

広報



特 集

ひたちおおた遊学 P2~7

大久保市政 3 期目のスタート	P8
おめでとうございます	P9
みんなの学び舎②／部活がんばってます.....	P11
朝イチ navi / ひたちおおたの逸品	P12
キラリ健やかココロとカラダ	P16
お米 de スイーツ③	P21

【春は華やかに～常陸秋そばのふるさと～】

平成 25 年 (2013)

6

月号

No.619



特集
ひたちのおた遊学

かなさで遊び、西山に学ぶ

耳を澄ませば聞こえてきそうなチャイムの音。
毎日通った教室。おもいきり遊んだグラウンド…
ドキドキわくわくの宿泊学習。友と語り明かした2段ベッド…
セピア色の思い出に包まれたこの場所で、
いま、子どもたちは何を感じ、どんな思い出を作ってくれるだろう。
あなたちの私たちのように





“自分で作る喜び” を実感できる場所

かなさ笑楽校

体験メニュー指導員

関 珠子 さん ⑤

菊池 悦子 さん ⑥

そ ば打ち体験や青大豆豆腐づくり
体験などの指導員をしています。

そば打ちは、打って切るところまで
体験していただき、ゆでるのは指導員
が行います。ポイントの水加減と練り。
皆さん自分で打ったそばはおいしいと
笑顔で食べていますね。

豆 腐づくりは、おじいさんおばあ
さんの年代の方は経験している

方がいらっしやいますね。昔は近所
で大豆を持ち寄って作ったりしていま
したから。ここに来て思い出しなが
ら作られています。豆腐づくりは、にが
りや火の加減がポイント。青大豆と
西金砂天然水で作る豆腐は格別におい
しいですよ。

体 験に見える方は、老若男女。年
齢に関係なく「自分で作れた喜

び」があるのだと思いますね。「やっ
てみたい」という好奇心は何歳になっ
ても変わらないでしょう。皆さんと
ても楽しんでいらっしやいますよ。

また、せっかちな人、おっとりして
いる人など、作り方に性格が出て面白
いですね。最初は難しくてもやってい
るうちに上手になります。ぜひ自宅で
もやってみてほしいですね。

上 手にできなくてもそれでいいと
思います。大事なのは実際に

やってみて楽しむことだと思いますね。
何より、お客さんに喜んで帰ってもら
えると本当にうれしいですね。

かなさ笑楽校



家庭や学校では 気づかない力が 子どもにはある

西山研修所

所長 坂本 静さん

西 山研修所には、家庭や学校では
味わえない魅力があります。

例えば104畳もの畳が敷き詰めら
れた大広間、大きな風呂。今は少
子化の進行で兄弟げんかもできない子
どもたちがいます。ここで大勢の友だ
ちと交流し、さまざまな体験をするこ
とで、人間的な成長の一助にしてほし
いと思います。

所内の各施設は、震災で被害を受け
たため、改修工事を実施。トイレをは
じめとしたさまざまな設備が新しくな
りました。ぜひ幅広い方々に利用して
いただきたいと思いますね。

私 は学生時代、ラグビーに熱中し
ていました。日本体育大学ラグ
ビー部に所属し、社会人を倒して日本

西山研修所

選手権で優勝も経験。卒業後は高校の
教員を務め、大洗高校の校長を最後に
退職し、4月から所長に就任しました。

体 験や研修をとおして学んでほし
いことは、人との結び付きの大
切さです。人は自分一人だけではでき
ないことがあり、必ず誰かのお世話に
なっているとすることに気付いてほし
いと思います。だからこそ、自発的な
姿勢を養い、協力する心をもって人や
物事に接してほしいですね。

子 どもたちの親御さんの多くが、
小・中学生時代に宿泊学習など
で利用したことがあるのではないで
しょうか。西山研修所を家族の共通の
話題にしたらうれしいですね。

かなさ 笑楽校

体験、冒険、大発見。

「かなさ笑楽校」は、平成24年9月に「開校」。旧金砂小学校の施設を利用して、体験・交流施設として生まれ変わりました。豊富な体験メニューと宿泊設備は好評を博し、特にスポーツ合宿に人気です。



バレーやバスケの合宿で利用が多い体育館

閉校となった小学校の教室で宿泊ができる「かなさ笑楽校」。

グラウンドや体育館を利用してのスポーツ合宿に利用する団体が増えていて、市内外のスポーツ少年団などにとっても好評です。

宿泊室は9室あり、50人まで宿泊可能。多目的室は食堂に使えるほか、会議室としても利用できます。プロジェクトやテレビを備え、合宿の際のミーティングなどにも適しています。



グラウンドではソフトボールの試合なども行われる



校舎前でバーベキュー



教室を改修した宿泊室

スポーツ合宿に大人気

宿泊

かなさ笑楽校Q & A

何人まで泊まれるの？

50人まで宿泊可能です。

1泊の宿泊料金は？

大人2千円。小・中学生1千円。未就学児は無料。
*団体割引があります。

体育館などの使用料は？

宿泊者は無料で使用できます。日帰り利用の場合は、100円～400円／時間です。

食事はどうするの？

お弁当・オードブルなどが注文できます。また、自炊の材料を注文でき、カレーライスやバーベキューなども楽しめます。

食事の持ち込みは？

夕食・朝食の持ち込みはできません。

*飲み物・お菓子等はご自由にどうぞ。

【特集】 たちおた遊学



青大豆豆腐づくり体験



そば打ち体験

自然を楽しむ 体験

かなさ笑楽校では、地域の方々が指導員・案内人となつてさまざまな体験ができます。金砂地区の雄大な自然の中、魅力あふれる体験メニューで楽しいひとときを過ごしてみませんか。

ここでできない貴重な経験となることでしょう。

魅力の体験メニュー

◎そば打ち体験

常陸秋そば発祥の地で、地元産「常陸秋そば」を使用したそば打ち【例1卓3〜4人分 2千円】

◎青大豆豆腐づくり体験

常陸太田市産在来種の「青大豆」と地下50mの天然水を使用して作る豆腐づくり【例1セット2人分 800円】

◎ピザ石窯体験

本格的な石窯でピザ焼き

◎かまど炊き体験

本格かまどでごはんづくり

◎ドラム缶風呂体験

ドラム缶に水を入れ、火を焚き、入浴

◎天体観測体験

季節に応じて夜空を天体望遠鏡で観測

◎川遊び体験

川遊びや魚釣り。「ヤマメ」または「イwana」の塩焼き体験つき

◎田植え体験

専用の水田で田植え（手植え）

◎稲刈り体験

専用の水田で稲刈り（手刈り・バインダー刈り・おだかけ）

◎脱穀（稲）体験

専用の水田で脱穀

◎野菜収穫体験

専用の畑で「じゃがいも」または「とうもろこし」の収穫

◎常陸秋そば種蒔き体験

専用の畑で常陸秋そばの種蒔き

◎常陸秋そば刈取り体験

専用の畑で常陸秋そばの刈取り

◎常陸秋そば脱穀体験

専用の畑で常陸秋そばの脱穀

◎野菜作り教室体験

1区画（20㎡）の畑で野菜の定植から収穫までの野菜作り

利用案内

●利用可能人員

宿泊利用 50人まで 体験利用 40人まで

●利用申し込み手順

- ①電話で、日時・人数などを連絡（予約）
＊宿泊は6カ月前から、体験は3カ月前から
- ②食事の注文（原則、利用日の7日前まで）

食事は、弁当注文または自炊（材料注文可）が原則となります。
その他、体験メニュー等の日程・料金については、お問い合わせください。

●利用料金

宿泊料 (1人)	利用者	素泊まり (1泊)	素泊まり (連泊)	団体 (15人以上)
	大人 (高校生以上)	2,000円	1,500円	1,500円
	小・中学生	1,000円	700円	700円

