

世矢・幸久幼稚園で遊びませんか/Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を行います	1
国民健康保険税の納期が変更になります/工業統計調査ご協力をお願い/アパートを建築する方へ費用の一部助成	2
企画展「発掘された常陸太田の歴史-瑞龍遺跡-」開催/絵画小品展開催/「春の山野草展示会」を開催します/パルティこども音楽フェス「音遊児ック MUSIC DAY!」	3
ベネッセの英語コンサート夏公演「FUN AT THE SUMMER FESTIVAL!」/犬・猫のマイクロチップ装着助成/オレンジカフェやすらぎに参加しませんか/通院・通所に伴うタクシー利用料助成/軽自動車税の減免について	4
胃がん・大腸がん検診を行います(里美・金砂郷・水府地区)	6
乳がん検診、骨粗しょう症検診(里美・金砂郷地区)	7
特定健診等を実施します(里美・金砂郷地区)	8
市内の放射線量等の測定結果	9
「わいわいクラブ」に参加しませんか/「学卒求人受理説明会及び公正採用選考人権啓発推進員研修会」開催/第2回市長杯グラウンド・ゴルフ大会/かなさ笑楽校ボルダリング体験会参加者募集/パソコン(ITT)講習会受講生募集(6~9月開催分)	10
「ヘルシークッキング教室」参加者募集/介護予防のための水中運動教室参加者募集/第11回恋の華咲くマッチングパーティー参加者募集/救命講習会/温水プール教室追加募集	12
第17回小さな旅物語!参加者募集/体験型婚活イベントの参加者募集/母子家庭等自立促進講習会開催/第1回子育てママのおしゃべりくらぶ参加者募集	13
オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い/グランドピアノ/開放/アロマ・キャンドルヨガ教室開催/心のデイサービスに参加しませんか/「奥久慈ねぎ」を生産してみませんか	14
くらしの困りごと相談会/特設人権相談/こころの相談	15
図書館だより	15
ひたちおたカレンダー	16

ひたちおた お知らせ版



平成31年(2019年)4月25日号
発行 常陸太田市/編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 内線303・304
FAX 72-3002
- 常陸太田市の市外局番は0294です -

4/25
No.597

お知らせ版は市のホームページでも
ご覧になれます
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

市ホームページQRコード



案内

世矢・幸久幼稚園で
遊びませんか

就園前のお子さんと保護者の皆さん、一緒に園で遊びませんか?お気軽にご来園ください(申込不要)。

〔世矢幼稚園〕

◆とき…5月22日(水) 午前10時
〜11時30分

◆ところ…世矢幼稚園

◆内容…リズム遊び/戸外遊びなど

◆持参する物…上靴・水筒・動きやすい服装

◆問…世矢幼稚園(74-3371)

◆とき…6月12日(水) 午前10時
〜11時

◆ところ…幸久幼稚園

◆内容…リズム遊び/ふれあい遊び/かけっこ・いどん!

◆持参する物…上靴・水筒・帽子

◆問…幸久幼稚園(72-7006)

Jアラートの全国一斉
情報伝達訓練を行います

緊急時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。防災行政無線から訓練情報を斉放送します。訓練用の放送ですので間違えないようお願いいたします。

◆とき…5月15日(水) 午前11時

◆実施区域…市内全域

◆放送内容…「これは、Jアラートのテストです」の音声が入り繰り返されます*音声のみの放送

*都合により中止になる場合があります。

*国により年4回の訓練が予定されていますので、ご協力をお願いします。今後の実施日時については訓練の都度お知らせします。



平成31年度から
国民健康保険税の納期が
変更になります

平成31年度からの国民健康保険税は、暫定賦課(*)を廃止し、本算定賦課のみの方式に変更となります。納期の回数については全8期で変わりませんが、下記のように新たな納期が設定されます。決定通知書は7月中旬に世帯主宛てにお送りします。

*暫定賦課とは、前年中の所得がまだ確定していない時期に、前年度の国民健康保険税の課税額の8分の1の額の仮の保険税を算定する賦課方法です。



これまで		
納期月	納 期	
4月		暫定賦課 5月中旬通知
5月	第1期	
6月		
7月	第2期	本算定賦課 7月中旬通知
8月	第3期	
9月	第4期	
10月	第5期	
11月	第6期	
12月		
1月	第7期	
2月	第8期	
3月		



平成31年度以降		
納期月	納 期	
4月		暫定賦課の廃止
5月		
6月		
7月	第1期	本算定賦課 7月中旬通知
8月	第2期	
9月	第3期	
10月	第4期	
11月	第5期	
12月	第6期	
1月	第7期	
2月	第8期	
3月		

*納期限は、当月の月末となります。(12月のみ25日)
当月末が休祭日の場合は、翌平日が納期限となります。

良くなること

●保険税の通知が年1回になり、仕組みが分かりやすくなります。

*年金からの天引き(特別徴収)対象の方については、これまでと変更ありません。
(4・6・8・10・12・2月の年6回)

工業統計調査に
ご協力をお願いします

6月1日を調査期日として「工業統計調査」を実施します。当調査は製造業に属する事業所の実態を調査するもので、結果は中小企業施策や地域振興などの行政施策のための基礎資料として活用されます。調査期間中、統計調査員が「調査員証」を携帯してすべての製造事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆調査対象…市内で製造業を営むすべての事業所

◆調査期間…5月中旬～6月上旬

◆調査票の配布対象…調査対象のうち従業員が4人以上いる事業所

◆問…企画課情報化推進係(内線305・306)

おおた暮らし応援
アパートを建築する方へ
費用の一部を助成します

市への定住を促進するため、市内の対象区域でアパート(集合賃貸住宅)を建設する民間事業者に対し、その費用の一部を助成します。

◆**対象区域**…市内の都市計画区域
および準都市計画区域

◆**対象となる住宅**（次の要件に
すべて該当するもの）…新築および建
替えであること／集合住宅において

1棟当たり4戸以上の戸数を有す
るもの、もしくは戸建住宅において
1棟当たり2戸以内の戸数を有す
るもの／住戸1戸当たり専用部分
の床面積が40㎡以上／住戸1戸当
たりの間取りが1LDKか2DK以
上／各戸に玄関・便所・浴室およ
び台所が設置されていること

*その他申込資格あり

◆**助成内容**…集合住宅においては、
対象経費の10%以内かつ1戸当たり
50万円（上限400万円）／戸建
住宅においては、対象経費の10%以
内かつ1戸当たり100万円（上限
200万円）

