

広報

ひたち
おおた

おうちでできちゃうね

特集

西山研修所・かなさ笑楽校で思い出づくり…… P2～5

市合併 10 周年記念事業…………… P6

おめでとうございます…………… P8～9

エコミュージアム通信…………… P11

キラリ健やかココロとカラダ…………… P14

まちの話題…………… P16～17

みんなの学び舎／部活がんばってます…………… P19

平成 26 年 (2014)

8 月号

No.633

【巨峰の摘粒体験】

西研キャンプ場



西研キャンプ場は、西山研修所内に設置されています。テントは30張可能。料金は、本館・新館・別館と均一なので、宿泊場所も選べます。テント、寝袋、食器から調理用具まで無料で利用できますので、初めてのキャンプ、体験キャンプなどにもご利用ください。

テーブルセット、鍋・フライパン・食器など、すべての器材を無料で利用できます。また、食材のご予約注文の場合は、薪の無料サービスもあります。ただし、食材の持ち込みの場合は、薪は有料となります。

学習・文化的活動

文化財史跡めぐりや総合的な学習(植物・動物・天文など)を行っています。



野外活動(炊事活動)

パエリアづくりやピザづくり体験など10種類の体験メニューがあります。



創作活動



表札づくり体験や空き缶を使用したランプ作り体験など、野外や屋内で約20種類の体験イベントを用意しています。

その他

スポーツ・レクリエーションのほか、西山研修所内外で各種体験事業を展開しています。

体験メニューには、指導員がついて指導します。なお、料金については、お問い合わせください。

利用案内

西山研修所

〒313 0041 常陸太田市稲木町 1699-8 電話：0294 72 0359 FAX：0294 72 0349
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料金

使用者	利用者	日帰り(1日)	宿泊(1泊)
使用料(1人)	小・中学生(学校行事)	無料	250円
	小・中学生(一般利用)	50円	500円
	高校生～大学生等	100円	1,000円
	その他一般の方	200円	1,500円

利用できる団体

研修を目的とする5人以上の団体・グループ。
*原則として、日帰り利用は6時間程度、宿泊利用は24時間以上滞在して研修を行ってください。

研修可能人員

日帰り研修 200人まで 宿泊研修 148人まで

利用申し込み手順

電話、メールなどで、日時・人数などを連絡(1年前から予約可)
来所して研修内容について事前打ち合わせ(2カ月前まで)
食事の注文(利用前週の水曜日午前まで)
申込書類の提出(利用当日)

メニュー	朝食	昼食	夕食	3食	
食費(1人)	基本(小・中学生向け)	300円	430円	570円	1,300円
	普通(中学生～一般)	400円	530円	700円	1,630円
	特別(一般成人向け)	400円	640円	810円	1,850円



かなさ笑楽校

かなさ笑楽校は、旧金砂小学校の施設を利用して、平成24年9月に開校した体験・交流施設です。

豊富な体験メニューと宿泊設備は好評を博し、特にスポーツ合宿に人気です。

閉校となった小学校を利用しているので広々としたグラウンドや体育館を利用できるため、市内だけではなく市外の団体も多く利用しています。

また、宿泊室は、和室・洋室を合わせ9室あり、最大50人程度まで宿泊可能。多目的室は食堂に使えるほか、会議室としても利用できます。プロジェクターやテレビを備えているため合宿の際のミーティングや会議などにも最適です。



かなさ笑楽校配置図



1 F

グラウンド



2 F

グラウンド

多目的室



食堂・会議室等で利用

調理室



そば打ちや豆腐作り体験等

体育館



バレーやバスケの合宿でも好評

宿泊室



宿泊室は、和室・洋室合わせ9室50人程度宿泊可能

そば打ち体験

常陸秋そば発祥の地で、地元産「常陸秋そば」を使用したそば打ち体験



【時間:2時間程度 料金:1卓3~4人分 2,060円】

青大豆豆腐づくり体験

常陸太田市産在来の「青大豆」と地下50mの天然水を使用して作る豆腐づくり体験



【時間:1時間10分 料金:1セット2人分800円】

ピザ石窯体験

本格的な石窯でピザ焼き体験



【時間:1時間程度 料金1,030円/枚】

ドラム缶風呂体験

ドラム缶に水を入れ、火をたき、入浴する体験【時間:2時間程度】



【料金:500円/ドラム缶】

かまど炊き体験

本格かまどでごはんづくり体験【時間:1時間程度】



【料金:1,850円/1升】

常陸秋そば種まき・そば刈取り体験

専用の畑で常陸秋そばの種まき・そば刈取り体験

田植え・稲刈り体験

専用の水田で田植え・稲刈り(手刈り・バインダー刈り・おだげ)体験

野菜づくり教室体験

1区画(20㎡)の畑で野菜の定植から収穫までの野菜作り体験

野菜収穫体験

専用の畑で「じゃがいも」または「とうもろこし」の収穫体験

その他

季節に応じて夜空を天体望遠鏡で観測や川遊び体験も行っています

利用案内

金砂ふるさと体験交流施設「かなさ笑楽校」

〒313 0103 常陸太田市下宮河内町 820 電話:0294 76 9899 (FAX 兼用)

休館日:毎週火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

利用料金

宿泊料(1人)	利用者	素泊まり(1泊)	素泊まり(連泊)	団体(15人以上)
	大人(高校生以上)	2,060円	1,540円	1,540円
小・中学生	1,030円	720円	720円	

*未就学児は無料です。

主な施設使用料(1時間)	施設名	9:00~17:00	17:00~21:00
	調理室	310円	410円
	体育館	210円	310円
	グラウンド	100円	

*宿泊者の宿泊日当日の利用は無料です。

利用申し込み手順

電話で、日時・人数などを連絡(予約)
*宿泊は6カ月前から、体験は3カ月前から
食事の注文(原則、利用日の7日前まで)

