

常陸太田市 スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第26号

発行 令和2年2月4日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会 長 富田 正一

総務広報委員長 小林 むつ子

第1回研修会に参加して

期日：令和元年11月3日（日）

場所：山吹運動公園武道館

初めてスポーツウエルネス吹矢を体験しました。礼儀作法もあり、なかなか上手い出来ない面もありましたが、腹式呼吸の大切さ、誰でも楽しく参加出来るスポーツウエルネス吹矢の魅力を知ることができました。

今後も参加する機会を増やし、皆さんに指導できるように頑張りたいと思います。

興野 千賀子



水府地区ニュースポーツ交流会

日時：令和元年11月10日（日）

場所：水府総合センター

今年度、里美地区に続き水府地区で行われたニュースポーツ交流会は、ラジオ体操とスポーツウエルネス吹矢を行いました。

参加者は6名と少数でしたが、ほとんどが経験者で、スムーズに待ち時間もなく何度も競技が楽しめたため、大変好評のうちに終了することが出来ました。

総務広報副委員長 大西 一雄



金砂郷地区ニュースポーツ交流会

日時：令和元年12月8日（日）

場所：交流センターふじ

金砂郷地区ニュースポーツ交流会に15名の参加者が集まりました。9時から日程説明、続いて全員でラジオ体操を行いました。

体がほぐれたところで、吹矢の目的である腹式呼吸の健康効果、吹矢の基本動作について詳しい説明があり、参加者が熱心に耳を傾けている姿が見られました。

3回の競技を行い、よい成績を残していました。和やかな雰囲気での楽しい交流会となりました。

金澤 光子



県北スポーツ推進委員協議会研修会

期日：令和元年 11 月 23 日（土）

場所：北茨城市立関本小中学校体育館にて

今回は、ファミリーバドミントンの研修が行われ、本市から 5 名の参加がありました。

競技内容やルール説明を聞き、準備運動を行い、各市合同の組合せで、練習や試合を行いました。

ファミリーバドミントンのルールは、

- ・ 1 チーム 6 名以上
- ・ コートには 3 名
- ・ サービスは決まった所に打つ
- ・ 下向きに打てない など

ルール内容が理解できないこともありましたが、本市の女性委員はバドミントンの経験者であり、実力発揮していただきました。ニュースポーツの研修も午前中に終了し、県北の紅葉の山路を帰郷しました。

会長 富田 正一



令和 2・3 年度は、常陸太田市が事務局となりますので、この研修会も常陸太田市で開催します。

天皇陛下御即位記念
いきいき茨城ゆめ大会 2019
翔べ 羽ばたけ そして未来へ

第19回全国障害者スポーツ大会



10 月 12 日～14 日の予定で実施することになっていた、いきいき茨城ゆめ大会（全国障害者スポーツ大会）でしたが、あいにく台風 19 号の来襲で、10 日の時点で全日程の中止が決まりました。茨城県で初めての開催だったため、とても残念なことでした。結果的に東日本を中心に大小河川の堤防決壊、家屋の浸水で甚大な水災害となってしまいました。

被災された皆さんにはお見舞い申し上げ、一日も早く復旧することを願います。

前号に続いて、「いきいき茨城ゆめ国体（9/29～10/1）」の写真を掲載します。

