

つり大会を開催します

◇とき 5月27日(日) 午前6時～正午
(雨天決行)

◇ところ 栗原釣場(栗原町地内)

◇参加資格 県内水面遊漁証を所持する方または久慈川漁業協同組合の鑑札を所持する方

*遊漁証・鑑札をお持ちでない方は、大会当日、日釣券(一般400円/身体障害者100円/中学生100円)を購入して下さい(75歳以上・小学生以下は無料)。

◇申込方法 当日、現地でお申し込みください。

◇釣法 釣竿による釣法で、釣竿の数は一人2本以内(リール竿の使用は禁止) / 釣餌は食わせねり餌、牛餌を使用 *無料の貸し竿があります(数に限りがあります)。

◇観光振興課観光振興係(☎72-8071)

市福祉バスの申込先変更

◇申込先 常陸観光バス(株) ☎73-2333

◇使用条件

○距離 全走行距離250km以内

○時間 午前8時30分～午後5時

*日帰り利用のみ

○人数 15人以上

◇社会福祉課社会福祉係(☎内線142)

子育て支援センターをご利用ください(6月・7月)

◇愛保育園子育て支援センターのびのび広場(指定管理者 社会福祉法人仁川会) 稲木町3
☎080-7773-8848・FAX72-1030

	内 容
育児相談	月～金(祝日を除く) / 午前8:30～午後5:00 / 電話・ファクシミリ・来園
センター、園庭の開放	月～金(祝日を除く) / 午前10:00～午後4:00
活動内容	○6月 父の日制作、七夕制作、体操教室、歯科衛生士による歯磨き指導、お話の会 ○7月 リズムで遊ぼう、夏祭り、水遊び、お話の会、身体測定 *登録をされた方にはのびのび広場の予定表をお送りします。
楽しい時間が過ごせると思いますので、ぜひ遊びに来てください。手作りおやつや楽しい企画を準備して、お待ちしております。詳しくはお問い合わせください。	

◇金砂郷保育園子育て支援センター(こどもセンターうぐいす内) 高柿町257-5 ☎76-2044・FAX76-2344

	内 容	
育児相談	月～金(祝日を除く) / 午前8:30～午後5:00 / 電話・ファクシミリ・来園	
センター、園庭の開放	月・水・金(祝日を除く) / 午前10:00～午後3:00	出前保育 6月5日・12日・19日・26日 / 7月3日・10日・17日・24日・31日(各火曜日) 午前10時～正午 水府総合センター検診室(☎85-1212)
育児講座	6月	7月
	11日(月) 午前10:00～11:00 音楽の広場 13日(水) 午前10:00～10:30 おはなし会 20日(水) 午前10:00～11:00 交流保育(4歳児) 22日(金) 午前10:00～11:00 身体測定	9日(月) 午前10:00～11:00 音楽の広場 11日(水) 午前10:00～10:30 おはなし会 18日(水) 午前10:00～11:00 夏祭り 20日(金) 午前10:00～11:00 身体測定

◇さとみこども園子育て支援センター 大中町60-8 ☎82-2815・FAX82-2344

	内 容	
育児相談	月～金(祝日を除く) / 午前8:30～午後5:00 / 電話・ファクシミリ・来園	
センター、園庭の開放	月～水(祝日を除く) / 午前10:00～午後3:00	
育児講座	6月	7月
	5日(水) 午前10:00～11:00 楽しく作ろう 19日(水) 午前10:00～11:00 散歩に行こう、身体測定 20日(水) 午前10:00～10:30 ミュージック・プレイス	17日(水) 午前10:00～11:00 水遊びをしよう 18日(水) 午前10:00～10:30 ミュージック・プレイス 24日(水) 午前10:00～11:30 クッキング、身体測定

