

案 内…………… P1～

台風19号で被災された方へのご案内／久米幼稚園で遊びませんか／乳児おむつ購入費用助成／難病患者福祉手当／わな猟免許取得費用助成／障害福祉制度／西金砂登山マラソン大会に伴う交通規制／木造住宅等建築費用助成／秋の全国火災予防運動／パーティホールの催し／図書館 折り紙教室／秋のイベント情報 ほか

健康・スポーツ…………… P9～

特定健診追加実施／体力・体組成測定／市民ソフトバレーボール大会／市内放射線量／市民卓球大会／金砂郷地区ニューススポーツ交流会

募集・資格・講座…………… P10～

給水訓練参加者・見学者募集／水道メーター検針員募集／ボルダリング&そば打ち体験会／世界に一つだけのカレンダー作り／クリスマスキャンドルアレンジメント講習会／広報ひたちおた市民参加型特集企画／ハートフルフェスタひたちおた／「統合失調症を学ぼう」講演会 ほか

相談…………… P14～

特設人権相談／全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談日程・図書館だより…………… P15～

ひたちおたカレンダー…………… P16

ひたちおた
お知らせ版

令和元年(2019年)10月25日号
発行 常陸太田市／編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 内線303・304
FAX 72-3002
- 常陸太田市の市外局番は0294です -

10/25
No.603

お知らせ版は市のホームページでも
ご覧になれます
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>

市ホームページQRコード



このたびの台風19号で、被災された市民の皆さまに心からお見舞い申し上げます。
本市においても、多くの世帯で浸水被害があり、市では復興・支援に全力を尽くしております。
被災された皆さまに安心して生活していただけるよう、
被災者支援制度などについて順次お知らせをまいります。

台風19号で被災された方へのご案内

り災証明の申請受付について

り災証明とは、住宅（塀、物置を除く）の被害の程度を示す証明書のことです。災害により住宅が被害にあった場合、被災者生活再建支援制度の申請、各種見舞金や保険の請求、税の減免などを受けるために必要となるときがあります。必要な方は、申請してください。

◆申請方法：窓口で申請してください。市職員の現地確認後、証明書を交付します（申請から交付まではおおむね3週間程度かかります）。

◆申・問：収納課（内線205・244）／各支所

災害廃棄物の仮置き場について

◆ところ：金砂郷地区…宮の郷工業団地（宮の郷町）／その他の地区…清掃センター（増井町）、中央公民館（町田町）

◆受入時間：午前9時～午後4時

◆受入災害廃棄物：家電類（テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫、乾燥機とそれ以外）、畳、布団、衣類（布）、家具類、コンクリートがら、木くず、瓦、石膏ボード、スレート板、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず、ビニール・プラスチック類、可燃物 ＊分別にご協力をお願いします。

◆持参する物：運転免許証等の身分証明書 ＊仮置き場の場所や受入時間については変更になる場合があります。

◆問：環境政策課（内線180・181）

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

案内

久米幼稚園で遊びませんか

◆とき…11月15日(金) 午前10時～11時

◆ところ…久米幼稚園

◆内容…ふれあい遊び・なかよし制作

◆持参する物…水筒・上靴・帽子

◆問…久米幼稚園(76・2063)

乳児のおむつ購入費用助成

乳児期の子育てに係る経済的負担の軽減を図るため、乳児のおむつ購入費を助成しています。

◆対象者…市内に居住し乳児を養育する保護者

◆助成金の額…乳児1人につき2万円(おむつ購入費が2万円に満たない場合はその額)

◆申請期限…乳児の1歳の誕生日の前日まで

◆申請方法…必要書類等を持参の上、お申し込みください。

*必要書類等…おむつ購入に係る領収書または購入を証する書類(乳児の出生日以降のもの、転入者は転入日以降のもの)、申請者名義の

通帳等、印鑑

◆申・問…子ども福祉課子ども家庭係(内線145)

ボードゲームで遊ぼう

ボードゲームは、楽しいだけでなく考える力やコミュニケーション能力を育みます。「日立ボードゲーム少年団」を招き、ボードゲーム遊び体験を開催します。

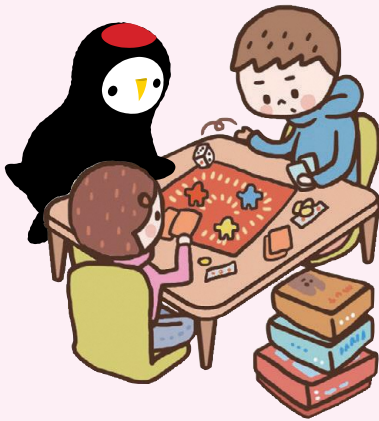
◆とき…11月24日(日) 午前10時30分～午後0時30分

◆ところ…じよつづるはうす

◆対象…小学校6年生までの子どもとその保護者

◆参加料…無料

◆問…じよつづるはうす(32・7155)



“おもちゃ図書館”が道の駅ひたちおおたにやってくる

子どもたちが共に遊び育つ場、親同士が子育ての不安や悩みを共有できる場として、たくさんのおもちゃをご用意してお待ちしております。

◆とき…11月21日(木) 午前10時～正午

*時間内の出入りは自由です。

◆ところ…道の駅ひたちおおた

◆対象…就学前のお子さんと保護者

◆内容…おもちゃを使った自由遊び

◆参加費…無料

◆問…社会福祉協議会(73・1717)



難病患者福祉手当の申請はお済みですか

◆対象…平成31年4月1日現在、県の指定難病(一般特定疾患)の医療給付を受けていて、市内に住所を有する方

*生活保護法による扶助を受けている方、特別養護老人ホーム等に入所している方は、対象になりません。

◆福祉手当の額…年額1万5千円

◆申請期限…令和2年3月31日(火)

◆申請方法…指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証、印鑑、振込希望金融機関の通帳を持参の上、申請してください。

