

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第17号

発行
平成29年1月10日
常陸太田市スポーツ推進委員協議会
会長 菱沼 哲朗
広報委員会
委員長 小林むつ子

第2回 研修会

日時…11月6日(日)
場所…市民武道館

参加者…17名(うち事務局2名)

「ラジオ体操」

第2について、間違いやすいポイントや効果を確認しました。

「スポーツ吹き矢」

2回目なので、実践形式で行いました。

- 呼吸法が大事!
- 途中で集中力が切れないようにするのが難しい!
- おもしろい!
- 経験が大事!



優勝	優勝	三位
石川容司さん	茅根 栄さん	大内 隆さん

第2回 ニュースポーツ交流会

「金砂郷地区」

日時…12月18日(日)

場所…大里野球場

協力者…13名・事務局4名

小春日和の中、86名の参加者がラジオ体操とグラウンドゴルフで健康増進を図りました。

「ラジオ体操」

5グループに分けて、正しいラジオ体操のポイントを説明しました。1名の方がラジオ体操だけを目的に参加していました。

「グラウンドゴルフ」

初心者も数名参加して8ホール2ラウンドを実施しました。



*終了後、「市民歩け歩け大会」のコースを下見しました。

第57回全国スポーツ推進委員研究協議会 福井大会

日時: 11月17日~18日

場所: サンドーム福井 他

参加者: 菱沼、富田、塩原、椎名、小林、柴田(事務局)

来年の茨城大会の成功に向けていろいろと見学してきました。



おめでとうございます!

石川 重文さん



30年の表彰をいただきました。

岩崎由純氏の講演「ペップトーク」は、大事な本番前に相手や自分自身の気持ちをポジティブにするための言葉かけについて、会場全体の心をキャッチ!!とても勉強になり、ほとんどの人が感動しました。

*岩崎由純…日本ペップトーク普及協会会長、日本コアコンディショニング協会会長、トレーナーズスクエア(株)代表取締役社長

*「PEP TALK」…「前向きな励ましのことば」、「短い激励のメッセージ」などに訳されます。

協力事業

はじめての協力事業ですね！

○金砂郷中学校文化祭

11/3(木) グラウンドゴルフ指導 綿引、富田、田村

○天下野町第6回グラウンドゴルフ大会

11/19(土) (海洋センター) 片岡、石川☺

○西金砂登山マラソン大会

11/20(日) (金砂の湯周辺道路) 13名

○市民駅伝大会

12/11(日) (山吹運動公園周辺道路) 15名

道路が封鎖されたのに、老夫婦の車1台が西金砂神社まで入ってきてしまいました。仕方なく終わるまで応援していましたが、帰る時には「楽しかったよ！」と笑顔でした。よかった！

[越路]が法事で、通常営業でなかったため、車の往来が少なくてよかったです！

ラジオ体操出前教室

○太田公民館高齢者学級

11/16(水)太田公民館(鈴木、秋野、石川☺、鈴木)参加者:10名

○磯部百寿会

11/28(月) 磯部集会所(塩原、石川☺、柴田)参加者:16名

○大中地区

12/1(木) 大中町コミュニティーセンター(鈴木、小林、柴田)

参加者:16名

○稲木町老人会

12/6(火) 稲木町農村集落センター(小林、柴田)参加者:25名

○田渡町

12/15(木) 田渡町公民館(菱沼、小林、柴田)参加者:13名

○社協いきいき

12/19(月) 社会福祉会館(小林)参加者:17名



第2回ゴルフ親睦会

11/8(火) 金砂郷カントリークラブ

参加者:菱沼、塩原、茅根、高柿、鈴木、田辺、熊谷、石川☺、平山(事務局)、石川(ゲスト)

優勝:茅根 栄さん

茅根さん談・・・

天気が良く、楽しくできた。今後、スポーツ推進委員同士の親睦を深めるために、何らかのレクリエーションを企画していくが、ゴルフが出来ない人もいますので、ボウリングなどもやっていきたい。

県北地区スポーツ推進委員協議会研修会

11/23(水) 高萩市高浜スポーツ広場

参加者:菱沼、椎名、茅根、井上、小林、平山(事務局)
太極拳入門を研修してきました。



