

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 世矢・久米幼稚園で遊びませんか／土や泥などが付着した農耕車両の通行について／水道週間                                            | 1  |
| 議会報告・意見交換会開催／英語検定料の一部助成／太陽光発電システム・高効率給湯器設置費補助／生ごみ処理容器等の購入費補助                          | 2  |
| イノシシ等の有害鳥獣の捕獲実施／わな猟免許取得予定者の助成／イノシシ等被害防止対策設備購入費助成                                      | 3  |
| マル福受給者証の更新について／福祉手当の支給／乳児のおむつ購入費用助成／遺児手当該当者は手続きを／市自衛隊家族会会員募集／自衛官募集相談員紹介               | 4  |
| 久慈川等河川敷における伐採木の無償配布／700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事のお知らせ／電波利用環境保護周知啓発強化期間／市産農産物等の放射性物質測定結果 | 5  |
| 子育て支援センター利用案内                                                                         | 6  |
| 体力測定および体組成測定開催／医療機関で健康診査が受診できます協会けんぽ加入者の皆さんへ／特定健診等実施(水府地区・常陸太田地区)                     | 7  |
| がん検診無料クーポン券でがん検診を受けましょう／子宮頸がん・乳がん医療機関検診が始まります／乳がん健診・骨粗しょう症検診開催(常陸太田地区・水府地区)           | 8  |
| 佐竹ふれあい農園利用者募集／市プレミアム付き旅行券参加希望店募集／うしくかっぱ祭りに参加しませんか／花壇の定植ボランティア募集                       | 10 |
| 水府海洋センター水泳教室開催／幼児・小学生1日水泳教室開催／幼児の「すこやか食育教室」参加者募集／自衛隊夏休みキャンプ教室参加者募集                    | 11 |
| 市クラブ対抗バレーボール大会開催／市民テニス(シングルス)大会開催／キッズサッカー教室開催／水道メーター検針員募集／【パルティホール】ピアノリレーコンサート出演者募集   | 12 |
| 市花と緑の環境美化コンクール参加団体募集／市営住宅入居者募集                                                        | 13 |
| 特設人権相談／精神保健相談                                                                         | 14 |
| 今月の相談日程                                                                               | 15 |
| 図書館だより                                                                                | 15 |
| ひたちおたカレンダー                                                                            | 16 |

# ひたちおた お知らせ版



令和元年(2019年)5月27日号  
発行 常陸太田市／編集 広報広聴課  
〒313-8611 常陸太田市金井町3690  
TEL 72-3111 内線303・304  
FAX 72-3002  
- 常陸太田市の市外局番は0294です -

5/27  
No.598

お知らせ版は市のホームページでも  
ご覧になれます  
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

市ホームページQRコード



## 案内

世矢・久米幼稚園で  
遊びませんか

就園前のお子さんと保護者の皆さん、幼稚園の広い園庭で遊んでみませんか。どうぞお気軽にお越しください(申込不要)。

### 〔世矢幼稚園〕

◆とき…6月19日(水) 午前10時  
～11時30分\*雨天実施

◆ところ…世矢幼稚園

◆内容…室内遊び・戸外遊びなど

◆持参する物・服装…上履き、水筒、動きやすい服装

◆問…世矢幼稚園(74-3371)

### 〔久米幼稚園〕

◆とき…6月28日(金) 午前10時  
～11時\*雨天実施

◆ところ…久米幼稚園

◆内容…水遊び・ふれあい遊び

◆持参する物…上履き、水筒、帽子、水遊びの準備(着替え・サンダル・タオル)

◆問…久米幼稚園(76-2063)

土や泥などが付着した  
農耕車両の通行のお願い

トラクターなどの農耕車両が、田や畑から道路へ出る際に付着した土の塊や泥などを落としながら走行している場合が見受けられます。このような行為は道路が汚れるばかりでなく、通行する歩行者や車両の事故につながるおそれがあります。農耕車両が作業終了後に道路に出る際には、車輪などに付着した土や泥などを取り除いてから走行するようにお願いします。

◆問…建設課用地管理係(内線223・224)

6月1日から7日は  
水道週間です

私たちの生活に欠くことのできない水道水ですが、もし私たちの生活から水道がなくなったらどうなるのでしょうか?この機会にもう一度水道の重要性やありがたさについて、ご家族で話しあってみましょう。今年度のスローガンは「いつものむいづもの水に 日々感謝」です。

◆問…水道課工務係(内線505)

## 議会報告・意見交換会を開催します

市議会での議論・政策形成につなげていくために、議会活動報告および意見交換会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### ◆とき・ところ

- ・水府地区…6月27日（木）  
水府総合センター
- ・金砂郷地区…6月28日（金）  
交流センターふじ
- ・常陸太田地区…7月2日（火）  
生涯学習センター
- ・里美地区…7月3日（水）  
里美文化センター

\*いずれも午後7時から

◆意見交換会のテーマ…商業と観光の振興について

◆問…議会事務局（内線432・433）

## 英語検定料の一部を助成します

今年度から中学生の英語力および学習意欲の向上を図るため、英語検定料の一部を助成します。

◆対象者…市内の中学校に在籍または市内在住で市外の中学校等に

在籍し、4月以降に英語検定を受験した生徒の保護者

◆助成額…1千円（生徒一人につき1年度あたり1回）

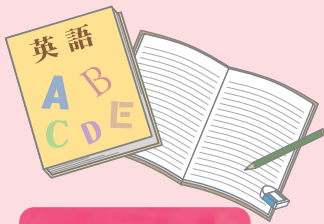
◆申請期限…令和2年3月2日（月）必着

◆申請方法…申請書と請求書に必要事項を記入の上、受験票の写し、検定料の支払を証する書類の写し、英検の検定結果通知の写しのいずれかを申請書の裏にのり付けし、提出してください。

\*申込書類等は各市立中学校と問い合わせ先の窓口または市ホームページからダウンロードできます。

### ◆提出先

- ・市立中学校で団体受験の場合…受験した中学校
- ・その他の中学校および塾等での受験の場合…指導室（郵送可）
- ◆問…指導室（内線561）



詳しくはこちら



## 太陽光発電システム・高効率給湯器の設置費を補助します

省エネに有効なエコ製品設置費の一部を補助しています。対象機器を設置ご予定の方・設置された方は、ぜひご利用ください。

◆対象者…市内に居住している方または令和2年4月までに居住する予定の方で、対象製品を4月1日から令和2年3月31日の間に住宅に設置した方

### ◆対象製品および補助金額

- 太陽光発電…1キロワット当たり3万円（上限10万円）
- リチウムイオン蓄電池…1台5万円
- 高効率給湯器…
- ・エコジョーズ（ガス式）1台3万円
- ・エコフィール（石油式）1台3万円
- ・エコキュート（電気式）1台6万円
- ・ハイブリッド給湯器（ガス・電気式）1台6万円
- ・エコウィル（ガス式発電機併用型）1台6万円
- ・エネファーム（ガス式発電機併用型）1台11万円

◆申請方法…設置工事完了後、申請

請書に添付書類を添えてお申し込みください。

\*申請書は申請先の窓口または市のホームページからダウンロードできます。

◆申・問…環境政策課環境企画係（内線109）／各支所

## 生ごみ処理容器等の購入費を補助します

ごみの減量化を推進するため、ご家庭の生ごみを堆肥化する生ごみ処理容器等の購入費の一部を補助しています。園芸や農業をされる方は、ぜひご利用ください。

◆対象者…市内に居住している方で、生ごみ処理容器等で生ごみを堆肥化したものを自家処理できる方

### ◆対象製品および補助金額…

- 生ごみ処理容器（コンポスト・ミニズコンポスト等）…購入費用の2分の1（上限3千円）、1世帯当たり2基まで
- 生ごみ減量化機器（機械式生ごみ処理機）…購入費用の2分の1（上限2万円）、1世帯当たり1基まで

