

広報
ひたちおおたが
WEBでも読める



新型コロナウイルス
ウィルス

ワクチン接種が開始



大久保太一前市長退任あいさつ	P2
宮田達夫新市長就任あいさつ	P3
活用しよう!「子育て世代包括支援センター こきララ」	P4

大久保 太一 前市長 退任あいさつ



市民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私は5月21日付任期満了により市長を退任いたしました。平成17年5月の就任以来4期16年、公私にわたり市民の皆様より格別なるご支援ご厚情を賜り、無事に職責を果たすことが出来ましたことを心より厚く御礼申し上げます。

今心静かに振り返りますと、大変感慨深いものがございます。

就任当初、本市は市町村合併により新たな歩みをはじめたとこ

ろで、早期の一体感の醸成と融和のため、地域の特色を大切にし、市民の皆様との対話を重視した市政運営に取り組んで参りました。

また、市の発展ためには、少子化・人口減少対策が最重要課題であると捉え、人口減少に歯止めをかけるため、「子育て上手常陸太田」をキャッチフレーズに各種の子育て支援策を講じ、企業誘致や東部地区開発などによる働く場の確保、国道道および市道等の道路整備の促進による生活利便性の向上、小中学校の改修・耐震化や統合小中学校の整備、「空き家バンク制度」を活用した移住・定住の促進、道の駅の整備などによる交流人口の拡大などのさまざまな施策を推進して参りました。

就任期間中、東日本大震災と令和元年東日本台風という二度の激甚災害に見舞われ、市民の皆様のお安全安心なる暮らしを取り戻すため、職員とともに国・県等の関



係機関との連携を図りながら、復旧復興にあたりました。

市政運営の指針である「常陸太田市総合計画」を基本とし、本市の特性を活かしたまちづくりができましたこと、この上ない喜びでございます。今後は新市長のもと、固有の歴史と文化に恵まれた本市が、「幸せを感じ、暮らし続けたいと思うまち 常陸太田」としてますます発展していくものとご期待申し上げます。

市民の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、退任のあいさつといたします。

大久保 太一



平成28年7月
道の駅ひたちおおたオープン



平成30年4月 子育て支援施設
じょうづるはうすオープン



平成30年8月 国道349号線
(那珂常陸太田線拡幅) 開通式

宮田 達夫

新市長

就任あいさつ



有し、南部は水田地帯が広がる自然に恵まれ、いにしえから続く歴史や文化を大切にしたまちでございます。

このまちを次の世代につなげていくために、常に先頭に立つて情報を発信し、特に次の5つの点につきまして、重点的に施策を進めて参りたいと考えております。

このたび5月22日付で常陸太田市長に就任いたしました宮田達夫でございます。就任にあたりまして三言ごあいさつを申し上げます。

副市長として大久保前市長のもと2期7年を務めさせていたいただき、この度市長の重責を担うこととなりました。副市長在職中には、さまざまな方々よりご支援ご指導を賜り誠にありがとうございました。その経験を活かし今後の市政運営を行って参りたいと考えております。

本市は、四季を通じて穏やかな気候であり、北部は豊かな山々を

1点目は、「安全安心なまちづくり」でございます。最優先の課題としては、ワクチン接種事業をはじめとした新型コロナウイルス感染症への対応でございます。さらに災害に強いまちづくり、通学路や生活道路の改修、高齢者や児童生徒に配慮した交通手段の確保等にしっかりと取り組んで参ります。また、お父さん方の通勤や、緊急時の対応のため市道0139号線真弓トンネルの整備を促進して参ります。

2点目は、「少子化人口減少対策」でございます。子育て世代の

ニーズに合った事業展開により「子育て上手常陸太田」をより深化させ、東部地区への大規模商業施設の誘致により、お母さん方の働く場の確保や買い物環境の整備により魅力ある市街地づくりを進め、若者の定住促進や本市を訪れる方を増やして参ります。

3点目は、「健康で快適な市民生活の実現」でございます。各種検診受診率の向上を図り、疾病の早期発見・早期治療につなげるとともに、健康づくりやスポーツを気軽に楽しんでいたが、シニア世代が健康で安心して暮らせるまちづくりに取り組んで参ります。また、トップレベル等の大会を開催することで、スポーツの素晴らしさや感動を実感し、特に子どもたちに自らの夢や目標を育む場となる新総合体育館の建設を進めて参ります。

4点目は、「活力ある産業づくり」でございます。地域振興の担

い手である事業者の皆さんに積極的な支援を行い、若年農業者や法人・団体と連携し、地域特性に合った農林畜産業の振興を図ります。また、観光施設のブラッシュアップや、歴史や文化遺産を活用した誘客により、コロナ後の本市への観光客の増加につなげて参ります。

5点目は「行財政運営」でございます。安定した行財政の経営基盤を確立するため、効率的な行政経営に努め、市民の皆様からのご意見を頂きながらより良い公共施設の在り方と財政の健全化を進めて参ります。

ただいま申し上げました各種施策を進めるため市民の皆さんとの対話を大切にしながら、将来を担う若い世代に負担を残すことなく「持続可能な魅力溢れるふるさと・常陸太田」の実現のために、誠心誠意取り組み参りますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

宮田 達夫



特集

活用しよう!

子育て世代包括支援センター

ここキララ



～未来を担う子どもたちの健やかな成長のお手伝いをします～

市役所分庁舎1階に「子育て世代包括支援センター ここキララ」がオープンしました。

「ここキララ」では、妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただけるよう、切れ目ないサポートをします。

妊娠・出産・子育てなどに関する情報提供や相談支援、関係機関との調整などを行います。

困ったときはひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。専門のスタッフがご相談をお受けします。

また、センターの設置に伴い、子ども福祉課は分庁舎1階に移転しましたので、

児童手当・保育園・こども園・放課後児童クラブなどの申請等も、ここキララにおいでください。

専用の相談室や授乳室、キッズスペースを備えていますので、お子さん連れでも安心して相談・手続きができます。

ここキララではどんな相談を受けてくれるの?

妊娠期

- 初めての妊娠で、分からないことばかり
- 出産の時に、上の子の面倒を見てくれる人がいない
- どんな準備が必要?

出産・産後

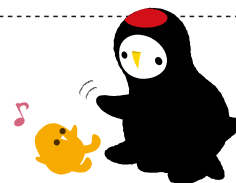
- 出産や産後の生活が不安
- 赤ちゃんのお世話が分からない
- 自分の体が思うように動かない

子育て期

- 赤ちゃんが泣き止まない
- 上の子の接し方に悩む
- 子育てが孤独でつらい
- 保育園のことが知りたい …など

その他

- 子どもの成長・発達が気になる
- 育てにくさを感じる
- 「子ども相談室 にじいろ」で発達相談員が相談をお受けします。
- パートナーから暴力を受けた
- 子どもの泣き声が頻繁に聞こえる(DV・虐待)
- 子ども家庭総合支援拠点を設置しています。他部門と連携し対応します。



その他にもこんなことを行っています

母子健康手帳の交付 (子育て世代包括支援センター)

妊娠届出の窓口は「ここキララ」です。妊娠がわかったら、お早目に届出をしてください。

出生祝品贈呈事業 (子ども家庭係)

本市に住所を有する児童の出生に対し、子育て世代の支援を図るため、祝品を贈呈します。

乳児おむつ購入費助成事業 (子ども家庭係)

満1歳未満のお子さんをもつ保護者に対し、お子さん1人につき2万円を限度としておむつの購入費を助成します。

保育園・認定こども園関係 (保育係)

保育園や認定こども園に関する相談や入園申請、一時預かりについてお受けします。

放課後児童クラブ関係 (子ども家庭係)

放課後児童クラブの利用申請や相談をお受けします。

各種手当関係 (子ども家庭係)

児童手当・児童扶養手当・遺児手当等の支給申請をお受けします。

出産前後の相談など (子育て世代包括支援センター)

赤ちゃんの生まれた家庭の全戸訪問を行います(こにちは赤ちゃん訪問)。妊娠期からお子さんが2歳になる前までの間に助産師に相談したり、訪問してもらうことができます(助産師なんでも相談)。出産後、心身の不調や育児不安などがある家庭を支援します(産後ケア事業)。



ようこそ!!



個室であんしん、
畳とテーブルの
相談室です。



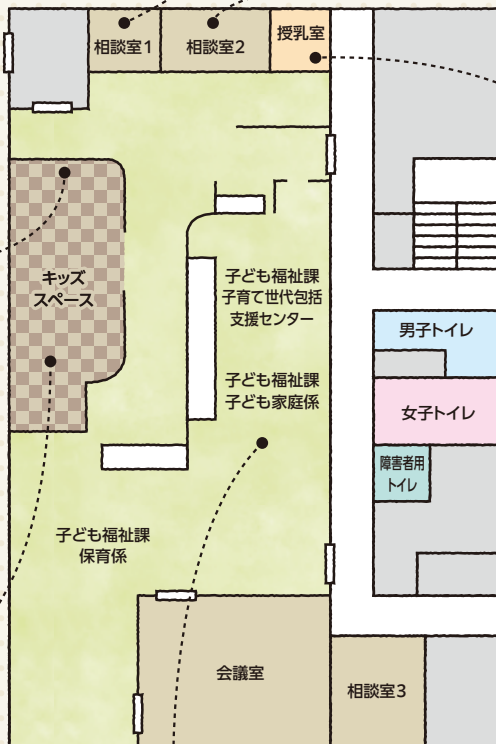
親子でゆったりと
ご利用いただける
授乳室も完備
しています♪



じょうぶるさんの
自動販売機では
おしりふきとおむつも
販売中!



各係の窓口へ、
お気軽にいらして
ください。



みんな大好き!
絵本もたくさん!



キッズスペースには
たのしいおもちゃが
たくさん!



利用した方からこんな声をいただきました

おむつ購入費助成の手続きで利用しました。

これまでは、子どもを抱えながら

書類を書いたりしていましたが、

キッズスペースで子どもを遊ばせながら

手続きができるようになって助かりました。



保育園の手続きで初めてここを訪れました。

子どもが遊ぶところや授乳室もあってびっくり。

子どもと一緒に気軽に来られる場所だと思いました。

子育て関係の相談や手続きも

全部ここで済ませられるのも良いですね。



◆ 問：子育て世代包括支援センター ここキララ(市役所分庁舎1階) 72-1100(直通)・72-3111(代表)
内線161(子ども家庭係)・内線163(保育係)・内線164(子育て世代包括支援センター)



叙勲

長年にわたり、公共に対し功
労のあった方などに贈られ
る叙勲の受章者が発表され、
市内では次の方が受章され
ました。

◆瑞宝双光章…

白石 彰さん(大中町)

宮本 義昭さん(大森町)

◆瑞宝単光章…

岡崎 静男さん(稲木町)

掛札 一男さん(磯部町)

富岡 美明さん(内田町)



令和2年度消防功労者 消防庁長官表彰 永年勤続功労章

神長均さん(上高倉町)、滑川
浩さん(幡町)が、消防功労者
消防庁長官表彰永年勤続功
労章を受章しました。これは、
消防団員として、長年にわた
り災害現場で活躍し、市民の
生命、財産を災害から守る強
い使命感、そして「自らの地域
は自らで守る」という郷土愛
護の精神により地域のために
尽力された功績が認められた
ものです。



水府支団 神長 均さん



太田支団 滑川 浩さん

TOPICS

水戸市と乳製品の製造・ 販売における連携等に 関する協定を締結

4月20日、水戸市と乳製品の製造・
販売における連携等に関する協定
を締結しました。この協定は、と
もにナチュラルチーズ等の製造・販売
に取り組む水戸市と本市が、県産
チーズ等の品質向上と消費拡大を
図るとともに、両市の農畜産業など
の発展に寄与することを目的とし
て締結されました。今後は、ナチュ
ラルチーズ等の品質向上の研究や、製
造職員の相互研修、情報発信など連
携を図っていきます。



日本郵便株式会社との 包括連携に関する協定を 締結

4月27日、市と日本郵便株式会社と
の包括連携に関する協定締結式を
行いました。この協定は、平成29年
に締結した「市と郵便局との地域に
おける協力に関する協定」をさらに
強化したもので、双方が有する情報
やネットワーク等の人的・物的資
源を有効に活用し、より一層の市民
サービスの向上等を図ることを目
的としています。今回新たな連携事
項として「未来を担う子どもたちの育成
に関すること」と「地域の活性化・
市民サービスの向上に関すること」
が追加されました。



市森林組合が
屋外用ベンチを寄贈

4月30日、市森林組合より、じょうづるはうすの屋外用ベンチ8基が寄贈されました。常陸太田市は面積の3分の2が森林であり、豊かな資源に囲まれています。「木製ベンチを利用することで、木のぬくもりを多くの子どもたちに感じてもらい、市の森林を愛してほしい」という思いが込められています。およそ樹齢150年の市内産スギを使用したベンチですので、木の香り、感触を感じながらご利用ください。



銀河ステーション文庫が
紙芝居を寄贈

5月14日、市内で本の読み聞かせ活動を行っている銀河ステーション文庫の皆さんより手作りの紙芝居が寄贈されました。この紙芝居は「孝行娘と弘法泉」というタイトルで、機初地区に伝わる民話をもとにした物語となっており、子どもたちに地元の歴史や民話を伝えたいという思いから制作されました。今後、図書館や学校で、子どもたちへの読み聞かせの際に活用します。



新型コロナワクチン接種関連情報

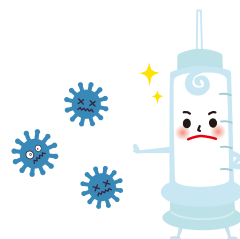
ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症に対する、現時点で最も有効な対策です。ご自身や家族の健康を守るため、医療機関の負担を減らすため、積極的な接種の検討をお願いします。◆問: ワクチン接種推進室 (85-6977)

5月27日現在の情報を掲載しています。
最新の情報は、市ホームページや
厚生労働省ホームページでご確認ください。

市ホームページ



厚生労働省
ホームページ



今後のスケジュール

6月

7月

高齢者への優先接種

6月7日～ 高齢者の集団接種予約受付

6月20日～ 高齢者の集団接種

6月21日～27日
基礎疾患のある方の
事前申請受付

7月16日に
クーポン券を郵送する予定です。
*予約開始日は改めてお知らせします。



接種当日は肩の出しやすい服装でお越しください。

*高齢者の集団接種の日程は、お知らせ版5月25日号をご確認ください。64歳以下の一般の方の集団接種は、8月以降に実施予定です。

*高齢者の集団接種会場のうち「山吹運動公園市民体育館」「里美小・中学校体育館」については、スリッパや上靴等をご持参ください。

*64歳以下の一般の方のスケジュールは、決まり次第お知らせします。

ワクチン接種は希望されるすべての方が接種できるように、引き続き実施されますので、安心してお待ちください。

市相談・予約コールセンター

☎0120-226-380 (月～土曜日 午前9時～午後5時)

耳の不自由な方専用 FAX 番号 0294-72-0123



64歳以下で基礎疾患を持つ方への優先接種

基礎疾患をお持ちの方は、高齢者に次ぐ優先接種の対象となります。接種を希望する方にはクーポン券（接種券）を郵送しますので、事前に申請してください。

◆対象：市内に住民票がある64歳以下の方で、基礎疾患を持つ方*

*基礎疾患を持つ方とは

(1) 以下の病気や状態の方で通院・入院している方

慢性の呼吸器の病気 / 慢性の心臓病(高血圧を含む) / 慢性の腎臓病 / 慢性の肝臓病(肝硬変等) / インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 / 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) / 免疫機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) / ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている / 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 / 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態(呼吸障害等) / 染色体異常 / 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態) / 睡眠時無呼吸症候群 / 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2) 基準(BMI30以上)の肥満の方

*BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

優先



◆申請期間:6月21日(月)～27日(日)

◆申請方法:申請書類に必要事項を記入の上、窓口またはファクシミリで申請してください。

*申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページ



◆申請先:健康づくり推進課(FAX 73-1213) / 北部保健センター

◆クーポン券(接種券)郵送時期:7月16日(予定)

接種の予約方法等は、クーポン券(接種券)に同封する案内チラシ等をご確認ください。

*基礎疾患を持つ方が市外の主治医の下での接種を希望する場合、当該医療機関で接種することできる場合があります。接種に当たっては、当該医療機関または医療機関が所在する市町村へお問い合わせください。

送迎バス運行のお知らせ(常陸太田地区)チラシ時刻表の訂正について

5月25日の広報物等の配布で常陸太田地区へ全戸配布した新型コロナワクチン集団接種無料送迎バス運行のお知らせ(常陸太田地区)チラシの北側ルート①時刻表に一部誤りがございました。正しくは右記のとおりです。お詫びして訂正します。

*赤字部分が訂正箇所です。

北側ルート①				
停車バス亭	第1便	第2便	第3便	第4便
深久保入口	8:30	9:30	13:00	14:00
町屋中央	8:36	9:36	13:06	14:06
赤須入口	8:41	9:41	13:11	14:11
白羽スポーツ広場入口	8:44	9:44	13:14	14:14
田渡公民館前	8:47	9:47	13:17	14:17
はたそめ入口	8:52	9:52	13:22	14:22
フェスタ前	8:56	9:56	13:26	14:26
分庁舎前	8:57	9:57	13:27	14:27
山吹運動公園体育館	9:02	10:02	13:32	14:32
帰りのバス出発	10:30	11:30	15:00	16:00

新型コロナウイルス感染症と 熱中症対策



新型コロナウイルス感染防止対策が続く中で迎える今年の夏。
マスクの着用や外出自粛による運動不足で熱中症のリスクが例年以上に高まっています。
いつも以上に熱中症対策をして、元気な夏を迎えましょう。

熱中症予防の7つポイント

1. 3食をきちんと食べる
2. のどが渴いていなくてもこまめに水分摂取(多量のカフェイン摂取を控える)
3. 経口補水液を家族1人2本 × 3日分常備
4. クーラーをすぐつけられるよう調整し、暑いと感じる場所にいない
5. 換気をこまめにし、湿度が高くないように注意
6. 快適な環境で睡眠をよくとる(疲労も熱中症リスク)
7. 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を行う

★環境省Web サイト「暑さ指数について学ぼう」をチェック!



のどが
かわいて
いなくても
水分補給を!



エアコン、
扇風機を使おう!



熱中症を防ぐために、 距離をとってマスクをはずしましょう

マスク着用時は激しい運動を避け、こまめな水分補給を
しましょう。気温や湿度が高いときは特に注意です。



「おかしい」と思ったら 早めに病院へ

熱中症は、体温上昇、めまい、身体のだるさ、
ひどいときには、けいれんや意識の異常など
さまざまな障害をおこし、命が危険になるこ
ともあります。体調に異常を感じたら早めに、
涼しいところに避難し、医
療機関を受診するなどし
ましょう。



あわせて「食中毒」にも注意しましょう

これから気温が上がるにつれ、食中毒が起こりやすい季節です。
食中毒は家庭でも多く発生します。3原則で食中毒を予防しましょう。



食中毒予防の3原則!

1. 細菌を食べ物に
付けない
調理を始める前や
食卓につく前などは
手を洗いましょう。
2. 食べ物に付着した細菌を
増やさない
生鮮食品やお惣菜などは、
購入後できるだけ早く冷蔵庫に
入れ、早めに食べましょう。
3. 食べ物や調理器具に付着した細菌を
やっつける
ほとんどの細菌やウイルスは
加熱によって死滅します。
肉や魚はよく加熱して食べましょう。

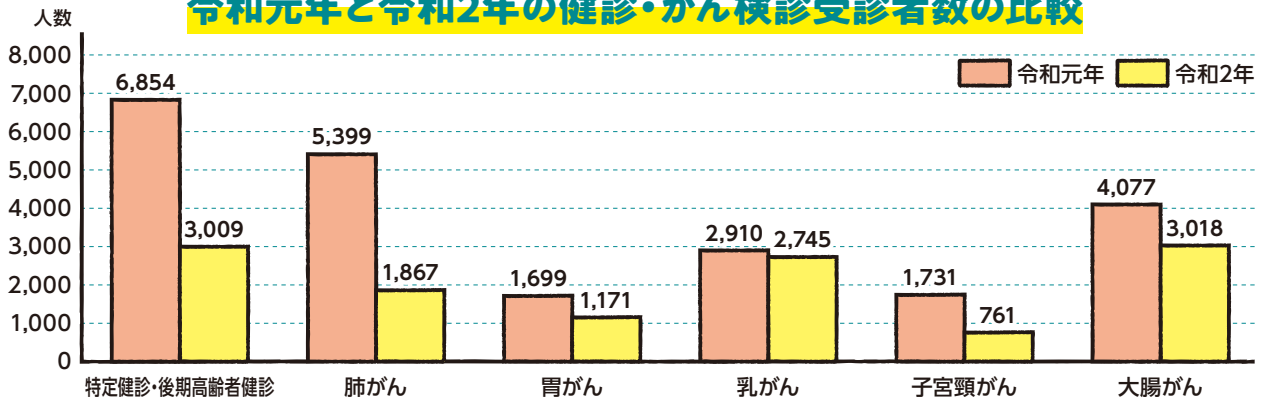


健診・がん検診を受けましょう

昨年中は、新型コロナウイルス感染症のまん延の影響を受けて、健康診査やがん検診の中止などにより受診を見送る方が多くなりました。その結果、高血圧や糖尿病などの生活習慣病への治療の遅れ、また、がんの早期発見や適切な対応ができず、病気が進行してしまっている症例がみられています。



令和元年と令和2年の健診・がん検診受診者数の比較



令和3年度は、全ての健診・がん検診において完全予約制で実施人数を減らし、密にならない会場設営で実施します。特定健診・後期高齢者健診は加入の健康保険により受診方法が異なりますが、がん検診・生活習慣病予防健診は健康保険の種類に関係なく対象年齢以上であれば受診することができます。健診やがん検診は、決して不要不急ではありません。ご自分やご家族のために、健診やがん検診を積極的に受診しましょう。

健診・がん検診の種類	対象年齢
生活習慣病予防健診	20歳以上39歳以下
特定健診	40歳以上74歳以下
後期高齢者健診	75歳以上
子宮がん検診	20歳以上
大腸がん検診・乳がん検診	30歳以上
胃がん健診	30歳以上79歳以下
肺がん検診	40歳以上

*令和3年度の集団健診について、20・21ページでご案内しています。

予約・問合せ先

- 特定健診・後期高齢者健診の予約受付
保険年金課(72-3111)
- がん検診・生活習慣病予防健診の予約受付
健康づくり推進課(73-1212)
- インターネット予約受付(特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病健診)
市ホームページで「健診ネット予約」と検索し該当ページから予約