◆**受付**…5月7日（火）～11月29日（金）

◆**募集棟数**…集合住宅6棟、戸建
住宅2棟（原則、一つの事業計画に
対し1棟分の助成）

◆**申込方法**…申込書に必要な書類
を添えて、お申し込みください。

◆**申・問**…建築住宅課建築開発指
導室（内線240）

企画展「発掘された
常陸太田の歴史
瑞龍遺跡」を開催します

市道6035線（瑞龍中道線）道路
改良工事に伴い、平成29・30年度に
渡り発掘調査が実施されました。当
調査で確認された、官人の存在が推
測できる円面硯や、小野崎城に伴う
であろう土師質土器の小皿など、調
査の成果を紹介いたします。県教育財
団による発掘調査で出土した、墨書
土器や刻書土器も展示します。

◆**とき**…4月27日（土）～7月7
日（日）午前9時～午後5時（入
館は午後4時30分まで）

*月曜休館／4月27日～5月6日は
開館し7日・8日休館

◆**ところ**…郷土資料館梅津会館

◆**入館料**…無料

講演会も開催します

◆**とき**…6月15日（土）午前10時
～（午前9時30分開場）

◆**ところ**…郷土資料館2階会議室

◆**講師**…早川麗司氏…元（有）毛
野考古学研究所調査員

◆**定員**…80人（事前申込不要）

◆**問**…文化課文化振興係（72・3201）

絵画小品展を開催します

◆**とき**…5月21日（火）～26日（日）
午前9時～午後5時
（21日は午後1時から、26日は午後
4時まで）

◆**ところ**…生涯学習センター

◆**内容**…会員による作品の展示

◆**問**…アート萌サークル 岡崎（0
90・4671・9552）

「春の山野草展示会」を
開催します

◆**とき**…5月18日（土）・19日（日）
午前9時～午後4時30分
（19日は午後4時まで）

◆**ところ**…パルティホール

◆**内容**…寄植え、春の山野草を展示。
山野草の育て方の問い合わせなども
受け付けます。

◆**入場料**…無料

◆**問**…常陸太田山草会事務局 石
川（090・4436・5903）



パルティこども音楽フェス
「音遊見ック
MUSIC DAY!」

子どもたちのための音楽体験をいっ
ぱい集めたスペシャル企画ーみんな
で遊びに来てください（入場無料）。
◆**とき**…5月26日（日）午前10時
30分～午後4時

◆**ところ**…パルティホール

◆**内容**…アマノガワ横断ウルトラク
イズ&コンサート、お花ピアノであ
そぼう（リトミック体験）、おっき
なおっきな紙芝居 新作発表ほか

◆**出演**…橘知里（ピアノ）、高野綾
（パーカッション）、フルートアンサ
ンブルいばらきROSAほか

◆**問**…パルティホール（73・1234）





ベネッセの英語コンサート夏公演 「FUN AT THE SUMMER FESTIVAL!」

ベネッセによる参加型の英語コンサート。この夏はしまじろうと一緒に、英語が大好きになる特別な体験をしてみませんか。

◆**とき**…7月27日(土) ①午前11時開演(午前10時30分開場)②午後1時30分開演(午後1時開場)

◆**ところ**…パルティホール

◆**料金**…全席指定3120円(税込)

*3歳未満は保護者1人につきお子さん1人までひざ上無料(席が必要な場合は有料)

◆**発売開始**…5月21日(火) 午前10時
*発売初日は電話予約のみ。窓口販売は残席がある場合のみ、翌日午前9時から。

◆**申・問**…パルティホール(73・1234)

犬・猫のマイクロチップ 装着に助成します

県獣医師会では、犬・猫のマイクロチップ装着を推進するため、助成事業を行っています。

◆**助成対象**…飼い主が県内に居住し、県獣医師会会員の動物病院でマイクロチップの埋込みを実施した犬・猫(ペットショップ等で埋込んだ場合は対象外)

◆**助成金額**…1頭につき2千円

*動物病院から本会に登録申込書が送付された後、助成金を交付します。

*本会経由でのマイクロチップデータ登録については無料となります。

◆**助成頭数**…1千頭(先着順、犬猫の区別なし)

◆**実施期限**…2020年3月10日(火)(または助成頭数終了まで)

◆**申込方法**…動物病院に備えつけの登録申込書に必要事項を記載の上、動物病院に提出してください。

◆**問**…(公社)県獣医師会事務局(029・241・6242)

オレンジカフェやすらぎ に参加しませんか

認知症の方とその家族が集うやすらぎの場です。認知症に関して、普段抱えている疑問や不安を気軽に相談しませんか(事前申込不要)。

◆**とき**…5月23日(木)、7月18日(木) / 午後1時30分～3時30分

◆**ところ**…生涯学習センター

◆**対象**…市内在住の認知症の方とその家族

◆**参加料**…無料

◆**問**…地域包括支援センター(72・8881)

通院・通所に伴うタクシー 利用料を助成します

次の方を対象に、タクシー利用料の一部を助成する平成31年度のタクシー券を発行します。

◆**対象**…身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級まで)をお持ちの方 / 療育手帳A・Aをお持ちの方

*自動車税または軽自動車税の減免を受けている方(平成31年度申

請予定含む)は対象外

◆**助成額**…1枚あたり650円相当を年間48枚交付します。

◆**申請方法**…手帳を持参し、申し込み先の窓口で申請してください。

◆**申・問**…社会福祉課障害福祉係(内線143・162) / 金砂郷支所(76・2116) / 水府支所(85・1118) / 里美支所(82・2111)

軽自動車税の減免について

心身に障害のある方のために使用される軽自動車等について、一定の要件を満たす場合には軽自動車税の減免の対象となります。減免を受けるには申請が必要です。

◆**対象となる車両**(次のいずれかに該当するもの)…車両の構造が障害者等の利用を目的とした軽自動車等 / 心身に障害を有する方が使用する軽自動車等 / 心身に障害を有する方と生計を一にする方が、障害のある方のために使用する軽自動車等 / 心身に障害のある方のみで構成される世帯で、その方を常時介護する方が使用する障害者所有の軽自動車等



