

新型コロナウイルス感染症に関するご案内…… P1～

主なイベント等の中止／保険税・保険料の減免

案内…… P4～

国民健康保険税について／スズメバチの巣の駆除／後期高齢者医療制度の保険料／地域材での木造住宅等建築助成／平地林・里山林整備補助／新商品の開発や既存商品の改良支援／農産物や加工品等の販路拡大支援／農地パトロール／物品役務等の令和2・3・4年度の入札参加資格審査申請受付／大里ふれあい広場ふれあいプールオープン／きずなBOX ほか

健康・スポーツ…… P8～

乳がん・骨粗しょう症検診／健康診査(特定健診・後期高齢者健診)／生活習慣病予防健診 ほか

募集・資格・講座…… P12～

市プレミアム付き旅行券参加希望店募集／市民提案型まちづくり事業申請団体追加募集／食のミニ講座／市花と緑の環境美化コンクール参加団体募集 ほか

相談日程…… P15

図書館だより…… P15

ひたちおおたカレンダー…… P16

*市が開催するイベント・講座等については、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して実施します。

ひたちおおた お知らせ版



令和2年(2020年)6月25日号
発行 常陸太田市／編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 内線303-304
FAX 72-3002
- 常陸太田市の市外局番は0294です -

6/25
No.611

お知らせ版は市のホームページでも
ご覧になれます
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>
市ホームページQRコード



新型コロナウイルス感染症に関するご案内

「新しい生活様式」を



日常に取り入れましょう

◀詳しくは厚生労働省ホームページ

基本的な感染対策

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m) 空ける
- マスクの着用
- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 「3密」の回避(密集・密接・密閉)
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数で空いた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も利用

冠婚葬祭

- 多人数での会食は避けて

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る

スポーツ

- 公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で

働き方

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- 会議はオンライン

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

主なイベント等の中止について



次のイベントや行事は中止とさせていただきます。

市が主催するイベント等については、市ホームページで最新の情報をご確認ください。

開催予定日	イベント等名	実施主体
7月下旬	中国余姚市青少年友好交流団受入事業	市教育委員会
7月下旬	うしくかっぱまつり市民交流団派遣事業	牛久市国際交流会
8月3日～ 8月8日	市中中学生海外研修派遣事業	市中中学生海外研修派遣事業実行委員会
8月上旬	秋田竿燈まつり市民交流団派遣事業	秋田竿燈まつり実行委員会
8月12日～ 8月15日	竜神峡灯ろうまつり	(一社)市観光物産協会
8月14日～ 8月15日	太田まつり	(一社)市観光物産協会
8月中旬	久慈の杜100km徒歩の旅	久慈の杜 未来塾
8月22日	常陸太田駅夏物語2020	常陸太田駅夏物語実行委員会
11月15日	第21回西金砂登山マラソン大会	西金砂登山マラソン大会実行委員会

新型コロナウイルス感染症に関するご案内



新型コロナウイルスに便乗したニセ電話詐欺に注意!

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗したニセ電話詐欺が発生する可能性があります。

親族、行政機関、金融機関等を装った不審な電話に注意してください。

◆防犯対策：

- 自宅の電話を常に留守番電話に設定して、不審な電話には出ない。
(迷惑電話防止機能付き電話機への変更も効果的です)
- 電話でお金やキャッシュカードの話をされたら、即断せずに家族や警察等に相談する。
- キャッシュカードは他人に渡さない。
- 資産状況や暗証番号は絶対に教えない。

*不審な電話を受けたら警察署または交番、駐在所へ連絡してください。

◆問：太田警察署(73 - 0110)



表1【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料】

減免対象保険税(料)額 = A × B / C
A:当該世帯の被保険者全員について算定した保険税額 (後期高齢者医療は、被保険者について算定したそれぞれの保険料額)
B:主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る令和元年中の所得の合計額
C:主たる生計維持者および当該世帯の被保険者全員の令和元年中の合計所得金額

表1【介護保険料】

減免対象保険料額 = A × B / C
A:当該世帯の被保険者の保険料額
B:主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る令和元年中の所得の合計額
C:世帯の主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額

表2【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料】

主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額	減免または免除の割合
300万円以下	全部(10分の10)
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

表2【介護保険料】

主たる生計維持者の前年の合計所得金額	減免または免除の割合
200万円以下	全部(10分の10)
200万円超	10分の8

保険税・保険料の減免
(国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険)

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれる場合などには、申請により保険税、保険料が減免となる場合があります。

◆対象となる世帯等…

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(原則世帯主)が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または

給与収入の減少が見込まれ、次の3つの要件をいずれも満たす世帯

A:主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が、令和元年中の事業収入等の額の10分の3以上となる見込みである

I:主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額が1千万円以下である

ウ:減少見込みの主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下である

*介護保険は、Aの該当が減免要件となります。

◆減免額…

- ①に該当する世帯…全額免除
- ②に該当する世帯…一部減免(減免対象保険税(料)額(表1)×合計所得金額の区分(表2)に応じた減免割合)

*主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、令和元年中の合計所得金額にかかわらず、対象保険税(料)額の全部が免除になります。

