

『常陸太田市第2次健康増進計画を策定しました』

みんなでチャレンジ健康づくり

みんなでつかもう未来の健康

令和元年度でこれまでの計画期間が終了し、さらなる健康寿命の延伸を目指し、第2次健康増進計画を策定しました。

市民の皆さんに健康について改めて知っていただくため、計画で示している課題や目標、取り組みなどについて、6つの健康分野別に紹介していきます。

今月は「健(検)診と生活習慣病・感染症予防」についてです。
市では、現在までにさまざまな生活習慣病予防の取り組みを行ってきましたが、まだまだ生活習慣病による死亡率が下がっていません。
各世代に対応した取り組みで、生活習慣病や感染症を予防していきましょう。

その1



健康分野

ライフステージごとに生活習慣病対策について6つに分類し、市民一人ひとりの取り組みを推進します。

① 健(検)診と生活習慣病・感染症予防

目標 ・病気の早期発見、早期治療に心がける

② 栄養と食生活

目標 ・主食、主菜、副菜を揃え、バランスの良い食事にする

③ 歯と口腔の健康

目標 ・むし歯と歯周疾患の予防・早期治療をする
・定期予防歯科検診を受ける ・生涯、自分の歯を維持する

④ 身体活動および運動

目標 ・ライフステージに合わせて運動習慣をつける

⑤ 喫煙と飲酒

目標 ・禁煙する ・受動喫煙を防止する
・飲酒は適正量の範囲にする

⑥ こころの健康

目標 ・心身の健康状態を保ち、セルフケア能力を高める

① 健(検)診で生活習慣病を予防しよう・感染症に気をつけよう

定期的に健(検)診を受診することで、客観的に自分自身の健康状態を把握でき、生活習慣病の予防や改善に生かすことができます。また、感染症から自分を守るためには、正しい知識により、一人一人が「新しい生活様式」を実践していくことが必要です。

課題

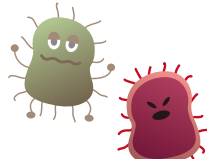
- ・三大生活習慣病(がん・心疾患・脳血管疾患)による死亡割合が高い。
- ・がん検診等の受診率が国の目標値と比べ低い。
- ・高血圧性疾患、糖尿病の受療率が高い。

目標

- ・病気の早期発見、早期治療に心がけましょう。
- ・感染症を予防しましょう。



ライフステージ別 課題・目標・取り組み

ライフステージ	課題	目標	個人や家庭での取り組み	地域や行政等の取り組み
妊娠期～ 産婦期	妊娠週数が進むと貧血 や体重管理などの健康 問題が起こりやすい	妊娠、出産、産後のか らだの変化を理解して、安 全に安心して過ごす	かかりつけ医をもち定 期健康診査を受ける	妊産婦期の健康管理お よび情報提供を行う
乳幼児期 (0～5歳)	生後2～3カ月からさま ざまな感染症にかかり やすい	適切な時期に乳幼児健 診、予防接種を受ける	・かかりつけ医をもち健 診や予防接種を受ける ・規則正しい生活習慣 を身につける	・乳幼児健診や予防接 種の実施 ・子どもの病気や育児につ いての情報提供を行う
学童期 (6～12歳) 青少年期 (13～19歳)	家庭環境などの影響を 受け、生活習慣が乱れ やすい	・適切な時期に健診、予 防接種を受ける ・規則正しい生活を送る ・けがや感染症から自分 を守る	・学校健診を受ける ・予防接種を受け感染 症を予防する ・規則正しい生活習慣 を身につける ・体調の変化に気づき、状 況に合わせた行動をとる	・健(検)診体制の整備 ・予防接種の実施 ・関係機関と連携し健康 づくりの情報提供をす る
青年期 (20～39歳)	健康問題を意識する機 会が少なく、仕事や付き 合いで生活習慣の乱れ が生じやすい	青年期・壮年期 ・健康診査の結果を生 活習慣の改善のため に生かす ・感染症予防のための 行動をする	青年期・壮年期・高齢期 ・年1回は健(検)診を受 ける ・太り過ぎややせ過ぎに 注意し、適正体重を保つ ・予防接種等を受け感 染症を予防する ・かかりつけ医をもち相 談する ・体調の変化に早めに 気づく ・生活習慣病予防のため の行動をする	青年期・壮年期・高齢期 ・健(検)診体制の整備 ・生活習慣病についての 情報提供 ・健康手帳の交付 ・関係機関と連携し健康 づくりの情報提供をする ・健康相談、健康教育の 充実 ・健康ポイント事業の推進
壮年期 (40～64歳)	生活習慣病やがんなど の罹患率の増加がみら れる			
高齢期 (65～74歳)	・体力の低下を自覚し始 める時期にあり、感染 症に罹患しやすい ・生活習慣病やがんなどの、 罹患率の増加がみられる	高齢期 ・自覚症状に気づき、適 切な治療を受ける ・感染症等から自分を 守る	壮年期・高齢期 ・健康づくり教室などに 積極的に参加する。	
高齢期 (75歳以上)	・加齢により体調を崩し やすくまた感染症に罹 患しやすい ・生活習慣病やがんなどの、 罹患率の増加がみられる			
全世代	コロナウイルスをはじめ とする感染症にかかる 危険性がある 	感染症から自分や家族 を守る 	新しい生活様式を 実践する ・人との間隔はできるだけ 2m(最低1m)空ける ・感染症が流行している地 域への移動は控える ・まめに手洗い、手指消毒 をする ・「3密」をさける(密集・密 接・密閉) ・買い物は1人または少人数 で空いた時間に利用する	・感染症予防体制の整備 ・感染症の予防および 情報提供を行う 