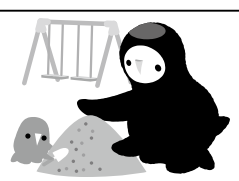
案内

◇太田さくら保育園子育て支援センター 中城町 4451 ☎ 33 - 7111 ・FAX 33 - 7112

内 容													
育児相談	月～金（祝日を除く）／午前 8:30 ～午後 5:00 ／電話・ファクシミリ・来園												
センター、園庭の開放	月～金（祝日を除く）／午前 10:30 ～午後 4:00												
活動内容	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>6 月</th> <th>7 月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>プレイルーム (1 歳 6 カ月～未就学児)</td> <td>6 日(☎)・7 日(☎) 小麦粉粘土で遊ぼう 13 日(☎) (水・木曜日合同) 園外保育(ブルーベリー狩り) 20 日(☎)・21 日(☎) 七夕制作、誕生会</td> <td>4 日(☎)・5 日(☎) 七夕祭会、うちわ制作 11 日(☎)・12 日(☎) 水遊び制作、魚釣りゲーム 25 日(☎)・26 日(☎) 誕生会、水遊び</td> </tr> <tr> <td>キッズランド (1 歳 6 カ月～未就学児)</td> <td>8 日(☎) ネームチャーム作り 15 日(☎) 園内見学、運動遊び 22 日(☎) 七夕制作、身体測定、誕生会</td> <td>6 日(☎) 泥遊び 13 日(☎) 水遊びグッズ制作、水遊び 27 日(☎) クッキング(フルーツポンチ)、身体測定、誕生会</td> </tr> <tr> <td>ベビーキッズランド (4 カ月～1 歳 6 カ月未満)</td> <td>4 日(☎) 離乳食試食会、ネームチャーム作り 11 日(☎) 身体測定、座談会 18 日(☎) 七夕制作、誕生会</td> <td>2 日(☎) 離乳食試食会、看護師相談(夏の感染症他) 9 日(☎) 身体測定、大きい布で遊ぼう 23 日(☎) ペットボトルのおもちゃ制作、水遊び、誕生会</td> </tr> </tbody> </table>		6 月	7 月	プレイルーム (1 歳 6 カ月～未就学児)	6 日(☎)・7 日(☎) 小麦粉粘土で遊ぼう 13 日(☎) (水・木曜日合同) 園外保育(ブルーベリー狩り) 20 日(☎)・21 日(☎) 七夕制作、誕生会	4 日(☎)・5 日(☎) 七夕祭会、うちわ制作 11 日(☎)・12 日(☎) 水遊び制作、魚釣りゲーム 25 日(☎)・26 日(☎) 誕生会、水遊び	キッズランド (1 歳 6 カ月～未就学児)	8 日(☎) ネームチャーム作り 15 日(☎) 園内見学、運動遊び 22 日(☎) 七夕制作、身体測定、誕生会	6 日(☎) 泥遊び 13 日(☎) 水遊びグッズ制作、水遊び 27 日(☎) クッキング(フルーツポンチ)、身体測定、誕生会	ベビーキッズランド (4 カ月～1 歳 6 カ月未満)	4 日(☎) 離乳食試食会、ネームチャーム作り 11 日(☎) 身体測定、座談会 18 日(☎) 七夕制作、誕生会	2 日(☎) 離乳食試食会、看護師相談(夏の感染症他) 9 日(☎) 身体測定、大きい布で遊ぼう 23 日(☎) ペットボトルのおもちゃ制作、水遊び、誕生会
		6 月	7 月										
	プレイルーム (1 歳 6 カ月～未就学児)	6 日(☎)・7 日(☎) 小麦粉粘土で遊ぼう 13 日(☎) (水・木曜日合同) 園外保育(ブルーベリー狩り) 20 日(☎)・21 日(☎) 七夕制作、誕生会	4 日(☎)・5 日(☎) 七夕祭会、うちわ制作 11 日(☎)・12 日(☎) 水遊び制作、魚釣りゲーム 25 日(☎)・26 日(☎) 誕生会、水遊び										
	キッズランド (1 歳 6 カ月～未就学児)	8 日(☎) ネームチャーム作り 15 日(☎) 園内見学、運動遊び 22 日(☎) 七夕制作、身体測定、誕生会	6 日(☎) 泥遊び 13 日(☎) 水遊びグッズ制作、水遊び 27 日(☎) クッキング(フルーツポンチ)、身体測定、誕生会										
ベビーキッズランド (4 カ月～1 歳 6 カ月未満)	4 日(☎) 離乳食試食会、ネームチャーム作り 11 日(☎) 身体測定、座談会 18 日(☎) 七夕制作、誕生会	2 日(☎) 離乳食試食会、看護師相談(夏の感染症他) 9 日(☎) 身体測定、大きい布で遊ぼう 23 日(☎) ペットボトルのおもちゃ制作、水遊び、誕生会											
一時保育	対象年齢 6 カ月～未就学児 月～金（祝日を除く）／午前 9：00 ～午後 4：00（延長できる場合がありますので、ご相談ください） *利用料はお問い合わせください。												

◇はすみ保育園レインボーサークル 木崎二町 937 - 2

サークル問い合わせ ☎ 73 - 0554 / 一時保育問い合わせ・予約 ☎ 73 - 0578

内 容	
サークルの開放	月～金（祝日を除く） 午前 10:00 ～午後 4:00 *サークル活動のある日は活動終了～午後 4:00 *施設内で飲食が可能ですので、昼食を持参できます。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○はすみなかよし広場（未就学児） 園の行事等に参加し交流 ○りんごクラス（2～3 歳児） 毎週火曜日 参加料 100 円/回 ○いちごクラス（0～1 歳児） 毎週木曜日 参加料 100 円/回 ○プレいちごクラス（1 歳未満児） 年数回 参加料 100 円/回 ○わくわく探検（どなたでも） 年 6 回 園外へお出かけ ○にこにこフレンズ（幼稚園児） 月 1 回 各幼稚園終了後開催 参加料 100 円/回 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ○6 月 グリコ工場見学、小麦粉粘土で遊ぼう 他 ○7 月 ヘアカット・ヘアアレンジ講習会、西山苑夏祭り参加 他 <p>*詳細については、レインボー通信をご覧になるかお問い合わせください。</p>
一時保育	対象年齢 6 カ月～未就学児 月～金（祝日を除く） 午前 8:30 ～午後 4:30 / 昼食は給食を提供（離乳食・アレルギー除去食可） *利用料はお問い合わせください。ご利用の予定が分かり次第、早めの予約をお願いします。完全母乳のお子さんは長時間の預かりができません。

◇その他の保育園

内 容	
育児相談	月～金（祝日を除く）／午前 8:30 ～午後 5:00 ／電話・ファクシミリ・来園
所在地等	木崎保育園（木崎一町 708 - 3 ☎ 72 - 0229 ・FAX 72 - 0487）／宮ノ脇保育園（新宿町 1313 - 2 ☎ ・FAX 72 - 3265）／すいふこども園（国安町 663 ☎ ・FAX 85 - 0162）

*悪天候の際は、事業内容等を変更する場合がありますので、ご利用の各支援センターにお問い合わせください。

6月の健康ひろば

出産・子育て

- ◇母子健康手帳の交付・相談〈妊娠と診断された方を対象〉
- ◇ウェルカム赤ちゃん教室（予約制） 午後1時30分～4時／総合福祉会館
○パパの妊婦体験、沐浴指導、育児について …… 9日(土)
- ◇子育てリフレッシュ運動教室（予約制）〈産後1年未満の母親〉
…22日(金)／受付 午前9時30分～9時50分／北部保健センター *預かり保育あり
- ◇乳児相談〈前期〉(H30.1月～2月生) …6日(金)／受付 午前9時15分～9時45分／総合福祉会館
- ◇ママと赤ちゃんの育児相談室〈1歳未満の乳児と保護者〉…27日(金)／午前9時30分～11時／総合福祉会館
- ◇プレイルーム開放…毎週木曜日／午前9時～午後4時／総合福祉会館
- ◇育児・健康相談〈電話・窓口で受付。面接希望者は要予約〉…健康づくり推進課／北部保健センター



健康診査

健診名	健診日	時間・場所
1歳6か月児 (H28.11月生)	15日(金)	受付 午後1時～1時30分 ところ 総合福祉会館
2歳児歯科 (H28.5月生)	20日(金)	
3歳児 (H27.3月生)	8日(金)	

