

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第23号

発行

平成31年2月5日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会長 菱沼 哲朗

広報委員長 小林 むつ子

ニュースポーツ交流会

☆金砂郷地区

日時：10月14日（日）午前9時～12時

場所：交流センターふじ

34名の参加者で実施しました。2回のローテーションしかできなかつたので、用具の不足感が否めませんでした。今後の課題です。



☆金砂郷地区

☆水府地区

日時：10月28日（日）午前9時～12時

場所：水府総合センター

16名の参加者で実施しました。スムーズな運営ができたので、現段階では20名くらいがベストだと思いますが、参加人数を減らすよりも運営方法を考慮していきたいと思っています。



☆水府地区

公認ラジオ体操指導士2級を取得して

今年度は公認ラジオ体操2級指導士を取得して良い年になりました。ラジオ体操は「いつでも・どこでも・だれでも」を基本に相手や目的に合わせて自由に対応できるコミュニケーションツールと知りました。体の健康づくりだけでなく、人と人をつなぎ出合いや達成の喜び『FROH』を得られ、心の健康づくりにも繋がると言います…確かに！私もラジオ体操を通していろいろな経験させて頂いて『FROH』実感しています。試験は緊張しましたが沢山の気づきがあり良かったと感じています。

鴨志田 幸江

IBS 茨城放送に生出演！

12月15日（土）14時45分～
「サタデーキングダム」のスクーピーレポートに生出演しました。

公認ラジオ体操1級指導士として、常陸太田市内での活動や、ラジオ体操教室での進め方をお話ししました。レポーターのお二人がとても明るくて、楽しい時間を過ごしました。

良い思い出となりました。これからもラジオ体操を通して、スポーツ推進委員として活動していきたいと思っています。

小林 むつ子

第59回 全国スポーツ推進委員研究協議会 鹿児島大会

期日：11月15日（木）～16日（金）

場所：鹿児島県鹿児島市開催

「スポーツ参画人口の拡大に向けて」

～スポーツ推進委員への期待～

「1億総スポーツ社会」の実現を目指す中で、スポーツ推進委員は地域スポーツの振興を支える人材と位置づけられ、期待されています。

富田副会長が全国表彰を受賞されました。

おめでとうございます！



県北地区スポーツ推進委員協議会研修会

日時：11月23日（金）午前9時～11時30分

場所：北茨城市民体育館

富田、椎名、事務局の3名が参加

《ヘルシーボール》

楕円形のボールを使って、5名から10名のチーム構成でバドミントンコートで行う。

ボールは一人で何回触れても良いが、二人以上が触れて返すことというルールで、バレーボールに似た試合形式になる。ボールが楕円形なので、思った方向に打ち返すことが難しく、一度レシーブすると誰かにお任せという意識が働き、ボールが空しく宙に舞い、そのまま床に落下するミスがよくある。慣れると楽しく、それほどの力や特殊な技術はいらないので、いつまでも続けられるスポーツだと思う。



富田副会長

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会に向けて

☆リハーサル大会

期日：9月15日（土）～18日（火）

場所：山吹運動公園、白羽スポーツ広場

トヨタ自動車、ビックカメラなど有名なチームが出たので、観戦の来場者がたくさんいました。優勝はビックカメラでした。スポーツ推進委員も11名が協力しましたが、国体推進室のスタッフをはじめ、いろいろな部署でお手伝いするボランティアも忙しい3日間を過ごしました。今回表面化した課題などの解決策を考え、本番を成功に導きたいですね!! 国体・大会開催を常陸太田市の活性化を図るチャンスにつなげたいものです。

いきいき茨城ゆめ国体 9/29（日）～10/1（火）

いきいき茨城ゆめ大会 10/12（土）～10/14（月）

※いきいき茨城ゆめ大会は5月にリハーサル大会があります。