*毎年度申請が必要です。今年度すでに申請をされている方は、申請の必要はありません。

◆申・問…社会福祉課障害福祉係(内線143・162) / 各支所

身体障害者相談員・知的障害者相談員・精神障害者相談員を紹介します

障害のある方やその家族から相談を受けるため、市長から委託された民間の協力者です。助言や指導

を行い、障害のある方の地域での活動を支援します。障害についてお悩みの方は、ご相談ください（以下敬称略）。

◆**身体障害者相談員**…高木昇（栄町）、和田守男（岩手町）

◆**知的障害者相談員**…菊池均（西二町）、堆勝一（竹合町）

◆**精神障害者相談員**…後藤順子（和久町）、大森宮子（天下野町）

*相談の時間帯は、平日午前9時～午後3時まで

◆**問**…社会福祉課障害福祉係（内線143・162）

医療費の抑制にご協力ください

市の国民健康保険では、平成30年度の被保険者一人当たりの医療費が約36万1千円であり、県内でも高い水準です。国民健康保険の運営に係る費用は、皆さんの納める保険料などによって支えられています。一人ひとりが健康管理を意識し、健やかな生活ができるよう次のことを心がけましょう。

◆**かかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましょ**う…病気や薬のこと等について、普段から気軽に相

談できるかかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましょ。

◆**適度な運動を心がけましょ**う…適度な運動をすることで、体力を維持・増進できます。ウォーキングやラジオ体操など、気軽にできる運動から始めましょ。

◆**重複受診はやめましょ**う…同じ病気で、医療機関を次々と変更して受診することは、重複する検査や投薬により、かえって身体に悪影響を与えてしまう場合があります。

◆**ジェネリック医薬品を使いましょ**う…ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）に比べて開発費が抑えられるため低価格であるうえに、効き目や安全性は、厚生労働省の厳しい品質基準で認められており、安心して使えます。

◆**健診は毎年受けましょ**う…市では、心疾患や脳血管疾患で亡くなる方が全国平均よりも多い状況です。病気の早期発見と予防のために、年に一度は必ず健診を受けましょ。また、生活習慣の見直しが必要と判定された場合は、保健指導を受けましょ。

◆**問**…保険年金課国保係（内線13）



わな猟免許を取得しようとする方に助成します

有害鳥獣による農林水産物への被害対策として、イノシシ等の捕獲のためわな猟免許を取得しようとする方に助成します。

◆**対象者（次のすべてに該当する方）**…市内に居住する方／わな猟免許試験を受験する方／わな猟免許試験に合格後、猟友会に入会し率

先して有害鳥獣の捕獲に協力できる方／市税に滞納がない方

◆**対象経費**…狩猟免許試験予備講習会受講料／狩猟免許試験申請手数料／医師の診断書料／受験写真代

◆**助成額**…対象経費の2分の1

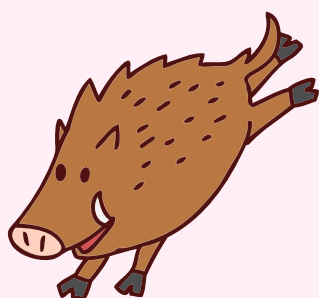
◆**募集人員**…12人（先着順）

◆**試験日等**…12月12日（木）県土浦合同庁舎（土浦市真鍋）／令和2年1月18日（土）県狩猟者研修センター（笠間市石寺）

◆**予備講習会（任意）**…11月30日（土）、令和2年1月11日（土）県狩猟者研修センター

◆**申請方法**…試験前に電話等で仮申請を行い、受験後に申請先に備え付けの申込用紙に記入し、対象経費となる領収書の写しと印鑑を持参の上、お申し込みください。

◆**申・問**…農政課農業振興係（内線611・612）



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

障害福祉制度のご案内 ◆申・問：社会福祉課障害福祉係（内線143・162）

◆障害者手帳 さまざまな障害福祉サービスを利用するときに必要となります。

手帳の種類	対象となる障害	窓口等
身体障害者手帳	肢体不自由、視覚障害、聴覚・音声言語機能障害、内部障害（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、肝臓、小腸、免疫機能障害等）のある方	社会福祉課 *障害の種類に応じた専用の診断書などが必要です。
精神障害者保健福祉手帳	精神の疾患により日常生活や社会生活に制約がある方	
療育手帳	知的障害のある方	18歳未満…福祉相談センター日立児童分室（日立市弁天町 3-4-7 / 22-0294） 18歳以上…県福祉相談センター（水戸市三の丸 1-5-38 / 029-221-0800）

◆用具等の給付 *医師の診断書等が必要となる場合があります。

事業	対象者	内容
補装具の支給	①身体障害者手帳を所持する方 *手帳に記載された障害に対応する補装具のみ対象です。	義肢、装具、車椅子、補聴器、盲人用安全杖、義眼など
	②難病を患っている方	
日常生活用具の給付	①下記手帳を所持する方 ・身体障害者手帳 ・療育手帳	蓄便袋、蓄尿袋、紙おむつ、情報通信支援用具（視覚障害・上肢障害）、電気式たん吸引器、人工喉頭、頭部保護帽、住宅改修費、便器、特殊マット、入浴補助用具、パルスオキシメーターなど *給付要件があります。
	②難病を患っている方	

◆自立支援医療

事業	対象者	内容
更生医療	18歳以上の身体障害者手帳を所持する方	身体障害の程度を軽減、取り除くための手術などの医療費の一部を助成
育成医療	18歳未満で医師が治療の必要性を認めた方	
精神通院医療	精神疾患（てんかんを含む）の治療のために通院している方	外来での精神疾患（てんかんを含む）の治療にかかる医療費の一部を助成