食事は、弁当注文または自炊(材料注文可)が原則となります。
その他、体験メニュー等の日程・料金については、お問い合わせください。

*上記の体験メニューには、指導員がついて指導します。
なお、一部季節によっては行っていないメニューもありますのでお問い合わせください。

みんなで盛り上げよう!! 市合併10周年記念事業

常陸太田市は、今年12月に合併10周年を迎えます。10周年という節目を迎えるに当たり、将来に向かって「夢」と「希望」、そしてさらなる「飛躍」につなげることを目的に、「市合併10周年記念事業」を行います。問企画課（内線347）



つながる思い 果てない未来
～市合併10周年シンボルマーク～

市合併10周年記念事業

市合併10周年シンボルマーク

○作成者 地域おこし協力隊（アーティスト）末石真弓氏（アーティスト名 なる）

○決定理由 市の歌「空があるまち」で表現されている市の「空」をイメージした青色を基調に、空に浮かぶ「雲」をイメージし、同じ空の下で市全体がつながっているということを表現しています。

市合併10周年キャッチフレーズ

○応募総数 926 作品

○採用作品 「つながる思い 果てない未来」

○作成者 山川洋史氏（地方公務員）

○決定理由 市民が気持ち（思い）を「つなげる」こと、「未来」に向かうことの2つの意味を表した作品です。

開催日	事業名称	開催場所	事業区分
8月13日水	さとみ夏祭り2014	里美ふれあい館	(協賛)
8月14日木・15日金	太田まつり	14日 鯨ヶ丘地区 15日 山吹運動公園	(協賛)
8月下旬～平成27年3月上旬	常陸太田ファーム&キッチン	各参加店	(協賛)
8月31日日	第9回CDレコード制作のど自慢チャンピオン決勝大会 チャリティカラオケ発表会	生涯学習センター	(協賛)
9月25日木	第9回秋季常陸太田市老人スポーツ大会	山吹運動公園	(冠)
10月～(予定)	プレミアム付商品券発行	各参加店舗	(協賛)
10月11日土	健康を考える集い	生涯学習センター	(冠)
10月13日月	温水プール水泳大会	温水プール	(協賛)
10月13日月～19日日	市美術協会10周年記念展	パーティホール	(協賛)
10月18日土・19日日	指定文化財集中曝涼	正宗寺ほか	(冠)
11月2日日	第8回 おおたの太鼓まつり	竜神大吊橋	(協賛)
11月5日水～9日日(一般の部)	第56回美術展覧会	パーティホール	(冠)
11月15日土～23日日(小・中学校の部)		交流センターふじ	
11月8日土・9日日	秋のイベント(常陸太田秋まつり・常陸秋そばフェスティバル同時開催)	山吹運動公園ほか	(協賛)
11月14日金	市老人福祉大会	パーティホール	(冠)
11月15日土	第28回都々逸全国大会	生涯学習センター	(冠)
11月16日日	第15回西金砂登山マラソン大会	西金砂湯けむりの郷ほか	(冠)
11月18日火～24日月	第3回水戸藩セラミックロード展	郷土資料館	(協賛)
11月23日日	第30回ひたちおおた市民ふれあいコンサート	パーティホール	(協賛)
11月23日日	第15回市民グラウンドゴルフ大会	山吹運動公園	(冠)
11月29日土～12月28日日	郷土資料館企画展「梅津福次郎と梅津会館」	郷土資料館	(冠)
11月～平成27年2月(予定)	生涯学習フェスティバル	生涯学習センターほか	(冠)
12月6日土	市合併10周年記念式典	パーティホール	
12月7日日	第7回市武道大会	山吹運動公園	(冠)
12月13日土	第15回市駅伝競走大会	山吹運動公園ほか	(冠)
12月～平成27年2月	「やまぶきの湯」ご愛顧謝恩事業	やまぶきの湯	(協賛)
平成27年1月10日土～3月27日金(予定)	郷土資料館企画展「学校のお宝」	郷土資料館	(冠)
平成27年1月10日土(予定)	平成27年常陸太田市消防出初め式	パーティホールほか	(冠)
平成27年2月(予定)	市民協働のまちづくりフォーラム	生涯学習センター	(冠)
～平成27年3月	パーティホール自主企画・共催事業	パーティホール	(協賛)

事業区分の(冠)は、市が主催もしくは共催している事業。(協賛)は市民・市民団体等が実施する事業です。事業の詳細は「ひたちおおたお知らせ版」などでお知らせしていきます。

ぶどう・梨のシーズン到来

愛情かけた一粒をご賞味ください



J A 常陸 常陸太田ぶどう部会副部会長
根本不二男さん
(新宿町)

今年のぶどうは、色合いや糖度も今までにない最高の出来に仕上がっています。露地栽培でも品質の良いぶどうが作れるように、雨よけの屋根を作り少しでも品質が良い物を目指しています。ぶどうは、果粒が大きく良いものが求められていますので、果粒を一粒単位で間引いて房づくりの作業（摘粒作業）を行い、多くの時間をかけて一粒一粒愛情をかけて育てています。

また最近では、ぶどうを食べるときに敬遠されがちな種や皮むきなどについて消費者の立場に立つて考え、種無や皮まで食べることができきる品種を栽培し、消費者のニーズに合わせるようにしています。これから旬な常陸太田のぶどうをぜひご賞味ください。

8月10日	ハウス物オープン予定
8月23日	常陸太田駅夏物語 2014でPR
8月25日	幼稚園児を迎えぶどう狩りプレオープンイベント
9月1日	露地物オープン予定

* 巨峰 1Kg
ハウス物 1,650円～
露地物 1,100円～



優れた甘みと食感が魅力



J A 常陸 常陸太田梨部会
庄司啓二さん
(小目町)

常陸太田の梨は、優れた甘味と高い肉質が評価を受けていて、これからの8月中旬から10月中旬のシーズンには、多くの家族連れが足を運びます。梨の代表的な「幸水」は8月中旬から下旬頃に、「豊水」と「秀玉」は9月上旬から下旬頃に収穫のピークを迎え、品種によって違った味や食感を楽しめるのが魅力の一つです。梨は、4月ごろ花が咲き、その後、梨の花が結実するように受粉作業を行います。5月から6月に4～5個ぐらいの花芽を1つだけ残し摘果作業を行い、収穫する実が大きく育つように仕上げていきます。

