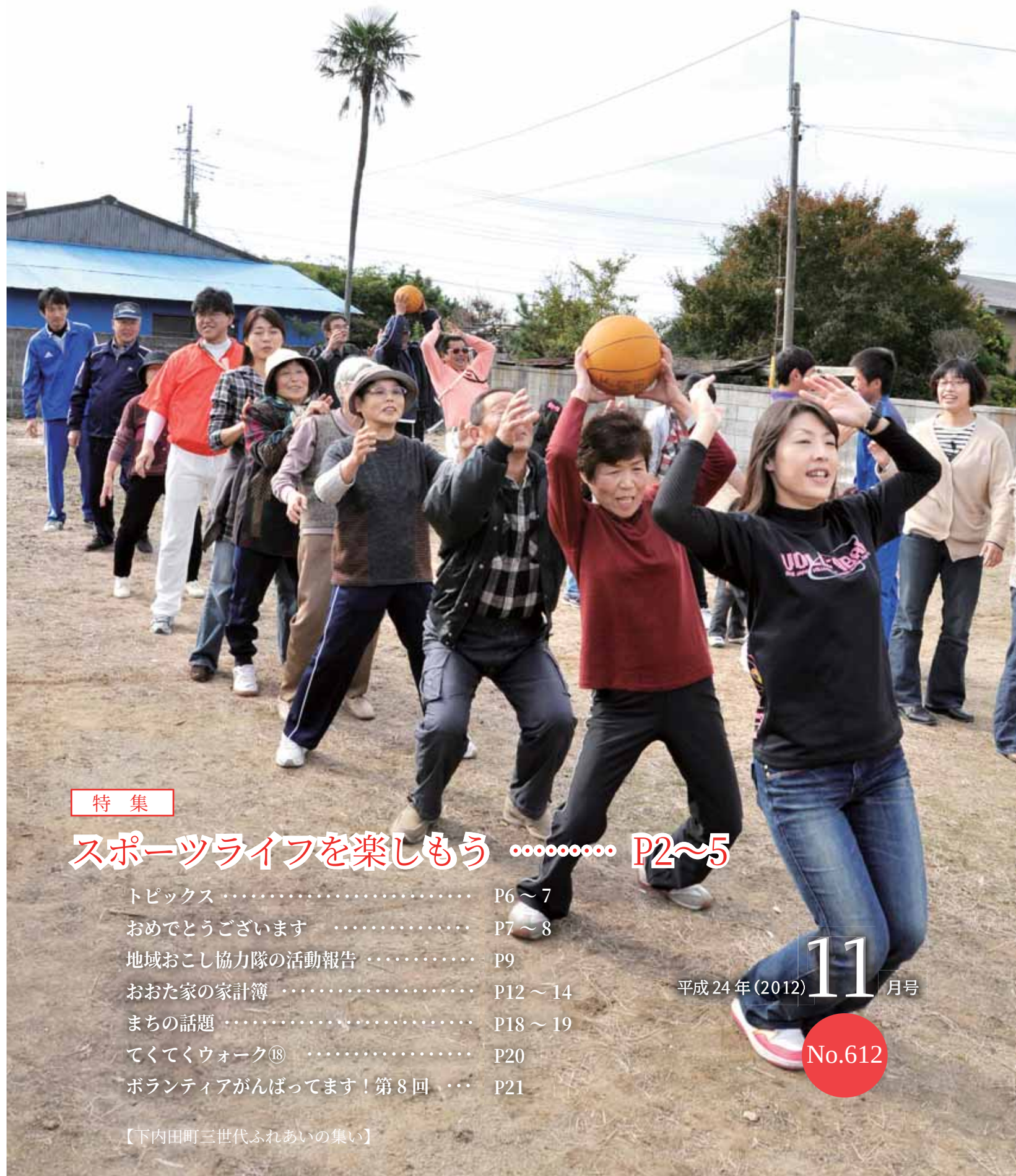




特 集

スポーツライフを楽しもう P2~5

トピックス	P6 ~ 7
おめでとうございます	P7 ~ 8
地域おこし協力隊の活動報告	P9
おおた家の家計簿	P12 ~ 14
まちの話題	P18 ~ 19
てくてくウォーク [®]	P20
ボランティアがんばってます！第8回 ...	P21

平成24年(2012)

11

月号

No.612



ナイススロー！～輪投げ～



スポーツ少年団でたくましい体と心を育む



幼児期から運動の習慣を



白羽スポーツ広場はソフトボールのメッカに



西金砂登山マラソンで限界に挑戦



目標に向かって投球 ～ペタンク～

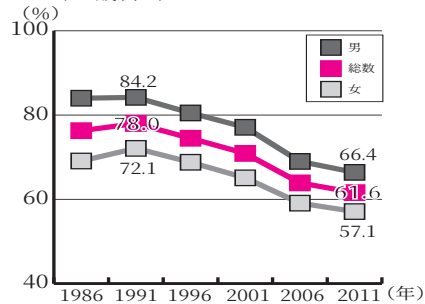
〔特集〕

スポーツライフを 楽しもう ～豊かな人生のために～

スポーツをした人の割合は どんどん低下

下のグラフに示すように、「過去1年間でスポーツをした人の割合」は、この25年間で約15%低下。特に20～30歳代が一番顕著で、約20%も低下している状況です（注1）。

スポーツを行った人の割合の推移
(15歳以上)



心身ともに
ざわやか ずこやか
スポーツの秋。皆さん、
運動をしていますか？
今月の特集は、気軽にスポー
ツを楽しんでいる皆さんなど
をご紹介します。

**スポーツが人生の
支えに**

平成5年に結成された
「世矢ジョグ&ジョ歩
同好会（世矢J&J）」では、
マラソンや登山、ウォーキン
グのほか、ボランティア活動
なども行っています。健康の
維持や会員相互の親睦を目的
に、現在の会員数は251人
を誇ります。

会長の田村さんは、「体を



世矢J&J会長の
田村俊男さん（亀作町）
と、副会長の
安藤敏夫さん（小目町）

動かすことで健康の維持はも
ちろん、皆さんと楽しく会話
ができて精神的にもプラスに
なっていますね。また今まで
のスポーツを通じた経験や人
脈が、人生の大きな支えにも
なっています。若い人たちに
はぜひ何かに打ち込んでほし
い。スポーツにはその魅力と
可能性があると思います」と
話してくれました。

皆さんにもきつとびったり
のスポーツがあるはず。さあ
みんなでレッツ・スポーツ！

→→→活動レポート

ダンススポーツでリフレッシュ！

ダンスは、適度な全身運動で、体の柔軟性や筋力の強化、ウエストの引き締めや正しい姿勢の維持などに効果があります。また音楽と共に楽しく踊ることで、人を思いやる気持ちを育んだり、ストレスの解消ができたりします。さらにダンスを通して年齢を問わずにコミュニケーションの輪が広がっています。メンバーから

は「ダンスを始めてから中性脂肪やコレステロール値



が下がった」「姿勢や体型が良くなり若く見られるようになった」などの声が聞かれています。

【スポーツダンスクラブ代表
澤田壽美江さん】



めざせ甲子園！小学生から厳しい練習に耐え目標に向かって突き進む



ママさんバレーも各地域や職場での交流の場になっている

若い人からお年寄りまで

誰もがいつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに親しみ、元気で健康な生活を送りたいものです。それぞれの年齢や体力に応じてさまざまなスポーツがありますので、生涯にわたって続けていけたらいいですね。