◆各種手当 【20歳未満】

事業	対象者	手当額（月額）	必要なもの	備考
特別児童扶養手当	次に該当する児童を監護している保護者 ＜1級相当＞ ・身体障害者手帳おおむね1・2級（内部的疾患は例外有り） ・療育手帳 ④、A ・精神障害者保健福祉手帳おおむね1級 ＜2級相当＞ ・身体障害者手帳おおむね3級（内部的疾患は例外有り） ・療育手帳 おおむねB ・精神障害者保健福祉手帳おおむね2級	1級／ 52,200円 2級／ 34,770円	・認定請求書 ・認定診断書（一部省略可） ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・戸籍謄本 ・住民票（世帯員全員が載ったもの） ・保護者の預金通帳・印鑑 ・個人番号確認可能書類	・所得制限あり ・施設入所の場合は対象外 ・支給日／4月・8月・11月の11日
障害福祉手当	常時介護を必要とする20歳未満の方	14,790円	・認定請求書 ・認定診断書（一部省略可） ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・預金通帳 ・印鑑 ・個人番号確認可能書類	・所得制限あり ・施設入所の場合は対象外 ・支給日／5月・8月・11月・2月の10日
市心身障害児福祉手当	次に該当する児童を監護している保護者 【要件1】 ▽身体障害者手帳1・2級 ▽療育手帳④、A ▽身体障害者手帳3級で療育手帳B 【要件2】 ▽身体障害者手帳3級（内部障害は4級含む） ▽療育手帳B ▽身体障害者手帳4級で一定の基準に該当 ▽同程度の精神疾患	【要件1】 4,000円 【要件2】 3,000円	・申請書 ・児童状況書 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・保護者の預金通帳 ・印鑑	・児童が施設入所、障害児福祉手当受給の場合は対象外 ・支給日／9月・3月の15日

【20歳以上】

特別障害者手当	日常生活に常時特別な介護を必要とする方	27,200円	・認定請求書 ・認定診断書 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・預金通帳 ・印鑑 ・個人番号確認可能書類	・所得制限あり ・施設入所、3カ月以上継続入院の場合は対象外 ・支給日／5月・8月・11月・2月の10日
---------	---------------------	---------	--	--

西金砂登山マラソン大会 に伴う交通規制

西金砂登山マラソン大会開催に伴い、西金砂神社周辺道路が時車両通行止となります。当日は、交通整理員の指示に従って通行してください。

◆とき…11月17日(日)

◆通行規制箇所・時間…

①上宮河内町～赤土町…午前9時

40分～10時40分

②赤土町～西金砂神社～上宮河内町(金砂の湯)…午前10時～正午

*「金砂の湯」は、大会本部となりますので、午後2時からの営業となります。

◆問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)／金砂の湯(76・9919)



公共下水道・農業集落排水 処理施設に接続しましょう

単独処理浄化槽やくみ取り式便所は、台所やお風呂、洗濯の生活排水が未処理のまま排出されています。生活環境改善や公衆衛生向上、水質保全などのために、公共下水道・農業集落排水処理施設への早期接続をお願いします。

◆対象…次のすべてに該当する方

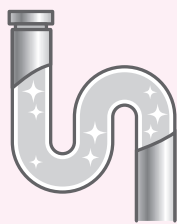
公共下水道・農業集落排水処理施設が整備された区域にお住まいの方／敷地内に公共枓が既に設置されていて接続していない方

◆生活排水のたれ流しによる影響…

下流で農業用水を利用する方などに迷惑がかかります／悪臭の原因となります／水質汚染の原因となります／ハエの発生など環境悪化の原因となります

*接続工事は、市に登録された排水設備指定工事店にご相談ください。

◆問…下水道課(内線521・522)



木造住宅等の建築に 助成金を交付します

市内で生産・加工された木材(地域材)を使用して、木造の住宅・物置等を建築する方に助成金を交付します。

◆対象者…自らが居住する住宅を市内に新築または増築する方／市内に住所を有する方で、使用する物置等を新築または増築する方

◆助成要件…新築または増築に用いる木材量の2分の1以上が地域材であること／住宅・物置等の建築工事完了後、速やかに入居または使用すること／市税等公共料金を滞納していないこと

◆助成金の額…住宅…建物床面積1平方メートルにつき5千円(限度額30万円)／物置等…建物床面積1平方メートルにつき3千円(限度額15万円)

*市外の建築業者等(市外に住所を有する個人事業者または市外に本店を有する法人)が施工した場合は、2分の1の額となります。

◆申込方法…建築工事着工前に申請先に備え付けの関係書類に必要な事項を記入の上、申請してください。

◆申・問…農政課林政係(内線616)

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

全国農業新聞を 購読しませんか

全国農業新聞は農業者の代表機関である農業委員会組織が発行する農業総合専門紙です。地域を元気にする情報や地域の身近な情報なども多く掲載されています。

◆発行…月4回(各金曜日)

◆料金…月額700円

◆申込方法…申込先または地元の農業委員までお申し込みください。

◆申・問…農業委員会事務局(内線631・632)

『ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心』



秋の全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は秋の全国火災予防運動週間です。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災発生防止を心がけましょう。

◆住宅防火のちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから

離れた位置で使用する

●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

●寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆住宅用火災警報器の設置…すべての住宅の寝室・階段等に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の設置により命が助かった事例も多数報告されています。ホームセンターや電気店、消防設備業者から購入できますので設置しましょう。また、警報器は定期的に点検し、電池切れを防止するとともに、故障や老朽化した本体は交換しましょう。

◆悪質な訪問販売にご注意を…消防職員が住宅用火災警報器、住宅用消火器などの訪問販売、点検等を行うことはありません。不安に

思ったり、おかしいと思ったら、すぐに連絡してください。

◆問…消防本部消防課(73・0119)

元気いばらき就職面接会

子育て中の方・シニア向けのパート求人もあります(申込不要・参加無料)。

◆とき…11月26日(火)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時)

◆ところ…常陸大宮ショッピングセンター(ピサロ口)2階多目的ホール(常陸大宮市下村田)

◆対象…求職中(学生除く)の方(内職希望者を含む)