今年は、前半の長雨の影響により梨の被害の心配もありましたが、例年並みに良くできました。一年をとおして手間暇かけて栽培した逸品ですのでぜひ、常陸太田の梨をご賞味ください。

8月下旬頃	幸水
8月23日	常陸太田駅夏物語 2014でPR
9月上旬頃	豊水・秀玉
9月下旬頃	20世紀・あきづき

* 2Lサイズ程度
で1Kg500円～



薬剤師会と災害協定

7月22日、常陸太田薬剤師会と市が、災害時の薬事救護活動に関する協定を締結しました。この協定により、市が災害時に救護所等で実施する薬事救護活動において、薬剤師による適切な調剤および服薬指導、また医薬品の管理および調達等について協力が得られるようになりました。

市政懇談会を開催

市では、市民の皆さんと市長の意見交換の場として、市政懇談会を開催しています。

今年の市政懇談会は、常陸太田・金砂郷・水府・里美地区で各1回実施。7月2日の水府地区を皮切りに、常陸太田地区（7月30日）、金砂郷地区（8月6日）で開催しました。里美地区の市政懇談会は、8月20日水、午後7時から里美文化センターで開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

市民討議会を開催

6月22日、交流センターふじで、青年会議所と市との協働事業の「市民討議会」が開催されました。市民の中から無作為に選ばれた1千人から参加者を募り、グループに分かれ意見やアイデアを出し合ってもらいました。今回8回目となるテーマは、「市合併10周年を迎えて」「人・地域がかがやく協働のまち」の実現に向けてと、17人の方が参加し、たくさんの方のアイデアや意見が出されました。この意見は、青年会議所から提言書として市長へ提出される予定です。



佐竹氏の大河ドラマ化やお土産の開発などのアイデアが出された

市政発展の功労者を表彰

市制施行記念日の7月15日、パルティホールにおいて条例表彰式が行われ、永年にわたり市政の発展に尽力された75人、2団体の方々の功績をたたえ、表彰状、感謝状が贈られました。

【自治功勞表彰】

(敬称略)
副市長として多年にわたり地方自治の振興発展に寄与
梅原勤(水戸市)

【自治表彰】

消防団団長として地方自治の振興発展に寄与
引田勝美(久米町)
代表監査委員として地方自治の振興発展に寄与
中村弘(磯部町)
教育委員会委員長として地方自治の振興発展に寄与
西野孝一(里野宮町)

【一般表彰】

地方自治の進展
統計調査員として地方自治の進展に尽力
宇野嘉弘(栗原町)
(故) 菊池利典(和田町)

社会福祉の増進、民生の安定
民生委員児童委員として
社会福祉の増進に尽力
尾又光子(岡田町)
萩谷昭(大森町)
人権擁護委員として社会福祉の増進に尽力
荷見紀世美(下高倉町)

【感謝状】

地方自治の進展
町会長として地方自治の進展に尽力
大森眞一(栄町)
杉森充(稲木町)



桐原弘(馬場町)
関守(花房町)
棚井保(田渡町)
木村澄藏(下河合町)
寺門正美(大里町)
仲村義信(新地町)
小園正勝(中利員町)
副町会長として地方自治の進展に尽力
根本輝昌(内堀町)
館梅里(稲木町)
魚地茂(馬場町)
望月清(馬場町)
富山英男(箕町)
統計調査員として地方自治の進展に尽力
島根道夫(松栄町)
小林稔(高柿町)
磯野俊(小目町)
黒羽愛正(上大門町)
助川勇一(西河内下町)
(故) 石川能久(西河内下町)

多額の寄付をとおして地方自治の進展に尽力
酒井伸一郎(水戸市)

匿名の方

社会福祉の増進、民生の安定
民生委員児童委員として

社会福祉の増進に尽力
川上和子(木崎二町)
桑原璉(西一町)
小倉浩子(高貫町)
富岡久代(内田町)
沢島美知子(堅磐町)
稲川義徳(下河合町)
牛木哲夫(磯部町)
鈴木静子(天神林町)
猿田隆(天神林町)
曾根てる枝(馬場町)
樋田啓子(馬場町)
田所武則(馬場町)
中郡浩(新宿町)
黒羽美千代(上大門町)
増子昭三(瑞龍町)
會澤賢一(西河内下町)
豊田捷司(西河内上町)
大澤浩子(岡田町)
佐竹知信(久米町)
青柳壽夫(大里町)
和田武士(玉造町)
海老根美智子(芦間町)
栗原あいき(松栄町)
塙法子(中野町)



荻津雅江(高柿町)
阪本芳江(竹合町)
堆俊子(箕町)
野田敏子(中利員町)
茅根明(中利員町)
鈴木道子(岩手町)
小林茂(上利員町)
和田みち子(和田町)
平山孝江(棚谷町)
益子節子(国安町)
會澤とし子(中染町)
関富士子(中染町)
菊池透(東染町)
益子叶(下高倉町)
吉成和昭(上高倉町)
益子美智子(上高倉町)
豊田千恵子(和久町)
菊池みよ子(和田町)
豊田晃子(小妻町)
教育、文化、道義の向上
学校医として学校保健の増進に尽力
尾川武(日立市)

叙勲

88歳以上の方を対象とした「高齢者叙勲」において、本市から安進さんが受章されました。



瑞宝双光章

安進氏(松栄町)

元水府村立水府中校長。永年にわたり教育の発展に尽力された。



萩谷和枝さん(左)は、平成4年から果樹(梨)や水稻の女性農業士として活躍された(右は宮田副市長)

県では、農業担い手の確保・育成や地域農業の振興のために活躍してもらう農業者の方々を、農業経営士・女性農業士・青年農業士として認定しています。7月17日には、女性農業士の萩谷和枝さん(藤田町)が退任され、橋本知事から感謝状を授与されました。