→→→活動レポート

ゲートボールで頭と体とともに鍛えよう

ゲートボールは、友達との楽しいふれあいの時間であるとともに、自分たちの健康管理の時間です。チーム戦なので作戦を考えながら頭をフル稼働してプレーしなければなりません。最近は個人競技が流行ってきていますが、ゲートボールは個人競技では味わえない良さがあります。また、高齢者スポーツというイメージが強く中高年以下の愛好者がとても少ないですが、この競技は子どもから高齢者までどんな年代の人でも楽しめる良いスポーツです。

【千歳会代表
小川正一さん】



テニスは根強い人気



ジョイフスローピッチソフトボールは、8月に白羽スポーツ広場で東日本大会が開催された



各老人クラブなどを中心にゲートボールが行われ、大会等では白熱した戦いが繰り広げられる



市駅伝大会ではさまざまな年代のランナーが集う

→→→活動レポート

毎日の『動き』が心と体を健康に

太極拳は、全身を同じ速さでゆっくりと動かすことや、片足で立ったり中腰で移動したりの動きが必要な運動です。これにより筋力が鍛えられ、情緒が安定し、また血行をよくすることにより内臓や脳の働きを活性化させることができます。また、心肺機能の発達により免疫力も向上します。そして、太極拳のゆっくりとした動きは脳内に食欲を抑える物質を発生させ、ダイエットの効果も期待できます。年齢・体力を選ばないことから、家族でも仲間でもみんな一緒に楽しめる健康法です。



【水府太極拳教室
代表 川上文興さん】



大里ふれあい広場のターゲットバードゴルフ場には、中高年を中心に多くの愛好家が訪れる



巡回スポーツ教室ではグラウンドゴルフを体験できる

スポーツを通して得られる心と体の健康、そして仲間。一人でも、友達とでも、スポーツの扉は喜んで皆さんを迎え入れてくれるでしょう。スポーツで得られる爽快感や達成感、仲間との交流…。ぜひ、あなたの人生をスポーツとともに。

一人でも、もつと楽しくみんなでも

→→→活動レポート

水府海洋センター水泳教室

水泳教室の内容は水慣れから基本4泳法。幼児から中学生まで多くの子どもたちが参加しています。中には、まったく泳げない子や水が怖くてプールに入れない子もいましたが、だんだん水に慣れ、最終日には泳ぎや水遊びを楽しめるように。水泳は陸上で行うスポーツとは違い、腰やひざへの負担も少なく、また運動強度も自分でコントロールできる年齢を問わないスポーツです。幼少期から水泳に親しむことによって、生涯を通じて楽しめるスポーツのひとつになるかもしれません。



大方町の常井橋から南へ、山田川・久慈川沿いにあるサイクリングコース



ウォーキングは手軽に体を動かすことができる



温水プールでの水泳大会。水泳教室も人気



真弓山、鍋足山など市内には多くのハイキングコースがある



体力測定は全国の平均値です。
皆さんはどのくらいですか？

	握力 (kg)	立ち幅とび (cm)	開眼片足立ち (秒)
20代男性	47.3	224.8	
20代女性	28.7	164.5	
30代男性	48.1	214.0	
30代女性	29.1	159.7	
40代男性	47.7	203.6	
40代女性	29.4	154.1	
50代男性	45.8	190.2	
50代女性	27.9	141.1	
60代男性	40.7		
60代女性	25.3		
60～64歳男性	"	175.3	
60～64歳女性	"	128.9	
65～69歳男性	"		82.1
65～69歳女性	"		84.5
70代男性	36.2		64.1
70代女性	22.7		59.0

また、市の出前講座「あなたの体力年齢は？」を受講することで、いつで

今の体力年齢を知ることから日頃の運動習慣づくりをする「きっかけ」として、皆さんで参加してみませんか。個人での参加はもちろん、家族やご近所、趣味や部活の仲間と一緒に体力測定をしてみましよう！

市では、自分の体力を把握することで、日頃の運動習慣づくりに役立てていただくため、毎月最終水曜日の市民健康スポーツデーに**体力測定**を行っています。この体力測定は、文部科学省の「新体力テスト」をもとに年齢に応じた種目を実施し、現在の体力年齢を測るというものです。

自分の体力年齢を知ろう

体力測定に参加してみませんか？

も測定をすることができます（問情報政策課広報広聴係 内線304）。どうぞお申し込みください。

今の自分の体力は？同年代と比べると？

「体力測定」をご利用ください

- 握力 ○上体起こし ○長座体前屈
- 反復横とび ○立ち幅とび ○開眼片足立ち
- 6分間歩行 ○10m障害物歩行 など

◇体力測定日程

期 日	会 場	時 間
11 / 28 水	旧瑞竜小体育館	午後3時～ 午後7時
平成25年 1 / 30 水	水府海洋センター体育館	
2 / 27 水	旧瑞竜小体育館	

ニュースポーツを楽しもう

ターゲットバードゴルフ場

大里ふれあい広場にあるターゲットバードゴルフ（TBG）場は、18ホールを備えた日本TBG協会公認コース。プレーに必要なクラブ・マット・ボールを借りることができますので、一度体験してみたいいかがですか？

▽営業時間 午前9時～午後5時

▽使用料 1日 中学生以下320円、大人740円／年間使用料

中学生以下3150円、大人1万5000円

▽休館日 月曜日（月曜日が祝日の時は火曜日）

講座・教室もあります

どなたでも気軽に・簡単にスポーツに親しんでいただくために、グラウンドゴルフなどのニュースポーツを紹介する**巡回スポーツ教室**を年3回開催しています（今年度は終了しました）。

また、市の出前講座「**生涯スポーツを楽しもう！**」でもニュースポーツを紹介しています（問情報政策課広報広聴係 内線304）。ご希望の方、団体はどうぞお申し込みください。

ココでもスポーツ

かなさ笑楽校

金砂ふるさと体験交流施設『かなさ笑楽校』は、グラウンド・体育館を利用したスポーツ合宿にもご利用いただけます。宿泊室9室や浴室を備え、50人程度の宿泊が可能です。かなさ笑楽校 ☎ 76・9899



水府保健センター

水府保健センターの健康運動指導室では、月々金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時15分、トレッドミルやエアロバイク、体内脂肪計、電子血圧計などの健康運動器具が無料で利用できます。また、毎週火曜日の午前10時～正午には、専門指導員による正しい運動の仕方などのアドバイスが受けられます。水府保健センター ☎ 85・1212



体力測定、ニュースポーツなどスポーツに関する問い合わせ
問スポーツ振興課（☎ 73・0090 / FAX 73・1230）

里美で大学生が農業体験

「域」学「連携」で交流

9月29～30日、里美地区を知るために大学生が農業体験などを行う「フィールドワーク・地域を知る」が開催されました。参加したのは茨城大常磐大、茨城キリスト教大の学生の皆さん。この事業は地域と3大学が連携し、学生が地域で体験学習や地域資源の調査研究などを行うことで、大学の単位が認定される「地域連携カリキュラム」の開発に向けた取り組みの一環として試行的に実施。受け入れ農家の皆さんや地域団体の協力のもと、水田で稲刈り後の作業やそば打ちなどを行い、地元の人々と交流を深めました。



台風対策の作業を終えて農家の方と記念撮影

市の特産品認証マークを作成中

太田一・太田二・佐竹高

常陸太田市特産品認証制度のスタートにあわせ、特産品のパッケージに添付・印刷する「認証マーク」のデザインを、太田一・太田二・佐竹高校の生徒が作成しています。これは、市特産品推進協議会が各高校にマーク作りを依頼したもの。生徒たちは、美術の授業の中で縦横15cmの作成用紙を使い、自然・歴史・文化などから常陸太田市をイメージできるデザイン作成に懸命に取り組んでいます。今後、同協議会の中でデザインが決定され、特産品のPRに一役買うこととなります。