- ◇特定健診…里美・金砂郷地区（6ページ参照）
水府地区（6月11日号掲載予定）
- ◇さわやかセット健診…里美・金砂郷・水府地区（3月26日号参照）
- ◇胃がん・大腸がん検診…里美地区（4月25日号参照）
水府地区（5月25日号掲載予定）
金砂郷地区（5ページ参照）
- ◇肺がん(CT)検診…水府保健センター（6月11日実施・受付中 要予約）
- ◇乳がん検診・骨粗しょう症検診…里美保健センター（7ページ参照）

メンタルヘルス

- ◇心のデイサービス(ほっとシティ)〈統合失調症等の心の病で回復途上にある方〉
○5日(金)・12日(金)・26日(金)／午前10時～午後3時／総合福祉会館
○7日(金)・21日(金)／午前10時～午後3時／北部保健センター

その他

- ◇健康運動指導室の利用案内
○とき 平日 午前9時～午後5時15分
○ところ 北部保健センター(健康運動指導室)
○内容 エアロバイク等の運動器具を自由に使用することができます。
- ◇専門指導員による運動指導(予約制)
○とき 26日(金) 午前10時～11時30分
○ところ 北部保健センター(健康運動指導室)
○内容 バランスボールを使用した運動
- ◇金砂郷支所・里美支所健康相談窓口(各健康相談、母子健康手帳交付等)
○金砂郷支所 毎週金曜日 午前9時～11時30分
○里美支所 毎週木曜日 午前9時～11時30分

健康づくり推進課（総合福祉会館内 ☎ 73 - 1212）／北部保健センター（水府総合センター内 ☎ 85 - 1212）

市内の放射線量等の測定結果

◇農産物等の測定について ☎農政課（☎内線614・615）

市内で生産した野菜・果実等について、放射性物質の簡易測定を実施しています（毎週火・木曜日）。農政課および各支所地域振興課にお申し込みください（要予約）。〈4月9日～16日測定〉 Bq=ベクレル

測定品目	放射性セシウム 基準値100Bq/kg以下 (セシウム137と134の合計)	測定品目	放射性セシウム 基準値100Bq/kg以下 (セシウム137と134の合計)
コシアブラ	26.97 Bq/kg	タケノコ	12.93 Bq/kg
シイタケ(原木)	24.08 Bq/kg～48.89 Bq/kg	ワラビ	検出せず
ゼンマイ	21.49 Bq/kg		

*「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、測定下限値（正確に測定できる、最小の値）未満のことです。

◇除染土壌仮置場等の放射線量測定結果 ☎環境政策課（☎内線180・181）

地面から100cmの高さで測定（4カ所）した平均値

施設名	3月22日	4月12日	4月24日
隣接土壌等仮置場 (プラトーさとみ隣接の国有林内)	0.088	0.105	0.105

*単位 マイクロシーベルト/時間

*国が目標とする追加被ばく線量年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算した場合、0.23マイクロシーベルトになります。現在、当市の除染土壌仮置き場等の放射線量は、健康に影響のあるレベルではありません。

胃がん・大腸がん検診【金砂郷地区】を行います

「がん」のなかでも死亡率が高い胃がん・大腸がんは早期発見・早期治療が大切です。対象年齢に達している方は、年に1回は受診しましょう。

◇日程等

実施日	受付時間	会場	対象地区
6月8日(金)		金砂郷保健センター	芦間町、高柿町、大方町
6月11日(月)	午前7時30分～8時	工芸交流センター楓	中野町、小島町
6月12日(火)	午前8時30分～9時	健康センター（下宮河内町）	上利員町、赤土町、上宮河内町、下宮河内町
9月11日(火)	午前7時～8時30分	大里コミュニティーセンター	久米町、大里町（2区）、大平町、玉造町
9月14日(金)	午前7時～7時30分	大里農村集落センター	薬谷町、大里町（1区）
	午前8時30分～9時	花新ふるさとコミュニティセンター	花房町、新地町、松栄町
9月18日(火)	午前7時～8時30分	金砂郷保健センター	竹合町、箕町、下利員町、中利員町、千寿町、岩手町

◇対象（年齢は平成31年3月31日現在）

○胃がん検診 30歳以上80歳未満の方

（昭和14年4月1日から平成元年3月31日までに生まれた方）

*持病のある方は、事前に主治医と相談の上、お申し込みください（当日の体調や問診等により受診できない場合があります）。

*バリウム検査で過敏症（アレルギー症状）が現れた方や、妊娠中または妊娠の可能性のある方、普段の食事で飲み込みが困難なことがある方は受診できません。

○大腸がん検診 30歳以上の方（平成元年3月31日以前に生まれた方）

◇他地区の検診予定 水府地区 6月26日(火)～
*詳細については、後日掲載します。

◇検査方法

○胃がん検診 間接X線撮影（バリウムを飲んで撮影します）

○大腸がん検診 便潜血反応検査（2日間自宅で少量の便を検査容器に採取します）

◇自己負担額 胃がん検診 1,000円／大腸がん検診 500円

*胃がん・大腸がん検診無料クーポンを対象者（昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方）に発送していますので、ご利用ください。

◇申込方法 お早めに電話でお申し込みください（申し込みをした方には、検診票・検査容器等を送付します）。

*平成29年度に胃がんまたは大腸がん検診を受診した方には個別に通知します。

*混雑緩和のため、なるべくお住まいの地区で受診してください。

【大腸がん検診のみ受けたい方へ】

大腸がん検診の検体については、上記の実施日に限り健康づくり推進課（総合福祉会館内）または金砂郷支所でも受付します（受付時間：午前8時30分～正午）。また、今年度から特定健診の会場でも受付します（特定健診の日程等詳細は、健康づくりガイドまたは大腸がん検診申込者に届く個別通知をご確認ください）。

☎健康づくり推進課（☎73 - 1212）

子宮頸がん・乳がん医療
機関検診の申し込みが
始まります

市では子宮頸がん検診・乳がん検診を病院で受けたいため、医療機関検診の受診券を発行しています。

◇対象者 平成31年3月31日現在

○子宮頸がん 20歳以上

○乳がん 30歳以上

▽超音波検査 30歳～39歳・40歳
以上の奇数年齢

▽マンモグラフィ 40歳以上の偶
数年齢

◇自己負担金

○子宮頸がん検診 頸部1千円／体
部1千円（体部検診は医師が必要
と認めた場合に実施）

○乳がん検診 1千円

◇申込受付期間 6月1日(金)～平成31
年1月31日(日)