*国民健康保険税は、非自発的失業

者(会社の都合等による退職者)の方は、非自発的失業者に係る保険税軽減制度が適用になります。

◆減免の対象期間…

令和元年度分および令和2年度分の保険税(料)で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限(特別徴収の対象となる年金支給日)が設定されているもの(令和2年1月分以前の遡及賦課分は除く)。

◆申請期限…令和3年3月31日(水)

◆申請方法…申請書等に必要事項を記入の上、申請してください。窓口でも受け付けていますが、感染症予防のため、郵送での申請をご利用ください。

*申請書等はホームページからダウンロードできます。

◆問…国民健康保険について…保険年金課国保係(内線113・114)／後期高齢者医療について…県後期高齢者医療広域連合(029・309・1213)、保険年金課年金医療係(内線117・118)／介護保険について…高齢福祉課介護保険係(内線154・155)

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

案内

国民健康保険税について

国民健康保険は、病気やけがをしたときに備えて、加入者の皆さんがお金を出し合い、病院等にかかるときの医療費の一部にする助け合いの制度です。保険税は、皆さんの医療費にあてられる貴重な財源です。納期限までに納付をお願いします。

◆**納税義務者**…国保の保険税は世帯主が納めることになっています。世帯主が職場の健康保険に加入している場合でも、家族が国保に加入していれば、世帯主に納付書が送付されます。

◆**納付方法**…保険税の納め方は、納付書により納付する普通徴収と年金からの差し引きとなる特別徴収があります。

●**普通徴収(窓口納付、口座振替等)**
…前年の所得に応じて年税額の確定を行います。納期は年8回で、納税通知書は7月中旬頃にお送りします。

●**特別徴収(年金からの天引き)**…国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税は、原則、世帯主

の年金からの天引きとなります。納期は年6回(年金の支払月)で、仮徴収と本徴収に分かれています。仮徴収は、4・6・8月に第1期〜第3期分として、令和元年度の年税額の約6分の1ずつを納めていただきます。本徴収は、10・12・2月に第4期〜第6期分として納めていただきます。7月中旬頃に保険税額決定通知書兼特別徴収通知書をお送りします。

*年度内に普通徴収から特別徴収に変更になる方は、7月中旬頃に送付する納税通知書でご確認ください。

◆**納付方法の変更**…特別徴収の世帯は、申請により普通徴収(口座振替が原則)に納付方法を変更することができます。

◆**所得の申告を忘れずに**…保険税の決定や減額、入院時の食事代、高額療養費の算出にあたっては世帯員全員の所得の申告が必要です。確定申告や住民税の申告などをしていない人がいる世帯は、必ず申告をしてください。

◆**問**…保険年金課国保係(内線112・113・114)

スズメバチの巣の駆除を行います

市では、委託業者に依頼し、スズメバチの巣の駆除を行っています。

◆**駆除対象**…市内の住居またはその敷地内に作られた巣

◆**駆除できないもの**…

- ・高所等で作業が困難な場合
- ・壁と壁の間などで解体等を要する場合
- ・巣が発見できない場合
- ・スズメバチ以外のハチ(ツマバチ・ミツバチ・アシナガバチなど)

・営利目的の事業所(住居部分は除く)

*駆除業者(団体)を紹介します。

◆**費用**…巣1つにつき3千円(委託業者へお支払いください)

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。

*作業日時は、委託業者と直接打ち合わせしていただきます。

*民間業者に直接依頼する場合、一部補助をしていますので、事前にご連絡ください。

◆**申・問**…環境政策課(内線110・181)/各支所

注意!あなたの土地が狙われています!

二時的に資材置場として貸してほしい、「良い土で土地を埋め立てあげます」などとうまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及び、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに「不法投棄110番(0120・536・380)」まで通報してください。

*不法投棄110番の受付時間は平日の午前8時30分〜午後5時15分です。受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

◆**問**…環境政策課(内線109・110)/各支所/県廃棄物対策課(029・301・3033)



後期高齢者医療制度の
保険料について

後期高齢者医療制度は、高齢者の方が安心して医療を受け続けられるように、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の保険料が約1割を負担することにより若い世代も含めて支える医療保険制度です。後期高齢者医療制度の保険料率は県内一律で、令和2年度の保険料について、左表の保険料率により決定し、7月中旬頃に通知します。

◆保険料の計算方法

$$\text{保険料額} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 46,000\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{前年中の総所得金額等}-33\text{万円(基礎控除額)}) \\ \hline \times \\ \hline 8.50\% \\ \hline \end{array}$$

◆総所得金額とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は収入に含みません。

◆賦課限度額（上限額）は64万円です。

◆年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

◆保険料の軽減について…

①均等割額の軽減…世帯の所得水準にあわせて、下表のとおり保険料が軽減されます。

②その他の軽減…後期高齢者医療制度に加入する前に、会社などの健康保険の被扶養者であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され所得割額の負担はありません（国民健康保険や国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません）。

