

広報

# ひたち おおた

特集

## 心も体も元気に！ ..... P2 ～ 5

おめでとうございます ..... P6 ～ 8

エコミュージアム通信 ..... P12

ひたちおおたてくてくウォーク ..... P19

オオタスポーツ／はじめての誕生日 ..... P24

平成30年(2018) 3 月号

No.676

【スロータウン鯨ヶ丘ひなまつり】



シルバーリハビリ体操 スクエアステップ

# 心も体も**元気**に！

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと過ごしていくためには、心と体を元気に保つことが大切です。今回は、市内でシルバーリハビリ体操やスクエアステップに取り組む皆さんから元気の秘訣を教わります。





## 高齢化と健康寿命

全国で高齢化が進んでおり、日本の高齢化率（65歳以上人口が総人口に占める割合）は27.7%となっています（※1）。また、本市の高齢化率は、県内で4番目に高い36.0%です（※2）。これは、3人に1人以上が65歳以上であることを示しています。

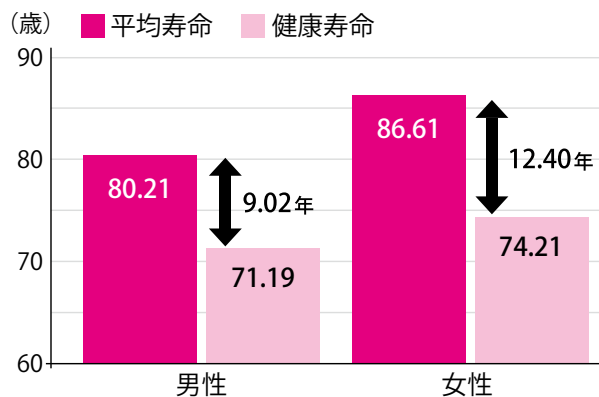
高齢化率が高くなっている背景の一つとして、平均寿命の伸びが考えられます。日本の平均寿命は年々伸び続けており、男女ともに世界最高水準となっています。そして、そのような中で注目されているのが「健康寿命」です。

健康寿命とは、日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。つまり、医療や介護、支援などを必要とせず健康に生活できる期間を指します。図1に示すように、日本人の平均寿命と健康寿命には男性では約9歳、女性は約12歳の差があります。住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためには、この健康寿命をいかに長く保つかが大切です。

※1 5階級別推計人口概算値（H29.10.1現在）

※2 県統計課「常住人口調査」（H29.10.1現在）

【図1】平均寿命と健康寿命の差（平成25年）



※厚生労働省大臣官房統計情報部「完全生命表」、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」より



## いきいきと暮らす

いつまでも元気に過ごせるように、市内でもさまざまな取り組みが行われています。活発に活動が行われているシルバーリハビリ体操やスクエアステップもその一つです。シルバーリハビリ体操は生活機能の保持・向上、スクエアステップは転倒防止・認知機能の向上につながると言われています。また、身体機能だけではなく、参加者同士の交流が心を元気にしているとも考えられます。

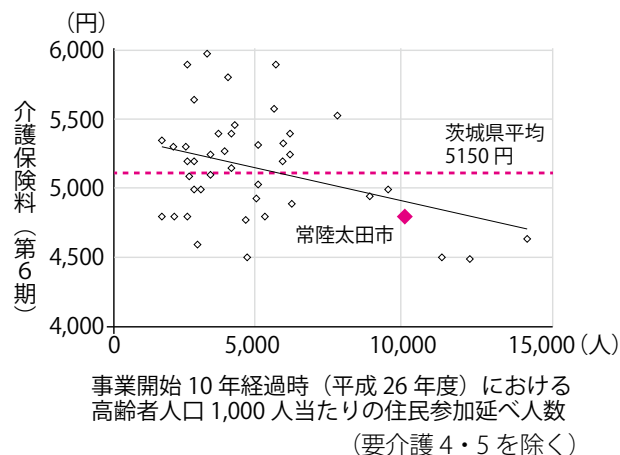
シルバーリハビリ体操やスクエアステップの効果は研究でも明らかとなっています。シルバーリハビリ体操においては、住民参加延べ人数が多い自治体ほど軽度要介護認定者（介護を必要とする人）の数が少なく、図2のように一人当たりにかかる介護保険料も少ないという結果も出ています。

体を動かすため、みんなと話すため、楽しみだからなど、参加される方の理由はさまざまです。まだ参加したことのない方も、心身ともにいつまでも元気に過ごすために一緒に取り組んでみませんか。

活動が活発な地域ほど一人当たりの介護保険料が低いという結果に！  
本市も皆さんの活動により、県平均よりも低くなっています。

【図2】

シルバーリハビリ体操の参加人数と介護保険料



※小澤多賀子ら、厚生省の指標、2017（一部改変）

# シルバーリハビリ体操

岡健康づくり推進課 (☎ 73-1212)

「いきいきヘルス体操」と「いきいきヘルスいっぱつ体操」で構成されるこの体操は、茨城県立健康プラザの大田仁史管理者によって考案されました。立って・寝て・イスを使って・床で行う4種類の体操があり、**各々の状態に合わせて行える**ことが特徴です。

年齢を重ねるごとに、健康を維持していくことは難しくなっています。サロンや教室に参加している皆さんが元気なのは体操だけではなく**気の合う仲間同士で楽しく活動している**からだと思います。90歳を超えても、元気に活動されている方もいます。これからも、より多くの方に広がってほしいと思います。



常陸太田市シルバーリハビリ体操指導士会 会長 小林理さん



体操教室に参加した皆さん

## 参加者に聞く「シルバーリハビリ体操のココが良い！」

楽しく続けて、健康を実感しています。階段の昇り降りなど、体操でずいぶん楽になりました。運動とはまた違って、筋肉を伸ばしている感じが気持ち良いです。また、運動が苦手な人も楽しく通っています。活動の度にみんなに会うことが、なにより楽しみです。地域の人々が先生になってくれて、とても感謝しています。



市シルバーリハビリ体操指導士会の活動により、市内に76の自主グループができるなど広がりをみせています。また、同会の長年の功績が認められ、2月に「健康いばらき21元気アップ賞大賞」を受賞しました。



先進地区である守谷市との「シルバーリハビリ体操指導士交流研修会」の様子。指導士のレベルアップについて意見交換し、体操の際心がけていること、健康チェックの方法などを話し合いました。また、県内外の体操関係機関が一堂に集まる「シル・リハ全国フェスタ」に参加し情報交換や交流などを行っています。

## やってみたい！という方へ

ぜひお近くの体操教室へご参加ください。公民館や保健センター、地域のサロンなど約83カ所で開催しています。開催日時や場所については、健康づくり推進課にお問い合わせください。