＊未就学児は無料です。

主な施設使用料 (1時間)	施設名	9:00～17:00	17:00～21:00
	調理室	300円	400円
	体育館	200円	300円
	グラウンド	100円	—

＊宿泊者の利用は無料です。

金砂ふるさと体験交流施設「かなさ笑楽校」

〒313-0103 常陸太田市下宮河内町820 電話：0294-76-9899（FAX 兼用）

休館日：毎週火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

HP：常陸太田市ホームページより 観光→かなさ笑楽校（金砂ふるさと体験交流施設）

申し込み
問い合わせ

西山 研修所

いま、ふたたびの“ニシケン”へ。

70年以上の歴史を刻んできた西山研修所。
今年4月、市の施設としてリニューアルオープンしました。
長い伝統は色あせることなく、
今も宿泊学習などの学びの場として、多くの人に
利用されています。



大広間は104畳。これだけ広い畳の部屋は珍しい



重厚感あふれる板張りの玄関



本館



講堂ではさまざまな研修が行える。雨天時の活動にも便利



廊下の先が講堂。左手には和室がある



別館



宿室には、新しい木製の2段ベッドがある



研修室も充実。勉強合宿にもおすすめ



新館

昭和13年開所当時の建物です。メインは何と言っても104畳の大広間。一度に100人が研修を受けられます。その他研修室や事務室があります。

研修所に着いて最初の右手の建物が別館です。こちらが開所当時の建物を歴史を感じさせます。板張りの広々とした講堂と和室があります。

16部屋ある宿泊室は128人が宿泊可能です。食堂には150席を用意。冷暖房完備の研修室を利用する勉強合宿などにもおすすめです。

【特集】 たちおた遊学



野外での研修も魅力のひとつ



薪を燃やして焼きそばをつくる

つどいの広場

屋外でのさまざまな研修や飯ごう炊さん、バーベキュー、キャンプファイヤーなどに利用できます。かまどが14基あり、雨天でも使用可能です。

楽しいイベントは超人気
西山わんぱく広場
西山研修所では研修所内外で各種体験事業を展開しています。
5月に行われた小学生対象の「西山春キャンプ」では、定員100人のところ300人を超える応募。2回実施の予定を急ぎよ3回に分けて行い、大勢の子どもたちが1泊2日のキャンプを楽しみました。



すばしっこい魚を上手にゲット！



水鉄砲はうまく作れたかな



西山春キャンプでの焼き板「表札作り」

利用案内

●利用できる団体

研修目的が明確な5人以上の団体・グループ。
＊原則として、日帰り利用は6時間程度、宿泊利用は24時間以上滞在して研修を行ってください。

●研修可能人員

日帰り研修 200人まで 宿泊研修 148人まで

●利用申し込み手順

- ①電話、メールなどで、日時・人数などを連絡(1年前から受付)
- ②来所して研修内容について事前打ち合わせ(2カ月前まで)
- ③食事の注文(利用前週の水曜日午前まで)
- ④申込書類の提出(利用当日)

●利用料金

使用者	日帰り(1日)	宿泊(1泊)
小・中学生(学校行事)	無料	250円
小・中学生(一般利用)	50円	500円
高校生～大学生等	100円	1,000円
その他一般の方	200円	1,500円

メニュー	朝食	昼食	夕食	3食
基本(小・中学生向け)	290円	420円	550円	1,260円
普通(中学生～一般)	390円	520円	680円	1,590円
特別(一般成人向け)	390円	620円	790円	1,800円

申し込み
問い合わせ

西山研修所

〒313-0041 常陸太田市稲木町1699-8 電話：0294-72-0359 FAX：0294-72-0349

休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ：http://sky.geocities.jp/ho_nishiken/index.html

E-mail：hitachiota_nishiken@yahoo.co.jp — フェイスブック・ツイッターでも発信中 —

大久保市政3期目のスタート

初心を忘れず、施策の 充実・発展を図ります

就任のごあいさつ

常陸太田市 市長 大久保 太一

このたび、市民の皆様のかいご支援を賜り、引き続き市政を担わせていただくことになりました。責任の重大さを厳粛に受け止め、誠心誠意、全力で市政運営に当たる決意でございます。

これまでの2期8年間を振り返ってみますと、「市民目

線」と「現場主義」を信条として、総合計画の描く将来像の実現を目指し、市民の皆様と行政の協働により、さまざまな施策を展開してまいりましたが、現在も多くの課題に直面しています。

とりわけ、少子化・人口減少が予想を上回る速度で進行し、何としても歯止めをかけなければならぬ状況にあります。引き続き、子育て家庭への支援と若者定住の促進に努めるとともに、地域資源の磨き上げと活用による交流活動の充実、さらには若者に魅力ある市街地の整備を図ってまいります。

任期満了に伴う市長選挙は、無投票となりました。引き続き市政を担うことになった大久保市長は、5月23日に初登庁し、3期目の新たなスタートを切りました。

震災からの復旧・復興につ

いては、社会生活基盤の復旧や各施設の耐震化、被害を受けた方々への支援、原発事故による風評被害の払拭など、これからも全力で取り組みを進めます。また、市民自らが取り組む防災活動と協働し、すべての市民が安全で安心して暮らすことができる環境づくりを推進してまいります。

複合型交流拠点施設（道の駅）の整備については、震災の影響によりこれまで足踏みをしておりましたが、農林水産業の振興と6次産業化の促進、交流人口の拡大を図るための拠点施設として、本年度

より整備を図ってまいります。

以上、本市が抱える主な課題と政策について申し述べましたが、新たな施策を展開すれば当然のことながら財源が必要となってきます。一方で合併算定替えの終了による地方交付税の段階的な減額が見込まれ、一層の経費削減が求められております。それらに対応した自主財源の確保と、事務事業の見直しや廃止などによる経費削減に取り組む、将来を見据えた財政の健全化を図ってまいります。

