

ひたちおおた お知らせ版

2/26

平成30年(2018年)2月26日号

発行 常陸太田市／編集 情報政策課 (〒313-8611 常陸太田市金井町 3690 ☎72-3111 内線 303・304 FAX72-3002)

—— 常陸太田市の市外局番は 0294 です ——

お知らせ版は市のホームページでもご覧になれます
URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

市ホームページQRコード



No. 570

目次

案内

愛の献血にご協力を……………1

太田進徳幼稚園「すくすくデー」…1

市指定給水装置工事事業者の指定…1

水府中学校吹奏楽部定期演奏会…1

国民健康保険に加入するとき・やめる
ときは届け出を……………2

国民健康保険制度が変わります…2

国民健康保険被保険者証が新しくなり
ます……………2

日曜臨時開庁をご利用ください…3

火災予防を心がけましょう…3

農地転用の申請について…4

まいつる寄席「林家たい平独演会」…4

講座・講演

ゲートキーパー研修会……………4

子どものやる気を引き出すメンタルト
レーニング……………4

スポーツ

運動施設の年間会員を募集します…4

スポーツ少年団員を募集しています…5

ホーリーホックホームゲーム無料招待…5

春季親善軟式野球大会……………6

募集

パート・臨時職員等を募集……………6

市介護保険調査員を募集……………6

市営霊園(返還区画)の使用者を募集…6

○図書館だより……………7

○ひたちおおたカレンダー 3月……………8

○常陸太田市の人口……………8

◆…申し込み・申請・応募・届出先
問…問い合わせ先

案内

愛の献血にご協力を

輸血などに使われる血液は、皆さんからの善意の献血に頼っています。献血へのご協力をお願いします。

◆とき 3月13日(火) 午前9時30分～11時30分／午後0時45分～4時

◆ところ 市役所本庁

◎常陸太田献血連合会(事務局 健康づくり推進課 ☎73-1212)



平成30年度

太田進徳幼稚園「すくすくデー」に参加しませんか

園庭の開放や、在園児とさまざまな交流活動を行いますので、ぜひご参加ください(登録制)。

◇日程等(変更になることがあります)

開催日	テーマ	内容(在園児との交流遊び)
5月11日(金)	はじめまして・よろしくね	友達作りゲーム、手遊びなど
6月28日(木)	はだしになって	水遊び、砂遊び、泥遊びなど
10月10日(水)	運動会ごっこ	かけっこ、玉入れなど
11月12日(月)	みんなで踊ろう	リズム遊び(ヒップホップ)
12月6日(木)	しんとくまつり(オープン参加)	お買い物ごっこ
平成31年2月21日(木)	一緒に遊ぼう	制作、ごっこ遊びなど

◇時間 午前9時30分～11時(受付 午前9時15分)

*終了後、午前11時30分まで園庭開放

◇ところ 太田進徳幼稚園(内堀町)

◇対象 市内に居住している1歳～就学前の幼児と保護者

◇募集人員 親子30組(先着順)

◇募集期間 3月19日(月)・20日(火) 午前10時～正午

◇申込方法 来園の上、お申し込みください。

◎太田進徳幼稚園(☎72-0317)

市指定給水装置工事事業者の指定

◇2月1日付指定

○(株)福吉工業(福島県いわき市小名浜16番地の5 ☎0246-738380)

*水道工事を行う場合は、市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

◎水道施設課水道施設係(☎内線505・513・514)

水府中学校吹奏楽部定期演奏会

お楽しみステージなど聴きどころ満載の演奏会です。

◇とき 3月18日(日) 午後1時30分～(開場 午後1時)

◇ところ 水府総合センター

◇演奏予定曲 Happiness、夜桜お七、美女と野獣 ほか

◇入場料 無料

◎水府中学校(☎85-1141)

国民健康保険に加入するとき・やめるときは届け出を

3月・4月は卒業・就職・退職など、健康保険の異動が多い時期です。新たに社会保険に加入された方や社会保険の資格を喪失された方は、異動があった日から14日以内に届け出をしましょう。届け出の際には、下記の届け出に必要な物のほか、印鑑とマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持参してください。

