

ひたちおおた お知らせ版

8/27

平成30(2018)年8月27日号

発行 常陸太田市 / 編集 広報広聴課 (〒313-8611 常陸太田市
金井町 3690 ☎ 72-3111 内線 303・304 FAX 72-3002)

—— 常陸太田市の市外局番は 0294 です ——

お知らせ版は市のホームページでもご覧になれます
URL <http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

市ホームページ QRコード



No. 582

目次

案内	1
マル福受給者証が変わります	1
愛の献血にご協力を	1
農地の適正な管理をお願いします	1
乳がん・骨粗しょう症検診【常陸太田地区】	2
不動産の公売を実施します	2
子宮頸がん集団検診【常陸太田地区】	3
住宅・土地統計調査にご協力を	3
全国規模の米コンテストに出品してみませんか	3
日立都市計画の地区計画の決定に関する説明会	3
シニア健康塾で健康寿命を延ばしましょうか	4

認知症カフェ「オレンジカフェやすらぎ」	4
サタデー油絵クラブグループ展	4
梅津落語会	4
西山の里桃源オータムジャズコンサート	4
講座・講演	
ヘルシークッキング教室	4
竹籠づくり講習会	4
放射線・原子力基礎講座	5
ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」	5
就職応援セミナーを開催します!	5
パソコン(IT)講習会(10~12月)	6
資格・試験	
看護系大学、専門学校等の地域特定推薦入学者募集	7
自衛官(防衛大学校等)採用試験	7
スポーツ	
幼児・小学生1日水泳教室	5
西金砂登山マラソン大会	8
体力測定および体組成測定	8
会長杯争奪ソフトボール大会	8
水府親善ゴルフ大会	8
市民バドミントン大会	8
小・中学生短期水泳教室	9
募集	
うちエゴ診断参加家庭募集	9
秋の星空観望会	9
FITフォトコンテスト	9
プレイグループ「クローバー」参加者募集	10
航空衛星センター一般公開参加者募集	10
「にっぽん縦断こころ旅」手紙募集	10
図書館だより	11
○ひたちおおたカレンダー 9月	12
○常陸太田市の人口	12

案内

申：申し込み・申請・応募・届出先
問：問い合わせ先

高校生相当マル福受給者証使用者へ

マル福受給者証が変わります

10月1日から県制度マル福が改正され、高校生相当の方は現在お使いの受給者証が使用できなくなります。新しい受給者証は、9月下旬に郵送で交付しますので、ご確認ください。

◇対象 高校生相当マル福受給者証をお持ちの方(平成12年4月2日~平成15年4月1日生まれの方)

◇対象となる受給者証

○県制度該当の方 白色(入院のみ使用)とうす緑色(外来のみ使用)の2枚

○県制度非該当の方(市単独制度に該当) うす緑色(入院・外来に使用)の1枚

◇その他 マル福受給者証は受給者の世帯の方の所得を判定し交付します(お子さんの誕生日ごとの更新)。

*お子さんの誕生日により、判定する所得の年度と有効期間が異なります。

*転入された方や、所得確認ができない方については別途通知します。

問 保険年金課年金医療係(☎内線117・118)

愛の献血にご協力を

輸血などに使われる血液は、皆さんからの善意の献血に頼っています。献血へのご協力をお願いします。

◇とき・ところ

○9月10日(日)

▽市役所本庁 午前9時30分~11時30分/午後0時45分~4時

○9月14日(金)

▽カスミ常陸太田店 午前9時30分~正午/午後1時15分~4時

*服用中の薬がある方は、お薬手帳をお持ちください。

問 常陸太田献血連合会(事務局 健康づくり推進課 ☎73-1212)

農地の適正な管理をお願いします

農業者の高齢化や担い手の不足などにより、耕作されなくなった農地が増加しています。これらの農地に雑草、雑木が生い茂り、病害虫が発生すると、隣地で耕作する農家の方への迷惑となります。また、不法投棄や火災の原因にもなります。農地を所有する方や借り受けて耕作をする方は、責任をもって草刈り等の農地管理をお願いします。

問 農業委員会事務局(☎内線631・632)

乳がん・骨粗しょう症検診【常陸太田地区】を行います

乳がんおよび骨粗しょう症は、近年増加傾向にあります。女性の健康に大きく影響を与えるこれらの病気は、早期に発見し治療することが大切です。年に1回検診を受け、健康づくりに役立てましょう。

◇日程等

日程	受付時間	検査種別	対象年齢 (H31.3.31現在)
10月22日(月)・29日(月)、 11月5日(月)	午前9時30分～10時 午前10時30分～11時 午後1時30分～2時 午後2時30分～3時	(超)	30～39歳、41歳以上の奇数年齢
10月23日(火)・25日(水)・30日(火)、 11月1日(水)・6日(水)		(マ)	40歳以上の偶数年齢
11月20日(火)・22日(水)、 12月2日(日)		(超・骨)	45・55・65歳
11月8日(水)・27日(水)、 12月2日(日)		(マ・骨)	40・50・60・70歳

*検査種別の略 (マ)：マンモグラフィ (超)：超音波 (骨)：骨粗しょう症

◇会場 総合福祉会館

◇募集人員 各日60人

◇自己負担額 乳がん検診 1,000円/骨粗しょう症検診 1,000円

*41歳(平成31年3月末日の年齢)の方は乳がん検診無料クーポン券でマンモグラフィ検査が受診できます。

◇申込方法 各検診日の3週間前までに電話でお申し込みください。

*昨年度受診した方には案内を送付します。案内に同封のはがきを返信して予約してください。

*妊娠中または授乳中の方、心臓ペースメーカー・VPシャントを挿入している方、豊胸手術後の方は乳がん検診(マンモグラフィ)の検査ができません。

申問健康づくり推進課 (☎73-1212)