◆申請方法…購入した日から1年以内に申請書に必要事項を記入の

上、次の書類等を持参してお申し込みください。

・領収書（発行日から1年以内のもので、生ごみ処理容器等であることがわかる商品名・メーカー名・型式等が記載され、購入者の氏名・購入価格・購入数量、購入店の社印および担当者印のあるもの。レシートは不可）

・申請者の預金通帳

・印鑑

\*申請書は申請先の窓口または市のホームページからダウンロードできます。

◆**申・問**：環境政策課環境企画係（内線109）／各支所

### イノシシ等の有害鳥獣の捕獲を実施しています

鳥獣による農作物への被害を防止するため、市有害鳥獣捕獲隊による有害鳥獣捕獲を実施しています。山林等へ立ち入る際に捕獲実施の看板または車両を見かけた場合は、周囲の状況を確認の上、近づかないようお願いします。鳥獣による農作物等の被害にお困りの方は、ご相談ください。

◆**期間**

●イノシシ：銃・わな／令和2年3月17日（火）まで

●カラス・ハクビシン・カルガモ・カワウ：わな／6月30日（日）まで

◆**問**：農政課農業振興係（内線611・612）／各支所

### わな猟免許を取得しようとする方に助成します

有害鳥獣による農林水産物への被害対策として、イノシシ等の捕獲のためわな猟免許を取得しようとする方に助成します。

◆**対象者**：次のすべてに該当する方  
市内に居住する方／わな猟免許試験を受験する方／わな猟免許試験に合格後、猟友会に入会し、率先して有害鳥獣の捕獲に協力できる方／市税に滞納がない方

◆**対象経費**：狩猟免許試験予備講習会受講料／狩猟免許試験申請手数料／医師の診断書料／受験写真代

◆**助成額**：対象経費の2分の1

◆**募集人員**：12人（先着順）

◆**試験日等**

●県狩猟者研修センター（笠間市石寺）：6月23日（日）、7月23日（火）、8月24日（土）、令和2年1月18日（土）

●県土浦合同庁舎（土浦市真鍋）：12月12日（木）

◆**予備講習会（任意）**：県狩猟者研修センター

6月16日（日）、7月12日（金）、8月19日（月）、11月30日（土）、令和2年1月11日（土）

◆**申請方法**：試験前に電話等で仮申請を行い、受験後に申請先に備え付けの申込用紙に記入し、対象経費となる領収書の写しと印鑑を持参の上、お申し込みください。

◆**申・問**：農政課農業振興係（内線611・612）

### イノシシ等被害防止対策設備購入費に助成します

イノシシやハクビシン等による農作物の被害を防止するため、被害防止対策設備を購入する方に助成します。

◆**対象者**：市内の農地に、イノシシなどによる被害を防止する設備を設置する個人、法人または集落を基本とする3人以上の集団で、市税に滞納がない方

◆**対象設備**：電気柵・防獣ネット・防獣柵・トタン板等（支柱等を含む）  
\*視覚や聴覚等により追い払うため

の設備は、対象外です。

\*付属品のみ購入費は対象になりませんが、過去に購入した電気柵の延長のために資材を追加購入する場合は、対象になります。

◆**助成金の額**

●個人・法人：設備資材購入費の3分の2以内（千円未満切り捨て・上限12万円）

●集団：設備資材購入費の2分の1以内（千円未満切り捨て・上限共同申請人数×3万5千円）

\*年度内1回限り

◆**申請方法**：対象設備の領収書、印鑑、設備の設置写真を持参し、申込先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。  
\*電気柵を使用する場合、高圧電流等により人体への害を及ぼす恐れがありますので、周辺の状況を確認し、隣接の土地所有者と十分な協議の上、設置してください。

◆**申・問**：農政課農業振興係（内線611・612）／各支所





【重度障害者、母子家庭、父子家庭の方へ】  
マル福受給者証の更新について

現在お使いのマル福受給者証は、6月30日で有効期間が満了となります。7月1日から使用する新しい受給者証は、所得判定を行い、該当する方へ6月下旬に郵送で交付します。ご確認ください。

\*所得等の確認ができない方については別途通知します。必要書類を持参の上、申請してください。

\*4月1日から、精神保健福祉手帳1級をお持ちの方が重度障害者マル福の対象になりました。申請が済みでない方は申請してください。

\*妊産婦、小児のマル福受給者証をお持ちの方は、今回の更新には該当しません。

◆**申・問**…保険年金課年金医療係（内線117・118）

【難病患者等の方へ】  
福祉手当の支給を行います

◆**対象者**…4月1日現在、県の指定難病（般特定疾患）の医療給付を受けている方で、市内に住所を有する方

\*生活保護法による扶助を受けている方、特別養護老人ホーム等に入所している方は、対象になりません。

◆**手当の額**…年額1万5千円

◆**申請方法**…指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証、印鑑、振込希望金融機関の通帳を持参の上、申請してください。

◆**申請期限**…令和2年3月31日（火）  
\*毎年度申請が必要です。

\*今年度すでに申請をされている方は、申請の必要はありません。

◆**申・問**…社会福祉課障害福祉係（内線143・162）／各支所

乳児のおむつ購入費用の  
助成を行っています

乳児期の子育てに係る経済的負担の軽減を図るため、乳児おむつ購入費の助成を行っています。

◆**対象者**…乳児を養育する保護者

◆**助成金の額**…乳児一人につき2万円（おむつ購入費が2万円に満たない場合はその額）

◆**申請に必要なもの**…印鑑、おむつ購入に係る領収書または購入を証する書類（赤ちゃんの出生日以降のもの・転入者は転入日以降のもの）、申請者名義の通帳等

◆**申請期限**…乳児の1歳の誕生日の前日まで

◆**申・問**…子ども福祉課子ども家庭係（内線145）



遺児手当に該当する方は  
手続きを

◆**対象者**…父母の一方または両方が死亡した、満5歳から義務教育終了までの児童・生徒を養育している保護者の方

◆**手当の額（月額）**

●満5歳から小学6年生…2千円

●中学生…1千4百円

◆**申請方法**…申請先に備え付けの用紙に必要な事項を記入し、世帯全員の住民票の写し、父・母の死亡を証明する戸籍謄本、請求者名義の口座番号が確認できるもの、印鑑を持参の上、申請してください。  
\*手当は認定された月分から支給します。さかのぼって手当を受けることはできません。