*印鑑は、国保の届け出については必要ありませんが、市民課等の手続きで必要になる場合があります。

◇国保に加入するとき（異動を含む）

こんなとき	届け出に必要な物
他の市区町村から転入したとき	他の市区町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	社会保険資格喪失証明書、退職証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者名と喪失日がわかる資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳

◇国保をやめるとき（異動を含む）

こんなとき	届け出に必要な物
他の市区町村に転出するとき	国民健康保険証
職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の両方の保険証（職場の保険証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、死亡を証明するもの

◇その他

こんなとき	届け出に必要な物
市内で住所が変わったとき	国民健康保険証
世帯主や氏が変わったとき	
世帯が分かれたり、一緒になったとき	
修学のため別に住所を定めるとき	国民健康保険証、在学証明書

◇ご注意ください

- 加入の届け出が遅れると 加入資格を得た月までさかのぼって保険税を納めなければなりません。
- やめる届け出が遅れると 国民健康保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を後から返していただくこととなります。また、他の健康保険と国保で二重に保険税を納めてしまう場合があります。

☎保険年金課国保係（☎内線112・113・114）

4月1日から 国民健康保険制度が変わります

国民健康保険制度は国民皆保険の基盤ですが、その財政は厳しい状況が続いています。国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、県と市が共同で運営する制度に改正されます。県が財政運営の責任主体となりますが、各種手続きはこれまでどおり市が行います。

◇変更点

- 被保険者証と高齢受給者証が1枚のカードになります。これにより、保険証の有効期限が変更になりますので、新しく届く保険者証をご確認ください。

- 高額療養費の多回数該当が県内転居後も通算され、経済的な負担が軽減されます。過去12カ月以内に高額療養費の該当回数が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度について、県内の転居であって、転居前と同じ世帯であることが認められるときは、転居前の該当回数も通算されます。

◇その他 制度改正の詳細については、新しくなる保険証に同封のパンフレットをご覧ください。

☎保険年金課国保係（☎内線112・113・114）



4月1日から 国民健康保険被保険者証が新しくなります

新しい保険証は、3月末日までに各世帯主あてに郵便でお送りします。保険証は被保険者の証明であり、医療を受ける際に必要となりますので紛失しないよう大切にしてください。

◇市役所窓口で受領を希望する方へ

郵送ではなく窓口で受領を希望する方は、3月13日（木）までに電話などでご連絡ください。

○交付期間 3月20日（火）～30日（金）（土・日曜日、祝日を除く）

○交付場所 市役所本庁1階保険年金課、各支所地域振興課

○持参する物 窓口で受領する方の身分証明書

*原則、世帯主の方に交付します。世帯主以外の方が受け取りに来る場合は、世帯主の委任状も必要です。

☎保険年金課国保係（☎内線112・113・114）

防災無線テレフォンサービス

放送を聞くことができなかった場合には、テレフォンサービスで、その日の放送を聞くことができます。

☎72・8989（通話料有料）

☎防災対策課（☎内線351）

日曜臨時開庁をご利用ください

下記のとおり市役所本庁市民課の一部窓口業務を臨時開庁しますので、ご利用ください。なお、平日とは取扱業務が異なりますので業務内容の詳細については、必ず事前にお問い合わせください。