不動産の公売を実施します

一般の方も参加できる入札による不動産公売を実施します。

◇とき 11月14日(水) 午前10時20分～11時(受付 午前9時50分～/入札説明 午前10時～)

◇ところ 市役所本庁大会議室

◇公売方法 期日入札

◇公売不動産

【売却区分番号 30 - 1】

○見積価額 54万円(公売保証金6万円)

○財産の表示(登記簿による表示)

物件1	：	物件2
▽所在 玉造町字亀田	：	▽所在 玉造町字亀田
▽地番 395番1	：	▽地番 396番1
▽地目 田	：	▽地目 田
▽地積 942㎡	：	▽地積 929㎡

*売却区分番号30-1は、現況が農地ですので、農業委員会の発行する買受適格証明書が必要です。なお、買受適格証明書の申請受付期限は、10月11日(水)までとなっていますのでご注意ください。

◇その他 詳しい内容は市ホームページを参照するか、「公売広報」をご覧ください。「公売広報」を希望する方はお問い合わせください。

*予告なしに中止することがあります。

申問収納課収納係 (☎内線203・205)

子宮頸がん集団検診【常陸太田地区】

子宮頸がんは、定期的な検診によって早期に発見できる病気です。初期の子宮頸がんは、自覚症状がありません。症状のない方も、必ず年に1回は検診を受けましょう。

◇日程等

期日	受付時間	会場
11月1日(木)・5日(金)・7日(土)・15日(土)・19日(日)・21日(火)・26日(日)・29日(水)・30日(木)、12月10日(月)・13日(木)・16日(日)	正午～午後0時30分	総合福祉会館

◇対象 20歳以上の女性（平成31年3月31日現在）

◇定員 各日90人

◇自己負担額 1,000円

◇検査方法 子宮がん検診専用の検診車内で、子宮頸部の細胞を少し採取して検査します。

◇申込期限 10月11日(木)

◇申込方法 今年度、新たに受診を希望する方は、電話でお申し込みください。

*昨年度、子宮頸がん集団検診を受診した方は、申込不要です（問診票を送付します）。

◇その他 性経験のない方および子宮頸がん検診が初めての方で出産経験のない方の検診は、医療機関での受診をお勧めします。

*子宮頸がん無料クーポンが利用できます（対象 平成9年4月2日生～平成10年4月1日生まれの方）。

申問健康づくり推進課（☎73 - 1212）

◇今後の予定

水府地区 10月10日(火)・10月24日(火)

金砂郷地区 10月19日(金)・10月31日(火)

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、住宅・土地およびそこに居住する世帯に関する実態を調査するもので、その結果は私たちの暮らしや住まいに関する計画や施策などに活用されます。調査期間中、統計調査員が「調査員証」を携帯して対象地区を巡回し、調査対象となった世帯を訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

◇調査対象 市内全域の約2300世帯（抽出調査）

◇調査期間 8月下旬～10月上旬

申問企画課情報化推進係（☎内線305・306）

全国規模の米コンテストに出品してみませんか

おいしい常陸太田市産のお米をPRするために、コンテストへ出品してみませんか。市では全国規模の米コンテストへの出品料の半額を支援しています。

◇対象コンテスト

①第15回お米日本一コンテストinしずおか

▽出品料 1万円

*出品米は精米2kg×1袋および300g×3袋（機械審査用）

②第8回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト

▽出品料 6480円

*出品米は玄米2kg程度
③第20回米・食味分析コンクール

▽出品料 4千円

*出品米は玄米2kg程度

◇補助額 出品料の2分の1

◇補助要件

○市内に住所を有していること

○市税等の滞納がないこと

*コンテスト出品前の補助申請が必要となります

◇募集人員 ①15人 ②8人 ③6人（応募者多数の場合は、選考実施）

◇申込期限 9月28日(金)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口でお申し込みください。

申問農政課農地計画係（☎内線615）

日立都市計画の地区計画の決定に関する説明会

◇とき 9月8日(土) 午前10時～

◇ところ 市役所本庁大会議室

◇内容 地区計画の決定について（真弓ヶ丘団地地区）

申問都市計画課計画整備係（☎内線229・232）



シニア健康塾で健康寿命を延ばしませんか

体力・筋力の低下が心配な方、健康に不安を感じている方などを対象としたプログラムを、お住まいの地域で集中的に行う教室です。

◇とき・ところ (全18回)

○総合福祉会館 11月6日(火)～平成31年3月19日(火)

○工芸センター 11月2日(金)～平成31年3月22日(金)

○北部保健センター 11月6日(火)～平成31年3月12日(火)

○里美文化センター 11月2日(金)～平成31年3月22日(金)

◇対象

○65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方

○市役所等に備え付けの基本チェックリストの基準に該当した方

○シニア健康塾の参加が適当と認められた方

◇内容 口腔機能向上、栄養改善、運動機能向上など

◇定員 各会場20人

◇参加料 無料

◇申込期間 9月18日(火)～10月5日(金)

◇申込方法 電話でお申し込みください(後日面接等を行います)。

申元 常陸太田・金砂郷地区 地域包括支援センター本所(☎72・8881) / 水府・里美地区 サブ

センター(☎70・5678)

