

広報



特 集

龍のすむ里へ P2~5

- 朝イチ navi／ひたちおおたの逸品 P7
- ふるさとの偉人 P8
- みんなの学び舎①／部活がんばってます P9
- キラリ健やかココロとカラダ P13
- 平成 24 年度財政収支状況 P14 ~ 15
- お米 de スイーツ② P21

平成 25 年(2013)

5

月号

No.618

【桜の下でお花見給食】



【特集】The Legend of Dragon

龍のすむ里へ

新緑の若葉で生命の躍動を。
紅葉の華やかさで人生の充実感を。
奥久慈の山々と澄んだ清流。
大吊橋だけではない、龍神の里の魅力がそこにある

龍神川をせき止めた龍神ダム。ダム湖に沿ってハイキングコースがある

神秘の峡谷を行く

神秘的な渓谷美が魅力の竜神峡。
多くの伝説が残る茨城百景の地を歩く

竜神川の渓流

天下野町と下高倉町の境にある竜神橋。ここで竜神川は山田川に合流する。

竜神川は、男体山のふもとを水源として長さは14km。途中に見事なV字谷を造り、そこに渓谷美で知られる竜神峠がある。

この峡谷は、両岸が断崖絶壁で珍しい岩石が多く、大森林に覆われた中を屈折蛇行している。上空から眺めた様子は龍にも見えるから不思議だ。

川の途中には滝・淵・瀬が点在。現在はハイキングコースとともに竜神ダムや竜神大吊橋が建設され、観光名所として、大勢の観光客が訪れる。

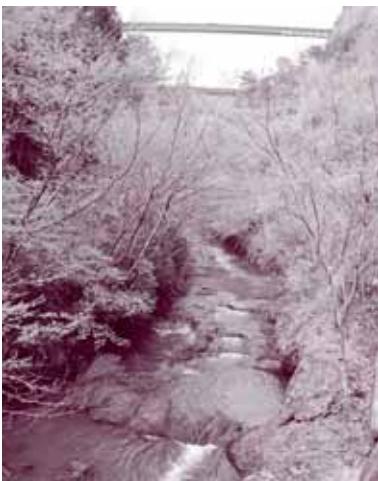
mを歩くが、残念ながらここで行き止まり。その間、かつて竜神川の主の雄竜・雌竜がすんでいたという伝説の残る「竜が淵」「竜が馬場」と呼ばれるところがある。

それにしても、竜神峠のハイキングコースにたたずむと深山幽谷の風情に包まる。雄大な自然の中、聞こえるのは鳥のさえずりと傍らの岸壁を小滝となつて流れ落ちる水の音くらい。

コースのハイライト・亀ヶ淵周辺は広々としていて一段と美しい。竜神ダムから約1時間のハイキングもここで一息。淵に落ちる水の音が雑念を消し去り、日々のストレスも洗い流してくれる。亀ヶ淵を見ていると、龍宮城に誘われているかのように、その濃い緑の中に引き込まれそうになるから不思



巨大な岩の溝に沿って竜神川が山田川に流れ込む。上には県道（竜神橋）が走る



竜神川沿いから竜神ダム・竜神大吊橋を望む

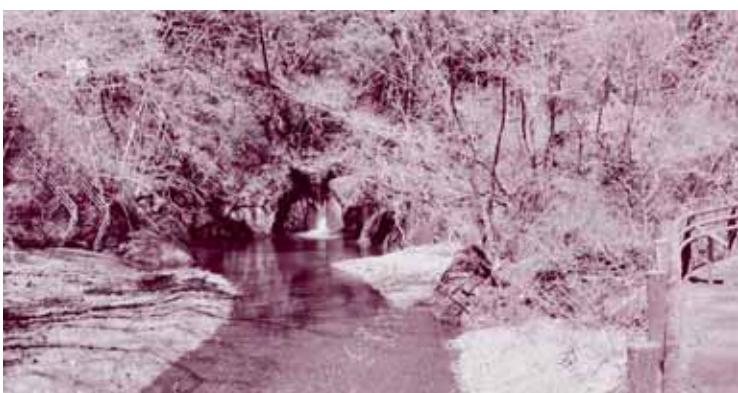


上空からの竜神峠・竜神ダム・竜神大吊橋

秘境・亀ヶ淵へ

竜神ダムからおよそ4kmほど峡谷を進むと、竜神峠第一の仙境といわれる亀ヶ淵がある。千古以来、峡谷の水が滝となって岩をうがち、渦巻きあふれて岸壁を削り、底知れぬ深淵を造っている。淵の深さはまだ誰も知らないいら

しい。



奥に見えるのが亀ヶ淵。この淵の底は大子町上小川の鰐が淵に通じているとか、天下野町百目木の源太淵に続いているとか言い伝えられている



竜神川沿いには湯治場があった。裏湯、元湯などの地名が残る（写真は大正9年）『わが心のふるさと水府』より

そう思わせる竜神峠の美しさを実感しながら、圧倒的な存在感を見せるその淵を後にした。

名残惜しさに何度も振り返つてみるが、雄大な自然は凜とした美しさを放つたままだった。

亀ヶ淵の上流を眺めると、滝のようにも見える竜神川がまだ奥に続いている。その流れに沿うように竜岩や男体山方面にハイキングコースが延びる。いつか行ってみたい、素晴らしい自然に身をゆだねたいとの思いが込み上げてくる。

絶景の空中散歩

アンカレイジと橋脚を塗り替え、
竜神大吊橋がリニューアル

いっぱいの天空の遊歩道を歩いてみませんか。

竜神ダムの湖上約100mにかけられた竜神大吊橋。平成2年に着工し、4年の歳月を経て完成。歩行者専用の吊橋としては本州一の長さの375mを誇ります。

橋の上からは阿武隈・八溝山系の山並みを見渡せ、四季折々のパノラマを楽しめます。橋脚は舞い上がる龍を思わせます。昨年には渡橋者数600万人を達成。スリル



吊橋のワイヤーを固定するアンカレイジ（橋台）



市観光協会水府支部長
和田範政さん

主塔の高さは38m

竜神大吊橋の塗装工事も無事終了し、きれいな青色になりました。駐車場側にあるアンカレイジもデザインをリニューアル。8月頃には、対岸のアンカレイジも完成予定ですので、大勢のお客さまにご来場いただきたいですね。竜神大吊橋では春夏秋冬、楽しいイベントが開催されていますので、四季折々の景色をどうぞお楽しみください。

竜神大吊橋のたもとにある水府物産センターは、地元の土産品がそろっています。2階のレストラン森の風からは竜神大吊橋や竜神ダムの景色を眺めながら食事を楽しむことができます。

◆営業時間 午前8時30分～午後5時
(レストラン 午前10時～午後4時)