これから3期目の市政を担うに当たりましては、これまでの施策をさらに充実・発展

させることはもちろんですが、初心を忘れずに、市民との協働により各種施策を推進してまいります。

市民の皆様におかれましては、なお一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

市議会議員補欠選挙

市長選挙と同じ日程で行われた市議会議員補欠選挙は、無投票となり、井坂孝行氏（59歳・馬場町）が当選しました。



井坂孝行 氏





＊おめでとうございます＊

叙勲

おめでとうございます

永年にわたり、国家または公共に対し功労のあった方、社会の各分野における優れた行いのあった方などに贈られる「春の叙勲」、警察官や自衛官など、危険性の高い職務で社会に貢献した方に贈られる「危険業務従事者叙勲」、また 88 歳以上の方を対象とした「高齢者叙勲」等がこのほど発表され、本市からは次の方々が受章されました。



瑞宝単光章

春の叙勲

杉山 克 氏 (下利員町)
元常陸太田市消防団副団長。永年にわたり消防団活動に従事された。



瑞宝単光章

春の叙勲

岩間一二 氏 (国安町)
元水府村消防団副団長。永年にわたり消防団活動に従事された。



旭日双光章

高齢者叙勲

岩間 實 氏 (山下町)
元常陸太田市医師会長。永年にわたり保健衛生の向上に尽力された。



旭日双光章

春の叙勲

吉村 誠 氏 (折橋町)
元常陸太田市議会議員。永年にわたり地方自治の推進に尽力された。



藍綬褒章

春の褒章

朝日光臣 氏 (大中町)
常陸太田市民生委員・児童委員。永年にわたり社会福祉の推進に尽力された。



瑞宝単光章

危険業務従事者叙勲

川上二郎 氏 (町田町)
元茨城県警部。永年にわたり公共の秩序の維持に尽力された。



瑞宝単光章

危険業務従事者叙勲

鴨志田昌利 氏 (真弓町)
元茨城県警部。永年にわたり公共の秩序の維持に尽力された。



スポーツ功労者表彰 各種競技優秀選手表彰

スポーツの発展に尽力された方や、各種競技で優れた成績を収めた選手たちが、市体育協会から表彰されました。

◆特別功労者

[敬称略]

吉原文男 (金井町) / 沢畑克教 (那珂市菅谷) / 宮田欣三 (内堀町) / 菊池敏雄 (上宮河内町) / 平根健夫 (松平町) / 中野林平 (小菅町) / 豊田一 (小妻町) / 平澤仁 (栄町) / 高木将 (内堀町) / 渡辺公治 (天下野町)

◆功労者

近藤高功 (陸上競技・磯部町) / 面野準三郎 (ゲートボール・瑞龍町) / 塙志信 (ゲートボール・里野宮町) / 大津守正 (野球・白羽町) / 宇野良子 (バレーボール・粟原町) / 鈴木篤臣 (スキー・金井町) / 神田光雄 (スキー・山下町) / 萩谷守男 (柔道・常陸大宮市) / 永井丈夫 (バスケットボール部・磯部町)

◆競技優秀選手

▽陸上競技 峰山中駅伝競走チーム (山縣和仁、寺門秀、檜山俊介、鈴木木志矢、富田翔太、間宮滉一、小林拓也、梶山樹、萩谷駿太、監督・鈴木一美) / 石川優作 (町田町〈出身〉) / 和田有生 (金井町) ▽剣道

太田中女子剣道部 (石川菜々子、五島佑佳、海老原弥南、高橋琴音、根本野々花、杉本佳世、監督・興野聖人) ▽野球 中川淳平 (幡町〈出身〉) ▽新体操 平山美織 (内堀町)



特別功労者の皆さん



功労者・競技優秀選手の皆さん

アンカレイジ デザインを一新

4月26日、竜神大吊橋で竜神大吊橋アンカレイジデザイン採用作品賞贈呈式が行われました。

採用されたのは、アート作家の鶴岡和輝さん（東京都調布市）のデザインで、龍と美しい自然を表現した「みずにもえたつ」。

鶴岡さんは「巨大な壁面に自分で書くことができるという条件にひかれて応募しました。悪天候などに悩まされましたが満足しています」と話し、アシスタントの海岸真紀子さんは「色を作るときと塗ったとき、乾いたときの色が違うので、何度も塗り直し試行錯誤を重ねました」と語ってくれました。



鶴岡和輝さん④と海岸真紀子さん④

竜神峡鯉のぼりまつり

4月27日から5月19日まで23日間、竜神大吊橋において、第24回竜神峡鯉のぼりまつりが開催されました。

今年は、橋桁などを鮮やかなブルーに塗り替え、右岸側のアンカレイジ（橋台）のデザインもリニューアルされた直後の開催。まばゆいばかりの新緑の中、およそ千匹の鯉のぼりが竜神峡一帯を壮大に泳ぎました。

また、地元特産物の展示即売やクイズ大会などのさまざまなイベントも行われ、多くの家族連れでにぎわっていました。



イベント期間中は約3万3千人の観光客が県内外から訪れた

さとみ春の味覚祭

5月3日・4日、さとみ春の味覚祭が里美ふれあい館のイベント広場で開催されました。会場では、里美地区の特産物や手打ちそばの実演販売が行われたほか、地元よさこい連による演舞やお笑い＆歌謡ショーなどで盛り上がりしました。また、毎年恒例の「おかめひよつとこ踊り」では、笛や太鼓に合わせて、いかに上手に踊れるかを競いました。里美の魅力がたつぷり詰まった2日間でした。



そばの実演販売



里美華翠連による演舞

栗原釣り場で つり大会

5月26日、栗原釣り場において第48回つり大会が開催されました。この大会は、久慈川の整備や環境保全を目的に、毎年5月末に開催。ここ2年は、震災の影響により中止されていましたが、今年いよいよ復活となりました。

当日は、市内外から多くの釣り愛好家に参加。一般と小・中学生に分かれ、それぞれ「ふなの部」と「雑魚の部」の2部門で、魚のサイズと重さを競いました。



小・中学生ふなの部では、澤幡侑空くん④、雑魚の部では鈴木奨くん④が優勝



大物を狙って

スポーツ チャレンジデー

5月29日は、毎年恒例の健康スポーツチャレンジデー。今年も大勢の市民の皆さんが体を動かしました。

運動やスポーツをした人の数は、2万3338人（参加率40・89%）と、昨年から約2300人（4・49%）増加。その参加率を競う岐阜県羽島市との対戦は、残念ながら羽島市（43・3%）に軍配が上がりました。