◇開庁日時 3月25日(日)、4月8日(日) 午前8時30分～午後0時30分

◇開庁場所 市役所本庁1階 市民課窓口 *各支所では行いません。

◇取扱業務内容等 *転入、転出、転居など住民異動の手続きは行いません。



取扱業務	手続きに必要な物
住民票の写し *他市区町村に住所を有する方の住民票は不可	本人確認書類、委任状(同一世帯の方以外)
戸籍・除籍の全部事項証明(謄本)、個人事項証明(抄本)、戸籍の附票の写し *最近、戸籍の届け出をされた方は交付できない場合があります	本人確認書類、委任状(直系親族以外)、直系親族が確認できる書類(本市に本籍がない場合)
身分証明書・独身証明書	本人確認書類、委任状(本人以外)
印鑑登録証明書	印鑑登録証
印鑑登録 *本人申請のみ	本人確認書類、登録する印鑑(三文判不可)
軽自動車税用住所証明書などの諸証明	本人確認書類、委任状(同一世帯の方以外)
所得証明、課税(非課税)証明 *未申告者の場合は発行できません	本人確認書類、委任状(同一世帯の方以外)
固定資産評価証明 *相続人が申請する場合、相続人が確認できる書類が必要となる場合があります	本人確認書類、委任状(所有者、納税管理人、相続人以外)、相続人が確認できる書類(本市に本籍がない場合)
納税証明 *納付の確認が取れている方に限ります	本人確認書類、委任状(同一世帯の方以外)

*他の市町村などへの確認が必要となる場合は後日あらためてお越しいただく場合があります。

◇本人確認書類

○運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カードなど官公署が発行した顔写真付き証明書類のいずれか1点

○上記のものをお持ちでない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証などのうち2点

☎市民課市民窓口係(☎内線132)

3月1日(日)～7日(日)は春の全国火災予防運動週間 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

火災予防を心がけましょう

火災が発生しやすい時季を迎えます。火災発生防止を心がけましょう。



住宅防火—いのちを守るために—

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために…住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために…防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために…住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために…隣近所の協力体制をつくる。

◇住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

すべての住宅の寝室・階段等に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の設置により命が助かった事例も多数報告されています。お近くのホームセンターや電気店、消防設備業者から購入できますので設置しましょう。また、設置した警報器は定期的に点検し、電池切れを防止すると共に、故障や老朽化した本体は交換しましょう。

◇悪質な訪問販売にご注意を 消防職員が住宅用火災警報器、住宅用消火器などの訪問販売、点検等を行うことはありません。不安に思ったり、おかしいと思ったら、すぐに市消防本部消防課に連絡をしてください。

☎消防本部消防課(☎73-0119)

農地転用の申請について

農地転用とは、農地を住宅用地や、太陽光発電設備用地など、農地以外のものに用途を変更することです。原則として、農地法に基づく許可もしくは届け出が必要です。

◆転用申請の種類

○自己の名称の農地を転用する方
農地法第4条申請

○他人名称（親族も含む）の農地を転用する方
農地法第5条申請

◆受付期間 毎月8日～11日（土・日曜日、祝日が期間中にある場合は、その日を除いた期間）

◆許可までの期間 申請書を受理してから、おおむね1カ月程度

*申請内容の確認に時間を要する場合がありますので、事前に農業委員会事務局にご相談ください。

◆申請前に確認してください 申請する農地が、市の「農業振興地域整備計画」の「農用地区域（農振農用地）」に指定されている場合は、転用申請前に、農用地区域から除外する手続きが必要となります。

○確認先 農政課、各支所農政担当

◆市街化区域にある農地の場合 原則、農業委員会への届け出で転用できません（随時受付）。

◆申請先 農業委員会事務局（☎内線631・632）

パルティホール

まいづる寄席「林家たい平独演会」

毎年恒例のまいづる寄席。第31回は「笑点」メンバーとしても人気の高い林家たい平さんを招き、独演会を開催します。弟子の林家あずみさんも三味線漫談で色物として出演します。

◆とき 6月3日(日) 午後2時開演

◆ところ パルティホール

◆出演 林家たい平、林家あずみ

◆入場料 3000円（全席指定）

*未就学児は入場できません。

◆発売開始 3月4日(日)

