

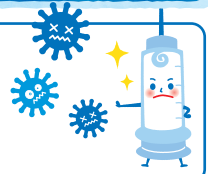
新型コロナワクチン接種関連情報

5月27日現在の情報を掲載しています。
最新の情報は、市ホームページや
厚生労働省ホームページでご確認ください。

市ホームページ



厚生労働省
ホームページ



60歳以上の方に4回目接種の接種券等を発送しました

4回目接種にあたり、以下の方を対象に5月31日（火）に接種券等を発送しました。

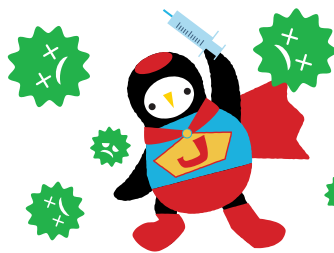
必ず開封し、中身をご確認の上、接種を希望する方で調査票（はがき）未返送の方は早めに返送してください。

また、切り取った調査票（はがき）の下部は、接種済証となります。封筒の中身一式は、接種当日まで大切に保管してください。

◆対象：令和4年4月30日までに3回目の接種を完了した60歳以上の方（令和4年6月4日現在）

*6月5日以降に60歳になる方には、誕生日の属する週の金曜日に発送する予定です。

*5月以降に3回目の接種をした方については、決まり次第お知らせします。



↓ 調査票（はがき）

↑ 接種済証

3回目のワクチン接種

令和4年2月～4月に2回目の接種をした方に接種券等を発送します

3回目接種にあたり、以下のとおり接種券等を発送する予定です。必ず開封し、中身をご確認の上、封筒の中身一式を大切に保管してください。

◆発送対象：令和4年2月～4月に2回目の接種をした12歳以上の方

◆発送時期（予定）：6月20日（月）

◆予約方法：WEB・LINE・電話から予約をお取りください。詳細は、接種券等に同封の案内をご確認ください。

対象となるにもかかわらず、接種券等が届かない方はお問合せください。

3回目の接種間隔が5カ月に短縮されました

国の方針により、2回目接種からの接種間隔が5カ月に短縮されました。

例）2回目接種日：令和4年1月25日 → 3回目接種可能日：令和4年6月25日以降

市相談・予約コールセンター

☎0120-226-380

（月～土曜日〈祝日を除く〉
午前9時～午後5時）

*電話がつかない場合は、時間をおいてからおかけ直してください。

耳の不自由な方専用 FAX 番号 0294-72-0123

接種を希望する方はご連絡ください。



基礎疾患のある方に4回目接種の接種券等を発送します

基礎疾患のある方は、4回目接種の対象となります。

◆**対象**：令和4年4月30日までに3回目のワクチン接種を完了した18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある方（14ページ参照）その他重症化リスクが高いと医師が認める方

【1・2回目接種時に申請した方（申請不要）】

1・2回目接種時に基礎疾患の申請をした方には、以下のとおり接種券等を発送します。

ご自身が14ページ掲載の接種対象に該当するか改めて確認の上、接種を受けてください。

◆**接種券等発送時期**：6月20日（月） ＊お手元に届くまで数日かかる場合があります。

【1・2回目接種時に未申請で基礎疾患に該当する方（要申請）】

◆**申請期間**：6月10日（金）～

*6月17日（金）までの申請分は6月20日（月）に発送し、以降は受付次第随時発送します。

◆**申請方法**：

○WEB申請（右記QRコードより） ○コールセンター

○本ページ下部の申請書に必要事項を記入の上、窓口・FAX（72-0123）で申請してください。

*申請書は市役所本庁総合案内窓口や市内医療機関にも備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

WEB申請が便利です



◆**申請先**：ワクチン接種推進室（市役所本庁）

*接種の予約方法等詳細は、郵送する接種券等に同封する案内チラシをご確認ください。

*7月中旬予約受付開始予定。

＜切り取り線＞

新型コロナワクチン4回目接種における基礎疾患申請書＜18歳以上60歳未満＞

常陸太田市長 宛

令和 4 年 月 日

申請者 ふりがな 氏名 _____
住所 _____
電話番号 _____

下記のとおり、基礎疾患の申請をします。

被 接 種 者 ①	ふりがな 氏 名	☐ 申請者と同じ			
	住民票に記載の住所	☐ 申請者と同じ			〒
	生年月日(西暦)	年 月 日			
	申請者との続柄	☐ 本人 ☐ 同一世帯員 ☐ その他()			
送付先住所		☐ 申請者と同じ			
申請理由		※基礎疾患の該当番号を記載(複数可)		3回目 接種日	年 月 日

