



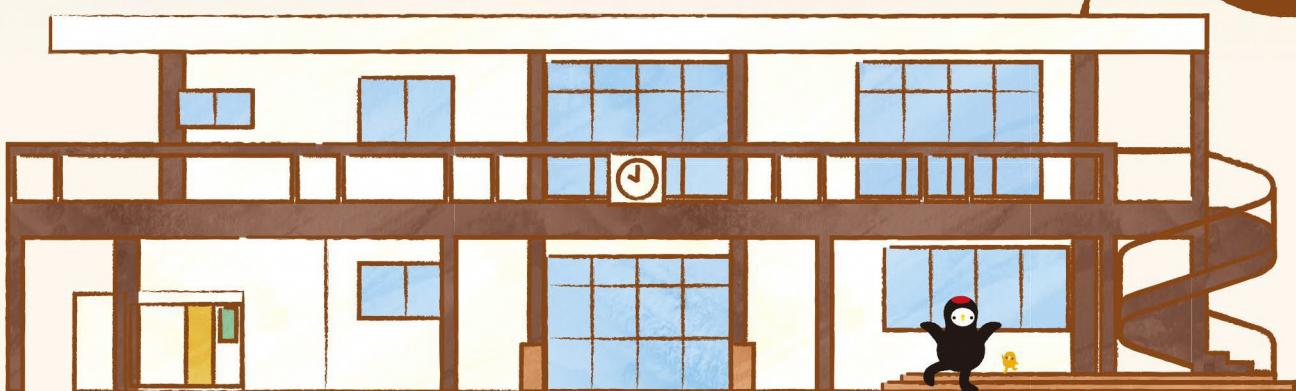
子育て上手
常陸太田

特集

うえるかむ* じょうづるはうす

Welcome jozuru house

じょうづるはうす



2018年住みたい田舎ベストランキンഗでも「子育て世代が住みたい田舎第1位」に選ばれた常陸太田市。昨年、山吹運動公園にオープンした子育て支援施設「じょうづるはうす」には未就学児をはじめとした子育て世代の親同士の交流や情報交換の場、お子さんのお友達作りの場として活用していただけるように遊具やコミニティースペースが充実。施設内には「おままで」「コーナー」や、よちよち歩きまでの子ども優先の「おゆうぎじつ」など嬉しい設備が人気です。そんな「じょうづるはうす」では4月からさまざまなオリジナルプログラムが始まっています。プログラムの内容は、親子で一緒に楽しむ「リズム遊び」や「体操」、「親子ヨガ」などなど。利用者登録さえすれば、市外のお友達との利用も可能なのも魅力です。対象は0歳児から未就学児のお母さんとお父さん、おばあちゃんとおじいちゃん。子どもが生まれる前の妊娠中のお母さんとお父さんも利用可能です。「じょうづるはうす」で子育て上手常陸太田を体感してみませんか？



じょうづるはうす オリジナルプログラム一覧

※小学生未満のお子さんが参加する場合には、保護者も同伴してください。

じょうづるはうすでは子育てに関する情報交換や、親子揃ってお友達を作る場としていろいろなオリジナルプログラムを用意しています。参加に当たっては利用登録が必要です。プログラムは半年を一単位として開催。定員制ですので事前申し込みが必要です。次回のプログラム参加申し込みはじょうづるはうす内の掲示板コーナーで確認してください。

■親子ふれあい遊び **対象** 1歳半～未就学児
リズム遊びや運動遊びを親子一緒に楽しめます！

■親子ズンバ **対象** 0歳児～未就学児
親子のコミュニケーションがとれるダンスフィットネス。

■0歳あつまれ！ **対象** 0歳児
童歌やふれあい遊びで赤ちゃんと一緒に楽しめます！

■1歳あつまれ！ **対象** 1歳児
歌や絵本、季節の工作など親子で一緒に楽しめます。

■ベビーダンス **対象** 首がすわった3ヶ月～24ヶ月までの赤ちゃん
赤ちゃんを抱っこしたままステップ＆エクササイズ！

■折り紙であそぼ **対象** 年少～未就学児
折り紙を通じて思考力、想像力、集中力を養います。

■子ども体操教室 **対象** 未就学児
体を楽しく動かしながら社会性や集団行動力を育みます。

■親子ヨガ **対象** 3歳児まで
お子さんと一緒にヨガを楽しみながらリフレッシュ！

■アートで遊ぼう！ **対象** 小学生
今年度は「思い出の宝箱」を作ります！

■茨城キリスト教大学生の託児サービス **対象** 首のすわった赤ちゃん～3歳児
第2土曜日、第4水曜日開催の学生による託児サービス。





じょうづるはうす
スタッフ 江幡さん



おままごとコーナーには
子ども目線のテーブルが♪



じょうづるさんと
お待ちします。
遊びにきて
くださいね♪



2F オープンスペースには
ボールプールが登場する日も!!



屋外には大型遊具もあり
小学生でも楽しめます。



好奇心と想像力をくすぐる絵本が
たくさんの絵本コーナー



じょうづるはうす
スタッフ 横村さん

「じょうづるはうす」は市外のお友達でも利用可能。「じょうづるはうす」で待ち合わせして、市外のママ友と一緒に「じょうづるはうす」で子どもを遊ばせることも。もちろん、利用者登録を行い、事前申し込みを行えばオリジナルプログラムへの参加も可能です。親子で一緒に楽しむ「リズム遊び」や、「体操」、「親子ヨガ」などなどその内容は多彩。0歳児と1歳児限定のプログラムもあり、同世代のお子さんや親御さんと知り合いになれる機会も用意しています。対象は未就学児を中心に、そのお母さんとお父さん、おばあちゃんなどおじいちゃん。そして、子どもが生まれる前の妊娠中のお母さんとお父さんたちへのプログラムも。プログラムを通じて子どもたちの友達作りとともに、お母さんやお父さんたちの子育て情報交換の場にもご活用いただけます。ひとりで子育てに悩むのではなく、同じ悩みを持つ者同士、はうすのスタッフに相談することで、不安が解決することもあるはず。子育て上手常陸太田の「じょうづるはうす」を、ぜひご利用ください。

「じょうづるはうす」は市外のお友達でも利用可能。「じょうづるはうす」で待ち合わせして、市外のママ友と一緒に「じょうづるはうす」で子どもを遊ばせることも。もちろん、利用者登録を行い、事前申し込みを行えばオリジナルプログラムへの参加も可能です。親子で一緒に楽しむ「リズム遊び」や、「体操」、「親子ヨガ」などなどその内容は多彩。0歳児と1歳児限定のプログラムもあり、同世代のお子さんや親御さんと知り合いになれる機会も用意しています。対象は未就学児を中心に、そのお母さんとお父さん、おばあちゃんなどおじいちゃん。そして、子どもが生まれる前の妊娠中のお母さんとお父さんたちへのプログラムも。プログラムを通じて子どもたちの友達作りとともに、お母さんやお父さんたちの子育て情報交換の場にもご活用いただけます。ひとりで子育てに悩むのではなく、同じ悩みを持つ者同士、はうすのスタッフに相談することで、不安が解決することもあるはず。子育て上手常陸太田の「じょうづるはうす」を、ぜひご利用ください。