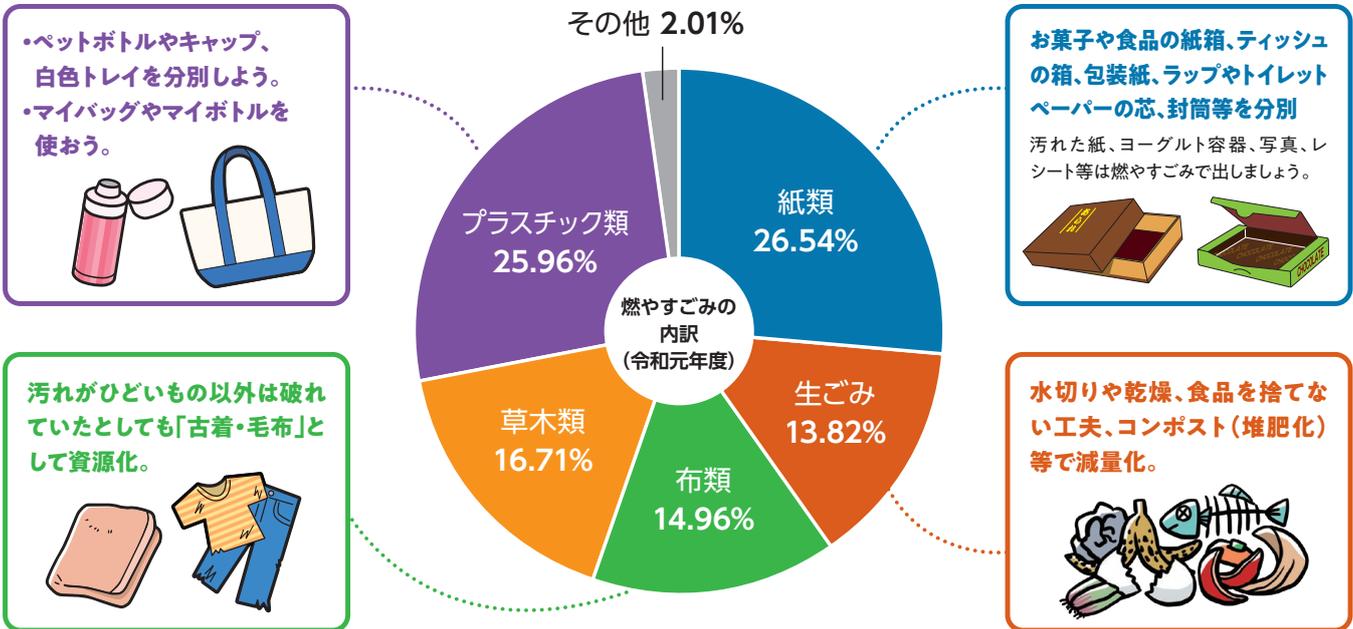
1L紙パック…30g 	トイレト ペーパーの芯…6g 	バナナの皮 …50g 	食品トレイ…5g 
ティッシュの箱 …30g 	ごはん茶わん1杯 …100g 	500mlペットボトル …30g 	レジ袋…5g 

ごみを減らすにはどうしたらいいの？



燃やすごみをごみ箱に入れる時、まとめる時に確認!

紙類やプラスチック類は、更に分別を進めることで、「ごみ」が「資源」にかわります。また、ごみの量は重さで決まります。生ごみは重量の8割が水分といわれていますので、水切りや乾燥して出すことで、ごみの減量化ができます。



生ごみの水切り、堆肥化(コンポスト)

生ごみから水分を抜く(水を切る)だけで減量化につながります。また、生ごみを堆肥化し再利用をすることで、家庭内でごみを処理し、循環することができます。

ご存知ですか？

市では、家庭から発生する生ごみを自家処理し、ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理容器および生ごみ減量化機器を購入する方に補助金を交付しています。

- 生ごみ処理容器…購入価格の2分の1(上限3,000円)
- 生ごみ減量化機器…購入価格の2分の1(上限20,000円)



## 4Rで循環型社会に取り組もう

4Rとは「Reduce(リデュース)」「Reuse(リユース)」「Recycle(リサイクル)」「Refuse(リフューズ)」の頭文字の4つのRから4Rと呼んでいます。

### Reduce(リデュース)

- ・ごみの発生抑制。
- ・脱使い捨て。詰替え可能な商品を利用。

### Reuse(リユース)

- ・再利用する。
- ・必要な人に譲る。

### Recycle(リサイクル)

- ・リサイクルできるものは分別する。
- ・資源として利用する。

### Refuse(リフューズ)

- ・不要なもの、余計なものは買わない。受け取らない。
- ・買い物にはマイバッグを持参。

## 回収ボックスをご存知ですか？

市役所本庁、各支所に廃食油・小型家電の回収ボックスを設置しています。

\*小型家電回収ボックスは生涯学習センターにも設置しています。

### 廃食油 (食用油)

廃食油(食用油)は、浄化槽や下水道に悪影響を与えるため流すことができません。古布等に染み込ませて燃やすごみにして捨てることもできますが、使用済みの廃食油をペットボトル等に入れ替え、回収ボックスに入れていただければ、専門業者により飼料用や工業用の原料、燃料としてリサイクルされます。