有限会社錦工業

本社：日立市諏訪町太田 1107-1
太田工場：岡田町 2088-3



《企業データ》

代表者：代表取締役 山本浩司
資本金：1,000万円
TEL：74-1717

「物」の基盤を支えるものづくり
IoT、ロボットの認知、普及に伴い品物が作られ、運ばれ、人の手に届くまでのさまざまなことが自動化されました。そんな自動化に使われるFA（ファクトリー・オートメーション）機器の土台や、火力・風力発電の部品や建設機械の部品、医療機器など多品種を小ロットで製作しています。直接目にふれるものではありませんが、「それ」が無くては商品が作れない、動かない……そんな縁の下の力持ちのような「物」の基盤を支えるもの作りを通して、社会や生活に貢献する企業です。自動化が進み、ロボットに移行され無くなってしまいう職業もある中、最後まで人の手が必要なもの作りという生涯必要とされる仕事を担います。

常陸太田の輝く企業を紹介します！
常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が多くあります。このコーナーでは、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介します！地元就職を考えている学生さんも見てください！



市公式マスコットキャラクター

じょうづるさん

のイラスト・着ぐるみを
ご利用ください

市公式マスコットキャラクターとして活躍している「じょうづるさん」のイラストや着ぐるみを利用しませんか？市内団体の行事や、市のお土産品開発など、さまざまな場所でじょうづるさんが活躍しています！取り扱い規程に沿って、無料で利用することができます。

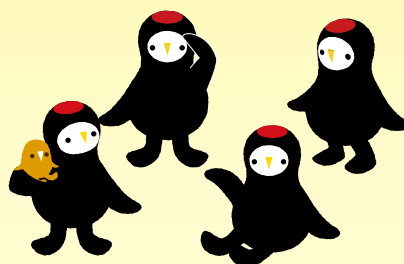
ご利用の際は、使用承認申請書をご提出ください。



◆申請方法：申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
*申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



◆申・問：広報広聴課広報係（内線303・304）



国民年金通信

ライフステージごとに必要な手続きをお忘れなく

成人、就職、結婚、定年…。人生には、さまざまなできごとがあります。そのような人生の転機には、将来受け取る大切な年金のために、国民年金の手続きを忘れずに行いましょう。

【各種手続き先】

保険年金課年金医療係

(内線117・118)、各支所

【年金に関するお問合せ先】

日本年金機構 水戸北年金事務所

(029・231・2283)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

将来、老齢基礎年金を受給するには、保険料納付済期間と免除期間などを合算した期間が10年以上必要です。また、国民年金には、病気やけがなどで障害が残った場合に受けられる障害基礎年金や、万が一本人が亡くなった際に子のある配偶者または子に支給される遺族基礎年金があります。保険料を未納のままにしておくと、これらの年金を受け取れない可能性があります。

