



特集

おとしより生活相談センター P2

おめでとうございます	P4
TOPICS	P5
エコミュージアム通信	P15
オオタスポーツ／えんじたちの smile	P21

相談できる場所 もっと身近に おとしより生活相談センター

市では、市民の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも安心してその人らしい生活が続けられるよう、「地域包括支援センター」および「在宅介護支援センター」を設置し、さまざまな相談に応じています。12月3日から、皆さんにさらに親しまれる相談窓口とするために、両センターの愛称を「おとしより生活相談センター」とし、活用していくこととしました。今後もお気軽にご利用ください。

☎高齡福祉課（内線 131）

こんなことで困っていませんか？

介護のこと

介護に関わるさまざまな相談をお受けします。また、介護保険の申請代行も行っています。

介護認定を受けたけど、どうしたらいいの？

判断能力が衰えてきた

介護保険サービスを利用したいな



お金の管理に自信がない

一人暮らしでは将来が心配



離れて暮らす親が心配

健康のこと

できる限り住み慣れたところで自立して生活できるよう、市で実施しているさまざまな福祉サービスの取り組みを紹介します。

寝たきりになることへの不安がある

介護をする家族の負担を減らしたい

家族のこと

必要な情報やサービス関係機関などについて情報提供し支援します。

認知症に関する疑問や不安を話してみませんか オレンジカフェやすらぎ

◇とき 12月20日(木)・2月21日(木)
午後1時30分～3時

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 市内に居住する認知症の方とその家族



認知症のこと

認知症を支える
他の家族と話し
てみたい

もしかして
認知症かも



認知症が疑われるものの、医療・介護等の支援につながない方を対象に「認知症初期集中支援チーム」で支援し、必要なサービスにつなげます。また、相互交流・情報交換を目的として認知症カフェ「オレンジカフェやすらぎ」を開催しています。



一緒に悩みや不安と向き合いませんか

おとしより生活相談センターでは、保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなどのスタッフが専門分野を生かし、みなさんが安心して暮らせるように支援しています。

「介護保険のことが知りたいな」「病院から退院した親とどうやって一緒に暮らしていけばいいのだろう」などの相談はもちろん、「こんなこと相談していいのかな」という内容にも対応しています。誰かに相談するという一歩がなかなか踏み出

せない方も多いと思いますが、相談することで安心したり、解決に向かうこともたくさんあります。1回の相談で解決することができなくても、一緒に考えていきますので、不安に思うことがあったら、おとしより生活相談センターに相談してみませんか。

市内にあるおとしより生活相談センターは以下のとおりです。電話でも相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

地域包括支援センター

愛称	電話番号	住所
おとしより生活相談センター本所	72-8881	稲木町 33 (市総合福祉会館内)
おとしより生活相談センターサブセンター	70-5678	町田町 163-1 (市役所水府支所内)

在宅介護支援センター

愛称	電話番号	住所
おとしより生活相談センターくじらヶ丘	70-2616	田渡町 855-1 (介護老人保健施設くじらヶ丘内)
おとしより生活相談センター松栄荘	76-2723	箕町 844-1 (特別養護老人ホーム松栄荘内)
おとしより生活相談センター誠信園	85-1970	和久町 864-1 (特別養護老人ホーム誠信園内)
おとしより生活相談センターえみの里	70-7151	徳田町 143 (特別養護老人ホームえみの里内)

*連絡をいただければ、専門職員による訪問もします。お気軽にお問い合わせください。

県統計グラフコンクールで 県議会議長賞

平成30年度県統計グラフコンクールにおいて、相馬直樹さん（太田小5年）、拓海さん（同3年）の作品「道の駅へ行ってみよう！地元の特徴を生かした『道の駅』ってどんなところ？」が県議会議長賞を受賞しました。受賞した二人は、「家族でどんなテーマがいいのか考えていたときに、よく行く道の駅ひたちおおたはどんな人が使っているのかなと思ったのがきっかけです。いろんな色できれいにまとめるのは難しかったけど、（受賞できて）嬉しかった」と話してくれました。



受賞した相馬直樹さん⑤と拓海さん⑥

地域安全茨城県民大会で表彰

10月10日、県民文化センターで行われた第40回地域安全茨城県民大会において、會澤一夫さん（大方町）が全国防犯協会連合会長表彰（防犯栄誉銅章）を受けました。また、地域安全功労者として機初公民館青色パトロール隊の大金博さん（幡町）が、地域安全功労団体として河内地区安全安心まちづくりの会がそれぞれ県警察本部長・県防犯協会理事長連名表彰を受けました。



河内地区安全安心まちづくりの会の皆さん



大金博さん



會澤一夫さん

FCバンディエラ常陸太田が IFAリーグ2部に昇格

3月～10月に県内各地で行われた（公財）茨城県サッカー協会主催のIFAリーグ（U-15）3部県北において、FCバンディエラ常陸太田が全勝し、2部リーグへの昇格が決まりました。市内児童生徒を中心に構成されたチームで、男子12人、女子1人の計13人が出場しました。

なお、同団体は、水戸ホーリーホックジュニアの監督の経験もある茅根隼人さんが監督を務めており、市内だけではなく、大子町や那珂市などから来る小・中学生が毎週旧北中学校で活動しています。



FCバンディエラの皆さん

県消防ポンプ操法競技 大会県北地区大会

9月30日、常陸大宮市で第69回県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が行われ、ポンプ車操法の部に金砂郷支団第3分団第1部と第2部、小型ポンプ操法の部に金砂郷支団第3分団第3部と第4部が出場しました。大会では、真夏の猛暑や過酷な日程の中、消防団員としての使命感を胸に取り組んだ訓練の成果が発揮され、それぞれの部で敢闘賞を受賞しました。