認知症カフェ「オレンジカフェやすらぎ」

認知症に関して、普段抱えている疑問や不安を気軽に相談してみませんか。

◇とき 9月27日(木) 午後1時30分～3時30分

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 市内に居住する認知症の方とその家族

◇参加料 無料

申元 地域包括支援センター(☎72・8881)

第28回サタデー油絵クラブ展

◇とき 9月4日(火)～8日(土) (午前9時～午後4時30分)

◇ところ パルティホール

◇内容 会員14人による油絵の作品約30点を展示

申元 サタデー油絵クラブ 関(☎78・0222)

*市関係課 文化課

梅津落語会

毎年好評の梅津落語会を、今年は会場を変更して開催します。ぜひご来場

ください。

◇とき 9月22日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場)

◇ところ Cafe+1 (東一町)

◇出演者 好文亭梅朝、有難亭良慈緒

◇定員 30人(先着順)

◇入場料 無料

申元 特定非営利活動法人 結(☎72・8860)

*市関係課 文化課

オータムジャズコンサート

ジャズの名曲を中心にラテンテイストのリズムに酔いしれる、秋のひと時をお楽しみください。

◇とき 9月16日(日) 午後1時～1時40分

◇ところ 西山の里桃源レストラン

◇出演 椎茸栽培(ボーカル・キーボード・ギター・ベース・ドラム)

◇入場料 無料

申元 西山の里桃源(☎73・1300)

*市関係課 文化課

講座・講演

作ってみようバランス食

ヘルシークッキング教室

食欲の秋は、食べ過ぎによる体重増加が気になる季節です。みんなで調理しながらポイントを一緒に学んでみま

せんか。

◇日程等

①	②	③
10月23日(火)	10月31日(水)	11月28日(水)
栄養講話「バランス食のすすめ」/クッキング「身体の中からきれいに!ヘルシーランチの作り方」	ミニ栄養講話/クッキング「手軽にとろうカルシウム!簡単おやつ作り方」	ミニ栄養講話/クッキング「美味しく減塩!適塩ランチの作り方」

◇時間 午前9時30分～正午

◇ところ 総合福祉会館

◇対象 30歳～74歳までのBMIの値が23以上の方

*BMI【体格指数】=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

*糖尿病治療中の方は対象外

◇持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具

◇定員 20人

申元 健康づくり推進課(☎73・1212)

竹籠つくり講習会

◇とき 毎月第1月曜日(全12回)
*初回開催日は10月1日(日)です。
*1回当たり4～6時間です。

◇ところ Cafe+1 (東一町) 他

◇内容 竹籠の基本的な作り方/竹ひ

ごに仕立てる方法／近隣の竹林での竹の取り方など

◇持参するもの 個別に連絡します。

◇定員 10人程度(先着順)

◇参加料 1回当たり8千円程度

*開始時に竹籠作りに必要な道具費用(約2万円)が必要です。

◇申込期限 9月30日

◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込方法 電話でお申し込みください。
申元特定非営利活動法人 結(☎72・8860)

*市関係課 市民協働推進課

放射線・原子力基礎講座

放射線の正しい知識や原子力の安全等について、わかりやすく説明します。

◇とき・内容・講師

○9月22日 午後1時30分～4時

／「放射線の基礎」／茨城大学教授 授 田内広氏

○10月20日 午後1時30分～4時

／「原子力事故と安全・防災対策」

／東京大学教授 岡本孝司氏

○11月17日 午後1時30分～4時

／「放射性廃棄物と原子燃料サイクル」

／東京大学教授 寺井隆幸氏

○12月1日 午後1時30分～4時

／「世界と日本のエネルギー問題」

／常葉大学教授 山本隆三氏

◇ところ 那珂市中央公民館(那珂市 福田)

◇定員 各回40人

◇参加料 無料

◇申込期限 各開催日の1週間前

◇申込方法 電話またはファクシミリでお申し込みください。

*原子力科学館のホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)から所定の用紙をダウンロードすることができます。

*この講座を聴講された方は、施設見学会に参加することができます。詳しくはお問い合わせください。

申元(公社)茨城原子力協議会(☎029・282・3111 / FAX 029・283・0526)

◇とき

10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日(全6回)

各土曜日 午前9時30分～午後3時30分

◇ところ クリエートパソコン教室(水戸市北見町)

*無料駐車場があります。

◇対象 ひとり親家庭の母・父および寡婦で、6日間必ず出席できるパソコン初心者の方

◇内容 ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識

◇定員 15人程度(応募多数の場合は抽選)

◇参加料 2千円(テキスト代等)

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

◇申込期間 9月3日(日)～21日(金)

◇申込方法 電話でお申し込みください。

*2歳以上のお子さんは託児が利用できます(要予約)。

申元県母子家庭等就業・自立支援センター(☎029・233・2355) ター(☎029・233・2355)

仕事と子育ての両立を目指す方へ

就職応援セミナーを開催します!