国民年金保険料を納めるには

◆納付書（現金）で納める場合：

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コ

ンビニエンスストアで納めることができます。また、前納による割引もあります。

◆口座振替で納める場合：一度手続きをすれば納め忘れの心配がなく、金融機関等へ行く手間も省けます。

また、口座振替の前納は、納付書（現金）よりも割引率が高くお得です。月々で納める場合でも当月末振替にすると、1カ月当たり50円の割引になります。

●申込窓口：金融機関、年金事務所、市役所

市役所

●手続きに必要なもの…年金手帳または納付書、預貯金通帳、届出印

◆クレジットカードやインターネットバンキングで納める場合：クレジットカードでお支払いすることができます。また、パソコンや携帯電話を使って、インターネット経由で納めることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構
ホームページ



参考:令和2年度国民年金保険料納付額 * () 内は割引額

	翌月末振替	当月末振替	6カ月前納	1年前納	2年前納
現金納付	16,540円 (割引なし)	16,540円 (割引なし)	98,430円 (△810円)	194,960円 (△3,520円)	383,210円 (△14,590円)
クレジット納付					
口座振替	16,540円 (割引なし)	16,490円 (△50円)	98,110円 (△1,130円)	194,320円 (△4,160円)	381,960円 (△15,840円)

*口座振替、クレジットカード納付の前納には、申込期限があります。詳しくはお問い合わせください。

保険料を納めると税金が安くなります

国民年金保険料は納めた全額が社会保険料控除の対象となり、所得税と住民税が軽減されます。国民年金保険料を納めた人には、毎年11月上旬に日本年金機構から社会

保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。また、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

免除制度をご利用ください

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納付することが困難なときは、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、申請手続きをしてください。また、学生の方には「学生納付特例制度」があります。免除を受けるための条件は、申請される方により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

追納制度をご利用ください

免除・猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができます。追納をご希望の方は、市役所窓口でお申し込みください。なお、免除等の承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に加算額が上乗せされます。



天下野地区第6弾は天下野町六区のハイキングコースをご紹介します。天下野町六区は天下野町の北部に位置し、竜神大吊橋や東金砂神社などの観光スポットがある地域です。今回は竜神大吊橋を起点としたコースで、子宝祈願のお地藏様や馬頭観音など地域の生活にまつわる見どころが迎えてくれます。交通量はさほど多くはありませんが、一部歩道が整備されていない箇所があるのでご注意ください。ぜひ、ゆったりとした気持ちで歩いてみてはいかがでしょうか。

てくてくウォーク¹⁰⁷

天下野町六区 ハイキングコース

【スタート】竜神大吊橋

距離：約5km

時間：約2時間30分

① 竜神大吊橋



竜神川をせき止めた竜神ダムに架かる大吊橋。橋の長さは375mで、歩行者専用としては日本最大級の長さを誇ります。吊橋からのバンジー・ジャンプも人気です。

④ 三本杉



かつて、上高倉村（現在の下高倉町）に鹿島峯というお宮があり、大水でお宮が流されてしまったときに、この三本杉に引っかかったと言われています。その後もお宮はどんどん流されて、天下野町一区の兜岩に引っかかり、天からお宮を守るために白い蛇が下りてきたという民話があります。

⑤ テントカント（お地藏様）



小さな祠に祀られている子宝祈願のお地藏様です。天下野町六区を見渡せる場所にあり、毎年4月に地元の方々がお参りをしています。

② 正一位稲荷神社



慶長 5（1600）年、京都伏見稲荷大明神の分霊をこの地に鎮座したそうです。毎年 3 月の初旬にお参りをしているそうです。

⑥ 馬頭観音



鳥居をくぐるとお堂があります。お堂の中には、馬の絵とともに観音様が祀られています。馬が大切にされていた時代の馬と人々の結びつきを偲ばせます。

③ 子安地藏尊と石仏群



祠の中には子安地藏が、その隣には交通安全祈願碑と馬頭神、その他小さな石仏群が祀られています。

⑦ 山の神（祠）



地元の方々には山の神として親しまれています。山仕事に従事する人々の災難防除を祈願したのではと言われています。

START&GOAL

竜神大吊橋

天下野町2133-6

ここへリターン！

…枝路
（舗装されていません）

案内してくれた
地元のみなさん



*新型コロナウイルス感染症拡大防止等により竜神大吊橋の駐車場が使用できなくなる場合があります。



消費生活相談

スマートフォンを買ったものの

使いこなせない…



事例

友だちがスマートフォンを使っているので便利そうだと思い、携帯電話会社の店舗に行った。使用方も何もかも分からないことを告げると、使用方を教えてくれるということで契約することにした。すると、スマートフォンの他に「画面が大きく便利だ」とタブレットを、「まとめると安くなる」と光回線や電気の契約を勧められ、よく分からないまま契約してしまった。しかし、スマートフォンもタブレットも使いこなせない。