市自衛隊家族会の  
会員を募集します

防衛意識の普及高揚や会員の研修、親睦および相互扶助を図ることを目的として活動する市自衛隊家族会では、本会の趣旨に賛同いただける会員の方を募集しています。

◆**会員区分**

①正会員…自衛官の家族で市内在住の方

②賛助会員…本会の趣旨に賛同いただける市内在住の方

◆**会費**…年額2千円

◆**問**…市自衛隊家族会事務局（総務課総務行政係 内線325）

自衛官募集相談員の  
皆さんを紹介します

自衛隊志願者に関する情報提供および自衛官募集に関する援助を行う相談員をご紹介します。

◆**相談員**

常陸太田地区…小笠原夫、石川耕作、

菊池節子、助川博

金砂郷地区…坪大吉

水府地区…吉成恒平

里美地区…大森康多

◆問…総務課総務行政係（内線325・339）／自衛隊茨城地方協力本部日立出張所（21・1524）



久慈川等河川敷における  
伐採木を無償配布します

◆配布期間…5月下旬～6月末予定

◆配布場所

①東海村電下・竹瓦地先（久慈川河川敷、JR常磐線橋梁付近右岸）  
樹種【竹】

②下河合地先（久慈川河川敷、落合橋上流左岸）樹種【竹】

③常陸大宮市富岡地先（久慈川河川敷、富岡橋下流）樹種【竹】

④葉谷町地先（山田川河川敷、葉谷橋上流）樹種【竹】

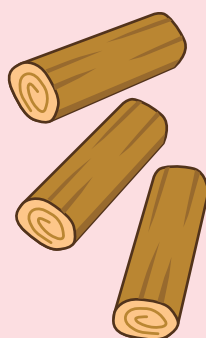
\*現地にて配布します。

\*配布期間等について変更の可能性  
がありますので、詳しくは常陸河  
川国道事務所のホームページを  
ご覧ください。

◆問…国土交通省常陸河川国道事  
務所

①②久慈川下流出張所（72・4042）

③④久慈川上流出張所（0295・52・0621）



700MHz利用推進協会  
によるテレビ受信障害対策  
工事のお知らせ

携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。これに伴い、一部の地域でテレビに「映像が乱れる」などの影響が出る恐れがあるため、700MHz利用推進協会が無料で対策工事を実施します。障害が発生する可能性が高い地域には、チラシが配布されます。また、担当者が訪問する場合には「テレビ受信障害対策員証」を携行していますので、不審に感じた場合には提示を求め、お客様窓口にご連絡してください。その他不明な点は、

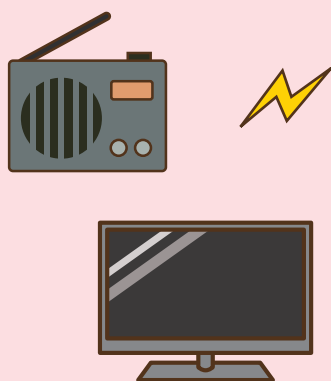
お問い合わせください。

◆問…（社）700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンターお客様窓口（0120・700・012）

6月1日から10日までは  
「電波利用環境保護  
周知啓発強化期間」です

電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。電波のルールはみんなで守りましょう。

◆問…関東総合通信局（不法無線局による混信・妨害 03・6238・1939、テレビ・ラジオの受信障害 03・6238・1945、地上デジタルテレビ放送の受信相談 03・6238・1944）



### 常陸太田市産 農産物等の放射性物質測定結果（4月15日～4月22日）

| 品 目      | 測定日   | 放射性セシウム濃度 (Bq/kg)<br>※基準値100Bq/kg |        | 採取地区 | 測定容器   |
|----------|-------|-----------------------------------|--------|------|--------|
|          |       | 基準値内                              | 基準値超   |      |        |
| こしあぶら    | 4月22日 |                                   | 148.65 | 賀美   | 500ml  |
| しいたけ(原木) | 4月15日 | 29.54                             |        | 賀美   | 500ml  |
|          | 4月15日 | 40.30                             |        | 染和田  | 500ml  |
| たけのこ     | 4月15日 | 検出せず                              |        | 金砂   | 1000ml |
|          | 4月15日 | 検出せず                              |        | 金郷   | 500ml  |
|          | 4月15日 | 検出せず                              |        | 金砂   | 1000ml |
| たらのめ     | 4月22日 | 検出せず                              |        | 高倉   | 500ml  |

市内で生産した野菜・果実等について、放射性物質の簡易測定を実施しています（毎週火・木曜日）。農政課および各支所にお申し込みください（要予約）。可食部を500cc(500ml)以上ご持参ください。

《検査機器》  
簡易型測定器(NaIシンチレーションスペクトロメータ)

申…申し込み、申請、募集、応募・届出先

問…問い合わせ先

\*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

子育て上手常陸太田



ホームページはこちら▶

## 子育て支援センターをご利用ください(6月・7月)

**愛保育園子育て支援センターのびのび広場** (指定管理者 社会福祉法人仁川会) 稲木町3 ☎080-7773-8848・FAX 72-1030

| 育児相談 | 月～金(祝日を除く)／午前9時～午後5時／電話・ファクシミリ・来園 |       |              |        | センター、園庭の開放      | 月～金(祝日を除く)／午前10時～午後4時 |              |
|------|-----------------------------------|-------|--------------|--------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 育児講座 | 6月                                | 4日(火) | 午前10時30分～11時 | 11日(火) | 午前10時30分～11時    | 25日(火)                | 午前10時20分～11時 |
|      | 7月                                | 2日(火) | 午前10時30分～11時 | 8日(月)  | 午前10時15分～11時15分 |                       |              |

## うぐいすこども園子育て支援センター

高柿町257-5 ☎76-2044・FAX 76-2344

| 育児相談 | 月～金(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時／電話・ファクシミリ・来園 |        |              |        | センター、園庭の開放      | 月、火、水、金(祝日を除く)／午前10時～午後3時 |                 |
|------|--------------------------------------|--------|--------------|--------|-----------------|---------------------------|-----------------|
| 育児講座 | 6月                                   | 4日(火)  | 午前10時～11時    | 10日(月) | 午前10時45分～11時15分 | 12日(水)                    | 午前10時15分～10時30分 |
|      |                                      | 19日(水) | 午前10時～11時    | 25日(火) | 午前10時～11時       | 28日(金)                    | 午前10時～11時       |
| 7月   |                                      | 2日(火)  | 午前10時～11時    | 8日(月)  | 午前10時45分～11時15分 | 10日(水)                    | 午前10時15分～10時30分 |
|      |                                      | 17日(水) | 午前10時30分～11時 | 19日(金) | 午前10時～11時       |                           |                 |

## のぞみこども園子育て支援センター

幡町1311 ☎74-4006・74-1628(FAX兼)

| 育児相談 | 月～金(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時／電話・ファクシミリ・来園 |        |              |        | センター、園庭の開放   | 月、火、水、金(祝日を除く)／午前10時～午後3時 |              |
|------|--------------------------------------|--------|--------------|--------|--------------|---------------------------|--------------|
| 育児講座 | 6月                                   | 6日(木)  | 午前10時～11時    | 17日(月) | 午前10時～10時30分 | 19日(水)                    | 午前10時～10時30分 |
|      |                                      | 24日(月) | 午前10時～11時    | 27日(木) | 午前10時～11時    |                           |              |
| 7月   |                                      | 8日(月)  | 午前10時～10時30分 | 11日(木) | 午前10時30分～11時 | 17日(水)                    | 午前10時30分～11時 |
|      |                                      | 25日(木) | 午前10時～11時    |        |              |                           |              |

## さとみこども園子育て支援センター

大中町60-8 ☎82-2815・FAX 82-2344

| 育児相談 | 月～金(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時／電話・ファクシミリ・来園 |        |              |        | センター、園庭の開放 | 月～金(祝日を除く)／午前10時～午後3時 |              |
|------|--------------------------------------|--------|--------------|--------|------------|-----------------------|--------------|
| 育児講座 | 6月                                   | 4日(火)  | 午前10時～11時    | 18日(火) | 午前10時～11時  | 19日(水)                | 午前10時～10時30分 |
|      |                                      | 26日(水) | 午前10時～11時    |        |            |                       |              |
| 7月   |                                      | 17日(水) | 午前10時～10時30分 | 23日(火) | 午前10時～11時  | 30日(火)                | 午前10時～11時    |
|      |                                      |        |              |        |            |                       |              |