(裏面につづく)

《基礎疾患の番号》

○18 歳以上 60 歳未満で、次の基礎疾患があり、通院／入院している

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- ⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している（*）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（*）場合） *通院または入院をしていない場合も該当します。

○18 歳以上 60 歳未満で、次の項目に該当する

- ⑮BMI が 30 以上である（BMI＝体重（Kg）÷身長（m）÷身長（m））
- ⑯新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

＜切り取り線＞

同一世帯で他に申請者（基礎疾患のある方に限る）がいる場合は以降に記入してください。

被 接 種 者 ②	ふりがな 氏 名			
	生年月日(西暦)	年	月	日
	申請者との続柄			
申請理由		※基礎疾患の該当番号を記載(複数可)	3回目 接種日	年 月 日

被 接 種 者 ③	ふりがな 氏 名			
	生年月日(西暦)	年	月	日
	申請者との続柄			
申請理由		※基礎疾患の該当番号を記載(複数可)	3回目 接種日	年 月 日



新型コロナウイルス感染症と 熱中症対策



これから夏に向けて、梅雨が明けて急に暑くなるこの季節は、身体が暑さに慣れていないため特に注意が必要です。
予防と対策をしっかり行い、楽しい夏を過ごしましょう。

コロナ禍における熱中症予防のポイント



のどが渴いていなくても定期的に水分補給を

新型コロナウイルス対策のため、マスクをつけて過ごしている時間が多いかと思いますが、マスクをしていると、体内に熱がこもりやすくなります。周りの人との十分な距離をとる、または会話をしないで定期的にマスクを外して水分を摂りましょう。大量に汗をかいた時は、塩分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを補給するのが効果的です。



屋外では
十分な距離をとる
(2m以上)
または、会話を注意して水分補給を



水分は1日あたり
1.2ℓを目安に
≒ペットボトル500ml2.5本



換気をこまめにし、室温や湿度が上がらないように注意

熱中症対策そしてコロナ対策のためにも、換気をこまめに行いましょう。熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。定期的に室温や湿度を確認し、エアコンや扇風機、換気扇も上手に利用しましょう。また、暑さ指数(WBGT)も確認して、情報を活用しましょう。



エアコン、扇風機を
使おう



「環境省 熱中症予防情報サイト」からの暑さ指数(WBGT)の情報をチェック!



暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理を

コロナ禍の運動不足が影響し、体力が落ちている方が増えています。体力を過信せず、無理のない範囲で活動しましょう。また、涼しい時間帯や涼しい室内などで、お散歩程度の軽い運動を行い、日頃から体力維持に心がけましょう。睡眠不足も大敵です。早寝早起きを心がけましょう。



「おかしい」と思ったら早めに病院へ

熱中症は、体温上昇、めまい、身体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などさまざまな障害をおこし、命が危険になることもあります。体調に異常を感じたらまずは涼しいところに避難し、早めに医療機関を受診するなどしましょう。



市民課でマイナンバーカード申請・交付・ マイナポイントの申請ができます!