- ・対象となる障害の区分・等級は下表を参照してください。
- ◆申請方法…次の書類を持参の上申請してください。
- ・軽自動車税納税通知書、身体障害者手帳等
 - ・運転する方の運転免許証、印鑑（スタンプ印を除く）
 - ・車の持ち主の個人番号が分かるもの
 - ・車検証（コピー可）
- ◆申請期限…5月31日（金）※納期限
- ※普通自動車税の減免を受ける方は、軽自動車税の減免を受けることができません。
- ◆申・問…税務課市民税係（内線211・213）
- ◆申…金砂郷支所（76・211）／水府支所（85・111）／里美支所（82・211）

減免の適用される障害の範囲

（注）障害名が2つ以上ある場合には、手帳に記載されている総合の等級ではなく、個々の障害の等級で判断します。

障害の区分			障害の程度																	
			身体障害者手帳						戦傷病者手帳のみ											
			(等級)						(項症)						(款症)					
			1	2	3	4	5	6	特別	1	2	3	4	5	6	1	2	3		
体 障 害	視覚障害		○	○	○	○			○	○	○	○	○							
	聴覚障害			○	○				○	○	○	○	○							
	平衡機能障害				○				○	○	○	○	○							
	音声機能障害(喉頭摘出のみ)				○				○	○	○									
	上肢体不自由		○	○					○	○	○	○								
	下肢体不自由	本人運転	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		家族運転	○	○	○				○	○	○	○								
	体幹不自由	本人運転	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		家族運転	○	○	○				○	○	○	○	○							
	害	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害		上肢機能	○	○														
移動機能				○	○	○	○	○	○											
心臓機能障害		○		○				○	○	○	○									
じん臓機能障害		○		○				○	○	○	○									
呼吸器機能障害		○		○				○	○	○	○									
ぼうこう又は直腸の機能障害		○		○				○	○	○	○									
小腸の機能障害		○		○				○	○	○	○									
ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能障害		○	○	○																
肝臓機能障害		○	○	○																
知的障害者			療育手帳をお持ちの方で重度「㊤」「A」と記載されている方																	
精神障害者			精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で障害等級が1級と記載されている方で、次のアからウまでのいずれかに該当する方 【ア】障害者自立支援法(平成17年法律第123号)第54条第3項に規定する自立支援医療受給者証(精神通院医療に係るものに限る。)の交付を受けている方 【イ】医療福祉費受給者証の交付を受けている方 【ウ】当該精神障害者福祉手帳に係る障害の治療をするための通院をしている方																	

胃がん・大腸がん検診を行います

(里美・金砂郷・水府地区)

「がん」の中でも死亡率が高い胃がん・大腸がんは早期発見・早期治療が最も大切です。対象年齢に達している方は、年に1回は検診を受診しましょう。

●胃がん検診…30歳以上80歳未満の方(昭和15年4月1日〜平成2年3月31日に生まれた方)

*持病のある方や妊娠中または妊娠の可能性のある方などは、事前に主治医と相談の上、お申し込みください。

●大腸がん検診…30歳以上の方(平成2年3月31日以前に生まれた方)

◆検査方法…胃がん検診…間接X線撮影(バリウムを飲んで胃部を撮影します)／大腸がん検診…便潜血反応検査(2日間自宅で少量の便を検査容器に採取します)

◆自己負担金…胃がん検診…1千円／大腸がん検診…500円

*一部対象者には胃がん・大腸がん

検診無料クーポン券を発送します。

◆申込方法…電話でお申し込みください(申込後、検診票・検査容器を送付します)。

*混雑緩和のため、なるべくお住まいの地区で受診してください。

【大腸がん検診のみ受けた方】

大腸がん検診の検体については、下記の実施期間中は各支所および健康づくり推進課でも受付します(受付時間…午前8時30分〜正午)。

また、特定健診および乳がん・子宮頸がん集団健診会場でも受付できます。日程などの詳細は健康づくりガイドまたは大腸がん検診申込者に届く個別通知をご確認ください。

◆申・問…里美地区・水府地区…北部保健センター(851212)金砂郷地区…健康づくり推進課(731212)

健康づくりガイド



里美地区

実施日	受付時間(午前)	会場	対象町名
5月30日(木)	7:00~7:30, 8:00~8:30	せせらぎの里公園内 伝承館(徳田町)	小妻町・徳田町・里川町
5月31日(金)	7:00~7:30, 8:00~8:30	折橋コミュニティセンター	大中町・折橋町
6月 3日(月)	7:00~7:30, 8:00~8:30	里美ふれあい館(大中町)	小妻町・大中町・小中町
6月 4日(火)	8:00~8:30	小菅コミュニティセンター	小菅町・大菅町・上深荻町

金砂郷地区

実施日	受付時間(午前)	会場	対象町名
6月 6日(木)	7:00~7:30, 8:00~8:30, 9:00~9:30	金砂郷保健センター	金砂郷全町※女性のみ
6月 7日(金)	7:00~7:30, 8:00~8:30, 9:00~9:30	交流センターふじ	芦間町・高柿町・大方町
6月10日(月)	7:00~7:30, 8:00~8:30, 9:00~9:30	健康センター(下宮河内町)	上利員町・赤土町・上宮河内町・下宮河内町
6月11日(火)	7:00~7:30, 8:00~8:30, 9:00~9:30	工芸交流センター楓	中野町・小島町
9月10日(火)	7:00~8:30	大里コミュニティセンター	久米町・大里町(2区)・大平町・玉造町
9月13日(金)	7:00~7:30	大里農村集落センター	薬谷町・大里町(1区)
	8:30~9:00	花新ふるさとコミュニティセンター	花房町・新地町・松栄町
9月17日(火)	7:00~8:30	金砂郷保健センター	竹合町・箕町・下利員町・中利員町・千寿町・岩手町

水府地区

実施日	受付時間(午前)	会場	対象町名
6月25日(火)	7:00~7:30, 8:00~8:30	北部保健センター	和久町・町田町・西染町・中染町・東染町
6月27日(木)	7:00~7:30, 8:00~8:30	天下野公民館	天下野町
6月28日(金)	7:00~7:30, 8:00~8:30	山田公民館	和田町・東連地町・松平町・棚谷町・国安町
7月 1日(月)	8:00~8:30	高倉地域交流センター	下高倉町・上高倉町

乳がん検診、骨粗しょう症
検診（里美・金砂郷地区）

日本人女性の16人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんは早期に発見して治療すれば99%治ります。ご自分のために、家族のために、乳がん検診を受けましょう。

