

常陸太田市 スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第18号

発行
平成29年5月24日
常陸太田市スポーツ推進委員協議会
会長 菱沼 哲朗
広報委員会
委員長 小林むつ子

第3回ニュースポーツ交流会

「水府地区」

日時…1月22日(日) 8時30分
場所…海洋センター
協力者…9名(事務局3名)
内容…ラジオ体操教室並びに
グラウンドゴルフ交流会

インフルエンザの流行時期と重なり、当初予定の90名が61名となってしまいましたが、ラジオ体操は「昔と違うね!」と皆さん元気に過ごされました。

今後1月の午前中の行事を企画するときは、寒中でもあり開始時間など高齢者に対する配慮が必要になりそうです。



ラジオ体操出前教室

○太田公民館ラジオ体操教室(3回目)

1月18日(水) 太田公民館 小林、野邊、柴田
参加市民30名

○社協いきいき(月1回定期開催)

1月20日(金) 社会福祉会館 小林
参加市民15名

○カスミラジオ体操教室(月1回定期開催)

1月25日(水) カスミ常陸太田店イトインコーナー
鈴木、小林、野邊、石川
参加市民12名

○社協幸久支部 幸久公民館 小林

1月26日(木) 参加市民20名

○社協いきいき(月1回定期開催)

2月15日(水) 社会福祉会館 小林
参加市民18名

○カスミラジオ体操教室(月1回定期開催)

2月20日(水) カスミ常陸太田店イトインコーナー
塩原、林、野邊、石川、(事務局2名)
参加市民4名

○ラジオ体操教室 水府総合センター

2月24日(金) 参加市民30名 小林、柴田

○社協いきいき(月1回定期開催) 社会福祉会館

3月10日(金) 小林 参加市民17名

○ラジオ体操教室 ひたちの森 3月22日(水)

参加市民20名

○カスミラジオ体操教室(月1回定期開催)

3月29日(水) カスミ常陸太田店イトインコーナー
小林、野邊、石川、(事務局2名) 参加市民12名



常陸太田市体育協会研修会

「メンタルトレーニング講座」

講師…飯山 暁朗氏
いいやま じろう

日時…3月12日(日)

場所…生涯学習センター講座室

自らメンタルトレーニングを手がけた星陵高校が、石川県大会で0対8から9回裏で歴史的な逆転劇を演じ、甲子園出場を決めたエピソードなどを挙げて、ピンチになったときのメンタルをどのように強化していったらよいかを話されました。

メンタルトレーニング根性・強い精神力ではなく、笑顔・ポジティブ思考が運を切り拓いていくそうです。



県女性スポーツ推進委員研修会

「ヘルシーボール」

日時…3月18日(土)

場所…龍ヶ崎市総合体育館 たつのこアリーナ

ヘルシーボールは牛久市発祥のスポーツで、バドミントンコートにネットを張り、オレンジと黒の楕円のボール(直径約90cm)をバレーボールのように打ち返すスポーツです。まず、ボールの大きさに驚き、そして楕円形のため、ボールが思わぬ方向に飛んでいき戸惑います。さらにバレーボールのルールが身についているため、やらなくてもいい失敗をしてしまう。最初はおっかなびっくり…でも慣れてくるとスパイクを決めるなど凄技を披露する人もいて、とても楽しいスポーツでした。



第3回研修会

普通救急救命講習会

日時：3月18日(土)
1時～
場所：市南消防署



3時間の救急救命講習を受講しました。何度受けても無駄になることは無く、もしかしたら、身内にAEDを使用する場面に遭遇するかもしれないという気持ちで、講習を体験しました。

懇親会

日時：3月18日(土)5時～
場所：田子

27・28年度の任期が終了しました。皆さん、忙しい中の協力ご苦労様でした。次期もよろしくお願ひします。