マイナンバーカードの交付枚数増加に対応するため、令和4年4月から市役所本庁1階市民課内に「マイナンバー推進室」を設置しています。

マイナンバーカードは身分証明書として利用できる他、住民票のコンビニ交付や、インターネットで「e-tax」を利用した確定申告などができます。今後さらに利用できるサービスが拡大する予定ですので、早めの申請をお願いします。

申請は、スマートフォンやパソコン、申請に対応する証明用写真機から申請用IDを利用してオンライン申請できるほか、申請書に写真を貼付して郵便で申請することが可能です。また、マイナンバー推進室、各支所の窓口では、申請の受付と写真撮影サービスを無料でを行っています。マイナポイントの予約や健康保険証利用の申込、公金受取口座の登録もお手伝いしていますので、お気軽にご来庁ください。

◆窓口での申請等

場所	●市役所本庁1階市民課マイナンバー推進室(内線133)	●金砂郷支所(問:金砂郷地域振興課 76-2116) ●水府支所(問:水府地域振興課 85-1111) ●里美支所(問:里美地域振興課 82-2111)
時間	平日 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 *上記の時間以外をご希望の方はご相談ください。	

◆窓口で手続きされる際は次のものをご用意ください!

マイナンバーカード申請の場合

持参する物	①個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行/更新申請書 *申請書は本庁市民課および各支所窓口にて無料で再発行できます。 ②本人確認書類(運転免許証など原則として顔写真付きのもの1枚。顔写真が無いものは2枚) *マイナンバーカードの写真は窓口で撮影しますので不要です。
-------	--

マイナンバーカード交付の場合

持参する物	①通知カード(令和2年5月25日以降に生まれた方を除く) ②交付通知書 ③本人確認書類(運転免許証など原則として顔写真付きのもの1枚。顔写真が無いものは2枚) ④代理権の確認書類(15歳未満の方または成年被後見人のみ) ⑤住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
-------	---

マイナポイント予約・申込の場合

持参する物	①マイナンバーカード ②マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書暗証番号) ③決済サービスが指定する決済サービスID およびセキュリティーコード *決済サービスIDおよびセキュリティーコードは、マイナポイントホームページや各決済サービスのコールセンターにご確認ください。
-------	---

健康保険証利用申込の場合

持参する物

- ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書暗証番号)
- *健康保険証は不要です。

公金受取口座登録の場合

持参する物

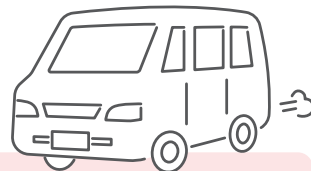
- ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書暗証番号)
 - ③ 本人名義の金融機関の情報(金融機関名・支店・口座番号等)
- *公金受取口座登録が可能な金融機関(銀行)はデジタル庁ホームページをご確認ください。

*健康保険証利用申込、公金受取口座登録のマイナポイントの申込開始時期は7月頃予定です。

マイナポイントの詳細は広報ひたちおおた7月号でお知らせします。

マイナンバーカードの出張申請サービスをご利用ください!

市内の企業・団体等に市職員が出向き、皆さんのマイナンバーカードの申請をお手伝いします。当日は、申請書の記入と、申請に必要な顔写真を撮影するのみで簡単にマイナンバーカードの申請が可能です。



対象者

- ・市内の企業・団体であること(原則5人以上ですが、ご相談に応じます)
- ・常陸太田市に住民登録があること
- ・申請日から2カ月以内に転出予定がないこと
- ・申請者本人(15歳未満の方および成年被後見人の方は法定代理人とともに)が会場に来ることができること

申込方法

市民課窓口にて備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申請書に次の事項を記入の上、メール、郵送またはFAXでお申し込みください。

- ①希望日時(第3希望まで) ②希望場所(市内) ③人数 ④代表者氏名・住所・連絡先

申込先

市民課マイナンバー推進室
(内線133、FAX 72-3003、メール mynumber@city.hitachiota.lg.jp)

出張申請サービス
便利すぎ～





I 土砂災害から身を守りましょう

土砂災害とは、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬にして人命や財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。土砂災害の種類には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」の3つがあり、これらが発生するときには、何らかの前兆現象が現われることがあります。

土砂災害の種類



がけ崩れ

山の斜面や自然の急傾斜のがけ、人工的な造成による斜面が突然崩れ落ちる現象のことをいいます。



地すべり

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。一般的に移動土塊量が大きいため、甚大な被害を及ぼします。