☎健康づくり推進課（☎73 - 1212）
／北部保健センター（☎85 - 1212）

◇とき 5月29日(火) 午前9時30分～
正午／午後1時15分～4時

◇ところ カスミ常陸太田店

*服用中の薬がある方は、お薬手帳を
お持ちください。

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

愛の献血にご協力を

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

☎常陸太田献血連合会（事務局 健康
づくり推進課 ☎73 - 1212）

特定健診等【里美地区・金砂郷地区】を行います

特定健診のほか、若年者を対象とした生活習慣予防検診や胸部レントゲン検査を行う肺がん検診などを実施します。また、大腸がん検診の提出も特定健診の会場で行えるようになりました。対象者の方には受診券を送付しますので、ご自身の健康を確認するためにも積極的に受診しましょう。

◇日程

【里美地区】

実施日	時間	対象地区	会場
5月31日(木)	午前*1	徳田町、里川町	せせらぎの里公園内 伝承館
6月1日(金)	午前*1	折橋町、大中町	折橋コミュニティセンター
6月4日(月)	午前*1	大中町、里美全地区	里美ふれあい館
6月5日(火)	午前*1	小菅町、上深荻町、大菅町	小菅コミュニティセンター
	午後*2	上深荻町、大菅町	上深荻大菅コミュニティセンター
6月6日(水)	午前	小中町	小中コミュニティセンター
	午後	小妻町	小妻コミュニティセンター

【金砂郷地区】

実施日	時間	対象地区	会場	実施日	時間	対象地区	会場
6月8日(金)	午前*1	金砂郷全地区	金砂郷保健センター	6月19日(火)	午前	松栄町	松栄営農研修センター
6月11日(月)	午前*1	小島町	工芸交流センター楓		午後	中野町	中野新農村集落センター
6月12日(火)	午前*1	下宮河内町、赤土町	健康センター(下宮河内)	6月20日(水)	午前	大里町	大里コミュニティセンター
6月13日(水)	午前	上利員町	上利員生活改善センター		午後	久米町 大里町 大平町	
	午後	上宮河内町	上宮河内ふるさとセンター	6月21日(木)	午前	大里町	大里農村集落センター
6月14日(木)	午後	中利員町	中利員農村集落センター		午後	薬谷町	
6月15日(金)	午前	竹合町、大方町	竹合新農村集落センター	6月22日(金)	午前	高柿町 玉造町 千寿町	金砂郷保健センター
	午後	花房町、新地町	花新ふるさとコミュニティセンター		午後	金砂郷全地区	
6月18日(月)	午前	岩手町	岩手営農研修センター		*対象地区に限らず、どの会場でも受診できます。		
	午後	芦間町	芦間ふるさとセンター				

◇受付時間 午前：午前9時30分～11時 *1 午前10時～11時

午後：午後1時30分～2時30分 *2 午後1時30分～2時

◇当日の持ち物 受診券、健診料(ご希望の健(検)診によって異なります)、健康保険証(40～74歳の方のみ。提示していただく場合があります)

◇注意事項 検査項目が重複している健診(「特定健診(または後期高齢者健診)」、「さわやかセット健診」「ドック健診(人間ドック)」)は、いずれか1つを選択し受診してください(重複して受診することはできません)。

*「さわやかセット健診」についてはお知らせ版3月26日号、「ドック健診」については4月12日号をご覧ください。

◇内容(年齢は平成31年3月31日現在)

健(検)診名	対象者	健診料	申込方法
生活習慣病予防健診	20歳～39歳の方	1,000円	昨年度受診した方には個別通知します。 *昨年度未受診の方は健康づくり推進課にお問い合わせください。
特定健診	国保に加入している40歳～74歳の方 *3	1,000円	対象者へ個別通知します。 *年度途中で加入した方には、送付されないことがあります。受診希望の場合には、保険年金課にお問い合わせください。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している方(健診日現在)	無料	
肺がん検診(X線) *65歳以上の方は結核検診を含む	40歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	500円	健診会場でお申し込みください。
	65歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	無料	

市内医療機関で健康診査が受けられます

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている方で、今年度、市の実施する成人健診（集団検診）、さわやかセット健診、人間ドック（受診予定も含む）を受診されない方は、次のとおり対象医療機関で健診が受けられます。なお、今年度から、集団健診用の受診券と医療機関健診用の受診券が共通化されましたので、市への申し込みは不要です。



- ◇受診期間 6月1日(金)～平成31年1月31日(木)
- ◇健診の内容

健診名	対象者	自己負担額	内容
特定健康診査	健診日現在、40歳以上で国民健康保険に加入している方	1,000円	問診／身体計測／理学的検査／血圧測定／血液検査（脂質・肝機能・血糖等）／尿検査など
後期高齢者健康診査	健診日現在、後期高齢者医療制度に加入している方	無料	

◇対象医療機関

医療機関名	住所
西山堂病院	木崎二町931-2
ひたちの中央クリニック	木崎二町931-6
佐竹南台菜のはなクリニック	天神林町870-245
くぼたクリニック	金井町3566
藤井病院	金井町3670
大山病院	金井町4810
太田病院	中城町173
渡辺医院	西三町2121
小林医院	町田町2093
天下野診療所	天下野町4954
大森医院	徳田町474
根本医院	久米町200
南高野医院	日立市南高野町3-16-2
賀美診療所	小菅町406
ひたち太田家庭医療診療所	西宮町1876

◇持参するもの 健康診査受診券

*対象者には7月上旬までに郵送します。

◇受診方法 左記の医療機関へご連絡の上、直接受診してください。

◇注意事項

- 結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）等のがん検診は、別途料金がかかります。
- 特定健康診査では、医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査を実施する場合があります。その際、別の医療機関などで検査を受けることがあります。
- 特定健康診査の受診を希望する方で、国民健康保険以外に加入している方については、加入している医療保険者（健康保険証を発行しているところ）へお問い合わせください。

◇その他 特定健康診査は、市外の医療機関でも受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

特定健康診査について 保険年金課国保係（☎内線113）／後期高齢者健康診査について 保険年金課年金医療係（☎内線117）

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

「定期予防接種」今まで高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方は、定期予防接種として23価肺炎球菌ワクチンを接種することができます。◇対象 これまでこのワクチンを接種したことがない、次のいずれかに該当する方