B&G 会長杯屋外ゲートボール大会（水府海洋センター）



ジョイフルスローピッチソフトボール大会（白羽運動広場）

賀美小学校

楽しく学び、生きる力を育む

賀美^{がみ}小学校では、「子どもたちが楽しく学び、安心・安全で健やかに生活できる賀美小づくり」を目指して、「かわり合い」を大切にした教育活動に取り組んでいます。そのため、自分の考えを自分の言葉で表現できる子どもを育てています。



1年生とのふれあい。ジャンケン列車

「」がいろいろ！

子どもたちは、地域と積極的にかわりながら育っています。

特に、毎年行われている三世代ふれあい教室では、いろいろな年代の



佐藤 裕 校長

「楽しく学び、安心・安全な学校生活への支援をとおして、子どもたちの笑顔と元気な声があふれる学校をつくります」

方々とかかわり合い、そば打ちやわら細工など体験活動をおして地域のよさも実感しています。

また、今年

度は賀美小最後の年。地域とのかわりを大切にして、「賀美小で学んでよかった」という思い出をたくさん作っていきます。

幼稚園・

保育園、小里小との交流も深め、来年度の円滑な統合に向けて準備を進めています。



平成25年度のメンバー、全員集合！



いっしょにわら細工



おいしかったね。そば打ち体験

部活がんばります

峰山中 バレーボール部



関東大会出場を目指す

北中 吹奏楽部



県大会出場が目標

「一つのボールに集中して、全員でつなぐところがバレーの魅力です。みんなから応援される、愛されるチームが目標」と話してくれたのは、持ち前の明るさでチームを引っ張る主将の柳橋新奈さん。部員は3年生5人、2年生1人、1年生13人。顧問の赤崎浩之先生は、「最後まであきらめない強い精神力と体力を養い、チームプレーをとおして思いやりの心を育てたい」と話していました。現在、関東大会出場を目標に練習に励んでいます。

7月の県北地区コンクールに向けて、連日の猛練習が続く北中吹奏楽部は、3年生3人、2年生2人、1年生5人。「部員は少ないですが、音の強弱や和音に気をつけて、迫力を出せるように心がけています」と話すのは部長の小林杏奈さん。顧問の武藤亨子先生は、「全員で作るハーモニーが吹奏楽部の魅力。『心をひとつに心を込めて』を合言葉として、聴いている人に感動を与えたい」と意気込みを語ってくれました。

朝イチ navi

岩瀬屋製作所

朝市で気軽にエコ

朝市でちよっと

珍しい取り組みを
している岩瀬屋
製作所。自宅の
生ごみを持ってい
くと、自社で販売



しているエコ堆肥製造機で作った
エコ堆肥、電解水、朝市で使える
100円商品券などに換えてくれ
ます。つまり、生ごみが堆肥に生
まれ変わり、ついでに新鮮野菜な
どと交換できるシステムです。エ
コには関心があるけど自宅で堆肥
を作るのは難しい・・・という方も
朝市でエコに協力しながらちよっ
と得をしてみませんか。



エコライフ始めませんか

新鮮な農産物等で毎回好評の常陸太
田朝市。魅力ある商品を発信する出店
者の方々を紹介していきます。
園農政課 (☎ 33-8752)

百笑クラブ

會澤通男さん (下宮河内町)

肥料にこだわって

金砂地区の
牛の繁殖農家
仲間 6 軒が集
まり始めた百
笑クラブ。キ



ノコや季節の露地野菜を中心に販
売しています。牛を飼っている会
員が多いので、自家製の有機肥料
を中心に使用して甘みがあるおい
しい野菜を作っています。

また、岩瀬屋製作所のエコ堆肥
製造機を導入したホテルクリスタ
ルパレスからエコ堆肥を購入し、
できた野菜を納入するという循環
型の農業にも取り組んでいます。



新鮮な季節の野菜が並ぶ

ひたちおおたの

made in
Hitachiota

逸品 ③

市内には優れた農林水産物や加工品などが数多
くあります。その中から市の**特産品認証制度**で
認証された特産品を紹介していきます。

園市特産品推進協議会事務局 (生産拡大・商品
開発推進室内 ☎ 33-8753)

里美ジェラート

J A 茨城みずほ



希望小売価格
(税込)
120ml/168 円

里美地区の新鮮・搾りたての牛
乳を使用したジェラートです。口
に入れた時にふわっと広がるミル
クの風味と、ジェラート特有の口
どけ感が人気です。

*フレッシュミルク、バニラ、ゴ
マ、ユズ、パンプキン、ブルー
ベリー、抹茶の 7 種類



希望小売価格
(税込)
150ml/200 円
900ml/800 円

WaKaSa のむヨーグルト

J A 茨城みずほ

里美地区の乳牛から搾った新鮮
な牛乳を 100% 使用し、丹念に発
酵させたこだわりのヨーグルトで
す。乳酸菌 H61 株を使用した国
内唯一のヨーグルト製品。

梅ドリンク

J A 茨城みずほ



希望小売価格
(税込)
500ml/1,100 円
720ml/1,600 円

常陸太田市産の白加賀梅を使
用したドリンクです (5 倍濃縮)。
梅と砂糖のみで作っていて、さわ
やかな梅の味とさっぱりした甘さ
が特徴です。

第 2 回特産品認証の申請を受け付けています

*詳しくはお知らせ版 5 月 10 日号 2 ページをご
覧ください。



常陸太田市特産品認証マーク

ふるさとの 偉人



【写真⑤】現在の辰ノ口堰



【写真⑥④】浅川には掛越樋を設けて用水を通した。現在は浅川の地下を横断



【写真⑥⑤】永田家は薬谷堰の近くに移り住んだ



約400年前の偉業、
今も美田を潤す

永田 勘衛門 (円水)

永田 勘衛門・勘衛門父子は、甲斐国（山梨県）の出身。徳川頼房公の時代に水戸藩に迎えられました。父子は、町屋金山などの鉱山開発や水利土木事業などに尽力、水戸藩産業の発展に寄与しました。

中でも、約4年の工事を要した辰ノ口堰（用水）は、延長約15km、面積で約80kmの水田をかんがいし、農業に大きく貢献。いまなお多くの水田を潤しています。

勘衛門は、父の仕事を受け継ぎ、山寺水道や水戸の笠原水道の敷設事業など新たな水利事業を展開。延宝六年（1678）には、現在の常陸大宮市富岡から、長男とともに薬谷村（常陸太田市薬谷町）に分家。徳川光圀公は、一連の事業における勘衛門の功績に報いるため、彼に「円水」の号を与えました。