◆参加企業…県内に本社または就業場所がある事業所 約20社

いばらき就職
面接会HP



◆問…いばらき就職支援センター 県北地区センター(80・3366)

*午前9時～午後4時

市シルバー人材センター 入会説明会

入会を希望する方、興味のある方はご参加ください。

◆とき…11月20日(水)午前10時

◆ところ…市シルバー人材センター2階会議室

◆対象…市内在住のおおむね60歳以上で健康で働く意欲のある方

◆内容…シルバー人材センターとは/市シルバー人材センターについて等

◆申・問…市シルバー人材センター 72・700/hitachiota@sjc.ne.jp

シルバー人材
センターHP



パルティホール
和太鼓彩ーsaiー
in常陸太田

男性のみで編成された新進気鋭のプロ和太鼓集団「彩」が常陸太田に初登場。「楽しいが響きわたる」をモットーに伝統楽器和太鼓の新しい可能性を追求する、誰もが元気になる舞台をお見逃しなく。

◆とき…令和2年2月2日(日)
午後3時開演

◆ところ…パルティホール

◆料金…全席指定 一般2千円、高校生以下1千円(税込)

*3歳未満ひざ上鑑賞無料

◆一般発売開始…11月10日(日)

*パルティホールでの発売初日は10時から電話予約のみ、窓口販売は残席がある場合のみ、12日(火)9時から行います。

◆問…パルティホール(73・1234)



パルティホール
「イツツ・ア・ピアノ
FULLLデイ!」

2台のグランドピアノをフルに活用して、クリスマスの時期にお贈りする特別なコンサートです。

◆とき…12月8日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

◆ところ…パルティホール

◆内容…(3部構成)

①ピアノリレーコンサート…一般公募による参加者が、2つの曲をリレー演奏で響かせます。

②2台ピアノクラシックステージ…2台ピアノによる本格的なクラシック曲のアンサンブルです。

③ピアノと絵本…「ヘンゼルとグレーテル」をピアノ連弾で上演します。小学生による絵本の朗読や、中学生による合唱、器楽演奏も。

◆出演…橘知里、岡本麻理ほか

◆入場料…無料

◆問…パルティホール(73・1234)



【図書館】折り紙教室

◆とき…11月16日(土) 午前9時30分～正午、午後1時～3時

◆ところ…図書館本館

◆内容…サンタクロース、八角形の箱、こま、使用済みカレンダーでバツフなどを折ります。

◆講師…図書館ボランティア

◆参加料…無料

◆問…図書館本館(72・5555)

【図書館】民話から探る地元学

◆とき…12月1日(日) 午後1時30分～3時

◆ところ…図書館本館

◆内容…講演「身近なお地蔵さん 中野林平氏/銀河ステーション文庫による民話

◆定員…70人(先着順)

◆参加料…無料

◆問…銀河ステーション文庫(72・3866)



年末調整説明会

◆とき…11月19日(火) ①午前9時45分～午後0時15分/②午後1時30分～4時

◆ところ…生涯学習センター

*約2時間は年末調整説明会、その後の30分は消費税の軽減税率制度等の説明会を行います。

◆問…太田税務署(72・2171)

消費税の軽減税率制度説明会を実施しています。

※12月まで毎月説明会を実施中。

国税庁ホームページで説明会開催日程が確認できます。



QRコードから
国税庁ホームページへ

消費税軽減税率制度

お問合せは、太田税務署 法人課税第一部門まで
0294-72-8591(ダイヤルイン)

申…申し込み、申請、届出先

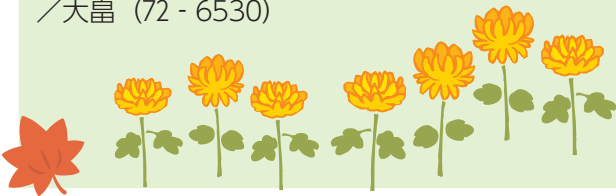
問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

秋のイベント情報

常陸太田菊友会菊花展覧会

- ◆とき：11月1日（金）～15日（金）
午前9時～午後4時（最終日は午後2時まで）
- ◆ところ：若宮八幡宮
- ◆内容：菊花（盆養、切花、ダルマ、福助、ドーム菊等）約150鉢の展示
- ◆問：常陸太田菊友会 斎藤（73 - 0371）
／大畠（72 - 6530）



市太鼓連盟演奏会 「おおたの太鼓まつり」

市太鼓連盟に加盟する和太鼓の団体が、力一杯に華麗に太鼓を披露します。ぜひお越しください。

- ◆とき：11月10日（日）午後2時開演
- ◆ところ：水府総合センター La・ラ・ホール
- ◆出演団体：内堀天神ばやし保存会、
さたけ太鼓の会、里美太鼓会、三才太鼓保存会、
天神林町天神ばやし保存会、子供天神ばやし
常陸太田県北地ばやし保存会ほか
- ◆入場料：無料
- ◆問：市太鼓連盟 清水（090 - 8587 - 8285）

秋季市民将棋大会

- ◆とき：11月17日（日）
受付…午前9時～9時20分
- ◆ところ：生涯学習センター
- ◆対象：市内に居住または通勤・通学している方
- ◆部門：一般の部（高校生含む）、小・中学生の部
- ◆参加費：高校生以上1500円、小・中学生800円
- ◆申込方法：大会当日、受付に参加費を添えてお申し込みください。
- ◆問：常陸太田一步会 今野（73 - 0365）



金砂郷地区芸術文化の祭典

金砂郷地区を中心に活動している芸術文化団体や市民、幼稚園児の作品を展示・発表します。

- ◆とき：11月23日（土）・24日（日）
午前9時～午後5時（24日は午後4時まで）
- *芸能発表会は11月24日（日）午前10時～
- ◆ところ：交流センターふじ
- ◆問：金砂郷学習センター
（76 - 2221）