## 指導士として活動したいという方へ

60歳以上で、地域の健康づくり活動に参加してみたい方を対象にシルバーリハビリ体操指導士の養成も行っていますのでぜひご参加ください。

※募集は8月以降に開始します。



# スクエアステップ

岡高齢福祉課（内線 154・155）



常陸太田スクエアステップ・リーダー会 会長 川崎定信さん

スクエアステップは、25 cm四方のマス目で仕切られたマットを使用して、いろいろなパターンの足踏み（ステップ）を行う運動です。筑波大の大蔵倫博准教授が考案しました。足元に注意しながらステップを踏むので、**転倒予防に効果的**です。また、頭を使うので**認知症の予防**になるとも言われています。実際、参加者の皆さんの体力年齢も7、8歳ほど若いと感じています。また、ステップを行った後のハイタッチなど、**交流を楽しみながら行える**のも魅力です。もっとたくさんの方に楽しさを知ってもらいたいです。平成30年度も初めての人向けの教室を開催しますので、皆さんぜひ一緒に楽しんで若返りしましょう。



スクエアステップ参加者

## 参加者に聞く「スクエアステップのココが良い！」

私たちは始めて2年目になります。地域の方と話す機会も増え、友達も増えました。毎回楽しく参加しています。また、しゃがむのが怖くないくらいの足の筋肉もついた気がします。ステップのパターンは何百とあるから飽きないし、難しいパターンができた時には達成感があります。



指導者を対象にした「スキルアップ研修会」では、教える上での悩みや気を付けていることなどを共有し、意見を出し合い、スキルアップを図っています。



市内各地からスクエアステップを行っているグループが集まり、ステップを披露しあう「スクエアステップ交流会」では、普段は一緒に活動できない団体と交流を深めます。また、交流会ではリーダー会の皆さんによる難易度の高い上級ステップの披露も行われます。高度なステップに、皆さんのモチベーションも上がります。



## やってみたい！という方へ

要介護認定を受けていない65歳以上（申込日現在）の方で、スクエアステップ教室に参加したことがない方を対象に、スクエアステップ教室を開催します。詳細は4月に全戸配布される案内をご覧ください。高齢福祉課にお問い合わせください。

また、常陸太田スクエア・ステップの会では随時参加者を募集しています。参加を希望される方は、ご連絡ください（常陸太田スクエア・ステップの会 平澤 ☎72-8155）。

## 文部科学大臣優秀教職員表彰

平成29年度文部科学大臣優秀教職員として、世矢小養護教諭の浅野明美さんと県立常陸太田特別支援学校教諭の會澤貴之さんが表彰されました。また、浅野さんは、2017年度県優秀教職員としても表彰されており、特に優れた教育的成果を挙げたとして県内で5人が選ばれた「ティーチャー・オブ・ティーチャーズ」（教師の中の教師）の称号を受けました。



會澤貴之さん

子どもたちの自立と社会参加を目指して指導に当たってきました。特に進路指導では企業や福祉施設、各関係機関と連携を図りながら子どもたちを社会に送り出してきました。瑞竜小の跡地に開校した県立常陸太田特別支援学校が、地域の皆さんに愛される学校になるようこれからも全力で取り組みたいと思います。



浅野明美さん

健康教育に加えて、教育相談や特別支援教育にも力を入れています。より適切な支援ができるよう、普段から児童との関わりを大切に、一人ひとりと向き合い寄り添う「ほっとタイム」という全児童対象の個別面談を行っています。今後も、感謝の気持ちを忘れずに、力を尽くしていきたいと思います。

## 県ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスターコンテストで優秀賞

平成29年度県ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスターコンテストにおいて、白石実咲さん（水府中2年）のポスターが、中学校の部で優秀賞を受賞しました。



白石実咲さん

応募のきっかけは、下校中にごみが散乱しているの見たからです。受賞を聞いたときは、正直びっくりしたけれど家族も喜んでくれて嬉しかったです。



## 県大好きいばらきミドリン（水土里）子ども絵画コンクールで入選

第9回大好きいばらきミドリン（水土里）子ども絵画コンクールにおいて、井上優花さん（水府小6年）の絵画が入選しました。



井上優花さん

おばあちゃんが作る野菜がすごく美味しいので、おばあちゃんをモデルに描こうと思いました。受賞して、一番喜んでくれたのはおばあちゃんです。



## 県優良子ども会表彰

1月20日、県庁において平成29年度茨城県優良子ども会等表彰式（県・県教育委員会・県子ども会育成連合会主催）が行われました。本市からは、団体として常陸太田支部の上内田太陽子ども会、育成者として里美支部の小妻子ども会の小松克久さんが受賞しました。



左から、市子連会長鴨志田治さん、上内田太陽子ども会の皆さん(4人)、小妻子ども会育成者の小松克久さん

## いばらきっ子郷土検定 県大会で優秀賞

2月3日、中学生が県の歴史や名産品、観光名所などにまつわる難問に挑戦する第5回いばらきっ子郷土検定県大会が県民文化センターで行われました。今年の大会には、市の代表として里美中学校が出場。敗者復活戦から準決勝進出を果たし、見事優秀賞に輝きました。



里美中の皆さん

## 文化財保護活動で県教育委員会表彰

1月26日、県立歴史館で開催された平成29年度県文化財愛護推進セミナーにおいて、石井毅さん（松平町）が、文化財としての美術刀剣類の保護と保存に大きく貢献したとして、県教育委員会表彰を受賞しました。石井さんは、18年に



石井毅さん

わたり県銃砲刀剣類登録審査委員として銃砲刀剣類登録審査の業務を厳正に遂行し、銃砲刀剣類登録事務の円滑な運営に努めました。

## 県林業経営コンクールで最優秀賞

平成29年度県林業経営コンクールにおいて、中野林平さん（小菅町）が最優秀賞を受賞しました。これは、地域を代表するにふさわしい複合的な林業経営と、地域林業への貢献が高く評価されたものです。中野さんの取り組みは、森林の持つ公益的機能の保全に努めながら、シイタケの原木栽培により経営の多角化を図るなど、地域林業の模範となっています。



中野林平さん

り経営の多角化を図るなど、地域林業の模範となっています。

## 県医療功労賞



左から、大久保市長、久保田仁さん、市医師会長の小林肇さん

2月4日、水戸京成ホテルで第46回医療功労賞の県表彰式が行われ、くぼたクリニック院長の久保田仁さんが受賞しました。これは、長年にわたり地域医療に貢献した方を顕彰するものです。久保田さんは

1979年に産婦人科として市内で開業し、お産は扱わなくなりましたが、現在でも婦人科や小児科の診療は続けており、集団子宮がん検診や小児の健診などのほか、学校医としても貢献されました。

## 交通安全功労で緑十字銀章



菊池保裕さん

1月19日、文京シビックホールで開催された第58回交通安全全国民運動中央大会において平成29年度交通安全賞章の表彰が行われ、太田地区交通安全協会長の菊池保裕さん（西三町）に緑十字銀章（交通安全功労者）が贈られました。これは、多年にわたり交通安全活動に尽力した方に贈られるもので、交通事故防止と交通秩序の確立に顕著な功績があったと認められました。