地域農業のリーダーに感謝状



【1列目左から】大塚紗葵さん(機初小6年)石崎愛香さん(郡戸小6年)木村愛実さん(機初小6年)柳橋ひかるさん(佐竹小6年)須田愛香さん(菅田小5年)【2列目左から】鴨志田美空さん(郡戸小4年)堀江莉菜子さん(太田小3年)安嶋莉央さん(久米小4年)岡崎由衣那さん(郡戸小4年)【3列目左から】稲田繁コーチ 佐藤浩次監督

6月28日・29日
銚田市旭スポーツセンター体育館ほかで行われた第33回関東ブロックスポーツ少年団女子バレーボール交流大会茨城県大会で、佐竹バレーボールスポーツ少年団が準優勝しました。

スポーツ少年団女子バレーボール 県大会で準優勝

里←→まち交流掲示板



熱気あふれる踊り

うしくかつぱ祭りへ参加
7月26日、姉妹都市の牛久市で開催された「第33回うしくかつぱ祭り」に本市の市民交流団(63人)が参加しました。
参加者は、かつぱばやし踊りパレードで「ヤツペ、ヤツペ、ヤツペ」など方言を取り入れたリズムカルなお囃子にのって、陽気な踊りを繰り広げました。「いい汗を流しました」「機会があればまた参加したいです」などの声がかれ、両市の絆が一層深まりました。

旬彩レシピ

5

常陸太田の「旬」を感じるレシピを紹介!



今月は きゅうりの佃煮

材料

きゅうり・・・5本 砂糖・・・25g
 塩・・・小さじ1強 醤油・・・25g
 生姜・・・1/4片 酢・・・35g
 鷹の爪・・・1本 みりん・・・8g
 塩昆布・・・10g

レシピ

きゅうりを2mm程度の薄さに輪切りにする。
 塩でもみ、2～3時間おく。
 をよく絞り、水気を切る。
 生姜は千切り、鷹の爪は細かく輪切りにする。
 鍋に砂糖、醤油、酢、みりん、生姜、鷹の爪を入れて一煮立ちさせ、きゅうりを入れる。
 きゅうりのしゃきしゃきした食感がなくならないように、手早く水分がなくなるまで強火で混ぜる。
 水分がなくなったら火を止め、冷えたら塩昆布を混ぜる。

夏にたくさん採れるきゅうり。ほとんどの人が畑でつくっているから、おすそ分けもたくさん。きゅうりをつかった佃煮は、食材を無駄にしない地域の知恵。

▶▶▶ 今月の朝市は8月17日(日)に市役所駐車場で開催します! ◀◀◀

vol.17

朝イチ navi

里美ふれあい館(大中町)

ミラノ風のピザをご賞味あれ

ピザは、
 焼きたて
 の「アツツ
 アツツ」が
 一番おしい
 いです。当
 館のピザ
 は、おやつ
 感覚で1枚
 ぺろつと食べられます。この感覚を
 味わっていただきたく、移動式のピ
 ザ窯を作り5月の朝市にデビューし
 ました。ピザは、クリスピータイプ
 の生地に地元産のトマトとピーマン、
 チーズとベーコンをトッピング、朝
 市でアツアツのピザをぜひご賞味く
 ださい。



「焼きたてのピザをぜひ食べてください」

新鮮な農産物等で毎回好評の常陸太田朝市。魅力ある商品を発信する出店者の方々を紹介していきます。
 問販売流通対策課(内線663)

木村文雄さん(上河合町)

魅力溢れる野菜の栽培を目指して

農業の知識
 や経験もなく
 始めた家庭菜
 園での野菜づ
 くりでしたが、
 楽しむつもり
 が苦しみの始
 まりでした。
 理由は、特定野菜の連続不作により
 ます。農業の基本を学ぶべく定年退
 職後に市主催の「定年帰農者等農業
 講座」を受講し、基本に沿って試行錯
 誤と工夫を重ねながら野菜づくりを
 実践してきました。結果、特定野菜
 を含む野菜全体の作柄および収穫量
 の向上により、自信をもって6月か
 ら朝市に出店しました。「こだわり
 野菜」の食味、食感、どうぞ「ご笑
 味」ください。



「取れたて新鮮な野菜は味が違いますよ」



上河合町で看板・ベンチを整備

上河合町では、元気な上河合町をつくろうとエコミュージアム活動に取り組み、お宝探しや将来像の地図作成などを行ってきました。7月6日には、地元住民と茨城キリスト教大学・太田一高JRC部のボランティア合わせて約100人が参加し、次世代へ守り伝えたい地域のお宝に看板を設置しました。2班に分かれて防人の碑や枕石寺、河合城跡など8カ所のお宝に看板を立て、さらに、そこで休むためのベンチを作り、常陸太田アーティスト・イン・レジデンスのアーティスト達に指導を受け、ベンチにステキな絵を描きました。絵は地元の美しい風景や生き物、思い出や食べ物など夢のあるものばかりで、地域のお宝を巡るのも楽しくなりそうです。



みんなで地域のお宝に看板やベンチを設置しました。上河合町へぜひ遊びに来てください



どう塗ろうか？



地元の風景を描こう



みんなで看板取り付け作業。上手にできたかなあ？



ベンチは、JR河合駅のほか防人の碑、集会所やコンビニ等に設置しましたのでご利用ください。



地元の園児たちも参加

ちよつと寄り道

今月は東染町

郷倉



東染町には、江戸時代に年貢米や備荒貯穀のために設置された茅葺屋根の郷倉（倉庫）があります。天明、天保の飢饉後は、備荒貯穀が主となり、米や麦、雑穀などを蓄え飢餓に対処した貴重な倉庫だそうです。明治維新から地租改正までの間は、租税は穀物であったため、この郷倉も利用されていました。その後必要性も薄れ、多くの郷倉が廃止・取り壊され、現在まで残っているのは珍しいそうです。現在は、資料保管庫（町会区有文書）として使用し、保存のため屋根を取り付けています。毎年10月に実施される集中曝涼には、貴重な資料などを公開しますので、ぜひご覧ください。