◆定休日 年中無休
◆問い合わせ先 TEL 87-03375

手打ちそばを楽しむ
そばハウス龍亭

竜神ダムそばにある龍亭。地元の女性たちが丹精込めて打った、本格手打ちそばが味わえます。



人気の天ざるそば。そばは常陸秋そば、天ぷらも地元産

グルメ&お土産は
水府物産センター



竜神大吊橋から下を見ると赤い骨組みの龍亭が見える

◆営業時間 午前10時～午後2時
◆定休日 年中無休
◆問い合わせ先 TEL 87-03373

手作りのゆず味噌で味わう刺身こんにゃく、辛子マヨネーズであえたそばサラダは、女性からも好評です。大吊橋も真下からの眺めは格別ですよ。



スタッフ
富田静子さん



1階の売店には地元の特産品が並ぶ



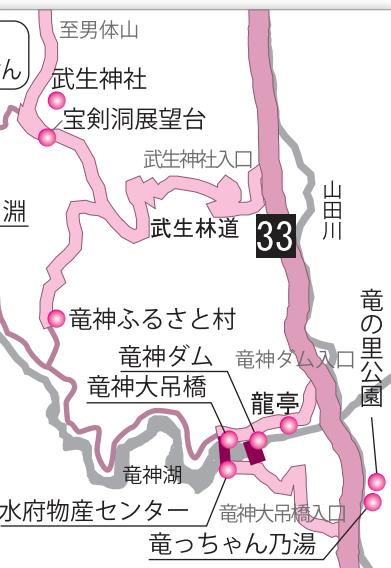
レストランには、そばや野菜カレーなどおすすめメニューがいっぱい



奥久慈の山並みを一望

武生林道

県道常陸太田大子線を「竜神ダム入口」から北へさらに1kmほど進むと、「武生神社入口」があります。ここが武生林道の入口。美しい山々の間を蛇行する道で、秋には竜神峠北側の山々の尾根がつくりだすスケールの大きな紅葉など、四季を通じ、その美しい大自然のパノラマが魅力です。



竜っちゃん乃湯の
露天風呂

極上の癒しを

大自然のパノラマにお風呂…。
湯ったりお楽しみください

竜っちゃん乃湯

渓谷のいで湯でごゆっくり



スタッフ
会沢衣子さん

つるつるしたお湯は、肌にいいと評判で毎日通ってくる方もいますね。食事だけでの利用はもちろん、宴会や法事などにもお使いください。

◆問い合わせ先	Tel 87-0543
◆営業時間	午前10時～午後9時
◆定休日	第2・4水曜日
◆料金	平日・大人600円・小人400円。土・日・祝日・大人800円・小人500円。（夜間17時～21時 大人500円・小人300円）

アウトドアを楽しむ

竜の里公園

雄大な自然に囲まれてキャンプが楽しめます。オートキャンプエリアは24区画。フリーサイトが15区画。周辺にはハイキングコースや竜つちゃん乃湯もあり、幅広いアウトドアが楽しめます。



竜神ふるさと村

豊かな自然を堪能

自然を生かした宿泊・レジャー施設。バンガローや全天候型のバーベキューハウスなどのほか、キャンプ場、研修棟、浴室棟も整備され、多目的に利用できます。四季折々の豊かな彩りを実感できます。



ローラースライダーは、全長 123 m



若葉がもえる季節…。市内には美しい自然がいっぱい。初夏の「ひたちおおた」をどうぞお楽しみください。



✿おめでとうございます ◇◇◇



不法投棄 防止功労者 表彰

日頃から不法投棄
防止対策などに取り
組み、尽力されてい
る赤須さんは、「こ
れからも不法投棄の
監視を続け、緑豊か
な自然を守つていき
たいです」と話して
くれました。

2月28日に土浦市
民会館で開催された
「リサイクル推進・
不法投棄防止県民
フォーラム」で、幡
町の赤須敏美さん

まちづくりや暮らしの向上にご尽力いただく

敬称略

こんを
紹介します

総務課 (内線339)
金砂郷企画総務課
 水府企画総務課 82-1211
 里美企画総務課 82-1211

染和田地区

▶▶今月の朝市は5月19日㈯に市役所駐車場で開催します!◀◀

vol.2

朝イチnavi

新鮮な農産物等で毎回好評の常陸太田市。魅力ある商品を発信する出店者の方々を紹介していきます。
問農政課 (☎ 33-8752)

市高齢者生産活動センター

加工部代表 尾形敏子さん

手作りで安全安心なものを



手作り味噌や塩麹など
卵かけごはん、納豆を使うと
おいしいです。

朝市には、加工部から手作り味噌や漬物などを出品し販売しています。加工部は現在10人で地産地消を目標に楽しく仕事をしています。味噌用の大豆は市内産を使用しており、漬物用の大根やらっきょうなどの原材料も、自分たちで生産したものになるべく使うようにして、安全安心にも心がけています。最近は塩麹や醤油麹なども開発して売るようになり、塩麹は肉や魚を漬け込むと柔らかくなり、醤油麹はドレッシングとして、また卵かけごはん、納豆に使うと美味しいです。



ブルーベリーの
苗木など

朝市には、加工部から手作り味噌や漬物などを出品し販売しています。加工部は現在10人で地産地消を目標に楽しく仕事をしています。味噌用の大豆は市内産を使用しており、漬物用の大根やらっきょうなどの原材料も、自分たちで生産したものになるべく使うようにして、安全安心にも心がけています。最近は塩麹や醤油麹なども開発して売るようになり、塩麹は肉や魚を漬け込むと柔らかくなり、醤油麹はドレッシングとして、また卵かけごはん、納豆に使うと美味しいです。

会員は現在20人。2年間の定年帰農者等農業講座を終えた方で結成し、朝市に出店しています。主な出品は、季節の露地野菜全般とブルーベリーの苗や実などです。季節の花も多数そろえ、珍しい種類が豊富だとお客様には喜ばれています。

お客様に喜んでいただけると励みになり、私たちも月1回の朝市の開催を心待ちに、会の名前のことのない方もぜひ一度朝市に足を込めて育てています。まだ訪れたことのない方もぜひ一度朝市に足を運んでください。

野菜づくりを楽しむ会
代表 菊池義政さん



ヘメロカリス

ひたちおおたの
made in
Hitachiota

逸品②

常陸秋そば (粉) JA茨城みずほ



希望小売価格
(税込)

金砂郷産
1 kg / 1,470 円
太田・水府・里美産
1 kg / 1,365 円

粒ぞろいで品質もよく、そば独特の香り・風味・甘味があり、全国的に高い評価を得ています。石臼挽き。

市特産品認証の「常陸秋そば (粉)」は、市内産常陸秋そば 100%であることが認証基準になっています。

市内には優れた農林水産物や加工品などが数多くあります。その中から市の特産品認証制度で認証された特産品を紹介していきます。

問市特産品推進協議会事務局 (生産拡大・商品開発推進室) ☎ 33-8753)



希望小売価格
(税込)

1 kg / 1,580 円
(あら挽き・細挽き・玄そば挽きぐるみがあります)

水府産常陸秋そば (粉) 農業法人有水府愛農会

自然に恵まれた水府地区のそば栽培に最適な土地で育ったそばです。種まきから石臼製粉までの一貫生産により品質管理を徹底。年間を通じて均一な品質を保っています。味良し、香り良し、特に粘りの強い最上品のそば粉です。

石臼びき常陸秋そば (粉) 伊勢又米穀製粉(株)



希望小売価格
(税込)

1 kg / 2,000 円

手刈り、天日干しにこだわり生産者を限定し、栽培管理の詳細に至るまで細かい基準を定めて、品質維持を徹底したそば粉です。そばの持つ至福の風味、ほんのりと口に残る甘みと香りが特徴的です。