### 小型家電

使わなくなった携帯電話やデジタルカメラ(電池や基板を使った製品)等には、希少金属が使われています。貴重な資源の有効活用にご協力ください(個人データは消去した上で入れてください)。  
\*資源物収集日に「その他の金属」として排出することもできます。



## 2.減らそう「温室効果ガス」(二酸化炭素)

近年、地球温暖化の進行による影響と考えられる気候変動や自然災害等さまざまな問題が世界各地で発生しています。日本でも平均気温の上昇やゲリラ豪雨等による災害が発生しており、生活環境や農業などに大きな影響を与えています。私たちのちょっとした取り組みでも地球温暖化対策になりますので、取り組んでみませんか。



## 温室効果ガスを減らすにはどうしたらいいの？

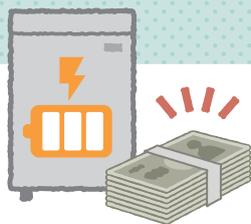
### 自分の身の回りでできる取り組み

- 使わない電灯、電化製品は消す。
- 適切な温度で冷暖房機器を使用する。
- 冷蔵庫は隙間を空けて、冷凍庫は隙間なく入れる。
- 温水便座のふたを閉める。また、季節に合った温度設定で使う。
- 自動車のアイドリングを可能な限りなくす。エコドライブを心がける。
- 水道の蛇口はこまめにしめる。
- シャワーは時短で。お風呂は家族続けて入る。
- 環境家計簿(10/11号で配布予定)をつけてみる(家庭で使うエネルギーを把握する)。
- 買い物にはマイバッグを持参する。



記入した環境家計簿は、  
市民環境会議に報告しよう。

## 市の補助金を活用しよう



市では、温室効果ガス削減のために、個人の方の太陽光発電等再生可能エネルギー機器や高効率給湯器設置、クリーンエネルギー自動車購入等省エネルギー製品の購入に対して補助金を交付し導入を推進しています。ご活用ください。

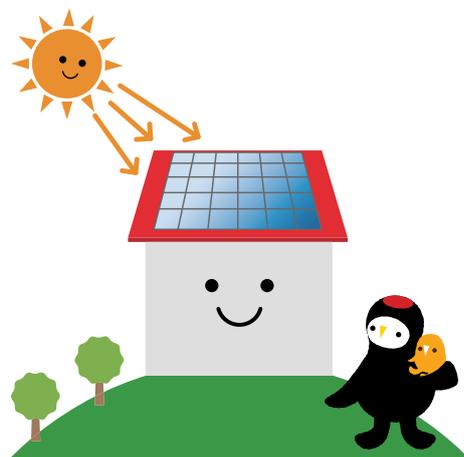
### 再生可能エネルギーの推進

#### 《太陽光発電設備》

居宅の屋根等に設置した10kw未満の太陽光発電設備について補助を行っています。発電した電力が不足したときには電力会社から不足分の電気が供給され、余った時には電力会社へ送電できます。

**補助金額** 30,000円／1kw(上限は10万円)

◆10kw以上の再生可能エネルギー発電設備については、自然環境および景観保全を図る事を目的とした「市再生可能エネルギー発電設備の適正な設置と地域環境の保全に関する条例」により、手続きを行う必要があります。環境政策課までお問い合わせください。

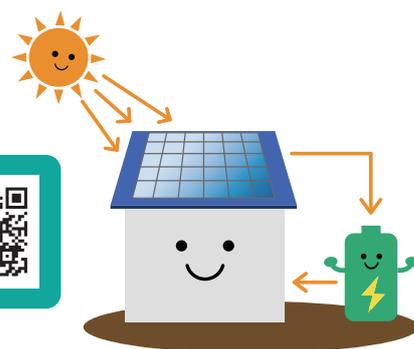


### 省エネルギーの推進

#### 《家庭用蓄電池》

10kw未満の太陽光設備と接続し、太陽光で発電された電気を充電、放電できる設備について補助を行っています。令和3年度より「いばらきエコチャレンジ」に登録して、家庭での省エネルギーに取り組んでいることが要件となりました。

**補助金額** 50,000円／基



#### 《高効率給湯器》

高効率給湯器は、一般家庭に導入された場合、約15%程度の温室効果ガスの排出削減ができます。市ではヒートポンプ式の給湯器、発電する際の熱を利用しお湯を沸かす機器について補助を行っています。