金砂郷のけんちん村まつり

各店自慢のオリジナルけんちん汁や、特産品等を販売します。
寒い季節にけんちん汁で温まりましょう！

- ◆とき：11月24日（日）午前10時～午後2時
（売り切れ次第終了）
- ◆ところ：交流センターふじ
- ◆問：市観光物産協会金砂郷支部（76 - 2117）



健康・スポーツ

特定健診等の追加実施

- ◆とき…11月14日(木)、17日(日)、28日(木)
- ◆時間…午前9時30分～11時、午後1時30分～2時30分
- ◆ところ…総合福祉会館
- ◆対象…40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者
- *今年度まだ受診していない方が対象です。
- ◆持参する物…保険証、健康診査受診券、健診料(国保加入者は1千円、後期高齢者は無料)
- *健康診査受診券はすでに送付しておりますが、お持ちでない場合には再交付します。
- *がん検診(別料金)も同時実施しています。詳しくはお問い合わせください。
- ◆問…健診・受診券の再発行について 保険年金課(内線113・117) / がん検診について 健康づくり推進課(73・1212)

体力測定および
体組成測定を行います

- ◆とき…11月27日(水) 午後2時～7時受付
- ◆ところ…山吹運動公園市民体育館
- ◆対象…市内に居住または勤務している方
- ◆内容…
- 体力測定実施6項目
 - 共通…握力、上体起こし、長座体前屈
 - 20歳から64歳まで…反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
 - 65歳以上…開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行
 - 血圧および体組成測定
- ◆持参する物…室内用運動シューズ、タオル
- ◆参加料…無料
- ◆問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)

市民ソフトバレーボール大会

- ◆とき…11月24日(日) 午前9時30分開会、10時試合開始
- ◆ところ…水府B&G海洋センター体育館
- ◆対象…市内に居住、または通勤・

通学している方。

◆チーム編成…競技者は4人で、1チーム8人まで登録可能。男子がいない場合は、女子のみのチーム編成も可能です。

◆組み合わせ…大会事務局が行います。

◆参加料…1チーム1千円(傷害保険料含む)

*大会当日納入

◆申込期限…11月15日(金)

◆申込方法…申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

◆申・問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)



市内の放射線量等の測定結果

*単位 マイクロシーベルト/時間

◆除染土壌仮置場等の放射線量測定結果

◆問：環境政策課(内線180・181)

○除染土壌等仮置場 地面から100cmの高さで測定(4カ所)した平均値

施設名	8月29日	9月12日	9月26日
除染土壌等仮置場(プラトーさとみ隣接の国有林内)	0.075	0.080	0.075

○プラトーさとみ周辺地域の放射線量測定結果 地面から50cm、100cmの高さで測定(90カ所)した平均値

施設名	地面から50cmの測定値	地面から100cmの測定値	測定日
プラトーさとみ周辺(道路)	0.107	0.099	9月30日

○地下水の放射性物質測定結果<9月27日測定> 放射性物質は検出されていません。

*国が目標とする追加被ばく線量年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算した場合、0.23マイクロシーベルトになります。現在、当市の除染土壌仮置場等の放射線量は、健康に影響のあるレベルではありません。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

市民卓球大会

◆とき…12月1日(日) 午前9時開会

◆ところ…山吹運動公園市民体育館

◆対象…

●一般の部(高校生を含む) 市内に居住または通勤・通学する方および市内出身者(市内高校出身者、市内クラブチーム加入者を含む)

●小学生の部 市内居住・通学する児童(市内クラブチーム加入者を含む)

●中学生の部 市内居住・通学する生徒

◆種目…個人戦シングルス(部門別・男女別)

*一般の部はⅠ部・Ⅱ部(初心者クラス)があります。

◆試合方法…トーナメント方式(参加者数により変更あり)

◆参加料(1人あたり)…一般の部700円(高校生500円)、小・中学生の部500円

*傷害保険料を含みます。当日納入、棄権の場合は後日納入してください。

◆申込期限…11月5日(火)

◆申込方法…申込先に備え付けの

申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

*FAXの場合は、送信後に電話で確認をしてください。

◆申・問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090/FAX73・1230)

金砂郷地区 ニュースポーツ交流会

◆とき…12月8日(日) 午前9時～11時50分(受付午前8時45分)

◆ところ…交流センターふじ

◆対象…市内に居住する方

◆内容…ラジオ体操教室およびスポーツウエルネス吹矢体験

◆持参する物…タオル 飲み物等

◆募集人員…30人(先着順)

◆参加料…200円(マウスピース代)

*当日徴収

◆申込期間…11月20日(水)～29日(金)

◆申込方法…申込先に直接または電話にてお申し込みください。

◆申・問…スポーツ振興課スポーツ振興係(73・0090)

募集・資格・講座

給水訓練参加者・見学者募集

◆とき・ところ…11月19日(火)

午前10時～11時30分(瑞竜浄水場…瑞竜町2945)、午後1時30分～3時(佐竹配水池…稲木町600、2)／11月20日(水) 午前10時～11時30分(幡第2配水池…幡町6473)、午後1時30分～3時(大森配水池…大森町3231)

◆内容…災害時を想定した応急給水訓練

◆見学希望の方…当日、実施場所へお越しください。

◆参加希望の方…市ライフライン給水ボランティアの登録が必要です。

◆市ライフライン給水ボランティア登録について

●対象…市内に在住または勤務している16歳から75歳までの方(未成年者は保護者の同意が必要)

●活動内容…拠点給水施設での応急給水活動の補助(給水車への補水、仮設給水栓からポリタンク等に給水、施設敷地内における市民への案内および誘導)

●募集期間…通年

●申込方法…申込先に備え付けの登録申込書に必要事項を記入の上、窓口または郵送でお申し込みください。

*登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

◆申・問…上下水道総務課総務企画係(内線512/7313・8611 金井町3683・2)