インに生
ザ真るち
デを考
徒た

市内で初の街コン

「Otaコン」開催

10月27日、男女約200人が参加して、旧瑞竜小と街なかの飲食店などを舞台に、市内初の街コン「Otaコン」が開催されました。

教室に集まった参加者の皆さんは、給食を食べながらなごやかに会話を弾ませ自己PR。その後、街なかの協力店に移動して飲食をしながら盛り上がり、最後は鯨ヶ丘の夜市で全員が合流。成立した10組のカップルにはワインのプレゼントがありました。



成立したカップルにはワインをプレゼント



鯨ヶ丘夜市に合流した参加者の皆さん

機初・佐都地区防災訓練

10月14日、機初地区7町会、10月28日、佐都地区5町会の自主防災会が合同防災訓練を実施しました。

それぞれ機初小、旧佐都小で行われた訓練には、機初地区約150人、佐都地区約160人が参加。茨城県沖を震源とするマグニチュード7.2の地震が発生したとの想定で、さまざまな訓練が実施されました。



消火訓練（佐都地区）



応急手当・搬送訓練（機初地区）

災害の教訓から学ぶ

自主防災リーダー研修会

9月25日、自主防災リーダー研修会が開催され、自主防災会長など約200人が参加しました。NPO法人茨城県防災士ネットワーク高橋茂副理事長の「自主防災組織の活動とリーダーに求められること」と題した講演では、防災力向上のためのリーダーの役割について。日立市塙山学区住みよいまちをつくる会西村ミチ江会長からは「災害の教訓から365日型活動のまちづくり」と題し、塙山学区の震災時における避難所運営や日頃からの防災訓練などについて講演がありました。



実体験に基づく講演に耳を傾ける参加者の皆さん

年に一度の指定文化財一般公開

10月20・21日、指定文化財を一般公開する「指定文化財集中曝涼」が行われ、4千人を超える方々が訪れました。

「曝涼」とは、普段しまっている図書や衣類、道具などを日にさらして風を通す、いわゆる「虫干し」のこと。文化財を生で見られる機会とあって、今ではバスツアーも組まれるほどの人気イベントになりました。

増井町にある正宗寺で毎年行われていた曝涼が平成19年度から拡大して開催され、今年は14カ所で開催されました。

開催に当たっては、地域の皆さんが案内や受付をしたり、交通整理や食べ物なども販売・提供。また、茨城大学の学生48人がボランティアで文化財の解説員を務めたりと、地域をあげてのおもてなしで一般公開を盛り上げました。

<指定文化財一般公開場所>

正宗寺（増井町）
西光寺（下利員町）
菊蓮寺（上宮河内町）
青蓮寺（東連地町）
来迎院（大里町）
阿弥陀堂（中染町）
東染林業センター（東染町）
石塚珪化木館（西三町）
賀美発電所（上深荻町）
東金砂神社（天下野町）
郷土資料館（西二町）
甲神社（常陸大宮市）
阿弥陀院（常陸大宮市）
常陸大宮市歴史民俗資料館



阿弥陀堂（中染町）



西光寺（下利員町）



正宗寺（増井町）



茨城大学の学生ボランティアによる解説が好評



来迎院（大里町）

◆◆◆◆◆おめでとうございます◆◆◆◆◆

全国公民館連合会表彰

9月27日～28日、長野県において開催された第53回関東甲信越静公民館研究大会において、太田公民館長の**益子治さん**（栄町）が、優良職員として全国公民館連合会表彰を受けました。

益子さんは、長年にわたり太田公民館長としてその運営に携わり、主催事業では自ら講師を務めることもあります。また、社会教育委員としても生涯学習の振興発展に寄与されています。



益子 治 さん

「館長として4期8年目になりました。太田公民館は講座が豊富で皆さん楽しみにしてくれています。これからも公民館を地域の拠点・学習の拠点として活用していただき、地域の絆を深めながら居場所づくりをしていきたいと考えています」

県統計グラフコンクールで入選

平成24年度茨城県統計グラフコンクールで、**茅根梨帆さん**（金砂郷小6年）の作品「少子化！みんなはどう思ってる？我が校の現状」がパソコン統計グラフの部で見事に県教育長賞に輝きました。また、次の皆さんも入選しました。

▼茨城新聞社長賞／**寺門芽衣さん**（久米小5年）「5年生から始まる 大好き！？家庭科」▼県統計協会会長賞／**大和田未来さん・安田知衣子さん**（菅田小4年）「友達ふえたよ！私たちの小学校く統合して思ったこと」



茅根 梨帆 さん

「少子化がどんどん進んでいることを、学校のみならず、みんなはどう思っているのか調べてみました。パソコンに慣れていないこともあって、グラフの色や配置を決めるのに苦労しましたが、わかりやすい色を使ったり、見やすいように工夫したりしました」



地域安全への取り組みを表彰

10月9日に行われた、第34回地域安全茨城県民大会（県・県警察本部・（公財）県防犯協会主催）において、防犯功労者として**島根良雄さん**（大里町）が、関東防犯協会連絡協議会表彰を受けました。また、地域安全ボランティア団体として、**幸久子供を守る会**が、県防犯協会表彰を受けました。

から始まった「資源物・燃えないごみ」
料回収。集められた資源物は何に生まれ
るのでしょうか？
境政策課環境企画係（内線 109・110）

ポンプ操法は、火災現場での消火を想定して行われます。選手の皆さんは、6月下旬から連日厳しい訓練に励み技術の向上に努め、大会では訓練の成果を十二分に発揮しました。今後の本市の消火力強化が期待されます。



島根良雄さん

上手に

ペットボトルの例

地域おこし協力隊がゆく!!

つながりぼん

私たちが地域
おこし協力隊
です!
【 】は主な活
動場所



篠川 貴吏子

【里美地区】

長島 由佳

【里美地区】

石川 明紗

【里美地区】

野崎 真衣

【金砂郷地区】

里川カボチャのプリン★ ～ 地域の特産品を活用 ～

里美地区の最北端・里川町で育てられている薄ピンク色の皮が特徴の里川カボチャ。他品種との交雑を元に戻す活動が、3年ほど前から町会で行われていて、私たち里美支部も昨年から支援させていただいています。今年のカボチャは昨年よりも皮の色が統一され、美人揃いになってきました!! (^^) そんな地域の特産品を活用するために、10月17日に里川カボチャのプリン教室と矢祭町の珈琲香坊さんのおいしいコーヒーの入れ方教室をコラボレーションして開催。地区内外からの参加者においしくて



里川カボチャ。薄い
ピンクの皮が特徴



簡単な作り方を伝授♪里川カボチャの特徴や復活運動の説明、地域のお母さんから教わった切り方のコツなども伝えることで、地域ならではの産品の継承や活用法のきっかけになればと思います。カボチャはスイーツにはもちろん、ポタージュスープや煮物にしてもおいしいのでオススメです☆



素材の味を生かした優しい
甘さです

中染おやきのおもてなし★ ～文化財集中曝涼にて～

10月20・21日に行われた市指定文化財集中曝涼にあわせて、水府地区・中染町の阿弥陀堂にて、おやきのおもてなしを地域のお母さんたちと一緒に行いました。

企画の段階から地域の方々と何度も話し合いを重ね、予行練習をし、当日を迎



地域の方と来場者が「おやき
トーク」で盛り上がりました♪

えました。二日間ともお天気に恵まれ、たくさんの来場者の方々に「中染特製おやき」を味わっていただきました。今後はルリエ金砂郷支部として、「赤土特製おやき」と「中染特製おやき」のコラボイベントや体験メニューづくりを、体験交流施設として生まれ変わった『かなさ笑楽校』で企画していきたいと考えています☆



中染
特製
おやき♪



地元の皆さんお疲れ様でした♪
～お阿弥陀さまの前で～

ルリエ(常陸太田市地域おこし協力隊)とは?