**対象機器** エコキュート・ハイブリッド給湯器・エネファーム・エコウィル

**補助金額** 72,000円／台(過去にこの補助金を受けた方を除く)



#### 《クリーンエネルギー自動車》

電気自動車は、ガソリン車に比べ約75%の温室効果ガスの排出削減ができます。市では、令和3年度より、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車(PHV)また、電動バイクを購入した方を対象に補助金を交付しています。

**補助対象  
および金額**

電気自動車……………120,000円／台  
プラグインハイブリッド自動車(PHV)…100,000円／台  
電動バイク……………30,000円／台





関東中学校陸上競技大会で優勝、全日本中学校陸上競技選手権で第3位

8月7・8日に埼玉県で行われた第49回関東中学校陸上競技大会(関東大会)および8月17〜20日に笠松運動公園で行われた第48回全日本中学校陸上競技選手権大会(全国大会)の共通男子1500mの部に、生天目温さん(金砂郷中3年)が出場し、関東大会で優勝、全国大会で第3位と優秀な成績を収めました。



全国大会での表彰式の様子(写真右が生天目さん)

生天目温さんが全国大会で第3位!おめでとうございます!



全国大会での力走(写真左が生天目さん)

全日本中学校通信陸上競技大会・県民総合体育大会で入賞

6月26・27日に笠松運動公園で第67回全日本中学校通信陸上競技大会が行われ、次の皆さんが入賞しました。

- ◆ 共通男子1500m 1位(大会新記録) 生天目温さん(金砂郷中3年)
- ◆ 共通男子3000m 6位 飯田ケビンさん(太田中3年)
- 7位 木村駿太さん(太田中3年)
- ◆ 共通女子砲丸投げ 4位 小川寧々さん(金砂郷中3年)
- ◆ 共通男子走り高跳び 5位 西野心陽さん(金砂郷中3年)
- ◆ 2年男子100m 3位 野田奏さん(金砂郷中2年)
- ◆ 1年男子100m

- 8位 鈴木裕樹さん(金砂郷中1年)
- ◆ 共通男子4×100mリレー 8位 江口諒さん(金砂郷中3年)、野田奏さん(金砂郷中2年)、西野心陽さん(金砂郷中3年)、岡崎宇志さん(金砂郷中3年)
- ◆ 1年男子1500m 3位 猿田啓斗さん(水府中1年)

また、7月9・10日に行われた令和3年度県民総合体育大会陸上競技の部で、次の方が入賞しました。

- ◆ 共通男子1500m 1位(大会新記録) 生天目温さん(金砂郷中3年)
- ◆ 共通男子3000m 1位 木村駿太さん(太田中3年)
- 5位 飯田ケビンさん(太田中3年)
- ◆ 共通女子砲丸投げ 3位 小川寧々さん(金砂郷中3年)
- ◆ 共通男子走り高跳び 5位 西野心陽さん(金砂郷中3年)
- ◆ 1年男子1500m 5位 猿田啓斗さん(水府中1年)
- 木村駿太さん、小川寧々さんは、8月7・8日に行われた関東大会および8月17〜20日に行われた全国大会に出場し、健闘しました。



→(上段左から)教育長、小川さん、岡崎さん、猿田さん、野田さん、市長  
下段左から生天目さん、飯田さん、木村さん  
\*西野さん、鈴木さん、江口さんは欠席





## 農業経営士に認定

7月15日、市内で農業を営む大内弘明さん（内田町）が県知事より新たに農業経営士に認定されました。大内さんには、地域農業の振興を進めるリーダーとして、地域でのさまざまな活躍が期待されます。



（左から）市長、大内さん、県北農林事務所 磯前さん

## 地元の子どもたちにカブトムシをプレゼント

7月20日、水府小の全校児童とすいふこども園の園児たちに、「子供たちに笑顔届けたい昆虫クラブ」の皆さんからカブトムシやクワガタが贈られました。同クラブは山田地区を拠点に活動している昆虫愛好家の皆さんで結成したもので、子どもたちに笑顔を届けるためにカブトムシやクワガタを採集し、飼育してきました。カブトムシやクワガタを受け取った子どもたちは飼育ケースをのぞき込んで、嬉しそうな笑顔を見せてくれました。





## TEENS Summer Project 中高生たちに青春を

8月1日、山吹運動公園で「TEENS Summer Project」と題した企画の一環として中高生のダンス動画撮影が行われました。同企画は、ダンスの指導や普及に取り組む「株式会社Dance&Family Fun Space <sup>ハッ</sup>H・A・G」が主催したもので、コロナ禍でイベントや行事等が中止となる中で、中高生たちに青春を味わってほしいと、ダンス経験の有無を問わず参加者を募りました。企画には、市内外の中学1年生から高校3年生まで30人が参加。2回の合同練習を経てこの日の動画撮影に挑みました。撮影ではダンスだけではなく、バルーンリリース等も実施。撮影した動画は、インスタグラムやYouTubeなどで見ることができます。