## City events Hitachiota TOPICS

### 市就職面接会

1月26日、パーティールームにおいてひたちおたで働こう！常陸太田市就職面接会（市・ハローワーク常陸大宮主催）が行われました。市内企業の人材確保の目的で市内の20事業所が参加し、UIJター希望者を含む求職者を対象に実施。訪れた求職者たちは、事業所担当者の面接を受けていました。また、会場には移住相談ブースも開設され、市の子育て支援制度などをPRしていました。



移住相談ブース



事業所の面接を受ける求職者

### R 常陸太田市産米試食P

1月27日、道の駅ひたちおたで市産米の試食会を行いました。ご飯の試食ブースでは、昨年11月に静岡県で開催された「お米日本一コンテスト」において入賞した前沢孝一さんと栗原農園のコシヒカリ、JA常陸の「特別栽培米みずほちゃん」、茨城県オリジナル品種「ふくまる」の計4種類のご飯を来場者に食べ比べていただきました。あわせて、地場産野菜を使用した料理の実演・試食が行われ、たくさんのお客さんで賑わっていました。



粘りがあり、食感がよくておいしいと好評だった

## いわき市と原子力災害 広域避難協定を締結

1月29日、「原子力災害時におけるいわき市民の広域避難に関する協定締結式」が水戸市内で行われ、常陸太田市ほか県内の34市町村と福島県いわき市による協定が締結されました。

この協定は、福島第一原子力発電所または福島第二原子力発電所において原子力災害が発生もしくは発生するおそれがあり、いわき市民に広域避難の必要が生じたときに、本市への避難の受け入れなどを円滑に実施することを目的として結ばれました。



協定を締結した県内の市町村長といわき市長

## 地球温暖化防止勉強会

2月1日、生涯学習センターで市民環境会議くらし部会勉強会（常陸太田市民会議主催）が行われ約30人が参加しました。県地球温暖化防止活動推進員の小室武男氏を講師に迎え、「地球温暖化の最新情報と家庭からの温暖化緩和策」についてわかりやすく説明がありました。参加者からは、「わが家でも『うちエコ診断』を受診してみたい」などの声がありました。



熱心に聞き入る参加者

## 汁ONEカップ2018

2月4日、JR常陸太田駅前広場で、お椀で食べる温かい創作料理のナンバーワンを決める「汁ONEカップ2018」が開催されました。来場者は、奥久慈シャモンのスープやカニ鍋など、魅力あふれる汁物を堪能。今年は、DANRANSHUKA ながみ家の「ぶな豚太田野菜をたっぷり食べるスープ」が、昨年まで2連覇中だった大里一心会らを破り、見事1位に輝きました。



たくさんの人でにぎわいました



心も体もあったまるね

## 市青少年の主張弁論大会

2月4日、生涯学習センターにおいて2018常陸太田市青少年の主張弁論大会（常陸太田ロータリークラブ・青少年健全育成常陸太田市民の会主催）が行われ、市内各中学校代表の2年生7人が、日頃の思いや意見などを述べました。また、弁論に先立ち、「心の誕生日」と題して菊蓮寺住職の安西仁人さんによる特別講演もあり、「命の尊さ」について学びました。



生徒たちにやさしく語りかける安西さん



熱弁をふるう各学校代表の生徒

# フードコート特集 Part 4



店長 國吉健太さん  
「道の駅の野菜を使った自家製惣菜パンを、ぜひ味わってください。」

## <ピアンヴェール> BIENVERT

関西を代表する4人のシェフがプロデュースしてきた、パンと焼き菓子のお店です。毎朝店内で焼き上げる自慢のパンをぜひ堪能ください。

### 地元酒蔵 新酒まつり！

各酒蔵自慢の新酒をご堪能ください。

3月18日(日) 午前10時～午後3時



圓道の駅ひたちおおた (常陸太田産業振興(株) ☎ 85 - 6888 / ホームページ <http://www.hitachiota-michinoeki.jp/page/dir000002> / メール [info@hitachiota-michinoeki.jp](mailto:info@hitachiota-michinoeki.jp) / FAX 85 - 6877 / 販売流通対策課 (内線 661)



道の駅ひたちおおたの旬な情報を紹介  
黄門の郷  
道の駅ひたちおおた  
もぎたて情報 vol.23

営業時間 (道の駅)

午前9時～午後6時



←道の駅の情報とイベント詳細はこちら



クロックムッシュ 291円  
自家製ハムの上にトロっとしたホワイトソースがかけられ、クリーミーな味わい



かぼちゃパン 250円  
生地にかぼちゃペーストとクリームチーズが練りこんであり、もちもちした食感が魅力



好みのパンを見つけてみては！

ひたちおおたの  
made in  
Hitachiota

## 逸品

市内には優れた農林水産物や加工品などが数多くあります。その中から市の**特産品認証制度**で認証された特産品を紹介していきます。

岡市特産品推進協議会事務局  
(販売流通対策課 内線 662)

### 松盛のうめざかり (梅酒・黒糖梅酒)



【販売期間】 通年 (数量限定)

【商品内容・希望小売価格】

○松盛のうめざかり (梅酒⑤・黒糖梅酒⑥)  
1,030円 / 500ml

【主な販売店】 自主店舗、桃源、道の駅ひたちおおた、ネット販売等

「松盛のうめざかり」は、日本酒「松盛」をベースに、市内水府産の白加賀梅を100%使用した梅酒です。果糖を使ったさわやかで甘酸っぱい味わいの梅酒と、黒糖を使った香ばしさとコクがあるまろやかな味わいの黒糖梅酒の2種類があります。「健康」と「かわいい」がコンセプト。特徴



岡部合名会社 岡部彰博さん



仕込み作業風景

的な「瑠璃色」の瓶を使用し、女性にも気軽に手に取ってもらえるように開発しました。飲み方は、梅酒はロックやストレート、黒糖梅酒はロックやソーダ割りがおすすめで、特にナッツ系のアイスとの相性が抜群です。今後は、イベント等にも積極的に参加して、日本酒をベースとした梅酒としてPRしていきたいです。



市特産品認証マーク

特産品として認証された商品には、この認証マークを表示し、PRを行っています。詳しくはこちら→



特産品認証

# 地域おこし協力隊がゆく



**竹村 勇平（林業分野）**

昨年9月に就任。林業を学ぶため、森林組合で研修中

## 協力隊として3月を迎えて

こんにちは！林業協力隊の竹村です。先日、里美での作業現場でとても大きいチェーンソーを拝借しました。何から何まで並外れた大きさと、使用こそしていませんが記念に写真を撮らせていただきました。持っているだけでおっかなかったです（笑）。