「地域おこし協力隊」は、平成21年度から始まった総務省の事業で、都市圏の住民が1～3年間、過疎地域に住民票を移し地域で生活しながら、農林漁業の応援、水源保全・管理など様々な地域協力活動をしていきます。

ルリエのBlog＊<http://ameblo.jp/ykm-satomi3103/> ※「ルリエ」は、フランス語で「つなぐ・むすぶ」という意味



『大里1町』でお宝さがし

再発見、大里 (いち) の宝物！

9月30日、大里1町で、久米公民館の協力のもと、地域の文化・伝統や歴史資源を発掘するために「お宝さがし」が行われました。当日は、台風が接近していましたが、天候に恵まれ参加者60人は3班に分かれて地域探索を行いました。

大里町は、古くから先人が残してきた史跡があり、源義家が立ち寄ったとされている長者屋敷の跡や円墳の糠塚古墳が残っています。

参加者からは、「自分が住んでいる地域にいろいろな歴史があることに気づき、とても勉強になりました」「参加して地域の良さにあらためて気づきました」などの感想がありました。

探索後は、3班ごとに子どもから大人まで共同作業を行い、自分が探してきた文化や植物、史跡などを地図上にまとめ、お宝マップを作成し発表しました。



みんなで大里1の宝物探しに出かけよう！



円墳の近くでは、昔“はにわ”も出たよ



樹齢300年の大ケヤキ



植物もたくさん見つけたよ



不動尊の中には何があるのかな？



古代の道の跡かな？

ちょっと寄り道

今月は茅根町

茅根の隧道



旧佐都小学校と里川の間、断崖部に隧道（ずいどう）があります。古くから赤須村に作られた茅根堰とともに耕田を潤している水利設備です。江戸期に治水事業で活躍した永田茂右衛門をはじめとする、永田一族が手掛けたものだともいわれています。

この隧道は、高さ1.5m、幅2m、長さ250mもある大規模なもので、私が子どもだったころはカンテラを片手に中に入って、小魚を獲ったものでした。

この隧道から流れ出た水は、水路を通り茅根橋の下を流れていきますが、ここは毎年ホタルが数多く飛ぶ場所なので、ホタルの観賞ポイントとしてもおすすめです。

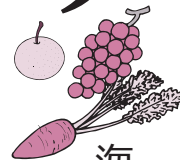
来月は、棚倉街道つながりで、上深萩・大菅町さんをお願いします。



紹介者
茅根町
梶山圭三 さん



農業のチカラ



海老根 克己さん

(赤土町)

食を支える農業にスポットをあて、
農業者の皆さんの意気込みを伝えてい
きます。



そばの種子生産につ
いて語る海老根さん

「常陸秋そば」は、昭和60年に県の
奨励品種に採用され、生産農家の努力
もあり、今や日本一との呼び声も高い
そばのブランドに成長しました。今回
は、常陸秋そばの種子生
産者で、JA茨城みずほ
種子生産部会長の海老根
克己さんに話を聞きまし
た。



優良種子の生産のために

今年は収穫が遅れていますが、すで
に刈り取りを済ませた金砂地区の農家
に聞くと、昨年より収穫量は良いとの
ことです。夏場の温度が高く、そばの
背がよく伸びたことと台風などの被害
が少なかったからだと思えます。

おいしい「常陸秋そば」の品質を保ち、
種子そばを作るためには種の管理が重要
です。原々種は県農業研究所で栽培され、
採種農家の種は毎年更新。最初の原々種
から一般農家に種が供給されるまで3年
かかります。さらに栽培講習会を開催す
るとともに、ほ場検査で異株を徹底して
排除するなどの努力をしています。

常陸秋そばを広げていくために

イノシシ対策や自然が相手であるなど、
そばの栽培には手間がかかります。「常陸
秋そば」を広めていくためには、新たな担
い手の確保や栽培面積の維持・拡大が課題。
そのため、地域の関連団体が連携し「常陸
秋そばオーナー制」を行っています。自分
で種からそばづくりが体験できるこの企画
は、リピーターも多く、地域の活性化や「常
陸秋そば」の知名度向上に貢献できている
のではと思っています。

できれば「かなさ笑楽校」の利活用など
を通し、休耕地などを借りて栽培面積を拡
大し、将来、赤土町に
定着していただく方が
現れてくれればと考え
ています。



一連載— 伝えたい 技がある

その五

ちまき

Rice dumpling in bamboo leaves

元祖なべやの粽(ちまき)

常陸太田のちまきの由来は、
徳川光圀公の大日本史編さんに
当たり、越後へ視察旅行に
出た侍臣の佐々宗淳(助さん)
が、土産として持ち帰った越後
名物・笹団子といわれています。
それが笹まんじゅうとなり、明
治8年のなべや創業時に、現在
のちまきとして売り出されまし
た。



ちまきは、しんこ餅の中にこ
しあんを入れて笹で包んだもの



創業以前は、旧久慈郡
役所だったという建物は情緒たっぷり

で、程良い甘さとモチモチした
歯応えの素朴な和菓子です。
かつては市内にちまきを売る
店が5軒あったとのことだ
が、今では東三町にある同店だ
け。市内の方がお使いのものとし
て買っていくことも多く、地元
の味として親しまれています。
創業以来、今も昔と変わらな
い製法でちまきを作っているな
べやさんは、「昔ながらの味を
守ろうと今も当時の製法で作っ
ています。ちまきをつくるのに
欠かせない熊笹は、地元の山で
採ってきた上質のもの。生新粉
は100%常陸太田市産のコシ
ヒカリを使っています」と伝統
の味へのこだわりは頑固なほど。
「一つひとつ手作りなので1日
500個ほどしかできません。
昔ながらの町並みが残る鯨ヶ丘
ここでもしか感じられない風情を
楽しみながら味わってみてくだ
さい」と話をしてくれました。

常陸太田市の 財政状況

おおた家の家計簿

平成23年度の一般会計と特別会計、2つの企業会計の決算が9月の定例市議会で審議され、認定されました。

今回は常陸太田市の平成23年度決算（一般会計）を、年収約400万円の家庭の家計に見立て、1カ月あたりの家計簿を作ってみました。

今日はわたくし、
おおた家の1カ月の
家計簿をご紹介します。



1カ月の

家計簿

収入

現金収入合計	287,700 円
給料	62,300 円
パート収入	17,200 円
親からの援助	208,200 円
借金	31,800 円
貯金とりくずし	1,800 円
貯金利子や土地貸付	1,300 円
繰越金	10,700 円

