ECO トピックス

高貫町の地元学発表会 さくら・菜の花祭り

高貫町

3月31日、高貫町でわがまち地元学事業の発表会が開催され、地域住民やボランティアの方々など約100人が参加しました。発表会では地域資源である「前田の大石」や、西の赤土、東の高貫と称される「常陸秋そば」などを紹介するお宝マップや、それらの地域資源の活かし方などの発表がありました。

発表会後は、「高貫さくら・菜の花祭り」が行われ、野だてやバーベキュー、子どもたちには綿あめや金魚すくいなどが振る舞われ、幅広い世代で交流しました。

参加者からは、「3世代の交流がとても印象的でした」「地元の力、地元愛に満ちていて、安心して参加することができました」などの感想が寄せられました。

ちょっと寄り道

北大門城址 & 南大門城址

今月は下大門町二

国見山の西山麓、堀之内集落の近傍に北大門城址（本城）と南大門城址（出城）があります。どちらも山城で築城年等は不明ですが、佐竹氏とも縁があり、1504年に佐竹氏中興の祖である佐竹義舜が山入氏から太田城を奪還するための前線にしたとされています。

いずれの城址も今は鬱蒼（うっそう）とした樹木に覆われ、往時をしのぶものとして掘割を残すのみとなっていますが、それだけに時の流れに思いを巡らすことのできる空間となっています。

また、これらの城址を下りた旧道沿いに、様子は違いますが、それぞれ地蔵尊が祀られています。山城の歴史とこれといったゆかりは認められないにしても、何やら感慨を催す佇まいです。

紹介者 下大門町二 根本 均さん

南大門城

北大門城

てくてくウォーク97
大門ハイキングコース＊その3

十国峠～山村都市交流センター
▶距離：約3.5km　▶時間：約1時間

今回も、4・5月号に引き続き大門地区を歩きます。十国峠公園から南に進み、上大門町北部の見どころを巡りながら、山村都市交流センターを目指します。コース沿いには源氏川の源流が流れ、道中美しい水の音が聞こえます。野の草花や野鳥の鳴声を楽しみながら、歩いてみてはいかがでしょうか。

❶ 十国峠公園

約1ヘクタールの公園にはソメイヨシノ、ボタン桜600本とツツジなどが植栽されている。公園頂上には木製の展望台があり、眺望の素晴らしさにも定評がある。無料駐車場あり（約30台）。

❷ 馬力神

馬の供養塔。大正時代に建てられたとされる。

❸ 馬頭観世音・馬力神

15メートルほどの近いところに馬頭観世音と馬力神がある。馬頭観世音は江戸時代、馬力神は大正時代に建てられたもの。

❹ 如意輪観音

宝暦年間（1751～1764年）に建立されたとみられる。頬に添える手を思惟手（しゆいしゅ）と言い、この観音の特徴とされる。苦しみを打ち砕き、幸せをもたらす観音菩薩として信仰された他、出産や子育てを守る観音菩薩として女性からの信仰を集めていたとされる。

❺ 湯殿山碑

湯殿山は出羽三山のひとつ。出羽三山は山形県にある湯殿山、月山、羽黒山の総称で、古くから山岳信仰の場として知られ、昔はこのような碑を建ててお参りをした。また、馬場八幡宮の神幸祭のときにここで三日三晩お祭りをしていたと伝えられている。

❻ 為我流（いがりゅう）碑

為我流とは、江戸時代に常陸国に広まり、現在の茨城県と福島県で伝承されている民間武術である。この碑は大正14年に建てられた。

❼ 二十三夜塔

民間信仰のひとつとして、旧暦23日の夜、地域の主婦たちが月の出を待って、安産祈願や日常生活の情報交換をしたとされる場所。

❽ 幕末黒羽塾蹟碑

上大門小学校が設立される前、ここに「黒羽塾」という寺子屋のようなところがあった。その存在を後世まで残すため所有者の方がこの碑を建てた。

❾ 山村都市交流センター

かつてここに上大門小学校があった。上大門小学校は明治6（1873）年頃設立され、昭和54年に誉田小学校と統合し閉校した。

問：消防本部消防課（73-1194）
健康づくり推進課（73-1212）

熱中症を予防して元気な夏を!!

これから夏に向けて、熱中症にかかる危険が高まります。
特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、身体が暑さに慣れていないため要注意です。
熱中症をしっかり予防して、元気な夏を過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう

家の中でじっとしていても室温や温度が高いため、
身体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

のどが渇かなくてもこまめに水分補給

水分とともに塩分も取りましょう。塩分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを補給するのが効果的です。

無理をせず、適度に休憩を!

スポーツや行事を実施する時は、
気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

「おかしい」と思ったら早めに病院へ

熱中症は、体温上昇、めまい、身体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など様々な障害をおこし、命が危険になることもあります。体調に異常を感じたら早めに、涼しいところに避難し、医療機関を受診するなどしましょう。

熱中症の応急手当

涼しい場所や
日陰のある場所へ移動し、
衣服を緩め、安静に寝かせる

エアコンをつける、
扇風機・うちわなどで風をあて、
体を冷やす

令和元年度 公民館長、地域コミュニティ会長を紹介します

各地域でさまざまな取組や活動をしている公民館と地域コミュニティの代表者を紹介します（敬称略）。

【常陸太田地区】 太田公民館：小倉敏行／機初公民館：宮原輝夫／西小沢公民館：冨永正壽／幸久公民館：宇野保雄／佐竹公民館：小林護／誉田公民館：曽根秀嗣／佐都公民館：小澤勝之／世矢公民館：村田規／河内公民館：根本洋一

【金砂郷地区】 郡戸公民館：綿引優／金砂公民館：菊池明徳／久米の郷住み良い地域をつくる会：斉藤公男／コミュニティ金郷：須藤保弘

【水府地区】 山田公民館：小林正典／染和田公民館：豊田正名／天下野コミュニティ：渡邊安彦／高倉地域づくりの会：石井憲一

【里美地区】 小里コミュニティ推進会：豊田一／賀美を愛する会：田所美朗

◇**問：**公民館…生涯学習課（72-8888）／地域コミュニティ…市民協働推進課（内線217）

新しい教育委員を紹介します（4月1日就任）

谷下田幹子氏（小菅町）

スポーツフラッシュ

第39回B&G会長杯屋外ゲートボール大会【4月23日 天下野運動公園運動広場】
優勝 東染球友会／準優勝 里野宮清流会／第3位 瑞竜クラブB／第4位 瑞竜クラブA

東染球友会

となりのまちから

エコフェスひたち2019の開催について

体験型のブースなどがたくさん並ぶ県内最大級の環境イベントを開催します。

◇**とき・ところ：**7月20日（土）午前10時～午後4時／日立シビックセンター、新都市広場、マーブルホール（日立市幸町）

◇**入場料：**無料

◇**問：**エコフェスひたち2019実行委員会 事務局：日立市生活環境部環境政策課（22-3111／内線297）

児童手当・特例給付の現況手当を提出してください

児童手当・特例給付を受給されている方は、必ず現況届を提出してください。対象者には、現況届関係書類を送付します。

◆**提出期限**：6月30日（日）＊必着

◆**提出方法**：現況届関係書類を提出先に郵送、または提出先・各支所に持参してください。

◆**申・問**：子ども福祉課子ども家庭係（内線145）

8月1日から国民健康保険と後期高齢者医療の保険証が新しくなります

新しい保険証は、7月末日までに国民健康保険被保険者証は簡易書留で、後期高齢者医療被保険者証は特定記録郵便でお送りします。保険証は被保険者の証明であり、医療を受ける際に必要です。大切にしましょう。

○窓口で受け取りを希望する方は、7月8日（月）までに電話等でお申し出の上、お越しください。

＊代理の方でも受け取ることができます。

◆**交付期間**：7月16日（火）～26日（金）

◆**交付場所**：保険年金課、各支所

◆**持参する物**：受領する方の身分証明書（運転免許証等）、印鑑（スタンプ印を除く）

＊国民健康保険の保険証については、原則として世帯主の方に交付します。世帯主以外の方が受け取りに来る場合は、代理人の身分証明書と世帯主の委任状を必ずご持参ください。

◆**問**：保険年金課
国民健康保険について…国保係（内線112・113）／後期高齢者医療について…年金医療係（内線117・118）

市内一斉清掃にご協力お願いします

7月の「河川愛護月間」の事業として、河川・道路等の清掃を市内で行います。清潔で明るい環境をつくるため、環境美化にご協力をお願いします。

◆**とき**：7月7日（日）

＊日程が異なる場合もありますので、各町会にご確認ください。

◆**内容**：河川、道路等のゴミ等（空きビン、空き缶など）の収集

＊家庭からのゴミは出さないようにお願いします。

◆**問**：環境政策課（内線110・181）、各支所

高校生と保護者を対象とした企業説明会を開催します

就職を希望する高校生と保護者を対象とした市内企業の説明会を開催します（申込不要・参加無料）。

◆**とき**：7月17日（水）午後1時30分～（午後1時受付開始）

◆**ところ**：生涯学習センター

◆**対象**：令和2年3月卒業予定の高校生・保護者・学校関係者

＊高校生のみ、保護者のみの参加も可能です。

◆**参加事業所**：市内事業所7社予定

＊参加事業所について、詳細は市ホームページで確認してください。

◆**問**：商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（内線621）ハローワーク常陸大宮（0295-52-3185）

学生の皆さんへ大好きいばらき就職面接会（前期）

県内企業を集めた就職面接会を開催します（申込不要・参加無料）。

◆**とき**：7月11日（木）
午前の部…午前10時30分～午後0時30分、午後の部…午後2時～4時

◆**ところ**：ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町）

◆**対象**：大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）の令和2年3月卒業予定者および既卒未就職者

◆**持参するもの**：履歴書（複数枚）

＊詳しくは大好きいばらき就職面接会のホームページを確認してください。

◆**問**：県労働政策課（029-301-3645）

第31回市民親善ゴルフ大会を開催します

◆**とき**：7月3日（水）午前7時15分～（午前6時30分受付開始）

◆ところ：グランドスラムカントリークラブ
◆対象：市内に居住または勤務している方
◆参加料：3千円（当日受付時納入）
◆プレー費：ビジター3800円（食事・ドリンクバー付、消費税・利用税別）
◆申込期限：6月22日（土）
＊組合せについては、6月27日（木）以降に申込先または市ホームページで確認してください。
◆申込方法：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入しお申し込みください。
◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73-0090）
◆申：市内各ゴルフ練習場、大会事務局 篠原（72-5332）

在宅介護者リフレッシュ事業参加者募集

ご家庭で高齢者等の介護をされているみなさん、心身のリフレッシュや情報交換をしてみませんか。
◇とき：7月12日（金）
◇ところ：ケアレジデンス水戸本館・新館、旬菜和膳よし川（水戸プラザホテル）、お菓子夢工場（水戸市見川町）
◇内容：研修（施設見学）・情報交換・食事・ショッピング
◇交通機関：福祉バス
◇出発時間：
市役所里美支所…午前8時40分
社協金砂郷支所…午前8時50分
市役所水府支所…午前9時10分
総合福祉会館…午前9時30分
＊帰着時刻は総合福祉会館に午後3時15分頃を予定しています。
◇募集人員：36人（先着順）
◇参加料：1千円
◇募集期間：6月26日（水）～7月9日（火）
◇申込方法：電話でお申し込みください。
◇申・問：社会福祉協議会本所（80-7000）／同金砂郷支所（76-1002）／同水府支所（85-0433）／同里美支所（82-3145）

年金相談を受け付けます

◆とき：7月4日（木）午前10時～午後3時（午前9時30分受付開始）
◆ところ：市役所本庁4階全員協議会室
◆相談員：水戸北年金事務所職員、社会保険労務士
＊共済年金については、お答えできない場合もあります。
◆持参する物：年金関係の書類（年金証書、年金手帳等、年金の種類・加入期間のわかるもの）
＊代理の方が相談する場合には、委任状が必要です。
◆申込方法：前日までに電話で予約をしてください（完全予約制）。
◆申：水戸北年金事務所お客様相談室（029-231-2283）
＊月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
◆問：保険年金課年金医療係（内線117・118）

こども夜間診療案内

夜間の急な病気でかかりつけ医を受診できない場合などにご相談ください。各日午後6時～9時30分まで、対象は18歳まで。市ホームページでご案内しています。診療カレンダーはWEBで確認できます。

スポーツ推進委員だより

問 スポーツ振興課（73-0090）

市のスポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及を目的として、市民の皆さんの健康維持・増進および体力向上のため、各地域においてラジオ体操教室やスポーツウエルネス吹矢の紹介、各地区でニュースポーツ交流会を開催しています。

スポーツイベントのお手伝いが必要なときには、お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ振興課までお気軽にお問い合わせください。

令和元・2年度委員（敬称略）

常陸太田地区：秋野倉造（中城町）／野邉英夫（東一町）／橘正成（高貫町）／大内隆（内田町）／舟橋みち子（落合町）／小林むつ子（藤田町）／根本正則（藤田町）／石川義雄（天神林町）／椋野京子（新宿町）／瀬谷幸枝（新宿町）／菱沼哲朗（増井町）／安博子（常福地町）／山口克弘（春友町）／久保木靖子（亀作町）／田辺正敏（真弓町）／平山一史（町屋町）

金砂郷地区：石井東海男（久米町）／齊藤正（大平町）／綿引益満（中野町）／鴨志田幸江（小島町）／熊谷正行（箕町）／須藤典昭（下利員町）／栗原洋一郎（岩手町）／富田正（上利員町）／岡崎紀喜（赤土町）

水府地区：茅根栄（和田町）／會澤富士子（松平町）／石澤昌治（西染町）／大西一雄（天下野町）／石川容司（天下野町）／金澤光子（下高倉町）

里美地区：飯沼洋一（徳田町）／鈴木靖則（小中町）／板谷宗徳（小中町）／北野孝弘（小菅町）／小室利幸（大菅町）／興野千賀子（上深荻町）

いきいき茨城ゆめ国体2019
いきいき茨城ゆめ大会2019

Road to 2019国体

Vol.10

スクールプロジェクトチーム！

問 国体推進室（内線355）

常陸太田市スクールプロジェクトチームとは、茨城国体および障害者スポーツ大会を身近に感じ、たくさんの感動を体験し、おもてなしや応援など両大会を盛り上げるための計画や活動を行うため、市内の小・中・高等学校・特別支援学校の代表生徒24人で組織されたチームです。

～これまでの活動記録～

選手応援メッセージ撮影風景

国体カウントダウンカレンダー

谷真海選手講演会

生涯学習センターにおいて開催された特別イベント「谷真海選手講演会」では、受付や司会、合唱等を行いました。

また、国体カウントダウンカレンダーおよび、試合に参加する選手の皆さんを応援するため、市内の小・中・高等学校・特別支援学校の児童生徒による選手応援メッセージ動画を制作しました。それぞれの学校の個性が溢れる元気いっぱいの作品です。カレンダーとメッセージ動画は、市役所ロビーとホームページで公開中です。

今後も、両大会を盛り上げ、選手の皆さんをおもてなしするために、みんなで元気良く応援していきます！

オオタスポーツ vol.50

H.SUNSスポーツ少年団

元気に明るく、大きな声で「ありがとう」が言えるチームを目指して活動しているミニバスケットボールチームです。その方針通り、活動を通して技術面だけでなくメンタルや礼儀作法も鍛える場であり、心身ともに成長できる環境です。3人の指導者によるきめ細かい指導により、バスケットボールの基礎から応用までしっかりと身に付けることができます。練習で身につけたことを試合で活かすことができ、結果に結びついたときの嬉しさはひとしお。また、チーム一丸となって仲間と勝利の喜びを分かち合えたときの感動も大きな魅力です。興味のある方は、気軽に見学・体験に参加してみてください。

Team Data

活動日時　火・木曜日（午後6時～8時）および土曜日または日曜日（午前9時～正午）
活動場所　太田小体育館　　会員数　10人
連絡先　西野博文（78-0148）　　設立　平成7年

えんじたちのSmile

うぐいすこども園 年長さん

折り紙で
じょうづるさんを
作ったよ！
じょうずにできたね☆

おめでとうございます

はじめてのお誕生日

大部紗季（さき）ちゃん
6月5日生まれ／山下町

岡部真歩（まほ）ちゃん
6月5日生まれ／瑞龍町

保立絢斗（あやと）くん
6月5日生まれ／塙町

富永湊（みなと）くん
6月7日生まれ／宮本町

鈴木心琴（みこと）ちゃん
6月9日生まれ／薬谷町

会沢律輝（りつき）くん
6月12日生まれ／磯部町

皆川恵杜（けいと）くん
6月12日生まれ／天神林町

西野晴哉（はるや）くん
6月15日生まれ／幡町

菊池奏汰（そうた）くん
6月17日生まれ／幡町

萩谷悠世（はるせ）くん
6月22日生まれ／栄町

高岡白久弥（はくや）くん
6月22日生まれ／大里町

高橋音百（おと）ちゃん
6月25日生まれ／栄町

桑原碧斗（あおと）くん
6月30日生まれ／幡町

満1歳のお子さんの写真大募集!!

1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を広報ひたちおおたに掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめての誕生日申し込み」からでも OK です。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。下記までお送りください。*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

対　象	**市内に住所を有する平成 30 年 8 月生まれのお子さん（8 月号掲載分）**
メ　切	**7 月 10 日（水）**
必要事項	お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所、応募者（保護者）の氏名、電話番号
問	広報広聴課　〒313-8611 常陸太田市金井町 3690（内線 303・304）

表紙によせて

市役所本庁に写真撮影スポットが新登場!新元号「令和」の幕開けとなった 5 月 1 日は大安ということもあり、婚姻届を提出するカップルで市役所はにぎわいました。この日、めでたくご夫婦となった皆さんに登場していただいた今月号の表紙はまさに Happy ムード一色。どうぞ末永くお幸せに!

広報ひたちおおた　発行／常陸太田市　編集／広報広聴課　72-3111（内線 303・304）