動画はこちらから  
ご覧いただけます。

## 国道293号常陸太田東バイパス一部供用開始

8月30日、国道293号常陸太田東バイパスの一部を供用開始しました。今回の開通区間は、瑞龍町および増井町地内の長尾橋（221m）を含む約440mの区間です。



温かいご支援 ありがとうございます

合同会社ユーラスエナジー里美様 ◆地域振興のため 100万円  
(風力発電事業)



# ひたちおおた健康ホットライン24を利用しましょう

市民の方の相談限定：相談内容が市民の方であれば相談者が市外在住でも利用可能

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。そのような中での子育てや介護の悩み、体調不良時の対応方法など健康に関するあらゆる相談について、医師、保健師、看護師、カウンセラーなどさまざまな専門家からのアドバイスをお届けします。相談内容や利用者のプライバシーは必ず守られますので、安心してご利用ください。

年中無休  
24時間  
対応

## こんな電話相談がありました



夜中に38.2℃の熱が出てしまい、かかりつけ病院も休みで慌ててしまいましたが、近くの病院を紹介していただき無事に受診することができました。

(2歳 女の子の母)



15分前にミツバチに刺され水で洗い流しましたが、この後どうしたらよいかわからず相談しました。自分でできる処置を教えていただき、すぐに病院受診することができました。

(30代 女性)



不安な気持ちを知り合いに相談できず利用しました。やさしく聞いていただき気持ちが軽くなりました。

(50代 男性)

## 利用方法

### 専用ダイヤル

☎0120-412-124

相談のはじめにこのような内容をお聞きします

- ①常陸太田市民であること
- ②年齢(年代)
- ③ご本人の相談かご家族の相談か

### 専用 WEB



このような画面が表示されます

- ①0120 -  を入力
- ②ログインして相談内容を入力してください

\*①の入力のみでログインできます。

ファミリー・ケア・ネットワーク

電話健康相談でご使用になる電話番号の0120に続く6桁の番号を入力後、「ログイン」ボタンをおしてください。

0120 -

電話健康相談でご使用になる電話番号の0120以外の方は10桁すべての番号をハイフン抜きで入力後、「ログイン」ボタンをおしてください。

\*相談料・通話料無料。ただし、WEB相談の通信料はご利用者様の負担となります。

感染力が強い変異株にご注意ください！



# ゼロ密を目指そう

～一つの密でも避けましょう～

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けてください。リスクを低減するため、一つの密でも避けて「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には要注意。人ごみに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。

## 「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！

- 風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。



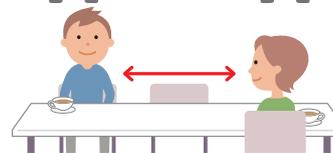
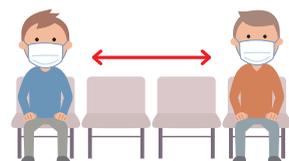
## 「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！

- 他の人とは2メートル以上の距離を取りましょう。
- スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないようにしましょう。



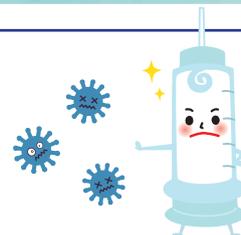
## 「密接」した会話や発声は避けましょう！

- 対面での会議や面談が避けられない場合には、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。
- エレベーターや電車の中など距離が近づかざるを得ない場合は、会話を慎みましょう。
- 大人数での会食のように、大声にならざるを得ない催しは慎みましょう。



# 新型コロナワクチン接種関連情報

現在、12歳以上の全年齢を対象に予約を受け付けています。ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症に対する、現時点で最も有効な対策です。ご自身や家族の健康を守るため、医療機関の負担を減らすため、積極的な接種の検討をお願いします。



## 市内の接種率

市内の接種状況をお知らせします（8月29日現在）。

	65歳以上		全年代	
	1回目	2回目	1回目	2回目
接種者数	17,482人	17,140人	24,056人	20,184人
接種率	91.7%	89.9%	47.8%	40.1%
人口 (R3.1.1)	19,057人		50,284人	



\*ワクチン接種記録システム（VRS）より。

## ワクチン接種後も感染予防対策を

ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかし、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。このため、ワクチン接種後も感染予防対策を継続し、可能な限りご自身や周りの方を守っていただくようお願いします。



市相談・予約コールセンター

☎0120-226-380 (月～土曜日〈祝日を除く〉  
午前9時～午後5時)

耳の不自由な方専用 FAX 番号 0294-72-0123

市ホームページ



厚生労働省  
ホームページ