333,300 円 … A

貯金残高 189 万 6 千円

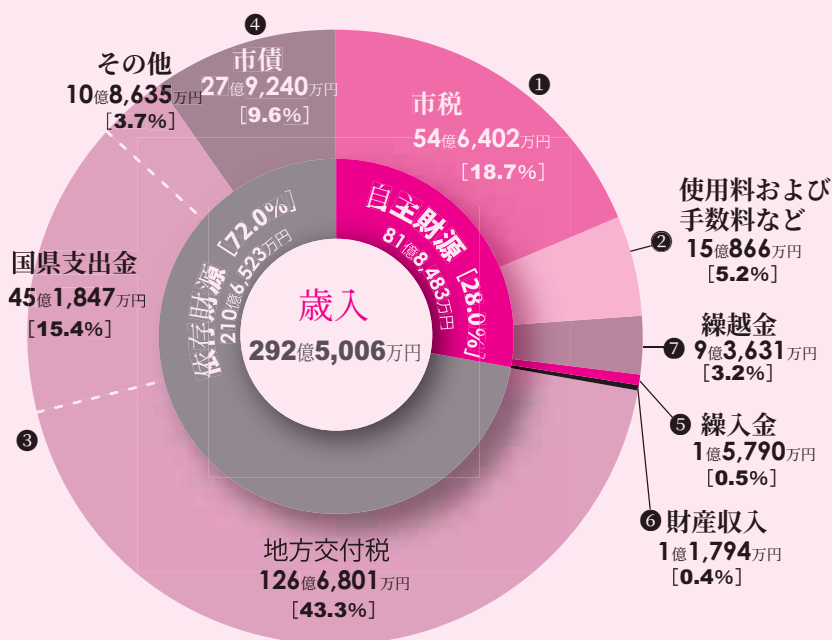
ローン残高 332 万 4 千円

- ①市税
市民税や固定資産税など
- ②使用料および手数料など
施設使用料や住民票の写しの交付手数料など
- ③地方交付税、国県支出金など
国や県からのお金
- ④市債
銀行などから借りたお金
- ⑤繰入金
市の貯金から引き出したお金や、他の会計から繰り入れたお金
- ⑥財産収入
貯金利子や土地の貸付金など
- ⑦繰越金
昨年度残ったお金

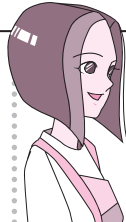
基金残高
市の一般会計に係る貯金の平成23年度末現在高 138 億円

市債残高
市の一般会計に係る借金の平成23年度末現在高 243 億円

平成23年度決算（一般会計）



収入は 333,300 円だったの
に対し、支出が 316,500 円
で、16,800 円の黒字となり
ました。



おおたさんちの
収入と支出は
どうだったの？



でも、その内容を見て
みると、決して余裕が
あるとはいえません。



じゃあ安心だね。



給料とパート収入だけでは生活費や
ローンの返済には到底足りないため、
親からの援助や借金などをして生活を
成り立たせている状況です。これから
も医療費が高くなったり、子どもへの
仕送りや兄弟への援助もしなければなら
ない状態に変わりはありません。

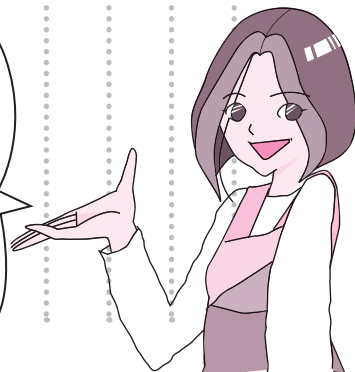


現在のローン
残高は 332 万 4
千円です。貯金
は 189 万 6 千
円あります。急
な出費が必要になったときのために
積み立てています。

貯金や借金は
どうなっているの？



今は家計が立ち行か
なくなるようなことはあ
りませんが、今後、親
からの援助が少なくな
りますから、引き続き
経費の削減に努めたい
と思います。



- ① 人件費
市職員の給料や議員報酬など
- ② 扶助費
生活保護、障害者支援、医療
費助成など福祉に使ったお金
- ③ 物件費
消耗品購入、委託料、光熱水費など
- ④ 維持補修費
公共施設の維持補修費など
- ⑤ 繰出金
国民健康保険や下水道事業な
ど他の会計へ繰り出したお金
- ⑥ 公債費
市債の返済にあてたお金
- ⑦ 普通建設事業費など
公共施設の建設・改修や被災
した施設等の復旧に使ったお
金
- ⑧ 積立金
市の貯金へ積み立てたお金
- ⑨ 補助費など
補助金や貸付金など

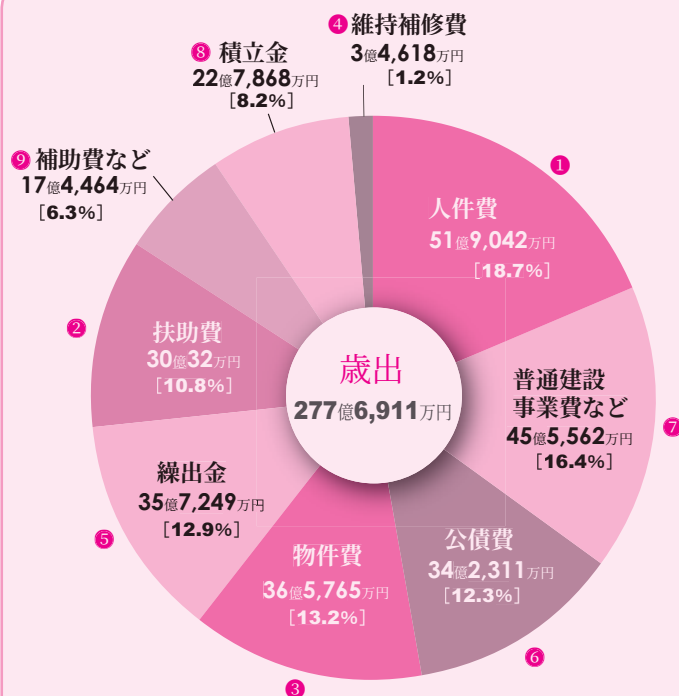
常陸太田市の平成 23 年度決算を
年収約 400 万円の家庭に見立ててみました。

おおた家の

支 出	
生活費合計	139,000 円
食費	59,200 円
医療費	34,200 円
光熱費、衣料費など雑費	41,600 円
車などの修理代	4,000 円
子どもへの仕送り	40,700 円
ローンの返済	39,000 円
家屋の建築、改修	51,900 円
貯金	26,000 円
兄弟への援助	19,900 円
316,500 円 … B	

$$A - B = 16,800 \text{ 円}$$

余ったお金



市民一人あたりの
直接住民サービス経費 30 万 7 千円

※人件費、公債費などを除く、直接住民サービスに使われたお金

特別会計

区 分	歳入決算額	前年度比	歳出決算額	前年度比
国 民 健 康 保 険	62 億 106 万円	2.3%	58 億 7,879 万円	3.1%
後 期 高 齢 者 医 療	5 億 4,312 万円	△ 2.9%	5 億 4,117 万円	△ 3.0%
介 護 保 険	45 億 3,917 万円	2.4%	45 億 2,708 万円	3.5%
下 水 道 事 業	20 億 3,505 万円	46.3%	19 億 211 万円	45.7%
農 業 集 落 排 水 事 業	9 億 6,637 万円	15.8%	8 億 867 万円	1.0%
戸別合併処理浄化槽 設置整備事業	1 億 2,719 万円	11.6%	1 億 1,874 万円	12.3%
簡 易 水 道 事 業	3 億 4,178 万円	5.2%	3 億 2,440 万円	11.1%
合 計	147 億 5,374 万円	7.6%	141 億 96 万円	7.3%

一人あたりの医療費などを見てみましょう



●国民健康保険

被保険者数（H23 年度平均）	15,353 人	前年度 [15,593 人]
一人あたり医療費	304,412 円	前年度 [294,339 円]

●後期高齢者医療

被保険者数（H23 年度平均）	9,790 人	前年度 [9,707 人]
一人あたり医療費	774,435 円	前年度 [788,045 円]

●介護保険

被保険者数（H23 年度平均）	16,834 人	前年度 [16,941 人]
一人あたり給付費	251,695 円	前年度 [242,244 円]

※一人あたりの医療費・給付費を求めた各特別会計の歳出決算額には、委託費や事務的経費なども含まれているため、被保険者数で割っても一人あたり医療費・給付費とは一致しません。