◆納付方法について…保険料の納め方については、年金からの差し引きをする特別徴収と納付書により納付する普通徴収に分かれています。

◆特別徴収…公的年金受給額が年額18万円以上で一定の条件を満たした方は、年金から差し引かれます。

◆前年度に普通徴収だった方（75歳到達による新規資格取得者など）も、随時、特別徴収に切り替わりま

◆普通徴収…公的年金が年額18万円未満の方、または年度の途中で資格を取得された方（一部の方を除く）等の場合は、納付書を送付します。

◆普通徴収の方は、納め忘れや納めに行く手間が省ける口座振替をおすすめします。

◆納付方法の変更…後期高齢者医療保険料は、特別徴収の条件を満たした方の場合、すべての方が特別徴収となります。ただし、申請により口座振替に変更することができま

◆申…保険年金課年金医療係（内線117・118）/各支所

◆問…保険料の計算について…県後期高齢者医療広域連合（029・309・1213）/保険料の納付について…保険年金課年金医療係（内線117・118）



世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が次の場合	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下の世帯	7.75割	10,350円
33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合)	7割	13,800円
33万円+[28万5千円×世帯の被保険者数]以下の世帯	5割	23,000円
33万円+[52万円×世帯の被保険者数]以下の世帯	2割	36,800円

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

7月1日レジ袋有料化が スタートします

7月1日から、全国でプラスチック製買物袋（いわゆるレジ袋）の有料化が始まります。プラスチックは非常に便利な素材ですが、一方で廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。皆さんも、レジ袋有料化をきっかけにライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチック製品を賢く使う工夫をしてみましょう。

◆**問**…環境政策課（内線109・110）

地域材で木造住宅等を 建築する方に助成します

市内で生産・加工された木材（地域材）を使用して、木造の住宅や物置等を建築する方に助成します。

◆**対象者**…市内に自らが居住する住宅を新築または増築する方／市内に住所を有する方が使用する物置等を新築または増築する方

◆**助成要件**…新築または増築に用いる木材の量の2分の1以上が地域材であること／住宅・物置等の

建築工事後完了後、速やかに入居または使用すること／市税等を滞納していないこと

◆**助成金の額**…

住宅…建物床面積1㎡につき5千円（上限30万円）

物置等…建物床面積1㎡につき3千円（上限15万円）

*市外の建築業者等（市外に住所を有する個人事業者または市外に本店を有する法人）が施工した場合は、2分の1の額となります。

◆**申込方法**…建築工事着手前に、申請先に備え付けの関係書類に必要事項を記入の上、申請してください。

◆**申・問**…農政課林政係（内線616）



平地林や里山林を整備・ 保全する方に補助します

荒廃し手入れが必要な平地林や里山林を整備・保全する方に補助します。

◆**整備の内容**…

・植栽刈払い、整理伐、枝打ち等の森林整備

・作業道の開設や木柵の設置

◆**対象となる条件**…

民有林または事業実施後に森林となることが確実な区域であり、地域の環境保全に寄与する区域

*森林所有者等と市との間で10年間の森林保全管理協定を締結するとともに、整備後の維持管理が必要となります。

◆**補助額の上限**…1haあたり120万円

*通学路沿いの森林整備は上限150万円、森林に侵入する竹の駆除整備は上限300万円、観光資源および保健休養に資する森林整備は上限200万円となります。

◆**これまでの取組事例**…

・通学路等道路沿いの森林の整備
・森林に侵入する竹の駆除
・有害鳥獣（イノシシ）対策としての

里山林の整備 等

*お近くに手入れの必要な平地林や里山林などがありましたら、ご相談ください。

◆**申・問**…農政課林政係（内線616）

新商品の開発や既存商品の 改良を支援します

市内産の農産物および市の歴史、風土、文化的背景などを活用した加工品の開発や、販路拡大を図るための商品改良の経費を一部補助します。

◆**対象者**…市内に住所や活動拠点を有する個人、法人等

*過去にこの補助金を受けた場合は、ご相談ください。

◆**対象事業**…市内産の農産物および市の歴史、風土、文化的背景等を活用した加工品の開発・改良

◆**対象経費**…謝金、旅費、原材料費、賃借料、委託費等

◆**補助額**…対象経費の2分の1以内（上限50万円）

◆**申請方法**…申込先に備え付けの申請書に記入の上、お申し込みください。

◆**申・問**…販売流通対策課（内線661・662）

農産物や加工品等の
海外輸出や県外への
販路拡大を支援します

- 市内産の農産物やそれらの加工品等の海外輸出や県外への販路拡大を目指すために展示商談会等へ参加する経費の一部を補助します。
- ◆**対象者**…市内に住所や活動拠点を有する認定農業者、農業法人、市特産品認証者等
 - ◆**対象事業**…市内産の農産物やそれらの加工品等の、海外輸出や県外への販路拡大を目指した展示商談会への出展等
 - ◆**対象経費**…展示商談会等の出展料、会場設営費、運搬費、交通費、通訳料等
 - ◆**補助額**…対象経費の2分の1以内（海外：上限50万円／県外：上限20万円）
 - *年度1回限り
 - ◆**申請方法**…申込先に備え付けの申請書に記入の上、お申し込みください。
 - ◆**申・問**…販売流通対策課（内線661・662）

農地利用状況調査
（農地パトロール）を
実施します

- 農地利用最適化推進委員や農業委員、農業委員会事務局職員が農地利用の確認、違反転用の防止、耕作放棄地の発生防止等の為に市内全域の現地調査を実施します。調査のため皆さんの農地に立ち入る場合もありますのでご理解、ご協力をお願いします。
- *調査について所有者等の立ち合いはありません。
 - ◆**実施期間**…7月～8月
 - ◆**実施区域**…市内全域の農地
 - *現地調査の際は身分証を所持しています。
 - ◆**問**…農業委員会事務局（内線631・632）