\*うぐいすこども園、のぞみこども園、さとみこども園について、詳細は支援センターだよりをご覧ください。

## 太田さくら認定こども園子育て支援センター

中城町4451 ☎33-7111・FAX 33-7112

|                                               |                                                                     |            |                        |                             |  |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|-----------------------------|--|
| 育児相談                                          | 月～金(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時／電話・ファクシミリ・来園                                |            | センター、園庭の開放             | 月～金(祝日を除く)／午前10時～午後4時       |  |
| 日程<br>○詳しい日程内容については太田さくら認定こども園のホームページをご覧ください。 | プレイルーム(1歳6ヶ月～未就学児)<br>*通年登録制 水曜日・木曜日 午前10時～正午                       |            | 6月                     | 7月                          |  |
|                                               |                                                                     |            | 5・6日、12日、19・20日、26・27日 | 3・4日、10・11日、24・25日、30日・8月1日 |  |
|                                               | キッズランド(1歳～未就学児)<br>金曜日 午前10時～正午                                     |            | 6月                     | 7月                          |  |
|                                               |                                                                     |            | 7日、14日、21日             | 5日、12日、26日                  |  |
|                                               | ベビーキッズ(4ヶ月～1歳6ヶ月)<br>月曜日 午前10時～正午                                   |            | 6月                     | 7月                          |  |
|                                               |                                                                     | 3日、10日、17日 |                        | 8日、22日、29日                  |  |
| 一時保育                                          | 対象年齢：6ヶ月～未就学児 月～金(祝日を除く) 午前9時～午後4時(延長できる場合あり、ご相談下さい)*利用料はお問い合わせください |            |                        |                             |  |

## はすみ保育園レインボーサークル

木崎二町937-2 サークル問い合わせ ☎73-0554／一時保育問い合わせ・予約 ☎73-0578

\*詳細については毎月発行されているレインボー通信を見るかお問い合わせください。レインボー通信は月末に各公共施設にて配布しています。

| サークルの開放 | 月～金(祝日を除く)／午前8時～午後5時／電話・ファクシミリ・来園                                                                                     |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 一時保育    | 対象年齢：6ヶ月～未就学児 月～金(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分／昼食は給食を提供(離乳食・アレルギー除去可)<br>*利用料はお問い合わせください。早めの予約をお願いします。完全母乳のお子さんは長時間の預かりができません。 |  |

## その他の保育園・認定こども園

| 育児相談 | 月～金(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時／電話・ファクシミリ・来園                                                                      |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|      | 所在地等 木崎保育園(木崎一町708-3 ☎72-0229・FAX 72-0487)／宮ノ脇保育園(新宿町1313-2 ☎・FAX 72-3265)／すいふこども園(松平町1136 ☎・FAX 85-0162) |  |

\*悪天候の際は内容等を変更する場合がありますので、ご利用の各支援センターにお問い合わせください。

## 健康

体力測定および  
体組成測定を行います

毎月最終水曜日は健康スポーツデーこの機会に、自分の体力や体の状態を測定してみませんか。  
(申込不要・無料)

◆とき…6月26日(水)午後2時～5時受付

◆ところ…水府海洋センター

◆対象…市内に居住または勤務している方

## ◆内容

●体力測定実施6項目

- ・共通…握力、上体起こし、長座体前屈
- ・20歳から64歳まで…反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
- ・65歳以上…開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

●血圧および体組成測定(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量等)

◆持参する物…室内用運動シューズ、タオル

\*次回は7月31日(水)に大里ふれあいセンターで開催します。

◆問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0060)

医療機関で健康診査が  
受診できます

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方で、今年度、市の実施する集団健診、さわやかセツト健診、人間ドックを受診されない方は、対象医療機関で受診できます。

◆実施期間…6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

◆持参するもの…保険証、健診料、健康診査受診券

\*健康診査受診券は順次郵送します。

◆受診方法…対象医療機関へ予約の上、受診してください。

◆問…特定健康診査について…保険年金課国保係(内線113)／後期高齢者健康診査について…保険年金課年金医療係(内線117)

## 健康づくりガイド



## 健診の内容

| 健診名       | 対象者                | 健診料 | 検査内容                               |
|-----------|--------------------|-----|------------------------------------|
| 特定健康診査    | 国保に加入している40歳～74歳の方 | 1千円 | 健康づくりガイド16ページの特定健診・後期高齢者健診をご覧ください。 |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療制度に加入している方  | 無 料 |                                    |

## 対象医療機関

| 医療機関名         | 電話番号    | 医療機関名        | 電話番号    |
|---------------|---------|--------------|---------|
| 西山堂病院         | 72-5121 | 大森医院         | 82-3335 |
| 太田病院          | 72-1258 | 天下野診療所       | 87-0456 |
| 渡辺医院          | 72-0178 | ひたちの中央クリニック  | 72-5125 |
| くぼたクリニック      | 72-7811 | 賀美診療所        | 82-2101 |
| 藤井病院          | 72-5511 | 大山病院         | 72-6161 |
| 佐竹南台菜のはなクリニック | 80-2250 | ひたち太田家庭医療診療所 | 59-3340 |
| 根本医院          | 76-2255 | 川崎クリニック      | 72-1111 |
| 小林医院          | 85-0010 | 南高野医院        | 52-2660 |

\*特定健康診査は、上記以外の医療機関でも受診できる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。



## 全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者の皆さんへ

協会けんぽでは、加入者のご家族（40～74歳の被扶養者）を対象に特定健診を実施しています。健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、年に1度は必ず健診を受診しましょう。

\*健診受診に必要な受診券は、4月上旬に郵送しました。

\*特定健診は、市の集団健診で受診することができます。各種がん検診も実施していますので、併せて受診しましょう。

◆問…協会けんぽ茨城支部保健グループ（029・303・1584）

## 特定健診等を実施

### （水府地区・常陸太田地区）

特定健診のほか、若年者を対象とした生活習慣病予防健診や胸部レントゲン検査を行う肺がん検診などを実施します。対象者には受診券を送付しますので、ご自身の健康を確認するためにも積極的に受診しましょう。

\*国保以外（社会保険等）に加入している方は、加入する医療保険者または事業所などから発行される受診券が必要です。必ず医療保険者等に確認してからお申し込みください。

◆**当日の持ち物**…受診券、健（検）診料、健康保険証

\*検査項目が重複している健診は、いずれか1つを選択し受診してください。

\*預かり保育の対象は就学前のお子さんです（各日とも定員12人）。健康づくり推進課へお申し込みください。

◆問…1、4～8について…健康づくり推進課（731212）

2について…保険年金課国保係（内線113）

3について…保険年金課年金医療係（内線117）



## 特定健診等内容（対象者の年齢は令和2年3月末日です）

| 健（検）診名                                    | 健（検）診料           | 対象者                                                     | 申込方法                                                                                                     |
|-------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 生活習慣病予防健診                               | 1,000円           | 20歳～39歳の方                                               | 昨年度受診した方には個別通知します。<br>*新規の方は健康づくり推進課へお申し込みください。                                                          |
| 2 特定健診                                    | 1,000円           | 国保に加入している<br>40歳～74歳の方                                  | 対象者へ個別通知します。<br>*年度途中で加入した方には送付されないことがあります。<br>受診希望の際には保険年金課へお問い合わせください。                                 |
| 3 後期高齢者健診                                 | 無料               | 後期高齢者医療制度に<br>加入している方（健診日現在）                            |                                                                                                          |
| 4 肺がん検診（X線）<br>（65歳以上の方は<br>結核検診を含む）      | 500円<br>無料       | 40～64歳の方<br>（胸部CT検診受診者を除く）<br>65歳以上の方<br>（胸部CT検診受診者を除く） | 健診会場でお申し込みください。<br> |
| 5 肺がん検診（喀痰）                               | 500円             | 50歳以上の方（特に喫煙者）                                          |                                                                                                          |
| 6 前立腺がん検診                                 | 1,000円           | 50歳以上の男性で<br>治療を受けていない方                                 |                                                                                                          |
| 7 肝炎ウイルス検診                                | B型500円<br>C型500円 | 30歳以上でこれまで<br>検査を受けたことのない方<br>*40歳のみ無料                  |                                                                                                          |
| 8 大腸がん検診<br>（便潜血反応検査）<br>*2日分の便を<br>採って検査 | 500円             | 30歳以上の方                                                 | 昨年度受診した方には個別通知します。<br>*新規の方は、健康づくり推進課へお申し込みください。<br>（事前に2日分便を採って、当日提出する検査です。）                            |