来月は、東染町の「東」つながりで、東二町さんにお願います。



紹介者 東染町 菊池三男さん

HITACHIOTA ARTIST IN RESIDENCE

常陸太田アーティスト・イン・レジデンス



なる (里美地区) 林友深 (水府地区) ミヤタユキ (水府地区)



なるアトリエ (里美支所)



林友深・ミヤタユキアトリエ (水府支所)



作品展示 (水府支所)



アーティストと地域の皆さんとの交流の場にもなるよう、各支所に、アトリエができました。里美支所は西側2階。水府支所は3階のスペースです。支所が開いている時間は誰でも自由に入ることができます。アーティスト不在の場合は、各支所の職員にお声がけください。どちらのアトリエもアーティストの作品をみることができます。皆さんと一緒に制作やワークショップができるような仕組みも考えていきます。各支所アトリエに、ぜひ、お越しください。



作品展示 (里美支所)



ヒタチオオタクッション (水府支所)

第2回アートミーティング in 常陸太田を開催しました！

全国で活躍する芸術家をゲストにお呼びし、常陸太田の皆さんと交流していただく「アートミーティング in 常陸太田」の第2弾を開催しました。私たちが壁画を描いた山吹運動公園内親水公園休憩スペースの一室を会場に、海外でも活躍されている劇作家の岸井大輔氏をゲストに迎えました。「多様な人が集まり社会に影響を与える場所 (=「小さな公共」)」を創り出してきた岸井氏。アートと地域がかかわることで、創造力が高まり、様々な分野で選択肢が増えること、アートが場所(機会、空間)をつくることで、新たな関係性が生まれることなどについて参加者全員で語り合い、また、実際に体感することができる貴重な機会となりました。



アトリエって何? 作品って何? 現代芸術って何?

地域おこし協力隊事業の一環として昨年10月から開始された「常陸太田アーティスト・イン・レジデンス」、以下常陸太田AIR)では、芸術家が各地区に移住をして創作活動を行っています。現在、3名の芸術家が移住しています。作風は三者三様です。

現代芸術は、絵画や彫刻だけではありません。新しい空間や場所、コミュニケーションをつくるのも芸術のひとつです。常陸太田AIRでは、目に見える作品だけでなく、芸術家がある場にいることで起こる出来事により、創造力が水の波紋のように広がっていく過程自体も芸術活動のひとつと捉えています。芸術家が見ている世界、ちょっと違った視点を皆さんに体感していただけるよう、様々なイベント(ワークショップ)や空間づくりをしていきます。また、自己表現のみに留まらず、教育機関や大人向けのワークショップや市内外のイベントと連携し、多くの方に常陸太田市に足を運んでいただけるような仕組みづくりも行っています。

壁画制作や再生商品開発、パッケージデザイン、イベントへの参加等、市内各地で様々な活動をしています。市民の皆さんと関わりながら、芸術に特化した楽しく深みのある活動をしていきたいと思っています。アーティストへのお問い合わせは、常陸太田市政府政策企画部少子化・人口減少対策課までお願いいたします。tel 0294-72-3111 (内線 314・346) fax 0294-72-3002 ホームページ: hitachiota-air.com FB ページ: facebook.com/air.hitachiota



地域おこし協力隊がゆく

地域おこし協力隊の最新情報は、ホームページ：<http://hssk-i.com/> F B ページ：<https://www.facebook.com/hokoryokutai> で

里美地区唯一の盆踊り



8月14日に開催される盆踊りに向けて、折橋町では盆踊り実行委員会を立ち上げ、準備が着々と進んでいます。この盆踊りは実に4年ぶりの開催で、今回で第14回目。始まった当初は毎年開催していましたが、今では当時若手だった世代の年齢層が上がるのと同時に、参加者が少なくなり、次第に4年に1度の開催となったそうです。今年の盆踊りでは、仮面舞踏会ならぬお面盆踊り会を行います。里美で行われているおかめ・ひょっこ踊りをヒントに提案させていただきました。お面を付ければ誰だか分からずに、恥ずかしがらずに踊っていただけかなという期待を込めて、折橋の皆さんと準備しています。今年の夏はお面をかぶって盆踊りを踊りましょう。



水府の民泊



グリーンふるさと振興機構主催の民泊事業。今回初めて水府地区で行われ、7月9日～10日、高倉地区の3軒で千葉市誉田小の児童9人を受け入れました。台風による悪天候が懸念されましたが、ご協力いただいた各家庭で楽しい時間が過ごせました。受け入れた家庭のお父さん・お母さん達も、野菜の収穫や川遊び、竹とんぼ制作、田舎料理づくり、武生神社や竜神峡の見学などを企画し、無邪気で元気な子どもたちの姿を見て、イキイキとしていました。今後、都会の子どもが常陸太田を魅力的に考えられるために地域や家庭独自のより個性ある田舎体験を考えることと、民泊を楽しみに受け入れてくれる家庭を増やせるよう活動していきたいと思います。



常陸太田で人に出会い、学び、その後も想いをはせる



東京の清泉女子大学へ協力隊の募集説明会に行ってきました。職業選択の一つとして地域おこし協力隊を考える際、大学の学びを活かせる仕事であることは、学生にとって一番魅力的なことなので、先輩としてそこを主に伝えてきました。説明会にはフィールドワーク等で常陸太田に来たことのある学生も参加していました。常陸太田での学びや人との繋がりを想い、「お世話になった人に会いに常陸太田に行く」や「常陸太田で食べた料理をまた食べに行きたい」という声がありました。地域のファンは、緩やかに増えている気がします。学生時代に常陸太田に来て得た学びや人脈は、卒業後の進路を考える際にも大きな影響を与える可能性があると感じます。