常陸太田市に来て、3月で半年が経ちます。本当に目まぐるしく時間が過ぎていきます。

毎年3月になると東日本大震災のことを思い出します。私の故郷の山形県山形市では、大きな被害は少なかったものの、停電やスーパーでの購入制限がかかりました。情報も入ってこないまま地震発生から3日ほどが過ぎ、テレビを観た時に隣の宮城県や岩手県、福島県の大津波による被害の映像が流れていて唖然としたのを覚えています。以降、宮城県石巻市にボランティアで5回ほど行きました。今でこそ石巻市は少しずつ変わりつつあると思いますが、当時は「何も変わらないなあ」と行く度に思っていました。このような経験があったからこそ、地方振興に興味を持ち始めたのかもしれません。また、大学から神奈川県、東京都、そして今は茨城県にいますが、山形県だけでなく東北に対する郷土愛というものは忘れたことはありません。

東日本大震災から今年で7年が経ちました。この地域おこし協力隊になってからもあっという間に時間が過ぎていきます。後悔ないように1日1日を過ごしていきたいと思います。



樹齢およそ300年の大木の前で記念撮影



**堀口 剛（農業分野）**

福岡県出身。沖縄県から移住し、平成28年4月に就任。昨年8月に「果樹園 晴陽」として独立

## 今後も梨農家として定住します！

3月末日で協力隊を卒業する運びとなりました。協力隊として活動した2年間、就農に向けての準備期間と成功に向けてのチャンスをいただきました。就農に導いてくださった師匠をはじめ、関わってくださった皆様に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。登山に例えると、成功という頂上を目指して三合目までは地域おこし協力隊という力を借りて登ってきましたが、ここからは一步一步自分の足で登っていき、日本一の山頂を目指します。

これで私の記事は最後になりますが、今後も活躍する地域おこし協力隊を引き続きよろしくお願い申し上げます。



梨の剪定作業

問 少子化・人口減少対策課（内線 346）

## 新宿町の将来像マップの作成（新宿町）

2月12日、新宿町上および新宿町下の2町会合同で「どうする？新宿町!!」が開かれ、地域住民・エコミュージアム活動推進委員や学生ボランティアなど約50人が参加しました。新宿町の将来をどのようにしていきたいか話し合いが行われ、そこで出されたさまざまなアイデアを将来像マップにまとめました。参加者からは「地域の皆さんと地元の将来について話しができて楽しかった」などの感想が聞かれました。



将来について語り合う

### お宝の活用についての 主なアイデア

地域のお宝に解説看板  
を設置したい

カワセミなどの野鳥観  
察をしたい

源氏川に桃の木や花を  
植えたい

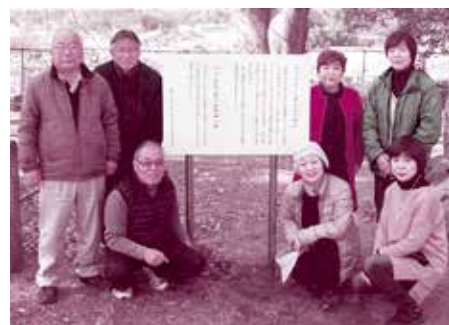


参加者みんなでハイチーズ!!

## 小学校にお宝解説看板を設置（中城町）

中城町では、平成28年からエコミュージアム活動に取り組み地域のお宝さがしを行ってきました。2月17日、太田小学校の協力により学校敷地内にある「<sup>きんじょう</sup>今上陛下御駐蹕の碑」や「<sup>ちゅうひつ</sup>日下部父子の碑」に地域の方の手で解説看板を設置しました。

※学校敷地内に入る際は、職員に声をかけてください。



ぜひ見に来てください!



エコミュージアム活動推進委員としてご活躍いただいているメンバーにお話を伺います。

第12回目は、金砂郷地区で活動している名田部久さんから地域の取り組みについてです。

Q 赤土町では、平成21年からエコミュージアム活動に取り組んでいますが、地域のお宝を紹介してください。

A 赤土町は昔から「常陸秋そば発祥の地」として有名です。この辺りは晩夏の頃になると、白いそばの花で一面覆いつくされます。地元住民にとっては当たり前前の光景ですが、地元外の方からすればお宝の一つかもしれませんね。

Q 今後は、どのような活動をしていきたいですか？

A 「常陸秋そばの郷まもりたい」の一員として、冬休みに市内外の親子を対象にした「門松作り」を行っています。最近では、門松を飾る家も減少していると聞きますが、参加者の皆さんは地元産の竹や松、南天などを使い、思い思いの門松を作っています。また、田舎体験推進協議会の会員と、小・中学生らが農家などに宿泊する農家民泊体験も行っています。このように地元住民と地元外の方が触れ合えるような活動を少しずつでも継続させていきたいと思っています。

これからも金砂郷地区の魅力を多くの方々に広めていきたいですね。



## 学生の皆さんへ

## 国民年金の

## 「学生納付特例制度」

20歳になれば、どなたも国民年金に加入しなければなりません。しかし学生の方で、国民年金保険料の支払いが困難な場合には、学生納付特例制度があります。

## 学生納付特例制度とは

学生の方で、申請年度の前年の所得が118万円以下、または失業等の理由がある方が、国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度です。

学生納付特例を受けた期間は、受給資格期間（年金を受けとるために必要な期間）に算入されます。

◇対象となる学生 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、に在学する方

## ◇手続き方法 市役所本庁

保険年金課年金医療係窓口、または各支所地域振興課窓口で申請してください。代理の方でも申請できます。

## ○持参する物 年金手帳、

印鑑（朱肉を使用するもの）、学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）のコピーまたは在学証明書が分かる在学証明書（原本）

## Q いつ申請すればいいの？

A 保険料を未納のまま放置すると、老齢年金や、いざというときの障害年金・遺族年金を受け取れない場合がありますので、すみやかに申請をしてください。

なお、申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請できます。

## Q 在学中は毎年申請が必要？

A 平成29年度以前にこの特例を受けた方で、平成30年度も在学期間がある方については、4月初めに日本年金機構から届く学生納付特例申請書（はがき）を返送すれば、窓口で手続きをする必要はありません。

\*学校や在学期間に変更があった方や、大学院等に進学された方、申請書が届かなかった方については、手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

Q 学生納付特例制度を受けた場合、将来もらえる年金額はどのようになるの？

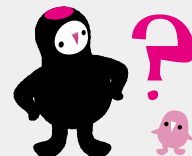
A 保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。2年間、この特例を受けた場合、将来受ける年金が、年額で約4万円減額されます。

Q 将来の年金額を減らさないためにはどうすればいい？

A 10年以内であれば、特例を受けた期間の保険料を後から納めること（追納）ができます。それにより、将来年金を受け取るときに、全額納付した場合と同じ年金額が受け取れます。追納をご希望の場合は、市役所の年金担当窓口にお申し出ください。