土石流

山腹や川底の石や土砂が集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象のことをいいます。

土砂災害から身を守るための最低限のポイント

① 住んでいる場所が、土砂災害警戒区域かハザードマップで確認

本市の土砂災害警戒区域等は、県内で1番多い648カ所。まずは、自分の家が「土砂災害警戒区域」または「土砂災害特別警戒区域」の危険箇所かどうか、ハザードマップで確認しましょう。該当しなくても、付近に「がけ地」や「小さな沢」があれば注意が必要です。

ハザードマップはこちら
(市ホームページ)



② 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意

雨が降り出したら、テレビやラジオで発表される「土砂災害警戒情報」に注意してください。また、がけや地面にひび割れができる、がけや斜面から水が湧き出るなど、いつもと違う様子だったら、すぐに周りの人と安全な場所に避難し、市等に連絡してください。



③ 避難は早めに

市では、土砂災害警戒情報などをもとに避難指示などを発令します。避難指示などは警戒レベルで表され、警戒レベル3は高齢者等は避難開始、警戒レベル4避難指示が出たら、全員避難となっています。どうしても避難所などへの避難が困難なときは、家の中でより安全な場所（山やがけから離れた部屋や2階など）に避難しましょう。

*安全な場所から避難の必要はありません。また、親戚や友人宅も避難先に考えてみましょう。





認証特産品を紹介します！

市内で生産された農林水産物や加工品、工芸品のうち、特に優れたものを審査の上で市の「特産品」として認証しています。現在、62品が認証特産品となっています。令和3年度に新しく認証特産品となった2品(チーズ2種類)を紹介します。

さとやま(セミハードタイプ)



製造者

ひたちおおたチーズ工房
(一財)里美ふるさと振興公社

主な販売店

道の駅ひたちおおた、
ひたちおおたチーズ工房

商品内容・価格

756円/100g

販売期間

通年

3〜6カ月、大切に熟成させたチーズ。弾力があり、マイルドな旨味が特徴です。お酒とも相性が良いので、カットしておつまみとして、さらにとろけやすいチーズなので、さまざまな料理にもおすすめです。

フロマージュブラン



製造者

ひたちおおたチーズ工房
(一財)里美ふるさと振興公社

主な販売店

道の駅ひたちおおた、
ひたちおおたチーズ工房

商品内容・価格

380円/100g

販売期間

通年

なめらかなクリーム状で、フランスでは離乳食にも使われています。酸味はヨーグルトよりもやさしく、生クリームよりあっさりしています。チーズ独特の匂いやクセがないので、チーズが苦手な方にもおすすめです。

その他の特産品については市ホームページをご覧ください。



認証特産品や加工品開発に関するお知らせ

農林水産物や加工品等を市の特産品としてPRしませんか
市では認証特産品の申請を受け付けています。

◆**対象品**：主に次に該当する農林水産物、加工品または工芸品

●市内で生産された農林水産物、またはそれらを使用して加工されたもので品質的に優れたもの

●市の歴史、風土、文化的背景等のあるもの

●市のイメージアップやPRになる個性・特徴があるもの

●持続的または定期的に消費者に供給できる商品であること



特産品認証マーク

商品の開発や既存商品の改良を支援します

市内産の農林水産物および市の歴史、風土等を活用した加工品の開発や販売の拡大を図るため、商品を改良する経費の一部を補助します。

◆**対象者**：市内に住所や活動拠点を有する個人、法人等

◆**対象事業**：市内産の農林水産物や市の歴史、風土、文化的背景等を活用した加工品の開発・改良

◆**対象経費**：原材料費、賃借料、委託費等

◆**補助金額**：対象経費の2分の1以内(上限50万円)

*申請方法等についてはお問い合わせください。

消費生活相談



検針票は見せないで 電気の契約切り替えトラブル

事例

契約中の大手電力会社の代理店を名乗る人が突然訪問し「電気代が安くなる。電気の検針票を見せてほしい」と言われ、理解しないまま申込書に署名し供給地点特定番号を書いていた。書面はなく、内容がよく分からないので解約したい。



