

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第16号

発行

平成28年11月1日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会長 菱沼 哲朗

広報委員会

委員長 小林むつ子

第1回研修会

日時…8月6日

場所…市民武道館

参加者…18名、うち事務局2名

「ラジオ体操」

9月の指導者講習会に向けて予習をかねて、ポイントを確認していました。

「スポーツ吹き矢」

98年に日本で生まれたニュースポーツです。性別、年齢問わず、誰にでもできて、呼吸法を重視するなど、ラジオ体操に似ていますね。

最初はおっかなびっくり！だんだんコツがつかめて皆さん楽しんでいました。

第2回研修会はゲーム形式にするそうです



第1回 ニュースポーツ交流会

「里美地区」

日時…9月25日(日)

場所…旧小里小学校グラウンド

協力者…6名

秋晴れの下、46名の参加者が、ラジオ体操とグラウンドゴルフに汗を流しました

参加者の中にはグラウンドゴルフを目的に来た方もいてラジオ体操にはあまり関心がないようでした。



〈反省点〉

- ・推進委員の協力者が少なかった。
- ・屋外でのラジオ体操指導はマイクを使用して、2名一組(説明者と実技者)でするのが良い。
- ・湿度が高く暑い日は、ラジオ体操は屋内、グラウンドは外と二班で対応してはどうか。
- ・ラジオ体操資料は推進委員だけの配布でいい。

[ラジオ体操秋季指導者講習会]

日時：9月11日（日）

場所：横浜文化体育館(中華街、横浜スタジアムのすぐそば)

参加者：14名(内、事務局2名)

指導者：鈴木 大輔氏 アシスタント：五日市祐子氏

午後に上級の試験を控えていたため、受講者のレベルも高く、指導も詳しく丁寧だったような気がします。今回でほとんどの方が資格を取得されました。これからは指導者デビューですね。

★ラジオ体操指導者の氏名章ができました。スポーツ推進委員の胸章と表裏一体で携帯しましょう！名刺もどんどん活用しましょう！



協力事業

- (1) 体協太田支部ニュースポーツレク大会 10月16日（日）太田小学校グラウンド及び体育館（菱沼、秋野、小林、野邊）
- (2) 天下野地区第17回スポーツレクリエーション大会 10月2日（日）水府海洋センター体育館（片岡、石川◎）
- (3) 高倉地区スポーツレクリエーション大会 10月2日（日）高倉交流センターグラウンド（大西、細谷）

ラジオ体操教室

- (1) 図書館ボランティア
9月30日(金) 10:00～ 指導 小林、鈴木(事務局)
- (2) 下内田百寿会
10月11日(火) 10:30～ 指導 鈴木、菱沼、小林、柴田(事務局)
- (3) 増井町ますみ会
10月12日(水) 10:30～ 指導 鈴木、小林、鈴木(事務局)
- (4) 瑞竜町男の健康教室
10月17日(月) 10:30～ 指導 小林、鈴木、菱沼、椎名、野邊、柴田(事務局)

* (2)、(3)、(4) の3教室は健康づくり推進課とのタイアップ事業です。



図書館ボランティア



増井町ますみ会



瑞竜町男の健康教室