*パルティホールでの発売初日は午前10時から電話予約のみ。1人4枚まで。窓口販売は残席がある場合のみ、3月6日(火)午前9時から

◆パルティホール（☎73・1234）



林家たい平



林家あずみ

講座・講演

ゲートキーパー研修会

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る役割をゲートキーパーと呼びま

す。人の話を聴く「傾聴」の姿勢を学ぶ研修です。大切な人の悩みを聴くスキルを身につけてみませんか。

◆とき 3月19日(日) 午後1時30分～3時30分（受付 午後1時～）

◆ところ 総合福祉会館

◆対象 市内に居住している方

◆内容

○講義・演習 「身近にできる傾聴法（怒りをどう受け止めるか?）」

○講師 カウンセリングルームシリウス 代表 渡辺めぐみ氏（臨床心理士）

◆定員 50人（先着順）

◆参加料 無料

◆申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

◆健康づくり推進課（☎73・1212）／北部保健センター（☎85・1212）

◆子どものやる気を引き出すメンタルトレーニング

メンタルトレーニングは、大事な場面であがってしまうのを防いだり、やる気を高めたりするのに役立ちます。自信を持ってない・やる気が出ない子どもにどう接したらいいのか、ヒントが見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

◆とき 3月16日(金) 午後6時～8時（受付 午後5時30分～）

◆山吹運動公園体育施設（☎72・6510）／大里ふれあい広場に

ついて 大里ふれあい広場ギャラリー（☎76・3131）

◆山吹運動公園体育施設について

スポーツ

平成30年度

運動施設の年間会員を募集します

◆施設名・年間使用料

○山吹運動公園体育施設（テニスコート・弓道場） 4320円（市外の方は8640円）

○大里ふれあい広場（ターゲットバードゴルフ場） 1万800円（市外の方も同額）

◆会員期間 4月1日（以降随時）

平成31年3月31日

◆申込開始 3月9日(金)

◆申込方法 申込先に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。使用料納入後、会員証を交付します。

◆山吹運動公園体育施設について

山吹運動公園施設管理事務所（☎72・6510）／大里ふれあい広場に

ついて 大里ふれあい広場ギャラリー（☎76・3131）

◆山吹運動公園体育施設について

山吹運動公園施設管理事務所（☎72・6510）／大里ふれあい広場に

ついて 大里ふれあい広場ギャラリー（☎76・3131）

◆山吹運動公園体育施設について

山吹運動公園施設管理事務所（☎72・6510）／大里ふれあい広場に

ついて 大里ふれあい広場ギャラリー（☎76・3131）

◆山吹運動公園体育施設について

山吹運動公園施設管理事務所（☎72・6510）／大里ふれあい広場に

ついて 大里ふれあい広場ギャラリー（☎76・3131）

◆山吹運動公園体育施設について

スポーツ少年団員を募集しています

スポーツ少年団でスポーツを始めてみませんか。心と体を鍛えるのはもちろん、スポーツをとおしてできる仲間との交流、野外活動での活躍など、新たな自分を発揮するチャンスです。



◇軟式野球

団体名	代表者
常陸太田学童野球	小山田 正弘
里美少年野球	小林 正和

◇ソフトボール

団体名	代表者
幸久	内桶 一美
久米ソフトボール	半井 清夫

◇バレーボール

団体名	代表者
幸久バレーボール	宇野 まり子
佐竹バレーボール	佐藤 浩次
Star Kids	稲垣 和代

◇サッカー

団体名	代表者
世矢サッカー	阿部 輝夫
FCアドバンス	菊池 篤
久米サッカー	茅根 新治
水府サッカー	和田 潔
常陸太田サッカー	仙波 幸司

◇フットサル

団体名	代表者
FC太田	田口 博久

◇ソフトテニス

団体名	代表者
常陸太田ソフトテニス	鈴木 栄一

◇ミニバスケットボール

団体名	代表者
常陸太田・SUNSミニバスケットボール	阿部 幸江
H・SUNS	西野 博文
あおいJr. ミニバスケットボール	飯島 淳
金砂郷クラブミニバスケットボール	平塚 修士
里美ドリームスミニバスケットボール	町田 朝幸