脂質異常症に注意

特定健診を受けよう

脂質異常症とは、
どんな病気？

脂質異常症とは、血液中のコレステロールや中性脂肪のバランスが崩れた状態のこと。コレステロールと中性脂肪は、多すぎても少なすぎても問題です。

現在、30歳以上の男性、50歳以上の女性の約半数は脂質異常症といわれています。

早期発見のために定期的な健診を受けること、予防のために生活習慣を見直すことが大切です。

脂質異常症に自覚症状はない！

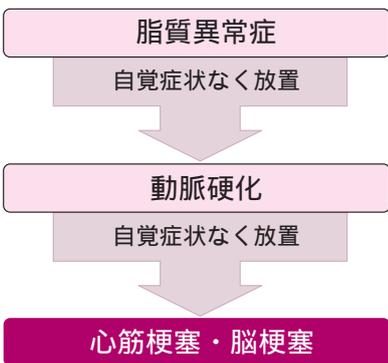
脂質異常症の多くは、過食や運動不足、高脂肪食といった生活習慣に起因しています。自覚症状がないため放置されがちですが、放っておくと動脈硬化を進行させていきま

予防のためのポイントは？

肥満を解消しよう 体重を減らすことで脂質の異常は改善していくといわれています。

禁煙しよう 喫煙は、HDL（善玉）コレステロールを減らし、動脈硬化を進めます。

運動しよう 日常生活に運動を取り入れましょう。善玉コレステロールを増やします。



「脂質異常症になりやすさ度」チェック

- 太り気味である
- 家族、親族に動脈硬化や心筋梗塞（こうそく）狭心症になった人がいる
- 腎臓病、甲状腺機能低下症などにかかっている
- あぶらっこいものが好き
- 甘い物をよく食べる。または、お酒をよく飲む
- 卵を1日に2個以上食べる
- 必要以上に歩いたり、運動したりはしない
- 生活が不規則で、寝る直前に食事をする事も多い
- 喫煙の習慣がある

3つ以上あてはまる方は、すでに脂質異常症になっているかもしれません。生活の見直しを図るとともに、1度病院で検査してもらおうことをお勧めします。

すべて「いいえ」の方は、食生活に注意し、ストレスを避け、適度な運動を行っていただければ、当面は心配ないと思われます。しかし脂質異常症でないとは言えませんので、年1回は健康診断を受けましょう。

食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しよう 脂質・糖質の多い嗜好品などのとり過ぎは中性脂肪を高めます。特に、アルコールは肝臓での中性脂肪の処理を低下させるので、注意が必要です。

食物繊維を多くとろう 食物繊維はコレステロールの再吸収を阻害して体外に排泄します。1日350g以上野菜をとりましょう。

定期的に健診を受けましょう

脂質異常の発見の手掛かりは、健診で実施される血中脂質検査です。

早期発見のために、定期的に健診を受けましょう。

市で行っている特定健診の日程等詳細については「健康づくりガイド」・「お知らせ版6月25日号」をご覧ください。



市郷土資料館に所蔵されている
貴重な資料を紹介

太田遺産

Vol.5

暁灯

今回は、市民交流センターパ
ルティホールの緞帳の原画であ
る「暁灯」を紹介します。

作者の加倉井和夫（1919
〜1995）は、県立太田中学
校（現県立太田一高）で学び、
野球部に所属。「水戸からの通学
途中に見る真弓の山並みの美し
さが、自分の絵の土壌になって
いる」と回顧しています。東京
美術学校（現東京芸術大学）卒
業後は、日本画家として日展を
中心に活躍。富士山のふもとの
山梨県山中湖畔に移り住み、日
展常務理事を務め、日本芸術院
会員にもなりました。

「暁灯」は昭和63年（1988）
に制作された作品で、富士山
の夜明け前の様子を濃い青を基
調にして描いています。この富
士山は静岡県側から見たもので、
加倉井画伯は、夜明け前のまだ
暗い時に道路脇に車を止め、窓
から体を乗り出しながら夢中
になってスケッチしたそうです。
すぐ横を車が行き交う中、同乗

していた家族が落ちないよう
に必死に押さえていたという
エピソードを奥様から伺った
ことがあります。

昭和63年の市民交流セン
ター開館に際し、この作品が
緞帳の原画に採用されたとき、
加倉井画伯は実際に緞帳を制
作している京都まで行き、現
場で監修をされました。

富士山というと、本市とは
何の関係もないように思えま
すが、音響の素晴らしいパル
ティホールが、富士山のように
日本一のホールになるように
との願いが込められています。



「暁灯」

市郷土資料館（梅津会館）は、耐震工
事のため現在閉館中です。今年秋のリ
ニューアルオープンをお楽しみに。

問文化課（72 3201）

Information

住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、平成25年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

閲覧者氏名	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
金融広報中央委員会	「家計の金融行動に関する世論調査」	H25.4.23	大里町 20歳以上の男女 16人
NHK 水戸放送局	「全国個人視聴率調査」	5.8	箕町、下利員町の男女 14人
NHK 放送文化研究所	「テレビの見られ方などについての調査」	5.9	国安町、町田町の男女 12人
国土交通省観光庁	「旅行・観光消費動向調査」	5.14	小目町、亀作町の男女 85人
株式会社野村総合研究所	「テレビ視聴に関する調査」	5.28	葉谷町の16歳以上の男女 14人
一般社団法人家の光協会	「読書についてのアンケート」	6.7	中染町の男女 14人
内閣府政策統括官	「市民の社会貢献に関する実態調査」	8.29	新宿町の男女 10人
NHK 水戸放送局	「全国個人視聴率調査」	9.5	芦間町、千寿町、中利員町の男女 12人
NHK 水戸放送局	「日本人の意識調査」	9.5	中利員町、上利員町、棚谷町の男女 14人
内閣府大臣官房政府広報室	「民法の成年年齢に関する世論調査」	9.19	高柿町の男女 14人
NHK 放送文化研究所	「テレビの見られ方などについての調査」	9.19	馬場町の男女 12人
大学共同利用機関法人情報・システム研究機構統計数理研究所	「日本人の国民性調査」	9.20	栄町、東一町、塙町の男女 16人
内閣府政策統括官	「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」	10.31	瑞龍町の男女 16人
内閣府大臣官房政府広報室	「社会意識に関する世論調査」	12.12	幡町の男女 40人
日本たばこ産業株式会社	「全国たばこ喫煙者率調査」	12.12	下大門町の男女 20人
NHK 放送文化研究所明治国際医療大学	「生活意識に関する調査」	12.17	久米町の男女 19人