◇とき 10月11日(日) 午前10時～正午(受付 午前9時40分)

◇ところ パルティホール

◇対象 仕事と子育て(家庭)の両立を目指して仕事を探している方

◇内容 入門編「事前準備お役立ち」(働くための心構え、お子さんの預け先など)

◇持参する物 筆記用具

◇定員 20人(先着順)

◇参加料 無料

◇申込方法 電話でお申し込みください。

*生徒2カ月～未就学児は無料で託児が利用できます(おやつ付き)。おむつ、飲み物(ミルクの方は哺乳瓶、ミルク、お湯)をお持ちください(要予約)。

申元ハローワーク常陸大宮(☎0295・52・3185)

*市関係課 商工振興・企業誘致課

スポーツ

幼児・小学生1日水泳教室

◇とき

○幼児クラス 9月16日、10月7日、12月2日

○小学生クラス 9月23日、10月21日、12月9日

○スキルアップクラス 9月30日、11月25日、12月16日

*各日曜日

◇時間 午前11時～正午

◇ところ 市温水プール

◇対象 幼児・小学生

*クロールで12m程度泳げる方は、スキルアップクラスにお申し込みください。

◇募集人員 幼児クラス・スキルアップクラス 各10人／小学生クラス 20人(申込多数の場合は抽選)

*当選者のみご連絡します。

◇参加料 1回760円(当日納入)

◇申込期間 9月1日(日)～各クラス初回開催の1週間前

◇申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口でお申し込みください。

*申込用紙は市温水プールのホームページ(<http://ota-pool.ti.com/>)からもダウンロードできます。

申元市温水プール(☎80・6556)

パソコン（IT）講習会（10～12月開催分）

◇日程等

講座名	講座内容	講座番号	開催日	時間
はじめてのパソコン入門	パソコンを操作/マウスとキーボードの操作/文書を作ってみる/インターネットとメールを体験 他	413	10月2日(火)～5日(金) 10月9日(火)・10日(水)	午前9時～正午
はじめからのワード入門	Wordの基本操作、文字を入力/お知らせ文書の作成、編集、保存等/表現力をアップする機能を使う 他 *パソコン入門履修者推奨	1113	10月16日(火)～19日(金) 10月23日(火)・24日(水)	午後6時30分～9時30分
ワード基礎	Wordの操作と文字入力の基本/見栄えの良い文書をつくる/図形や写真を挿入し表現力をアップする 他 *ワード入門履修者推奨	1214	10月30日(火)～11月2日(金) 11月6日(火)・7日(水)	午後6時30分～9時30分
ワード活用	Wordを使いこなす/連絡網や町内会会報作り 他 *ワード基礎履修者推奨	1315	11月20日(火)～23日(金)	午後6時30分～9時30分
はじめからのエクセル入門	Excelの基本操作、表を作成、保存/グラフを作成/データベースを利用/家庭で役立つ出納簿を作ります *パソコン入門履修者推奨	2113	10月16日(火)～19日(金) 10月23日(火)・24日(水)	午前9時～正午
エクセル基礎	Excelの基礎/関数入力/複数ブック、シートの操作 他 *エクセル入門履修者推奨	2214	10月30日(火)～11月2日(金) 11月6日(火)・7日(水)	午前9時～正午
エクセル活用	関数の利用/収支表で費目ごとの合計/住所録の作成/入力リストとマクロの利用など *エクセル基礎履修者推奨	2314	11月20日(火)～23日(金)	午前9時～正午
ワード・エクセル集中講座	2日間でWord・Excelの入門から活用まで *社会人・学生（普段使っているが基本全般を復習したい方）推奨	4221	10月27日(土)・28日(日)	午前9時～午後4時
デジカメ入門	デジカメの基礎知識/デジカメの操作/見栄えのする写真を撮る/パソコンに写真を取り込む・見る 他	3113	10月30日(火)～11月2日(金)	午後1時～4時
デジカメ写真の編集加工入門	写真を見栄え良く編集・加工する *ワード、エクセル基礎履修者推奨	3213	11月6日(火)～9日(金)	午後1時～4時
年賀状作成入門	はがき裏面作成（テキストボックス・画像挿入など） はがき表面作成（住所録データ作成・レイアウトなど） *ワード、エクセル基礎履修者推奨	7116	11月13日(火)～16日(金)	午後6時30分～9時30分
ワードを使って自分史作成	モデルを参考に自分史を作成/資料収集、写真や図の挿入、印刷などの方法 *ワード、エクセル基礎履修者推奨	7117	11月27日(火)、12月4日(火)・11日(火)・18日(火)	午前9時～正午
スマホ入門	スマートフォンを利用して 買い物（楽天・Amazonなど）/コミュニケーション（Twitter・line）/地図アプリ・ナビゲーションの利用方法など *スマートフォンをお持ちの方やこれから購入を考えている方	8113	10月11日(木)・18日(木)・25日(木)/11月1日(木)・8日(木)	午後6時～7時30分

*各講座とも最少開催人数は、原則として申込人数2人以上とします。

*ソフトウェア：Windows10、Microsoft Office 2016を使用します。

◇ところ 生涯学習センター

*はじめてのパソコン入門（413）は交流センターふじで行います。5日目、6日目は生涯学習センターで行います。

◇対象 市内に居住または勤務している方

◇定員 各12人（スマホ入門は8人）

◇受講料 各2,000円（教材費は別途負担）

◇申込期限 9月20日(木) 午後5時

*定員を超えた講座は、9月21日(金)午前10時から生涯学習センターで公開抽選を行い、結果を返信はがきで連絡します。定員に満たない講座については、講座開始日まで受け付けます。

◇**申込方法** 往復はがきに講座名、講座番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、生涯学習センター「IT講習会」担当まで郵送してください（生涯学習センターおよび各学習センター窓口で申し込む場合、返信用として郵便はがきを持参してください）。

*往復はがきや郵便はがきは、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。1枚で複数の講座を申し込んだ場合は無効です。