\*3年度目以降の分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。

学生以外の方で、国民年金保険料の納付が困難な方にすぎましても、保険料免除制度・納付猶予制度があります。詳しくはお問い合わせください。





市内小・中学校の取り組みを紹介します！

## 世矢中学校

飯田 広志 校長

生徒数：81人

### 志を高くもち 将来の夢に向かって 一生懸命頑張る生徒の育成

生徒の実践力向上を目指し、何事にも目標をもって主体的に取り組めるように心がけています。特に、今年度は自分の夢を書いた「夢の短冊」を校内に掲示し、各学年で夢に向けての体験活動を継続してきました。その中でも、2年生は総合的な学習の時間における「職場体験学習」で、地域社会と関わりながらさまざまな取組を実践してきました。

6月の校外学習では、キッザニア東京での仕事体験に加え、それぞれの夢の実現のため、プレ職場体験学習を実施しました。7月には、「職業人と語る会」を開催し、真の職業人の技を目の当たりにし、感動していました。そして9月には、地域の事業所と連携した職場体験学習を実践し、11月には、夢を語る会・職場体験発表会を開き、個人の体験の成果を共有することができました。生徒たちは目を輝かせながら、夢に向かって一生懸命頑張っています。



81人の夢の短冊



プレ職場体験



職業人と語る会で美容師に学ぶ様子



職場体験発表会

図教育委員会指導室（内線 539・561）



## 黄門様 知ってQ!

西山御殿跡（西山荘）が国の史跡及び名勝に指定されたことを記念し、黄門様こと徳川光圀に関するクイズやゆかり話を紹介します

Vol.18

図文化課（☎ 72 - 3201）

### 問題

黄門様こと徳川光圀のことについて、正しい場合は○を、違うと思うときは×を□に記入してください。（答えはこの広報紙のどこかにあります）

☐

ひたちなか市の湊公園にあった「湊御殿」は、光圀が西山荘に隠居してから建てた

### ゆかり話

光圀は、水戸の青柳から船で下り、現在のひたちなか市湊中央1丁目にあった旧湊御殿にしばしば訪れ、浜遊びなどに興じたといわれます。晩秋には、湊の海から上る月を眺めながら詩歌の宴を恒例としていました。旧湊御殿が津波等に襲われたこともあり、元禄10（1697）年、光圀が70歳のときに旧湊御殿近くの山（現在の日和山）に西山荘よりも立派な湊御殿（<sup>いひんかく</sup>寅寛閣）を新しく建てました。なお、この御殿には、鶴を殺した犯人を庭先で成敗しようとしたところ、鶴よりも人の命が大事だと思い改め、赦免したという話があります。

湊御殿は、元治元（1864）年に起こった元治甲子の乱（湊戦争）により焼失してしまいましたが、現在地元の有志が復元しようとしています。また、庭の御殿松は須磨明石（兵庫県）から取り寄せたと言われており、歴史の変遷に耐えながら樹齢を重ねたその姿は、インスタ映えする力強さがあります。



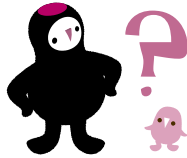
湊公園にある御殿松と庭



# マイナンバー制度の安全性 Q & A

問 マイナンバー制度について 総務課総務行政係（内線 325・339）  
マイナンバーカードについて 市民課市民窓口係（内線 132）

市のさまざまな手続きの申請や、確定申告の際に提示していただくマイナンバー。大切な番号というけれど、それだけに不安に思うこともありますよね。今回はその安全性に関する疑問にお答えします。



マイナンバー PR キャラクターマイナちゃん

Q マイナンバーを管理するシステムの安全対策はどうなっていますか？

A システムへ不正なアクセスが行われないよう、国が設置した第三者機関である個人情報保護委員会が監視・監督しています。また、システムを使用するためのアクセス権を制限し、通信も暗号化する対策を講じています。

Q 不正アクセス等によりマイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れてしまうの？

A 個人情報は、その情報を保有するそれぞれの機関によって分散して管理されています。仮に1つの機関に不正アクセスがあったとしても他の機関の情報が連鎖的に漏えいしないようになっています。

Q 個人のマイナンバーを集めて、悪用されることはありませんか？

A マイナンバーの利用範囲は社会保障・税・災害対策の3つの行政分野に法律で厳しく制限されています。法律で定められた範囲を超えて収集や保管を行うと、刑事罰を科せられる場合があります。

Q マイナンバーを他人に知られたら、なりすましの被害に合うのでは？

A マイナンバーを使った手続きでは、なりすましを防ぐため、申請者のマイナンバー確認と身分証等による身元確認を必ず行うこととしています。

Q マイナンバーカードを無くしたら、ICチップの情報を盗まれますか？

A マイナンバーカードのICチップに記録されるのは、住所、氏名等の情報のみで、税や年金等のプライバシー性の高い個人情報は記録されません。またICチップの利用には暗証番号が必要です。

## マイナンバーカードの交付申請方法

◇申請方法 下記のいずれかで申請してください。申請後、交付通知書を送付しますので通知書に記載された交付窓口でマイナンバーカードを受け取ってください。

○郵送による申請 各世帯にお送りした薄緑色の「通知カード」に同封されている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入・押印し、顔写真を貼り付け郵送してください。

※通知カードを受け取った後に氏名や住所などに変更があった場合、同封の申請書は使用できませんので市役所で発行する申請書をご利用ください。

※通知カードと一緒に送りしている送付用封筒は、有効期限が平成29年10月4日のものも、平成31年5月31日までそのまま使用できます。

○パソコンやスマートフォンによる申請 デジタルカメラまたはスマートフォンのカメラで顔写真を撮影の上、交付申請用のウェブサイト（<https://net.kojinbango-card.go.jp>）にアクセスし、申請してください。



## 健康でGO!



vol.9  
大方町

保健推進員とともに健康づくりに取り組む地域の活動をご紹介します。今回は大方町でお話しをお聞きしました。

大方町では体操教室がはじまって11年目になり、毎週水曜日の午後は体操教室の日として定着しています。お盆の時期や年末でもなるべく休まないでやろうという声があるくらいで、みんなと一緒に体操をする時間を楽しみにしてくれているのを感じます。体操の合間は笑いが絶えないアットホームな雰囲気、何より集まってみんなでやるのが元氣のもとですね。

なるべく介護を受けずに健康寿命を延ばしたいという思いは皆さん同じだと思います。参加者はほとんどが女性ですが、もっと男性にも参加してもらいたいですね。地域みんなで元気に過ごしていきたいです。



長年続けている方は動きがスムーズ



ひねりの運動はおなか周りに効きます!