問市民課（内線 122）

「ご支援、ありがとうございます。」

ふるさと常陸太田（6月26日〜7月22日受入分）ふるさと納税により

寄附をいただいた方です。

安島弘美様（川崎市）5万円（未来を担う人づくり）
匿名の方 5万円（未来を担う人づくり）



1 賀美地区の総会 2 久米地区の総会
3 高倉地区の総会 4 会議には多くの団体の代表者が出席した

団 地域づくりの会設立総会 体の垣根を越えた地域づくり

今後、高齢化や少子化・人口減少がますます進むことにより、各町会等での行事等が難しくなることが考えられます。そこで久米、高倉、賀美地区がモデル地区に選ばれ、町会など団体の枠を越えて、小学校、公民館単位で地域のさまざまな行事等に参加しようという**地域づくりの会**の設立総会が行われました。

今後これらの地区では、小学校区単位でのプラットフォーム化を図り、町会で行っていた行事を小学校や町会と連携しながら新たな行事を行っていきます。



1 互いの学校の校歌を披露 2 両校の学校紹介 3 「南中ソーラン」を披露する本市の誉田小児童 4 グループに分かれて自己紹介

同 千葉市の誉田小と交流 じ学校名が縁で交流

7月10日、千葉市立誉田小6年生と本市の誉田小(川崎克也校長)の5・6年生が交流会を行いました。この交流会は、千葉市の誉田小が、農山村留学推進事業で本市を訪れることをきっかけにして、**同じ学校名同士で交流**を図ろうということで実現しました。交流会は、台風により短い時間となってしまいましたが、学校紹介や自己紹介をとおしてお互いのことを知り、交流を深めることができました。

ホ 子育てのための スピタリティセミナー

6月26日、子ども連れのお母さんに対する窓口対応の仕方を学ぶ**ホスピタリティセミナー**が、市役所本庁1階で開催されました。NPO法人子連れスタイル推進協会の中田千恵さんを講師に迎え、市内の金融機関の職員や市職員約50人が参加。子どもを連れた母親が窓口を訪れた場合の接客方法を体験し、子どもに話しかけるコツや泣き出した赤ちゃんへの対処法について学びました。



子連れのお母さんの接客を体験 真剣に受講する参加者

ブ JICAボランティア ラジルで国際貢献を

白羽町の小田部啓子さんがこのほど、高齢者介護支援のため、**国際ボランティアとしてブラジルへ2年間派遣**されることになりました。長年、市社会福祉協議会において高齢者の生きがいサービス事業や障害者への生活指導員として活躍された小田部さんは、「日系社会の皆さんにも楽しみや生きがいを持ちながら、元気に生活していただくため支援していきたい」と語ってくれました。



小田部啓子さん(中央)はブラジルのアマゾンニア日伯援護協会に派遣される

セ 町田焼研究会 セラミックロード展作品作成

7月7日、水府小5・6年生の児童を対象に、町田焼の制作体験が行われました。これは町田焼研究会が中心となり、伊藤瓢堂氏が指導。出来上がった作品は、11月に梅津会館で行われるセラミックロード展に展示されます。町田焼研究会は、水戸藩の藩政改革として行われた町田焼の復興活動を行っています。

伊藤瓢堂氏の指導
でるくるに挑戦



薄 ふるさと探検隊 葉沢溪谷&笠石棚田ハイキング

7月21日、地域おこし協力隊里美支部（里美の水プロジェクト・小妻町笠石集落協力）により、小妻町笠石集落の古道「塩の道」を歩くイベントが行われました。20人の参加者は、薄葉沢溪谷での滝めぐりや土地改良で作られた笠石棚田、昔うるさいほどおしゃべりをしていたといわれるおしゃべり地蔵などを見学し、里美の1日を満喫していました。

地元ボランティアの協力により行われた流しそうめん



社 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える 社会を明るくする運動

7月30日、第64回社会を明るくする運動キャンペーンが、マックスバリュ常陸太田店前とかわねやフェスタ店前で行われました。この運動は、青少年の健全育成を目的として、幅広く非行防止に対する意識の高揚を図るために毎年行われているものです。



水府中生徒によるチラシ等の配布

思 中学・高校生福祉チャレンジセミナー いやりの心を育てる

今年も夏休みを利用して、中学・高校生福祉チャレンジセミナー（市社会福祉協議会主催）が行われました。これは福祉体験をとおして、高齢者や障害者などに対する助け合いの心やいやりの心を育成することを目的に行われたもので、市内各所で3日間、延べ約170人が参加しました。車いすや手話・点字の体験や、認知症の人との接し方を学んだり、参加した中高生は真剣に受講していました。

認知症サポーター講座では金砂郷おむすびの会の皆さんによる寸劇が行われた



ぶ 野外活動体験 ぶどうの摘粒と袋かけ体験

7月10日、巨峰を中心にぶどう畑が広がる誉田地区で、誉田小3年生の児童が総合的な学習の一環として、ぶどうの摘粒作業と袋かけ作業を体験しました。この作業には、JA茨城みずほ常陸太田ぶどう部会が協力し3年生は5班に分かれ作業を行いました。

「一房に粒が30個ぐらいになるように形を整えるといんだよ」



市内の自然・史跡や特産品なども交えて見所をお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。地元の意外と知られていない名所や素晴らしい自然、見所を巡りながら、皆さんもぜひ歩いてみませんか。



文化課エコミュージアム推進室 (72-3201)

岡田町ハイキングコース

距離：約6km 所要時間：2時間

旧日立電鉄線の常陸岡田駅跡近くの地域集会所「岡田町会館」に車を止めて、旧道沿いにスタート。まずは道標がお出迎えです。昔も市街地と日立方面を結ぶ交通の要所であったことがうかがえます。普門寺から熊野神社に上り、森を抜けると眺めの良い台地上に出ます。峰山中・西小沢小・幸久大橋などを一望、遠く筑波山も見ることができます。そのまま畑作が盛んな地域を北上、古墳時代の石棺が見つかった畑を経て、常陸太田工業団地に下ります。工業団地を西に抜けた台地の端にあるのが、よい塚古墳群。そこから平地に出ると、茂宮川や用水路、十二丁田んぼがある水田地帯になります。水と緑をゆったりと楽しめる岡田町です。