◇剣道

団体名	代表者
青龍剣士隊	黒羽 淳壽
久米剣道	引田 勝美
山田	平根 典明
小里剣道	池田 一美
リしんかん 里神館	弓野 政人

◇柔道

団体名	代表者
水府修道館少年柔道教室	長嶋 猛夫

◇空手道

団体名	代表者
常陸太田市空手道	永瀬 順子

◇複合（ドッジボール・バドミントン・ミニバスケットボール・卓球等）

団体名	代表者
久米	富永 尚司

◇申込方法 詳しくはお問い合わせください。

☑スポーツ少年団事務局（スポーツ振興課スポーツ振興係内 ☎73 - 0090）

サッカーJ2リーグ

水戸ホーリーホックホームゲーム無料招待

水戸ホーリーホックでは、継続的に東日本大震災復興支援活動を行っており、「街に誇りと感動を、サッカーで深まる地域の絆」を目的として、ホームゲームに無料招待します。

◇とき 3月17日(土) 午後3時試合開始

◇ところ ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市小吹町）

◇対象 市内に居住または通学している方

◇対象試合 レノファ山口FC戦

◇申込方法 試合当日、試合会場特設ブース（メインスタンド正面玄関付近）にて、対象であることが分かるもの（運転免許証、学生証、名札など）を提示してください。提示と引き換えにメインサイド席招待券をお渡しします。

○引換時間 正午

☑(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホック（☎029・212・7700）

*市関係課 スポーツ振興課



春季親善軟式野球大会

◇とき 4月15日(日)

※予備日 4月22日(日)

◇ところ 大里ふれあい広場野球場

◇対象 市内近郊に居住または勤務している方で編成された社会人チーム

◇参加料 1チーム5千円(代表者会議時に納入)

◇代表者会議

◇とき 4月7日(土) 午後6時30分

◇ところ 山吹運動公園市民体育館

◇申込期限 4月5日(木)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◇申込先 甲園スポーツ振興課スポーツ振興係(☎73・0090)



募集

パート・臨時職員等を募集します

市では、パート・臨時職員として働いていただける方の登録制を実施しています。今回は、平成30年度に働いていただける方を募集します。

◇募集職種

○資格または免許を要しない職種

一般事務、保育園等用務員(環境美化、給食配膳等)

○専門の資格または免許を要する職種

保育士、幼稚園教諭、調理師、栄養士、保健師、看護師、児童ケア指導員

◇勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(職種により異なります)

◇賃金 市の規程に基づき支給します。

○時給 800円～1千円(職種および雇用形態により異なります)

○付加賃金 交通費に相当する額(通勤距離により異なります)

◇登録有効期限 1年間

◇申込期限 3月30日(金)

◇申込方法 申込先で交付する登録申請書に写真を貼り、必要事項を記入の上、提出してください。

*登録申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

*登録制とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録した方の中から、必要に応じて採用するものです。

甲園総務課人事係(☎内線338・341)

市介護保険調査員を募集します

◇応募資格 保健師・看護師・准看護師

師または介護支援専門員等の資格および普通自動車免許(取得後1年以上)を有し、県認定調査員研修(平成21年10月修正分以降)を修了した

方、または4月下旬の新規研修(講習2日実習1日)を修了見込みの方(修了後採用)

業務内容 介護保険訪問調査(1日2件程度)、パソコンによる調査票の作成、調査記録の整理および要介護等認定の補助業務等

◇募集人員 1人程度

◇雇用期間 採用日～平成31年3月31日(1年ごとの契約更新)

◇勤務日数・時間 週5日 午前9時～午後3時45分(正午～午後1時は休憩時間)

◇報酬 日額9千円

◇募集期限 3月26日(日)

◇応募方法 市販の履歴書(写真添付)に、資格を有することがわかるもの(写し)を添えて応募してください。

◇その他 書類審査および面接審査により採用者を決定します。

甲園高齢福祉課介護認定係(☎内線153)

市宮霊園(返還区画)の使用者を募集します

◇瑞竜霊園

○募集区分① 規格墓地6㎡(外柵 枠・カロー卜付) 3区画

▽永代使用料 44万円(市外居住者は57万2千円)

▽管理料 年額3240円

○募集区分② 規格墓地8㎡(外柵 枠・カロー卜付) 3区画

▽永代使用料 52万円(市外居住者は67万6千円)

▽管理料 年額4320円

◇町屋霊園

○募集区分③ 規格墓地8㎡(外柵 枠・カロー卜付) 1区画

▽永代使用料 21万6千円(市外居住者は28万800円)