第2回特産品認証の申請を受け付けます。*詳しくはお知らせ版5月10日号2ページをご覧ください。

常陸太田市特産品認証マーク

ふるさとの偉人



【写真①】旧市役所庁舎で、現在は郷土資料館の「梅津会館」。昭和11年梅津福次郎の寄付により建てられた。函館においても、学校や病院の建設等に寄付を惜しまなかった

【写真②】函館の梅津商店（明治～大正期）

【写真③】現在も残る梅津商店。昭和9年建築

天賦の商才と勤勉努力
函館で巨万の富を築く

梅津 福次郎

（1858）、久慈郡太田村下井戸に生まれました。少年時代は誓田村の菊池醤油屋に奉公。この頃から商才にたけ、負けず嫌いな性格だったようです。23歳のとき当時活況を呈していた北海道へ旅立ちます。函館に着いた福次郎は、天秤棒をかついで塩引き鮭や野菜を売り歩き、一日に人の二日分も三日分も働いたといいます。

「人には容易に真似のできなことをして、体の続く限り、精魂を傾けて働くだけ働く」というのが彼の信条でした。その後、海産物や酒の問屋を開いた福次郎。

その勤勉さは各方面から信用を得て、事業をどんどん拡大。しかし、函館では火事が多く、三度の大火に見舞われましたが、そのため自の才覚で巨万の富を築きました。また福次郎は、常に郷土のことを忘れず、多額の寄付をして、さまざまな事業を支援しました。

歴史散歩

（参考文献『常陸太田市』

上手にリサイクル

「資源物・燃えないごみ」の分別回収について、多く寄せられる質問を、ピックアップしてみました。

問清掃センター（☎ 72-3316）
環境政策課（内線 109・110）

トイレットペーパーの芯やラップの芯は？

「その他の紙類」の日に、紙袋（紙以外の取っ手は取り除く）に入れて出してください。

コンテナなどの回収容器に入りきらないごみは、回収容器の外に置いて出してもいいの？

外に置いてかまいません。

雨の日や台風でも回収するの？

雨の日や台風でも回収します。新聞・雑誌など、ぬれても回収します。
※古着・毛布は、ぬれるとリサイクルできないので、避けてください。

白色トレイと発泡スチロールについてとは？

白色トレイと発泡スチロールは、リサイクルマークとプラスチックマークが付いているものを出せます。
※発泡スチロールは、青色のものも出せますが、日に焼けたものや、土などで汚れているものは「燃やすごみ」で出してください。

かみそり・ナイフ・刃物などの危険と思われるものは？

「その他の金属類」として、紙などに包んで「きけん」と表示して出してください。まとめて包んで構いません。

幸久小学校

子どもの主体性を伸ばす

幸久小学校では、今年度、「子どもたちも保護者も地域も先生も、明るく元気で、楽しい学校づくり」を目標に、「子どもの主体性を伸ばす」ことを重点に取り組んでいます。そして、自分自身の良さを知り、友だちと積極的に関わることをとおして、自分で考えて行動できる子を育てていきます。



やる気を育てる授業の工夫

一方で、子どもたちが地域の方と一緒に活動する行事もたくさんあります。「学校に泊まろう」「三世代ふれあい交流」「昔遊び」など、地域と学校が連携して、子どもたちの豊かな成長を願いながら行事を楽しんでいます。



6年生全員で
「たてわり班の楽しい活動と花でいっぱいの花壇が大好きです！」



地域の方たちと一緒に作った鳥追いの小屋

ココが自慢！

昨年度は、花と緑の環境美化コンクールで県知事賞を受賞。児童・保護者・教職員が一体となった花づくりを進めてきました。また、校内だけでなく、地域の福祉施設や、JR河合駅にも花



昔遊びであやとりを教えてもらいました



地域の福祉施設の花壇づくり

里美中 剣道部



全国・関東大会出場を目指す

太田中 野球部



茨城No.1が目標

学校に隣接している市里柔剣道場で稽古に励む里美中剣道部。過去に全国や関東大会に出場実績のある名門です。現在の部員は3年生7人、2年生6人。「団体で関東大会出場が目標。一本を大切に練習しています」と語るのは13人をまとめた矢橋征也主将。顧問の茅根明先生は「小さな学校でも、努力次第で大きな学校に勝てるという経験をさせてあげたい」と話し、自ら竹刀をとり熱心に指導していました。

元気な声ときびきびとしたプレーが印象的な太田中野球部。3年生13人、2年生12人で毎日の練習に励んでいます。主将の和田有生さんは「声をかけ合いながら一つひとつプレーを大事にしています。県大会優勝が目標」と抱負を述べてくれました。顧問の塙寿昭先生は、「野球をとおして相手への思いやりや礼儀を忘れない、真に強い人間になつてほしい」と語り、ノックをする腕に力を込めました。

※両校とも1年生は正式入部していませんでした（取材時）



春友町でお宝の看板を設置

3月17日、春友町会や子ども会など約30人が集まり、昨年行った地域資源の「お宝探し」をもとに、解説看板の設置作業を行いました。

まず3班にわかれ作業が行われ、町内8カ所に解説看板を設置しました。作業終了後には、地域で「梅を楽しむ会」を開催し、地域のボランティアの皆さんによる豚汁やピザの手料理も振る舞われ、見ごろを迎えた梅の花を見ながら交流を図りました。

武藤征也町会長（当時）は、「地域の大切なお宝について、子どもたちとともに看板を設置できたことは、後世に伝える意味でも有意義な時間を過ごせました」と話してくれました。



設置完了！みんなで大切に守るよ



ちゃんと押さえていてね



きれいに飾り付けしよう

地域の魅力満載



常陸太田の良いところを、見つけに来てください！

ちょっと 寄り道

今月は松平町

お地蔵さま



松平町中道の北端に彼岸花が見事に咲くお地蔵さまがあります。お地蔵さまのすぐ後ろには幹周り5mもあるかというエノキが鎮座し、その姿は格別です。彼岸花が咲く9月頃は、カメラマンにとって絶好の光景のようです。いつ建てられたかは定かではありませんが、お背中には明和丁亥十月（西暦1767年）と刻まれています。地域では昔から8月23日を夜祭と定め、赤い帽子とちゃんとおめかししたお地蔵さまを延命地蔵尊として供養。2月には子どもの健やかな成長を祈り、母親による供養も行われます。地域で大切に守られ、愛されている“お地蔵さま”です。



紹介者
松平町
石川久男さん

まつだいら
来月は、松平の
「松」つながりで、
まつか
松栄町さんにお願
いします。

地域おこし協力隊がゆく!!

つながりほん

私たちが地域
おこし協力隊
です!
【 】は主な活
動場所



小さなきっかけ、大きなつながり

山形県の在来作物をテーマにした、映画「よみがえりのレシピ」の上映会＆常陸太田市の在来作物調査の展示会が、4月21日にパルティホールで行われ、私たちは事務局として関わらせていただきました。初めての上映会企画・運営はわからないことだらけでしたが、プロジェクトメンバーからさまざまなアドバイスをいただき、無事やり遂げることができました。里美地区の方と一緒に映画を観たという小さなきっかけが市内に広がり、上映会という形となったことが単純に嬉しく思います。

この映画を観ることによって農業だけでなく、食の大切さや地域独特の文化などの価値についても考える機会になったのではないでしょうか。

そして、常陸秋そばや持方集落のこんにゃく芋、里川カボチャなどすでに出会っていた在来作物の他に、あまり知られていなかった貴重な在来作物が地域に残っていたことを、調査していくうえで知ることができました。新たに発見した地域資源を今後も活用し、これまで気付かなかつた価値や、常陸太田市の食・農・産業を結びつけていくヒントを探していきたいと思います。



里美支部も育てている里川
カボチャ



たくさんの方にお越し
いただきました

若者中心に地域を考える。GO!郷!会☆

昨年の12月、私たちが活動の中で知り合った、金砂郷に関心や愛着のある若手（20～40歳代）を集めて交流会を開きました。その後、「GO!郷!会」という名前で定期的に会合を開くようになり、徐々にメンバーの輪も広がっています。GO!郷!会では「この会をどのような場所や機会にしたいか」「自分たちが金砂郷のために何ができるか」について、いつも熱い議論が繰り広げられます。



団結の証!