- 平成30年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- *対象の方には個別通知します

【参考】

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

○60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器等の機能に障害があり、日常生活に制限のある方（身体障害者手帳1級程度の方）

◇**接種期限** 平成31年3月31日

◇**接種場所** 県内の予防接種協力医療機関

◇**接種回数** 1回

◇**自己負担額** 各医療機関で決められている料金から助成額（3千円）を差し引いた額

*生活保護受給世帯の方は「個人負担免除券」を発行しますので、事前にお申し込みください。

◇**任意予防接種** 定期予防接種の対象にならない方については「任意予防接種」として受けることができ、接種費用の一部を助成しています。

◇**対象** 接種日において65歳以上の方で、過去にこの助成を受けていない方

◇**接種場所** 市内の予防接種協力医療機関

◇**接種回数** 1回

◇**助成額** 3千円

◇**申込方法** 接種を希望される方は、接種券を発行しますので窓口でお申し込みください。

◇**健康づくり推進課**（☎73-1212）

被災住宅利子補給の申請期限を延長します

市では、東日本大震災からの復旧・復興のため、震災により被災した住宅等の補修等で融資を受けた方を対象とした利子補給の申請期限を延長します。

◇**対象となる住宅** 次のすべてに該当するもの

○大規模半壊、半壊または一部損壊のり災証明を受けた住宅で、解体していないもの

○震災発生時に自己または親族が居住していたもの

○市内で被災住宅の補修、または住宅を建設もしくは購入するもの

○資金について、平成23年3月11日以降に住宅金融支援機構、および銀行等の金融機関から融資の実行を平成31年3月31日までに受けたもの

◇**対象者** 対象となる住宅の所有者（親族が所有している場合も可）で、市税等を滞納していない方（同居者も含む）

◇**対象金額** 住宅復旧640万円、宅地復旧300万円、両方行う場合1030万円

◇**利率** 1.5%（借入金利が1.5%を下回った場合は、当該金利が上限）

◇**利子補給期間** 5年（60月）以内

*利子支払いの猶予期間等がある場合は、当該期間も含め5年以内。

◇**申請期限** 12月28日

◇**申請方法** 申請先に備え付けの申請書に記入の上、必要書類を添えてお申し込みください。

◇**申請先** 建築住宅課建築開発指導室（☎内線234）

市民雇用奨励金を交付します

市内の事業者が新卒等の市民を正規雇用し、一定期間継続して雇用した場合、事業者には雇用奨励金を交付します。

◇**対象** 市内の雇用保険適用事業者

*事業内容によっては対象とならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◇**交付要件** 次のすべてに該当すること

○新卒等の市民を正規雇用者として雇い入れ、1年以上継続して雇用した場合

○奨励金交付申請年度の前年度の求人において、事業者の都合により内定取消および求人取消をしていないこと

○奨励金交付申請年度およびその前年度に、事業者の都合により他の正規雇用者を解雇していないこと

○市税等の滞納がないこと

○事業者の代表者、または役員の2親等以内の親族を雇用したものでないこと

◇**奨励金の額** 雇用1人当たり10万円

*初めて交付を受けた年度から起算して、最大3年（3回）申請できます（年度ごとの申請が必要ではありません）。

◇**申請期間** 雇い入れの日から起算して1年経過後6カ月以内

◇**申請方法** 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

◇**申請先** 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

◇**申請先** 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

新製品・新技術等開発事業に補助します

◇**対象者** 市内中小企業者

◇**対象事業** 新製品・新技術等の開発事業

*既存の製品・技術等の原材料、生産加工技術等を異にすることによる品質・性能等の大幅な向上が見込まれる開発を含みます。

◇**対象経費** 人件費/謝金/旅費/研究開発事業費/事務費/委託費/産業財産権取得費等

◇**補助額** 対象経費の2分の1（上限100万円/年度）

◇**補助対象期限** 申請年度の翌年度末

◇**申請方法** 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

◇**申請先** 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）



中小企業者の方へ 技能訓練事業に補助します

労働安全衛生法に定める免許試験や技能講習（フォークリフト運転、玉掛け等）が対象事業に追加されました。

◇対象者 市内中小企業者（製造・情報関連産業）

◇対象事業 技術力の向上、強化のため従業員に対し実施する技能訓練事業

○検定等 職業能力開発促進法に基づく技能検定／情報処理の促進に関する法律に基づく情報処理技術者試験／労働安全衛生法第61条に定める免許試験または技能講習

○次の機関等が実施する研修会等（接遇に関するもの、法令により受講義務があるものを除く）・検定等 県立産業技術専門学校／県職業能力開発協会／（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構茨城職業能力開発促進センター／（公財）日立地区産業支援センター／（株）ひたちなかテクノセンター

◇対象経費 ○検定等の受検料・練習用材料費 ○研修会等の受講料・教材費

◇補助額 対象経費の2分の1（1人につき上限5万円）

*1事業所につき2人まで

◇申請方法 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

甲 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

中小企業者の方へ

販路拡大事業に補助します

中小企業者が見本市等に出展するための経費の一部を補助します。

◇対象者 市内中小企業者（製造・情報関連産業）

◇対象事業 取引先または事業提携先の開拓、受注機会の確保を目的とした見本市等への出展

◇対象経費 出展料／会場設営費／運搬費／資料作成費等（翻訳、通訳代等）／旅費

◇補助額 対象経費の2分の1 ○国内 上限20万円 ○海外 上限50万円

◇申請方法 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

甲 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

U-I-Jターンの起業および新規起業、第二創業する方に補助します

◇対象者 次のいずれかに該当する方 ○U-I-Jターンにより市内に住所を移し、起業しようとする方 ○市内在住で、起業しようとする方

または起業後3年以内の方 ○市内の中小企業者のうち、先代から事業を継承し、新事業・新分野に進出（第二創業）しようとする方、または進出後3年以内の方

◇対象事業 市産業の振興および雇用の創出に寄与する事業（農業、林業、漁業、無店舗小売業、金融業、保険業の一部、医療・福祉の一部、サービス業の一部を除く）

◇対象経費 人件費／官公庁への書類作成費／施設借入費／設備費（リース、レンタルに限る）／原材料費（試供品製作等に限る）／知的財産権等関連経費／謝金／旅費／マーケティング調査費／広報費／委託費等