庚申塔など

道路拡幅により、庚申塔や二十三夜塔が集められている

よい塚古墳群

里川を望む台地の縁に位置し、古墳時代に造られたとみられる2基の円墳がある

常陸太田工業団地

面積 27.2ha。東京ドーム約6個分の広さに17の企業が進出している

石棺跡地

平成19年、古墳時代(6世紀中ごろ)のものと思われる石棺が地中から発見された

馬頭観音

熊野神社から奥に入ると桜の木の下に農耕馬の供養塔が集められている

馬頭観音

熊野神社

佐竹義繁の第4子・岡田四郎義隆が、紀州熊野から御分霊を持ち帰ったという

サイフォン式水路

里川の田渡堰からの用水路。茂宮川の下を通す方式で立体交差している

庚申塔・二十三夜塔

サイフォン式水路

普門寺

平安時代前期の仁寿3年(853)慈覚大師円仁により開山

道標

至 常陸太田市街

「右 幡ヲ経テ太田町金井下ニ至ル 約一里」

道標

「右 世矢村ヲ経テ久慈町ニ至ル 約二里」

道標

「左 世矢村ヲ経テ真弓山ニ至ル 約一里」と刻まれている



峰山中学校

生徒数 242人

生徒が主役 一人一人が輝く峰山中

志高く、夢に向かって

峰山中学校は、平成25年に校舎を含めたすべての工事が終わり、教室前廊下の多目的スペースや緑美しい憩いの広場等、教育環境の充実した学校です。



顕微鏡を活用したコケの胞子囊の観察



地域の文化遺産「瑞龍山」見学



スポーツフェスティバル「チームジャンプ」

学校教育目標は、「志高く、夢に向かってまごころで学ぶ峰中生の育成」です。その達成のために教育プラン「至誠プラン」を策定し、知徳体のバランスのよい教育活動を展開しています。



多くの意見が交わされた生徒総会



“日本一”の校歌斉唱

一人一人の学力の向上

一人残らず学びに参加できるように聴き合い・学び合い・伝え合いを重視した授業づくりを進めています。特に、仲間と支え合うことを重視し、質の高い授業の中で、学力の向上を図っています。

響く生徒会

今年度の生徒会のテーマは「響」です。あいさつ運動やボトルキャップの回収などの活動の上に、校外へ発信する活動の充実を図っています。また、生徒会の自主的な企画・運営による「スポーツフェスティバル」を年6回実施し、体力の向上にも努めています。

部活がんばります

太田中 剣道部



県総体で1勝を目指す

南中 女子バスケットボール部



目標は県北大会出場

2年前の県大会優勝メンバーが残る太田中剣道部。3年生3人、1年生2人をまとめる主将の高橋琴音さんは、「部員が少なくても、内容の濃い練習をするよう心がけました。1年生の指導と3年生の稽古を両立させ、全体のチーム力を上げることができたと思います」と話し、顧問の西野泰司先生は、「素晴らしい剣道をするためには、素晴らしい人間でなければなりません。普段の生活をきちんとしながら、礼儀を学び強い心で社会に羽ばたいてほしい」と話していました。

太田中取材時は県総体前

一つ上の先輩がいない中、頑張ってきた2年生7人。今年は1年生6人を迎え、市内の強豪に挑む新たな戦いをスタートさせました。顧問の小川優先生は、「コートに立つのは5人ですが、ベンチからの応援やサポートがないと勝つのは難しい。チーム全体の力が大切です」と話し、栗原美々子キャプテンは、「チームを盛り上げるために元気に明るく、大きな声を出すよう気を付けています。みんなの心を一つにして全力プレーで勝利を目指します」と話してくれました。

今月は「里美幼稚園」で～す(^0^)/



年長さん
(ひまわり組)

竜神峡灯ろうまつりに使う絵を作りました。がんばって描いた作品です。灯ろうまつりをやさしく照らしていますので、みつけてください！！

おめでとう！ はじめての誕生日

元気に
すくすく

8月で1歳です！



みちか
大森心愛ちゃん

8月1日(瑞龍町)



ゆずは
八尋柚葉ちゃん

8月5日(天下野町)



なざと
笹沼凧都くん

8月5日(磯部町)



くうが
山田琥牙くん

8月8日(宮本町)



ゆな
吉澤侑那ちゃん

8月17日(山下町)



みゆ
長久保心優ちゃん

8月22日(馬場町)



さやか
鈴木彩夏ちゃん

8月23日(折橋町)



じん
渡邊仁くん

8月30日(大森町)



りお
川上綾愛ちゃん

8月30日(町田町)



みわ
江幡美和ちゃん

8月30日(塙町)

お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。掲載希望の方は、任意の用紙に必要事項を記入し、写真を添えてお申し込みください。

対象 市内に住所を有する平成25年10月生まれのお子さん(10月号掲載分) 応募締切 9月5日金

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

その他 メールの場合は写真データを添付してください(JPEG形式で3MB以内)。応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

問情報政策課広報広聴係(〒313-8611 常陸太田市金井町3690 / メールアドレス joho2@city.hitachiota.lg.jp / 内線 303・304)

表紙によせて

いよいよぶどうのシーズンが到来。7月には、誉田小の児童が総合的な学習の一環として、地元のぶどう園のお手伝いをしました(17P参照)。おいしく育ったぶどうは、これから10月にかけて、常陸太田・金砂郷・水府地区およそ70軒のぶどう園で旬の味覚をお楽しみください。

発行 常陸太田市 / 編集 情報政策課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690 72-3111(内線303・304) Fax72-3002

* 広報ひたちおたは市のホームページでもご覧になれます URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>



つながる思い 果てない未来

この広報紙は再生紙を使用しています