公営企業会計



平成 26 年度稼働に向け整備が進む
（仮称）新設浄水場（内田町）

区 分	収入決算額		前年度比	支出決算額		前年度比
水道事業	収益的収入	11 億 1,861 万円	2.6%	収益的支出	10 億 7,868 万円	△ 3.5%
	資本的収入	6 億 6,819 万円	295.9%	資本的支出	11 億 5,273 万円	111.1%
工業用水道事業	収益的収入	9,216 万円	△ 1.6%	収益的支出	7,098 万円	△ 4.2%
	資本的収入	0 万円	0	資本的支出	4,292 万円	1.5%

区分	状況
水道事業	給 水 人 口 47,842 人
	給 水 戸 数 17,740 戸
	普 及 率 98.85 %
	年間配水量 6,041,567 m ³
	年間給水量 4,940,324 m ³
	給 水 原 価 215.18 円

※水道事業は、平成 23 年度から常陸太田地区と金砂郷地区が事業統合しました。

区分	常陸太田地区	金砂郷地区
工業用水道事業	給 水 事 業 所 3 社	宮の郷工業団地の立地企業が利用していないため、現在は休止しています。
	年間契約水量 658,800 m ³	
	年間配水量 565,131 m ³	
	年間給水量 564,567 m ³	

一般会計		歳入	
区 分	予算現額	収入済額	収入率
地方交付税	99 億 4,000 万円	69 億 7,021 万円	70.1%
市 税	52 億 5,810 万円	33 億 4,071 万円	63.5%
市 債	24 億 3,700 万円	0 円	0%
国庫支出金	22 億 8,647 万円	7 億 906 万円	31.0%
県 支 出 金	13 億 414 万円	1 億 389 万円	8.0%
繰 入 金	6 億 9,885 万円	0 円	0%
そ の 他	28 億 9,612 万円	16 億 8,603 万円	58.2%
合 計	248 億 2,068 万円	128 億 990 万円	51.6%

平成24年度予算 執行状況

市では地方自治法に基づき、年 2 回、予算の執行状況をお知らせしています。

今年度上半期（平成 24 年 9 月 30 日現在）の歳入・歳出等の状況をお知らせします。

一般会計		歳出	
区 分	予算現額	支出済額	支出率
民 生 費	64 億 7,100 万円	30 億 8,361 万円	47.7%
公 債 費	34 億 393 万円	12 億 6,329 万円	37.1%
総 務 費	30 億 9,288 万円	10 億 3,372 万円	33.4%
土 木 費	25 億 7,622 万円	9 億 7,697 万円	37.9%
教 育 費	33 億 9,007 万円	12 億 2,344 万円	36.1%
衛 生 費	26 億 5,317 万円	6 億 6,148 万円	24.9%
そ の 他	32 億 3,341 万円	11 億 8,053 万円	36.5%
合 計	248 億 2,068 万円	94 億 2,304 万円	38.0%

市有財産	
区分	内容
土地	約 311ha
山林	約 362ha
建物	279,992 m ²
歳計現金	45 億 8,801 万円
各種基金	148 億 1,001 万円
有価証券	5,656 万円

特別会計					
区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国 民 健 康 保 険	60 億 4071 万円	29 億 1,391 万円	48.2%	25 億 2,532 万円	41.8%
後 期 高 齢 者 医 療	5 億 9,225 万円	2 億 642 万円	34.9%	1 億 8,905 万円	31.9%
介 護 保 険	48 億 1,818 万円	23 億 1,957 万円	48.1%	19 億 4,096 万円	40.3%
下 水 道 事 業	15 億 3,307 万円	7 億 4,911 万円	48.9%	3 億 6,782 万円	24.0%
農 業 集 落 排 水 事 業	3 億 6,065 万円	2 億 5,952 万円	72.0%	1 億 2,590 万円	34.9%
戸別合併処理浄化槽 設 置 整 備 事 業	1 億 7,646 万円	3,228 万円	18.3%	2,411 万円	13.7%
簡 易 水 道 事 業	3 億 2,653 万円	1 億 6,928 万円	51.8%	1 億 1,784 万円	36.1%
合 計	138 億 4,785 万円	66 億 5,009 万円	48.0%	52 億 9,100 万円	38.2%

公営企業会計				水道事業		公営企業会計				工業用水道事業	
区分		予算現額	執行済額	執行率	区分		予算現額	執行済額	執行率		
収益的	収入	11 億 9,450 万円	5 億 6,726 万円	47.5%	収益的	収入	9,803 万円	4,554 万円	46.5%		
	支出	10 億 9,893 万円	2 億 6,986 万円	24.6%		資本的	収入	0 円	0 円	0.0%	
資本的	収入	18 億 3,012 万円	898 万円	0.5%	資本的		収入	0 円	0 円	0.0%	
	支出	22 億 8,873 万円	1 億 9,399 万円	8.5%			支出	4,359 万円	2,171 万円	49.8%	

国民年金Q&A よくある質問にお答えします

Q 今年で20歳になります。国民年金に加入するにはどうしたらいいの？

A 年金事務所から送付される「国民年金被保険者加入届」に必要事項を記入し、届出をしてください。学生納付特例制度を希望する方は、併せて印鑑と学生証等（写し可）をお持ちください。

Q 厚生年金に加入していた夫（妻）が定年退職しました。何か手続きが必要ですか？

A 必要です。配偶者が定年退職して、厚生年金・共済年金の扶養からはずれた方は、60歳までは国民年金に加入することになります。

Q 保険料はどのように納めればいいですか？

A 日本年金機構から送付される納付書で、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納められます。その他、口座振替等も可能です。へ1年分や半年分をまとめて納める前納や口座振替の早割制度等をご利用いただく、保険料が割引になります。

Q 厚生年金と国民年金保険料を合わせて25年間納めたので、年金を受け取る資格ができました。もう保険料は納めなくてもよいですか？

A すでに年金を受け取る資格がある人でも、60歳になる前月までは国民

年金保険料を納める義務があります。なお、加入可能期間が40年の人で25年間保険料を納めた場合、受け取れる老齢基礎年金は次のとおりです。

満額	786,500 円 ×
25 年	40 年
受け取れる金額 (年額)	491,600 円

50歳からは年金見込額試算を受けることができます。水戸北年金事務所へお問い合わせください。（☎ 029・231・2282）

Q 今年で65歳。すでに厚生年金を受給していますが、国民年金の請求にはどのような手続きが必要ですか？

A 65歳の誕生月に、「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」が送付されますので、必要事項を記入し返送すれば、国民年金分が上乘せされます。

○国民年金・厚生年金ともまったく請求していない人は、次のとおり手続きしてください。

加入していた年金の種類	手続き先
厚生年金、または3号被扶養者期間が1カ月でもある場合	水戸北年金事務所
国民年金だけの場合	市役所窓口

●年金に関する問い合わせ先 水戸北年金事務所 国民年金課 ☎ 029-231-2381

●国民年金加入等の届出先 市役所本庁 保険年金課年金医療係／各支所市民生活課保険福祉係

11月は男女共同参画推進月間
すべての市民が一つの大家族であるような社会をめざして

みんなでつくる

男女共同参画社会

男女共同参画社会とは、男女の人権が尊重され、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる社会です。