物品役務等の
令和2・3・4年度の
入札参加資格審査申請を
受け付けます

- 令和2・3・4年度の市の物品納入・役務の提供・印刷製本等の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。入札に参加を希望する方は、

次のとおり申請書を提出してください。なお、現在、入札参加資格審査登録をされている方も9月30日有効期限が切れますのでご注意ください。

- ◆**受付期間**…7月1日（水）～20日（月）消印有効
- ◆**有効期間**…10月1日～令和5年9月30日（3年間）
- ◆**申請方法**…申請用紙（市ホームページ）からダウンロードしてください）に必要事項を記入の上、書留郵便で郵送してください（持参や普通郵便等による申請は受理しません）。
- *詳細は市ホームページを参照してください。
- ◆**申・問**…契約管財課契約検査係（内線323・324）

市ホームページ



大里ふれあい広場
ふれあいプールが
オープンします

- ◆**とき**…7月18日（土）～8月30日（日）
- *月曜日休館、月曜が祝日のときは翌日が休館日
- ◆**開館時間**…午前9時～午後4時



- ◆**入場料**…大人220円、中学生以下110円（未就学児無料）
- *毎週土・日曜日は市内居住の中学生以下は無料です。
- *回数券（12回分）をプール受付で販売しています（大人2200円、中学生以下1100円）。
- *新型コロナウイルス感染症対策を講じた上でオープンしますが、感染状況により期間途中で閉鎖する場合があります。
- ◆**問**…スポーツ振興課体育施設管理事務所（72・6510）

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

「きずなBOX」で 食の支援にご協力を

社会的に支援を必要とする人たちへ食の支援活動のため、「きずなBOX」(食品収集箱)を市役所1階ロビーなどに設置しています。皆さんからたくさん食品の寄附をいただき、フードバンクを通じて県内の生活に困っている方、児童養護施設などの子どもたちの食事の確保に役立っています。身近な地域で、無理のない支え合いを広めていくために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆令和元年度の実績…441.1kg(令和2年1～3月までの3カ月間)

◆対象食品…未開封で賞味期限が2カ月以上あり、常温保存できるもの(お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾麺、調味料類、飲料水、菓子類など)

*お米は、古米までお受けできません。事前にカビ・害虫等の発生がないことをご確認ください。

*賞味期限の記載の無いものや割れやすい容器に入っている食品、酒類、健康食品はお受けできません

ん。

◆きずなBOX設置場所…市役所本庁・各支所、生涯学習センター、各地区学習センター、市社会福祉協議会

◆問…社会福祉課社会福祉係(内線141) / 市社会福祉協議会(73・1717)

あなたも里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どものために、里親による温かな家庭的養育を積極的に推進しています。県では、里親になっていただける方を募集しています。関心がある方はご連絡ください。

◆問…県中央児童相談所(029・221・4150)

第70回社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全

国的な運動です。毎年7月を強調月間とし、広く運動の趣旨を周知しています。安心で安全な地域づくりのため、保護司をはじめ地域の皆さんが中心となり、国、地方公共団体、民間が協力し、更生保護のネットワークを広げるべく取り組んでいます。

久慈地区更生保護サポートセンターでは、地域ネットワークの構築等を行っているほか、更生保護に関する相談等も行っていますので、お気軽にご相談ください。

◆問…久慈地区更生保護サポートセンター(87・8770)



健康・スポーツ

ティーボール野球を体験してみませんか

青空と緑の環境のもとで、柔らかいボールを使った楽しい野球で運動をする習慣をつけませんか。

◆とき…7月11日(土)・25日(土) 午前9時30分～11時30分

*小雨決行

◆ところ…山吹運動公園芝生広場

◆対象…幼稚園～小学2年生

◆持参する物…汗拭きタオル、水筒

◆参加料…無料

◆申込方法…電話でお申し込みください。また、当日の現地受付も可能です。

◆申・問…ティーボール野球教室 鈴木(090・3319・9651)



日程等

受付時間	午前	9時30分～、10時30分～
	午後	1時30分～、2時30分～
	午後のみ	1時30分～、2時30分～、3時30分～

【金砂郷地区】会場 交流センターふじ

日程	検査種別	受付時間
7月17日(金)	(マ/超)	午後のみ
7月22日(水)	(マ)	午前/午後
7月29日(水)	(超)	午後のみ
7月31日(金)	(マ/超/骨)	午前/午後

【水府地区】会場 北部保健センター

日程	検査種別	受付時間
8月24日(月)	(マ/超/骨)	午前/午後

【常陸太田地区】会場 総合福祉会館

日程	検査種別	受付時間
7月20日(月)	(マ)	午前/午後
7月21日(火)	(マ)	
7月30日(木)	(超)	
8月6日(木)	(超/骨)	
8月17日(月)	(超)	
8月18日(火)	(超)	
8月20日(木)	(マ/骨)	
8月26日(水)	(超)	
8月27日(木)	(マ)	
8月28日(金)	(超)	

*検査種別の略
(マ):マンモグラフィ (超):超音波 (骨):骨粗しょう症

乳がん検診、骨粗しょう症
検診を実施

(金砂郷・水府・常陸太田地区)