<往復はがき記入例>

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
<input type="checkbox"/> 〒313-0061 常陸太田市中城町 3280 市生涯学習センター IT講習会担当 宛	※ここには何も記入しないでください	<input type="checkbox"/> 〒○○○-○○○○ (申込者の) ご住所 ご氏名 様	(例) ○講座名 ワード基礎 ○講座番号 1214 ○住所 常陸太田市中城町 3280番地 ○氏名 生涯 太郎 ○年齢 23歳 ○性別 男 ○電話番号 0294-72-8888

◇**その他** 託児を希望する方は、申し込みの際に、お子さんの名前（ふりがな）、性別、年齢を明記してください。

〒313-0061 中城町3280 / ☎72-8888

看護系大学、専門学校等の地域特定推薦入学者募集

看護の仕事に関心があり、資格取得後、地域医療に貢献できる方の地域特定推薦入学試験受験について、市の推薦を受けたい方は、お申し込みください。

◇**募集学校** 水戸市医師会看護専門学院／日立メディカルセンター看護専門学校／茨城キリスト教大学

*募集要項・出願書類等の詳細は、入学を希望する学校に直接お問い合わせください。

◇**申込期間** 9月19日(金)～10月1日(日)

◇**申込方法** 必要書類を申込先に提出してください。

◇**各学校の募集内容**

募集学校・学科	募集人員	願書受付期間	問い合わせ先
水戸市医師会看護専門学院 准看護学科	20人程度	10月15日(金)～ 10月23日(木)	水戸市医師会看護専門学院 入試係 (☎029-251-3840)
日立メディカルセンター看護専門学校 看護学科	24人程度(学校・ 社会人推薦含む)	11月12日(金)・ 13日(土)	日立メディカルセンター看護専門学校 入試係 (☎59-3200)
茨城キリスト教大学 看護学科	30人	11月1日(金)～9 日(日)	茨城キリスト教大学 入試広報部 (☎54-3212)

〒313-0061 健康づくり推進課 (☎73-1212)

自衛官（防衛大学校等）採用試験

幹部自衛官を育成する防衛大学校等の学生を募集します。

◇**試験日程等**

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校	高校を卒業（見込み含む）または高専3年次を修了（見込み含む）した21歳未満の方	9月5日(金)～28日(金) (推薦・総合選抜についてはお問い合わせください)	1次 11月3日(土)・4日(日) 2次 12月11日(金)～15日(土)の指定する日
防衛医科 大学校	医学科 学生 看護学科 学生	9月5日(金)～28日(金)	1次 10月27日(土)・28日(日) 2次 12月12日(金)～14日(土)の指定する日 1次 10月20日(土) 2次 12月1日(土)・2日(日)の指定する日

*試験会場は別途通知します。詳しくはお問い合わせください。

*自衛官候補生についても年間を通じて募集しています。

〒313-0061 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 (☎21-1524)

西金砂登山マラソン大会

◇とき 11月18日(日) 午前9時～

*雨天決行

◇スタート時刻

▽14kmの部 午前10時

▽5kmの部 午前10時5分

◇開会式会場 西金砂湯けむりの郷

「金砂の湯」前

◇対象 健康で完走できると思われるの方

*18歳未満の方は、保護者の同意が必要で

◇種目 (5km・14kmの部共通) 一般

男子 (39歳以下/40歳代/50歳代/

60歳代/70歳以上)、高校男子、一

般女子 (39歳以下/40歳代/50歳代

/60歳代/70歳以上)、高校女子

*参加人数により変更になる場合があります。

*年齢は平成30年11月18日現在

◇表彰

○各種目1位～6位まで表彰

*参加人数により変更あり

○参加者全員に参加賞(コシヒカリ、金砂の湯入浴券等)、完走者全員に記録証交付

○各種特別賞(ベテラン賞等) 予定

○抽選によるラッキー賞

◇記録計測 自動記録計測システム

◇参加料 一般3500円、高校生

2千円(傷害保険料を含む)

◇申込期限 10月5日(金)

◇申込方法

○インターネット・携帯サイト

▽RUNNETS <http://runnet.jp/>

▽スポーツナビDo <https://dosports.yahoo-net.jp/>

○郵便振替 市役所等に備え付けの

パンフレットの郵便振替用紙に必要事項を記入の上、郵便局でお申し込みください。

*エントリ手数料および払込手数料が必要で

◇パンフレット請求先 西金砂登山マラソンエントリースタター(☎

0120-123-816/03-3496-8306)

*月々金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◇申込先 西金砂登山マラソン事務局(スポ

ーツ振興課内 ☎73-0090)

体力測定および体組成測定を行います

毎月最終水曜日は健康スポーツデー。この機会に、自分の体力や体の状態を測定してみませんか(申込不要)。

◇とき 9月26日(日) (受付 午後2時～7時)

◇ところ 山吹運動公園市民体育館

◇対象 市内に居住または勤務している方

◇内容

○体力測定(6項目)

▽共通 握力/上体起こし/長座体前屈

▽20歳～64歳 反復横跳び/立ち幅跳び/20mシャトルラン

▽65歳以上 開眼片足立ち/6分間歩行/10m障害物歩行

○血圧および体組成測定(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝等)

◇持参する物 室内用運動シューズ、タオル

◇参加料 無料

◇スポーツ振興課スポーツ振興係(☎73-0090)

会長杯争奪ソフトボール大会

◇とき・ところ 10月28日(日) 白羽スポーツ広場/11月3日(日) 山吹運動公園

*予備日 11月4日(日) 山吹運動公園

◇参加資格 市内に居住または通勤する18歳以上(学生を除く)の方で構成されたチーム

◇募集チーム数 16チーム(先着順)