◆対象者…次の年齢の女性の方

*年齢はすべて2020年3月31日現在

●骨粗しょう症…40・45・50・55・60・65・70歳

●超音波…30～39歳、40歳以上の奇数年齢

●マンモグラフィ…40歳以上の偶数年齢

◆自己負担額…乳がん検診…1千円／骨粗しょう症検診…1千円

*対象者には乳がん検診無料クーポン券を発送します。

*妊娠中または授乳中の方、心臓ペースメーカー・VＰシャントを挿入している方、豊胸手術後の方は、マンモグラフィの検査ができません。

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申・問…里美地区…北部保健センター（85・1212）

金砂郷地区…健康づくり推進課（73・1212）

乳がん検診・骨粗しょう症検診日程・会場

*検査種別の略 （マ）：マンモグラフィ （超）：超音波 （骨）：骨粗しょう症

里美地区

日程	検査種別	受付時間	会場	申込期限
6月17日(月)	(骨)	午前11時～11時30分	里美ふれあい館	6月3日(月)
	(マ/超/骨)	午後1時30分～2時		
		午後2時30分～3時		
		午後3時30分～4時		

金砂郷地区

日程	検査種別	受付時間	会場	申込期限
7月1日(月)	(骨)	午前11時～11時30分	金砂郷保健センター	6月10日(月)
	(マ/超/骨)	午後1時30分～2時		
		午後2時30分～3時		
		午後3時30分～4時		
7月3日(水)	(マ/超)	午後1時30分～2時	交流センターふじ	
		午後2時30分～3時		
		午後3時30分～4時		
7月19日(金)	(超)	午後1時30分～2時		
		午後2時30分～3時		
		午後3時30分～4時		
7月22日(月)	(マ)	午前9時30分～10時	金砂郷保健センター	7月1日(月)
		午前10時30分～11時		
		午後1時30分～2時		
		午後2時30分～3時		
7月26日(金)	(超)	午後1時30分～2時	交流センターふじ	
		午後2時30分～3時		
		午後3時30分～4時		

◇他地区の検診日 ○水府地区：8月26日(月) ○常陸太田地区：7月23日(火)～12月9日(月)のうち24日間*詳細は後日掲載

特定健診等を実施
(里美・金砂郷地区)

特定健診のほか、若年者を対象とした生活習慣病予防健診や胸部レントゲン検査を行う肺がん検診などを実施します。対象者の方には受診券を送付しますので、ご自身の健康を確認するためにも積極的に受診しましょう。

*国保以外(社会保険等)に加入している方は、加入する医療保険者または事業所などから発行される受診券が必要です。必ず医療保険者等に確認してからお申し込みください。

◆**当日の持ち物**…受診券、健(検)診料、健康保険証(40歳～74歳の方のみ)

◆**注意事項**…検査項目が重複している健診は、いずれか一つを選択し受診してください。

◆**問**…1、4、8について…健康づくり推進課(73-1212)

2について…保険年金課国保係(内線113)

3について…保険年金課年金医療係(内線117)

特定健診等日程・会場

里美地区 <<受付時間>>午前:9時30分～11時 午後:1時30分～2時30分

日程	受付時間	対象町名	会場
5月30日(木)	午前10時～11時	徳田町・里川町	せせらぎの里公園内伝承館(徳田町)
5月31日(金)	午前10時～11時	折橋町	折橋コミュニティセンター
6月 3日(月)	午前10時～11時	大中町・里美全地区	里美ふれあい館(大中町)
6月 4日(火)	午前10時～11時	小菅町・上深荻町・大菅町	小菅コミュニティセンター
	午後	上深荻町・大菅町	上深荻大菅コミュニティセンター
6月 5日(水)	午前	小中町	小中コミュニティセンター
	午後	小妻町	小妻コミュニティセンター

金砂郷地区 <<受付時間>>午前:9時30分～11時 午後:1時30分～2時30分

日程	受付時間	対象町名	会場
6月 7日(金)	午前10時～11時	金砂郷全地区	交流センターふじ
6月10日(月)	午前10時～11時	下宮河内町・赤土町	健康センター(下宮河内町)
6月11日(火)	午前10時～11時	小島町	工芸交流センター楓
6月12日(水)	午前	上利員町	上利員生活改善センター
	午後	上宮河内町	上宮河内ふるさとセンター
6月13日(木)	午前	中利員町	中利員農村集落センター
	午後	下利員町・箕町	下利員公民館
6月14日(金)	午前	竹合町・大方町	竹合新農村集落センター
	午後	花房町・新地町	花新ふるさとコミュニティセンター
6月17日(月)	午前	岩手町	岩手営農研修センター
	午後	芦間町	芦間ふるさとセンター
6月18日(火)	午前	松栄町	松栄営農研修センター
	午後	中野町	中野新農村集落センター
6月19日(水)	午前	大里町	大里コミュニティセンター
	午後	久米町・大里町・大平町	
6月20日(木)	午前	大里町	大里農村集落センター
	午後	薬谷町	
6月21日(金)	午前	高柿町・玉造町・千寿町	金砂郷保健センター
	午後	金砂郷全地区	

*対象地区に限らず、どの会場でも受診することができます。

特定健診等内容（対象者の年齢は2020年3月末日時点です）

健（検）診名	健（検）診料	対象者	申込方法
1 生活習慣病 予防健診	1,000円	20歳～39歳の方	昨年度受診した方には個別通知します。 *新規の方は健康づくり推進課へお申し込みください。
2 特定健診	1,000円	国保に加入している 40歳～74歳の方	対象者へ個別通知します。 *年度途中で加入した方には送付されないことがあります。 受診希望の際には保険年金課へお問い合わせください。
3 後期高齢者健診	無料	後期高齢者医療制度に 加入している方（健診日現在）	
4 肺がん検診（X線） （65歳以上の方は 結核検診を含む）	500円	40～64歳の方（胸部 CT検診受診者を除く）	
	無料	65歳以上の方（胸部 CT検診受診者を除く）	
5 肺がん検診（喀痰）	500円	50歳以上の方 （特に喫煙者）	健診会場でお申し込みください。 
6 前立腺がん検診	1,000円	50歳以上の男性で 治療を受けていない方	
7 肝炎ウイルス検診	B型500円	30歳以上でこれまで 検査を受けたことのない方 *40歳のみ無料	
	C型500円		
8 大腸がん検診 （便潜血反応検査） *2日分の便を 採って検査	500円	30歳以上の方	昨年度受診した方には個別通知します。 *新規の方は、健康づくり推進課へお申し込みください。 （事前に2日分便を採って、当日提出する検査です。）