## 特定健診等日程・会場

受付時間

午前：9時30分～11時／午後：1時30分～2時30分

### 水府地区

| 日程       | 受付時間      | 対象町名             | 会場                   |
|----------|-----------|------------------|----------------------|
| 6月27日(木) | 午前10時～11時 | 天下野町             | 天下野地域交流センター(旧天下野公民館) |
| 6月28日(金) | 午前10時～11時 | 松平町・東連地町・和田町・棚谷町 | 山田公民館                |
| 7月 1日(月) | 午前10時～11時 | 上高倉町             | 高倉地域交流センター           |
| 7月 2日(火) | 午前        | 松平町              | 山田公民館                |
|          | 午後        | 国安町              | 国安農村集落センター           |
| 7月 3日(水) | 午前        | 和久町              | 和久農村集落センター           |
|          | 午後        | 東染町・河内西町         | 東染林業センター             |
| 7月 4日(木) | 午前        | 天下野町             | 天下野地域交流センター(旧天下野公民館) |
|          | 午後        | 下高倉町             | 下高倉公民館               |
| 7月 5日(金) | 午前        | 町田町・中染町・西染町      | 北部保健センター             |
|          | 午後        | 水府全地区            |                      |

### 常陸太田地区

| 日程        | 受付時間      | 対象町名                                              | 会場                                      |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 7月11日(木)  | 午前10時～11時 | 町屋町・西河内上、中、下町                                     | サングリーンピア太田(旧河内小学校)                      |
| 7月12日(金)  | 午前10時～11時 | 白羽町・茅根町・里野宮町・常福地町・春友町                             | 佐都市民ふれあいセンター                            |
| 7月16日(火)  | 午前        | 中城町・栄町・内堀町・塙町                                     | 生涯学習センター                                |
|           | 午後        | 馬場町                                               |                                         |
| 7月25日(木)  | 午前        | 磯部町・谷河原町                                          | 総合福祉会館                                  |
|           | 午後        | 天神林町・稲木町                                          |                                         |
| 7月29日(月)  | 午前        | 幡町・三才町                                            | 機初市民ふれあいセンター                            |
|           | 午後        | 幡町・西宮町・田渡町                                        |                                         |
| 8月2日(金)   | 午前        | 上大門町・下大門町・増井町・新宿町・馬場町                             | 誉田小学校                                   |
|           | 午後        | 瑞龍町                                               | 常陸太田特別支援学校(瑞龍町)                         |
| 8月21日(水)  | 午前        | 内田町・岡田町・落合町                                       | 西小沢市民ふれあいセンター                           |
|           | 午後        | 小沢町・上土木内町・沢目町・堅磐町                                 |                                         |
| 8月26日(月)  | 午前・午後     | 市内全地区<br>常陸太田・金砂郷・水府・里美                           | 総合福祉会館 *女性のみの<br>預かり保育(午前のみ) 予約開始 8/13～ |
| 8月27日(火)  | 午前        | 小目町                                               | 世矢市民ふれあいセンター                            |
|           | 午後        | 大森町                                               |                                         |
| 8月28日(水)  | 午前        | 真弓町                                               | 世矢市民ふれあいセンター                            |
|           | 午後        | 亀作町・真弓町                                           |                                         |
| 8月29日(木)  | 午前        | 上河合町・下河合町                                         | 幸久市民ふれあいセンター                            |
|           | 午後        | 藤田町・栗原町・島町                                        |                                         |
| 8月30日(金)  | 午前        | 長谷町・高貫町                                           | 高貫町農村集落センター                             |
|           | 午後        | 亀作町                                               | 亀作農村集落センター                              |
| 9月25日(水)  | 午前        | 東一、二、三町・山下町                                       | 総合福祉会館                                  |
|           | 午後        | 金井町・山下町・宮本町・寿町                                    |                                         |
| 9月26日(木)  | 午前        | 木崎一、二町・西一、二、三町                                    | 総合福祉会館                                  |
|           | 午後        |                                                   |                                         |
| 10月2日(水)  | 午前・午後     | 市内全地区                                             | 総合福祉会館                                  |
| 10月10日(木) | 午前・午後     | 常陸太田・金砂郷・水府・里美                                    | 総合福祉会館                                  |
| 10月15日(火) | 午前・午後     | *午前中は混み合いますので、<br>午後からの受診または、各地区での受診を<br>おすすめします。 | 総合福祉会館 *女性のみの<br>預かり保育(午前のみ) 予約開始 9/30～ |
| 10月17日(木) | 午前・午後     |                                                   | 総合福祉会館                                  |
| 10月20日(日) | 午前・午後     |                                                   | 総合福祉会館                                  |

\*対象地区に限らず、どの会場でも受診することができます。

## がん検診無料クーポン券で がん検診を受けましょう

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を対象年齢の方に送付しています。対象となった方は、ぜひこの機会にがん検診を受けてください。

◆対象者…令和2年3月31日時点

胃がん・大腸がん・肺がん(男・女)および乳がん(マンモグラフィ)検診(女)…41歳

●子宮頸がん検診(女)…21歳

\*詳細は案内通知でご確認ください。

◆問…健康づくり推進課(73-1212)

## 子宮頸がん・乳がん 医療機関検診が始まります

子宮頸がん検診、乳がん検診を病院で受けた方のために、医療機関検診の受診券を発行しています。

◆対象者…令和2年3月31日時点

●子宮頸がん検診…20歳以上

●乳がん検診…30歳以上

・超音波検査 30歳～39歳・40歳以上の奇数年齢

・マンモグラフィ検査 40歳以上の偶数年齢

◆自己負担額…子宮頸がん検診…

頸部1千円／体部1千円(体部検診は医師が必要と認めた場合に実施)

乳がん検診…1千円

◆受付期間…6月3日(月)～令和2年1月31日(金)

◆申込方法…窓口で受診券をお受け取り下さい。

◆申・問…健康づくり推進課(73-1212)、北部保健センター(85-1212)

## 乳がん検診、骨粗しょう症検診 (常陸太田地区・水府地区)

日本人女性の16人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんは早期に見つけて治療すれば99%治ります。自分のために、家族のために乳がん検診を受けましょう。

◆対象者…令和2年3月31日時点で次の年齢の女性

●骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳

●乳がん検診

・超音波 30～39歳、40歳以上の奇数年齢

・マンモグラフィ 40歳以上の偶数年齢

◆自己負担額…乳がん検診1千円／骨粗しょう症検診1千円

◆申込方法…電話でお申し込みください。

\*昨年度受診された方には案内を送付します。同封のはがきを返信して予約してください。

\*妊娠中または授乳中の方、心臓ペースメーカー・V.P.シャントを挿入している方、豊胸手術後の方は、乳がん検診(マンモグラフィ)の検査ができません。

◆申・問…常陸太田地区：健康づくり推進課(73-1212)／水府地区：北部保健センター(85-1212)

