

常陸太田市 スポーツ推進委員協議会 会報

第13号

発行

平成27年12月1日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会長 菱沼 哲朗

広報委員会

委員長 小林 むつ子

ラジオ体操指導者講習会

広報委員 小室 利幸

9月27日に、さいたま市与野体育館でラジオ体操の指導者講習会を受けてきました。朝5時30分に出発し、お天気はどんよりとした曇りから雨となりました。しかし、車の中では会話も和やかに弾み、車も快調に進み到着する頃には秋晴れの様でした。体育館の中では、300人ほどの人が集まっており、ラジオ体操を行うための準備運動をしているグループがあるなど、並々ならぬ熱意を感じました。講師6人紹介後、簡単な運動を行うもの手、腕、足の個々の動作を連携させながら、動くことが非常に難しかったように思います。みんなの体操、ラジオ体操第一、第二の講習を受け、各動作にはそれぞれ意味のあることを知りました。今回の講習会を受けて感じたことはラジオ体操を行うことにより健康増進やケガの予防などに有用だということですが、また他のスポーツ推進に先駆けて行うことにより（ラジオ体操優良団体表彰）の県表彰の推薦も出来るのではないかと思います。



巡回スポーツ教室

第2回 里美

9月27日に予定していましたが、あいにくの雨天で中止となりました。

第3回 金砂郷

事業委員 茅根 栄

日にち・10月25日(日)

場所・大方運動広場

協力推進委員・10名

参加者・59名

天気は快晴でしたが、木枯らし1号かと思うような強い北風の寒い中、皆さん自分のクラブを持参して、やる気満々！初めての方は5〜6名でした。

準備運動のラジオ体操でCDの調子が悪く菱沼会長の「一、二、三」とのかけ声で何とかできました。7名と8名の組み合わせだったので多少遅れる組もありましたが、割とスムーズに回れました。たくさんホールインワンも出て、そのたびに歓声があがっていました。成績は1位が40、2位と3位が42でした。ただ、簡易トイレでしかもたった1つということ、途中の休憩に45分かかってしまい、終了が12時を過ぎてしまいました。今後は、大勢でしかも男女が一緒に利用するこの運動広場には、早急にトイレ施設の整備、拡充が望まれます。

第4回 太田

事業委員 秋野 倉造

日にち・11月1日(日)

場所；山吹総合運動公園芝広場

協力推進委員・10名

参加者・65名

今年から太田教室を増設しました。先に太田ニュースポーツレクリエーション大会があったばかりなのでどのくらいの人数が集まるのか未知数でしたが、金砂郷からも参加があり、お馴染みさんも増えてグラウンドゴルフは確かに定着したと思います。6、7人1チームで10ホールを設置したので、2周すると多少疲労が残ったと参加者の声がありました。年々参加者はベテランとなり、ルールにも詳しくなり、我々推進委員にもルールの再確認、共通理解が必要かと思われました。



巡回金砂郷

巡回太田

① 天下野町スポレク大会 10/4

研修委員 片岡 祐一
第16回天下野地区スポレク大会が早朝より大勢の地区民の参加で開催された。お年寄りから、若者、子ども達まで楽しめるプログラムで、地区民全員がスポーツを楽しむことが出来たと思う。我々スポーツ推進委員も出発進行係を勤めた。

② 高倉地区スポレク大会 10/4

広報委員 大西 一雄
高倉地区の住民、未就学児から八〇歳代までの男女200名が参加した。紅白玉入れや輪投げなど、競技というよりゲーム感覚で皆が楽しめる種目をメインにしたので、参加者全員で楽しく過ごした。今後の課題として、高齢化による参加者の減少が懸念されるが、高齢の参加者が多いため、激しい動きを伴う競技の実施は困難なので、ケガの心配が少ないニュースポーツを取り入れていきたい。

③ 太田地区ニュースポレク大会 10/18

事業委員 秋野 倉造
秋晴れの一日、太田地区在住の20〜80代の60名が参加して、輪投げ、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、パタンクを室内外で実施しました。初めの方もいたので、参加者がより増えるよう考えたいと思います。

④ 水府地区親善ソフトボール大会 10/18

研修委員 片岡 祐一
100名5チームでトーナメント戦を実施しました。推進委員鈴木、根本は審判、大西、片岡、細谷は選手として参加しました。快晴の中、スポーツを楽しめたと同時に、「コミュニケーションが図れ、今後積極的に参加していきたいと思っています」優勝・高倉チーム、準優勝・中染チーム

⑤ 里美小中学校「里翔祭」 10/24

広報委員 石川 幸子
秋晴れの下、小学校低学年と保護者20名が参加してグラウンドゴルフ等が行われました。中には祖母に習ったと今日のために練習を重ねてきた児童もいました。親子のコミュニケーションを図ることもでき、地域の方からの豚汁のサービスもあって、温かさを感じました。

⑥ 天下野町グラウンドゴルフ大会 11/7

研修委員 片岡 祐一
競技上の諸注意を説明してきました。8ホールを3周して優勝者は80歳の方で何と59のハイスコアでした。

⑦ 西金砂登山マラソン大会 11/15

登山と名がつくハードな大会です。14キロと5キロの2コースに、1000人超のエントリーがあり、毎年金砂郷地区の推進委員がお手伝いしています。朝から冷たい雨が降るコンディションの悪い中、皆さんお疲れ様でした。

第56回全国スポーツ推進委員

研究協議会 愛媛大会

日にち… 11月12日(木)
13日(金)

場所… 愛媛県武道館(全体会)

ひめぎんホール(分科会)

参加者… 菱沼哲朗(会長)

椎名鈴子(会計)

小林むつ子(広報委員長)

平山 聖(事務局)

今回から菱沼会長の長年の夢・呼びかけがやっと実現して、事務局職員が随分・参加することになりました。実に頼もしく、ありがたいことです。

全体会では、岡田武史氏が『スポーツと地方創生』のテーマで、今治のチームのエピソードを盛り込みながら、地方の定着人口を増やすのはとても難しいので、交流人口を増やすのが重要と話され、常陸太田市にも通じると興味深く拝聴しました。分科会では、市制施行11年目で少子高齢化の厳しい状況に直面しながら、「健康寿命日本一」を目指す兵庫県丹波市の事例発表に、総務、事業、研修、広報と4つの委員会が活動して、しかも2年前から正しいラジオ体操を推進していると聞いて妙に仲間意識を感じ、私たち

も同様に頑張りたいと気持ちを新たにしました。

夏目漱石「坊ちゃん」、正岡子規、道後温泉などで有名な松山市は路面電車が道路中央部を走り、自動車、歩行者も縦横に動く交通状況でも事故は少ないというのでとても驚き、また穏やかな口調で話す街の人たちの親切なおもてなしの精神に触れ、11月としては高い気温でしたが、それ以上に心の温かさを感じました。(小林むつ子)