日本人女性の16人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんは早期に発見して治療すれば99%治ります。自分のために、家族のために乳がん検診を受けましょう。

- ◆対象者…令和3年3月31日時点で次の年齢の女性
- 骨粗しょう症検診…40、45、50、55、60、65、70歳
- 乳がん検診(超音波)…30～39歳、40歳以上の奇数年齢
- 乳がん検診(マンモグラフィ)…

40歳以上の偶数年齢

◆自己負担額…乳がん検診…1千円/骨粗しょう症検診…1千円

*乳がん検診無料クーポン券を対象者(昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた方に発送します)。

◆申込方法…電話でお申し込みください。

*昨年度受診された方には案内を送付します。

*妊娠中または授乳中の方、心臓ペースメーカー・V.P.シヤントを挿入している方、豊胸手術後の方は、乳がん検診(マンモグラフィ)の検査ができません。

◆他地区の検診日…

●里美地区…10月9日(金)

●常陸太田地区…9月1日(火)～12月8日(火)のうち16日間

◆申・問…水府地区…北部保健センター(85・1212) / 金砂郷・常陸太田地区…健康づくり推進課(73・1212)

子宮頸がん・乳がん検診を
医療機関で受けた方へ

子宮頸がん検診、乳がん検診を病院で受けた方のために、医療機関検診の受診券を発行しています。
◆対象者…令和3年3月31日時点で次の年齢の女性

●子宮頸がん検診…20歳以上

●乳がん検診(超音波)…30～39歳、40歳以上の奇数年齢

●乳がん検診(マンモグラフィ)…40歳以上の偶数年齢

◆自己負担額…子宮頸がん検診…頸部1千円・体部1千円(体部検診は医師が必要と認めた場合に実施) / 乳がん検診…1千円

◆申込期限…令和3年1月29日(金)
◆申込方法…電話でお申し込みの上、窓口で受診券をお受け取りください。

◆申・問…健康づくり推進課(73・1212) / 北部保健センター(85・1212)



新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。



健康診査（特定健診・後期高齢者健診）を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた健診を次のとおり実施します。

3密（密閉・密集・密接）を避けるため、会場や受診人数を制限します。皆さんに安心・安全な健診を受けていただくため、ご理解・ご協力をお願いします。

*国保以外（社会保険等）に加入している方は、12ページをご覧ください。

◆問…国保加入の方：保険年金課（内線113）
後期高齢者医療制度加入の方：保険年金課（内線117）

◆健診の内容

健診名	対象者	健診料	検査内容
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	1千円	健康づくりガイド13・21ページの特定健診・後期高齢者健診をご覧ください。
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	

*対象年齢は、令和3年3月末日現在

国保に加入している40～74歳の方・後期高齢者医療制度加入者の方

今年度の健診は電話予約が必要です（先着順ではありません）

お住まいの地区によって予約受付期間が異なります。

混雑緩和のため、**指定の受付期間・時間**でのお電話にご協力ください。

希望者が多い場合は抽選になります。

健診対象者には、各地区の予約受付開始1週間前を目安に個別通知します。
受診日当日に必要な受診券を同封しますのでご確認ください。

予約先

国民健康保険加入の方 …………… 保険年金課（内線 104・113）

後期高齢者医療制度加入の方 …………… 保険年金課（内線 105）

電話受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時（土・日を除く）

【里美・水府・金砂郷地区】

お住まいの地区	実施日	会場	予約受付期間
里美地区の方	7月15日（水）	里美ふれあい館	6月24日（水）～ 7月2日（木）
	7月16日（木）	折橋コミュニティセンター	
水府地区の方	7月27日（月）	北部保健センター	7月8日（水）～ 7月14日（火）
	7月28日（火）	高倉地域交流センター	
	8月12日（水）	北部保健センター	
金砂郷地区の方	8月19日（水）	工芸交流センター楓	7月29日（水）～ 8月5日（水）
	8月24日（月）	健康センター（下宮河内町）	
	8月25日（火）	交流センターふじ	
	8月26日（水）	大里ふれあいセンター	
	8月27日（木）	交流センターふじ	
8月28日（金）			

【常陸太田地区】

実施日	会場
9月24日(木)	佐都市民ふれあいセンター
10月5日(月)	総合福祉会館
10月8日(木)	
10月12日(月)	
10月16日(金)	
10月18日(日)	
11月11日(水)	
11月15日(日)	
11月24日(火)	生涯学習センター
12月14日(月)	幸久市民ふれあいセンター
1月13日(水)	世矢市民ふれあいセンター
1月18日(月)	総合福祉会館
1月20日(水)	生涯学習センター
1月21日(木)	世矢市民ふれあいセンター
2月18日(木)	生涯学習センター
2月22日(月)	総合福祉会館
2月26日(金)	交流センターふじ

受診日は左記よりお選びください。

お住いの地区	予約受付期間
佐都・河内・誉田・機初地区の方	8月17日(月)～8月21日(金)
佐竹・西小沢・幸久・太田地区の方 宮本町、西一・二・三町、寿町、東一・二・三町、金井町が対象	8月24日(月)～8月28日(金)
世矢・太田地区の方 栄町、塙町、中城町、内堀町、山下町、木崎一・二町が対象	8月31日(月)～9月4日(金)