## 乳がん検診・骨粗しょう症検診日程・会場

\*検査種別の略 (マ):マンモグラフィ (超):超音波 (骨):骨粗しょう症

### 受付時間

午前…9時30分、10時30分  
午後…1時30分、2時30分  
午後のみ…1時30分、2時30分、3時30分

### 【常陸太田地区】会場 総合福祉会館

| 日程                 | 検査種別  | 受付時間  |
|--------------------|-------|-------|
| 7月23日(火)           | (マ)   | 午前・午後 |
| 7月30日(火)           | (マ)   | 午前・午後 |
| 8月1日(木)            | (マ/骨) | 午前・午後 |
| 8月6日(火)            | (超/骨) | 午前・午後 |
| 上記検診日の申込期限 7月9日(火) |       |       |
| 日程                 | 検査種別  | 受付時間  |
| 8月19日(月)           | (超)   | 午後のみ  |
| 8月20日(火)           | (超)   | 午前・午後 |
| 8月22日(木)           | (マ)   | 午前・午後 |
| 8月28日(水)           | (超)   | 午後のみ  |
| 8月29日(木)           | (マ)   | 午前・午後 |
| 8月30日(金)           | (超)   | 午後のみ  |
| 上記検診日の申込期限 8月5日(月) |       |       |

### 【水府地区】会場 北部保健センター

| 日程                 | 検査種別    | 受付時間         |
|--------------------|---------|--------------|
| 8月26日(月)           | (骨)     | 午前11時～11時30分 |
|                    | (マ/超/骨) | 午後のみ         |
| 上記検診日の申込期限 8月5日(月) |         |              |

◇常陸太田地区9月以降実施分は後日掲載  
9月2日(月)～12月9日(月)のうち14日間

## 講座・資格・募集

## 佐竹ふれあい農園利用者募集

地元の方が開設している佐竹ふれあい農園で、野菜や草花を作ってみませんか。

◆利用期間…6月17日(月)～令和2年3月31日(火)

◆貸付面積…1区画(25平方メートル)

◆募集区画数…6区画

◆利用料金…年額3千円

◆申込期限…6月10日(月)(応募者多数の場合は抽選)

◆申込方法…申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆申・問…農政課農地計画係(内線615) / 佐竹ふれあい農園鈴木(72・1287)

市プレミアム付き  
旅行券参加希望店を募集

市では、観光客誘致のため、市外の方向けに市内の宿泊施設やレジャー施設等で使用できる「市プレミアム付き旅行券」を発行します。発行にあたり、旅行券を使用できる協力店を募集します。

◆対象施設…宿泊施設、観光施設、レジャー施設、体験施設、飲食店、お土産店など

## 市プレミアム付き旅行券概要…

3500円の販売額で額は5千円(協力店の負担はありません)。7月1日(月)の販売開始から令和2年2月29日(土)まで利用可能です。

◆募集期限…6月10日(月)

◆申請方法…申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

◆申・問…観光振興課観光振興係(72・8071)

うしくかつぱ祭りに  
参加しませんか

姉妹都市牛久市最大のお祭り「第38回うしくかつぱ祭り」の河童ばやし踊りを一緒に踊りませんか。

◆とき…7月27日(土)

◆集合場所(バス乗車場所)…市役所本庁

◆対象…健康で、約2時間踊れる体力に自信がある方(未成年者は保護者同伴)。

◆行程…市役所本庁出発(午前8時) ↓アサヒビール茨城工場 ↓昼食 ↓うしくかつぱまつり参加(開会式、

自由見学、踊りパレード参加など) ↓市役所本庁到着(午後10時ごろ) \*変更となる場合があります。

## ◆服装…動きやすい服装

\*踊りパレード参加時には、市のハッピー(当日貸出)と白系のズボン着用にご協力をお願いします。

◆定員…80人(先着順)

◆参加料…2千円(当日納入、飲み物・昼食代等)

◆申込期間…6月10日(月)～7月3日(水)

◆申込方法…住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、ファクシミリ、メールまたは電話でお申し込みください。

\*詳細は参加者決定後に通知します。

◆申・問…市友好親善協議会事務局(市民協働推進課内内線217、FAX70・1322、メール sikyo2@city.hitachiotaki.jp)

花壇の定植  
ボランティア募集

道の駅ひたちおおた内にある花壇の花植え等を行うボランティアを募集します。

◆とき…7月6日(土) 午前8時～10時、小雨決行・雨天順延(午前7時態度決定)

\*順延7月8日(月)

◆集合場所…道の駅ひたちおおた イベント広場

◆持参する物…手袋、帽子、スコップ、飲み物、雨カップなど

◆募集人員…50人

◆募集期限…6月28日(金)

◆申込方法…氏名(団体の場合は代表者氏名)、電話番号(緊急時連絡用)、参加人数を記入の上、ファクシミリでお申し込みください。

\*参加者には花の苗をプレゼントします。

◆申…道の駅ひたちおおた(85・6888、FAX85・6877)

◆問…黄門の郷応援団 大内(080・1296・9636)



## 水府海洋センター水泳教室

◆とき…7月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)、8月1日(木)、2日(金)の計8日間

Aコース…午前9時～10時／Bコース…午前10時10分～11時10分／Cコース…午前11時20分～午後0時20分／Dコース…午後0時30分～1時30分／Eコース…午後1時40分～2時40分／Fコース…午後2時50分～3時50分

◆ところ…水府海洋センタープール

◆対象…3歳(4月1日現在)～小学6年生

\*親から離れられないお子さんやオムツの取れていないお子さんは受講できません(水泳用オムツは使用できません)。

◆内容…泳力等に合わせ、水慣れから基本4泳法までの指導

\*6コースとも同様の内容です。1人で複数コースの受講はできません。

\*コース内のクラス分けは年齢ではなく泳力で行います。

◆持ち物…水着、スイムキャップ、ゴーグルなど

◆定員…各コースとも25人(先着順)  
◆受講料…3200円(お釣りがないように用意してください)

◆申込受付…6月16日(日) 午前9時～11時

◆申込方法…受付当日に水府海洋センターで配布する申込書に必要事項を記入・押印し、受講料を添えて父母または祖父母がお申し込みください。

◆問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)

申込み当日…水府海洋センター(85・1311)

## 幼児・小学生 1日水泳教室開催

◆とき…6月29日(土)・30日(日)  
幼児クラス／午前11時～正午

6月25日(火)・27日(木)・28日(金)  
幼児クラス／午後3時～4時、小学生クラス／午後5時～6時

◆対象…幼児クラス…水が怖い／けのび／バタ足程度、小学生クラス…水が怖い／クロール25m泳げる程度

◆定員人数…幼児クラス…10人、小学生クラス…20人

\*定員を超した場合は締切日に抽選を行い、当選者に連絡します。

\*各クラス5人に満たない場合は開催しません。

◆参加料…1千円(当日受付にて徴収)

◆申込期間…6月1日(土)～16日(日) 午前10時～午後8時

◆申込方法…申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

\*申込書はホームページからもダウンロードできます。

◆申・問…市温水プール(80・6556)

## 幼児の「すこやか食育教室」 参加者募集

お子さんの健やかな成長のため、親子で楽しく調理体験を交えながら、「食」について学んでみませんか。

◆とき…7月24日(水) 午前10時(9時45分受付)

◆ところ…総合福祉会館

◆対象…3歳以上の未就学児とその保護者

◆内容…食育講話「幼児向けおすめレシピとは」／食育学習「みどりのなかまの野菜たち」／調理体験「まきまき納豆巻き・彩りコーンスープ」など \*講師は栄養士・保育士

◆持参する物…エプロン、お子さん用の上履き

◆定員…15組(先着順)

◆参加料…無料

◆申・問…健康づくり推進課(73・1212)

## 自衛隊夏休みキャンプ教室 参加者募集

◆とき…7月20日(土)・21日(日) 1泊2日 \*20日は午前9時集合、21日は午後2時まで

◆ところ…陸上自衛隊勝田駐屯地

◆対象者…県内在住の小学生(保護者1人同伴)