▽管理料 年額1750円

◇申込期間 4月5日(木)～20日(金)(必着)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒(長型3号、82円切手貼付)2通を添えて、郵送または持参してください。

*申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◇抽選 使用者および使用区画は、公開抽選で決定します。

○とき 5月8日(日) 午後2時(予定)

○ところ 市役所分庁舎2階203・204会議室

*詳細は、市ホームページまたは申込先で配布している「募集案内」をご覧ください。

甲園環境政策課生活環境係(☎内線109・110)



図書館だより

—図書館をもっと身近に暮らしのなかに—



行事・事業

◇ビデオライブラリー (無料)

○テレビ時代劇「水戸黄門」

▽とき・内容

・3月2日(金) 午後2時～「若者の恋」ほか

・3月16日(金) 午後2時～「父恋し伊勢参り」ほか

▽ところ 本館集会室 (2階)

◇あかちゃんタイム

○とき 3月1日(金)・15日(金)、4月5日(金)・19日(金) 午前10時30分～正午

○ところ 本館児童コーナー (1階) および集会室 (2階)

◇なるさんワークショップ

○とき・内容 *詳細は図書館のホームページをご覧ください。

・3月22日(金) 午前10時～正午 あかちゃんタイムワークショップ

・3月29日(金) 午前10時～正午 子ども向けワークショップ

○ところ 本館集会室 (2階)

◇金砂郷分室での子育て広場 ボランティアによる読み聞かせや図書紹介などを行います。

○とき 3月14日(金)・28日(金)、4月11日(金)・25日(金) 午前10時～正午

○ところ 金砂郷分室

◇展示コーナー (3月) 「明治維新150年に関する本」を展示します。

おはなし会

◇ママ・プレママサロン

○とき 3月1日(金)・15日(金)、4月5日(金)・19日(金) 午前10時30分～

○ところ 本館集会室 (2階)

◇図書館ボランティア 絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなどを行います。

○とき 3月3日(土)、4月7日(土) 午前10時30分～ / 3月4日(日)・10日(日)・17日(日)・25日(日)、4月1日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日) 午後2時～

○ところ 本館おはなしコーナー (1階)

◇ハンディキャップのある方へ 絵本の読み聞かせや、おはなし、手遊びなどを行います。

○とき 3月18日(日)、4月15日(日)、午後1時30分～

○ところ 本館集会室 (2階)

— 切り取ってお使いください —

○他の割引との併用はできません。

○営業時間は午前10時～午後8時です (最終入館は午後7時まで)。

○水曜日は定休日です (祝日の場合は翌日)。

●図書館本館 ☎72 - 5555 <http://www.lib.hitachiota.ibaraki.jp/> / 金砂郷分室 (交流センターふじ内 ☎76 - 2221) / 水府分室 (水府総合センター内 ☎85 - 0142) / 里美分室 (里美文化センター内 ☎82 - 2204) ◇休館日 毎週月曜日◇本館の開館時間 午前9時30分から 火・木曜日は午後6時、水・金曜日は午後7時、土・日曜日、祝日は午後5時まで

新刊案内

■あなたを悩ます困った人

○柴田豊幸著 幻冬舎

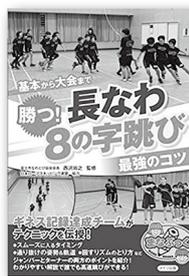
空気が読めない、急な変更に対応できない、自分のミスを認めず人のせいにする、約束をよく忘れる…等々。このように一般的に「困った人」と受け止められてしまう原因が、障害や心の病気にあるかもしれません。その原因を知り、どう対応するかを示す本です。



■勝っ! 長なわ8の字跳び

○西沢尚之監修 メイツ出版

長なわ跳びはチームワークがとても大切なスポーツです。スムーズに入るタイミング、通り抜けの姿勢・軌道、なわを回すタイミングなど、跳ぶ人となわを回す人のポイントを紹介! チャレンジして達成する成功体験が子どもを成長させます。