4月で4回目となった会合では、「自分たちのできる範囲のこと」「(負担にならずに)自分たちが楽しめること」「(赤字にならずに)地域にお金が落ちること」を目標に、かな笑楽校を使ったイベント開催にチャレンジすることを決めました。具体的な内容は次回からの会合で決めていく予定です。みんなで一つの目標に向かって活動することによって、メンバー同士勉強になることが多いのではないかと思います。

今まで近くにいながらなかなか関わることのなかった若手の皆さん。「GO!郷!会」は、そんなみんなの横のつながりや仲間を作る場所、夢や未来を語れる場所、チャレンジができる場所として少しずつ成長しています(*^_^*)



みなさん本音で語ってくれます

ルリエ（常陸太田市地域おこし協力隊）とは？

「地域おこし協力隊」は、平成21年度から始まった総務省の事業で、都市圏の住民が1～3年間、過疎地域に住民票を移し地域で生活しながら、農林漁業の応援、水源保全・管理など様々な地域協力活動をしていきます。

ルリエのBlog*<http://ameblo.jp/ykm-satomi3103/> ※「ルリエ」は、フランス語で「つなぐ・むすぶ」という意味

～家族のために、あなたを守る～

特定健診を受けましょう

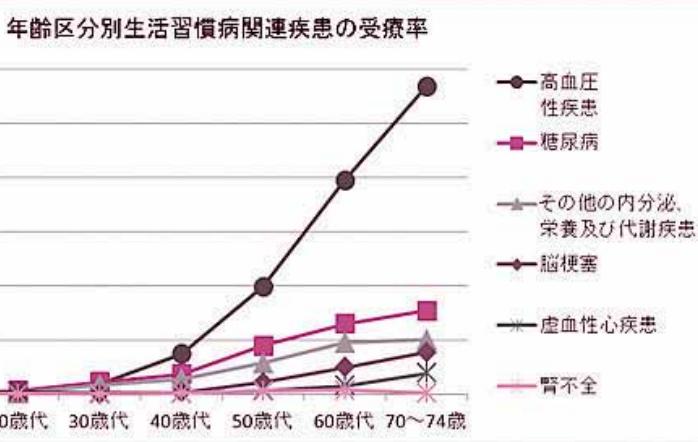
本市の国保加入者の受診状況は？

◎生活習慣病での受療が3割を占める

昨年の国保加入者の受療状況を見ると、40歳代から年齢が上がるにつれて病院へかかる方が多くなり、高血圧性疾患や糖尿病、脳こうそくといった生活習慣病関連疾患が増える傾向にあります。

大きな要因としては、肥満や栄養バランスの偏った食習慣、運動不足、喫煙等があげられます。

それらの疾患を治療せずに放置し、重症化すると、脳卒中、心臓病、腎不全など、命に関わる疾病に進行する恐れがありますので、保健指導などにより早期に生活習慣を改善することが大切です。



◎3人に2人は健診を受けていない

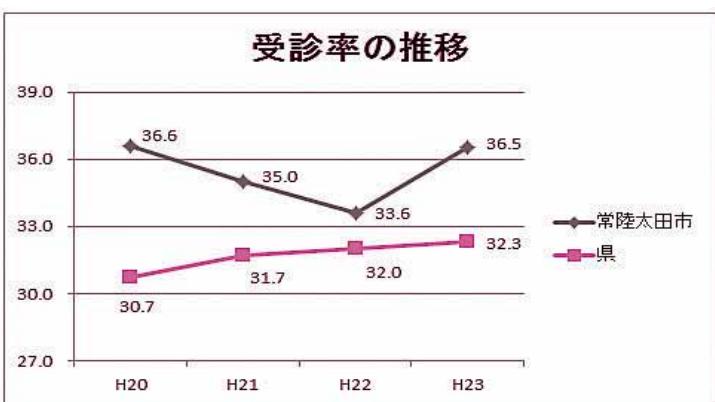
平成23年度の、市の特定健診受診率は36.5%で、県平均32.3%よりは上回っています。しかし、目標値の60%を下回っている状況です。「健診日程が合わない」、「病院で検査しているから」などという理由で受診されない方が多いようです。

市で行う集団健診では、基本的な健診のほかに、詳細項目（心電図、眼底、貧血検査）や腎機能検査も全員の方に実施していて、大変お得です。

今年も6月から、市内各地区において集団健診の実施を予定しています。ご自分の生活習慣を変えるきっかけと考えて、気軽に受診しましょう。健診会場等詳しくは、3月に各ご家庭に配布された「健康づくりガイド」をご覧ください。また、「ひたちおおたお知らせ版」でも随時掲載していきます。

その他、市国保の特定健診等の現状については、今年3月に策定した「第2期特定健診等実施計画」に掲載しています。詳しくは、市ホームページまたは保険年金課でご覧になれます。

問保険年金課国保係（内線112・113）



ストレスに強い、心と身体をつくるへー！

「栄養」「運動」「休養」は、健康づくりの3要素です。

特に疲れた体や、心を休め、ストレスと上手に付き合なうことは、「心の健康」に欠かせません。

働き盛り世代のストレス

「平成22年度県民健康実態調査（左のグラフ参照）」によると、20代から40代のいわゆる「働き盛り世代」にストレスを感じる人が多くなっています。

身体のストレスをほぐす

楽な姿勢をとる、静かな場所で過ごす、音楽を聴く、腹式呼吸もリラックス効果があるといわれています。

ストレス対策

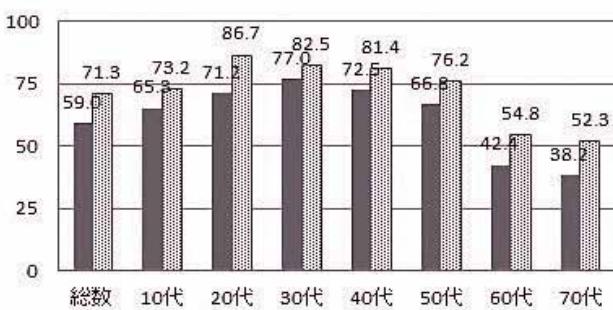
☆上手に対応☆

生活習慣を見直す

悩みや疲労の背後には不規則な生活習慣が…。寝不足、飲み過ぎ、運動不足などは避けて、規則正しい生活を心がけましょう。



ストレスや悩みを感じている人の割合



周りからのサポートを活用

自分の周りを見回してみましょう。勇気を出して「悪いけど…」、「どう」など甘え上手になることも大切です。

考え方のクセ改善

マイナス思考、完璧主義は自分で自分を苦しめことがあります。

- 生活の中にゆとりをもちましょう。明日もあります
- 好きなことを見つけて楽しめましょう
- 趣味や旅行などで気分転換を図りましょう
- 完べき主義は捨てましょう
- 適度な運動をしましょう
- 60点で上出来です
- 十分な睡眠をとりましょう