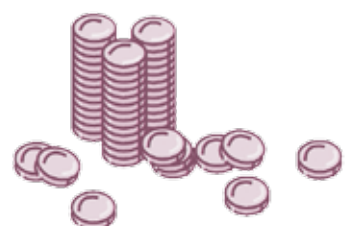
健康づくり推進課 (☎73・1212)

## 消費生活相談コーナー

知人から誘われた仮想通貨への投資、儲かるはずが・・・

### ■事例

1年前に知人に勧められて仮想通貨の説明会に行った。「仮想通貨を購入すると価値が上がる」と言われ100万円振り込んだ。「1年経ったら会社が買い取る」と言われていたが、業者と連絡が取れなくなつた。返金してほしい。(60歳 女性)



### ■アドバイス

知人から説明会やセミナー等に誘われ、売却利益を目的に仮想通貨を購入したところ、儲かるどころか支払ったお金も戻つてこないという相談が寄せられています。

仮想通貨は、価格が急激に低下するなどのリスクもあり、将来必ず値上がりするものではありません。仕組みや取引に伴うリスク等がよく分からなければ、決して契約しないでください。また、仮想通貨交換業の登録がなければ、国内で仮想通貨と法的通貨との交換サービスを行うことはできません。利用する際は、登録された事業者かどうか金融庁のホームページなどで確認してください。

不安に感じたときは消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター (市民協働推進課内 ☎70・1322)

# 常陸太田桜マップ

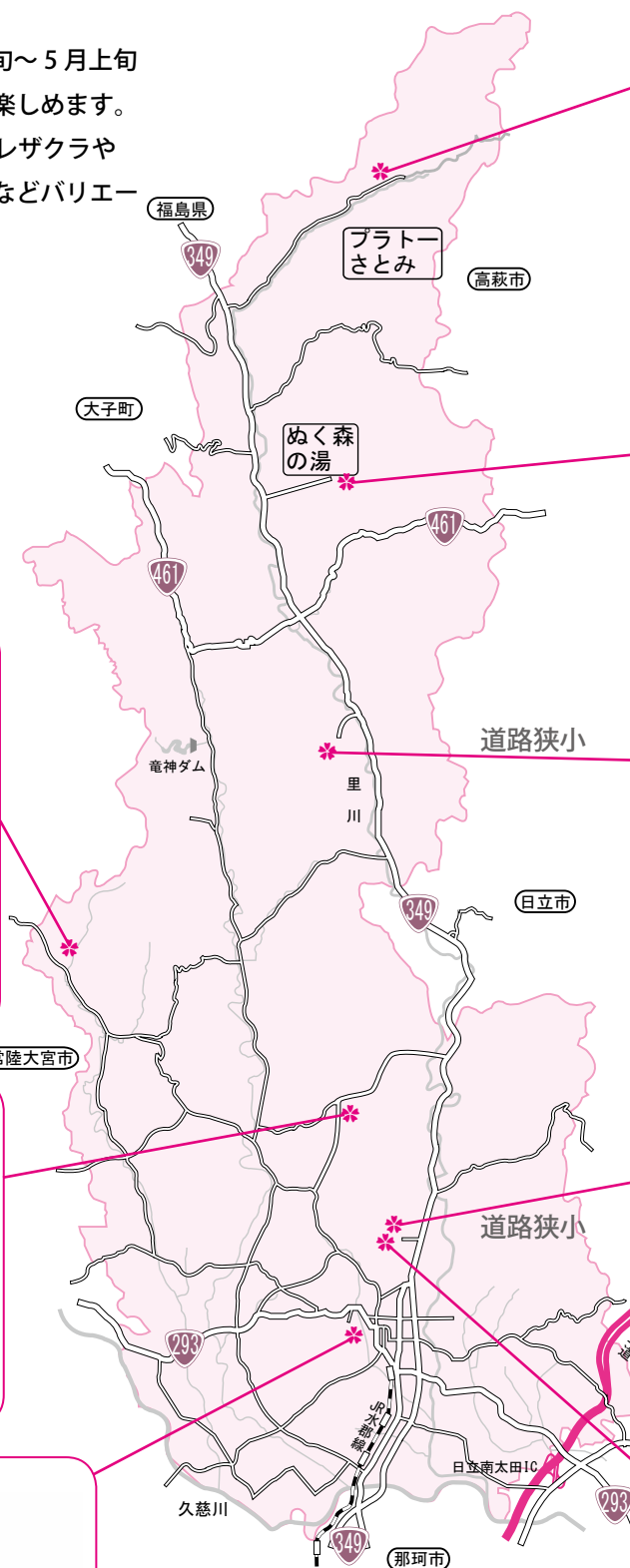
※気温等により見頃が変わることがあります。

南北に広い本市では、4月上旬～5月上旬までの約1カ月にわたって桜を楽しめます。

ソメイヨシノのほかに、シダレザクラやヤマザクラの巨樹・古木があるなどバリエーションも豊富です。

身近な桜を楽しみませんか。

図 (一社) 市観光物産協会  
(☎ 72 - 8194)



七反のシダレザクラ  
(里川町 484 - 6)



見頃 5月上旬

泉福寺のシダレザクラ  
(大中町 1265)



見頃 4月中旬

小室家のヤマザクラ  
(大菅町 91)



見頃 4月上旬

せいおうじ  
旌桜寺の旗桜  
(瑞竜町 2168)



見頃 4月上旬

## 瑞桜

(県立常陸太田特別支援学校)

見学方法

平日 午後3時30分以降(事務室へ声をかけてください)

休日 自由見学



見頃 4月上旬

西金砂湯けむりの郷の  
シダレザクラ  
(上宮河内町 336)



見頃 4月上旬

十国峠公園 (上大門町)



見頃 4月上旬

西山公園 (新宿町 1443)



見頃 4月上旬

## ひたちおおたさくらまつり

◇とき 4月1日(日)～8日(日) (予定)

午後9時までライトアップ

◇ところ 西山公園

地域の魅力をもっと多くの方に知ってほしい

# 応援します！ 皆さんのまちづくり

交流人口を増やしたい！

## 市民提案型まちづくり事業を募集

11年目を迎える「市民提案型まちづくり事業」は、これまで延べ160団体・グループによるまちづくり事業を支援しています。賑わいのある地域交流活動を目指している団体の皆さんからの応募をお待ちしています。

■市民協働推進課（内線 217・218）

| 応募区分   | はじめての一步事業                                                                                                                                                                                                                                                       | 市民提案事業                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 対 象 者  | 構成員が5人以上で、その過半数が市内に在住、勤務もしくは在学している市民団体またはグループ等                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
| 補助対象事業 | 市民と行政との連携による住み良い地域社会の実現のため、地域の活性化や課題解決を目的に、市民団体等が自ら企画し、主体的に取り組むまちづくり事業                                                                                                                                                                                          |                                                            |
|        | これから活動を始めようとする市民団体等が、活動の継続を前提に計画する上記の補助対象事業                                                                                                                                                                                                                     | 市民団体等が計画する上記の補助対象事業                                        |
| 補助金額   | <b>1 団体につき上限 10 万円</b><br>※助成は1回限りとし、次年度以降市民提案事業の申請可                                                                                                                                                                                                            | <b>1 団体 1 事業につき上限 30 万円</b><br>※年度中1回限りとし、同一事業を継続する場合は3年まで |
|        | ※補助金は、原則口座振り込みとなりますので、団体等の口座が必要です。                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 事業実施期間 | 交付の日から平成31年3月31日まで                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 申請期限   | <b>4月2日（月）～5月11日（金）</b>                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |
| 申 請 等  | 募集要項を参照の上、市民協働推進課（市役所本庁2階）まで持参してください。<br>募集要項は、市民協働推進課、金砂郷・水府・里美各支所のほか、下記ホームページからダウンロードもできます。<br>【常陸太田市市民活動ネット】<br><a href="http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/page/page001117.html">http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/page/page001117.html</a> 詳しくはこちら→ |                                                            |