◇参加料 1チーム5千円(市ソフトボール協会に加盟していないチームは1万円)

◇申込期限 10月6日(日)

◇申込方法 電話またはファクシミリでお申し込みください。

◇申込先 山吹運動公園市民体育館

◇対象 市内に居住、または通勤している方、もしくは市内クラブチーム所属者

*ペアのどちらかが該当していれば

水府親善ゴルフ大会

◇とき 10月8日(日) 午前8時3分～

◇ところ 水府ゴルフクラブ

◇対象 市内に居住または通勤・通学している方およびその同伴者等

◇組合せ 大会1週間前を目安に申込代表者に通知します。

◇募集人員 80人(先着順)

◇参加料 2千円(当日納入)

◇プレー料 8120円(セルフプレー、食事・ソフトドリンク付、ロッカー代別)

◇申込期限 9月19日(日)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。ファクシミリで申し込む場合は、送信後に着信の確認をお願いします。

◇申込先 山吹運動公園市民体育館

◇参加料 2千円(当日納入)

◇プレー料 8120円(セルフプレー、食事・ソフトドリンク付、ロッカー代別)

◇申込期限 9月19日(日)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。ファクシミリで申し込む場合は、送信後に着信の確認をお願いします。

◇申込先 山吹運動公園市民体育館

◇対象 市内に居住、または通勤している方、もしくは市内クラブチーム所属者

*ペアのどちらかが該当していれば

◇申込先 山吹運動公園市民体育館

参加可能です。

◇種目 男女別クラス別ダブルス

○Aクラス 10年以上の経験者、または希望者

○Bクラス 5年以上10年未満の経験者、または希望者

○Cクラス 5年未満の経験者、初心者

◇参加料 1組2千円(当日納入)

◇申込期限 10月11日(日)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

甲園スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎73・0090)

小・中学生短期水泳教室

◇とき

○第一期 9月16日(日)・23日(日)・30日(日)、10月7日(日)・20日(日)・21日(日)

○第二期 11月18日・25日、12月2日・9日・16日・23日(全6回)

各日曜日 午前10時～11時

◇ところ 市温水プール

◇対象 小学5年生～中学3年生で、クローリングおよび背泳ぎで25m以上泳げる方

◇募集人員 各20人(申込多数の場合は抽選)

*当選者のみご連絡します。

◇参加料 4千円(当日納入)

◇申込期間

○第一期 9月1日(日)～15日(日)

○第二期 9月1日(日)～11月17日(日)

◇申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口でお申し込みください。

*申込用紙は市温水プールのホームページ(<http://ota-pool-f.com/>)からもダウンロードできます。

甲園市温水プール(☎80・6556)

募集

うちエコ診断参加家庭募集

「うちエコ診断」とは、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、ライフスタイルに合わせた省エネ対策を提案するものです。ぜひご応募ください。

◇診断担当 家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士

◇診断料 無料

◇申込期限 12月上旬

◇申込方法 電話でお申し込みください。

甲園クールアースいばらきうちエコ診断実施事務局(一社)茨城環境管理協会 ☎029・248・7431

*市関係課 環境政策課

アンドロメダ銀河を見てみよう 秋の星空観望会

アンドロメダ銀河は、日本から見える銀河としては最大のもので、秋の澄んだ星空の中に肉眼でも見つけることができます。常陸太田の秋の星空を眺め、宇宙のこと、環境のことを考えてみませんか。

◇とき 10月6日(日) 午後6時～8時15分

*空模様が悪い場合は、10月7日(日)に延期。7日も空模様が悪い場合は中止。

◇ところ 大里ふれあい広場

◇対象 市内に居住または通勤・通学している方

*中学生以下の方は保護者同伴

◇内容 肉眼や双眼鏡、天体望遠鏡で星座や惑星などを観察します。

◇定員 50人(先着順)

◇持参する物 懐中電灯、鉛筆、下敷き

*双眼鏡(小さくても可)、星座早見表、折りたたみ傘、レジャーシートがある方は持参してください。

◇参加料 1人あたり100円(保険代)

◇申込期間 9月10日(日)～21日(金)

◇申込方法 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明示の上、電話またはファクシミリでお申し込みください。

*当日の午後3時に開催の有無を判断し、延期や中止の場合のみ電話

でご連絡しますので、その時間帯に連絡可能な電話番号をお知らせください。

甲園市民環境会議(事務局 環境政策課 ☎内線110・181/FAX 72・3001)

FITフォトコンテスト

福島、茨城、栃木の3県でつくるFIT構想推進協議会では、地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図るためにFITフォトコンテストを開催しています。

◇募集内容 FIT地域内の自然・文化・食など、地域の魅力を伝える写真(平成30年1月1日以降に撮影されたもの)

◇応募期限 12月31日(日)

◇応募方法 インスタグラムによる投稿、FIT構想推進協議会ホームページまたは郵送でご応募ください。
*詳細は<http://www.fit-area.jp>をご覧ください

◇賞品 デジタルミラーレスカメラやFIT地域内の旅館・ホテルのペア宿泊券など

甲園(株)エス・シー・シーFITフォトコンテスト運営事務局(〒960・2153 福島県福島市庄野字柿場

1・1/☎024・593・0500)

*市関係課 企画課

募集

プレイグループ「クローバー」参加者募集

子育てが大変と感じている方、お子さんの発達が気になっている方向けの親子教室です。

◇とき 10月12日・26日/11月9日・16日・30日/12月7日・14日・21日/平成31年1月11日・25日/2月8日・15日・22日/3月8日・15日(全15回) 各金曜日午前10時~11時30分