市内の放射線量等の測定結果

◇除染土壌仮置場等の放射線量測定結果

○除染土壌等仮置場地面から 100 cmの高さで測定（4カ所）した平均値

*単位 マイクロシーベルト／時間

施設名	2月12日	2月26日	3月11日	3月26日
除染土壌等仮置場（プラトーさとみ隣接の国有林内）	0.092	0.092	0.087	0.090

○プラトーさとみ周辺地域の放射線量測定結果地面から 50 cm、100 cmの高さで測定（90カ所）した平均値

*単位 マイクロシーベルト／時間

施設名	地面から50cmの測定値	地面から100cmの測定値	測定日
プラトーさとみ周辺（道路）	0.116	0.115	3月19日・25日・26日

○地下水の放射性物質測定結果<3月12日測定>放射性物質は検出されていません。

【参考】過去5年間の放射線量の推移（年間の平均値）

*単位 マイクロシーベルト／時間

施設名	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
除染土壌等仮置場（4カ所の平均）	0.169	0.130	0.113	0.096	0.093
プラトーさとみ周辺 （90カ所の平均）	地面から50cm	0.206	0.171	0.140	0.116
	地面から100cm	0.215	0.166	0.138	0.115

*国が目標とする追加被ばく線量年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算した場合、0.23マイクロシーベルトになります。
現在、当市の除染土壌仮置場等の放射線量は、健康に影響のあるレベルではありません。

講座・資格・募集

「わいわいクラブ」 に参加しませんか

在家庭のお子さん、保育園のお友達と一緒に遊びませんか。育児相談も行いますので、ぜひご参加ください。

◆とき…初回6月19日(水) 全8回 午前9時45分～11時30分

◆ところ…木崎保育園(72・0229)／宮ノ脇保育園(72・3265)／すいふこども園(85・0162)

◆対象…市内に居住している在家庭の就学前乳幼児(0歳～6歳)とその保護者

◆内容…手遊びや水遊び、運動会(ごっこなど)

◆募集人数…各園20人(先着順)

◆参加料…無料

◆申込期間…5月20日(月)～31日(金) 午前10時～午後3時

◆申込方法…希望する保育園に電話または直接お申し込みください。

※登録制、一人1園に限る

◆申・問…各保育園およびこども園

「学卒求人受理説明会 及び公正採用選考 人権啓発推進員研修会」 を開催します

ハローワーク常陸大宮では、次のとおり研修会を実施します。

◆とき・ところ

●常陸太田会場 市役所3階大会議室／5月28日(火) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付)

●常陸大宮会場 くりえいとセンター大宮(常陸大宮市工業団地)／5月30日(木) 午後1時30分～3時30分

◆対象者…市内の事業主

◆問…ハローワーク常陸大宮 学卒担当(0295・52・3185)

第2回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

◆とき…7月17日(水) 午前8時30分～*予備日 18日(木)

◆ところ…山吹運動公園運動広場

◆対象…市内に居住または通勤・通学している方

◆競技方法…24ホールストロークプレー(使用する用具は認定品に限る)

◆募集人員…600人程度
◆参加料…300円(傷害保険料含む)
*申し込み後のキャンセルは返金不可

◆申込方法…スポーツ振興課に備え付けの申込用紙または市老人クラブ連合会各支部事務局で配布する申込書に必要事項を記入し、山吹運動公園市民体育館内に設置する大会申込受付窓口に参加料を添えてお申し込みください。

◆申込受付…6月1日(土) 午前9時～正午

◆問…体育協会グラウンド・ゴルフ部各支部／太田北支部三村(74・2001)／太田南支部岡崎(72・4030)／金砂郷支部須藤(76・0395)／水府支部畠山(090・3040・0651)／里美支部酒井(82・2634)／事務局鈴木(74・2036)

かなさ笑楽校ボルダリング 体験会参加者募集

初めての方でもインストラクターが丁寧に教えてくれます。お気軽にご参加ください。

◆とき…5月25日(土) ①午前10時～②午前11時～③午後1時30分

④午後2時30分～*各回約50分
◆ところ…かなさ笑楽校
◆対象者…小学生以上(中学生以下は保護者同伴、未成年者は保護者の同意が必要)

◆募集人数…各回10人程度(先着順)

◆参加料…無料

◆準備する物…動きやすい服装、室内用運動靴または上履き、飲み物等

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申・問…かなさ笑楽校(76・9899)

パソコン(IT)講習会 受講生募集 (6～9月開催分)

◆ところ…生涯学習センター

◆対象…市内に居住または勤務している方

◆受講料…各2千円(教材費は別途受講者負担)

◆申込期限…6月6日(木)

*定員を超えた講座は抽選を行い、結果を返信はがきで連絡します。定員に満たない講座については講座開始日まで受付します。

◆申込方法…往復はがきに講座名、

日程等

講座名	講座内容	講座番号	開催月日	時間	定員
超ゆっくり パソコン入門	ゼロからパソコンを操作/マウスとキーボードの操作/ 文書を作ってみる/インターネット体験 他 ※推奨:パソコン操作が初めての方でゆっくり覚えたい方	111	6/18(火)～21(金) 6/25(火)	午後6時30分 ～9時30分	12
はじめからの ワード入門	ワードの基本操作、文字を入力/お知らせ文書の作成、 編集、保存等/表現力をアップする機能を使う 他 ※推奨:パソコン入門履修者	1121	7/ 9(火)～12(金) 16(火)～17(水)	午後6時30分 ～9時30分	12
ワード基礎	ワードの操作と文字入力の基本/見栄えの良い文書をつくる/図形や写真を挿入し表現力をアップする 他 ※推奨:ワード入門履修者	1211	7/30(火)～8/2(金) 8/ 6(火)～7(水)	午後6時30分 ～9時30分	12
ワード活用	ワードを使いこなす/連絡網や町内会会報作り 他 ※推奨:ワード基礎履修者	1312	9/17(火)～20(金)	午後6時30分 ～9時30分	12
はじめからの エクセル入門	エクセルの基本操作、表を作成、保存/グラフを作成/ データベースを利用/家庭で役立つ出納簿を作ります ※推奨:パソコン入門履修者	2211	7/ 2(火)～5(金) 9(火)～10(水)	午前9時～正午	12
エクセル基礎	エクセルの基礎/関数入力/複数ブック、シートの操作他 ※推奨:エクセル入門履修者	2312	7/30(火)～8/2(金) 8/ 6(火)～7(水)	午前9時～正午	12
エクセル活用	関数の利用/収支表で費目ごとの合計/ 住所録の作成・入力/リストとマクロの利用など ※推奨:エクセル基礎履修者	3111	9/10(火)～13(金)	午後6時30分 ～9時30分	12
子や孫に教える プログラミング講座	2020年から小学校でプログラミング教育が必修になります。 フリーソフト「スクラッチ」でプログラミングを習得して、 お子さんやお孫さんに教えてあげましょう。	9111	9/3(火)～9/5(木)	午後6時30分 ～8時30分	12