☆ストレス解消7か条☆

- これまで楽しんでやっていたことが、楽しめなくなっている。
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- 訳もなく疲れたような感じがする。

あなたのストレス度チェック

ここ2週間の様子についてチェックしてみましょう！

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまで楽しんでやっていたことが、楽しめなくなっている。
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- 訳もなく疲れたような感じがする。

* 2つ以上チェックがあつたら、ストレスをためすぎている可能性があります。長引くときは、かかりつけの医師や市保健師、専門医療機関に相談しましょう。

◎こころの問題について気軽に相談できる電話相談◎
「いばらきこころのホットライン」

- ◇平日：029-244-0556
- ◇土日：0120-236-556（フリーダイヤル）
- ◇時間は午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

一般会計
予算額 261億278万7千円

平成24年度

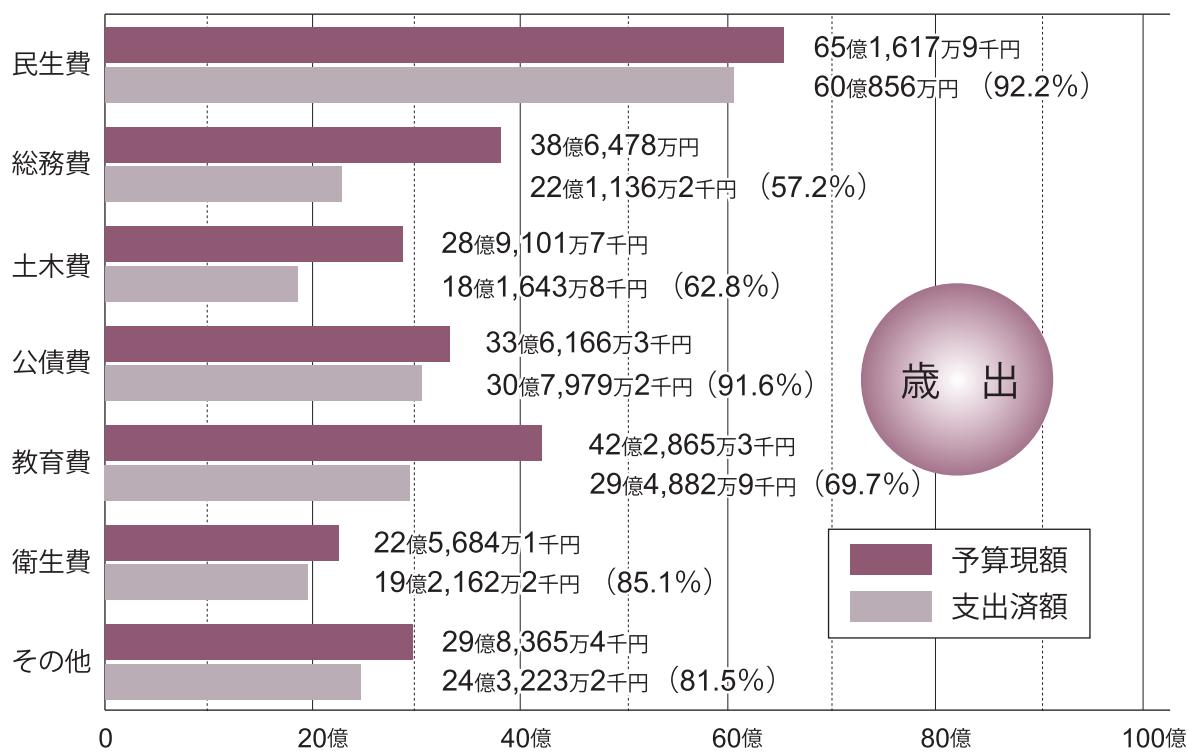
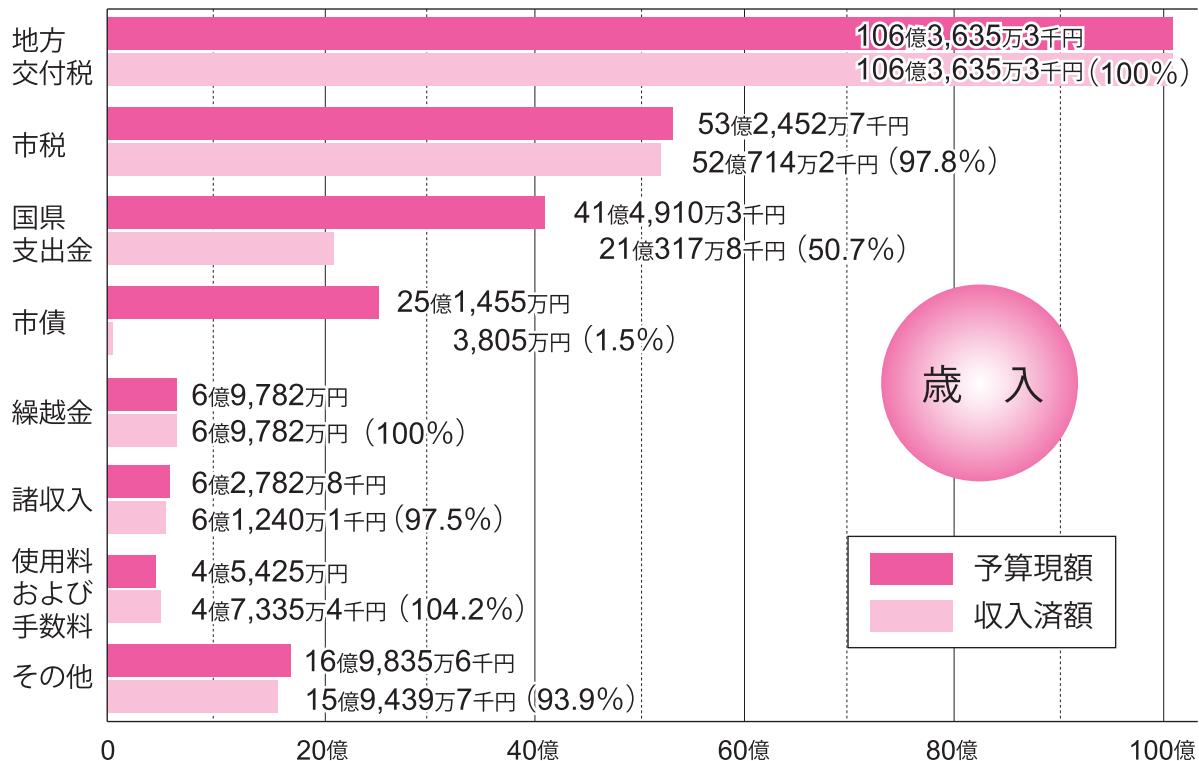
収入済額 213億6,269万5千円 [収入率 81.8%]

支出済額 204億1,883万5千円 [支出率 78.2%]

財政收支状況

市では地方自治法および市条例に基づき、財政運営状況を年2回お知らせしています。
今回は平成25年3月31日現在の財政收支状況をお知らせします。

問財政課（内線319）



収入済額 126億2,957万7千円 [収入率 89.9%]