出場した消防団の皆さん

火災予防ポスター・防火標語最優秀作品を決定

市内の小・中学校から応募があったポスターと標語の中から、火災予防ポスター最優秀賞小学生の部に後藤羽菜さん（郡戸小）、中学生の部に安嶋朔良さん（太田中）の作品を選出しました。また、防火標語最優秀作品は、綿引木乃美さん（郡戸小）の「わすれずに あなたの火のもと だいじょうぶ」となりました。

また、応募されたすべての作品は10月26日～11月4日の期間、総合福祉会館で展示されました。

※防火標語最優秀作品が来年の市防火標語となります。



後藤羽菜さんの作品



安嶋朔良さんの作品

常陸太田市×白杵市×「田舎暮らしの本」移住相談会

10月7日、東京都で常陸太田市×白杵市×「田舎暮らしの本」移住相談会を開催しました。これは「田舎暮らしの本」（宝島社）2月号の住みたい田舎ベストランキングにおいて、「二孝女物語」が縁で姉妹都市になった本市と大分県白杵市がともにランキンしたことをきっかけに企画されたものです。当日は多くの方が集まり、実際に移住した方から田舎暮らしの成功の秘訣や暮らししてみた本音などを聞きました。その後、両市長を囲んで、両市の産品料理を食べながら交流会を行いました。



移住相談会の様子

文化財集中曝涼

10月20日・21日、集中曝涼が行われ、貴重な文化財が虫干しを兼ねて一般公開されました。市内の神社・仏閣など計18カ所、地域住民によるおもてなしや学生ボランティアのガイドなどが行われ、市内外から多くの方が訪れました。



正宗寺での展示の様子



直牒洞の石仏についての説明を聞く

平成 29 年度決算の概要

市の財政は大丈夫？

今のところ健全に運営していますが、決して余裕があるとは言えません

自治体の財政状況を示す「健全化判断比率等」は健全な数値ですが、市税などの自主財源が少なく、地方交付税や国県支出金などの依存財源に頼っている状況です。

■健全化判断比率等(平成29年度決算)

指標	内容	常陸太田市	早期健全化基準※
実質赤字比率	一般会計における赤字の割合	赤字なし	12.77%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.77%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	3.5%	25.0%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	該当なし	350.0%
資金不足比率	公営企業の資金不足額を表す割合	資金不足なし	20.0% (経営健全化基準※)

※これらの基準を超えると健全化に向けた取り組みが必要になります。

■財政力指数 0.42

標準的な行政サービスをするためのお金を、自ら賄える割合

※県内 32 市中 32 位 (県内市平均 0.71)

■経常収支比率 94.9%

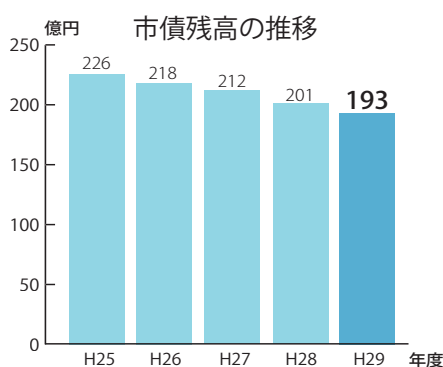
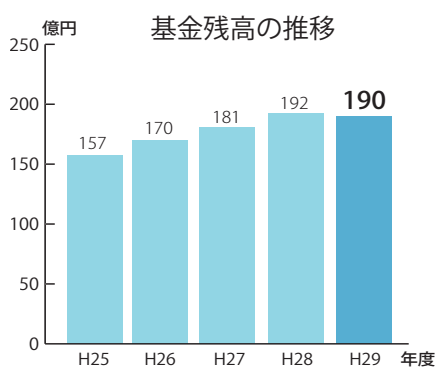
市債の返済など義務的な経費に、市税など経常的な財源が充てられる割合

※県内 32 市中 30 位 (県内市平均 90.6%)

市の貯金や借金は？

貯金（基金）は微減、借金（市債）は年々減少

地方交付税の減額や臨時財政対策債の借入抑制により財政調整基金を取り崩したため、市の一般会計に係る「貯金（基金）」の残高は、平成 18 年度以来の減少となり、前年度と比べ 1 億 9,492 万円減りました。「借金（市債）」は年々着実に減少しており、前年度より 8 億 7,754 万円減りましたが、将来的にさらに減らしていく必要があります。



今後の見通しは？

歳入増はあまり見込めず、節約が必要です

人口減少などにより、市税の増収は見込めず、地方交付税も減額になっていく中で、高齢化に伴う医療や福祉などにかかるお金、施設の老朽化に伴う維持・更新、道路の整備などにかかるお金などが増える見込みです。限られたお金を効率的・効果的に使っていく必要があります。

