

# 常陸太田市 スポーツ推進委員協議会 会報

号外

発行

平成27年12月1日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会長 菱沼 哲朗

広報委員会

委員長 小林 むつ子

## 第16回 市民グラウンドゴルフ大会

11月22日(日)に山吹運動公園運動広場で開催しました。降らず照らずの肌寒い天気でしたが、風も無く競技するにはちょうど良いコンディションの日でした。7時15分集合から13時過ぎの解散まで郵便局長会、スポーツ振興課の方々の協力もあって、ケガ人も出ず、無事に終了することができました。皆さんお疲れ様でした。300名の定員に申し込み受付開始からわずか2日目に達し、エントリーできないでしまった方がたくさんいることから、市内のグラウンドゴルフ人口は着実に増えて、倍の600名はいるのではないかと推定され、平成4年から始めたグラウンドゴルフの普及事業は成功したと言えます。昨年から取り入れたコンシェルジュ方式が功を奏して(振興課の方が数日前から配布物を袋詰めしておいてくださったことでもあります)、スムーズに受付が済み、ほぼ定刻に開会式を開くことができました。競技終了が予定より15分遅れたこと、人数が多くなれば集計後のプリントアウトに時間がかかることなどから、閉会式は20分遅れとなりましたが、参加した皆さんは、「ホールインワンに挑戦!」を楽しんだりして、じっと待っていてくださいました。



受付

開会式



会長挨拶



梶山弘代理 大部さん挨拶



西野県議挨拶



中原教育長挨拶



野辺事業委員長説明



スタッフ



スタッフ



準備体操



競技中



ホールインワン賞品受け取り



閉会式

## 「ラジオ体操指導」が本格的に始動！

平成27年度ラジオ体操指導者講習会（秋季）に参加して、新たに4名（富田、小室、小林む、熊谷）がラジオ体操指導者の資格を取得してきました。市の健康づくり推進課で「健康づくり重点地区健康づくり教室」を4地区（下利員、上内田、町田、里美）で開催したので、タイアップして、ラジオ体操の実技指導をしました。シルバーリハビリ体操も普及している中、正しいラジオ体操の仕方を、実技を交えて指導しましたが、誰もが知っているラジオ体操の良さを再認識するいい機会になったようです。今後、スポーツ推進委員全員が随時資格を取得していき、事業のはじめの準備体操にラジオ体操を取り入れ、また市民の皆さんに健康長寿を目指して、ラジオ体操を習慣化してもらうための教室をどんどん開催していきたいものです。



### ラジオ体操指導者資格認定基準

#### ラジオ体操・みんなの体操の理論

- ①ラジオ体操・みんなの体操の目的や沿革・現状を理解していること
- ②それぞれの運動及び基本動作の目的・狙いを正確に理解していること
- ③それぞれの運動が身体に与える運動効果を理解していること

#### ラジオ体操・みんなの体操の実技

- ①それぞれの運動のポイントを把握し、適切に指導できること
- ②それぞれの運動の指導上のポイントを把握し、適切に指導ができること

NPO法人全国ラジオ体操連盟

#### ラジオ体操指導者有資格者

《第1期》塩原恵子、石川重文、鈴木靖則、根本正則、（事務局・根本康弘、鈴木正明、柴田康夫）

《第2期》富田正一、小室利幸、小林むつ子、熊谷正行、（事務局・小林優子）