支出済額 119億8,792万9千円 [支出率 85.4%]

区分	予算額	収入済額	支出済額	収入率	支出率
国民健康保険	63億4,393万9千円	57億9,520万6千円	55億508万5千円	91.4%	86.8%
後期高齢者医療	5億8,753万3千円	5億8,458万8千円	5億7,391万7千円	99.5%	97.7%
介護保険	48億3,104万3千円	45億3,421万5千円	43億3,906万円	93.9%	89.8%
下水道事業	14億8,267万2千円	10億1,528万3千円	8億9,458万7千円	68.5%	60.3%
農業集落排水事業	3億4,825万5千円	3億4,052万6千円	3億105万6千円	97.8%	86.4%
戸別合併処理浄化槽設置整備事業	1億1,281万4千円	5,935万6千円	1億100万2千円	52.6%	89.5%
簡易水道事業	3億1,189万4千円	2億7,581万3千円	2億6,498万5千円	88.4%	85.0%
小里財産区会計	2,464万4千円	2,459万円	823万7千円	99.8%	33.4%

■市税の内訳

[市民税] 25億1,304万7千円 (48.2%)

[固定資産税] 21億2,272万円 (40.8%)

[市たばこ税] 2億5,913万6千円 (5.0%)

[都市計画税] 1億6,221万1千円 (3.1%)

[軽自動車税] 1億3,015万6千円 (2.5%)

[その他] 1,986万9千円 (0.4%)

■市有財産

区分	面積・金額
歳計現金（現金・預金）	29億7,957万円
各種基金（各種積立金）	132億8,275万円
有価証券	5,656万円
土地	6,695,645m ²
建物	267,757m ²

この執行状況は決算額ではありません。
平成24年度の決算額は、5月31日までの出納整理期間を経た後、まとめます。

■市債の借入金残高

区分	借入金残高
一般会計	臨時財政対策債 72億87万1千円
	過疎対策事業債 27億7,320万9千円
	衛生債 16億995万6千円
	土木債 19億6,083万1千円
	教育債 14億9,287万円
	その他 61億9,157万8千円
	小計 212億2,931万5千円
下水道事業	74億8,882万4千円
農業集落排水事業	26億6,399万9千円
簡易水道事業	10億4,437万7千円
戸別合併処理浄化槽設置整備事業	4億5,446万7千円
水道事業	65億816万9千円
工業用水道事業	1億3,415万9千円
合計	395億2,331万円

国民年金保険料の納付にお困りのときは

将来、国民年金を受け取るために、20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。しかし、仕事や生活の状況により、保険料を納めることができない場合、免除・納付猶予・退職者特例の制度があります。

免除・納付猶予・退職者特例制度とは？

仕事や生活の状況により、保険料を納めることが難しい場合には免除、30歳未満の方は納付猶予、失業された方にについては退職者特例の制度があります。

保険料を納めないとどうなるの？

免除手続き等をしていない国民年金の未納期間があると、万一病気や事故などで障害状態になってしまった時に、障害基礎年金が受けとれない場合があります。また、老齢基礎年金についても、受け取れる金額が少なくなったり、受け取れない場合があります。

保険料の追納制度とは？

保険料の免除や納付猶予を受けた期間分については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取ることができる年金額は少なくなってしまいます。そのため、免除等を受けた期間分の保険料は、10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができます。

○保険料の免除もしくは納付猶予を受けた年度から3年度目以降に保険料を追納する場合には、保険料額に加算額が上乗せされます。

申請の方法は？

市役所の年金担当窓口へ、お申し出ください。

免除を受けるためには、所得が基準の範囲内である条件

があります。詳しくはお問い合わせください。

*一部免除の場合、納め忘れると未納と同じ扱いになります。

*本庁は保険年金課年金医療

係、各支所は市民生活課保

険福祉係

【申請の期間は下記のとおりです】

申請受付期間	対象年度	免除対象期間	申請に必要なもの
平成 25 年 7月 31 日まで	平成 24 年度	平成 24 年 7 月～ 平成 25 年 6 月分	▽印鑑 ▽退職特例を希望の方は ・離職票 または ・雇用保険受給 資格者証等
平成 25 年 7 月 1 日 ～26 年 7 月 31 日	平成 25 年度	平成 25 年 7 月～ 平成 26 年 6 月分	○追納をご希望の場合は、市 役所年金担当窓口または 水戸北年金事務所国民年 金課（☎ 029-231 2381）へ電話でお問い合わせください。

年金相談をご利用ください

毎月 1 回、市役所にて年金事務所職員による相談会を行っています。

次回は 6 月 5 日㈫

詳しくはお知らせ版 5/10 号をご覧ください

平成25年度 催し物のご案内

(多くの皆さんのご来場をお待ちしています。)

*出演者および日程等は、都合により変更となることがあります。

部門	公演名	期日	発売日	入場料
演劇	[自治総合センターCommunity助成事業] わらび座舞踊舞台「遠野物語」	6月22日土 開場 14:30 開演 15:00	5月12日日 窓口 8:30 電話 9:30	一般 2,000円 学生 1,000円
バレエ	[宝くじ文化公演] 世界名作バレエ劇場 キエフ・クラシック・バレエ	7月25日木 開場 18:00 開演 18:30	5月11日土 窓口 8:30 電話 9:30	一般 1,500円 学生 750円
歌謡 (共催)	水森かおりコンサート	9月8日日 開場 17:30 開演 18:00	6月15日土 窓口 8:30 電話 10:30	5,000円
クラシック	吉田正記念オーケストラコンサート	9月29日日 開場 14:30 開演 15:00	7月6日土 窓口 8:30 電話 9:30	一般 3,000円 学生 1,500円
Jポップ	現在、大物アーティストと交渉中。ご期待ください			
クラシック (共催)	茨城交響楽団コンサート	12月8日日 開場 17:30 開演 18:00	未定	未定
歌謡	伍代夏子・香西かおりジョイントコンサート (2回公演)	平成26年 2月9日日 朝部 開場 13:30 開演 14:00 夜部 開場 17:30 開演 18:00	11月30日土 窓口 8:30 電話 10:30	S席 4,000円 A席 3,000円
寄席	第26回まいづる寄席 ※出演者未定	平成26年 3月9日日 開場 13:30 開演 14:00	12月7日土 窓口 8:30 電話 9:30	2,500円
セミナー	パルティミュージックセミナー 2013 一流講師陣による管打楽器のレッスンを行います。	6月～8月	お知らせ版等 で随時お知らせします。	個人 3,000円 団体 7,000円
ピアノ開放	グランドピアノ無料開放 大ホールで本格的フルコンサートピアノの演奏が 体験できます。	① 5/24 金～26日 ② 8/23 金～25日 ③ 12/20 金、21土、 26木 ④ H26.1/24 金 ～26日 ⑤ 3/21 金～23日	お知らせ版等 で随時お知らせします。	500円
無料 コンサート	ロビーコンサート「小さな音楽会」 [出演] 市内外在住の演奏家 休日のひととき、クラシックをはじめとする素敵な音楽を気軽に楽しめます。	10回開催予定	お知らせ版等 で随時お知らせします。	無料

Information

温かいご支援
ありがとうございます。



◇東日本大震災義援金
(3月27日～4月21日受入分)