医療機関でも健康診査が受診できます

市の健診会場では受診人数を制限しますので、医療機関での健診もご利用ください。

- ◆実施期間：6月1日(月)～令和3年1月31日(日)
- ◆受診方法：希望する医療機関へ必ず予約の上、受診してください。
- ◆持参する物：保険証、健診料、健康診査受診券

*健康診査受診券は6月下旬～8月中旬に送付します。

受診券が届く前に医療機関健診を希望する場合は個別にお送りしますのでお問い合わせください。



◆対象医療機関

医療機関名	電話番号
西山堂病院	72-5121
太田病院	72-1258
渡辺医院	72-0178
藤井病院	72-5511
佐竹南台菜のはなクリニック	80-2250
根本医院	76-2255
小林医院	85-0010

医療機関名	電話番号
大森医院	82-3335
天下野診療所	87-0456
ひたちの中央クリニック	72-5125
賀美診療所	82-2101
大山病院	72-6161
ひたち太田家庭医療診療所	59-3340
川崎クリニック	72-1111
南高野医院	52-2660

*特定健康診査は、上記以外の医療機関でも受診できる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

生活習慣病予防健診・
国保以外に加入している方の
特定健診を実施します

生活習慣病予防健診と国保以外(社会保険等)に加入している方の特定健診を次のとおり実施します。

【生活習慣病予防健診】

◆対象…20～39歳の方(令和3年3月31日時点)

◆自己負担額…1千円

◆内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査、貧血検査

【国保以外に加入している方の特定健診】

健診の内容については健康づくりガイド13ページをご覧ください。

◆問…健康づくり推進課(73-1212)



生活習慣病予防健診を希望する方(20～39歳)／国保以外(社会保険等)に加入している方

今年度の健診は**電話予約が必要**です

生活習慣病予防健診

昨年度受診した方には個別通知します。

国保以外(社会保険等)加入者

先着順

市の健診会場での受診を希望される方は電話をしてください。

予約先

健康づくり推進課 73-1212

電話受付時間

午前9時～正午、午後1時～4時(土・日を除く)

お住まいの地区	実施日	会場	予約受付開始
里美地区の方	7月15日(水)	里美ふれあい館	7月1日(水)
水府地区の方	7月27日(月) 8月12日(水)	北部保健センター	
金砂郷地区の方	8月25日(火) 8月27日(木) 8月28日(金)	交流センターふじ	8月4日(火)
	8月26日(水)	大里ふれあいセンター	
常陸太田地区の方	10月5日(月) 11月11日(水) 10月8日(木) 11月15日(日) 10月12日(月) 1月18日(月) 10月16日(金) 2月22日(月) 10月18日(日)	総合福祉会館	9月8日(火)
	11月24日(火) 1月20日(水) 2月18日(木)	生涯学習センター	
	2月26日(金)	交流センターふじ	

募集・資格・講座

市プレミアム付き旅行券
参加希望店を募集

市では、観光客誘致のため、県内在住の市外の方向けに市内の宿泊施設やレジャー施設等で使用できる「市プレミアム付き旅行券」を発行します。発行に当たり、旅行券を使用できる協力店を募集します。

◆対象施設…宿泊施設、観光施設、レジャー施設、体験施設、飲食店、お土産店等

◆市プレミアム付き旅行券概要…

●3500円の販売額で額面は5000円(協力店の負担はありませぬ)

●販売開始(8月中を予定)から令和3年2月28日まで利用可能

*販売開始時期は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。

◆申請期限…7月10日(金)

◆申請方法…申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

◆申・問…観光振興課観光振興係(72-8071)

**市民提案型まちづくり事業
申請団体を追加募集します**

市民提案型まちづくり事業として、地域の課題解決等に取り組み団体を追加募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