※各講座とも最少開催人数は、原則として申込人数2人以上とします。※ソフトウェア:Windows10、Microsoft Office 2016を使用します。

往復はがき記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〒313-0061 常陸太田市中城町3280 市生涯学習センター IT講習会担当宛	※ここには何も記入 しないでください	〒〇〇〇-〇〇〇〇 ご住所 ご氏名 様	(例) ○講座名 / エクセル基礎 ○講座名No. / 2312 ○住所 / 常陸太田市中城町 3280番地 ○氏名 / 生涯 太郎 ○年齢 / 23歳 ○性別 / 男 ○電話番号 / 0294-72-8888



◆申・問…生涯学習センター
〒313-0061 中城町3280
(72-88888)

年齢を明記してください。

※託児を希望する方は、申込みの際
にお子さんの名(ふりがな)、性別、

だ場合は無効です。

※往復はがきや郵便はがきは、講座
ごとに一人1枚でお申し込みくださ

い。1枚で複数の講座を申し込ん

ん。

※電話での申込みは受け付けませ

きを持参してください。

おおよび各学習センター窓口で申し

込む場合、返信用として郵便はが

きを持参してください。

講座番号、住所、氏名、年齢、性別、

「ヘルシークッキング教室」
「作ってみよう健康レシピ」
参加者募集

楽しく調理をしながら食事バランスについて学んでみませんか。

◆とき…6月14日(金)、6月21日(金)、7月19日(金) 午前9時30分～正午

◆ところ…総合福祉会館

◆対象者…30～74歳(糖尿病治療中の方は対象外)

◆内容…食のミミ講話とクッキング

◆定員…20人(先着順)

◆持ち物…エプロン・三角巾・筆記用具

◆申・問…健康づくり推進課(73・1212)

介護予防のための

水中運動教室参加者募集

高齢者を対象に、腰痛、関節痛の緩和や筋力低下の防止を目的として水中運動教室を行います。ぜひご参加ください。

◆とき…初回6月6日(木)(全日程とも木曜日・全12回) 午後1時～3時

◆ところ…市温水プール

◆対象者…65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない方(プールに入るのに付き添いや補助を必要としない方のみ)

◆内容…浮力を利用した水中ウォーキング/栄養改善や口腔機能向上についての講話など

◆持参する物…水着、スイムキャップ、ゴーグル等

◆定員…20人(応募者多数の場合はこの教室に参加した回数が少ない方を優先)

◆参加料…1回410円

◆申込期間…5月7日(火)～21日(火)

◆申込方法…申込先または各支所窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆申・問…市温水プール(80・6556)/高齢福祉課介護保険係(内線154・155)

第11回恋の華咲く
マッチングパーティー参加者募集

結婚を希望する皆さん、すてきな相手との出会いを求めて婚活パーティーに参加してみませんか?

◆とき…6月23日(日) 午後1時

～4時30分

◆ところ…ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市太平)

◆対象者…25歳～45歳の独身の方

◆募集人数…男女各20人(多数の場合は抽選、6月11日(火)までに参加決定者のみ封書で通知)

◆参加料…男性3千円、女性2千円(当日徴収)

*参加決定後の無断キャンセルおよび6月20日(木)以降のキャンセルについては全額負担

◆申込期限…5月31日(金)

◆申込方法…氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業、趣味を明記してメールまたはFAXにてお申し込みください(お相手探しをマリッジサポーターに依頼されている方は、担当サポーターの氏名も明記)。

◆申…いばらきマリッジサポーター
県北地域活動協議会
メール/ibarakimaisapokenpoku@gmail.com
FAX/0295・58・2657(川野)*正午～午後2時

◆問…いばらきマリッジサポーター
県北地域活動協議会 川野(090・2467・0207)*正午～午後2時

救命講習会

家族や友人と救命講習を受けてみませんか。成人の心肺蘇生法をはじめとして、AEDの使用法、気道異物除去法や止血法などについて学ぶ講習会です(無料)。

◆とき…5月18日(土) 午前9時～正午

◆ところ…消防本部

◆対象…市内に居住または勤務・在学する方

◆募集人数…20人

◆申込方法…受講日1週間前までに電話でお申し込みください。

◆申・問…消防本部消防課(73・1194)

温水プール水泳・体操教室
追加募集

各種空きのある教室の受講者を追加募集します。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

◆募集教室…幼児教室/小学生教室/成人教室各種

◆募集人数…各教室により異なりますのでお問い合わせください。

◆受講料…4千円(1期6回)

