

Ryujinkyo Outdoor Field

SUP サップ

準備運動をしてからパドルの持ち方や漕ぎ方、注意点などのレクチャーを受け、早速カヌーに乗り込み出発です！カヌーの醍醐味のひとつに、水面に近い視点を楽しめることがあります。ぐるりと自然に囲まれながら、まるで湖をさべるように艇を漕ぐ体験はまさに非日常。水面に映る緑、ゆらゆら浮かぶ落ち葉、見上げればいつもよりも広い空……果てしない開放感を味わえます。美しい竜神渓谷を奥へ進んでいくと、どんどん変わっていく景色も魅力。苔むした



巨大な岩、水量の多い時期だけ姿を現す隠れ滝……まるで秘境をめぐる探検隊の一員になったような気分を楽しめます。春・夏の爽やかな新緑はもちろん、秋の鮮やかな紅葉や幻想的な冬の景色も素晴らしいそう。四季折々のフィールドの移り変わりを満喫するのもGOODです。

ちよつと変わった体験をしたいなら、SUPがオススメです。SUPは「スタンドアップパドルボード」のことで、大きめサイズのボードの上に立ってパドルを漕いで水上を移動するアクティビティ。SUPに使うボードは厚みがあり安定感抜群なので、無理な姿勢や激しく動いたりしなくても落ちません。難しそうに思えますが、初めてでも意外と簡単に立つことができます。さらにSUPは嬉しい

BOAT ボート



い効果も。不安定な水上でバランスを取ることで、体幹が鍛えられます。景色を楽しみながらエクササイズできるなんて、一石二鳥ですね！

グループでわいわい楽しむなら竜神ボート。みんなで息を合わせ漕ぐボートは、カヌーやSUPとはまた違った楽しみがあります。自然とコミュニケーションが生まれるので、企業の新人研修にも使われるのだとか。

今まで知らなかった地元の魅力を再発見出来る竜神峡アウトドアフィールド。家族と、仲間と、ぜひ気軽に遊びに出かけてみてください！

INFORMATION

竜神峡アウトドアフィールド

◆料金：

カヌー・SUP（約90分）：中学生以上 6,500円、小学生以下 5,500円

竜神ボート（約60分）：中学生以上 2,500円、小学生以下 1,500円

*料金は1名あたりの価格、保険料・消費税込

◆受付場所：竜神カフェ隣（下高倉町 2153）

◆申込方法：希望日前日の午後3時までに
市観光物産協会ホームページより予約

◆問：市観光物産協会（72-8194）

対象年齢など、
詳しくは下記URLを
ご覧ください。



インストラクターの皆さん
ありがとうございました！