## Instagram等を活用した本市のPR事業

### 太田第二高等学校生徒会

10代～20代の若い世代をターゲットに、Instagram等を活用して本市の魅力をPRし、交流人口の増加を図ります。

新しく開設したInstagramアカウントへの投稿を進めるとともに、アカウントの周知を図るため、ポスターやチラシを制作。県内の高校や大学に協力を依頼し、ポスターの掲示やチラシの配布に取り組んでいます。高校生が自分たちの目線で本市の魅力をPRしていきますので、ぜひアクセスしてみてください。



↑  
アクセスは  
こちらから

高校生も参加しています！



平成28・29年度は、高校生に少しでも市やまちづくりへの興味・関心を持ってもらおうと、（一社）常陸太田青年会議所の協力のもと、市内の高校生にまちづくり事業提案に取り組んでいただきました。その結果、今年度は太田第二高等学校生徒会の提案事業が採択となりました。

市内の自然・史跡や特産品なども交えて見どころをお伝えしながら、地元の身近なウォーキングコースを紹介していきます。意外と知られていない名所や素晴らしい自然を巡りながら、皆さんも歩いてみませんか。



**問** 文化課エコミュージアム推進室 (☎72-3201)

## 常福地町ハイキングコース

距離：約3.5km 所要時間：約2時間30分

今回は、歴史豊かな常福地町の散策に出発します。常福地は昔「常福寺」と言われていましたが、天保年間に今の町名に改められました。町内を南北に通る旧棚倉街道は、古代より関東と奥州を結ぶ交通路として利用されてきました。街道沿いには修験者（山伏）の修行の場であったとされる妙見山や旧村社の熊野神社などが見られます。皆さんも常福地町をゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか。

## ② 熊野神社



速玉男命など三神が祭られている。歩道の上り口には十九夜講などの石仏群がみられる。

### ③ かまた しょうし 烟田氏の小祠



南窓院に逃れ、その後自  
害した畑田通幹とその弟  
を埋葬したとされる塚に  
祠が置かれている

#### ④ 藥師堂



目の神様として、地元の人たちによって守られてきた

## ⑥ 妙見山



鳥居をくぐり石段の参道を登ると絶景スポットに到着

① なんそういん  
南窓院跡



修験者で、舞鶴城における謀殺から逃れてきた畑田氏をかくまったと伝えられている。また、江戸時代に使われた籠が大切に保管されている

### ① 南窓院跡



案内してくれた地元の方たち

### 5 石仏群



大正9年に建てられた馬頭  
観音などがみられる



参道にはロープが張られています  
勾配が急で幅が狭いため散策の際は  
足元にご注意ください。

ご支援、ありがとうございます  
ございます

◇善意ありがとうございます

○秋山民江様（栄町） Ⅱ 教育振興のため 5万円

## スポーツフラッシュ

（敬称略）

第11回市ロードレース・親子ふれあい大会「2月11日／大里ふれあい広場周辺」

▼親子（小学1年男子）「子・親」1位 宇佐美慶斗（佐竹小）・慶 2位海老沢亮（久米小）・佑樹 3位菊池理仁（誉田小）・仁康▼親子（小学1年女子）「子・親」1位篠原杏花（佐竹小）・雄一 2位黒澤れい（世矢小）・英明 3位立原佳音（久米小）・達也▼親子（小学2年男子）「子・親」1位横山遼成（幸久小）・雄一 2位大谷理琥（機初小）・武大 3位小森魁人（機初小）・誠▼親子（小学2年女子）「子・親」1位黒羽柚妃（久米小）・尊志 2位山田怜奈（世矢小）・政則 3位鈴木双葉（久米小）・拓郎▼小学3年男子1位猿田啓斗（山田小）2位白石勇真（山田小）3位軍司瑛汰（幸久小）▼小学3年女子1位石原百音（幸久小）2位矢部結愛（久米小）3位海老沢真央（久米小）▼小学4年男子1位川又大知（西小沢小）2位平根歩高



（山田小）3位和地大翔（幸久小）▼小学4年女子1位黒沢未来（機初小）2位立原彩夏（久米小）3位綿引梨倫（誉田小）▼小学5年男子1位生天目温（金砂郷小）2位木村駿太（太田小）3位石原暁雅（幸久小）▼小学5年女子1位木村榮々（金砂郷小）2位河内優月（佐竹小）3位大藤千愛（久米小）▼小学6年男子1位橋本真（太田小）2位武藤稜河（機初小）3位富田椋太（金砂郷小）▼小学6年女子1位椎名凜花（金砂郷小）2位濱野華歩（金砂郷小）3位白石菜月（水府小）▼中学1年男子1位川又一生（峰山中）2位岡崎康介（峰山中）3位阿部志宥（金砂郷中）▼中学1年女子1位後藤帆乃華（峰山中）2位檜山瑞穂（峰山中）3位齊藤琴音（金砂郷中）▼中学2・3年男子1位福井叶太（水府中）2位井坂佳亮（金砂郷中）3位後藤大志（金砂郷中）▼中学2・3年女子1位井坂佳鈴（金砂郷中）2位永井蘭（峰山中）3位安嶋琴美（峰山中）

## となりのまちから

### 日立さくらまつり

日立市に春を告げる「日立さくらまつり」を開催します。平和通りが歩行者天国となり、さまざまな楽しいイベントで盛り上がります。まつり期間中は、さくらのライトアップも行います。

◇とき 4月1日（日）～15日（日）

◇ところ 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園

◇内容 7日（土）・8日（日）は、平和通り会場で日立風流物の公開などを行います。

問（一社）日立市観光物産協会（☎24・7978）



## まちの話題

my town news

## 力強い作品が伝える

特別支援学校作品展

1月23日～2月2日、郷土資料館梅津会館において、**県立常陸太田特別支援学校中学部作品展**が開催されました。生徒たちの書き初めや絵画、版画などの力強い作品が展示され、多くの方が鑑賞に来館しました。また梅津会館では、同校小学部児童と若いアーティストがコラボレーションした展示「えをかきたい」を3月18日まで開催中です。



生命力を感じる作品

## ボランティア・市民活動研修会 モヤモヤ会議はもう嫌だ！

1月27日、市社会福祉協議会主催のボランティア・市民活動研修会「活動がもっと楽しくなる方法！」が総合福祉会館で行われ、約50人が参加しました。「活動が楽しくなる会議」について、講師の徳田太郎氏が自らの体験談を交えて講演。参加者はグループワークをとおして、話し合いの円滑な進め方やアイデアが出る会議の進め方について理解を深めました。