◇補助対象期間 起業3年度目まで

◇補助額 対象経費の2分の1（上限50万円／年度）

◇申請方法 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

甲 商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

U-I-Jターンの就職奨励金を交付します

市内事業所への就職に際し転入した方がした場合、一定期間継続して勤務した場合、就職した本人に就職奨励金を交付します。また、新たにパートタイムにつきましても交付対象者に追

加されました。 ◇対象事業所 市内の雇用保険適用事業所 *事業内容によつては対象とならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◇交付対象者 次のすべてに該当する方 ○市外に1年以上住所を有した後、就職に際し、市内に転入した方 *学生として市外に1年以上居住していた方は、お問い合わせください。

○対象事業所に直接雇用され、雇用期間が6月を超える労働契約を締結し、雇用保険の一般被保険者（1週間の所定労働時間が30時間未満かつ1月の所定労働時間が120時間未満の方は除く）として雇用されている方

○配置転換または出向によるものではない方

○対象事業所における雇用時の年齢が満50歳以下の方

○対象事業所に6カ月以上継続して雇用されている方

○奨励金交付後も引き続き5年以上本市に定住する意思のある方

○公務員でない方

○市税等の滞納がない方

○過去に本奨励金の交付を受けていない方

◇奨励金の額 1人当たり20万円

*奨励金の交付を受けようとする方

案内

の世帯において、その雇用の日に中学生以下の子がいる場合は、その人数に関わらず1世帯につき1回限り10万円加算します。

*6カ月経過後と1年経過後に半額ずつ交付します。

◇申請期間 市内企業に就職した日から起算して、6カ月経過した日から6カ月以内、および1年を経過した日から6カ月以内

◇申請方法 申請先に備え付けの申請書に記入の上、必要書類を添えて申請してください。

甲園商工振興・企業誘致課商工振興・企業誘致係（☎内線621・622）

木造住宅耐震診断士を派遣します

市では震災に強いまちづくりの推進のため、木造住宅にお住まいの方を対象に耐震診断士を派遣します。

◇対象となる住宅 次の要件にすべて該当するもの

○市内の一戸建ての木造住宅
○昭和56年5月31日以前に着工されたもの

○2階建ておよび平屋建て、延床面積30㎡以上のもの

○店舗との併用住宅の場合は、住宅部分の延床面積が全体の延床面積の2分の1以上のもの

○在来軸組工法および枠組壁工法で

建てられたもの

○建築基準法第6条第1項に規定する建築確認を受けて建築された木造住宅（都市計画区域外においてはこの限りではありません）

○全壊、半壊の住宅でないもの

*耐震診断は、地震等の住宅被害による改修方法を示すものではありません。

◇申込資格 対象となる住宅の所有者で、市税等を滞納していない方（同居者も含む）

◇募集戸数 10戸

◇自己負担額 1棟につき2千円

◇申込期間 6月1日（金）～10月31日（金）

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。

甲園建築住宅課建築開発指導室（☎内線234）

木造住宅耐震改修等費用を助成します

◇対象となる住宅 次の要件にすべて該当するもの

○市内の一戸建ての木造住宅

○昭和56年5月31日以前に着工されたもの

○2階建ておよび平屋建て、延床面積30㎡以上のもの

○店舗との併用住宅の場合は、住宅部分の延床面積が全体の延床面積

の2分の1以上のもの

○在来軸組工法および枠組壁工法で建てられたもの

○建築基準法第6条第1項に規定する建築確認を受けて建築された木造住宅（都市計画区域外においてはこの限りではありません）

○耐震診断（一般診断、精密診断）を受けたもの（一般耐震診断における上部構造評点が10未満であること）

または、耐震診断士・建築士の作成した一定の基準を満たした設計図書等に基づく耐震計画であるもの（一般耐震診断における上部構造評点が改修前に比して03以上上昇かつ評点10以上となること）

○耐震計画に基づく耐震改修であるもの

◇申込資格

○対象となる住宅の所有者で、市税等を滞納していない方（同居者も含む）

○単年度で事業が完了すること

◇助成内容

○耐震改修計画に要する経費の3分の1（上限15万円）

○耐震改修工事に要する経費の3分の1（上限45万円）

◇申込期間 随時

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。

甲園建築住宅課建築開発指導室（☎内線234）

パルティホール

よしもとお笑いライブ in 常陸太田2018

◇とき 6月27日（金）午後7時開演

◇ところ パルティホール

◇出演 中川家、野性爆弾、佐久間一行、ウーマンラッシュアワー、おかげクラブ、コロコロチキチキペッパーズ、ゆにばーす

*都合により変更になる場合があります。

◇料金（全席指定） 前売券3500円、当日券4千円

*5歳以上有料、4歳以下膝上無料（席が必要な場合は有料）

*パルティホールで発売中です。
甲園パルティホール（☎73・1234）

絵画小品展

◇とき 5月16日（金）～23日（金）午前9時～午後5時（16日は午後1時から、23日は午後3時まで）

*21日（日）は休館

◇ところ 生涯学習センター

◇内容 会員による絵画の展示
岡アト萌サークル 岡崎（☎72・3064）

*市関係課 文化課



春の山野草展示会

- ◇とき 5月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後4時30分(20日は午後4時まで)
- ◇ところ パルティホール
- ◇内容 会員13人による寄せ植え、春の山野草を展示
- ◇入場料 無料
- ◇常陸太田山草会 石川(☎090-4436-5903)
- ◇市関係課 文化課

水墨画協会展

- ◇とき 6月6日(土)～10日(日) 午前9時～午後5時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで)
- ◇ところ パルティホール
- ◇内容 会員20人の水墨画50点を展示
- ◇常陸太田水墨画協会 斎藤(☎73-0777)
- ◇市関係課 文化課

相談

*記載がない場合、相談料は無料です。

年金相談

- ◇とき 6月7日(土) 午前10時～午後3時(受付 午前9時30分)
- ◇ところ 市役所本庁3階 大会議室
- ◇相談員 水戸北年金事務所職員、社会保険労務士
- *共済年金については、お答えでき