◆対象：5人以上で構成され、その過半数が市内に居住、勤務または在学している団体等

◆対象事業：

●市民と行政との連携による住み良い地域社会の実現のため、地域の活性化や課題解決を目的に、団体等が自ら企画し、主体的に取り組みまちづくり事業

●交付の日から令和3年3月31日までに実施する事業

●新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で実施できる事業

◆補助金額：

●はじめの二歩事業：1団体につき上限10万円

●市民提案型まちづくり事業：1団体につき上限30万円

◆申請期限：7月31日（金）

*8月中にヒアリングを実施する予定です。

◆申請方法：申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、持参してください。

*申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

*相談も受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

◆申・問：市民協働推進課市民協働推進係（内線218）

食のミニ講座参加者募集
～組み合わせようヘルシーご飯～

選び方一つでメタボにも、ヘルシーにもなる食事。健康を維持するために、ご飯の組み合わせ方について一緒に学んでみませんか。

◆とき：7月15日・29日、8月5日（各水曜日）午後1時30分～3時

◆内容：食のミニ講話（栄養バランスの良い食事とは／1日の食事の組み合わせとは／生活習慣病予防！ダイエット・減塩について）

◆ところ：総合福祉会館

◆対象者：20～74歳の方

*糖尿病治療中の方は対象外となります。

◆持参する物：筆記用具、スリッパまたは上履き

◆定員：10人（3回コース）

*講座当日は、マスクの着用をお願いするとともに、体調が悪い方は参加をお控えください。

◆申・問：健康づくり推進課（731212）

**市花と緑の環境美化
コンクール参加団体募集**

日頃から大切に花を育て、花壇作りを行っている皆さんの参加をお待ちしています。

◆部門：

●フラワーロードの部：道路に面した長さ50m程度の花壇を管理している各種団体・グループ

●おもてなし花壇の部：フラワーロードの規格に該当しない、公道に接する花壇を管理している各種団体

●団体・職場の部：花いっぱい運動を行っている町内会・自治会・地域コミュニティ各種団体・グループなど

●学校の部：市内小中学校・幼稚園・保育園など

◆表彰：部門ごとに優秀賞、優良賞、努力賞を設け表彰します。

*市のコンクールで優秀な成績を収

めた団体は、県中央審査会に推薦します。また、すべての参加団体に、実施面積に応じて奨励金を交付します。

◆応募期限：7月21日（火）

*審査は7月下旬

◆応募方法：申込先に備え付けの申込書と実施計画書に必要事項を記入の上、提出してください。

◆申・問：

生涯学習センター（72・8888）

金砂郷学習センター（76・2221）

水府学習センター（85・0142）

里美学習センター（82・2204）

*各学習センターは月曜日休館です。



新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

令和2年度危険物取扱者
試験準備講習会(中期)

区分	種類	講習会場	講習会月日	講習会場	受講定員
中期	乙種第4類	土浦	8月27日(木)・28日(金)	土浦市消防本部	80人
		ひたちなか	9月3日(木)・4日(金)	ワークプラザ勝田	56人
		ひたちなか	9月5日(土)・6日(日)	笹野消防署 大会議室 (ひたちなか・東海広域事務 組合消防本部)	60人
		水戸	9月8日(火)・9日(水)	縣市町村会館	105人
		日立	9月24日(木)・25日(金)	日立市消防本部	120人
	甲種	水戸	9月1日(火)・2日(水)	縣市町村会館	105人

◆**受講申請書の常置場所**…市消防本部、北消防署、金砂出張所、里美出張所、県内の各消防本部、(公社) 県危険物安全協会連合会

◆**申込期間**…8月5日(水)～希望する講習初日の1週間前(郵送の場合は必着)

◆**申込方法**…郵送またはホームページからお申し込みください。

県危険物安全協会
ホームページ



◆**申・問**…(公社) 県危険物安全協会連合会 (〒310-0852 水戸市笠原町978-26 市町村会館2階/029-301-7878)

◆**問**…消防課予防係 (73-1194)

ひきこもり家族教室

うまく社会とつながることのできる方にどのように接したらよいか、ご家族の不安や悩みを共有しながら一緒に考えていきます。

◆**とき**…7月22日、9月23日、11月25日、令和3年1月27日、3月24日(各水曜日)

午後2時～3時30分

◆**ところ**…ひたちなか保健所常陸大宮支所(常陸大宮市姥賀町)

◆**講師**…精神保健福祉センター職員

◆**申込方法**…電話でお申し込みください。

*内容等の詳細についてはお問い合わせください。

◆**申・問**…ひたちなか保健所常陸大宮支所(0295-52-1157)

自衛官等募集のお知らせ

受験種目	①自衛官候補生	②一般曹候補生	③航空学生(パイロット)
受験資格	18歳以上 33歳未満の方 *32歳の方は、一部条件がありますのでお問い合わせください。	海上自衛隊:18歳以上23歳未満の方 (高卒者〈見込み含〉)または高専3年次修了者〈見込み含〉)	航空自衛隊:18歳以上21歳未満の方 (高卒者〈見込み含〉)または高専3年次修了者〈見込み含〉)
受付期間	通年	7月1日(水)～9月10日(木)	7月1日(水)～9月10日(木)
試験期日	受付時にお知らせします。	1次:9月18日(金)～20日(日) 2次:10月9日(金)～14日(水) のうち指定する1日	1次:9月22日(火・祝) 2次:10月17日(土)～22日(木)のうち指定する1日 3次:海上自衛隊 11月20日(金)～12月16日(水) 航空自衛隊 11月14日(土)～12月17日(木) のうち指定する期間

受験種目	④防衛大学校学生	⑤防衛医科大学校医学科学生	⑥防衛医科大学校看護学科学学生
受験資格	18歳以上21歳未満の方(高卒者〈見込み含〉)または高専3年次修了者〈見込み含〉)		
受付期間	一般:7月1日(水)～10月22日(木) 推薦・総合選抜:9月5日(土)～9月11日(金)	7月1日(水)～10月7日(水)	7月1日(水)～10月1日(木)
試験期日	一般【1次】:11月7日(土)・8日(日) 【2次】:12月8日(火)～12日(土) 推薦:9月26日(土)・27日(日) 総合選抜【1次】:9月26日(土) 【2次】:10月31日(土)・11月1日(日)	1次:10月24日(土)・25日(日) 2次:12月9日(水)・11日(金)	1次:10月17日(土) 2次:11月28日(土)・29日(日)

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

◆**問**:自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所(21-1524)