◇右記以外に、個別プログラム作成のため、事前に発達確認を行います(約50~80分)。

◇ところ 茨城キリスト教大学アンネローゼ(日立市大みか町)

◇対象児 2~4歳

◇募集人員 10組(申込多数の場合は抽選)

◇参加料 1回1千円(資料代、保険代等含む)

◇事前の発達確認の回のみ2千円(発達状況の確認書をお渡しします)。

◇申込期限 9月24日

◇申込方法 保護者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス・お子さんの名前(ふりがな)・性別・年齢を明示の上、メールでお申し込みください。

◇申込先 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター(☎52-3215/メール)

ル anne@icc.ac.jp

*市関係課 企画課

「空の日」記念事業

常陸太田航空衛星センター・一般公開参加者を募集

◇とき 9月29日(午前の部 午前10時~午後の部 午後2時~)

◇ところ 常陸太田航空衛星センター(白羽町1715)

◇対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◇内容 航空衛星センターの概要説明/施設見学(パラボランテナ・衛星運用室・非常用発電装置など)

*階段での移動があります

◇募集人員 各回25人(定員を超えた場合は抽選とし、結果は郵便でお知らせします)

◇申込期限 9月7日(金)必着

◇申込方法 参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望時間を記入し、往復はがきでお申し込みください(希望時間に添えないことがあります)。

*1枚のはがきで5人まで応募できます。

◇申込先 東京航空局常陸太田航空衛星センター内「空の日」実行委員会(〒311-0324 白羽町1715/☎72-9101)

NHK・BSプレミアム

「にっぽん縦断3300里」手紙を募集

この番組は様々な風景や場所にある、子どもの頃の思い出や出来事などの個人のエピソードを紹介する番組です。思い出の場所やみんなに伝えたい風景などにあるエピソードを募集しています。常陸太田市でのエピソードをぜひご応募ください。

◇放送予定 11月19日(土)~23日(金)

◇応募締切 10月15日(日)必着

◇応募方法 ここに残る風景とエピソードを記入し、次の方法で応募してください。

○はがき・封書 〒150-8001(住所不要)

○フлакシミリ 03-3465-1327

○番組ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi>

◇申込先 NHKふれあいセンター(☎0570-066-066)

防災無線テレフォンサービス

放送を聞くことができなかった場合には、テレフォンサービスで、その日の放送を聞くことができます。

☎72-8989 (通話料有料)

◇申込先 防災対策課(☎内線351)

市結婚相談センター「YOU 愛 ネット」 ~あなたの出会いを応援します~

「YOU愛ネット」では結婚を希望する登録会員を募集しています。登録料・利用料は無料ですので、お気軽にご相談下さい。なお、親御さんからの相談にも応じています。

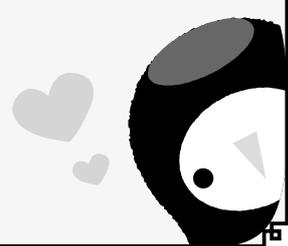
◇サポート内容 結婚相談、お相手紹介、イベント案内(ふれあいパーティーや交流会など)

◇入会手続き(予約制) 電話、メール、YOU愛ネットホームページから予約してください。

◇ご利用日 月・水・木・金・土曜日(祝日・年末年始を除く。木・金は相談予約のみ) 午前11時~午後6時

◇所在地 金井町3661-1(市役所南側)

◇申込先 ☎33-5151/メール youinet@bz03.plala.or.jp



図書館だより

—図書館をもっと身近に暮らしのなかに—



行事・事業

◇ビデオライブラリー（無料）

○テレビ時代劇「水戸黄門」

▽とき・内容

- ・9月14日(金) 午後2時～「帰ってきた南部駒」ほか
- ・9月28日(金) 午後2時～「群狼の罠」ほか
- ・10月12日(金) 午後2時～「津軽こぎん」ほか

▽ところ 本館集会室（2階）

◇あかちゃんタイム

○とき 9月6日(木)・20日(木)、10月4日(木)・18日(木) 午前10時30分～正午

○ところ 本館児童コーナー（1階）および集会室（2階）

◇金砂郷分室での子育て広場 ボランティアによる読み聞かせや図書紹介などを行います。

○とき 9月12日(木)・26日(木)、10月24日(木) 午前10時～正午

○ところ 金砂郷分室

◇展示コーナー（9月）「敬老の日におすすめする本」を展示します。

おはなし会

◇ママ・プレママサロン

○とき 9月6日(木)・20日(木)、10月4日(木)・18日(木) 午前10時30分～

○ところ 本館集会室（2階）＊10月は都合により会場が変更になる場合があります。

◇図書館ボランティア 絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなどを行います。

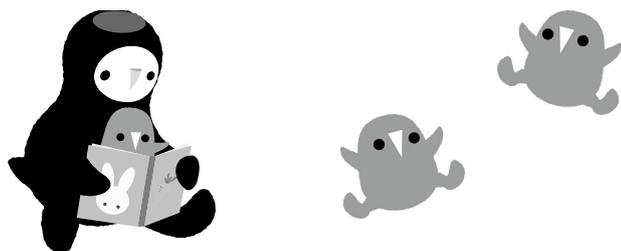
○とき 9月1日(土)、10月6日(土) 午前10時30分～／9月2日(日)・8日(土)・15日(土)・22日(土)、10月7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午後2時～