永田一族は他にも、里川流域で利水事業に携わるなど、市内の農業の発展に大きな足跡を残しました。

（参考文献『常陸太田市史』『金砂郷村史』『里美村史』他）

上手に リサイクル

「資源物・燃えないごみ」の分別回収について、多く寄せられる質問を、ピックアップしてみました。

☎清掃センター（☎ 72 - 3316）
環境政策課（内線 109・110）

マニキュアのビン



「その他の燃えないごみ」になります。

傘は分解してから出すの？



分解しないで「その他の金属」に出してください。

割れたガラスや割れた陶器は、袋などに入れたまま出してもよいのか？



危険ですので、袋などに入れたまま「ガラス類」または「陶器類」に分類して出してください。

かぜ薬などの飲み薬のビン



飲食料用のビンとして、「無色・茶色・その他の色のビン」に分類してください。

蚊取り線香、入浴剤の缶



「アルミ缶・スチール缶」になります。



真弓町で地域資源の整備

4月16日、真弓山・^{だい}台山ハイキングコース保全隊（黒澤一治代表）は、樹齢900年を超える巨木「^{じいすぎ}爺杉」付近の環境整備と、樹木を保護するためのロープ設置作業を行いました。

この事業は市民提案型事業で補助を受け、昨年からハイキングコースの整備を行っているもので、代表の黒澤さんは「地域の宝である爺杉を保護し、ハイキングに訪れる皆さんにより形で見学していただけるように作業しました。ぜひ真弓山を訪れてください」と話してくれました。



みんなで大切な爺杉を守るよ



これから真弓山の整備をしていきます

赤土町でおもてなし

耕作放棄地の再生などに取り組む「常陸秋そばの郷まもりたい」（関清一代表）の皆さんが、そばの種をまく前の緑肥として栽培を始めたストロベリーキャンドル（クリームソクローバー）。見ごろを迎えた5月12日には、地元ボランティア団体と一緒に、来訪者への『もてなし亭』をオープンさせ、飲み物の提供や花の摘みとり、押し花体験などを行い、多くの観光客や家族連れの方と交流を深めました。



畑一面のストロベリーキャンドルきれいだね



お母さんにプレゼントしようかなあ

巨樹・巨木編絵葉書を販売

平成23年度に本市で開催した「巨木を語ろう全国フォーラム」のポスターに使用した「^{あかつち}万畑のカシ（赤土町）」を含む、市内にある巨樹・巨木を集めた絵葉書を販売しています。

○価格 1セット100円（10枚入り）

○販売場所 文化課、情報政策課



絵葉書は1セット10枚入り

ちよつと寄り道

今月は松栄町

大草履を奉納



松栄町では、子ども会の行事として大草履^{おおぞうり}作りが65年間続けられています。子どもたちが春休みに、地域のお年寄りや保護者の協力により作り上げ、鎌倉の大仏さまに奉納します。大草履作りの始まりは、戦後物資が乏しかった時代にさかのぼります。「子ども会で何か世のためになることをしたい」、「作るなら日本一大きなものを作りたい」と考え、身近にあった稲わらを利用して、縦180cm・幅100cm・重さ40kgの大草履を作り鎌倉の大仏さまに奉納しました。今では、3年に1度地元の子どもたちや保護者の方が、鎌倉へ奉納するのを楽しみに作っています。

来月は、松栄町の^{まつざか}「栄」つながりで、^{さかえ}栄町さんをお願いします。



紹介者
松栄町 安 一磨さん

地域おこし協力隊がゆく!!

つながりぼん

私たちが地域
おこし協力隊
です!
【 】は主な活
動場所

白石 百合乃
【金砂郷地区】

長島 由佳
【里美地区】

野寄 真衣
【金砂郷地区】

石川 明紗
【里美地区】

笹川 貴史子
【里美地区】

COOPERATION PARTY OF LOCAL REVITALIZATION

今年も始まっています、里美の水の魅力発信！

里美地区の清らかな水を守り伝える「里美の水プロジェクト」の活動も2年目を迎え、今年も里美珈琲の販売が始まっています。昨年の活動をまとめた会報も完成し、PRするツールが増えて、さらに多くの方に里美の水の魅力を伝えています。5月3日・4日に開催されたさとみ春の味覚祭にも出店し、里美珈琲の販売とPR活動を行いました。会報があると説明もしやすく、お客さんの反応も良いということが大きな発見でした。

5月19日には水のカフェ vol.2として、1日限定カフェと『里山俳句ing』（里山を散策して、俳句を詠む粋な企画☆）を開催しました。市内をはじめ牛久市からも参加者があり、プロジェクトメンバーでもある森林インストラクターとジオパークインタープリターの方々が案内しました。また、カフェでは里美珈琲と、限定スイーツ「里美の水で作った水ようかん」を提供し、昨年の活動風景の写真展示も行いました。今後も丁寧にPR活動をして里美の水の魅力を伝えていきたいと思います（^^）



さとみ春の味覚祭に出店！



これから里山俳句ing♪

つけけんちんソバのフリーペーパーが完成！

つけけんちんソバは、常陸太田を含む奥久慈地域独自の食べ方です。常陸太田に来るまで、私たちは、あたたかいけんちん汁に冷たい水でしめたソバをつける「食べ方」を知りませんでした。私たちは正直驚きましたが、地域の方々には当たり前になっている食べ方を見



つけけんちんそば

直して、その良さを「再発見」してもらいたいという思いがわきおこりました。堅いイメージがあるソバをもっ

と気軽に市内外の方々に感じてもらいたいという思いもあり、昨年の10月頃から郷土料理であるつけけんちんソバを取材してきました。

内容は、季節の材料、各家庭のけんちんや地域でつくるけんちん、市長とマシコタツロウさんの対談など…。またデザインや編集、イラスト等は活動の中で知り合った茨城にゆかりのある20代の方々にお願ひしました。配布場所は、主にかなさ笑楽校・市役所・金砂郷地区のそば屋さん等です。ぜひ、皆さんにも地域の魅力再発見のきっかけとして見ていただきたいと思います☆



糖尿病を予防しよう

糖尿病は、血糖値やHbA1c（過去1〜2カ月の血糖値の高低）で診断されます。本市のHbA1cの特定健診の結果は、県内ワースト2位。油断は禁物。健診を受けて糖尿病を予防しましょう。

糖尿病はどんな病気？

糖尿病というと、その文字から「尿に糖が出る病気」だと思っっている方が少なくありません。

糖尿病は、正しく言えば、血液中のブドウ糖が増えすぎる病気です。その結果、増えすぎた余分な血糖が尿の中に

排出されるため、尿に糖が出るのです。

血糖値が高くても、自覚症状がないために医療機関を受診しない人や治療を途中で中断してしまう人にも多くみられる病気です。

放っておくと怖い合併症

高血糖の状態をコントロールしないしていると、糖尿病特有の合併症である神経障害、網膜症、腎症等を引き起こします。

いかに早く治療を受け、生活習慣を改善するかがポイントです。

糖尿病セルフチェック！

- ☐ 家族（血縁者）に糖尿病がある 3点
- ☐ 20歳代前半より体重が増えている 2点
- ☐ 家族に肥満・脳卒中・心臓病がある 1点
- ☐ 甘いものや脂肪分を好んで食べる 1点
- ☐ 車が足がわり（運動不足） 1点
- ☐ ストレスが多い（せっかち、イライラ） 1点