市ホームページ



水道メーター検針員募集

◆応募資格…市内在住で、バイクまたは車を所有している65歳程度までの方

◆業務内容…水道メーターの巡回検針、その他検針に関する業務

◆業務日…毎月5～14日のうち、7日間程度

◆契約形態…業務委託契約(個人委託)

◆業務委託月…12月から

◆検針地区…白羽町・茅根町・常福地町・松栄町・中野町・小島町

◆募集人員…1人

- ◆**選考方法**…面接（面接日については後日連絡します）
- ◆**委託金額**…検針1件につき70円（1ヵ月あたりの件数は940件程度）

◆**申込期限**…11月15日（金）

◆**申込方法**…市販の履歴書に記入（写真貼付）の上、申込先へ郵送または持参してください。

◆**申・問**…上下水道総務課料金係（72・1230／7313・8611 金井町3683・2）

創業セミナーを開催します

事業を開始するための心構え、ビジネスプランの作成、融資制度や創業事例の紹介など創業に役立つ内容をレクチャーします。

◆**とき**…11月28日（木）、12月12日（木）・19日（木）、令和2年1月8日（水）・17日（金）

*全5回開催

いずれも午後6時30分～8時30分

◆**ところ**…市商工会館

◆**対象**…創業・独立開業を目指す方、創業されて間もない方など

◆**募集人数**…20人

◆**受講料**…3千円（全5回分のテキスト・資料代を含む）

◆**申込期限**…11月20日（水）

◆**申込方法**…窓口または電話でお申し込みください。

◆**申・問**…市商工会（72・5533 / info@ootasyoko.or.jp）



ボルダリング&そば打ち 体験会参加者募集

初めての方でもインストラクターが丁寧に教えてくれます。お気軽にご参加ください。

◆**とき**…11月16日（土）・23日（土）、12月26日（木）

ボルダリング体験…午前10時30分～午後1時30分 / 午後2時30分～

*各回50分程度

そば打ち体験…午前11時40分～

*1時間30分程度

◆**ところ**…かなさ笑楽校

◆**対象者**…小学生以上（中学生以下は保護者同伴、未成年者は保護者の同意が必要）

◆**持参する物**…動きやすい服装、

室内用運動靴または上履き、飲み物、エプロン、三角巾等

◆**定員**…ボルダリング…各回12人、そば打ち…6組24人

*先着順

◆**参加料**…ボルダリング…無料、そば打ち…1卓（4人前）2610円

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。

◆**申・問**…かなさ笑楽校（76・9899）



子育て講座「トーク&ワーク！ 世界に一つだけのカレンダー作り」 参加者募集

お子さんと一緒のかわいい写真をデコレーションして、来年のカレンダーを作りませんか。

◆**とき**…11月30日（土）①午前10時～②午後0時30分～

*各回1時間30分程度

◆**ところ**…総合福祉会館

*健康・福祉まつりにて開催

◆**対象**…子育て中のパパ・ママ

◆**講師**…NPO子連れスタイル推進協会 西野ひとみ氏

◆**定員**…各15組（先着順）

◆**参加料**…無料

◆**申込方法**…参加希望時間・氏名・住所・連絡先・お子さんの名前と年齢を明示の上、電話またはFAXでお申し込みください。

*写真は当日撮影、またはご持参も可能です。

*赤ちゃんにも使える「バスソルト講座」（予約不要）も同日開催

◆**申・問**…少子化・人口減少対策課（内線314・346 / FAX 72・3002）

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

クリスマスキャンドル アレンジメント講習会

可愛らしくアレンジしてお家に飾り、クリスマス気分を味わいましょう。初めての方もスタッフが丁寧にお手伝いします。



◆**とき**…11月25日(月)①午前10時
②午後1時

◆**ところ**…道の駅ひたちおおた
体験交流室

◆**内容**…クリスマスキャンドルアレンジメント作り

◆**講師**…チエルシーamis

*道の駅ひたちおおたに見本が置かれますので、ぜひご覧ください。

◆**定員**…各15人(先着順)

◆**参加料**…1500円(作成したキャンドルは持ち帰りできます)

◆**申込開始**…11月10日(日)

◆**申込方法**…電話または直接お申

広報ひたちおおた12月号 市民参加型特集企画のご案内

あなたのタカラモノを

写真募集!

教えてください!



広報ひたちおおた12月号では、年に一度の特別企画として市民の皆さんと一緒に作る特集を企画しています!皆さんが撮影した写真を紙面に掲載します。お題は「タカラモノ」。皆さんの心に残っているタカラモノのような出来事や、タカラモノにしたい風景、実際にタカラモノとして大切にしている物などの写真です。皆さんのタカラモノを詰めた素敵な紙面を作ります!写真のご応募をお待ちしています!

◆**募集内容**…皆さんがタカラモノとして心に大切にしまっている出来事などに関する写真とエピソード

◆**応募締切**…11月15日(金)

◆**応募方法**…氏名(ペンネーム可)とタカラモノに関する写真にエピソード(50字程度)を添えて、次のいずれかで応募ください。

●**郵送・窓口**…任意の用紙に記入し、応募先へ郵送してください。

●**申込フォーム**…QRコードを読み取り、ご応募ください。

*第三者の権利を侵害するものや公序良俗に反するもの、閲覧して不快に感じる内容のご応募はお控えください。

*選考の上掲載します。予めご了承ください。

◆**申・問**…広報広聴課(〒313-8611 金井町3690/内線303・304)

申込フォーム
はコチラから!



応募例



毎日朝晩一緒にお散歩をする私の相棒。これからもいろんなところ遊びに行こうね。



9人制バレーを始め23年。全国大会出場を目標に練習に励んでいました。学生とは違うクラブ9人制バレー。今が一番楽しいです!



我が家に来28年。毎朝起こしに来ってくれるかわいいバカ息子です。



夏にお母さんのお腹から弟が産まれました!手も足も僕より小さくてとってもかわいい!ほやく大きくなって、一緒に遊ぼうね!