相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内容	申・問
法律相談 事前予約制	8月3日(月)午前9時30分～正午/市役所201会議室 (7月22日(水)から電話予約、定員10人)	相談は1人15分程度、次回は10月5日(月)開催です。	広報広聴課(内線126)
行政相談 予約不要	①金砂郷地区…7月14日(火)午後1時30分～3時30分/社会福祉協議会金砂郷支所 ②水府地区…7月21日(火)午後1時30分～3時30分/水府支所	国や県など役所についての要望・苦情などを受け付けます。	広報広聴課(内線126)
精神保健相談 事前予約制	8月12日(水)午後1時30分～/ 合同庁舎内県北県民センター相談室 7月22日(水)午後1時30分～3時/ 総合福祉会館	精神面での病や心の健康について専門医に相談できます。	ひたちなか保健所常陸大宮支所(0295-52-1157) 健康づくり推進課(73-1212)
こころの相談 事前予約制	7月15日(水)午前10時～午後5時/ 市役所社会福祉課相談室	精神保健福祉士によるカウンセリングです。	社会福祉課(内線143・162)
地域児童相談 予約不要	7月17日(金)午前10時～午後3時/ 市役所201会議室	家庭における児童養育に関する相談ができます。	子ども福祉課(内線161)
ひきこもり専門相談 事前予約制	8月21日(金)午前9時30分～11時30分/ ひたちなか保健所常陸大宮支所	臨床心理士による個別相談会です。	ひたちなか保健所常陸大宮支所(0295-52-1157)
税務相談 予約不要	7月1日(水)、15日(水)午前9時30分～正午/ 市役所201会議室	税に関する一般的な相談を受け付けます。	鴨志田一人税理士事務所(029-219-4797)

図書館
だより



◆図書館本館と各分室では、一部を除き図書館サービスを再開しました。詳しくは、市図書館ホームページをご覧ください。なお、図書館イベントについては当面の間、お休みします。

◆図書館本館(72-5555)、金砂郷分室(交流センターふじ内 76-2221)、水府分室(水府総合センター内 85-0142)、里美分室(里美文化センター内 82-2204)
◆休館日：毎週月曜日
◆本館の開館時間：午前9時30分～
火・木/午後6時まで
水・金/午後7時まで
土・日・祝日/午後5時まで

◆本館・展示コーナー…7月は、「夏に楽しむ本」を展示
◆ブックスタートパックを乳児健診(前期)時に贈呈しています。まだ受け取っていない方は、1歳の前日までに図書館本館または各分室でお受け取りください。
◆相互貸借や本館・分室の定期便などのサービスも行っていきます。
●詳細や最新の情報については、市図書館HPをご覧ください。



おすすめ新刊案内

侵略者(アグレッサー)/福田和代著 光文社

日本領空に突如現れた不明機による自衛隊機撃墜事件。行方不明となった2人のパイロットは、独立国家樹立を目指すスウェーデンに拘束されていた。リムパックによる作戦が開始する中、驚愕の真相が明らかに…。ミリタリー小説。



任侠シネマ/今野敏著 (中央公論新社)
義理人情に厚いヤクザの親分・阿岐本雄蔵のもとに、北千住にある古い映画館の経営再建の話が舞い込んだ。マル暴に監視されながら、阿岐本組の面々は、存続危機の映画館をどう守る!? 『読売ブレイミアム』連載を単行本化。



佐々木正美の子育て百科2 入園・入学後、子どもの心はどう成長するか/佐々木正美著 (大和書房)
子どもの中にまず育て上げなければいけないもの「ついに」真性は「いらなく」…。子どもたちの心医が、子育ての意味を教えます。親・保育者、教師からの質問とお悩みに答えたQ&Aも収録。



ひたちおおたカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
28 休 渡辺医院 72-0178	29 根本医院 76-2255	30 納期限 ひたちの中央クリニック 72-5125	1 窓 渡辺医院 72-0178	2	3 太田病院 72-1258	4
5 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	6 小林医院 85-0010	7 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	8 窓 根本医院 76-2255	9	10 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	11
12 休 プレインピア 南太田 70-1711	13 太田病院 72-1258	14 藤井病院 72-5511	15 窓 渡辺医院 72-0178	16	17 小林医院 85-0010	18
19 休 川崎クリニック 72-1111	20 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	21 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	22 窓 根本医院 76-2255	23 海の日	24 スポーツの日	25
26 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	27 渡辺医院 72-0178	28 ひたちの中央クリニック 72-5125	29 窓 太田病院 72-1258	30	31 納期限 小林医院 85-0010	1

- 休** 休日当番医 (受付:午前9時~午後3時30分)
- こ** こども夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)
- 窓** 窓口業務時間延長 (税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)

納期限

6月30日 市民1期、里川堰2期

7月31日

固定資産・都市計画2期、国保1期、後期高齢1期、介護保険1期、共済掛金 (水稻・陸稻・大豆)、辰ノ口堰2期

休日当番医・こども夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳 (高校3年生相当) までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

茨城放送 (IBS) 広報番組『WE♡ひたちおおた』ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口 (常住人口)】

令和2年6月1日現在

人口	48,149人	(-61人)
男	23,447人	(-37人)
女	24,702人	(-24人)
世帯数	19,333世帯	(-5世帯)

()内は前月比

*平成27年国勢調査の結果より算出

5月分

- 出生……16人
- 死亡……64人
- 転入……43人
- 転出……56人