常陸太田市の お財布事情

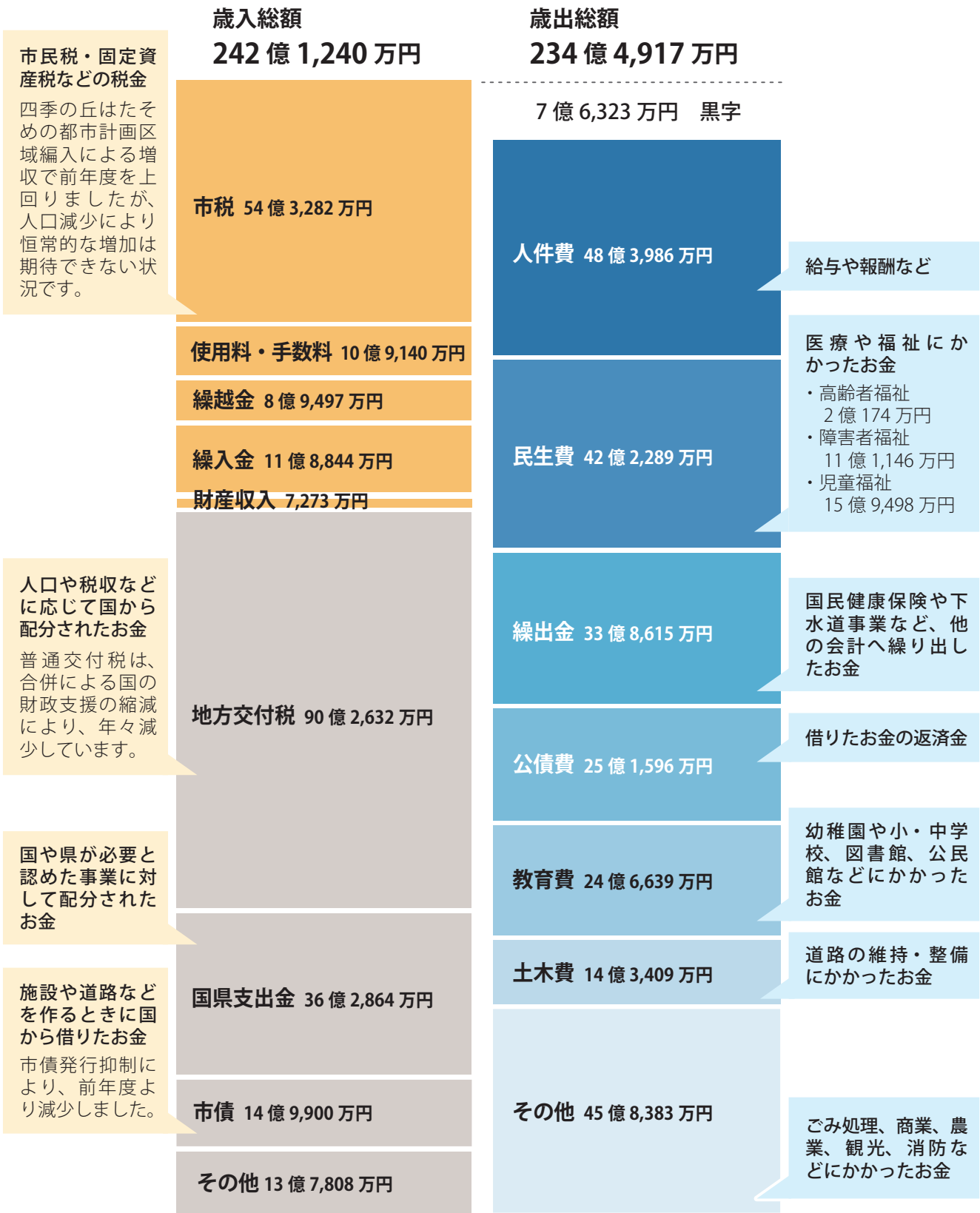
市では毎年2回、財政状況について公表し、市民の皆さんが納めた税金が、どのように使われているのかをお伝えしています。今回は常陸太田市の平成29年度決算の概要と平成30年度予算の執行状況をお知らせします。

関 財政課財政係（内線318・319）

一般会計

歳入から歳出を引いた収支 7 億 6,323 万円のうち、4 億 6,177 万円を平成 30 年度に繰り越し、3 億 146 万円を貯金しました。

自主財源 35.9%
依存財源 64.1%



特別会計

すべての会計において、赤字は生じていません。

区 分	歳入決算額	前年度比	歳出決算額	前年度比
国 民 健 康 保 険	72 億 964 万円	△ 1.1%	67 億 1,653 万円	△ 0.8%
後 期 高 齢 者 医 療	6 億 6,654 万円	5.2%	6 億 6,441 万円	5.3%
介 護 保 険	56 億 9,895 万円	2.4%	56 億 7,793 万円	4.6%
下 水 道 事 業	12 億 2,988 万円	△ 6.4%	11 億 9,148 万円	△ 6.5%
農 業 集 落 排 水 事 業	3 億 3,827 万円	△ 4.9%	3 億 2,718 万円	△ 2.7%
戸別合併処理浄化槽 設 置 整 備 事 業	1 億 6,559 万円	△ 10.8%	1 億 5,355 万円	△ 14.3%
簡 易 水 道 事 業	3 億 751 万円	7.5%	2 億 9,268 万円	9.7%
合 計	156 億 1,638 万円	△ 0.1%	150 億 2,376 万円	0.9%

国民健康保険 (H29 年度平均)

平成 28 年度

被保険者数	13,409 人	[13,904 人]
一人当たり医療費	347,418 円	[335,352 円]

介護保険 (H29 年度平均)

平成 28 年度

被保険者数	18,528 人	[18,254 人]
一人当たり給付費	284,762 円	[276,823 円]

後期高齢者医療 (H29 年度平均)

被保険者数	10,173 人	[10,080 人]
一人当たり医療費	856,030 円	[849,718 円]

※各特別会計の歳出決算額には、委託費や事務的経費なども含まれているため、被保険者数で割っても一人当たり医療費・給付費とは一致しません。

公営企業会計

区 分	収入決算額		前年度比	支出決算額		前年度比
水道事業	収益的収入	12 億 7,310 万円	△ 1.2%	収益的支出	11 億 9,011 万円	1.7%
	資本的収入	9,801 万円	158.5%	資本的支出	5 億 6,885 万円	33.4%
工業用水道事業	収益的収入	9,736 万円	3.8%	収益的支出	8,492 万円	8.0%
	資本的収入	4,970 万円	156.2%	資本的支出	6,057 万円	62.8%

※収益的収支…営業活動に関わる損益取引

⑧収入…料金収入／支出…施設の維持管理費、減価償却費

※資本的収支…営業活動以外における資本取引

⑧収入…企業債／支出…建設改良費、企業償還金

区分		状況
水道事業	給 水 人 口	44,375 人
	給 水 世 帯	17,995 世帯
	普 及 率	98.85 %
	年間配水量	5,837,636 m³
	年間給水量	4,856,885 m³
	給 水 原 価	207.51 円

区分		状況
工業用水道事業	給 水 事 業 所	4 社
	年間契約水量	912,500 m ³
	年 間 配 水 量	940,002 m ³
	年 間 給 水 量	918,187 m ³

※水道事業は、平成 23 年度から常陸太田地区と金砂郷地区が事業統合しました。

※給水原価は 1m³当たり

平成30年度予算

執行状況

今年度上半期の歳入・歳出等の状況をお知らせします。

※ 9月30日現在

※ 予算現額は、当初予算額に前年度の繰越額、9月までの補正予算額を合算したものです。

一般会計

歳入

区 分	予算現額	収入済額	収入率
地方交付税	87億9,183万円	58億4,655万円	66.5%
市 税	52億1,862万円	31億5,212万円	60.4%
市 債	22億7,330万円	0円	0%
国庫支出金	23億8,458万円	8億2,678万円	34.7%
県 支 出 金	14億7,607万円	9,427万円	6.4%
繰 入 金	18億5,605万円	0円	0%
そ の 他	27億9,358万円	18億7,803万円	67.2%
合 計	247億9,403万円	117億9,775万円	47.6%

歳出

区 分	予算現額	支出済額	支出率
民 生 費	77億2,069万円	31億 287万円	40.2%
公 債 費	24億8,630万円	10億4,816万円	42.2%
総 務 費	32億 49万円	11億7,737万円	36.8%
土 木 費	30億 466万円	8億9,293万円	29.7%
教 育 費	37億 778万円	10億1,884万円	27.5%
衛 生 費	17億1,047万円	5億9,640万円	34.9%
そ の 他	29億6,364万円	13億5,591万円	45.8%
合 計	247億9,403万円	91億9,248万円	37.1%

市有財産

区分	内容
土地	約314ha
山林	約357ha
建物	264,569㎡
歳計現金	40億8,954万円
各種基金	199億8,943万円
有価証券	8,706万円

特別会計

区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	57億5,801万円	25億7,717万円	44.8%	20億5,999万円	35.8%
後期高齢者医療	7億 230万円	2億5,984万円	37.0%	2億3,952万円	34.1%
介護保険	60億4,146万円	29億3,020万円	48.5%	24億1,298万円	39.9%
下水道事業	11億8,505万円	6億4,036万円	54.0%	3億7,881万円	32.0%
農業集落排水事業	3億5,286万円	2億5,611万円	72.6%	1億4,413万円	40.8%
戸別合併処理浄化槽設置整備事業	2億2,724万円	5,906万円	26.0%	3,878万円	17.1%
簡易水道事業	3億3,530万円	1億3,348万円	39.8%	9,776万円	29.2%
合 計	146億 222万円	68億5,622万円	47.0%	53億7,197万円	36.8%

公営企業会計

水道事業

区分	予算現額	執行済額	執行率
収益的	収入 12億8,006万円	4億7,916万円	37.4%
	支出 12億7,232万円	3億2,773万円	25.8%
資本的	収入 2億1,379万円	0万円	0.0%
	支出 6億8,539万円	3億8,430万円	56.1%

工業用水道事業

区分	予算現額	執行済額	執行率
収益的	収入 1億192万円	4,475万円	43.9%
	支出 1億145万円	3,391万円	33.4%
資本的	収入 1,170万円	0万円	0.0%
	支出 1,631万円	1,480万円	90.7%

ポイントは「減塩&野菜」

健康づくり推進課 (☎ 73 - 1212)

医療費・特定健診受診結果によると、市では生活習慣病関連の疾患が多く、特に高血圧への対策が必要な状況です。高血圧には、生活習慣のほか、塩分の摂り過ぎが大きく影響しています。血圧が高い状態が続くと、血管や心臓に負担がかかり、動脈硬化や心臓肥大が進み、多くの循環器病が起これることになります。

高血圧を予防するために、毎日の食事でしょうがなどの香味野菜や酢・レモン汁などの酸味を上手に使う「減塩でおいしく食べる」ことを心がけましょう。また、野菜は低カロリーだけでなく、摂りすぎた塩分を体外に排出させる働きのあるカリウムや生活習慣病予防に重要な食物繊維が含まれています。季節の野菜を上手に取り入れて「野菜をプラス一皿」することも効果的です。毎日の食事から、健康を意識してみましょう。



各地域で「健康料理教室」を開催中です

じょうづる健康
ポイントもたまります



ポテツナサラダ (左上)、タンドリーチキン風 (右上)、
もやしの辛子酢和え (右下) の減塩メニュー

短時間で簡単調理！～食卓に野菜をプラス一皿～

もやしの辛子酢和え

※一人分栄養価 エネルギー 14Kcal 食塩相当量 0.8g

材料 (二人分)

もやし …………… 50g
人参 …………… 10g
きくらげ (乾) …… 1g
辛子酢
練り辛子 …… 小さじ 1/2
砂糖 …………… 小さじ 1
塩 …………… 1.5g
酢 …………… 小さじ 2
牛乳 …………… 大さじ 1

作り方

1. きくらげは水で戻して千切りにする。
2. 人参は千切りにし、もやしと耐熱容器に入れ、ラップかけて、レンジ (600 W) で3分加熱し1を混ぜ合わせ、ザルにとって冷ます。
3. 辛子に塩と砂糖を混ぜ、酢を少しずつ加えてのばし、牛乳を加えて混ぜる。
4. 1、2を合わせて3の辛子酢で和える。



「じょうづる健康ポイント」をご活用ください！

市では、皆さんの健康づくりをサポートするために、継続的な運動や健診の受診によりポイントがたまる「じょうづる健康ポイント」事業を行っています。ためたポイントで、豪華商品が当たる抽選に応募することができます。ぜひ、ご活用ください。



市内小・中学校の取り組みを紹介します！

水府中学校

鈴木修一 校長
生徒数：72人

ふるさと水府を愛し、 夢に向かい自ら未来を拓く心豊かな児童生徒の育成

本年4月から水府小・中学校一貫教育学校となりました。「飛躍への一步」をスローガンとして、児童会・生徒会が中心となり、全校児童生徒が団結して学校生活の向上・発展に取り組んでいます。

【生徒自らが企画・運営する学校行事】

体育祭（水府五輪）・文化祭（龍郷祭）・卒業式など、生徒自らの手による行事の企画・運営を行っています。

【み・そ・あ・じ運動】

黙働清掃や元気なあいさつなど、みそあじ運動（みだしなみ、そうじ、あいさつ、じかんを守る）をとおして、基本的生活習慣の形成・向上を進めています。

【ボランティア活動隊】

「我らに続け！～小さなものが大きな力に～」をスローガンに、空き缶回収・老人ホーム訪問・募金活動など、全校が一体となったボランティア活動に取り組んでいます。



水府五輪（体育祭）：選手宣誓



水府五輪（体育祭）：集合写真



朝のあいさつ運動



ボランティア活動隊：苗の植栽

図教育委員会指導室（内線 539・561）

環境問題

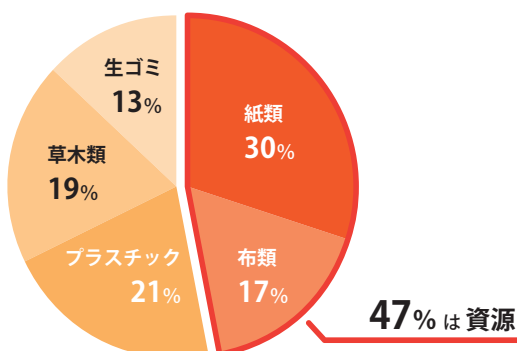
混ぜればゴミ 分ければ資源

図環境政策課（内線 109）

昨年度、市内で排出されたゴミは1年間で14,315トン。その処理に年間約8億円もお金がかかりました（H29 清掃センター調べ）。一人ひとりが分別を行うことで、多くのゴミを資源として再活用することができます。身近なことから、ゴミの減量化・再資源化に取り組んでみませんか。

燃えるゴミの約半分は資源！

ゴミ質分析結果をみると、排出された燃やすゴミの約半分以上を紙・布類が占めています。



まだまだ減らせる燃やすごみ

日常生活でよく出るお菓子の箱やトイレットペーパーの芯などは「その他の紙類」として、リサイクルすることができます。紙袋等にまとめ、資源ゴミ収集日に紙袋ごと、お出しください。



※汚れた紙、感熱紙（レシート等）、写真、ヨーグルトなどの容器等は、燃やすゴミにお出しください。

源氏川を彩る 10 万本の彼岸花を育成

源氏川の彼岸花を保存する会 代表 星野良孝（新宿町）

新宿町の源氏川の両岸 300m にわたり咲く、彼岸花の保護・育成を行っています。これまでも個人により手入れされていましたが、今年度から地域住民が一体となり、整備を行っています。また、9 月 20 日～27 日には「彼岸花鑑賞会」を開催し、市内外から訪れた人たちに会員が麦茶を振舞うなどおもてなしを行いました。今後もより多くの人に訪れてもらえるよう整備を続けるとともに、交流人口を増やし市の魅力をさらに PR していきます。

会員募集中です！詳しくは、源氏川の彼岸花を保存する会のホームページ（<http://www.genzihigan.jp/>）をご覧ください。



おもてなしをする地域の皆さん



源氏川沿いが鮮やかな赤に染まった

特産品を使用したスイーツで常陸太田の魅力を PR

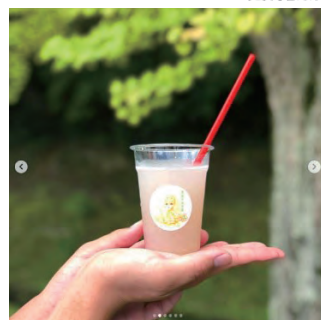
太田二高

太田二高では、来年開催されるいきいき茨城ゆめ国体に向けて特産品を使用したスイーツを市内の飲食店協力のもと開発し、市内の飲食店・菓子店等で販売していきます。9 月に開催された国体のリハーサル大会では販売ブースを出展し、特製のぶどうタルトと梨ジュースを販売したり、高校生が市内のおすすめスポットなどをまとめたリーフレットを配布しました。また、常陸秋そばフェスティバルなどのイベントにも出店し、市の魅力を PR しました。

Instagram でも魅力を発信中です。ぜひご覧ください！



9 月の国体リハーサル大会での様子



梨ジュースとパンフレット

国民年金Q & A

皆さんからお問い合わせいただく、よくある質問にお答えします。

〒水戸北年金事務所国民年金課 (☎ 029 - 231 - 2283) ■保険年金課 (内線 118) / 各支所地域振興課

今年で 20 歳になります。

国民年金には、加入しなければいけないのですか？

20 歳になれば、必ず国民年金に加入しなければなりません（厚生年金・共済年金の加入者を除く）。20 歳の誕生月の前月末に、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届」が送付されますので、加入の手続きをしてください。なお、学生で保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度が利用できます。

会社を退職しました。1 カ月後に別の会社に就職する予定ですが、国民年金の手続きは必要ですか？

退職や雇用形態が変わるなどにより、厚生年金・共済年金をやめたときは、短い期間であっても国民年金の資格取得の届出が必要です。

厚生年金に加入していた夫（妻）が定年退職しました。何か手続きが必要ですか？

配偶者が定年退職して、厚生年金・共済年金の扶養からはずれた方は、60 歳まで国民年金に加入することとなります。健康保険が任意継続被保険者であっても、国民年金は、被扶養者（3 号被保険者）から、ご自身で国民年金保険料を納める 1 号被保険者への種別変更手続きが必要です。

年金手帳を紛失してしまいました。再発行できますか？

国民年金 1 号被保険者は、市役所で年金手帳の再交付申請をすることができます。年金手帳は、申請の数週間後に日本年金機構からご自宅へ郵送されます。なお、お急ぎの場合は身分証明書等を持参の上、水戸北年金事務所で本人が手続きを行ってください。

※厚生年金加入中の方は勤務先、配偶者の扶養に入っている方（3 号被保険者）は配偶者の勤務先で申請してください。



将来受け取る年金額が増える制度があるって本当？

国民年金保険料に加えて、毎月 400 円の付加保険料を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。○付加保険料を納めることができるのは、国民年金 1 号被保険者および任意加入被保険者です。

○付加保険料の納付は、申込みをした月分からとなります。

○付加年金（年額）は、「付加保険料納付月数 × 200 円」で計算します。年金を受け取り始めて 2 年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。

所得が少なく保険料を納めることが困難です。

どうすればいいですか？

前年の所得に応じて、保険料の全額または一部が免除となる「保険料免除制度」や、50 歳未満の方には「納付猶予制度」があります。

※免除を受けるための基準額等、詳しくはお問い合わせください。

60 歳になりましたが、20 歳の頃に 3 カ月分の未納があります。満額の年金を受け取ることはできますか？

満額の老齢基礎年金を受け取るためには、20 歳から 60 歳までの 40 年間保険料を納めなければなりません。10 年の年金受給資格期間を満たしている方で、過去に未納があり年金額を満額に近づけたい場合は、60 歳から 65 歳までの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることができます。また、年金受給資格期間を満たしていない方は、70 歳になるまで任意加入することができます。納付は加入した月分からで、口座振替が原則となります。

今年で 65 歳になります。すでに厚生年金を受給していますが、国民年金の請求はどのような手続きが必要ですか？

老齢厚生年金を受給している方には、65 歳の誕生月に、日本年金機構から「年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）」が送付されますので、必要事項を記入し、返送してください。



9月に開催された国体のリハーサル大会に、ボランティアとして協力してくれた高校生にインタビューしました。皆さんも本番のボランティアに参加してみませんか。



左から、前野さん、関さん、石塚さん、久保田さん

太田一高 J R C 部の皆さん

市のPRを兼ねた特産品によるおもてなしや、受付での丁寧な対応など、普段のJRC部の活動ではできないことを体験できました。ボランティアはきっかけがないとなかなかできないと思います。そういう意味で、国体のようにスポーツのボランティアならば気兼ねなく参加することができます。皆さんもぜひ気軽に参加してみてください。

中里輝さん（太田二高）

小学生のころからソフトボールをやっていたので、今回のボランティアは絶対にやりたいと思っていました。4日間参加して、おもてなしの梨や、応援のための風船を配ったりしました。お客さんに配るのは緊張しましたが、だんだんと会話することもできて楽しかったです。来年もぜひ参加したいと思っています。



松本佑大さん（佐竹高）

佐竹高校野球部の全員で参加して、当日はボールボーイや弁当の配布など、いろいろな仕事を行いました。大変な仕事もありましたが楽しかったです。また、実業団のプレーが間近で見られたことがとても嬉しかったです。今回参加しなかった方も、来年の国体本番で一緒にボランティアとして参加しましょう！

地域おこし協力隊がゆく

岡少子化・人口減少対策課（内線 346）



岡崎和子
（チーズ製造・商品化）

こんにちは。チーズの岡崎です。8月から始まった北海道での研修が10月で終了しました。研修は朝から晩まで走り続けているような職場で、体力的にどうなることかと心配しましたが、個性豊かな仲間に助けられ、なんとかくじけずにここまでやってことができました。私より一回りも二回りも若い彼らは、本当にみんなしっかり者の頑張り屋。ただただ頭が下がります。別れは寂しかったのですが、チーズに携わっている限り、またいつか再会できると信じています。協力隊になったからこそ出会う縁。これからも大切に行きたいです。11月から常陸太田におりますので、心機一転、改めてよろしくお願いします！



研修仲間と勉強会

地域のお宝を巡って大冒険（上深荻・大菅町）

8月19日、上深荻・大菅町で「WAO!! 夏の大冒険 2018」が開催され、地元の方や市内外の親子、学生ボランティア、エコミュージアム活動員など合わせて約160人が参加しました。参加した親子は、地域にまつわるクイズなどのミッションに挑戦しながら、上深荻町内を探索。約2時間の探索を終え、ミッションをクリアした子どもには「キッズ冒険家認定証」が授与されました。また、流しそうめんやスイカ割りなどをして交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。



探索マップを持って冒険に出発！



みんなで食べるとおいしいね



暑中たくさんの方が参加してくれました



ちゃんと割れるかな

親子で秘境の自然を満喫（持方集落）

8月26日、上高倉町の持方集落で「持方わくわく自然夢学校 2018」が開催されました。夢学校開催10周年の節目を迎え、地元の方や市内外の親子、学生ボランティア、エコミュージアム活動員など合わせて約110人が参加しました。参加した親子は、持方の豊かな自然の中で、水辺の生き物観察や魚のつかみ取りを楽しみ、お昼には流しそうめんや地元の方のおもてなし料理でおなかを満たしました。午後からは、アーティストのなるさんを講師に迎え、子どもたちは「ソルトアート体験」に挑戦。塩とボンドを使って絵を描きました。盛りだくさんの内容で楽しい夏の1日となりました。



真剣に取り組む子どもたち



みんなで楽しい時間を過ごしました



何が隠れているかな

眺望を楽しむ！鍋足山トレッキングコース

距離：猪ノ鼻峠登山口～鍋足山頂 約 3km / 鍋足山頂～市役所里美支所 約 2km
所要時間：猪ノ鼻峠登山口～鍋足山頂 2 時間 30 分 / 鍋足山頂～市役所里美支所 1 時間

今回は、里美の名山「鍋足山」のトレッキングコースをご紹介します。鍋足山は、山の形状が食べ物を煮るときに使う三脚の鉄器に似ていることからその名がつけられたと言われています。猪ノ鼻峠からの登山道は急な斜面や岩場が多くあるため、登山慣れした方や体力に自信のある方におすすめです。また、道中に見晴らしの良いポイントがあり、気持ち良く歩くことができます。大中登山口からの登山道は比較的緩やかな傾斜なので、登山初心者の方におすすめです。山頂や三角点まで登ると、東に多賀山地、西に西金砂山と男体山、南西に筑波山などの山々を望むことができます。紅葉や新緑など四季折々の自然を楽しみながら、鍋足登山に挑戦してみませんか。

1 猪ノ鼻峠登山口 (大子町)



登山口前の「一里塚ロードパーク」には、駐車場や休憩所、トイレが整備されており、鍋足山登山の出発点として便利な場所

2 三角点



このコースの中で最も高い場所 (標高 551.7 m)。鍋足山の名前の由来となった三つの峰を見渡せる

3 鍋足山頂



南は水戸方面、西は水府・大子方面の町や山々を望むことができ、眺望抜群 (標高 528.9 m)。山頂には一本の松の木と小さな祠がある



4 大中登山口林道



途中まで舗装された林道となっており、馬頭観世音などの石碑や山の神の祠などがある



イワギボウシ

となりのまちから

【日立市】

ヒタチ スターライト

イルミネーション2018

日立市の冬の風物詩のイルミネーション。今年は「みんなで創る ひたちのひかり」をテーマに、プロジェクションマッピングなどさまざまな光の演出を行います！

◇とき 11月23日(金)～12月25日

※ 午後5時～10時

※ 点灯セレモニーは11月23日

午後4時30分開始

◇ところ 日立シビックセンター

新都市広場(日立市幸町)

問 日立シビックセンター (☎24・7711)



スポーツフラッシュ

第42回市民ミックスバレーボール大会(9月2日/水府B&G海洋センター体育館)優勝 アップリフティング/準優勝 佐竹クラブ/3位 ビッグエッグA

第35回市民テニス大会(9月23日/山吹運動公園テニスコート)

優勝 弓野佳介(市体協テニス)

／準優勝 秋山康夫(玉造町)

／3位 米川清(天神林町)、押切裕史(真弓町)

第14回市民ソフトバレーボール大会(10月7日/太田二高体育館)

優勝 宮本クラブ/準優勝 セ

レクターズ

facebook や Twitter でも
市の情報を配信しています！



facebook



twitter



消費生活相談コーナー

「回数券」は使えなくなるリスクも
考えて購入を！

■事例

①理髪店で5回分の散髪代で6回散髪できるという回数券を購入していたが、前触れもなく倒産したようだ。未使用の券が残っている。電話をかけたがつかない。

②エステのお店で20回分の回数券を買った。その後、体調が悪くなり使えなくなった。未使用の回数券を払い戻してもらおうとしたが、社内規定により払い戻しはできないと言われた。



■アドバイス

「割安になる」「特典が付く」などとお得感のある回数券ですが、未使用でも払い戻しされない場合があります。回数券の利用方法・払い戻し等については各事業者が定めた約款に従うこととなりますので、事前によく確認しましょう。また、期間内に使い切れるかどうか、購入する前にしっかりと考えましょう。

不安を感じたときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

問 市消費生活センター(市民協働推進課内 ☎70・1322)

茨城県テレビ広報「カミナリの『たくみにまなぶ』
で常陸太田の観光名所が紹介されます！

「いばらき大使」となった鉾田市出身のお笑い芸人「カミナリ」の二人が、茨城の匠を目指すべく、県内各地の観光スポット等を紹介しながら、茨城の魅力を発信する番組「カミナリの『たくみにまなぶ』」～そういえば茨城ばっかだな～（略して「カミいば」）。その11月の放送で、竜神大吊橋や鯨ヶ丘、道の駅ひたちおおたなど、市内の観光名所が5回に渡って紹介されます。

カミいばは、毎週金曜午前10時20分ごろから、テレビ朝日「じゅん散歩」内で放送中です。また過去の放送は、「いばキラTV」でご覧になれます。常陸太田はもちろん、茨城各地の観光名所の回もぜひご覧ください。

過去の放送はこちら▼



ロケの合間で撮影した「カミナリ」のお二人



11月16日（3回目）の放送では、里美地区の「山田屋旅館」を紹介予定



マイナポータル端末をご活用ください

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」では、子育てに関する手続きを簡単に済ませたり、行政からのお知らせを確認することができます。

市役所本庁および各支所でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。なお、ご利用の際は、左記窓口までお声かけください。

◇本庁 総務課または総合案内窓口

◇各支所 地域振興課

※ICカードリーダーやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、自宅でもマイナポータルのホームページ（<https://my.na.go.jp/>）からご利用いただけます。

サービスの利用には
マイナンバーカードが
必要だよ！



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

マイナポータルについては「広報ひたちおおた平成30年1月号」、子育てワンストップサービスについては「広報ひたちおおた平成30年7月号」でも紹介しています。ぜひご覧ください。

広報紙のバックナンバーはこちら▼



10/3 進徳幼稚園児が御前田稲刈り

進徳幼稚園児が西山御殿（西山荘）入口にある御前田で稲の手刈りに挑戦しました。園児たちは、地域の農家の方に鎌の使い方を教わりながら、一生懸命に刈っていました。今回収穫したお米は、12月におにぎりにして食べる予定。体験した園児は「初めてだけど、上手に切れた」「食べるのが楽しみ」と話してくれました。



じょうずにきれたよ！

10/6 水戸黄門さま漫遊ウォーク

今年も水戸市・那珂市と合同で水戸黄門さま漫遊ウォークが開催され、水戸黄門こと徳川光圀生誕の地である水戸市から、晩年を過ごした常陸太田市までを歩きました。途中の史跡・旧跡では観光ボランティアガイドなどによる説明も行われ、参加者は秋晴れの中、13km～28kmのウォーキングを楽しみました。