👉 3点以下（青信号）

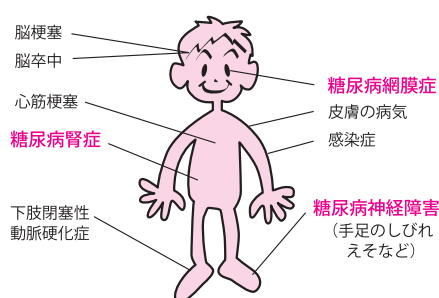
糖尿病の心配はかなり低いですが、しかし不摂生をしていると、糖尿病以外の生活習慣病にならないとも限りません。

👉 4〜5点（黄色信号）

少し注意が必要です。今から毎日の適度な運動やバランスのとれた食事に心がけましょう。

👉 6点以上（赤信号）

かなり注意が必要です。現在、健診などで異常のない方でも安心せず、定期的に健診を受診して下さい。バランスのとれた食事と運動に心がけ、間食やアルコールは控えましょう。



健診を受けましょう

年に1度健診を受け、カラダの状態を振り返りましょう。糖尿病の検査は、職場や地域で行われる健康診断に含まれています。

糖尿病を予防するためには？

❑ 腹八分目を心がける

食べ過ぎは肥満の原因。よく噛んでゆっくり食事

❑ 間食は控えめに

お菓子はもちろん果物の食べ過ぎにも注意

❑ 野菜をたっぷり食べる

1日5皿を目安に

❑ 日常生活でカラダを動かす

掃除や家事など生活の中でも意識しましょう

❑ 適正体重を心がける

適正体重は、身長（m）×身長（m）×22。

例えば150cmの人は、 $1.5 \times 1.5 \times 22 = 49.5$

5 kg

行政相談委員の皆さんを ご紹介します

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政サービスについての苦情や行政の手続きに関する相談を受け、助言や関係機関に連絡し解決を図る仕事をしています。

相談の受付は、委員の担当地区ごとに行いますが、日時や場所については「ひたちおたお知らせ版」でお知らせします。

なお、総務省茨城行政評価事務所（水戸市北見町1-11 ☎029-221-3347）でも相談を行っていますのでご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守します。



常陸太田地区
大谷利行氏



金砂郷地区
和田政一氏



水府地区
鈴木和美氏



里美地区
石井俊司氏

市消防団長に 益子氏

引田勝美団長の退任に伴い、平成25年4月27日付けで、益子伊三三氏（上高倉町）が市消防団長に任命されました。

益子氏は、昭和53年4月に水府村消防団に入団し、平成16年に水府村消防団長



益子伊三三 消防団長

に就任。市町村合併後は市消防団副団長を務めるなど、長きにわたり消防団幹部として活動されてきました。今後さらなる活躍が期待されます。

消費生活相談コーナー

子の結婚は親の義務???

結婚相手紹介サービスの契約は慎重に

【事例】

結婚相手紹介サービス業者から「未婚の家族はいますか」という電話があった。

30歳代後半の息子に早く結婚してほしいと思っていたので、紹介サービスに興味を持った。業者から「子どもの結婚は親の義務だ」「契約は早い方がいい」とせかされたこともあり、**息子に確認せず**自分の名前で高額な入会金を支払って**契約してしまった**。

その後息子に報告したら「勝手なことをするな」と激怒されてしまった。解約できるか。

【アドバイス】

今回のケースのように「子どもに早く結婚して欲しい」という親の気持ちにつけ込んで勧誘してくる業者がありますが、**結婚するのは子ども自身です。必ず本人に確認して**納得してから契約することが大切です。

契約時の説明が足りなかったために、後になって高額の追加料金を請求されて驚いたという話も聞きます。

一定の条件を満たせばクーリング・オフや中途解約ができる場合があります。トラブルになったときは市消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター（☎70-1322）



◆東日本大震災義援金

（4月22日～5月23日受入分）

コストア里美折橋店様

1万3046円／匿名の方

1万円 義援金累計

1億159万6082円

◆善意ありがとう

横山亮次様 教育振興のため 市内小中学校10校へ理科教材

◆ふるさと常陸太田

（4月18日～5月21日受入分）

ふるさと納税により、寄附をいただいた方です。

匿名の方（水戸市） 3万円

円（指定なし）

第6回

久慈の杜100km徒歩の旅

チャレンジする小学生



募集!

『久慈の杜100km徒歩の旅』は、小学生がボランティア

アスタツのサポートにより、常陸太田市・常陸大宮市・大子町の3市町、100kmの道のりを、4泊5日をかけて自分の足で歩きぬく体験型青少年育成事業です。

この試練を自分の力で乗り越えることで、何事もやればできるという強い精神力が宿ることでしょう。

※ホームページ <http://blog.livedoor.jp/kujinomori100km/>

【申込期限】 6月25日(火)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

【参加費】 2万5千円(三度笠、記念Tシャツ、記録DVD、傷害保険、事業行程中の食事代など)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

【申込期限】 6月25日(火)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

【申込期限】 6月25日(火)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

【申込期限】 6月25日(火)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

【申込期限】 6月25日(火)

【申込方法】 小学校で配布される応募用紙に必要事項を記入し、返信はがきを同封の上、郵送でお申し込みください。

消防団員、機能別消防団員

(消防団員OB)を募集しています

消防団員は、職業を持つ傍(かたわら)ら「我がまちの安全を守る」という使命感のもと、地域の防災活動のリーダーとして幅広く活躍しています。特に地域の皆さんとのふれあいを大切にした活動は、防災に強い安全なまちづくりの実現に欠かせないものです。各地域で活躍する消防団に、あなたの入団をお待ちしています。

【消防団Q&A】
Q活動内容は?
A災害が発生した場合に、消防署と一体となって火災の消火や救助、救護活動を行います。普段は災害に対する訓練のほか、市民の防災意識を高めるために、火災予防、応急手当の指導などの活動をしています。

Q消防団員の身分は?
A消防団員は、非常勤特別職の公務員。災害出動など公的な活動を行うため、消防団員として守らなければならないことが市条例などで定められています。

Q待遇や補償は?

A消防団員には、活動を行うために必要な活動服などを貸与。年間一定額の報酬と、訓練・災害出動には手当が支給されます。退職報償金(勤続5年以上)もあり、活動中のケガなどには、公務災害補償が受けられます。

Q入団の資格は?

A常陸太田市内に居住または勤務している、18歳以上で心身ともに健康な方

Q機能別消防団員とは?