結婚式の日たくさん写真を撮りましたが、そのなかでもお気に入りの1枚!これからもずっと変わらぬ関係でいたいものです。

申し込みください。

◆**申・問**…道の駅ひたちおおた (85・68888)



大掃除にご協力いただける 有償ボランティアを募集

歳末の時期に、高齢者世帯や障害者世帯の希望する方の大掃除に協力していただける有償ボランティアを募集します。

◆**とき**…12月2日(月)～12月26日(木)の間(土日祝日除く) 午前10時～正午/午後1時～3時(1件当たり2時間程度)

*日程については後日調整します。

◆**内容**…窓ふき、台所の換気扇掃除等

◆**活動費**…1件につき1500円(交

通費含む)

◆**申込期限**…11月25日(月)

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。

*活動に入る前に仕事内容について個別に説明します。

◆**申・問**…在宅福祉サービスセンターほのぼのおた (72・4574)

ハートフルフェスタ ひたちおおた

人権について関心を高め、人権が尊重される社会の実現を図るため、「ハートフルフェスタひたちおおた」を開催します。

◆**とき**…12月8日(日) 午後2時開会

◆**ところ**…生涯学習センター

◆**内容**…

●市内中学生による人権作文発表
●講演「現在もなお戦い続ける震災報道の裏側にある人権」

講師…フリーアナウンサー 笠井信輔氏、復興支援団体 プラスネオ代表 中村健司氏

●人権作品展(書道、各中学校の人権宣言パネル等)

◆**定員**…200人

◆**入場料**…無料

◆**申込方法**…電話またはメールでお申し込みください。

◆**申・問**…生涯学習課 (72・8888 / shogaku1@city.hitachiotag.jp)

「統合失調症を学ぼう」講演会

統合失調症は100人に1人がかかる身近な病気です。病いにかかった時の対処方法や家族・地域ができる支援について一緒に学んでみませんか。

◆**とき**…12月9日(月) 午後2時～3時30分

◆**ところ**…総合福祉会館

◆**講師**…袋田病院院長 的場政樹氏

◆**定員**…80人(先着順)

◆**申込期間**…11月1日(金)～30日(土)

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。講師に質問のある方は申込時にお伝えください。

◆**申・問**…健康づくり推進課 (73・12112)

孤立防止サポーター養成講座

傾聴やボランティア活動に興味のある方はご参加ください。

◆**とき**…12月3日(火)・10日(火)

午前10時～午後4時

◆**ところ**…那珂市役所瓜連支所分庁舎(那珂市瓜連)

◆**内容**…孤立に関する基礎知識、孤立の予防、寄り添うために必要な傾聴技術など

◆**募集人員**…20人

*2日間とも参加できる方に限りま

◆**参加費**…1千円

◆**申込期限**…11月22日(金)

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。

◆**申・問**…市社会福祉協議会 (73・1717)



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

ワーキングマザー 講座参加者募集

「母となつてはたらくこと」に前向きになれる講座です。

◆とき…11月26日(火) / 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)

午前10時～正午

*全4回

◆ところ…茨城キリスト教大学ア
ンネローゼ(日立市大みか町)

◆対象…育休中、あるいはこれか
ら仕事をしたいと考えている子育て
中のお母さん

◆定員…15人(保育付)

◆参加費…1千円(全4回分)

◆申込期限…11月17日(日)

◆申込方法…参加者氏名(ふりが
な)、住所、電話番号、メールアドレス、保育希望の場合はお子さん
の名前(ふりがな)と年齢月齢を
明記の上、「ワーキングマザー講座
参加希望」と書き添えてメールで
お申し込みください。

◆申・問…茨城キリスト教大学地域・
国際交流センター(52・3215/
メール ane@icc.ac.jp)

文化活動事業費助成金 対象事業募集

県内で文化活動を行っている団体・
個人が令和2年度に実施する美術
展や演奏会等に係る事業費の一部を
助成します。

◆対象…次の全てに該当する団体
または個人

県内に活動拠点があること / 一定の
文化活動の実績があり、令和2年
度中に実施し、事業を完遂できる
見込みがあること

◆募集事業数…40事業

◆申込期限…令和2年1月24日(金)

◆申込方法…申請書等に必要事項
を記入の上、必要書類を添えて提
出してください。

*申請書は、いばらき文化振興財
団ホームページからダウンロードで
きます

◆申・問…公益財団法人いばらき
文化振興財団(029・305・0
161 / FAX 029・305・0
163)

いばらき文化
振興財団
ホームページ



県立農業大学校入学生募集

農業の担い手の養成、ならびに指
導的役割を果たす農業者等の育成
のため県立農業大学校の入学生を
募集します。

*申し込みなど詳しくはホームペー
ジをご覧ください。

学部	学科	願書受付期間
農業部	農学科	一般入試(前期) 11月11日(月)～12月6日(金) 一般入試(後期) 令和2年2月3日(月)～2月21日(金)
	畜産学科	
園芸部	園芸学科	
研究科 (作物・園芸・畜産の 専攻コース)		11月11日(月)～12月6日(金)

◆問…県立農業大学校入試事務局
(029・292・0010)

県立農業大学
ホームページ



相談 相談は無料です。

特設人権相談

◆とき…12月10日(火) 午後1時
～3時30分受付

◆ところ…パルティホール小会議室
◆内容…暮らしの中で起こるさま
ざまな人権問題 / いじめや家庭内
の問題 / 金銭貸借や相続、近隣と
のめぐりこ

◆相談員…人権擁護委員

◆問…社会福祉課社会福祉係(内
線141)

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

◆とき…11月18日(月)～24日(日)
午前8時30分～午後7時

*土・日曜日は午前10時～午後5時

◆対象…悩みを持った女性の方

◆内容…夫・パートナーからの暴力
やストーカーなどの人権侵害につい
ての相談

◆相談員…法務局職員・人権擁護委員

◆相談電話番号…

0570・070・810

◆問…水戸地方事務局

(029・227・9919)