○ところ 本館おはなしコーナー（1階）

◇ハンディキャップのある方へ 絵本の読み聞かせや、おはなし、手遊びなどを行います。

○とき 9月16日(日)、10月21日(日) 午後1時30分～

○ところ 本館集会室（2階）



新刊案内

■下町ロケット3 ゴースト

○池井戸潤著 小学館

ロケットエンジン用バルブシステムの納入先・帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして番頭・殿村に訪れた危機…。予期せぬトラブルにより窮地に陥った佃製作所で、社長・佃が下した意外な決断とは一。



■「あ～めんどくさい！」と思った時に読むママ友の距離感

○西東桂子著 青春出版社

明るく、楽しく、程よく。ママ友づきあい3原則を上手に使うって、毎日を心地よく過ごしましょう。幼稚園と関わって24年の著者が、ママ友との適度な「距離感」の見つけ方を教えます。



■みえるとかみえないとか

○ヨシタケシンスケ作 伊藤亜紗相談 アリス館

宇宙飛行士のぼくが降り立ったのは、目が3つあるひとの星。普通にしているだけなのに、「後ろが見えないなんてかわいそう」なんて言われて変な感じ…。ヨシタケシンスケが伊藤亜紗に相談しながらつくった、違いを考える絵本。



お知らせ

◇ブックスタートパックを乳児相談（前期）時に贈呈しています。まだ受け取っていない方は、1歳の誕生日の前日までに図書館本館または各分室でお受け取りください。

◇ご存知ですか、相互貸借 お探しの本が見つからずにあきらめる前に、ご相談ください。図書館があなたに代わって、県立図書館などのほかの図書館から本を探して借り受けます。

◇ご存知ですか、市内の定期便 毎週2回（火・金曜日）、本館と分室間を定期便が巡回しています。お近くの分室でも本やDVDなどの受け取りや返却ができます。

図書館本館 ☎72 - 5555 <http://www.lib.hitachiota.ibaraki.jp/> / 金砂郷分室（交流センターふじ内 ☎76 - 2221） / 水府分室（水府総合センター内 ☎85 - 0142） / 里美分室（里美文化センター内 ☎82 - 2204） ◇休館日 毎週月曜日 ◇本館の開館時間 午前9時30分から 火・木曜日は午後6時、水・金曜日は午後7時、土・日曜日、祝日は午後5時まで



ひたちおおたカレンダー 9月



1 土		13 木		25 火	☺ひたちの中央クリニック(72-5125)
2 日	☺小林医院(85-0010)	14 金	☺根本医院(76-2255)	26 水	窓口業務時間延長 ☺太田病院(72-1258)
3 月	☺根本医院 (76-2255)	15 土		27 木	
4 火	☺佐竹南台菜のはなクリニック(80-2250)	16 日	朝市(8:00市役所本庁) ☺藤井病院 (72-5511)	28 金	☺根本医院(76-2255)
5 水	窓口業務時間延長 税務相談 (9:30市役所本庁) ☺渡辺医院(72-0178)	17 月	☺渡辺医院(72-0178)	29 土	
6 木	年金相談 (予約制) 特設人権相談 (9:00市役所里美支所)	18 火	行政相談 (13:30市役所水府支所) ☺佐竹南台菜のはなクリニック(80-2250)	30 日	☺佐竹南台菜のはなクリニック(80-2250)
7 金	窓口業務時間延長 ☺太田病院(72-1258)	19 水	窓口業務時間延長 税務相談 (9:30市役所本庁) ☺渡辺医院(72-0178)	10月	
8 土		20 木		1 月	納期限 国保4期、後期高齢3期、介護3期、里川堰3期 無料法律相談 (予約制) ☺根本医院(76-2255)
9 日	☺ひたち太田家庭医療診療所(59-3340)	21 金	地域児童相談 (10:00市役所本庁) ☺小林医院(85-0010)	2 火	☺佐竹南台菜のはなクリニック(80-2250)
10 月	☺小林医院(85-0010)	22 土		3 水	窓口業務時間延長 税務相談 (9:30市役所本庁) ☺渡辺医院(72-0178)
11 火	行政相談 (13:30社協金砂郷支所) ☺藤井病院 (72-5511)	23 日	☺太田病院 (72-1258)	4 木	年金相談 (予約制)
12 水	窓口業務時間延長 ☺ひたち太田家庭医療診療所(59-3340)	24 月	☺ブレインピア南太田 (70-1711)	5 金	☺太田病院(72-1258)

◇常陸太田市の人口 (常住人口) ◇

8月1日現在

人口 49,873人 (-58人)
 男 24,271人 (-23人)
 女 25,602人 (-35人)
 世帯数 19,402世帯 (+10世帯)

()内は前月比

*平成27年国勢調査の結果より算出

7月分

○出生 12人 ○死亡 54人
 ○転入 74人 ○転出 90人

○お知らせ版

9月10日月・25日火

◇9月の広報紙の発行予定◇
 ○広報ひたちおおた7月号



*☺は休日当番医 (受付午前9時~午後3時30分)

*☺はこども夜間診療 (受付午後6時~9時30分)

*24時間電話健康相談 (☎0120-412-124) もご利用ください。

*窓口業務時間延長は、本庁で午後7時30分まで行っています。

【延長している部署】 税務課、収納課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室

茨城放送広報番組

「WE♡ひたちおおた」

茨城放送の番組内で、市の広報番組を放送しています。ぜひお聴きください。

◇とき 第1・第3水曜日 午後3時40分