トラブルにあわないために

電気の契約を切り替えると電気代が安くなると勧誘されても、料金プランや算定方法などをしっかり説明してもらい、自分に合っているかよく検討することが大切です。周りの人に相談するのもよいでしょう。大手電力会社などを名乗るケースがみられます。実際の契約先はどこになるのか、事業者名や連絡先をよく確認しましょう。電力会社等は、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などにより契約を行っています。記載情報を元に勝手に契約を切り替えられるケースもあるため、安易に教えないようにしましょう。クーリング・オフができる場合もあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



◆問：市消費生活センター（市民協働推進課内 70・1322）

令和4年度公民館長、 地域コミュニティ会長を紹介します

各地域でさまざまな取り組みや活動をしている公民館と地域コミュニティの代表者を紹介します。

*敬称略

【常陸太田地区】

太田公民館…小倉敏行
機初公民館…宮原輝夫
西小沢公民館…岡部昌見
幸久公民館…宇野保雄
佐竹公民館…小林護
誉田公民館…中村和幸
佐都公民館…大津敏雄
世矢公民館…磯野伸之
河内公民館…根本洋一

【金砂郷地区】

郡戸公民館…綿引優
金砂公民館…菊池明德
久米の郷住み良い地域をつくる会…石井彰
コミュニティ金郷…堆勝一

【水府地区】

山田コミュニティ…小林正典
染和田コミュニティ…和田範政
天下野コミュニティ…小川守
高倉地域づくりの会…井上幸則

【里美地区】

小里コミュニティ推進会…高星隆夫
賀美を愛する会…大森芳信

スポーツフラッシュ

第45回B&G会長杯屋外ゲート
ボール大会

【4月20日】天下野運動公園運動広

場

優勝 和久やわらぎ会
準優勝 天下野三区天寿会
第3位 中東
第4位 里野宮清流会



和久やわらぎ会の皆さん

常陸太田市からのお知らせ

8月1日から国民健康保険
と後期高齢者医療の保険証
が新しくなります

新しい保険証は、7月末日までに
国民健康保険被保険者証は簡易書
留で、後期高齢者医療被保険者証
は特定記録郵便でお送りします。
なお、市役所本庁・各支所の窓口
での受け取りも可能ですが、新型
コロナウィルス感染拡大防止ため、
郵便での受領にご協力をお願いし
ます。保険証は被保険者の証明で
あり、医療を受ける際に必要です。
大切にしましょう。

◆窓口で受け取りを希望する方…
7月1日（金）までに電話等でお
申し出ください。

*昨年窓口で受け取られた方につい
ても、今年度窓口受け取りを希望
される場合には改めて申し込みが
必要となります。

○交付期間…7月14日（木）～7
月29日（金）

○交付場所…保険年金課、各支所
○持参する物…受領する方の身分
証明書（運転免許証等）

*国民健康保険の保険証について
は、原則として世帯主の方に交付

します。

世帯主以外の方が受け取りに来る
場合は、代理人の身分証明書と世
帯主の委任状を必ずご持参くださ
い。

◆問…国民健康保険…保険年金課
国保係（内線112・113）、後
期高齢者医療…保険年金課年金医
療係（内線117・118）

年金相談

◆とき…7月7日（木）午前10時
～午後3時（受付 午前9時30分
～）

◆ところ…4階全員協議会室

◆相談員…水戸北年金事務所職員、
社会保険労務士

*共済年金については、お答えでき
ない場合もあります。

◆持参する物…年金関係の書類（年
金証書、年金手帳等、年金の種類・
加入期間のわかるもの）

*代理の方が相談する場合には、
委任状が必要です。

◆申込方法…前日までに電話で予
約をしてください（完全予約制）。

*月…金曜日（祝日を除く）午前
8時30分～午後5時15分

◆申…水戸北年金事務所お客様相

談室（029・231・2283）

◆問…保険年金課年金医療係（内
線117・118）

高校生と保護者を
対象とした企業説明会を
開催します

就職を希望する高校生と保護者を
対象とした市内企業の説明会を開
催します（申込不要・参加無料）。

◆とき…7月8日（金）午後1時
30分～（受付 午後1時～）

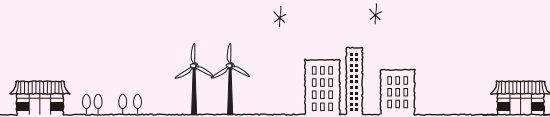
◆ところ…生涯学習センター
◆対象…令和5年3月卒業予定の
高校生・保護者・学校関係者