谷河原体操会 様 1万円

○川崎健市 様 1億157万3036円

○(有)富永教材 様 1万円

○常陽銀行太田支店 様 1億157万3036円

○峰山中へ卓球台
のため 峰山中へ卓球台

『ベスト圖解百科』全15巻セット

○児童一人ひとりの防犯意
識向上のため 市内小学校へ

○(有)富永教材 様 1万円

『ベスト圖解百科』全15巻セット

○常陽銀行太田支店 様 1億157万3036円

○(有)富永教材 様 1万円



益子太田警察署長(左)と菊池太田地区交通安全協会会长(右)から目録が贈られた



荒川支店店長(左)から防犯ブザーを受け取る中原教育長

新しい選挙管理委員会委員・教育委員会委員を紹介します

選挙管理委員会委員
(任期 H25.4.1 ~ H29.3.31)



渡邊宣氏
(花房町)



委員長大谷利行氏
(寿町)

教育委員会委員
(任期 H25.4.1 ~ H29.3.31)



佐川美都里氏
(下高倉町)



澤野圭二氏
(小中町)



吉村陽子氏
(磯部町)



教育長中原一博氏
(大子町)

栗原釣場で釣り大会

とき 5月 26日

午前6時～正午（雨天決行）

ところ 栗原釣り場（栗原町）

釣り愛好家たちの熱い戦いが帰つてくる！震災後初の開催です！

問 商工観光課観光交流係（☎72-8071）



平成24年度 情報公開・個人情報保護の状況

平成24年度の市情報公開の実施状況および市個人情報保護の運用状況について、次のとおり公表します。

■情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	左の処理状況			不服申立件数	左の処理状況 非公開
		公開件数	一部公開件数	非公開件数		
市長	46	18	11	17	1	1
監査委員	8	1	3	4	0	0

■個人情報保護の運用状況

- 個人情報取扱事務の届出件数 499件
- 個人情報に係る開示請求の状況

実施機関	請求件数	左の処理状況			不服申立件数	左の処理状況 審査会質問中
		開示承諾	一部開示承諾	非開示拒否		
市長	2	0	0	2	1	1

問 情報政策課情報化推進係（内線305）

佐竹南台ニュータウンの公共下水道接続に関する協定書を締結

3月28日、佐竹南台自治会、(株)岡部工務

店および市との三者間で、公共下水管の補修について）を締結しました。現在は、団地内の集合処理施設で汚水の処理を行っていますが、平成26年3月には公共下水道へ接続する予定です。

問 下水道課業務係（内線526）



写真左から
岡部工務店(株)
岡部社長、
佐竹南台自治会
高木会長、
大久保市長

東日本大震災記録誌
『元気を出して
一歩ずつ前へ!』
を発行

平成23年3月に発生した東日本大震災により、本市でも過去に経験したことのない、さまざまな事態に直面しました。この地震による被害状況や対応を記録誌として保存し、後世に伝え、将来の防災対策の一助とするものです。



問 総務課総務行政係（内線339）

□ 定価 400円（税込）
販売場所 市役所本庁3階

□ 内容 ①被災状況・ボランティア等の写真 ④被災状況・支援策等資料集 ほか
の体験談 ③自主防災会 学生の文集 ②小・中

下利員町なごやかサロン

4月15日、**下利員公民館でなごやかサロン**のお花見交流会が開かれました。

地元のひばり会（後藤恵子会長）が住民の居場所づくりとして始めたこの会も今年で3年目。月1回のペースで開催しています。市の出前講座を利用した学習会や健康体操、おいしいものを食べて笑って、みんなとおしゃべり。参加した皆さん「楽しかったよ、また来るよ」と言いながら家路に着きました。



健康体操で体が楽になりました

小・中学校で入学式

4月8・9日、市内の**小・中学校で入学式**が行われました。今年の新小学1年生は、市内全体で385人。同じく中学校に入学したのは458人でした。

来年度は、統合で新しい小学校となる、賀美小と小里小では最後の入学式。緊張した面持ちの新入生を、在校生のお兄さんお姉さんが優しく見守っていました。



賀美小には6人が入学



お母さんと持ち物を確認

安全運転をお願いします

4月8日、太田警察署・太田地区交通安全協会・太田地区安全運転管理者協議会・大好きおおたネットワーク・ヤマト運輸等が参加し、**春の全国交通安全運動街頭キャンペーン**が行われました。昨年の市内の交通事故は201件発生し、その半数以上が65歳以上の高齢者の事故です。子どもや高齢者を見かけたら思いやりのある運転を心掛け、後部座席を含む全座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。



ドライバーに安全運転を呼びかけ

瑞桜まつり

4月13日、旧瑞竜小で瑞桜を守る会（小林一久代表）の主催で**第2回瑞桜まつり**が行われました。瑞桜の近くに設置されたステージで、地域の方の歌や踊り、リハビリ体操など盛りだくさんの内容でした。また、集まったお客様に甘酒や豚汁をサービス。心のこもったおもてなしを受けた皆さんは、バラエティ豊かなステージと散りゆく桜を楽しんでいました。



華麗なスタイルの
ちんどん屋さん

水府小でお花見給食

4月9日、**水府小**（野内優子校長）で、毎年恒例の**お花見給食**が行われました。全校児童91人が、校舎前に敷かれたシートの上に勢揃い。桜の花びらが舞う中、仲良くお話ししながら楽しい給食の時間となりました。1年生の隣に座った6年生は「違う学年の子と一緒に食べるのは楽しい」と話してくれました。

校庭に咲く見事な桜の大木は、明治45年（1912）に植えられたといわれています。



食後のお話、楽しいね

西山研修所の管理、県から市へ

4月から、**西山研修所**が県から市に移管されましたことに伴い、3月31日に引き継ぎ式が行われました。式典には、市内の各種文化団体、ボーカスカウトやガールスカウトの子どもたちなど約150人が参加。

引き継ぎ式後は、リニューアルした館内見学、ピザづくりや表札づくりなどの事業模擬体験が行われました。西山研修所の運営については、指定管理者制度を導入し、企業の社員研修やスポーツ合宿の誘致を図るなど、交流人口の拡大につなげていきます。



小野寺俊 県教育長から
大久保市長へ表札の贈呈

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見所をお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。地元の意外と知られていない名所や素晴らしい自然、見所を巡りながら、皆さんもぜひ歩いてみませんか。



問文化課エコミュージアム推進室（内線 541）

下利員町ハイキングコース

距離：約7.6km 所要時間：2時間15分

今回は下利員町を歩いてきました。下利員公民館に車を止めて歩き始めます。下利員町の西光寺には平安時代後期の作とされる関東を代表する貴重な国指定重要文化財の木造薬師如来坐像があります。西光寺は明治時代に無住となり大正12年の火事で本堂を焼失しましたが、現在木造薬師如来坐像は地元の方の手で大切に管理されています。日吉神社や近津神社など神社も多く、近代的なサーキットもあるなど新旧の文化が融合し、また、町内のみで盛大に運動会を行うなど、きずなの強い町内です。

⑦ こども広場



地域の方がイベントに使用するこの広場は、真ん中に大きな松があり、毎年町内の運動会が開催されている

さいこうじ
⑥ 西光寺



参道を進むと仁王門には県指定文化財「木造仁王像」、境内の収蔵庫には制作時期は平安時代後期とされる国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」が収められている。大正12年の火災で本堂や薬師堂は焼失、そのとき地域の方の手で薬師如来坐像が運び出されて以来町内で管理をしている。文化財集中曝涼時に公開される