アドバイス

初めてスマートフォンを購入する際は、事前に契約していない方でも参加できるスマートフォン教室等を利用したり、周りの人に操作方法を聞いたりして、自分に合っているかを確認してからにしましょう。契約の際に、光回線やタブレットなど目的以外の商品やサービスを勧められても、内容がよく分からないときは断りましょう。一定の条件が認められた場合、契約を解除できるケースもあります。契約を解除したいと思ったときは、すぐに携帯電話会社に申し出ましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



◆問…市消費生活センター

(市民協働推進課内 70・1322)

常陸太田市からのお知らせ

国保、後期高齢者医療制度加入者
新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について

新型コロナウイルス感染症に感染した方または感染が疑われる方に、一定の要件を満たした場合に限り傷病手当金を支給します。申請を希望する方は、事前に電話等でお問い合わせください。

◆対象…次のすべてに該当する方

●市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

●新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することが出来ない方

●給与等の支払いを受けている方で、労務に服することができない期間のうち労務に就くことを予定していた日について、その給与等の全部または一部の支払いを受けられない方

◆支給対象日…労務に服することが出来なくなった日から起算して連続3日を経過した日から労務に服することが出来ない期間のうち就労を予定していた日数

◆支給額…直近の継続した3カ月

間の給与等収入の合計額÷就労日数×2/3×支給対象となる日数(給与等の一部を受けることができる場合は、支給額が調整される場合があります)

◆適用期間…令和2年1月1日から9月30日までの間で療養のため労務に服することが出来ない期間

*入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで

◆申・問…国民健康保険について

…保険年金課国保係(内線112)／後期高齢者医療について…保険年金課年金医療係(内線117)



常陸太田市からのお知らせ

企業ガイドブックへの 新規掲載企業を募集します

市内企業の魅力の発信および人材確保の支援を目的とした企業ガイドブックを作成します。今年度は約10社追加掲載する予定です。ぜひご応募ください。

◆対象企業…次のすべてに該当する企業

- ・市内に事業所がある企業
- ・今後3年間に正規職員の採用予定がある企業
- ・市税等に滞納がないこと

◆掲載内容…企業概要や先輩社員へのインタビュー記事および会社外観等の写真

◆募集数…約10社

◆掲載費用…無料

◆申込期限…8月19日(水)

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申・問…商工振興・企業誘致課(内線621・622)



年金相談

◆とき…8月6日(木) 午前10時

午後3時(受付 午前9時30分)

◆ところ…市役所本庁3階大会議室

◆相談員…水戸北年金事務所職員、社会保険労務士

*共済年金については、お答えできない場合もあります。

◆持参する物…年金関係の書類(年金証書、年金手帳等、年金の種類・加入期間のわかるもの)

*代理の方が相談する場合には、委任状が必要です。

◆申込方法…前日までに電話で予約をしてください(完全予約制)。

*月…金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

◆申…水戸北年金事務所お客様相談室(029・231・2283)

◆問…保険年金課年金医療係(内線117・118)



親子すこやか宿泊研修事業の 参加者募集

県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る宿泊研修事業の参加者を募集しています。

◆とき…9月21日(月・祝) 午後2時～22日(火・祝) 午後1時

◆ところ…県立児童センターこども城(大洗町磯浜町)

*現地集合・現地解散です。遅刻、早退はできません。

◆対象…母子家庭の母子(お子さんの年齢は年長児～中学2年生)

◆定員…80人

*定員を超えた場合は、抽選となります。

◆参加料…1世帯500円

◆申込期限…8月14日(金)

◆申込方法…直接お申し込みください。

◆申・問…県母子寡婦福祉連合会(029・221・8497)