*高校生のみ、保護者のみの参加
も可能です。

◆参加事業所…市内事業所6社予
定

*参加事業所について、詳細は市
ホームページで確認してください。

◆問…商工振興・企業誘致課（内
線621）／ハローワーク常陸大
宮（0295・52・3185）



常陸太田市からのお知らせ

総合福祉会館で集団健診（予約制）を実施します

会場内の3密を避けるため、受診人数を制限して実施します。

皆さんに安心・安全な健診を受けていただくため、ご理解・ご協力をお願いします。

◆予約が必要となる健診

健診名	対象者(年齢は令和5年3月末時点)	自己負担金
生活習慣病予防健診	20歳～39歳の方	1,000円
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	1,000円
	40歳以上の社会保険等加入者*1	加入している健康保険により異なります。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

*1 国保以外(社会保険等)に加入している方は、加入する医療保険者(健康保険証を発行している機関)または事業所等から発行される受診券が必要になりますので、必ず医療保険者等に確認してからお申し込みください(市の健診会場で受診できない場合がありますのでご注意ください。また、自己負担金や検査項目が異なる場合もあります)。

◆集団健診時に受診できるがん検診

検診名	自己負担金	対象者(年齢は令和5年3月末時点)	申込方法
肺がん検診(X線)	500円	40歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	集団健診の受診当日に、健診会場でお申し込みください。
	無料	65歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	
肺がん検診(喀痰)*2	500円 (検体提出時)	50歳以上の方(特に喫煙者)	
前立腺がん検診	1,000円	50歳以上の男性で治療を受けていない方	
肝炎ウイルス検査	B型 500円 無料40歳のみ	30歳以上の方でこれまで検査を受けたことのない方	昨年度受診した方には個別通知します。 *新規の方は事前に、健康づくり推進課へお申し込みください。
	C型 500円 無料40歳のみ		
大腸がん検診 (便潜血反応検査)*3	500円	30歳以上の方	
	無料	65歳以上の方	

*2 健診当日に検査容器をお渡しし、3日分の痰を採って後日ご提出いただきます。

*3 自宅で2日分の便を採って集団健診受診時にご提出いただきます。

◆予約方法

次のどちらかの方法でご予約ください。予約は先着順ではありませんが、申込多数の場合は抽選になる場合があります。

ネット予約

随時受付中です。健診日程表記載の電話予約受付期間の各終了日まで予約可能です。市ホームページで「健診ネット予約」と検索するか、下の QR コード を読み取り、該当のページに記載された手順に沿ってご予約ください。

*ネット予約の利用はメールアドレスが必要です。



電話予約

健診日程表記載の電話予約受付期間内にご予約ください。

●受付時間:午前9時～正午、午後1時～4時(土日除く)

●電話予約先(問い合わせ先)

【国民健康保険加入の方(40歳以上)】保険年金課国保係(内線104・113)

【後期高齢者医療制度加入の方】保険年金課年金医療係(内線 105)

【20～39 歳の方・社会保険加入の方】健康づくり推進課(73-1212)



◆健診日程表

ご都合のよい日時を選び、ご予約ください。

健診開始時間:午前9時～、10時～、11時～／午後1時～、2時～(★の日は午後3時も実施)

実施日	実施会場	電話予約受付期間 (土日、祝日を除く)
7月19日(火)	総合福祉会館	6月21日(火)～6月29日(水)
8月10日(水)		
8月22日(月)		
8月23日(火)		
9月22日(木)		
9月26日(月)		
10月23日(日)★	総合福祉会館	7月26日(火)～8月3日(水)
10月27日(木)★ 女性の日		
10月29日(土)★		
11月4日(金)		
11月22日(火)		
11月28日(月)		
11月30日(水)	総合福祉会館	8月25日(木)～9月2日(金)
12月1日(木)		
12月2日(金)★ 女性の日		
12月6日(火)		
12月13日(火)		

医療機関でも、市の受診券を使って健診が受けられます!