*年間計6期開催予定

◆問：市温水プール（80・6556）

第17回小さな旅物語！ 参加者募集

◆とき：5月19日（日）午前8時30分
分出発

◆行程：山吹運動公園～須賀川杜
丹園～大桑原つつじ園～山吹運動
公園（午後5時40分着予定）

◆募集人員：100人（先着順）

◆参加料：4千円（鯨ヶ丘スポーツ
クラブ会員は3500円）

*バス代・入場料・昼食・車中飲物・
保険料・諸資料等含む

◆申込期限：5月10日（金）

◆申込方法：電話でお申し込みく
ださい。

◆申・問：市レクリエーション協会
大森（060・6641・4807）

体験型婚活

森林インストラクターと 行く里山ハイキング

参加者募集

里山歩きを楽しみながら交流を深
め、新しい出会いを探しませんか？

◆とき：6月1日（土）午前9時
30分～午後3時30分

◆ところ：里美地区（薄葉沢ハイキ

ングコース）

*集合および解散は市役所

◆参加資格：概ね30代の独身男女

◆募集人数：男性・女性各10人（多
数の場合は抽選）

◆参加料：男性4千円・女性3千
円（YOU愛ネット会員・市民の
方は500円引き）

◆申込期限：5月18日（土）午後5時

◆申込方法：電話、FAXまたはメ
ールで、氏名、性別、生年月日、住所、
連絡先電話、職業を明示し、お申
し込みください。

◆申・問：市結婚相談センター「Y
OU愛ネット」（電話・FAX33・5
151）

*電話受付は月、水～土曜日の午
前11時～午後6時（祝日を除く）
メール youinet@bz03.plala.or.jp

母子家庭等

自立促進講習会開催

◆とき：6月9日（日）～（14日
間／各日曜日）午前9時～午後5
時（予定）

◆ところ：県母子寡婦福祉連合会

◆対象者：母子家庭の母および父
子家庭の父並びに寡婦で、今後就
労を希望する方

◆内容：介護職員初任者研修

◆募集人員：20人（申込多数の場
合は抽選）

◆受講料：無料 *テキスト代の二部
6千円、ボランティア行事用保険料
別途要

◆交通費：ひとり親となつて7年未
満で、前年度の所得額が301万
円以下の方には修了後に交通費の一
部を支給します。

◆申込期限：5月25日（土）

*託児所があります（2歳児未満は
対象外、事前登録必要）。

◆申込方法：子ども福祉課窓口
に備えつけの申込書に必要事項を記
入し申込先へ郵送またはFAXでお
申し込みください。

◆申・問：県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター

〒310・0065 水戸市八幡町
11・52（電話029・221・8
497／FAX029・221・8
618）

第1回子育てママの

おしゃべりくらぶ参加者募集

1歳から2歳のお子さんを育ててい
る保護者を対象に行います。子育
て中の様々な疑問や悩みについて、

テーマを決めておしゃべりします。
「ファシリテーター（進行役）がい
ます」*託児付

◆とき：6月18日～7月23日（全
6回・各火曜日）午前10時～正午

◆ところ：茨城キリスト教大学ア
ンネローゼ（日立市大みか町）

◆対象：1歳～2歳のお子さんの
保護者

◆定員：12組

◆参加料：1200円（全6回分）

◆申込期限：6月9日（日）

◆申込方法：メールで件名に「第
1回子育てママのおしゃべりくらぶ
参加希望」と記入し、あわせて保
護者氏名（ふりがな）、住所、電話
番号、メールアドレス、お子さんの
名前（ふりがな）、性別、月齢を送
信してください。

◆申・問：茨城キリスト教大学地域・
国際交流センター（52・3215）



オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い
 ～一人で悩まず、仲間と共に
 より良いストーマ生活を～

◆とき…6月2日(日) 午前10時
 ～午後3時

◆ところ…ホリゾンかみね(日立市宮田町)

◆内容…あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会

①講演「ストーマケアについて」講師…北茨城市民病院看護師長・皮膚排泄ケア認定看護師 嶋本裕子氏
 ②ストーマケア悩みごと相談(講師・協会認定ピアサポーター対応)
 ③ストーマ用装具の展示・説明

◆参加料…1人1千円(弁当・飲料)

*同伴者も同額

◆申込期限…5月27日(月)

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申…(公社) 日本オストミー協会
 茨城県支部 増田(090・1731・1630)

パーティホール
 グランドピアノ開放

ピアノを使ったアンサンブル練習も可能です。楽器や歌の練習にもご利用ください。*ピアノの移動は不可

◆とき…6月7日(金)～9日(日)

午前10時～午後5時(1枠50分)

*7日は午後9時まで

◆ところ…パーティホール

◆対象…市内に居住または通勤・通学している方

◆利用料…1人500円(1人または1グループ1枠まで)

◆機種…ベーゼンドルファーModel 290インペリアル ほか

◆受付開始…5月12日(日) 午前10時

◆申込方法…窓口で申込書に利用料を添えてお申し込みください。

◆申・問…パーティホール(73・1234)

アロマ・キャンドルヨガ教室
 を開催

アロマの香り、キャンドルの灯りに癒されながら、気持ちよく身体を整えてみませんか。

◆とき…5月・6月の第1・3金

曜日 午後7時～8時30分

◆ところ…西山研修所

◆募集対象・人数…女性30人(先着順)

◆参加料…1千円/1回

◆講師…ヨガインストラクター A YU氏

◆申込方法…電話でお申し込みください(受付時間 午前9時～午後5時)。

◆申・問…西山研修所(72・0359)

*月曜休館

心のデイサービス
 「ほっとシテイ」に
 参加しませんか

心に病を持つと、家にいることが多くなり、生活リズムが崩れがちです。デイサービスに参加して、少しずつ生活にメリハリをつけてみませんか。保健師等の専門スタッフがお待ちしています。

◆とき・ところ

●総合福祉会館

毎月3回(年36回) 火曜日

●北部保健センター

月1～2回(年18回) 木曜日

*時間は午前10時～午後3時です。

◆対象…心の病気(統合失調症等)で通院治療中の方

*主治医の了解が必要です。

◆内容…自信回復や社会参加を目的に仲間と一緒に運動、手工芸、料理等のプログラムを行います。

◆参加料…無料(材料費等は自己負担があります)

◆問…健康づくり推進課(73・1212)

「奥久慈ねぎ」を
 生産してみませんか

常陸太田地区ねぎ生産部会では、古くからねぎを栽培し、奥久慈ねぎとして市場出荷しています。ねぎは春・初夏・秋冬に出荷でき、所得も安定している品目です。JAの部会員であれば、市場への販売が可能です。販売先に困ることもありません。定年帰農後でねぎ栽培を開始した方もおり、定年後の収入源としても期待できます。ぜひねぎを栽培してみませんか。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

◆問…JA常陸太田営農経済センター(70・3488)

相談 相談は無料です。

くらしの困りごと相談会

毎日の暮らしの中で困っていることはありますか？暮らしの中の困りごとについて、行政相談委員を始め法務局、警察、県、市役所などの職員や、税理士、司法書士、弁護士が無料で相談に応じます（申込不要）。

◆とき…6月14日（金）午前10時30分～午後3時

◆ところ…日立市消防拠点施設（日立市神峰町）

◆問…総務省行政相談センターきくみみ茨城（0570・090110）

特設人権相談

◆とき…6月6日（木）午後1時～3時30分

◆ところ…パルティホール

◆相談内容…暮らしの中で起こるさまざまな人権問題／いじめや家庭内の問題／金銭貸借や相続、近隣とのめんど

◆相談員…人権擁護委員

◆問…社会福祉課社会福祉係（内線141）

こころの相談

あなたは今一人で悩んでいませんか？そのような方を少しでも支援できるよう、市では『こころの相談』を受け付けています。ご自身のこと、お子さんのこと、ご家庭のことなど様々なお悩みについて、医療機関で活躍中の精神保健福祉士が相談に応じます。ご本人に限らず、ご家族やお身内の方などでも安心してご相談いただけます（要予約）。