ない場合もあります。

- ◇持参する物 年金関係の書類(年金証書、年金手帳等、年金の種類・加入期間のわかるもの)
- *代理の方が相談する場合には、委任状が必要です。
- ◇申込方法 前日までに電話で予約をしてください(完全予約制)。
- *月々金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ◇水戸北年金事務所お客様相談室(☎029-231-2283)
- ◇保険年金課年金医療係(☎内線117・118)

特設人権相談

- ◇とき 6月7日(土) 受付 午後1時～3時30分
- ◇ところ パルティホール
- ◇内容 暮らしの中で起こるさまざまなる人権問題／いじめや家庭内の問題／金銭貸借や相続、近隣とのめんどろ
- ◇相談員 人権擁護委員
- ◇社会福祉課社会福祉係(☎内線141)

くらしの困りごと相談会

- ◇とき 6月8日(土) 午前10時30分～午後3時
- ◇ところ 日立市消防拠点施設(日立市神峰町)
- ◇内容 毎日の暮らしの中での困りごとや行政に対する要望についてなど

講座・講演

- ◇参加団体 法務局、弁護士会、税理士会、司法書士会等
- ◇茨城行政監視行政相談センター(☎0570-090-110)

消防設備士試験準備講習会

- ◇講習区分および期日
- 甲・乙第1類 7月12日(土)・13日(日)
- 甲・乙第4類 7月19日(土)・20日(日)
- 乙第6類 7月25日(土)・26日(日)
- ◇時間 午前9時30分～午後4時30分(受付 午前9時)
- ◇ところ 県建設技術研修センター(水戸市青柳町)
- ◇定員 各80人(先着順)
- ◇受講料 2日間 1万5750円／1日のみ 1万500円
- *テキスト代は含みません。
- * (一社) 県消防設備協会の会員等は、受講料が異なります。
- ◇申込期間 6月4日(土)～29日(土) 日曜日を除く)
- ◇申込書配布先 市消防本部、北消防署、金砂出張所、里美出張所
- * 県消防設備協会ホームページ(<https://www.i-ssk.or.jp/>)からもダウンロードできます。
- ◇申込方法 所定の受講申込書に受講料、テキスト代を添えて、持参または現金書留で郵送してください。

スポーツ

- ◇(一社) 県消防設備協会(〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19 ☎029-226-9611)
- ◇市消防本部消防課予防係(☎73-1194)

市クラブ対抗バレーボール大会

- ◇とき 7月8日(日)
- ◇ところ 金砂郷中体育館
- ◇対象 市内に居住または通勤する18歳以上の女性(学生は除く)で構成され、スポーツ保険に加入しているチーム
- ◇参加料 1チーム3千円(代表者会議時に納入)
- ◇申込期限 6月26日(土)
- ◇代表者会議 6月29日(土) 午後7時 久米地域交流センター
- ◇申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。ファクシミリによる申し込みの場合は、代表者会議時に原本を持参してください。
- ◇申込先 市振興課スポーツ振興係(☎73-0090 / FAX 73-1230)



募集

赤ちゃんが学校にやってくる参加赤ちゃんを募集

生徒とのふれあい体験に参加していただける赤ちゃんを募集します。今しかできない、今だからできるボランティアをしてみませんか。夫婦そろっての参加もお待ちしております。

◇とき 6月5日(火)、11月14日(火) (授業の時間内)

◇ところ 県立佐竹高校

◇対象 新生児〜1歳6カ月くらいのお子さんと保護者

◇申込方法 保護者の氏名、お子さんの名前、お子さんの生年月日(西暦)

と月齢、住所、携帯電話番号、参加地域(「佐竹高校」と記載)、自家用車で参加できる方は「○」と記入の上、件名を「赤ちゃんゲスト登録」としメールでお申し込みください。
*詳細はメールで連絡します。

◇申込先 認定NPO法人水戸こどもの劇場 (☎029-255-0908/メール akachan.guest@gmail.com)
*市関係課 健康づくり推進課

あじさい植込み参加者を募集

東金砂山あじさい祭り実行委員会では、2019年のあじさい祭り開催を

目指してあじさい苗の植え込みを行います。今年も500本の苗を用意しています。ぜひご参加ください。

◇とき 6月6日(水) 午前10時30分(集合 午前10時)

◇ところ 東金砂神社駐車場

*駐車場数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しください。

◇定員 20人(先着順)

◇参加料 無料

◇持参する物 長靴 手袋、昼食

*お持ちの方はトウガ(小型の鍬等)

◇申込方法 氏名、住所、年齢、電話番号を電話でお伝えください。

*あじさい苗の持参も可能です。
市観光物産協会(☎72-8194)

こども夜間診療当番医

◇診療受付時間 午後6時～9時30分

期日	病(医)院名	電話番号
5月11日(金)	太田病院	72-1258
5月14日(月)	小林病院	85-0010
5月15日(火)	佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250
5月16日(水)	ひたち太田家庭医療診療所	59-3340
5月18日(金)	根本病院	76-2255
5月21日(月)	渡辺医院	72-0178
5月22日(火)	佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250
5月23日(水)	太田病院	72-1258
5月25日(金)	小林医院	85-0010
5月28日(月)	ひたち太田家庭医療診療所	59-3340
5月29日(火)	ひたちの中央クリニック	72-5125
5月30日(水)	根本医院	76-2255
6月1日(金)	太田病院	72-1258
6月4日(月)	渡辺医院	72-0178
6月5日(火)	佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250
6月6日(水)	小林医院	85-0010
6月8日(金)	ひたち太田家庭医療診療所	59-3340
6月11日(月)	根本医院	76-2255
6月12日(火)	藤井病院	72-5511
6月13日(水)	渡辺医院	72-0178
6月15日(金)	小林医院	85-0010
6月18日(月)	太田病院	72-1258
6月19日(火)	佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250

◇診療科 内科・小児科

◇対象 18歳まで(高校3年生相当)