◆内容…自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど

◆募集人員…70人(応募者多数の場合は抽選)

◆参加料…1人2500円

◆申込期限…6月14日(金) 必着

◆申込方法…参加者全員の名前(ふりがな)、生年月日、年齢、職業・学年、性別、住所、電話番号、食物アレルギーを記入の上、往復はがきでお申し込みください(一家族単位)。

◆申・問…勝田駐屯地広報班(ひたちなか市勝倉3433/029・274・3211)

## 市クラブ対抗バレーボール大会を開催します

◆とき…7月7日(日)

◆ところ…金砂郷中体育館

◆対象…市内に在住または勤務する18歳以上の女性(学生は除く)で構成され、スポーツ保険に加入しているチーム

◆参加料…1チーム3千円(代表者会議時に納入)

◆申込期限…6月25日(火)

◆申込方法…申込先に備え付けの用紙に必要事項を記入しお申し込みください。FAXによる申し込みの場合は、代表者会議時に原本を持参してください。

\*代表者会議…6月28日(金)午後7時/久米地域交流センター

◆申・問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090、FAX 73・1230)

## 市民テニス(シングルス)大会を開催します

◆とき…7月21日(日)午前8時

30分開会(予備日7月28日(日))

◆ところ…山吹運動公園テニスコート

◆対象…市内に居住または通勤・

通学する一般男女

◆実施種目…一般男子シングルス/一般女子シングルス

◆試合方法…参加者数により決定

◆参加料…一人500円(ボール代・傷害保険料含む)\*大会当日納入

◆申込期限…7月10日(水)

◆申込方法…申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆申・問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)

## キッズサッカー教室を開催します

◆とき…6月15日(土)午前9時30分~11時(予備日6月16日(日))

◆ところ…大方スポーツ広場

\*雨天延期の際は、会場が変更となります。

◆対象…年長児/小学2年生

◆持ち物…運動靴、水筒、タオル、サッカーボール(持っている方)

◆参加料…無料

◆申込期限…6月8日(土)

◆申込方法…申込先に次の内容をメッセージで送信してください。

・氏名、性別、学年、学校または園名、住所、電話番号(雨天中止の際の連絡先)

◆申・問…市サッカー連盟 伊藤(090・4926・0533)

## 水道メーター検針員募集

◆応募資格…市内在住で、バイクまたは車を所有している65歳程度までの方

◆業務内容…里美地区(大中町・小中町・小妻町・徳田町)の水道メーター巡回検針、その他検針に関する業務

◆業務日…毎月5~14日のうち、7日間程度

◆契約形態・委託金額…業務委託契約(個人委託)、検針1件につき120円(1カ月当たりの件数は690件程度)

◆業務委託月…7月から

◆募集人員…1人

◆申込期限…6月20日(木)

◆申込方法…市販の履歴書に記入(写真貼付)の上、郵送または持参してください。

◆選考方法…面接(面接日については後日連絡)

◆申・問…上下水道総務課料金係(7313・8611 金井町3683・2、72・1230)

## 【パルティホール】ピアノリレーコンサート出演者募集!

ピアノリストたちが音のボタンをつなぐ「ピアノリレーコンサート」シリーズ!今回は、同じ曲を協力してリレー演奏してみよう。1人で全部弾くのは大変だけど、みんなであたら、あの名曲も実現できるかも!?

◆とき…12月8日(日)

◆ところ…パルティホール

◆対象…小学生以上のピアノ演奏ができる方(初めて参加の方は、演奏音源を提出してください)

◆内容…次の演奏曲のうち、希望する方を他の出演者と一緒に楽章を分けて演奏します。①きらきら星変奏曲(モーツァルト)②ベルガマス組曲(ドビュッシー)

\*申込時に、希望曲を伝えてください。

◆申込期限…8月31日(土)

◆申込方法…申込先または公共施設に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。ホームページからも申し込みます。

\*詳しくはパルティホールのホームページをご覧ください。

◆申・問…パルティホール(73・1234)



## 市花と緑の環境美化 コンクール参加団体募集

### ◆部門…

●フラワールードの部…道路に面し長さ50m程度の花壇を管理している各種団体・グループ

●おもてなし花壇の部…フラワールードの規格に該当しない、公道に接する花壇を管理している各種団体

●団体・職場の部…花いっぱい運動を行っている町内会・自治会・地域コミュニティ各種団体・グループなど

●学校の部…市内小中学校・幼稚園・保育園など

◆表彰…部門ごとに優秀賞、優良賞、努力賞を設け表彰します。

◆募集期限…7月2日（火）

\*審査…7月中旬

◆応募方法…申込先に備え付けの申込書と実施計画書に必要事項を記入の上、提出してください。

◆その他…市のコンクールで優秀な成績を収めた団体は、県中央審査会に推薦します。また、すべての参加団体に、実施面積に応じて奨励金を交付します。

◆申・問…生涯学習センター（72-888888）／金砂郷学習センター

（76・2221）／水府学習センター（85・0142）／里美学習センター（82・2204）\*各学習センターは月曜日休館です。

## 市営住宅入居者を募集します

### ◆募集する住宅

・小沢町団地…2戸（4DK）

・幡町団地F…1戸（3DK）

・幡町団地E…1戸（3DK）

◆対象…次の要件をすべて満たす方  
・市内に住所または勤務場所がある方（ただし、中学生以下の子がいる世帯・新婚世帯については、市外からの申込みが可能です。）

・同居または同居しようとする親族がいる方

・現在、住宅に困っている方（持家の方は不可）

・市区町村税・都道府県税等を滞納していない方

・申込者および同居者が暴力団員でない方

◆家賃…団地・収入に応じて変わります。

◆所得要件…入居基準となる月額所得は、一般階層で15万8千円以下、裁量階層で21万4千円以下です。

\*裁量階層…満60歳以上の方のみの世帯

帯／満60歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯／新婚世帯、中学生以下の子がいる世帯／入居者又は同居者である配偶者に妊娠中の方がいる世帯  
\*その他該当要件・優先入居条件があります。

◆募集期間…6月17日（月）～21日（金）午前8時30分～午後5時15分

◆申込方法…申込先に備え付けの申込書に記入の上、提出してください。申込多数の場合は公開抽選となります。

\*必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。

◆抽選日…7月5日（金）

◆連帯保証人…1人（申込後、入居予定者となった方のみ）

◆敷金…家賃3カ月分（申込後、入居予定者となった方のみ）

◆入居指定日…8月19日（月）

◆その他…本募集とは別に現在募集中の住宅もあります。市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。詳細についてはお問い合わせください。