◆とき…毎月第3水曜日（午前10時～午後5時）

◆予約先…社会福祉課（内線143・162）

*相談日まで待てない、あるいは面接に抵抗がある方は、電話相談にも応じています。

◆連絡先…メンタルサポートステーションきらり（0295・72・5933）



図書館

だより



図書館本館（72・5555）、金砂郷分室（交流センターふじ内76・2221）、水府分室（水府総合センター内85・0142）、里美分室（里美文化センター内82・2204）

◆休館日…毎週月曜日

◆本館の開館時間…午前9時30分～

火・木／午後6時まで、水・金／午後7時まで、土・日・祝日／午後5時まで

◎蔵書点検のため本館および分室を休館・休室します／6月4日（火）～9日（日）

行事・事業

リサイクルブックフェア

◆5月25日（土）午前9時30分～午後2時30分

金砂郷分室・子育て広場

ボランティアによる読み聞かせや図書紹介など

◆5月8日（水）・22日（水）午前10時～正午
展示コーナー 5月は「よい絵本」

図書館ボランティア

絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなど

◆5月5日（日）・11日（土）・18日（土）・25日（土）午後2時～／5月4日（土）午前10時30分～

ブックスタート

ブックスタートパックを乳児健診（前期）時に贈呈しています。まだ受け取っていない方は、1歳の誕生日の前日までに図書館本館または各分室でお受け取りください。

おすすめ新刊案内

旅行が200%楽しくなる！
スーツケース収納術

／三田村路子著（辰巳出版）

空旅研究家・三田村路子が、旅行を今よりもっと楽しめるよう、旅の目的・日数別の収納術、スーツケースの賢い選び方などを紹介。不器用でもズボラでもマネできるアイデアが満載。

自分流のすすめ

／曾野綾子著（中央公論新社）

自分で動けるうちは、好きな花を植え、野菜を育て、料理を作り、しつかり食べ、読書をし、体をちゃんと動かしながら、一日二日過ごしていきたい。老後の日常を切り取ったエッセイ。

子どもも大人も絵本で育つ

／湯澤美紀著（柏書房）

「山あり谷あり」の子どもの育ちにしつかりと寄り添い、大人にもいろいろな発見をさせてくれるような絵本を紹介。赤ちゃんからの育ちの道筋も、発達心理学の視点を織り交ぜながら示す。

おさいふのかみさま

／荻田澄子作 にしむらあつこ絵

（キッズ・マナー・ステーション監修）
フレール館

ママおばけからおこづかいに100円をもらったわけだけ。商店街でチョコを買おうとすると、おさいふの中から「おさいふのかみさま」が出てきて…。親子でいっしょにお金について学べる絵本。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 即位の日 休 西山堂病院 72-5121	2 国民の休日	3 憲法記念日 休 渡辺医院 72-0178	4 みどりの日 休 太田病院 72-1258
5 こどもの日 休 根本医院 76-2255	6 振替休日 休 小林医院 85-0010	7 納期限 国・都税1期、 共済(家畜)、 里川墾1期、辰ノ口1期、 金砂郷中部全期 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	8 窓 *1 精神保健相談 *9 無料税務相談 休 渡辺医院 72-0178	9 窓 午前10時30分 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン	10 窓 午後2時 ビデオライブラリー 休 小林医院 85-0010	11
12 休 藤井病院 72-5511	13 休 太田病院 72-1258	14 *7 行政相談 (金砂郷地区) 休 藤井病院 72-5511	15 窓 *2 こころの相談 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	16 窓 午前10時30分 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン	17 *3 地域児童相談 *4 ひきこもり専門相談 休 根本医院 76-2255	18
19 朝市 窓 午後1時30分 絵本読み聞かせ 休 大山病院 72-6161	20 *8 行政書士会無料相談 休 渡辺医院 72-0178	21 *7 行政相談 (水府地区) 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	22 窓 *5 無料法律相談 受付開始日 *9 無料税務相談 休 太田病院 72-1258	23	24 *6 愛の献血 カスミ常陸太田店 休 小林医院 85-0010	25
26 休 西山堂病院 72-5121	27 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	28 休 ひたちの 中央クリニック 72-5125	29 窓 休 根本医院 76-2255	30	31 納期限 軽自動車税全期 休 太田病院 72-1258	1

- *1 精神保健相談は精神面での病や心の健康について専門医が相談を受けます。県常陸大宮保健所(0295-55-8424)までお問合せください(要予約)。
- *2 こころの相談は精神保健福祉士による予約制のカウンセリングです。社会福祉課(内線143・162)までお問い合わせください(要予約)。
- *3 地域児童相談は家庭における児童養育に関する相談ができる相談会です。子ども福祉課(内線161)までお問い合わせください。
- *4 ひきこもり専門相談は臨床心理士による個別相談会です。県常陸大宮保健所(0295-55-8424)までお問い合わせください(要予約)。
- *5 次回の無料法律相談は6月3日(月)開催です。予約は広報広聴課(内線126)までお申し込みください(要予約)。
- *6 常陸太田献血連合会(73-1212)がカスミ常陸太田店で午前9時30分～正午、午後1時15分～午後4時まで献血を行います。
- *7 国や県など役所についての要望や苦情などを受け付けます。金砂郷地区は社会福祉協議会金砂郷支所(76-1002)で、水府地区は市役所水府支所(85-1111)で午後1時30分～3時30分まで受け付けます。
- *8 行政書士会無料相談は、市役所201会議室で午後1時30分から開催します(要予約)。
- *9 税理士が無料で相談に乗ってくれます。市役所201会議室で午前9時30分～正午まで開催します。

休 休日当番医(受付:午前9時～午後3時30分)

こ ども夜間診療(受付:午後6時～9時30分)

窓 図書館イベント(図書館本館)

窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)

茨城放送(IBC)広報番組『WE♡ひたちおおた』
AMラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口(常住人口)】

4月1日現在

人口	49,240人	(-115人)
男	23,988人	(-47人)
女	25,252人	(-68人)
世帯数	19,331世帯	(+22世帯)

()内は前月比

*平成27年国勢調査の結果より算出

3月分

○出生……20人 ○死亡……63人
○転入……194人 ○転出……266人