相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内 容	申・問
精神保健相談 事前予約制	①11月13日(水)午後1時30分～/ 合同庁舎内県北県民センター相談室 ②11月20日(水)午後1時30分～/ 常陸大宮保健所相談室	精神面での病や 心の健康について 専門医に相談できます。	常陸大宮保健所健康指導課 (0295-55-8424)
ひきこもり専門相談 事前予約制	11月15日(金)午前9時30分～11時30分/ 常陸大宮保健所(常陸大宮市姥賀町2978-1)	臨床心理士による 個別相談会です。	常陸大宮保健所健康指導課 (0295-55-8424)
こころの相談 事前予約制	11月20日(水)午前10時～午後5時/ 市役所社会福祉課相談室	精神保健福祉士による カウンセリングです。	社会福祉課(内線143・162)
地域児童相談 予約不要	11月15日(金)午前10時～午後3時/ 市役所201会議室	家庭における児童養育に 関する相談ができます。	子ども福祉課(内線161)
法律相談 事前予約制	12月2日(月)午前9時30分～正午/市役所201会議室 (11月20日(水)から電話予約、定員10人)	相談は1人15分程度、次回は R2年2月3日(月)開催です。	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	11月18日(月)午後1時30分～/市役所201会議室 (相談日前週の金曜までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に 関する相談を受け付けます。	茨城県行政書士会県北支部 飛田(0295-52-3319)
税務相談 予約不要	11月6日(水)、20日(水)午前9時30分～正午/ 市役所201会議室	税に関する一般的な 相談を受け付けます。	鴨志田一人税理士事務所 (029-219-4797)
行政相談 予約不要	①金砂郷地区…11月12日(火)午後1時30分～ 3時30分/社会福祉協議会金砂郷支所 ②水府地区…11月19日(火) 午後1時30分～3時30分/水府支所	国や県など役所に ついての要望・苦情などを 受け付けます。	広報広聴課(内線126)

図書館

だより



図書館本館(72・5555)、金砂郷分室
(交流センターふじ内76・2221)、水
府分室(水府総合センター内85・014
2)、里美分室(里美文化センター内82
・204)

◆休館日…毎週月曜日

◆本館の開館時間…午前9時30分～
火・木/午後6時まで、水・金/午
後7時まで、土・日・祝日/午後5
時まで

行事・事業

読書感想画展

市内の小学生が課題図書を読んで描いた
絵の入選作品を展示します。

◆とき…10月26日(土)～11月10日(日)

◆ところ…図書館本館
リサイクルブックフェア

リサイクル用の図書や雑誌を無料で差し
上げます。

◆とき・ところ…里美分室…10月27日(日)
～11月3日(日)午前9時～午後5時
曜日(は休み、最終日は正午まで) / 水府
分室…11月16日(土)～17日(日)午前
9時～午後5時 / 本館集会所…11月30日
(土)午前9時30分～午後2時30分

●本館・展示コーナー…11月は「男女共
同参画に関する本」を展示

●本館・図書館ボランティア…絵本の読
み聞かせや紙芝居、おはなしなど

◆とき…11月3日(日)・9日(土)・16
日(土)・23日(土)・12月1日(日)・
14日(土)・21日(土)・28日(土)午後
2時～11月2日(土)・12月7日(土)
午前10時30分

●金砂郷分室・子育て広場…ボランティ
アによる読み聞かせや図書紹介など

◆とき…11月27日(水)午前10時～正午
ブックスタート、相互貸借、市内の定
期便などのサービスも
行っています。詳しくは
市図書館HPをご覧ください。



おすすめ新刊案内

ムゲンの(上・下) / 知念実希人著(双
葉社)

眠りから醒めない謎の病氣・イレスの患
者を抱えた愛衣は、魂の救済(マブイ
グミ)をするしかないとする。愛衣は
霊能力者の祖母から受け継いだ力で、マ
ブイグミに挑む。



日	月	火	水	木	金	土
27 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	28 渡辺医院 72-0178	29 ひたちの 中央クリニック 72-5125	30 窓 太田病院 72-1258	31 納期限	1 小林医院 85-0010	2
3 文化の日 休 小林医院 85-0010	4 振替休日 休 藤井病院 72-5511	5 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	6 窓 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	7 図 午前10時30分 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン	8 根本医院 76-2255	9 常陸秋そば フェスティバル
10 常陸秋そば フェスティバル 休 大山病院 72-6161	11 太田病院 72-1258	12 藤井病院 72-5511	13 窓 小林医院 85-0010	14	15 渡辺医院 72-0178	16
17 朝市 図 午後1時30分 ハンディキャップ おはなし会 休 渡辺医院 72-0178	18 根本医院 76-2255	19 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	20 窓 太田病院 72-1258	21 図 午前10時30分 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン	22 図 午後2時 ビデオライブラリー 休 渡辺医院 72-0178	23 勤労感謝 の日 休 太田病院 72-1258
24 休 西山堂病院 72-5121	25 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	26 ひたちの 中央クリニック 72-5125	27 窓 根本医院 76-2255	28	29 小林医院 85-0010	30

- 休 休日当番医(受付:午前9時～午後3時30分)
- こども夜間診療(受付:午後6時～9時30分)
- 図 図書館イベント(図書館本館)
- 窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)

納期限

10月31日

市県民税3期、国保4期、
後期高齢4期

12月2日

国保5期、後期高齢5期、
介護4期、辰ノ口堰3期

休日当番医・こども夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

茨城放送(IBC)広報番組『WE♡ひたちおおた』
AMラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸
太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口(常住人口)】

令和元年10月1日現在

人口	48,758人	(-69人)
男	23,751人	(-26人)
女	25,007人	(-43人)
世帯数	19,308世帯	(-1世帯)

()内は前月比

*平成27年国勢調査の結果より算出

9月分

- 出生……14人
- 死亡……68人
- 転入……82人
- 転出……97人