A今までに消防団員として5年以上経験のある方で、活動内容は水・火災等の災害活動のみです。原則行事や訓練には参加しません。身分・待遇・補償は消防団員と同じです。

Qやってみようかな、と思うんですけど

A地元の分団長または常陸太田市消防本部までお問い合わせください。

常陸太田市消防本部総務課

☎ 73・1193



防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

『みんなでつくろう安心の街』～防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ～」をスローガンに、4月19日、春の地域安全運動キャンペーンが、かねやフェスタ店前で行われました。

空き巣や車上狙いなどの犯罪が依然として発生している中、地域の防犯活動に取り組んでいる地域自警団等の防犯ボランティア6団体、県防犯協会女性部および太田地区少年指導員など50人が、犯罪のない安全で安心な地域社会をつくるため防犯意識の向上を呼びかけました。



チラシを配って防犯を呼びかけ

県北ジオパークを PR

5月12日、茨城県ジオパーク・ジオネット常陸太田会員の皆さんが、竜神峡鯉のぼりまつりに訪れる県内外の人たちに、**茨城県北ジオパーク**や常陸太田市をPRしました。竜神大吊橋の第一駐車場に案内所を設け、寒水石や町屋石の展示、パンフレット等の配布活動を行いました。



詳しい案内が好評
かんすいせき

メガソーラー稼働

日本コムシス(株)は、ハイテクパーク金砂郷工業団地(箕町)に太陽光パネル9,600枚を設置し、メガソーラー発電を4月5日に稼働させました。

総出力は約2,784kw。年間の発電電力量は約280万kwhで約800世帯分の年間消費電力に相当します。これにより、年間約1,300トンの二酸化炭素排出量削減効果を見込んでいます。



常陸太田自酒プロジェクト

自分たちで育てた酒米を使って、自慢できる地元のお酒を造ろうと、有志が集まり昨年から始まった“自酒プロジェクト”。

5月11日は^{あしま}芦間町の水田で田植えの予定でしたが、残念ながら雨模様。急きょ鯉ヶ丘商店会のスタジオボンズでのイベントとなりました。昨年とれた酒米から初めてできあがった日本酒で乾杯し、格別な味を堪能。また酒米の^{みやまにしき}美山錦を子どもたちがバケツに植え、ヴァイオリニスト竜馬さんの奏でる美しい音色を苗に聴かせました。



「おいしく育てね」と
1本ずつ丁寧に“田植え”

御田植祭・田植え体験学習

5月10日、西山荘で**光圀公御前田御田植祭**が行われ、太田進徳幼稚園の園児たちが招待を受け田植えを行いました。泥の感触に歓声を上げながらも真剣な眼差し。「この小さな苗からお米ができるなんて知らなかったね」「お米になったら早くおにぎりにして食べたいな」と、楽しそうに話していました。



転ばないようにね



地域の方々が体験学習を支える

5月15日、世矢小(櫻村毅校長)の5年生43人が、**田植えの体験学習**を行いました。これは平成16年から、世矢公民館・老人クラブと合同の3世代ふれあい事業として実施。水田に足を取られながらも、きれいにもち米の苗を植えた児童たち。今後草取りや稲刈りも体験し、12月にはおもちにして食べる予定です。

5月26日、^{おおかた}大方町の鹿島神社(多賀谷謙豊宮司)で**御田植祭**が行われました。同神社が「地域おこしに貢献できれば」と平成18年から復活させ、今年で8回目。御^{しんせん}神饌田で巫女舞を奉納して田植えを行いました。植えられる稲は、伊勢神宮から分^{みこ}けられた「イセヒカリ」という品種で、地元の早乙女たちや地域おこし協力隊が楽しそうに植えていきました。



早乙女の衣装もお似合い

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見所をお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。地元の意外と知られていない名所や素晴らしい自然、見所を巡りながら、皆さんもぜひ歩いてみませんか。

