

パパとお料理 パパと一緒に クッキング

参加費
無料

子育て トークカフェ

参加者
募集

子連れ
OK
(託児あり)

2020年3月7日(土) 茨城キリスト教大学

**対象:市内に居住する父親と子
または祖父と孫 (お子様は4歳以上)**

子どもとふれあいながら
楽しく料理しませんか?



- 時間:午前10時~午後1時
- 場所:調理室
- 内容:栄養教室
 - ・親子で作れる簡単クッキング
地場産野菜を使った栄養たっぷりお楽しみメニュー
主菜・副菜・デザート
*主食・汁物は別途作成したものを提供します。
 - ・試食
- 募集定員:10組
- 持ち物:エプロン,三角巾またはバンダナ,マスク
- 講師:井川 聡子先生
(茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康科学科)

**対象:市内に居住する
子育て中の女性**

ゆっくりお茶を飲みながら
専門家と一緒に
子育てについておしゃべりしませんか?

- 時間:午前10時~11時半
- 場所:アンネローゼ
- 内容:「みんなは子育て、どうしているの?」「私のかかわり、これで大丈夫?」など、
気軽におしゃべり。子育てで困ったこと
などについての座談会
- 募集定員:15名程度
- 講師:中島 美那子先生
(茨城キリスト教大学文学部児童教育学科
カウンセリング子育て支援センター子育て支援室長)

ご家族で両方のイベントにご参加いただくことも可能です。

※トークカフェ終了後、クッキングへの合流も可能です!詳しくはお問い合わせください。



お申込み期間: 2月14日(金) 15時まで

【お申込み方法】

氏名・住所・電話番号・バス利用の有無
お子さんの名前/年齢/性別/託児希望の有無
を電話・メール・FAX (裏面のフォーマットをお使
い下さい)のいずれかでお申込み下さい。

【お申込み・お問合せ先】

少子化・人口減少対策課
電話:0294-72-3111(内線314・346)
FAX:0294-72-3002
メール:kikaku3@city.hitachiota.lg.jp



男女共同参画セミナー「パパとお料理 パパと一緒にクッキング」
「子育てママ情報交換会子育てトークカフェ」

参加申込書

常陸太田市 少子化・人口減少対策課

FAX送信先 0294-72-3002

メールアドレス kikaku3@city.hitachiota.lg.jp

令和 年 月 日

- >参加者全員の氏名・住所・電話番号、お子様は年齢と性別をご記入下さい。（託児のお子様も含む）
- >参加希望イベントとお立場は該当するところに○をつけて下さい。
- >お子様の託児を希望される方は、託児されるお子様の「託児希望」の欄に○をつけて下さい。
- >送迎バスを希望される方は、「バス希望」の欄に○をつけて下さい。

| (ふりがな) お名前 | 参加希望 イベント | 立場 | 託児希望 | バス希望 (9:20発) |
|---------------|-------------------|--|------|-----------------|
| | ①クッキング ②トークカフェ | パパ・じいじ ママ・ばあば 子どもor孫 (歳/ 男・女) | | |
| | ①クッキング ②トークカフェ | パパ・じいじ ママ・ばあば 子どもor孫 (歳/ 男・女) | | |
| | ①クッキング ②トークカフェ | パパ・じいじ ママ・ばあば 子どもor孫 (歳/ 男・女) | | |
| | ①クッキング ②トークカフェ | パパ・じいじ ママ・ばあば 子どもor孫 (歳/ 男・女) | | |
| | ①クッキング ②トークカフェ | パパ・じいじ ママ・ばあば 子どもor孫 (歳/ 男・女) | | |

ご住所

電話番号

ご質問等ございましたらご記入下さい。

主催:常陸太田市 少子化・人口減少対策課
茨城県常陸太田市金井町3690
電話:0294-72-3111(内線314・346)
平日(月曜～金曜)午前8時30分～午後5時15分