●性別にかかわらず、子どもからお年寄りまで、お互いに思いやり、認め合いましょう。

●家事、育児、介護など家庭の仕事を家族みんなで協力して支え合いましょう。

●職場、家庭、地域の活動にバランス良く楽しく参加できるよう、生活や働き方を見直してみしましょう。

●地域で行われるさまざまな活動に男女がともに参画し、多彩な意見を反映させましょう。

問企画課（内線314）

市ホームページをリニューアル

10月から、市ホームページをリニューアルし、さらに使いやすくなりました。どうぞご利用ください。

映像による魅力発信

ナレーション入りの動画で市の魅力をお伝えします
四季折々の自然、まつり、特産品、子育て支援、文化財など

情報検索をしやすい

項目を「暮らし」「観光」「災害」の3つに集約
探したい項目をすぐに見つけられるようにしました

new! バリアフリー

音声読み上げ、文字の拡大縮小、外国語表記、背景色の変更ができます

new! 音声読み上げ、文字の拡大縮小、外国語表記、背景色の変更ができます
問情報政策課情報推進係
(内線305・306)



温かいご支援、ありがとうございます。

東日本大震災義援金 (9月22日～10月22日受入分)

かなさごうピアノ教室様 1万円/社
茨城公共嘱託登記土地家屋調査士協会様 5万円/加藤拓也様 1万2181円
永楽友の会様 3万680円

義援金累計 9832万6152円

善意ありがとうございます

○茅根町夏祭り実行委員会様 社会福祉事業のため
1万3937円
○片岡一郎様 (中染町) 社会福祉事業のため
8128円

市民提案型まちづくり事業 新たに4団体が採択 皆さんのアイデアをまちづくりに!

◆はじめの一步事業 [補助限度額 10 万円]

問市民協働推進課 市民協働推進係 (内線 217・218)

団体名	事業名	事業内容
太田まつりの盆踊りを盛り上げる会	太田まつりの盆踊り活性化事業	太田まつりにおける盆踊りの参加団体が年々減少傾向にあることから、市内のさまざまなサークルや団体・企業などに、「常陸太田の復興と再興」を目指すものの象徴として、盆踊りを盛り上げるための呼びかけや事業(勉強会・練習)を行います。
特定非営利活動法人 まいづる 19	商店街軒下バザール創設事業	中心市街地である鯨ヶ丘において、定休日や閉店している商店の軒下や空き地を活用した軒下バザールを開催し、地域の活性化を図ります。

◆市民提案事業 [補助限度額 30 万円]

団体名	事業名	事業内容
豊田天功・香窓・英雄顕彰会	豊田天功・香窓・英雄の顕彰事業	里美地区出身で、水戸彰考館総裁として活躍した豊田天功と、その子香窓、香窓の妻で日本の保母第1号となった英雄の活躍と事績を広く紹介するため、子どもから大人まで親しめる漫画本を作成し、その功績を後世に伝えていきます。
真弓山・台山ハイキングコース保全隊	真弓山・台山ハイキングコース整備事業	子どもから高齢者まで安心して散策できるコースとして、真弓山ハイキングコースと台山ハイキングコースを整備します。コースの整備やハイキングを通して地域の活性化を図り、地域外の皆さんとの交流も視野に入れたまちづくりを進めます。

第5回市議会臨時会

第5回市議会臨時会が10月19日に開かれ、議案1件、議員提案1件について審議、原案通り可決されました。

《契約》

▼市役所本庁舎耐震改修建築工事請負契約の締結：一般競争入札により、前田・小池特定建設工事共同企業体と2億9925万円で契約

《議員提案》

▼指定廃棄物の最終処分場候補地の白紙撤回を求める意見書の提出：高萩市上君田地内の国有林野を指定廃棄物の最終処分場候補地としたことに對し、白紙撤回を国および関係機関に要望

スポーツフラッシュ

(敬称略・丸数字は順位)

第26回顧問杯争奪ソフトボール大会「9月16日／白羽スポーツ広場」

【梶山杯】①佐竹南台バンブー②マックスドリームス

【西野杯】①真淵ソフト②グラマラス

第26回会長杯争奪ソフトボール大会「9月30日・10月7日／白羽スポーツ広場」

【Aクラス】①佐竹南台バンブー②磯部

【Bクラス】①真弓ヶ丘西②アウトローズ

第29回市民テニス(シングルス)大会「9月16日・10月7日／山吹運動公園」

【男子】①黒澤駿斗(太田一高)②弓野佳介(上深荻町)③川崎健一(三才町)③檜山次男(町屋町)

【女子】①菊池麻紀(内堀町)②島根嘉子(木崎一町)③川崎秀子(三才町)③塙光子(金井町)

第29回市民テニス(ダブルス)大会「10月7日／山吹運動公園」

【男子】①武石紀一・市毛弘幸(フリー)②黒澤駿斗・飯島啓悟(太田一高)③真鍋翼・橋本健(水戸一高)

【女子】①菊池麻紀・塙光子(フリー)②鈴木美咲・桑野はづき(太田一高)③吉田真柚・川崎瑛莉(太田一高)

【ミックス】①川崎健一・川崎秀子(フリー)②角田治・矢越紀子(体協テニス)③矢越誠一・島根嘉子(フリー)



第25回まいづる寄席

毎年恒例、第25回を迎える「まいづる寄席」。今回は、桂米助、ナポレオンズ、ケーシー高峰でお届けします。

◆とき 平成25年3月3日

◆日 午後2時開演

◆料金 全席指定2500円
◆チケット発売日 12月1日

◆土 窓口午前8時30分／電話午前9時30分

問 パルティホール(☎73・1234)



ケーシー高峰 桂米助



ナポレオンズ

まちの話題

my town news

各地区でスポーツイベント

10月7日、天下野地区と高倉地区でスポーツレクリエーション大会(各公民館主催)が、それぞれ旧北小と高倉交流センターの体育館で行われました。あいにくの雨模様でしたが、会場は参加者の熱気と笑顔であふれていました。



ドッジボールで熱戦(天下野地区)



パン食い競争はなごやかに(高倉地区)



町内対抗競技 玉入れ



ふたりの息をピッタリと

10月21日、世矢小で世矢ふれあい祭り(世矢公民館主催)が開催され、大勢の方々が楽しめました。運動会では、玉

10月28日、河内ゆうあいまつり(河内公民館主催)が旧河内小で開催。輪投げリレー、大玉ころがしなどの競技や各種模擬店も出店し、地区をあげてのおまつりで交流と親睦が図られました。



西山の里 桃源 お月見の夕べ

9月29日、西山の里桃源で**お月見の夕べ**が開催されました。劇団「水戸黄門」による演劇や桃源コンサートが行われ、夕刻からは行灯がライトアップ。庭園が美しく浮かびあがりました。また、鯨ヶ丘夜市の屋台村も登場し、大勢のお客さんでにぎわいました。



河内の文化遺産を守る会の協力で行灯ライトアップ

西山荘 御前田で稲刈り

10月10日、西山の里にある**御前田**で**太田進徳幼稚園**の園児らが**稲刈り**を行いました。徳川光圀公が一領民となった証として、年貢米を納めるため自ら耕した御前田。園児たちは夢中で作業を行い「稲刈ったぞー」と自慢げに集まった人たちに見せていました。

大久保市長も指導した稲刈り



リバースミスの学校を開催

10月27日、**第2回リバースミス（川の番人）の学校**が行われました。東京大学の学生が、川の水質や植物・魚などの生態系を調査し、さらに護岸や川底の清掃作業を実施。この学校は、環境教育を目的とした活動で、かなさ笑楽校の体験プログラムとして継続的に実施していく予定です。



浅川（下宮河内町）での作業

郡戸幼稚園で老人会が草刈り奉仕

10月24日、郡戸地区5町内6つの**老人会**が協力して、**郡戸幼稚園**の**除草**を行いました。同園は園児の減少から、PTAでの除草が年々困難となり、それならばと数年前から地元老人会が年に数回、園庭の除草を行っています。