*健康保険証などを忘れた場合、診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。

*検査は施設により行えない場合があります。翌日以降にかかりつけ医等で十分な検査や治療を受けてください。

市内の休日当番医

◇診療受付時間 午前9時～午後3時30分

期日	病(医)院名	電話番号
5月13日(日)	大山病院	72-1258
5月20日(日)	西山堂病院	80-2250
5月27日(日)	佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250
6月3日(日)	太田病院	72-1111
6月10日(日)	渡辺医院	72-0178
6月17日(日)	川崎クリニック	85-0010
6月24日(日)	ブレインピア南太田	76-2255
7月1日(日)	根本医院	72-5511
7月8日(日)	ひたち太田家庭医療診療所	72-6161

*治療や処置はあくまで応急的です。翌日以降にかかりつけ医等で十分な検査や治療を受けてください。

*診療時間外は、かかりつけの病(医)院または救急指定病院にご連絡ください。

*症状や内容によっては対応できない場合があります。

◇市内の救急指定病院 大山病院(☎72-6161)、西山堂病院(☎72-5121)

◇休日・夜間に病院を探すとき 県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199/年中無休)

◇茨城子ども救急電話相談 プッシュ回線・携帯電話から(☎#8000)、すべての電話から(☎029-254-9900/月曜日～土曜日 午後6時30分～翌日午前8時/日曜日・祝日 午前8時～翌日午前8時)



6月・7月の無料相談案内

～お気軽にご利用ください～

区分	内容	日時		場所等	
市民総合相談	市政に対する意見・要望／生活についての相談・案内など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		市民相談室（市役所本庁1階） ☎広報広聴課 ☎内線126	
無料法律相談	財産／権利／借地／金銭貸借／契約／離婚問題など ＊弁護士が相談に応じます。	6月4日(日) 午前9時30分～正午 ＊定員10人（先着順）／1人15分程度 ＊要予約（5月23日(金) 午前8時30分～電話受付開始）		201会議室（市役所本庁2階） ＊受付は広報広聴課広聴係 ☎広報広聴課 ☎内線126	
行政相談	国、県、市などの役所の仕事についての要望・苦情など ＊国から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。	常陸太田地区	6月12日(火)	午後1時30分～3時30分	市民相談室（市役所本庁1階） ☎広報広聴課 ☎内線126
		金砂郷地区	7月10日(火)		社会福祉協議会金砂郷支所 ☎76-1002
		水府地区	7月17日(火)		水府支所 ☎85-1111
		里美地区	6月26日(火)		社会福祉協議会里美支所 ☎82-3145
行政書士会無料相談	官公署手続／契約／相続／遺言など	6月18日(日)／7月17日(火) 午後1時30分～5時 ＊要予約		201会議室（市役所本庁2階） ☎行政書士会県北支部 ☎0295-52-3319	
心配ごと相談	日常生活の中での心配、悩み、困りごとなど（相続、財産、離婚、その他）	常陸太田地区	6月5日(火) 7月3日(火)	午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会（総合福祉会館内） ☎73-1717
		金砂郷地区	7月10日(火)		社会福祉協議会金砂郷支所 ☎76-1002
		水府地区	7月17日(火)		社会福祉協議会水府支所 ☎85-0433
		里美地区	6月26日(火)		社会福祉協議会里美支所 ☎82-3145
税務相談	所得税・贈与税・相続税など税に関する事 ＊税理士が相談に応じます。	6月6日(金)・20日(金)／7月4日(金)・18日(金) 午前9時30分～正午		201会議室（市役所本庁2階） ☎関東信越税理士会太田支部 ☎74-1690	
精神保健相談	心の健康について ＊専門医が相談に応じます。	7月25日(金) 午後1時30分～4時 ＊要予約		総合福祉会館相談室 ☎健康づくり推進課 ☎73-1212	
		6月13日(金)／7月11日(金) 午後1時30分～4時 ＊要予約		県常陸太田合同庁舎内(県北県民センター) ☎常陸大宮保健所 ☎0295-55-8424	
ひきこもり専門相談	ひきこもり状態にある方と家族からの相談など	6月15日(金)／7月20日(金) 午前9時30分～11時30分 ＊要予約		県常陸大宮保健所 ☎健康指導課 ☎0295-55-8424	
こころの相談	人付き合いが苦手／不安で眠れない／子育ての不安／福祉サービスについてなど	6月20日(金)／7月18日(金) 午前10時～午後5時 ＊要予約		社会福祉課相談室（市役所本庁1階） ☎社会福祉課 ☎内線162	
		相談日まで待てない方などのための電話相談 午前10時～午後4時 ＊土・日曜日、祝日を除く		メンタルサポートステーションきらり電話相談 ☎0295-72-5933	
地域児童相談	しつけ／適性／ことば／養育／精神／身体／性格など	6月15日(金)／7月20日(金) 午前10時～午後3時		201会議室（市役所本庁2階） ☎子ども福祉課 ☎内線161	
子ども発達相談	コミュニケーションや行動面で気になること、困っていること	月～金曜日 午前9時～午後4時 ＊正午～午後1時を除く		総合福祉会館相談室 ☎子ども発達相談室「にじいろ」 ☎72-1100	
生活困窮者自立支援	経済面での悩みや困りごとなど（就職、住居、引きこもり、ニート、その他）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ＊正午～午後1時を除く		社会福祉課相談室（市役所本庁1階） ☎社会福祉課 ☎内線147・148	
家庭児童相談	しつけ／適性／養育など	月～金曜日 午前9時～午後4時 ＊正午～午後1時を除く		家庭児童相談室（市役所本庁1階） ☎子ども福祉課 ☎内線161	
消費者相談	架空請求／訪問販売のトラブルなど	月～金曜日 午前9時～午後4時 ＊正午～午後1時を除く		消費生活センター（市役所本庁1階） ☎70-1322	
育児・健康相談	子どもの発育／健康など	月～金曜日 午前9時～午後5時		健康づくり推進課・北部保健センター ☎健康づくり推進課 ☎73-1212	
教育相談	学校生活全般／就学相談／不登校／子育てなど	月～金曜日 午前9時～午後5時		教育委員会指導室（市役所分庁舎2階） ☎内線561	
人権相談	親子／相続／借地／虐待／差別など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ＊正午～午後1時を除く		法務局常陸太田支局 ☎73-0221	
高齢者相談	介護／医療／健康／福祉など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ＊正午～午後1時を除く		地域包括支援センター（総合福祉会館内） ☎72-8881	