⑤ 弁天様



西光寺の入口にあり、桜やお地蔵様に囲まれている

② 近津神社



長い参道はきれいに整備されて、戦後の社格制度の廃止時に村社の文字を消している

① 日吉神社

ちかつ
② 近津神社



田んぼ道を行くと小さな神社が現れる。きちんと手入れがされていて、地域の方が大切にしていることが伝わってくる

③ 馬力神

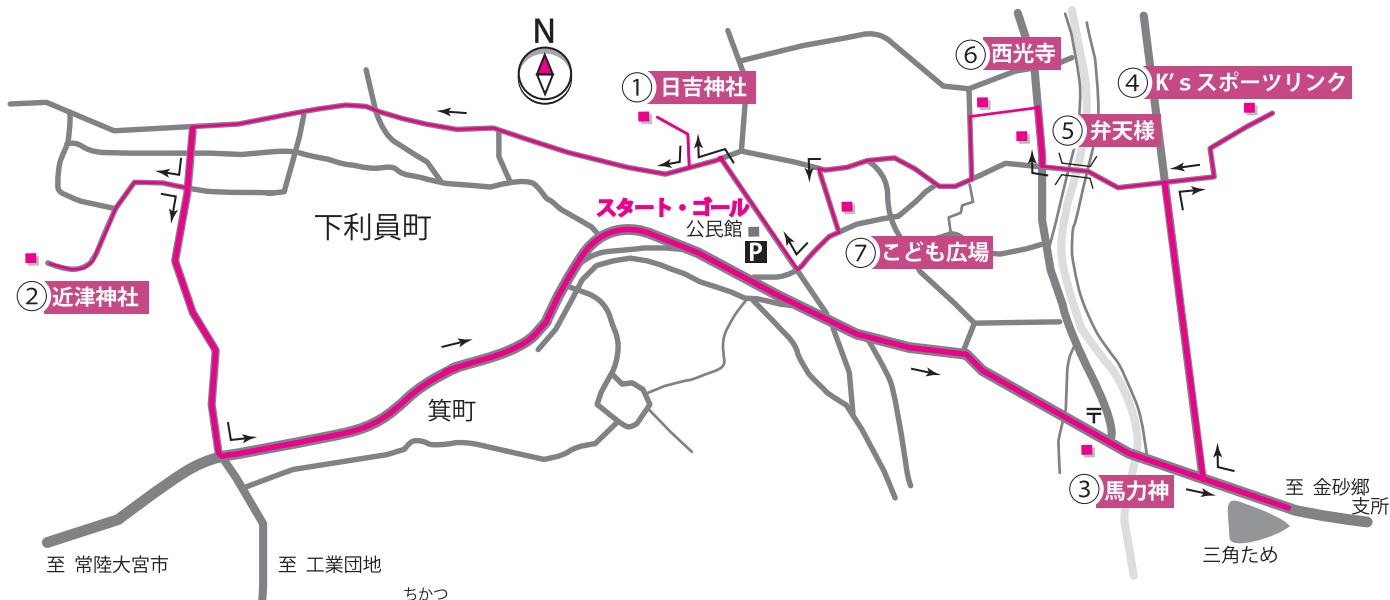


道路拡幅時に集約されたと思われる馬力神やお地蔵様が集まっている。少し先の三角ためまで足をのばすと花壇があり、きれいな景色も見られる

④ K's スポーツリンク



サーキット場が目の前に現れ、こんな場所にとビックリ。知る人ぞ知るプレイスポット



今月は「金郷幼稚園」
 「金砂郷保育園」で～す (^0^)/
 年長さん（きりん組）

こいのぼり

どんな模様になるかなあ～？！ワクワクしながら和紙を折って、絵の具の色水に付けてみたよ！みんなのこいのぼりをひとつにしたら、こんなに大きなこいのぼりになったよ！！みんな大きくなあ～れ！！



お米deスイーツ 2

発案者の一言

塙くに子さん
 (三才町)

市のP.R.にとパンの表面に米粉で市のマークを入れてみました。生地を三角おむすびの形に成型するのが難しいですがぜひ挑戦してみてください。



おおたくりーむぱん



材料 (12個分)

パン生地

米粉	…60g
強力粉	…240g
砂糖	…30g
塩	…4.5g
イースト	…6g
温水	…30cc
無塩バター	…30g
仕込み水	…126cc
コンデンスマilk	24g
スキムミルク	…6g

全卵 ……30g

カスタードクリーム

卵黄	…3個
牛乳	…320cc
米粉	…30g
グラニュー糖	60g
パティシェール	
エッセンス	少量

作り方

1. カスタードクリームを作る

- ①卵黄に砂糖の半量を入れる。
- ②牛乳に残りの砂糖を入れて温める（人肌程度に）。
- ③米粉、卵黄、牛乳、パティシェールエッセンスを合わせ、火にかけて混ぜる。
- ④③を冷やす。

2. パン生地を作る。

- ①材料を混ぜ合わせ、こねる。
- ②1次発酵させる。
- ③12個に分割し、20分生地を休ませる。

3. 成型 手でガスを抜き、中央にカスタードクリームをのせ、三角にとじる。

4. 仕上げ発酵 とじ目を下にして、20分2次発酵させる。

5. 焼成

- ①生地にハケで水をぬり米粉をふる。
- ②180℃のオーブンで14分焼く。

おおたくりーむぱんは、「ベーカリーハナワ」で販売されています（手作りのため数に限りがあります）。

常陸太田市産の米粉を使ったスイーツコンテストで入選した作品のレシピをご紹介していきます。
 国生産拡大・商品開発推進室（☎ 33-8753）

子育て中のお母さん
の声や、常陸太田
市の子どもたちの元気
な様子がみれるよ!

子育て上手常陸太田 動画を配信しました

市ホームページのここをクリック



常陸太田市 HP <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

ホーム > 暮らし > 子育て > 子育て上手常陸太田（動画）



おめでとう!
はじめての誕生日

元気に
すくすく

5月で1歳です！



西野瑠愛ちゃん
5月3日(木崎二町)



木村友里愛ちゃん
5月10日(芦間町)



高村陽真くん
5月11日(幡町)



深谷紗羽ちゃん
5月11日(上深荻町)



関野一翔くん
5月12日(白羽町)



大川泰生くん
5月31日(藤田町)

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。掲載希望の方は、任意の用紙に必要事項を記入し、写真を添えてお申し込みください。

◇対象 市内に住所を有する平成24年7月生まれ
のお子さん(7月号掲載分)

◇応募締切 6月7日金

◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年
月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

◇その他 メールの場合は写真データを添付してください(JPEG形式で3MB以内)。応募された写真
は返却しませんのでご了承ください。

申問 情報政策課広報広聴係(〒313-8611 常陸太田市金
井町3690 / メールアドレス joho2@city.hitachiota.ibaraki.jp / 内線303・304)

表紙に
よせて

水府小恒例のお花見給食です(19ページ参照)。校庭に並ぶ桜の大木は、1世紀を生きた威厳を保ちつつ、
子どもたちを優しく見守るおじいちゃん・おばあちゃんのようでした。



発行 常陸太田市／編集 情報政策課 〒313-8611 常陸太田市金井町3690 ☎72-3111(内線303・304) Fax72-3002

*広報ひたちおおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています