

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第28号

発行 令和3年8月23日
常陸太田市スポーツ推進委員協議会
会長 富田 正一
総務広報委員長 直江 克也

お知らせ

スポーツ推進委員の皆様には、日頃よりご協力頂き有難うございます。令和3年度は新たに七名の方が加入されました。今後の活動にご期待申し上げます。

いまだに新型コロナウイルスの影響で、自由を束縛され、何となくストレスの多い日々がまだまだ続く事と思います。この様な状況の中において、「健康」について考えてみたいと思います。健康とは、体がすこやかなことであり、健全なる精神は、健全なる身体に宿る」と言われます。まずは、足腰などの筋力・心肺機能・体の柔軟性といった基礎体力をつける事と食生活や心身の休養などの健康管理だと思えます。私も数年前の健康診断で高血圧などの異常が見つかり、自分なりに目標を立てました。それは、腹八分目にする事と一日一万歩を歩く事です。朝食前に家の周辺を千歩〜千五百歩位歩き、一日に七千〜八千歩が今の数値です。健康寿命一〇〇年と言われる現在いかに健康でいられるかが問われますし、私たちスポーツ推進委員活動は、市民の皆様へスポーツを通じて健康を提案する事と思います。皆様も健康について色々行なっていると思いますが、私の場合は、夏でも冬でも、水分補給と十分な睡眠かもしれません。まずは、健康第一です。

会長 富田 正一

令和3年度の新体制が始動 (敬称略)

令和3年5月20日に、山吹運動公園市民体育館会議室において、令和3年度常陸太田市スポーツ推進委員協議会「定期総会」が開催され、新体制が始動しました。新役員は、下記の通りです。よろしくお願いいたします。

会長	富田 正一	
副会長	田辺 正敏	石川 義雄
監事	石井 東海男	綿引 益満
会計	會澤 富士子	

新任紹介 (敬称略)

本年度、新たに仲間入りした7名の新会員を紹介します。

これから、楽しく活動していきましょう。

小林 芳雄
佐川 栄充
塩原 英子
高倉 仁
豊田 悦男
直江 克也
安 由起子

感謝状贈呈

令和3年3月31日をもって退任されたスポーツ推進委員のうち、協議会申し合わせ事項に基づき、4名の方に感謝状を贈呈いたしました。

菱沼哲朗 様（昭和54年4月就任・42年間）
小室利幸 様（平成21年4月就任・12年間）
橘 正成 様（平成23年4月就任・10年間）
秋野倉蔵 様（平成23年4月就任・10年間）

このうち、6月8日の第1回定例会に菱沼哲朗さんにお越しいただき、富田会長から直接感謝状を手渡しました。

菱沼さんは昭和54年に当時の体育指導委員に任命されて以降、21期42年の長きにわたり、本市のスポーツ振興に多大なるご尽力をいただきました。

その他、協議会会長として、グラウンドゴルフやラジオ体操の普及に中心となって取り組んでいただきました。

4名の方を含め、退任された皆様、大変お世話になりました。



第1回研修会:パターゴルフ

7/11(日) 久米地域交流センターパターゴルフ場にて。
指導者: 永田 清様



ラジオ体操の後、4人1組の計5組に分かれて競技開始。初心者組も親切丁寧な指導のもとに楽しく活動。閉会式では、上位3位まで発表されました。



第2回研修会:ターゲットバードゴルフ

8/1(日) 大里ターゲットバードゴルフ場にて実施。
開会式の後、ラジオ体操で体を準備。経験者の3組は早速コースへ。初心者は、クラブの握り方・振り方を学んでからコースへ。



初心者組は、最初は思うように打てず悪戦苦闘。しかし、ホールを回るうちに、失敗しながらも次第とリラックスして打てるようになってきました。



経験者はコースを回りながらルールを確認。当日は、気温も高くマスク姿で大変な暑さでしたが、水分を補給しながら、全員無事に研修を終了できました。