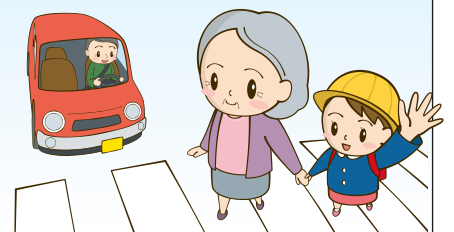


～気をつけて 子どもに自転車 お年寄り～ 夏の交通事故防止県民運動

夏は解放感や、レジャーによる疲労などから交通事故が起こる危険性が高まります。「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組みましょう。

- 子どもや歩行者などに気をつけて、思いやりのある運転をしましょう。
- 飲酒運転・スピード違反・過労運転などの危険な運転はやめましょう。
飲酒運転は悪質な犯罪です。一人ひとりが強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。
- 自転車の運転中にヘッドホンや携帯電話の使用はやめましょう。

◆問：市民協働推進課市民安全係(内線170)



令和2年度 農薬空中散布の日程について

◆とき・ところ

7月25日(土)	小島町／中野町／松栄町／薬谷町／大里町／新地町／花房町／大平町／大方町の一部(南) 久米町の一部／藤田町の一部(若宮地区)
7月26日(日)	玉造町／芦間町／高柿町／千寿町／岩手町／竹合町／箕町／下利員町／中利員町／上利員町 下宮河内町／上宮河内町／赤土町／大方町の一部(北)／久米町の一部
7月29日(水)	栗原町／島町／藤田町／下河合町／上河合町／磯部町／稲木町／幡町／田渡町／三才町 馬場町／増井町／新宿町／下大門町／上大門町／塙町／中城町／金井町／木崎二町／山下町
7月30日(木)	谷河原町／天神林町／小目町／岡田町／小沢町／内田町／落合町／沢目町
7月31日(金)	西宮町／長谷町／高貫町／亀作町／真弓町／大森町／上土木内町／堅磐町／瑞龍町／里野宮町 白羽町／茅根町／常福地町／春友町／町屋町／西河内下町／西河内中町
8月1日(土)	山田地区／染和田地区(一部を除く)
8月3日(月)	里美地区全域(岡見・笠石・田平地区を除く)

*散布は、午前4時 30 分頃から正午までを予定していますが、天候その他の理由で延びる場合があります。

*散布当日の気象条件により、日程が順延となる場合があります(変更の際は、防災行政無線等でご連絡します)。

◆**使用農薬の特徴**：アミスターアクトラSC(金砂郷地区・太田地区)、トップジンスタークルフロアブル(水府地区・里美地区)

◆**農薬の特徴**：カメムシ類に効果がある殺虫剤と、いもち・紋枯病予防に効果のある殺菌剤の混合剤で、10a 当たり 0.8ℓ散布します。なお、薬剤については有機リン系以外の薬剤を使用しています。

◆**問**：市農薬空中散布実施協議会
(70 - 3110／午前9時～午後4時)

注意事項

- 防除実施中は、付近の人家の方、通勤・通学される方は、十分ご注意ください。
- 防除作業中、付近へは関係者以外の方は立ち入らないでください。
- 毒性の低い農薬を使用していますが、薬剤が直接皮膚にかかった場合はすぐに洗い流してください。
- 水田に隣接する人家、養魚池、畜舎等は出来るだけ雨戸を閉めビニール等で覆いをし、散布終了後清掃してください。
- 水田に隣接する場所に露天駐車をする車は出来るだけカバーをしてください。また、散布により薬剤がかかった車は、すぐに薬剤を洗い流してください。
- 水田の水管理者は当該農薬が流出することを防止するため、1週間程度水のかけ流しはしないでください。
- ミツバチに対して毒性がありますので、散布当日および1日後はミツバチを移動させるか巣箱を閉じてください。