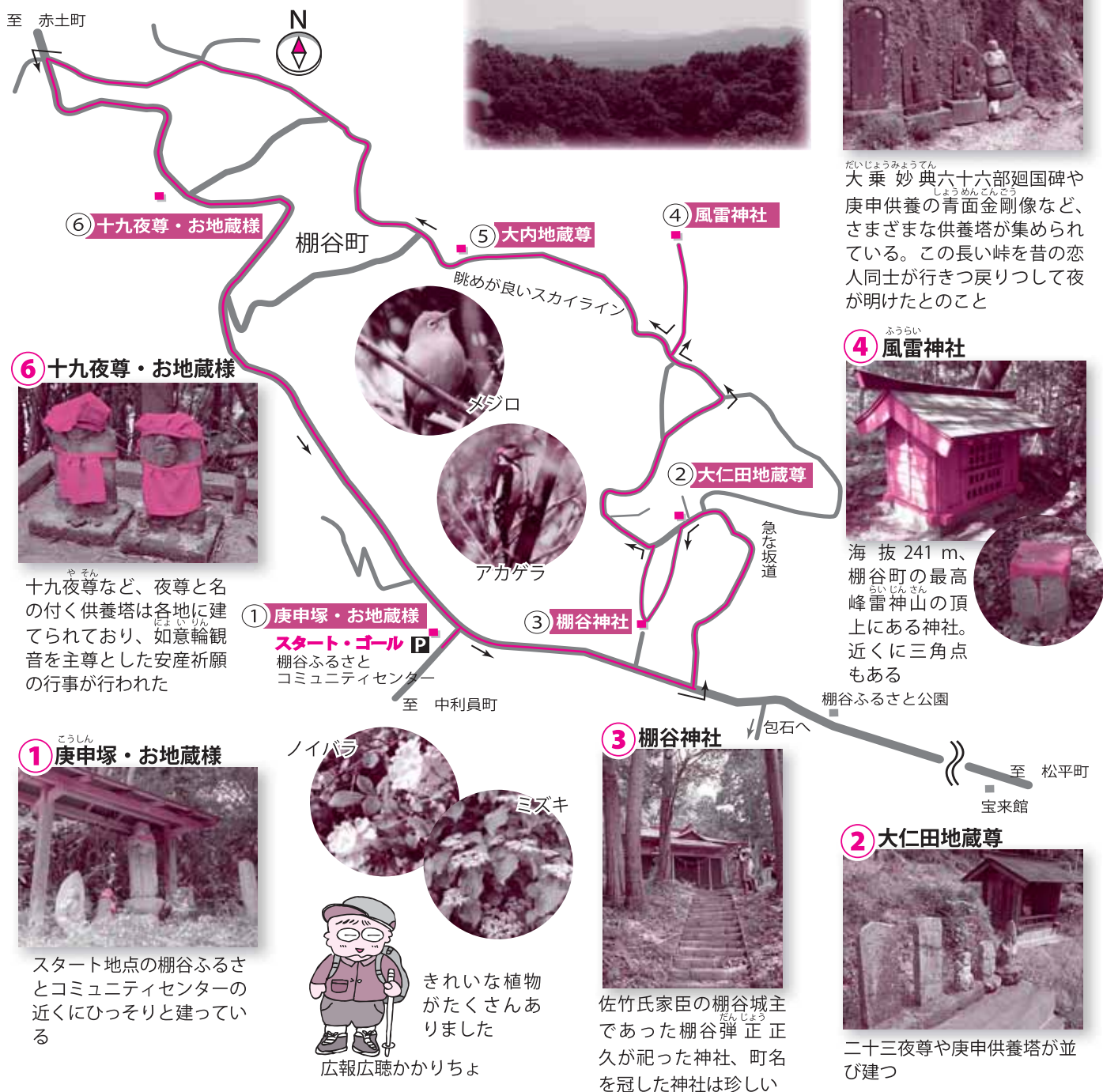


常陸太田市文化課エコミュージアム推進室（内線 541）

棚谷町ハイキングコース

距離：約6km 所要時間：2時間30分

今回は自然豊かで野鳥の声が響き、他では見られない植物など多い棚谷町を歩いてきました。棚谷町の大仁田・高野地区では地元の方が「スカイライン」と称する大パノラマが楽しめる道路があります。天気が良いと筑波山や海を望むことができ、この景観を気に入って都会から移住した方もいるほどです。また、今回のコースには含まれませんが、包石と呼ばれる周囲 20 メートルもある巨岩が近くにあり、ぜひ寄ってみたいポイントです（広報ひたちおおた平成 24 年 1 月号 12 ページ「ちょっと寄り道」参照）。夏が近づくと、町会のみなさんが手入れをしている棚谷町ふるさと公園付近の道路沿いの花壇が、ドライバーの目を楽しませてくれます。



今月は「のぞみ幼稚園」で〜す(^0^)/

あじさい

青、ピンク、むらさき……。幼稚園に咲くあじさいより一足先にみんなのあじさいが咲いたよ。本物とまちがえてかたつむりが遊びにくるかな？



年長さん(たんぽぽ組)



年長さん(ひまわり組)

お米 de スイーツ 3

米粉 de ふわもち 「そばまんじゅう」



賞
優秀賞

発案者の一言

永井恵理菜さん
(小島町)

米粉は焼き菓子にする
と膨らみが悪いので、何
度も試行錯誤を重ね、蒸
すことで洋菓子っぽく仕
上げました。地元特産品
のそば粉も使っています。

材料 (6 個分)

生地

米粉 ……80g	サラダ油 …大さじ 1
卵 ……2 個	そばカスタードクリーム
砂糖 ……80g	米粉 ……15g
白あん ……30g	卵黄 ……2 個
黒ゴマクリーム 30g	砂糖 ……60g
牛乳 ……30ml	牛乳 250ml
	そば粉 20g

常陸太田市産の米粉を使ったスイーツコンテストで
入選した作品のレシピをご紹介します。
園生産拡大・商品開発推進室 (☎ 33-8753)

作り方

1. そばカスタードクリームを作る

- ①そば粉と米粉を合わせて 2、3 回ふるう。
- ②ボウルに卵黄と砂糖を入れ白っぽくなるまで混ぜたら①を加えてさらに混ぜる。
- ③人肌に温めた牛乳を少しずつ加えて混ぜる。
- ④こし器でこしてなべに入れ中火にかけて混ぜる。
- ⑤大きなダマができたなら、ぬれふきんの上になべを置き、滑らかになるまで混ぜる。
- ⑥再び中火にかけて滑らかなクリーム状にする。

2. 生地を作る。

- ①白あんと黒ゴマクリームを牛乳で溶きのぼす。
- ②ボウルに卵と砂糖を入れ泡立てる。
- ③①を加えて混ぜ合わせる。さらに米粉を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④サラダ油を加えて全体になじませる。
- ⑤クッキングシートに直径 10cm くらいに絞り出して蒸し器で蒸す(生地の 4 分の 1 は残しておく)。
- ⑥蒸しあがった生地を、きれいな面を外側にして丸い型に敷く。
- ⑦そばカスタードクリームを絞り入れる。
- ⑧残りの生地で覆うようにふたをして蒸す。

ひたちおたで楽しく子育て♪

子育て

応援広場



子育て支援センター

リズムあそび、製作、お散歩などさまざまな活動を行っています。お子さんの遊びの場、お母さん同士の交流の場などとしてお気軽にご利用ください。専任のスタッフがサポートします！

○愛保育園 (☎ 72-8415)

月・火・水・金

○金砂郷保育園 (☎ 76-2044)

月・水・金

○さとみ保育園 (☎ 82-2815)

月・火・水・金

○はすみ保育園 (☎ 73-0554)

月～金

*ともに祝日を除く。午前 10 時～午後 3 時（はすみ保育園は午後 3 時 30 分まで）

今回は、5月15日に愛保育園子育て支援センターで行われたおはなし会に行ってきたよ！



広報広聴係でアルバイト中のカワセミの「こーたん」

★利用者インタビュー★



この支援センターで知り合ったという、お母さんお二人にお話を聞いたよ！

㊦ 母 大津艶子さん
子 かみな夏南くん
(幡町)

㊦ 母 永井百合子さん
子 れお 怜央くん
(木崎一町)

二人とも、ほぼ毎日利用しています。室内と園庭の両方で子どもがのびのびと遊べるし、特に、今年の夏はプールあそびをやってもらったのがうれしかったです。この支援センターは、一人でも来やすい雰囲気なのがいいですね。私たちは二人とも市外から引っ越してきたので知り合いも少なかったけれど、ここに来て親子共に友達ができました。

先生には子育てで気を付けなければいけないことのアドバイスはもちろん、子育て以外の自分の相談にものってもらえて親みたいな存在です。子育てが楽しいと思います！

おめでとう！ はじめての誕生日

元気に
すくすく

6月で1歳です！



ゆい
菊池由彩ちゃん
6月1日（幡町）



りく
松本陸くん
6月16日（栄町）

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。掲載希望の方は、任意の用紙に必要事項を記入し、写真を添えてお申し込みください。

◇対象 市内に住所を有する平成24年8月生まれのお子さん（8月号掲載分）

◇応募締切 7月8日(日)

◇必要事項 お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所、応募者（保護者）の氏名・電話番号

◇その他 メールの場合は写真データを添付してください（JPEG形式で3MB以内）。応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

☎情報政策課広報広聴係（〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 / メールアドレス joho2@city.hitachiota.lg.jp / 内線 303・304）

表紙によせて 5月中旬から下旬にかけて、今年も赤土町のそば畑でストロベリーキャンドル（クリームソクローバー）が見ごろを迎えました。秋にはまた、白いそばの花が皆さんの目を楽しませてくれることでしょう（関連記事 P14）。

発行 常陸太田市／編集 情報政策課 〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 ☎ 72-3111（内線 303・304） Fax 72-3002

*広報ひたちおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

この広報紙は再生紙を使用しています