◆申・問…建築住宅課市営住宅係（内線241・242）

## 相談

相談は無料です。

## 特設人権相談

◆とき…7月10日（水）受付時間…午前9時～11時30分

◆ところ…交流センターふじ会議室

◆相談内容…暮らしの中で起こるさまざまな人権問題／いじめや家庭内の問題／金銭貸借や相続、近隣とのめめごと

◆相談員…人権擁護委員

◆問…社会福祉課社会福祉係（内線141）

## 精神保健相談

◆とき…6月26日（水）午後1時30分～3時

\*相談は最長1時間（問診を含む）

◆ところ…総合福祉会館

◆対象者…市内に居住している方、またはそのご家族の方

\*すでに医療機関を受診されている方はご遠慮ください。

◆申込方法…前日までに電話で申し込んでください（完全予約制）。

◆問…健康づくり推進課（73・1212）



## 今月の相談日程 \*相談はすべて無料です

|                           | とき・ところ                                                                             | 内 容                                 | 申・問                               |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>精神保健相談</b><br>事前予約制    | ①6月12日(水)午後1時30分～/<br>合同庁舎内県北県民センター相談室<br>②6月19日(水)午後1時30分～/<br>常陸大宮保健所相談室         | 精神面での病や<br>心の健康について<br>専門医に相談できます。  | 常陸大宮保健所健康指導課<br>(0295-55-8424)    |
| <b>ひきこもり専門相談</b><br>事前予約制 | 6月21日(金)午前9時30分～11時30分/<br>常陸大宮保健所(常陸大宮市姥賀町2978-1)                                 | 臨床心理士による<br>個別相談会です。                | 常陸大宮保健所健康指導課<br>(0295-55-8424)    |
| <b>こころの相談</b><br>事前予約制    | 6月19日(水)午前10時～午後5時/<br>市役所社会福祉課相談室                                                 | 精神保健福祉士による<br>カウンセリングです。            | 社会福祉課(内線143・162)                  |
| <b>地域児童相談</b><br>予約不要     | 6月21日(金)午前10時～午後3時/<br>市役所201会議室                                                   | 家庭における児童養育に<br>関する相談ができます。          | 子ども福祉課(内線161)                     |
| <b>法律相談</b><br>事前予約制      | 6月3日(月)午前9時30分～正午/市役所201会議室<br>(電話予約、定員10人)                                        | 相談は1人15分程度、次回は<br>8月5日(月)開催です。      | 広報広聴課(内線126)                      |
| <b>行政書士会相談</b><br>事前予約制   | 6月17日(月)午後1時30分～/市役所201会議室<br>(相談日前週の金曜までに電話予約)                                    | 官公署手続きや契約、相続に<br>関する相談を受け付けます。      | 茨城県行政書士会県北支部・<br>飛田(0295-52-3319) |
| <b>税務相談</b><br>予約不要       | 6月5日(水)、19日(水)午前9時30分～正午/<br>市役所201会議室                                             | 税に関する一般的な<br>相談を受け付けます。             | 鴨志田一人税理士事務所<br>(029-219-4797)     |
| <b>行政相談</b><br>予約不要       | ①常陸太田地区…6月11日(火)<br>午後1時30分～3時30分/市役所市民相談室<br>②里美地区…6月25日(火)<br>午後1時30分～3時30分/里美支所 | 国や県など役所に<br>ついての要望・苦情などを<br>受け付けます。 | ①広報広聴課(内線126)<br>②里美支所(82-2111)   |

## 図書館

だより



◎蔵書点検のため本館および分室を休館・休室します/6月4日(火)～9日(日)

◆本館・展示コーナー 環境に関する本  
◆本館・図書館ボランティア  
絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなど

●6月2日(日)・15日(土)・22日(土)  
午後2時～/6月1日(土) 午前10時  
30分～

◆金砂郷分室・子育て広場  
ボランティアによる読み聞かせや図書紹介など

●6月12日(水)・26日(水) 午前10時  
～正午

◆ブックスタート、相互貸借、市内の定期便などのサービスも  
行っています。詳しく  
は市図書館HPをご覧  
ください。



図書館本館(72・5555)、金砂郷分室  
(交流センターふじ内76・2221)、水  
府分室(水府総合センター内85・014  
2)、里美分室(里美文化センター内82  
・204)

◆休館日：毎週月曜日

◆本館の開館時間：午前9時30分～

火・木/午後6時まで、水・金/午  
後7時まで、土・日・祝日/午後5  
時まで

## 柱さんワークショップ

柱のキズでお子様の成長の

足跡を残しましょう！

『柱のキズ』はお子様の成長が目に見え、微笑ましい昔ながらの風習です。今回は【持ち運び可能な柱のキズ】を制作します。お家にもキズを付けずにお子様のリアルな成長を記録しませんか？

◆とき…6月20日(木) 午前11時～正午(図書館本館あかちゃんタイム内にて開催)

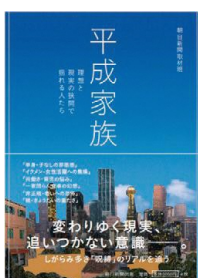
◆講師…なる氏(元地域おこし協力隊)

◆募集条件…先着親子20組。参加費無料。その日にお持ち帰りできます。

◆募集期間…6月1日(土)～16日(日)に電話または図書館カウンターで応募してください。

## 今月の一冊

平成家族理想と現実の狭間で揺れるひとたち/朝日新聞取材班著(朝日新聞出版)  
変わりゆく現実、追いつかない意識。結婚、食、働き方、出産などをテーマに、古い制度と新たな価値観の狭間を生きる「平成時代の家族」の姿を追う。



| 日                                    | 月                                                       | 火                                  | 水                                   | 木                                         | 金                                          | 土  |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----|
| 26                                   | 27                                                      | 28                                 | 29                                  | 30                                        | 31                                         | 1  |
| 2<br>休 プレインピア<br>南太田<br>70-1711      | 3<br>渡辺医院<br>72-0178                                    | 4<br>佐竹南台<br>菜のはなクリニック<br>80-2250  | 5 窓<br>小林医院<br>85-0010              | 6                                         | 7<br>ひたち太田<br>家庭医療診療所<br>59-3340           | 8  |
| 9<br>休 渡辺医院<br>72-0178               | 10<br>根本医院<br>76-2255                                   | 11<br>藤井病院<br>72-5511              | 12 窓<br>渡辺医院<br>72-0178             | 13<br>午前10時30分<br>あかちゃんタイム/<br>ママ・プレママサロン | 14<br>太田病院<br>72-1258<br>午後2時<br>ビデオライブラリー | 15 |
| 16 朝市<br>休 太田病院<br>72-1258           | 17<br>小林医院<br>85-0010                                   | 18<br>佐竹南台<br>菜のはなクリニック<br>80-2250 | 19 窓<br>ひたち太田<br>家庭医療診療所<br>59-3340 | 20<br>午前10時30分<br>あかちゃんタイム/<br>ママ・プレママサロン | 21<br>根本医院<br>76-2255                      | 22 |
| 23<br>休 佐竹南台<br>菜のはなクリニック<br>80-2250 | 24<br>渡辺医院<br>72-0178                                   | 25<br>ひたちの<br>中央クリニック<br>72-5125   | 26 窓<br>太田病院<br>72-1258             | 27                                        | 28<br>小林医院<br>85-0010<br>午後2時<br>ビデオライブラリー | 29 |
| 30<br>休 川崎クリニック<br>72-1111           | 7/1<br>納期限<br>市県民税1期、<br>里川堰土地改良区費2期<br>根本医院<br>76-2255 | 2<br>佐竹南台<br>菜のはなクリニック<br>80-2250  | 3 窓<br>渡辺医院<br>72-0178              | 4                                         | 5<br>太田病院<br>72-1258                       | 6  |

- 休 休日当番医(受付:午前9時～午後3時30分)
- こども夜間診療(受付:午後6時～9時30分)
- 図書館イベント(図書館本館)
- 窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)

## 休日当番医・こども夜間診療の注意点

- \*健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- \*検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- \*こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)までです。薬は原則、1日分の処方となります。

茨城放送(IBC)広報番組『WE♡ひたちおおた』  
AMラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

## 【常陸太田市の人口(常住人口)】

令和元年5月1日現在

| 人口  | 49,137人  | (-103人) |
|-----|----------|---------|
| 男   | 23,931人  | (-57人)  |
| 女   | 25,206人  | (-46人)  |
| 世帯数 | 19,338世帯 | (+7世帯)  |

( )内は前月比

\*平成27年国勢調査の結果より算出

## 4月分

- 出生……12人      ○死亡……64人  
○転入……123人      ○転出……174人