常陸太田市職員 採用試験のご案内

市の未来をつくる人材を募集します

◆試験区分（職種）・採用予定人員・職務内容

試験区分	採用 予定人員	職務内容	受験資格
事務職	8 名程度	主に一般行政 事務に従事	平成3年4月2日以降に生まれた 方で、高等学校卒業以上の方 または卒業見込みの方
事務職 （障がい者）	1 名程度	主に一般行政 事務に従事	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、 次の要件をすべて満たす 高等学校卒業以上の方または 卒業見込みの方 ●身体障害者手帳、療育手帳または 精神障害者保健福祉手帳の交付を 受けている方（第1次試験日まで に交付される見込みの方を含む） ●自力で通勤でき、かつ、介護者なしに 事務職としての職務遂行が可能な方 ●通常の勤務時間（原則として、 週38時間45分、1日7時間45分）に 対応できる方 ●活字印刷文による出題および 口頭試問に対応できる方
保健師	1 名程度	主に保健師として 職務に従事	昭和61年4月2日以降に生まれた 方で、「保健師免許」を有する方 または資格取得見込みの方
土木技術職	1 名程度	主に技術的な 職務に従事	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、 高等学校卒業以上の方 または卒業見込みの方 *建築職は2級建築士以上の資格を 有する方または有する見込みの方
建築職	1 名程度		
保育士兼 幼稚園教諭	1 名程度	主に保育園保育士 および幼稚園教諭 として職務に従事	平成3年4月2日以降に生まれた方で、 「保育士の資格」および 「幼稚園教諭免許」の両方を 有する方または有する見込みの方

*見込みの方は、令和3年3月末日までに卒業および取得をしないと試験に合格しても採用となりません。



◆受験資格に該当する方であつても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- 日本国籍を有しない方
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- 常陸太田市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆採用試験について（日時／対象）

・1次試験A：9月20日（日）午前8時50分／事務職（大学卒業または卒業見込みの方）
・1次試験B：10月18日（日）午前8時50分／1次試験Aの対象以外の方

◆試験の方法

区 分			試 験 内 容
1 次 試 験	全職種	教養試験	公務員として必要な一般的知識・知能等について、学歴区分に応じ、大学・短大・高校で履修した程度の問題について、択一式による筆記試験（2時間）を行います。
		事務適性検査	事務職員としての適応性を、正確さ・迅速さなどの作業能力について試験を行います。
		一般性格診断検査	公務員に求められる資質について、性格特性の検査を行います。
	土木技術職	専門試験	土木技術職として必要な専門的知識、能力、技術等について、学歴区分に応じ、大学・高専・高校で履修した程度の問題について、択一式による筆記試験（大学・高専卒業程度は2時間、高校卒業程度は1時間30分）を行います。
2 次 試 験	全職種	作文試験	文章による表現力、課題に対する理解力等について、記述試験（1時間）を行います。
		面接試験	主として人物について、個別面接（2回）および集団討論を行います。
身 体 検 査			通常の職務遂行に支障をきたすおそれのある疾病等の有無について検査します（医療機関で検査した健康診断書等の提出を求めます）。
資 格 調 査			受験資格の有無等について調査します。

・2次試験：11月中旬(1次試験合格者に通知)

・会場はすべて市役所本庁です。

◆受験申込書・エントリーシートについて：総務課(市役所本庁3階)および各支所で配布しています。

・郵送を希望する場合は、封筒の表面に「受験申込書等請求」と朱書き、総務課へ請求してください。その際、あて先を明記し、120円切手を貼付した返信用封筒(角形2号、332mm×240mm)を同封してください。

*市ホームページからもダウンロードできます。



◆受験申込について：「受験申込書・エントリーシート」に必要事項を記入のうえ3カ月以内に撮影した無帽の写真を貼り、直接持参するか書留郵便で郵送してください。

・郵送の場合は、封筒の表面に「受験申込書等在中」と朱書き、404円切手を貼付した宛先明記の受験票交付用封筒(長形3号、120mm×235mm)を同封してください。

*受験申込書は信書に該当し、宅配

便・メール便は利用できません。宅配便・メール便で送付されたものは受付しませんのでご注意ください。

◆受付期間：

・1次試験A：7月20日(月)～8月14日(金)

・郵送の場合は8月14日(金)消印有効

・1次試験B：8月24日(月)～9月15日(火)

・郵送の場合は9月15日(火)消印有効

*受付時間：午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

◆受験票交付：申込書を持参した場合はその場で交付します。郵送による申込みの場合は郵送します。

*1次試験の2週間前までに受験票が届かないときは、お問い合わせください。

◆合否発表：1次試験および2次試験の合否結果は、それぞれの試験の全受験者に通知します。また、合格者の受験番号を市役所前掲示板および市ホームページで発表します。

◆試験結果開示：1次試験および2次試験の結果の開示は、それぞれの試験の合否発表後1カ月以内の期間、不合格者となった受験者本人に限り開示を請求することができます。開示を請求する場合には、「受験票」と「本人を証明できる書類(運転免許証・学生証・旅券等)」を持参し総務課へお越しください。

*受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、正午～午後1時までを除く)

◆給与：常陸太田市職員の給与に関する条例・規則に基づき支給します。

◆採用日：令和3年4月1日(木)

◆採用日：令和3年4月1日(木)



次のページで先輩職員が話すぎ～!