ポイントは「見える化」



グループワーク「活動が楽しくなる会議」を実践中

## 緊張の日本刀鑑賞体験 日本刀の歴史と鑑賞の講演会

2月3日、世矢公民館で日本刀の歴史と鑑賞の講演会が行われました。近年、幅広い世代の方に人気の日本刀ですが、日本美術刀剣保存協会茨城県支部副支部長の石井毅氏が、その奥深い魅力について、水戸刀を中心に種類や移り変わりなどをやさしく解説しました。講演会のあとは実際に日本刀を手にも取ることもでき、参加者は緊張しながらもじっくりと鑑賞していました。



手に取ると刀剣の重さを実感

## 消費の力ギは女性 新春政経講演会

1月27日、市商工会館で毎年恒例の新春政経講演会が開催されました。フリーキャスターで事業創造大学院大学客員教授の伊藤聡子氏を講師に招き、「地域から日本を変える！これからの企業のあり方」をテーマに講演がありました。伊藤氏は講演の中で、地域を元気にする全国のビジネス事例などを紹介。「消費は女性が握っているので、（企業は）女性を活用すると収益が良くなります」と話していました。



講演する伊藤聡子氏

## 質の高い語りを堪能 大人のためのおはなし会

1月28日、図書館本館で常陸太田図書館友の会主催による大人のためのおはなし会が行われました。地元につながる物語や昔話・民話・自作のエッセイなどが会員による質の高い朗読で披露されると、集まった方は引き込まれるように聞き入っていました。また、ゲストとして元茨城放送アナウンサーのうきみこさんも朗読を行い、魅力的な声で参加者を魅了しました。



日頃の練習の成果を十分に発揮して

## 発 はつらつ教室 想の転換でステキな置物

2月6日、幸久ふれあいセンターで第3回はつらつ教室が開催され15人が参加しました。長年図書館ボランティア等で活動している佐藤信治氏を講師に招き、「お炭付き置物」の製作・実演がありました。佐藤氏は、平成10年ごろに炭を使った置物を遊び心で作りはじめたとのこと。参加者は、造花などの小物でアレンジを加え、楽しみながら思い思いの置物を作りました。



佐藤氏の指導を受ける参加者

## さ 常陸太田朝市の会研修会 さらなる魅力アップのために

2月15日、里山ホテルときわ路で常陸太田朝市の会研修会が開催され、里山ホテルのシェフによる朝市出店者の食材（野菜等）を活用した料理の提案や、おいしい野菜の食べ方講座などが行われました。シェフと生産者が直接対話することにより、栽培計画や販売方法の参考とするとともに、出店者相互の親睦を図り、さらなる「常陸太田朝市」の魅力アップに繋がる研修となりました。



シェフと直接意見交換

## 真 市少年剣道交流大会 剣勝負で親睦を深める

2月4日、山吹運動公園市民体育館で第37回市少年剣道交流大会が開催されました。この大会は、市内少年剣道の振興・充実を図るとともに、少年の健全育成を目的に毎年開催。当日は、幼児から中学生まで17チーム約60人が出場し、日頃の錬成の成果を発揮していました。



ちびっこ剣士も頑張った



真剣勝負！

## 茨 マシコタツロウさんが「一日税務署長」 城井で申告を呼びかけ

2月8日、常陸太田大使のマシコタツロウさんが太田税務署で一日税務署長を務め、確定申告のPRを行いました。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、申告書を作成したマシコさんは「思っていたより簡単でびっくりしました。周りにも広めていきたい」と話しました。また、「ちゃんと申告しなきゃだめだかんね！」と笑顔で呼びかけていました。



イータ君とじょうづるさんも作成を見守った

今月は「すいふ保育園」で～す(^0^)/

いらっしやいませ！

お寿司にスイーツ、焼きそばにアクセサリー。剣や射的といろいろあるよ～。  
みんなかわいいお店屋さんです。



年長さん（さくら組）

今月は「太田さくら保育園」で～す(^0^)/

ひなまつり

みんなのはじける笑顔に、おひなさまたちも思わずにっこり(^\_-)- ☆



年長さん（くじら組）

スポーツに親しむ  
団体等を紹介

# オオタスポーツ



仲間同士で和気あいあいと活動し、地域の活性化と健康を目標に会員同士の親睦を深めています。3級指導員を通してルール・マナーを理解・実践し、プレーする喜びを仲間と共に感じながら、コミュニティーの輪を広げています。グラウンドゴルフは中高年に優しいスポーツです。男女を問わず会員募集中ですので、気軽にお越しください。

## 下利員 グラウンドゴルフクラブ



ナイスショット！



スコアはいかに

### Team Data

- ☆会員数 13 人 (男 9 人、女 4 人)
- ☆設立年 2012 年
- ☆活動日時 月・金曜日 8:00 ~ 12:00
- ☆活動場所 宮の郷グラウンド
- ☆問い合わせ 代表 須藤 裕  
☎ 76-0395

※随時会員を募集中です。まずは体験から！お気軽にお問い合わせください。

## おめでとう！ はじめての誕生日

元気に  
すくすく

3 月で 1 歳です！



ももか  
廣木桃花ちゃん  
3 月 6 日 (磯部町)



ゆま  
尾崎結菜ちゃん  
3 月 7 日 (木崎二町)



ことほ  
内山琴葉ちゃん  
3 月 7 日 (真弓町)



りりあ  
川又莉々愛ちゃん  
3 月 8 日 (亀作町)

お子さんの満 1 歳の記念に写真を掲載しませんか。掲載希望の方は、下記の申込フォームからお申し込みください。写真を添えて窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。



こうた  
会澤煌太くん  
3 月 10 日 (木崎二町)



かなと  
田村奏斗くん  
3 月 12 日 (山下町)



ゆあ  
細貝結愛ちゃん  
3 月 14 日 (木崎二町)

◇対象 市内に住所を有する平成 29 年 5 月生まれのお子さん (5 月号掲載分)

◇応募締切 4 月 12 日(木)

◇必要事項 お子さんの氏名 (ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者 (保護者) の氏名・電話番号

◇申込フォーム 市のホームページの「市政」→「広報・広聴」→「はじめての誕生日申し込み」または携帯電話などのバーコードリーダーで、右の QR コードを読み取ってお申し込みください。

◇その他 応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

申 情報政策課広報広聴係 (〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 / 内線 303・304)



ゆうしん  
根本悠慎くん  
3 月 15 日 (木崎一町)



しおり  
鳥居菜ちゃん  
3 月 15 日 (木崎二町)



りくと  
荻津莉玖斗くん  
3 月 27 日 (大方町)

### 表紙によせて

鯨ヶ丘では 3 月 31 日までスロータウン鯨ヶ丘ひなまつりが開催され、多くの店舗にお雛さまやつるし雛が飾られています。年代ものの雛人形もあり、大切に受け継がれてきた雛人形からは、子どもの健やかな成長を願う気持ちが伝わってきます。