■朝10分! 考えないお弁当

○重信初江著 家の光協会

お弁当作りでいちばん面倒なのは、「明日は何のおかずにしようかな?」「おかずはどう組み合わせようかな?」と考えることではないでしょうか。季節の食材で作るおかずが決まっていれば、お弁当作りがラクになります。



お知らせ

◇ブックスタートパックを乳児相談 (前期) 時に贈呈しています。まだ受け取っていない方は、1歳の誕生日の前日までに図書館本館または各分室でお受け取りください。

◇ご存知ですか、相互貸借 お探しの本が見つからずにあきらめる前に、ご相談ください。図書館があなたに代わって、県立図書館などのほかの図書館から本を探して借り受けます。

◇ご存知ですか、市内の定期便 毎週2回 (火・金曜日)、本館と分室間を定期便が巡回しています。お近くの分室でも本やDVDなどの受け取りや返却ができます。



ひたちおおたカレンダー 3月



1 木	スロータウン鯨ヶ丘ひなまつり (~ 31日)	13 火	行政相談(13:30社協金砂郷支所) 夜 藤井病院(72 - 5511)	25 日	市役所窓口臨時開庁(8:30 ~ 12:30 市役所本庁) 医 大山病院(72 - 6161)
2 金	夜 小林医院(85 - 0010)	14 水	窓口業務時間延長 夜 小林医院(85 - 0010)	26 月	夜 渡辺医院(72 - 0178)
3 土		15 木		27 火	夜 ひたちの中央クリニック(72 - 5125)
4 日	医 ブレインピア南太田(70 - 1711)	16 金	地域児童相談 (10:00市役所本庁) 夜 ひたち太田家庭医療診療所(59 - 3340)	28 水	窓口業務時間延長 夜 小林医院(85 - 0010)
5 月	夜 ひたち太田家庭医療診療所(59 - 3340)	17 土		29 木	
6 火	夜 佐竹南台菜のはなクリニック(80 - 2250)	18 日	朝市(8:00市役所本庁) 医 小林医院(85 - 0010)	30 金	夜 根本医院(76 - 2255)
7 水	窓口業務時間延長 夜 根本医院(76 - 2255)	19 月	夜 太田病院(72 - 1258)	31 土	
8 木		20 火	行政相談(13:30市役所水府支所) 夜 佐竹南台菜のはなクリニック(80 - 2250)	4月	
9 金	夜 太田病院(72 - 1258)	21 水	医 藤井病院(72 - 5511)	1 日	ひたちおおたさくらまつり(~ 8日 西山公園) *開花状況により変更 医 西山堂病院(72 - 5121)
10 土	ルパンジャズライブ (パルティホール)	22 木	年金相談 (予約制) 無料法律相談予約開始	2 月	無料法律相談 (予約制) 夜 渡辺医院(72 - 0178)
11 日	医 ひたち太田家庭医療診療所(59 - 3340)	23 金	夜 根本医院(76 - 2255)	3 火	夜 佐竹南台菜のはなクリニック(80 - 2250)
12 月	夜 渡辺医院(72 - 0178)	24 土		4 水	税務相談 (9:30市役所本庁) 窓口業務時間延長 夜 太田病院(72 - 1258)

◇常陸太田市の人口 (常住人口) ◇

2月1日現在

人口 50,403人 (-112人)
男 24,496人 (-56人)
女 25,907人 (-56人)
世帯数 19,407世帯 (-5世帯)

()内は前月比

*平成27年国勢調査の結果より算出

1月分

○出生 26人 ○死亡 102人
○転入 50人 ○転出 86人

○お知らせ版

3月12日月・26日月

◇3月の広報紙の発行予定◇
○広報ひたちおおた3月号



*医は休日当番医 (受付午前9時~午後3時30分)

*夜はこども夜間診療 (受付午後6時~9時30分)

*24時間電話健康相談 (☎0120-412-124) もご利用ください。

*窓口業務時間延長は、本庁で午後7時30分まで行っています。

【延長している部署】 税務課、収納課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室

~~~~切り取ってお使いください~~~~  
竜っちゃん乃湯入浴料

300円割引券

この券1枚で5人まで割引!