今では園児とお年寄りの交流の場に

スロータウン鯨ヶ丘

9月29日～10月28日まで開催された**スロータウン鯨ヶ丘**。鯨ヶ丘商店会のお店や空き店舗を利用して、お店で所蔵する古民具や書籍などを展示。鯨ヶ丘を散策しながら伝統文化や商店会の歴史に触れることができる情緒たっぷりの行事でした。



まだ動く蓄音機

山田小・郡戸小が創立100周年

10月14日、**山田小創立100周年記念式典**が開かれました。式典では、山田小の100年の歩みを映像で振り返ったほか、常陸太田大使を務める作曲家マシコタツロウさんの講演会が行われました。



すべり台にもなる記念碑（山田小）

10月27日、**郡戸小で創立100周年記念三世代ふれあい教室**が開催。班ごとにおいしい料理作りを競う「G-1グランプリ」や記念集会が行われました。



すいとん汁の準備（郡戸小）

各町で秋のおまつり

9月29日、栗原公民館で**栗原町秋まつり**が開催されました。子どもからお年寄りまでたくさんの町民が参加したまつりでは、太鼓の披露



太鼓を演奏する子どもたち（栗原町）

やバーベキューじゃんけん大会、くじ引きゲームなどが行われました。10月28日には、下内田健康広場で**下内田町三世代ふれあいの集い**が開催。ボール送りリレーや玉入れ、輪投げなどが行われ、なごやかに町民の親睦が図られました。



うまく入るかな（下内田町）

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見所をお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。地元の意外と知られていない名所や素晴らしい自然、見所を巡りながら、皆さんもぜひ歩いてみませんか。



常陸太田市文化課エコミュージアム推進室 (内線 541)

河内地区ハイキングコース 距離：約3.5km 所要時間：1時間45分

今回は、河内地区を歩いてきました。古くから宿場町として栄え、今でも宿通りにその面影を残す町屋町を中心としたハイキングコースです。かつて旧町屋変電所は、新しい公民館が完成した時に解体される予定でした。しかし、レンガ作りの貴重な建物を壊すのは忍びないと、地元有志が保存活動。今では国登録文化財にもなり、「行灯の赤レンガと銀杏まつり」などのイベントも開催されています。

河内地区は、市民協働の先駆的なまちづくりを進める一方、さまざまな文化遺産が保存され、歴史と自然に恵まれた美しい場所です。

② 旧町屋変電所



昭和 31 年に業務が廃止され地区公民館として利用されてきたが、現在は地元のシンボルとして親しまれている。裏に斑石のサークルがある

① 水戸国府記



個人の庭の中に碑文があり、水戸国府とは水戸煙草の名称で、町屋村の和田治兵衛が乾燥の方法を研究し世に出したという記載がある

⑩ 町屋橋



昭和 2 年竣工。橋の両端の親柱は石灯籠をモチーフとし電燈を灯した跡が見られる



④ 水軒翁碑



西河内下町出身である石川又衛門義政（水軒先生）の伝が書いてある。水軒は教育者として郷里に帰って家塾をおこし、常に 100 人からの弟子が出入りをしていったという

⑥ 龍城根本翁彰功碑



町屋の根本健介龍城翁が斑石を世に出して、その名を宣伝し、成功したことが記されている

⑦ 吉田君父子頌徳の碑



河内村の吉田神社の神主であった吉田主水父子が、教育に尽力した功績が記されている

⑧ 平山君遺徳碑・寿蔵碑



平山君遺徳碑は、平山東里の事蹟を板垣退助が文を書き、東里の息子が記したもの。寿蔵碑は、町屋の村長であった和田利八郎の、終始人に尽くした事蹟をたたえ、これを伝えたものである

今月は「太田進徳幼稚園」で～す(^0^)/

ファイヤードラゴン

年長さん（つばめ組）

ドラゴンの背中に乗ったら空を飛んでいるみたいでかっこいい！おなかの中から顔を出しているのは誰かな？



ドラゴンのしっぽは滑り台！
年中さん・年少さんのお友達
とも一緒に遊んでいるよ。

年長さん（かもめ組）



ボランティア がんばってます！

第8回



佐竹高校JRC部

★「広報ひたちおおた」では、ボランティアに取り組んでいる方や団体を応援し、毎月ご紹介していきます！
問情報政策課広報広聴係（内線 303・304）

実践から育つ人間愛

佐竹高校JRC部は、1年生と2年生合わせて部員6人で、毎週月曜日の放課後に打ち合わせをし、主に土・日曜日を利用して活動を行っています。

活動内容はさまざまで、赤い羽根街頭募金や目の不自由な方への市報テープダビングをはじめ、市社会福祉協議会と連携し、イベントや老人施設での補助などを行っています。また、実際に介助の勉強をするため、年5回水戸特別支援学校で行われているボランティアスクールに通い、障がい者に対する理解を深めることにも努めています。今年は、4月に東日本大震災で被災した宮城県東松島市を訪問し、がれきの撤去作業や芝桜の花壇づくりの活動に参加。また世界を見つめ、豊かな心を育てるため、国際交流活動として日赤北関東三県支部主催で行われたベトナム派遣に参加し、現地JRCメンバーとの交流を行ってきました。

佐竹高校JRC部は、健康安全・奉仕・国際理解親善の3つを目標とし、さまざまなボランティア活動に取り組み、今後とも地域社会の活動の充実を図っていききたいと思っています。

それなら、4～6ヶ月児相談のときに絵本のセットがもらえるよ！

ねえ、こーたん、うちの赤ちゃんに絵本を見せたいんだけど…？



広報広聴係でアルバイト中のカワセミの「こーたん」



ひたちおおたで楽しく子育て♪

子育て

応援広場

『ブックススタート』

絵本を通じて親子でふれあい、小さな頃から本に親しんでもらうきっかけづくり、絵本や図書館カレンダーなどをセットにしてプレゼントしています。

総合保健センターで行う4～6ヶ月児相談時に手渡し、図書館ボランティアによる読み聞かせも行っています。まだ受け取っていない方は1歳の誕生日の前日までに図書館本館または各分室で受け取ってください。

問図書館本館（☎ 72-5555）



今年度プレゼントしているセットの内容。「くだもの」と「おつきさまこんばんは」の2冊の絵本が入っています。



新婚家庭も応援します

新婚家庭の方が市内の民間賃貸住宅に入居した際、月2万円の助成が受けられます（最長3年）。詳しい要件等はお問い合わせください。

◇申請件数 上昇中→

年度	件数	
H 22	35	
H 23	32	
H 24	10月分 6	10月末現在 47
合計	114	

問企画課（内線 314）

『子育てカンガルー広場』



次回は12月10日曜に「ベビーマッサージ」を開催します。



妊婦さん、および1歳未満のお子さんとその家族を対象に、ベビーマッサージ、救急法、母乳ケア、親子ふれあい遊びなど毎回テーマを変えて開催しています。ぜひご利用ください（予約制）。

◇期 日 毎月1回開催、詳細は「ひたちおおたお知らせ版」の健康ひろばページでお知らせしています。

◇ところ 総合保健センター、水府保健センター、里美保健センター

◇参加料 無料

問健康づくり推進課（☎ 73-1212）

表紙によせて

どのチームが早くボールを送れるかな？10月28日に行われた「下内田町三世代ふれあいの集い」。お子さんからお年寄りまで、町内の皆さんが楽しく運動。家族的でなごやかな雰囲気がとても印象的でした。

発行 常陸太田市／編集 情報政策課 〒313-8611 常陸太田市金井町3690 ☎ 72-3111（内線 303・304）Fax 72-3002

*広報ひたちおおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています