

広報

ひたち
おおた



特集

新年を迎えて P2

おめでとうございます	P4
エコミュージアム通信	P14
オオタスポーツ	P20
えんじたちの smile	P21



平成 31 (2019) 年 1 月号

【No.686 新年】

新年を迎えて



常陸太田市長
大久保太一

明けましておめでとございます。
ます。

市民の皆様におかれましては、
健やかに新年をお迎えしたこ
と心からお慶び申し上げます。
また、市政運営に対しましては、
日頃より多大なるご理解とご協
力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「幸せを感じ、暮らし
続けたいと思うまち常陸太田」
を10年後のまちの将来像とする
第6次総合計画をスタートさせ、
本年は3年目を迎える年となり
ますが、現在計画の具現化に向
けた取り組みを推進している
ところでございます。

昨年春に、子育て支援施設
「じょうづるはうす」をオープン
したところ、連日多くの子ども
たちや子育て世代の方々にご利
用いただいております。今後は、さ
らなる施設の充実を図ってまい
ります。

3月には子育て世帯の定住促
進住宅「ファミリーユクじらヶ丘」
が居住開始となり、子育て家族
の笑顔あふれる暮らしのスター
トとなることを心待ちにしてお
ります。また、働く場の確保の
ため、国道349号線バイパス
西側の「東部土地区画事業計画
地」への商業施設の誘致を進め
ております。

さらに、高齢者の方が生きが
いを持ち、可能な限り自分の住
み慣れた土地で、健康で自立し
た生活がおくれるよう、引き続
き各種施策の推進も図ってまい
ります。

本年は、新元号のもと、新し
い時代を迎える年であり、その
記念すべき年に「いきいき茨城
ゆめ国体」「いきいき茨城ゆめ大
会」が開催され、本市はソフト
ボール競技等の開催地となりま
す。昨秋のリハーサル大会を
踏まえ、全国から訪れるトップ
アスリートや観客の方々を、心
のこもった「おもてなし」でお
迎えることができるよう市民
の皆様と一体になって盛り上げ
ていきたいと思っております。

今後も市民の皆様の一層
のご支援・ご協力を賜りながら、
これまでの歩みを止めることな
く、少子高齢化・人口減少対策
を進めてまいりたいと考えてお
ります。

結びに、皆様のご健勝とご多
幸をお祈り申し上げます。新年のご
あいさつといたします。



姉妹都市
秋田県 秋田市長
穂積志氏

秋田市民を代表し、常陸太田市民の皆様にご挨拶し、新年のお喜びを申し上げます。

昨年は、「秋田竿燈まつり」開催中の8月に、大久保市長をはじめとする40人以上の市民交流団の皆様が本市へお越しくださいました。交流団の皆様には、稲穂に見立てた無数の竿燈が夏の夜空に一齐に揺らめくまつり本番ならではの光景や、大きな竿燈を自在に操る差し手の妙技を間近でご覧いただくことができました。

今後、佐竹氏の国替えという歴史的背景が始まった両市の交流が未永く続き、多くの常陸太田市民の皆様が本市にお越しくださることを願っております。本年も皆様にとりまして、笑顔あふれる年となりますよう心からお祈り申し上げます。



有縁友好交流都市
秋田県 仙北市長
門脇光浩氏

常陸太田市の皆様、新年明けましておめでとうございます。

常陸太田市と仙北市は佐竹氏のご縁により、今日まで文化・観光・経済・防災各方面で連携し交流を深めてまいりました。昨年につきましては、常陸太田市民交流団の皆様をはじめ、多くの方々から仙北市にお越しくださいました。ありがとうございます。今後はユネスコの無形文化遺産に登録されている大きな山車をぶつけあう「角館祭りのやま行事」を観に来ていただければ幸いです。

また、昨年春の桜まつりでは、常陸太田市の物産展を仙北市で開催いただき、常陸秋そばフェスティバルでは、仙北市の物産を出店させていただくなど、大変お世話になりました。今後も交流を重ね、両市の友好の絆をさらに深めることができたいと思います。

皆様お一人おひとりの思い、夢が叶う一年となりますよう心からお祈りいたします。



姉妹都市
茨城県 牛久市長
根本洋治氏

常陸太田市の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、うしくかつぱ祭り初日の踊りパレードへのご参加は台風により残念ながら中止となりましたが、うしくWa iワイ祭りに際しまして多くの皆様のご参加とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

また、昨年11月には、「常陸秋そばフェスティバル里山フェア」見学ツアーに参加し、牛久市民とともに、常陸太田市を訪問させていただきました。常陸太田市の皆様から、とても心温まる歓迎を受けましたことに改めて御礼申し上げます。

最後に、常陸太田市の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。常陸太田市と牛久市の絆がより深まることを願い、新年のあいさつといたします。



姉妹都市
大分県 白杵市長
中野五郎氏

新年明けましておめでとうございます。

常陸太田市の皆様には健やかなる新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、宝島社刊行の「田舎暮らしの本」による住みたい田舎ランキングにて、常陸太田市が子育て世代の一位を、白杵市が若者世代の一位を獲得するという嬉しい出来事をきっかけに、両市が連携・協力しての移住相談会を東京都内にて開催することができました。姉妹都市締結の機となつた二孝女の縁だけではなく、さらなる絆ができたことと感謝しています。

今後とも両市が連携し、孝心や思いやりの精神を広く伝えるとともに、友好的で幅広い分野での交流・親善を深めていきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

叙勲・褒章

永年にわたり、公共に対し功労のあった方などに贈られる叙勲が発表され、市内では次の方々が受章されました。



紺綬褒章

伊村智安氏
(東二町)



瑞宝双光章

高齢者叙勲

清水健壽氏
(寿町)



瑞宝双光章

高齢者叙勲

早川秀秋氏
(大里町)

わがまち自慢作文で入賞

平成30年度だいきわがまち自慢作文コンクールにおいて小林美輝さん(水府小6年)の作品が知事賞、井坂咲樹さん(誉田小1年)の作品が県PTA連絡協議会長賞を受賞しました。

受賞した小林さんは「そば作りをとおして地域の方々大切な時間をもてたことを書きました。いろいろな場面で常陸秋そばを自慢したいです」と話してくれました。また、井坂さんは「たくさんある坂は大変だけど、楽しいこともあるので好きです。これから、もっと市の好きなどところを探したいです」と話してくれました。



井坂咲樹さん



小林美輝さん

交通安全高齢者自転車競技県大会で3位

10月25日、ひたちなか市総合運動公園体育館で行われた、第16回交通安全高齢者自転車競技県大会に太田地区交通安全協会チームが出場し、県内28チームの代表者と競い、見事3位に入賞しました。



左から川崎英雄さん、丹直記さん、佐藤勇雄さん、町田義範さん、塙啓一さん

税についての作文で関東信越局長賞

平成30年度中学生の「税についての作文」において、白石実咲さん(水府中3年)の作品が関東信越国税局長賞を受賞しました。受賞した白石さんは「新聞で記事を見て、ふるさと納税の在り方について考えました。周りの人にも返礼品が目的ではないことを知ってほしいと思いました」と話してくれました。



白石実咲さん

世矢中が県幡谷教育 振興基金を受賞

11月20日、世矢中学校が平成30年度茨城県幡谷教育振興基金を受賞しました。これは、県内の理科教育に顕著な実績を収めた小・中学校6校が優秀校として表彰されるもので、生徒自ら学ぶ姿勢を育むための支援に特色があるとして選ばれました。



受賞した世矢中の生徒たち

技能五輪で敢闘賞

11月2日～5日に、沖縄県で開催された第56回技能五輪全国大会に本市出身で日立工業専修学校を卒業した飯村遼さんと長嶋啓太さんが出場しました。飯村さんは電気溶接職種、長嶋さんは精密機器組立て職種において、敢闘賞を受賞しました。



(株)日立オートモティブシステムズ 長嶋啓太さん
(金砂郷中出身)

(株)日立製作所日立営業所 飯村遼さん(世矢中出身)

全国スポーツ推進委員研究 協議会功労者として表彰

11月15日・16日、鹿児島県で開催された第59回全国スポーツ推進委員研究協議会において、本市スポーツ推進委員の富田正一さん(上利員町)が、功労者表彰を受けました。

富田さんは、平成2年に金砂郷村体育指導委員として任命を受けてから、長年にわたり地域のスポーツ振興に貢献してきました。表彰を受け、富田さんは「今後、人生100年、健康寿命の延伸など生涯スポーツの推進に努めていきたいと考えています」と話していました。



富田正一さん

久米ソフトボールが 全国大会出場

10月27日・28日、ひたちなか市で開催された県大会において、久米ソフトボールスポーツ少年団が見事優勝に輝きました。

チームは、3月に高知県で開催される全日本春季小学校男子ソフトボール大会に出場予定。昨年末に表敬訪問した選手たちは「ボールをよく見て、ヒットを打ちたい」「常陸太田はすごいな」と思えるようにアピールしてきました。など、抱負を語ってくれました。



出場した選手の皆さん

県民駅伝大会で 常陸太田の選手が活躍

12月8日、笠松運動公園で行われた第35回県民駅伝競走大会市町村対抗の部において、常陸太田市チーム（中学生・高校生・一般で編成）が出場し、5位に入賞しました。なお、第3区の五十嵐喬信さんが区間賞の走りをみせ、最優秀選手賞に輝いたほか、第7区を走った稲田翔威さんが区間記録を更新し、区間賞を獲得しました。



常陸太田チームの皆さん

交通安全功労団体として表彰

11月15日に茨城県庁で行われた、第54回県交通安全県民大会で、幸久小学校が県内の学校では唯一の交通安全功労団体表彰を受けました。これは、PTAや地域安全ボランティアと連携しながら、長年にわたって進めてきた交通安全教育や登下校時の見守り活動についての功績が認められたものです。



左から横倉輝壽さん、石川洋治校長

日本マスターズ水泳選手権大会で2冠

11月24日・25日に千葉県の国際総合水泳場で開催された第6回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会に、栗原和包さん（松栄町）が出場し、男子25mバタフライおよび50mバタフライで見事2種目優勝を果たしました。栗原さんは、「今後も練習に励み、体力低下の防止とタイムの維持・向上に挑戦したい」と話してくれました。



栗原和包さん

第5回市議会定例会

昨年12月3日～14日に行われた市議会定例会では、議案27件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。

《条例の全部改正》

- ▼水道事業及び工業用水道事業の設置等に関する条例：地方公営企業法を簡易水道事業、公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業及び戸別合併処理浄化槽設置整備事業に適用し、上下水道事業を設置するため

《条例の一部改正》

- ▼市議会議員及び長の選挙における選挙運動用自動車の使用及び選挙運動用ポスターの作成の公費負担に関する条例：公職選挙法の一部を改正する法律が平成29年6月21日に公布され、平成31年3月1日から施行されることに伴い改正

- ▼市認定こども園の設置及び管理に関する条例：金砂郷保育園及び金郷幼稚

《条例の整備》

- ▼地方公営企業法の規定を適用することに伴う関係条例整備に関する条例：地方公営企業法の規定を、簡易水道事業、公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業及び戸別合併処理浄化槽設置整備事業に平成31年4月1日から適用することに伴う整備

《指定管理者の指定》

- ▼市営斎場：（一財）里美ふるさと振興公社（平成31年4月1日～平成34年3月31日）
- ▼市営里美斎場：（二財）里美ふるさと振興公社（平成31年4月1日～平成32年3月31日）
- ▼市里美カントリー牧場、市里美温泉保養センター、市総合交流ターミナル：（一財）里美ふるさと振興公社（平成31年4月1日～平成32年3月31日）
- ▼道の駅ひたちおおた：常陸太田産業振興(株)（平成31年4月1日～平成34年3月31日）
- ▼市民交流センター：(株)ケイミックスパブリックビジネス（平成31年4月1日～平成36年3月31日）

《契約の締結》

- ▼市立水府小・中学校一貫教育学校校舎建築工事請負契約：一般競争入札により、りんかい日産・小池特定建設工事共同企業体と9億8820万円を契約

- ▼市民交流センター屋根・外壁改修工事請負契約：一般競争入札により、鈴縫・大木特定建設工事共同企業体と3億3480万円を契約
- ▼簡易水道事業特別会計（第2号）：925万6千円を減額
- ▼水道事業会計（第1号）：債務負担行為をすることができる事項、期間及び限度額に関する条文を追加
- ▼工業用水道事業会計（第1号）：債務負担行為をすることができる事項、期間及び限度額に関する条文を追加
- ▼一般会計（第6号）：1216万7千円を追加
- ▼国民健康保険特別会計（第3号）：32万5千円を追加
- ▼後期高齢者医療特別会計（第3号）：17万6千円を追加

《平成30年度補正予算》

- ▼一般会計（第5号）：4億3286万円を追加
- ▼国民健康保険特別会計（第2号）：2億259万5千円を追加
- ▼後期高齢者医療特別会計（第2号）：959万3千円を減額
- ▼介護保険特別会計（第2号）：324万8千円を減額
- ▼下水道事業特別会計（第1号）：266万5千円を追加
- ▼戸別合併処理浄化槽設置整備事業特別会計（第2号）：4350万円を減額
- ▼簡易水道事業特別会計（第3号）：14万円を追加
- ▼一般会計（第5号）：4億3286万円を追加
- ▼国民健康保険特別会計（第2号）：2億259万5千円を追加
- ▼後期高齢者医療特別会計（第2号）：959万3千円を減額
- ▼介護保険特別会計（第2号）：324万8千円を減額
- ▼下水道事業特別会計（第1号）：266万5千円を追加
- ▼戸別合併処理浄化槽設置整備事業特別会計（第2号）：4350万円を減額
- ▼簡易水道事業特別会計（第3号）：14万円を追加

温かいご支援、ありがとうございます

◆第一分団町おこし協力隊様 市政発展のため 1万円

ロコモティブシンドロームを予防！

健康づくり推進課 (☎ 73 - 1212)

ロコモティブシンドロームの予防が健康長寿へのカギ

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）は、運動器が衰え、日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態のことです。75歳以上の方が寝たきりなどの要介護状態になった原因として、約4割がロコモに関係しているといわれています。骨や関節、筋肉は、積極的に運動や生活活動（日常生活を営む上で必要な労働や家事に伴う活動）を行い、負荷をかけないと衰えてしまいます。それにより、思うように動けなくなる恐れがあるばかりか、認知症なども招きやすくなります。ロコモを防ぐことが自立した生活を送るカギとなります。



一つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。

☑ ロコチェック

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 家のやや重い仕事（掃除や布団干しなど）が困難
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきれない

簡単トレーニングでロコモを予防！

自宅でできる簡単トレーニングの例

◇その場歩き

- ①イスに浅く座り、その場で足踏みをします。
- ②肘を引くことを意識し、胸をはります。
- ③慣れてきたら膝を胸のほうへ引き寄せる意識で上げていきます。足裏全体で床を踏むことも忘れないように。



*時間は自分の体力に合わせて増やしていきましょう

◇かかと上げ

- ①イスの背もたれに手をおいて、ゆっくりとかかとを上げていきます。
- ②ふくらはぎの筋肉を意識しながらゆっくりとかかとをおろしていきます。



*1回当たり6秒かけて元の位置へ



「じょうづる健康ポイント」をご活用ください！

市では、皆さんの健康づくりをサポートするために、継続的な運動や健診の受診によりポイントがたまる「じょうづる健康ポイント」事業を行っています。ためたポイントで、豪華商品が当たる抽選に応募することができます。ぜひ、ご活用ください。
※ポイントがためられる期間は2月末までです。なお、応募期限は3月6日（水）ですので、忘れずにご応募ください。



市内小・中学校の取り組みを紹介します！

幸久小学校

石川洋治 校長

児童数：68人

夢にむかい 感性豊かにたくましく生きる子どもの育成

幸久小学校では、「まなび夢プラン」「こころ夢プラン」「けんこう夢プラン」「きずな夢プラン」の四つを柱に、児童一人ひとりの良さや可能性をのばし、感性をみがく教育活動に取り組んでいます。

【地域や多くの方々と連携した体験活動】

豊かな感性やたくましさを育むために、さまざまな人々と関わりあいながら学ぶ体験活動を推進しています。

河合ほうき作りは、ほうき職人の方々とともに、材料となるホウキモロコシの種まきから行っており、地域の伝統工芸の継承にもつながっています。また、運動会の全校ダンス「久自楽舞」は、ダンス講師の方のご指導のもと、毎年新しい振り付けに挑戦し、今年度も大きな拍手をいただきました。学校間の交流では、水郡線を利用して茨城大学教育学部附属小学校の児童との交流活動を行っています。さらに、PTA主催の「学校に泊まろう」では、子どもたちと保護者の皆さん、地域の皆さん、教職員が協力して作り上げたキャンドルの幻想的な光景を、参加者全員で楽しむことができました。

子どもたちは、多くの方々の支援による充実した体験活動により地域への愛着を感じながらのびのびと成長しています。



河合ほうき作り



茨大附属小学校との交流会



竜神大吊橋デザインのキャンドル

☎教育委員会指導室（内線 539・561）

環境問題

減らそう 食品ロス

☎環境政策課（内線 109）

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物を「食品ロス」といいます。日本では1年間に621万トンの食品ロスが発生しています。これは、毎日一人当たり茶碗1杯分の食べ物を捨てていることになります。一人ひとりがあったいないを意識して、日頃の食生活を見直してみませんか。

買い物は必要に応じて

食品ロスが多いのは野菜などの生鮮食品です。買い物に出かける前に冷蔵庫の中をチェックし、必要な量だけ購入するようにしましょう。必要以上に購入してしまった場合は、冷凍保存を活用しましょう。



調理で作りすぎない

作りすぎてしまった場合は、他の料理に作り替えるなど献立や調理方法を工夫しましょう。

詳しくはこちら

クックパッド内の「消費者庁のキッチン」

<https://cookpad.com/kitchen/10421939>



サンマルイチマル 宴会残さず食べよう3010運動

この運動は、食品ロスを減らすための運動で「宴会の開始から30分と、終了の10分前には座って食事を楽しみましょう」というものです。

馬坂城跡を保存・整備し歴史遺産を伝承

馬坂城址保存会 代表 梶山 義光（天神林町）

市の指定史跡でもある馬坂城跡の整備を行うため、雑木伐採や草刈り、倒木の撤去などの活動を春から行ってきました。今後は、遊歩道や階段を整備し、散策コースに案内板を設置するなど、来訪者がより見学しやすい環境づくりを進めていきます。さらに、3月には馬坂城址散策ウォーク等のイベントの開催を予定しており、市内外の多くの方に馬坂城跡の魅力を発信していきます。



馬坂城跡や散策コースを整備

幅広い世代が楽しめる里山を整備

新宿ボランティアクラブ 代表 尾崎 亨（新宿町）

新宿町の里山を、世代を超えて人々が交流できる場として活用するため、遊歩道の整備や東屋の設置を行ってきました。春には、手入れを行ってきた山桜が花を咲かせる中、山桜祭りを開催。また、秋には赤や黄色に色づいた木々の下で紅葉祭りをを行い、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方が餅つきや里山散策を楽しみました。今後も里山が身近な憩いの場として利用し続けられるよう、維持・管理を継続していきます。



杵と臼を使って餅つき

ついた餅で、おいしいお汁粉を作りました

皆さんの「まちづくり」を応援しています！

市では、自分たちの力で地域の課題解決や、地域の活力を生み出し、地域間交流を図ろうとするグループや団体等を市民提案型まちづくり事業として採択し、応援しています。また、採択団体に限らず、市内の市民活動やボランティア活動などを「市民活動ネット」に掲載しています。ぜひご覧ください。

市民活動ネット↓





自治会の枠を超えたまちづくり

■市民協働推進課（内線 217・218）

近年の急激な人口減少や少子高齢化を受けて、各地域の町会や子ども会、ボランティアなどの多くの市民活動団体が協力し合い、地域の活性化や課題解決を一体となって行う「新たな地域コミュニティ」の組織づくりを進めています。今回、新たに設立された二つのコミュニティを紹介します。

天下野コミュニティ（天下野地区）

従来の天下野公民館や社協天下野支部、老人会など各団体との慎重な審議、地区民への説明会などを進め、9月29日に天下野コミュニティを設立しました。

10月に開催したスポーツレクリエーション大会では、玉入れやスプーンレースなど、それぞれの年代に応じた競技を行いました。約250人が参加し、大盛況となりました。また、12月に行った総合防災訓練では、市消防署員の協力のもと、AED心肺蘇生や初期消火器使用法、給食・給水訓練などを行い、今後想定される災害等に備え、地域コミュニティで対応すべき内容についてお互いに確認しました。



天下野コミュニティ
会長 渡邊安彦さん



スポレク大会での親子パン食い競争



地域での防災意識を高めました

コミュニティ金郷（金郷地区）

地域の皆さんやさまざまな団体が連携を深め、協力し合い、活動の輪を広げるネットワークとして、10月14日にコミュニティ金郷が設立されました。

11月に行った視察研修には、42人が参加し、首都圏外郭放水路等を見学しました。昨今、ゲリラ豪雨など河川の氾濫や洪水などが問題となっていることから、これらの大規模災害対応等について見聞を深め、今後のコミュニティ事業に生かしていきたいと考えております。

どうぞ、本会へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



設立総会の様子

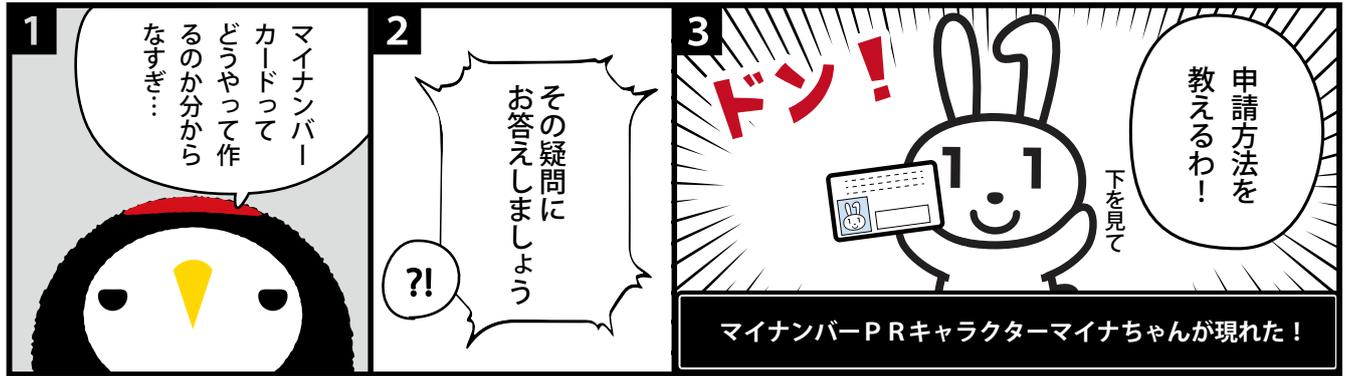


コミュニティ金郷
会長 須藤保弘さん



視察研修で訪れた首都圏外郭放水路

マイナンバーカードを作ろう！



◆マイナンバーカードを申請しよう

※ご自身での申請をお願いします。

郵送の場合	インターネットの場合	証明写真機からの場合
①郵送されている個人番号カード交付申請書に、必要事項を記入・押印し、顔写真を貼り付けます。 ②送付用封筒に入れて送付します。	①交付申請用のWEBサイトにアクセスします。 ②画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。	①バーコードリーダーに交付申請書のQRコードをかざします。 ②画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

交付には約4週間かかるよ。
早めに申請してね！

◆マイナンバーカードを受け取ろう

交付申請後、カードの発行準備が整い次第、市役所から交付通知書を送付します。届いた交付通知書に記載された窓口に、申請者本人が「交付通知書」「マイナンバー通知カード」「本人確認書類（運転免許証等）」を持参の上、お越しください。

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、交付通知書等とあわせて交付窓口までお持ちください。



◆管理にご注意を！

マイナンバーカードを紛失し、再交付される方が増えています。紛失された場合、ご自身で警察署への届出とマイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）への報告を行う必要が出てきます。保管には十分ご注意ください。

☎マイナンバー制度・マイナンバーカードの利用について 総務課（内線 325・339）
マイナンバーカードについて 市民課（内線 132）

地域おこし協力隊がゆく

☎少子化・人口減少対策課（内線 346）



竹村 勇平
(林業)

明けましておめでとうございます。協力隊の活動も折り返し地点となり、自分がすべきことを考えるようになりました。10月には、熊本県熊本市へ行き、市民ボランティア主体のイベント「みずあかり」を視察してきました。みずあかりは、竹に模様を描き内側から照らすことで、きれいな空間を演出するイベントです。今回、印象に残ったことは、市を挙げて祭りを支援していて、祭りへの注目度が非常に高いことです。市民ボランティアの方は無償で、祭り当日以外の土・日曜日を利用して、竹あかりを作成していました。みずあかりは震災復興のシンボルにもなりつつあり、毎年市民の方々々が楽しみにしていました。

常陸太田市も竹林が多いので、竹林整備とともに竹による地域の活性化を市民協働で試みたいと思いました。ぜひ、竹林整備に関してご相談いただくと幸いです。



地元の方が作成した竹あかり



←ご連絡は
こちらまで

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、みんなで支え合うための仕組みです。今回は、よくある質問にQ&A形式でお答えします。

国民年金課（内線 118）／水戸北年金事務所（029-231-2283）

加入するかしないかは、個人の自由ですよね？

日本国内に居住している 20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。忘れずに加入しましょう。

加入には、どのような手続きが必要ですか？

20 歳になる誕生月までに、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届」が送付されます（厚生年金・共済年金の加入者を除く）。必要事項を記入の上、届出ください。届出後 1 カ月ほどで、年金手帳と国民年金保険料納付書等が送付されます。

◇届出先 市役所保険年金課年金医療係、各支所

◇持参するもの 国民年金被保険者資格取得届、印鑑（スタンプ印は除く）

※後述の学生納付特例制度を希望される方は、学生であることを証明する書類（学生証のコピー、在学証明書等）をお持ちください。

保険料を納めることが困難です。どうすればいいですか？

免除・猶予制度をご利用ください。保険料を未納のままにしていると、年金を受け取れない場合がありますので、忘れずに申請してください。

【学生納付特例制度】

学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

※学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限 1 年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方に限ります。

【納付猶予制度】

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。



保険料を安くすることはできますか？

前納制度を利用すると、保険料が割引かれます。納付書、口座振替またはクレジットカードで前納することができます。詳しくはお問い合わせください。

保険料を納めると、税金が安くなるって本当ですか？

所得税や住民税が安くなります。納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象となります。また、ご家族が代わりに保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除を受けることができます。

将来受け取る年金額を増やすことはできますか？

国民年金保険料に加えて、毎月 400 円の付加保険料を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

○付加保険料の納付は、申込みをした月分からです。

○付加年金（年額）は、「付加保険料納付月数×200 円」で計算します。年金を受け取り始めて 2 年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。

年金は、年をとってからしかもらえないのですか？

国民年金には、年をとったときの「老齢年金」のほか、不測の事態に備える「障害年金」や「遺族年金」があります。

◇障害基礎年金 国民年金加入中に病気や事故で障害を負って働けなくなるなど、一定の障害の状態にある間に受け取ることができます。

◇遺族基礎年金 万一ご本人が亡くなったときは、残された子や子のある配偶者に支給されます。



親睦深めるハイキング&バーベキュー大会 (上河合町)

昨年11月3日、上河合町でハイキング&バーベキュー大会が行われ、地元住民や地域外の親子、茨城キリスト教大学の学生ボランティアなど約150人が参加しました。防人の碑や道の駅ひたちおおた、西光寺などの地域の見どころを巡りながら約6.5kmの道のりを歩き、上河合町公民館でバーベキュー大会を行いました。サツマイモの収穫体験や、西光寺住職による講話などもあり、地域の魅力に触れながら楽しい時間を過ごしました。



大きなおいものが採れた！



みんなで歩くとたのしいな



親睦を深めることができました

紅葉とお宝めぐりハイキング (棚谷町)

昨年12月2日、棚谷町で棚谷スカイラインとお宝めぐりハイキングが開催されました。地元住民や地域外参加者、茨城キリスト教大学の学生ボランティアなど約50人が参加し、棚谷神社や包石などの棚谷町の見どころをめぐるしました。また、眺望の良い「棚谷スカイライン」からは、黄や赤に色づいた美しい山々を見ることができました。エコミュージアム活動員による植物の解説もあり、楽しく歩きながら参加者同士の交流を深めました。



古くに地元で信仰されていた巨岩「包石」



みんなで楽しい時間を過ごしました



眺めがよく絶景が楽しめる棚谷スカイライン

内田町ハイキングコース（前編）

距離：約 5km、時間：2 時間

今回は、市の南東部に位置する内田町の散策に出発します。内田町は、上町・中町・下町と三つのエリアに分かれており、前編では旧西小沢村役場跡に建つ上内田農村集落センターをスタート地点として、里川沿いの上町と中町を中心に歩きます。金砂大祭礼の際のお休み場や、古くからこの地にある吉田神社、近年映画やテレビのロケ地として使用されている八幡橋などの見どころがあります。道が平坦で歩きやすいので、風景を楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

＊後編は 2 月号に掲載予定

1 上内田農村集落センター



かつてここに西小沢村役場があり、このあたりが西小沢村の中心的な場所であったと思われる

7 道標



大正 13 年に上内田青年会によって建てられたもの。正面には石神村松方面・太田停車場、右側面には世矢村方面・太田河合方面と記されている

6 八幡橋



昔ながらの木橋で、ロケ地としてドラマや映画の撮影で使用される。最近では、大河ドラマ「西郷どん」の撮影が行われた。見学時は車の通行に注意が必要



2 浄欣寺



天保時代、水戸藩の寺院整理により処分を命じられた寺院のひとつ。境内に信州善光寺分身如来の碑と厳島神社などがある

3 お休み場



金砂大祭礼の際のお休み場。日立市水木浜まで渡御し東西金砂神社へと帰る途中にこのお休み場に立ち寄る。周辺より少し小高くなっており、小さな祠がある
※写真は 大祭礼開催時のもの

5 吉田神社



もとは八幡宮であったが、元禄 8（1695）年に水戸市の吉田神社を分祀し、吉田神社と改称した。東日本大震災で被災し、現在の拝殿は震災後に建て替えられたもの

4 馬力神・馬頭観音群



馬力神、馬頭観音、馬檀神とかかれた大小さまざまな石碑がまとめて安置されている。馬檀神とかかれた石碑は市内では珍しい



案内してくれた地元の皆さん

消費生活相談コーナー

お試しサプリメントを注文したら、定期購入になってしまった!

■事例

先月、ダイエットサプリメントをお試し価格500円で購入した。ちつとも効かなかったため、途中で飲むのを止めていたが、今月になって2回目が届いたので驚いた。問い合わせをしたら、4回コースの定期購入だと言われた。

■アドバイス

インターネット上の広告やホームページでは「お試し(価格)」「初回〇円」「送料のみ」等の表示が強調されています。消費者は、数千〜数万円の商品価格安で1回購入できると考えてしまい、2回目の商品が届いて初めて定期購入であることに気づくケースが多くみられます。商品を注文する前に、「定期購入が条件になっていないか」など契約内容や解約条件についての表示を確認し、慎重に判断して購入を決めましょう。不安を感じたときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

区市消費生活センター(市民協働推進課)内 ☎70・1322

スポーツ推進委員、だより

市スポーツ推進委員協議会では、各地区で「ニュースポーツ交流会」を開催し、いつでも誰でも楽しめるラジオ体操と腹式呼吸で健康につながるスポーツ吹矢の普及と推進を図っています。交流会に参加した皆さんからも好評です。

来年度も開催する予定ですのので、すでに体験された方はもちろん、興味のある方はぜひご参加ください。

市スポーツ振興課(73・0090)

スポーツフラッシュ

第11回武道大会(12月2日/水府B&G海洋センター)

【剣道(団体戦)】

- ▼小学生低学年 優勝 青龍剣士隊A/準優勝 里神館A/3位 青龍剣士隊B ▼小学生高学年 優勝 幸久剣友会/準優勝 里神館A/3位 小里剣道スポーツ少年団 ▼中学生 優勝 里美中/準優勝 金砂郷中/3位 峰山中A、峰山中B
- 【剣道(個人戦)】
- ▼小学4年生以下 優勝 鈴木

- 公太(里神館)/準優勝 小林一茶(青龍剣士隊)/3位 小松崎潤、益子直弥(青龍剣士隊)
- ▼小学5・6年生以下 優勝 須藤稔晴(里神館)/準優勝 齋藤彰人(幸久剣友会)/3位 堀田陽斗、横山悠斗(幸久剣友会)
- ▼中学生以下 優勝 大橋拓真(峰山中)/準優勝 金澤幸希(里美中)/3位 鈴木健介(金砂郷中)、後藤耀生(峰山中)



【柔道(団体戦)】

- ▼小学生 優勝 那珂/準優勝 水府/3位 大子 ▼中学生 優勝 水府/準優勝 那珂/3位 大子
- 【柔道(個人戦)】
- ▼小学2年生以下(就学前含む) 優勝 松下大馳(那珂)/準優勝 鴨志田りん(那珂)/3位 飯塚啓(那珂)、齋藤聖矢(大子)
- ▼小学3・4年生男子 優勝 莒



- 蒲田悠介(東海)/準優勝 小橋玄(大子)/3位 鹿内俊輔(東海)、村井智洋(那珂) ▼小学3・4年生女子 優勝 河西真唯(水府)/準優勝 根本百々果(水府)/3位 田山椿(那珂)、田所愛梨(水府) ▼小学5・6年生男子 優勝 河西悠貴(水府)/準優勝 本橋優太郎(那珂)/3位 金子颯太(東海)、齋藤大暉(大子) ▼小学5・6年生女子 優勝 小野瀬美羽(東海)/準優勝 黒澤悠華(東海)
 - ▼中学生男子 優勝 佐藤淳平(水府)/準優勝 古川翼(水府)/3位 安原大稀、田山匠(那珂)
 - ▼中学生女子 優勝 吉井静香(水府)/準優勝 佐久間千寛(那珂)/3位 田口蘭(那珂)
- ※水府II水府修道館少年柔道教室/那珂II那珂市柔道スポーツ少年団/大子II大子柔道会/東海II東海柔道クラブ



第19回西金砂登山マラソン大会〔11月18日〕
／西金砂湯けむりの郷「金砂の湯」他

※★は大会新記録

〔男子14km〕

- ▼39歳以下 1位 藤岡啓(取手市)／2位 大森湧太(神奈川県)／3位 OGA TA JOASH(日立市) ▼40歳代 1位 星貴城(千葉県)／2位 鈴木宏之(つくばみらい市)／3位 菅野明人(東海村)
- ▼50歳代 1位 相馬守(山形県)／2位 中野朋之(水戸市)／3位 島田雅彦(ひたちなか市) ▼60歳代 1位 渡辺修(福島県)／2位 松山和成(つくば市)／3位 大木己芳(栃木県) ▼70歳以上 1位 志釜東一(石岡市)／2位 平山勝男(栃木県)／3位 室井保二(常陸太田市) ▼高校 1位 菊池冬馬(常陸太田市)／2位 佐藤隼人(東京都)

〔女子14km〕

- ▼39歳以下 1位 黒澤莉楠(東海村)／2位 鈴木彰子(つくば市)／3位 山口美穂(常陸太田市) ▼40歳代 1位 綿貫丹子(ひたちなか市)／2位 今野祥子(常陸太田市)／3位 相差潔子(水戸市) ▼



- 50歳代 1位★ 君塚佳代子(笠間市)／2位 小松原美貴(栃木県)／3位 平川啓子(高萩市)
- ▼60歳代 1位 石橋昭子(常陸太田市)／2位 大友和子(福島県)／3位 小方千昭(牛久市)
- ▼70歳以上 1位 只野百合子(常陸太田市)／2位 竹盛敦子(牛久市)／3位 木村俣子(水戸市) ▼高校 1位 大倉優香(筑西市)／2位 大倉若葉(筑西市)

〔男子5km〕

- ▼39歳以下 1位 萩谷駿太(群馬県)／2位 川又諭(ひたちなか市)／3位 我妻治(水戸市)
- ▼40歳代 1位★ 宇佐美威(日立市)／2位 下村勸(石岡市)／3位 高橋玄洋(常陸太田市)
- ▼50歳代 1位★ 本間嘉彦(ひたちなか市)／2位 岩田清一(小美玉市)／3位 中浦太志(ひたちなか市) ▼60歳代 1位 井坂光利(常陸太田市)／2位 山口泰広(笠間市)／3位 田川順一(ひたちなか市) ▼70歳以上 1位 山家勇一(栃木県)／2位 足利市男(日立市)／3位 北村忠昭(水戸市) ▼高校 1位 本橋大河(常陸太田市)／2位 會澤一真(常陸太田市)／3位 青柳克哉(福島県)

〔女子5km〕

- ▼39歳以下 1位 余多分綾子(日立市)／2位 樋口晴香(ひたちなか市)／3位 雨澤綾(東海村) ▼40歳代 1位 黒澤晴美(日立市)／2位 高橋雅子(東海村)／3位 杉山奈津枝(行方市) ▼50歳代 1位★ 古橋留美(水戸市)／2位 藤井千秋(笠間市)／3位 大和田由美子(ひたちなか市) ▼60歳代 1位 和田由美子(小美玉市)／2位 齋藤美恵子(ひたちなか市)／3位 寺本かおる(東海村) ▼70歳以上 1位★ 多田恵子(東京都)／2位 山口和子(日立市)／3位 松本美代子(水戸市) ▼高校 1位



- 片岡莉歩(ひたちなか市)／2位 川村真由(水戸市)／3位 熊田優芽(日立市)

新たに民生委員・児童委員が委嘱されました

菊地正子さん(西河内下町)が平成30年12月1日付で厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。

☎ 社会福祉課(内線142)

となりのまちから

〔東海村〕東海村合同就職説明会・面接会

村内に事業所がある企業(20社以上)が参加し、複数社の採用面接が受けられます。参加費無料・事前申込不要ですので、この機会にぜひご参加ください。

◇とき 2月9日(土) 午前9時30分～午後0時30分(受付9時～)

◇ところ 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(東海村舟石川駅東)

☎ 東海村産業政策課(029-282-1711)

11/4

ジオハイキング 御岩山・高鈴山・佐竹氏墓所

パワースポットとして有名な御岩山のジオハイキングが開催され、約50人が参加しました。インタープリター（大地の案内人）のガイドを聞き、御岩山の地形・地質、そして御岩神社について学びました。参加者は、御岩山の上に位置する高鈴山の頂上まで懸命に登り、達成感を味わいました。



いろいろな話を聞きました



婦人防火クラブ員が 火災予防運動

秋の全国火災予防運動週間にあわせて、西河内、上内田、中内田の婦人防火クラブ員による夜間火災予防広報が行われました。地域の子どもたちと父兄も参加し、「火の用心！」と元気な声で火災予防を呼びかけました。



また、中内田婦人防火クラブでは、バンドを解くと丈夫な紐となり、災害時には笛として使用できる手作りの防災ブレスレットを参加した子どもたちへ配布するなど工夫を凝らした活動が行われました。



火の用心を呼びかける子どもたち

11/25

金砂郷のけんちん村まつり

交流センターふじで金砂郷のけんちん村まつりが開催されました。郷土料理のけんちん汁食べ比べコーナーには、市内のそば店や団体などが地元の旬の食材を使用して考案したオリジナルのけんちん汁が並び、来場者は、つけ



賑わう食べ比べコーナー

けんちんそば大食い大会や生バンドなどを楽しみながら、けんちん汁を味わっていました。



あったかいうちにいただきます！

11/21

東連地バスツアー

東連地町の「ふれあい・いきいきサロン」事業の一環として、カスミ常陸太田店、道の駅ひたちおおた、茨城交通(株)の協力のもと、市内をめぐる路線バスツアーが行われました。24人の参加者は、市内路線バスを乗継ぎ、昼食や買い物を楽しみました。参加した猿田町会長は、「車内で、バス事業者の方から路線バスの乗り方を教わることでよかったです。また、参加者にも喜んでもらえました」と話してくれました。



ツアーを楽しもうと多くの方が集まりました

12/2 山田地区スポーツ吹矢部会が発足

山田地区スポーツ吹矢部会の発足式が行われ、地区内外から多くの方が集まり、スポーツ吹矢で得点を競い合いました。同部会は、健康な体づくりやコミュニティづくりを目的に、地元の方の寄付により発足。部会長である平根町会長は「活動を広め、地域を元気づけていきたい。ぜひ、練習に来てみてください」と話してくれました。

※練習は、毎月第2水曜日・第3日曜日の午前9時30分～正午に山田公民館で行われています。



一斉に構える様は圧巻

11/24 鯨ヶ丘の小さな音楽会

常陸太田市出身のバイオリニスト姉妹、牛草葉那さんと春さんによる演奏会「鯨ヶ丘の小さな音楽会」が、梅津会館で開かれました。当日は、カノンなどのクラシックの名曲が演奏されたり、子どもたちも演奏に参加したりと、バイオリンの美しい音色を大人から子どもまで楽しみました。



牛草姉妹と夢の協演

12/16 ハンドベルミニコンサート

梅津会館でハンドベルサークル「アフエット」による、ハンドベルミニコンサートが開催されました。梅津会館での演奏は今年で二回目。お客さんは、ハンドベルで演奏されるジングルベルやきよこの夜などのクリスマスソングの幻想的な響きに耳を傾けていました。



体験も行われた



素敵な雰囲気の中、演奏された

12/9 12月倉

雑貨屋のSUNNY SUNDAYが中心となり、鯨ヶ丘商店街を会場に作家、店舗、ミュージシャンがお客さんとともに楽しむイベント「12月倉」が今年も開催され、大勢の方で賑わいました。訪れた方は、さまざまな出店を見ながらゆっくりと街を歩き、素敵な出会いを楽しんでいました。



野菜や雑貨が販売された



商店街中に楽しい音楽が流れた

12/16

道の駅ひたちおおたで 学生考案スイーツを販売

県内13校が連携して地域振興に取り組む「いばらき地域づくり大学・高専コンソーシアム」の活動の一環として、市の特産品を生かしたオリジナルスイーツの販売会が行われました。学生たちは、開発した商品をとおして、市の特産品や地域の魅力を伝えていました。



里川かぼちゃや市産イチゴなどを使ったスイーツが販売された

12/15・16

こたつでまったり！ 南極老人星観測ツアー

関東でも有数の天体観測スポット、プラトーさともいでこたつに入りながら天体観測を楽しむツアーが開催され、22人が参加しました。1日目は屋外で天体観測、2日目はそば打ち体験で自分だけのおいしい常陸秋そばに舌鼓を打ちました。



そば打ち体験



こたつから星を眺める

オオタスポーツ vol.45



常陸太田リトルシニア

県北地区の数少ない中学硬式野球チームとして、平成30年4月に発足しました。野球を通じて、夢を見つけ、あきらめず最後までやり遂げられる粘り強い精神力をもつ選手の育成を目指しています。また、進学後もチーム出身としての誇りと自信を持って野球を続けられるように、団体生活のルールやマナーも教えています。住んでいる場所や性別に関係なく、中学生なら誰でも加入できますので、ぜひ気軽に体験に来てください。

Team Data

活動日時 土・日曜日、祝日
午前9時～午後5時
活動場所 大里ふれあい広場野球場
会員数 21人
連絡先 事務局長 熊田 篤
090 - 4246 - 1116

しんとくまつりに、みんなでポケモンマスターになったよ！
お弁当の中に入ると梅干しの気持ちになれるよ^^



太田進徳幼稚園 年長さん (かもめ組)



手作りの絵馬に、将来の夢や抱負を書いたよ！
今年も笑顔いっぱいの一年になりますように☆彡



愛保育園 年長さん (ぞう組)

＼おめでとう！／
はじめての誕生日

元気に
すくすく

1月で1歳です！



川田莉子ちゃん
1月1日（内田町）



久米望心ちゃん
1月4日（磯部町）



大森丈くん
1月7日（天下野町）



岡崎隼大くん
1月7日（栄町）



猿田迅くん
1月8日（山下町）



椎名柚月ちゃん
1月11日（磯部町）



永井嵩人くん
1月12日（大里町）



金田光央くん
1月13日（中利員町）



北村風花ちゃん
1月14日（中城町）



和田啓臣くん
1月16日（内堀町）



鈴木孝典くん
1月20日（幡町）



森山桜ちゃん
1月23日（真弓町）



鈴木夢彩ちゃん
1月30日（小菅町）



平山夢華ちゃん
1月30日（和田町）



お子さんの満1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

- ◇対象 市内に住所を有する平成30年3月生まれのお子さん（3月号掲載分）
- ◇応募締切 2月12日（火）
- ◇必要事項 お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所、応募者（保護者）の氏名・電話番号
- ◇申込フォーム 市ホームページの「市政」→「広報・広聴」→「広報紙」→「はじめての誕生日申込み」、または携帯電話などのバーコードリーダーで右上のQRコードを読み取り、お申し込みください。写真を添えて窓口または郵送でお申し込みいただくことも可能です。
*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

申問 広報広聴課（〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 / 内線 303・304）

「じょうづるさん LINE スタンプ」好評発売中です♪



表紙によせて

かなさ笑楽校で行われた「金砂あおぞら塾」でミニ門松作りが行われました。参加者は、地元産の竹や松、南天などを使い、思い思いの門松を作っていました。今年も皆さんにとって良い一年となりますように。