

# 基本チェックリスト

基本チェックリストとは、国が定めた心身の状態についての25項目の全国共通の質問票です。

被保険者番号									記入日				年	月	日
受付者	□市(氏名 ) □包括(氏名 ) □居宅(事業所 :氏名 )														
フリガナ									生年月日				年	月	日
被保険者名									年齢		歳	性別	男・女		
住所	常陸太田市										TEL	( )			
要介護認定	□有(要支援1・要支援2)				□無(未申請・非該当)										
サービス利用	□介護予防訪問介護(週 回)				□介護予防通所介護(週 回)										

質問項目をお読みいただき、回答欄の「はい」又は「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

No	質問項目	回答欄(いずれかに○)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	1 いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	1 いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	1 いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	1 いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	1 いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	1 いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	1 いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	はい	1 いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1 はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい	いいえ
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい	いいえ
12	BMIが18.5未満ですか ※下記計算例を参照 身長( )m 体重( )kg BMI( ) 例:体重(43.0kg)÷身長(1.55m)÷身長(1.55m)=17.9→「1.はい」	1 はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1 はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	1 いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1 はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	1 いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1 はい	いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1 はい	いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい	いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1 はい	いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい	いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1 はい	いいえ

裏面の判定結果を確認してください。

【本人以外の家族等が基本チェックリストを記入した場合】

代理記入者		住所	
被保険者との関係		電話番号	

基本チェックリスト判定結果（下記のいずれかに該当すれば総合事業の対象者）

基準	表面の回答欄の1に〇がついた数	対象者となる基準	左記の基準に該当
No.1～20のうち		10以上に該当	<input type="checkbox"/>
No.6～10のうち		3以上に該当	<input type="checkbox"/>
No.11～12のうち		2以上に該当	<input type="checkbox"/>
No.13～15のうち		2以上に該当	<input type="checkbox"/>
No.16		No.16に該当	<input type="checkbox"/>
No.18～20のうち		1以上に該当	<input type="checkbox"/>
No.21～25のうち		2以上に該当	<input type="checkbox"/>



判定の結果、総合事業対象者に該当しましたので、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターにご連絡してください。 ※非該当になった場合でも、一般介護予防事業が利用できますのでご相談ください。

【特記事項】

介護予防・日常生活支援サービス事業の実施にあたり、利用者の状況を把握する必要があるときは、基本チェックリストの実施結果を常陸太田市、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等へ提供することに同意します。

被保険者名

市 記 入 欄

チェックリスト		届出書 受 領	台 帳 登 録	被保険者証 発 行
原本受領	包括へ 写し送付			



被保険者証は、住民登録された住所、「送付先変更に伴う連絡票」にて届出をした場合は送付先変更住所に送付します。