青空の下で歴史を感じました



元気に道の駅前をウォーキング！

9/16 Home Town Tour みんなで常陸太田を再発見

常陸太田大使のマシコタツロウさん、歌手の磯山純さんと共に、マシコさんの故郷である常陸太田市を巡り、市の魅力を再発見する Home Town Tour みんなで常陸太田を再発見が開催されました。参加者は、そば打ち体験やぶどう・梨狩り体験などを楽しみました。



大粒のぶどうがいっぱい！



梨の木の下で集合写真

9/19 太田小児童とリリーデイル校留学生が交流

太田小の児童が、太田一高の国際交流受入プログラムで受け入れているオーストラリアのリリーデイル校留学生と交流しました。児童たちは積極的に留学生に英語で話しかけ、折り紙や書道などの活動の時間を楽しく過ごしていました。



一緒に授業を受けました



英語で会話



きれいに作れるかな



たくさん話そう

10/21 秋の子子育てメッセ

一緒に子育てについて考える**秋の子子育てメッセ**が生涯学習センターで開催されました。さまざまな子育てに関わるゲストたちが、自身の経験や体験をもとに、子育てのかたちは一つでないと参加者に呼びかけました。また講演の後には、ゲストを囲みながら、日頃感じている子育てへの不安や疑問などについての意見交換が行われました。



お話ししてくれたゲストの皆さん

10/13・14 茨城をたべよう収穫祭

農産物や県産食材を生かした料理が会場の山吹運動公園に大集合しました。また、いばらき食のアンバサダー 鎧塚俊彦シェフによる本市の柿を使ったスイーツ実演やいばらき大使の蝶野正洋さんの県産品PRやじゃんけん大会、本市出身のTOMMYさんによるステージパフォーマンスなども行われ、来場者を楽しませていました。



TOMMY さん



県産品をかけたじゃんけん大会

10/23~25 市内中学生が西山御殿や水戸徳川家墓所を見学

市内中学1年生が国指定史跡および名勝である**西山御殿跡（西山荘）**と**国指定史跡水戸徳川家墓所**の見学を行いました。参加した生徒たちは、熱心に説明に耳を傾けていました。



水戸徳川家墓所①と西山御殿②で説明を受ける生徒たち

10/17 幸久幼稚園児が芋掘り

幸久幼稚園児が幼稚園の近くの畑で**サツマイモ掘り**を行い、手で一生懸命に土を掘り、たくさんの芋を収穫しました。園児たちは、自分の顔よりも大きい、立派なサツマイモを手にと「大きいのとれた!」と誇らしげな表情を見せてくれました。



サツマイモを手にとポーズ!



大豊作!



幸久クラブ ママさんバレーボールチーム

強烈なサーブ、鋭いスパイクなど攻撃力に自信があるチームです。粘り強く諦めないプレーで、今年はママさんバレー関東大会ブロック準優勝など、たくさんのタイトルを獲ってきました。40歳代から60歳代の明るく楽しいメンバーで活動しており、チームワークの良さはどこにも負けません。新規部員絶賛募集中ですので、バレーが好きな方はぜひ一度見学に来てください！

Team Data

活動日時 水曜日 午後7時30分～
活動場所 幸久小体育館
会員数 15人
設立年 1984年
連絡先 宇野 秀子
 ☎ 090 - 2243 - 4249



今月は「さとみこども園」で～す(^o^)/

里美かかし祭りで飾る「じょうづるさん」のかかしを作ったよ！
 ぼくたち、わたしたちの力作をぜひ見に来てね ^^♪



年長さん (きりん組)

＼おめでとう！／
はじめての

誕生日

元気に
すくすく

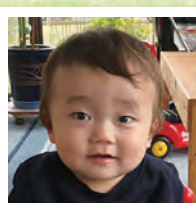
11月で1歳です！



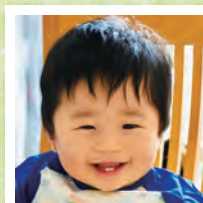
ゆの
庄司結心ちゃん
11月1日(小目町)



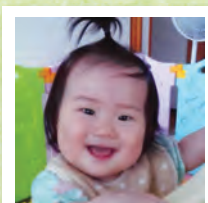
まい
長谷川舞衣ちゃん
11月2日(馬場町)



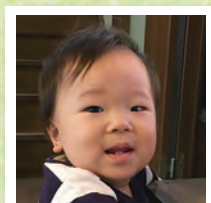
しょうま
森田将磨くん
11月8日(上河合町)



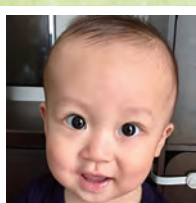
ゆうせい
會澤優成くん
11月9日(山下町)



ひより
鈴木ひよりちゃん
11月15日(国安町)



まさや
小松正弥くん
11月25日(中城町)



こうたろう
石井康太郎くん
11月30日(山下町)



お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

◇対象 市内に住所を有する平成30年1月生まれのお子さん(1月号掲載分)

◇応募締切 12月10日(日)

◇必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名・電話番号

◇申込フォーム 市ホームページの「市政」→「広報・広聴」→「広報紙」→「はじめての誕生日申込み」、または携帯電話などのバーコードリーダーで右上のQRコードを読み取り、お申し込みください。

写真を添えて窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。

*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

申問 広報広聴課 (〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 / 内線 303・304)



たのしみすぎ！



秋のイベントのご案内



竜神狭紅葉まつり 11月30日まで

金砂郷のけんちん村まつり 11月25日

里美かかし祭り 12月1日まで



表紙に
よせて

市内各地で秋の味覚、サツマイモやカボチャの収穫が行われました。
幸久幼稚園児たちも、自分で掘った大きなサツマイモを手し、笑顔でポーズしてくれました。

広報ひたちおたは、市のホームページ (<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>) でもご覧になれます。

発行 常陸太田市／編集 広報広聴課