悩みやストレスを解消できる手段を持っていくと安心感があります。
私も模索中ですが、今のところのマストは筋トレです。



少子化・人口減少対策課 主事

黒川峻佑 (H31年度入庁)

結婚相談センターの運営や婚活イベントに取り組んだり、空き家・空き地バンクの運用や地域おこし協力隊事業に携わったりしています。仕事では、“新しいやり方”を日々模索できることにやりがいを感じています。今までと違う形でやってみた事業が成果を上げた時は「うおおお!」となります。

市役所内には様々な仕事があり、そのすべてが市の発展に重要です。もちろん大変な仕事もありますが、その分やりがいも大きいです。これからの常陸太田市と一緒に作っていきましょう!

商工振興・企業誘致課 主事補

富山幸乃 (H31年度入庁)

ハローワークと連携して、就職面接会・高校生向け企業説明会の開催や、市内企業を紹介するガイドブックの作成などを行っています。また、市内に企業を誘致するためセミナーに参加し、市のPRも行っています。企業説明会に参加した高校生に「詳しい説明が聞けて良かった」などの感想を頂いたり、面接会参加者の就職が決まったと聞くとやりがいを感じます。



先輩方も優しく、分からない事も親身になって教えてもらえる職場です。私たちと一緒に技術者としての魂を磨きましょう!!



建設課 技師

矢久保翼 (R2年度入庁)

市の道路、橋梁、河川および排水路の維持、補修をしています。現在は、道路除草の委託工事を2つ、道路補修の請負工事を1つ担当しています。維持、補修作業を通して、市民の皆さんが住む街を自分の力で支えているという実感がやりがいに繋がります。

先輩からのメッセージ



一緒に常陸太田市を支えるお仕事をしませんか?
お待ちしております!

税務課 主事

中島瑛生 (R2年度入庁)

今は軽自動車税関連のお仕事を中心に、様々な業務に従事しています。窓口での市県民税等の申告、相談にも対応しています。仕事のやりがいは、業務を通じて日々新しい知識が増えてゆく心地よさと、市民の皆さんからの「ありがとう」です!



働いていて“楽しい!”と思えることが沢山あります。悩むこともあると思いますが、いろいろなことを丁寧に教えてくれる優しい先輩方がたくさんいます。とってもやりがいのある楽しい仕事です。一緒に市職員として働きましょう!



子ども福祉課

うぐいすこども園保育教諭
坏美咲 (H31年度入庁)

うぐいすこども園で保育教諭として勤務しています。子どもたちはもちろん、保護者の方々にも安心して預けてもらえるよう、安全に、楽しく保育をしています。できなかった事ができるようになった!など、子どもの成長を身近で感じられることや、子どもの笑顔をたくさん見られることがやりがいです。

一緒に働きたすぎ〜





みんな育てている
ナスとピーマンの
絵を描いたよ♪

すいふこども園

ボルダリングに挑戦！
みんなすいすい
上がれるね！



おめでとうございます

はじめてのお誕生日



満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめての誕生日申し込み」からでも OK です。もちろんプリントした写真を郵送していただいても大丈夫!!下記の広報広聴課までお送りください。*応募された写真は返却いたしませんのでご了承ください。

対 象 市内に住所を有する令和元年9月生まれのお子さん(9月号掲載分)

メ 切 8月11日(火)

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名、電話番号

問 広報広聴課(〒313-8611 常陸太田市金井町3690/内線303・304)



表紙によせて

5月からスタートした「ひたちおおたチーズ工房」。市内産の生乳を活用した新たな名物として、道の駅ひたちおおたでも好評販売中です。6月19日には市内中学校の給食にも初登場。優れた栄養価で生徒たちの身体づくりにも役立ってくれます!