医療機関で定期受診している方は、医療機関での健診受診もご検討ください。

受診できる医療機関や検査内容につきましては、健康づくりガイドと5月25日発行のお知らせ版をご確認ください。

◆対象者

20～39歳の方／40歳以上の国保加入の方／後期高齢者医療制度加入の方

*市の受診券がお手元にない場合は、送付しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◆問:

20～39歳の方・社会保険等加入の方、大腸がん検診を希望する方…健康づくり推進課(73-1212)

40歳以上の国民健康保険加入の方…保険年金課国保係(内線113)

後期高齢者医療制度加入の方…保険年金課年金医療係(内線105)



常陸太田市からのお知らせ

はかりの検査を行います

商取引における「はかり」は2年に1回の定期検査をしなければなりません。
◆とき・ところ…左表のとおり

検査区域	月日	時間	場所
里美地区	7月19日(火)	午前10時30分～正午、 午後1時～3時	里美文化センター
西小沢・世矢地区	7月20日(水)		西小沢市民ふれあいセンター
水府地区	7月21日(木)		水府支所
機初・河内・佐都地区	7月22日(金)	午前10時30分～正午 (午前のみ)	佐都市民ふれあいセンター
金郷・金砂地区		午後1時30分～3時 (午後のみ)	金砂郷支所
誉田地区	7月25日(月)	午前10時30分～正午、 午後1時～3時	誉田市民ふれあいセンター
幸久・佐竹地区	7月26日(火)		幸久市民ふれあいセンター
久米・郡戸地区	7月27日(水)		金砂郷支所
太田地区	7月28日(木)		生涯学習センター

*新型コロナウイルスの影響により変更になる場合には別途お知らせします。
 *指定された地区において受検できない場合でも、他の地区で検査期間中に必ず受検してください。

◆対象

・取引に使用するはかり…各種商店の商取引、運送の小荷物計量用、薬剤の調剤、野菜果実の庭先取引等(直売所等を含みます)に使用するもの

・証明に使用するはかり…医療衛生上、保健体育上、統計の公表のための計量等に使用するもの

◆持参する物

・はかり(おもり、分銅も必ず持参してください)

・検査手数料(1台あたり 520円～3千円程度)

・受験通知はがき

◆問…県計量協会(029・225・7973)／商工振興・企業誘致課(内線621)

パルティホール
 キエフ・クラシック・バレエ
 チャイコフスキー夢の3大バレエ
 ～名場面集～

ウクライナの名門劇場、キエフ・バレエのダンサーたちが、戦禍を超えて常陸太田にやってきます。平和を願い、豪華バレエ名場面集をお届けします。

◆とき…9月16日(金) 午後6時30分開演

◆ところ…パルティホール

◆内容…名作バレエ「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」の有名シーンをいっぺんに堪能できるプログラム

◆入場料…全席指定 4500円(税込)

*4歳以上入場可

◆チケット販売…6月19日(日)販売開始

*パルティホールでの発売初日は午前10時から電話予約のみ。窓口販売は残席がある場合のみ、6月21日(火)午前9時から。

◆問…パルティホール(73・1234)

パルティホール
 ホームページ



有限会社栗原農園

[本社] 芦間町 1263-1



常陸太田の
輝く企業を
紹介します！
Vol. 38



常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が数多くあります。この「コーナー」では、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介します！地元就職を考えている学生さんにも見です！

おいしく楽しく
野菜とお米で笑顔に

「おいしさで健康を食卓へ」をモットーに、こねぎ、ルッコラ、サラダ菜などの葉物野菜やコシヒカリを生産している栗原農園。安全で安心な野菜をお届けするための水耕栽培で葉物野菜を育てています。水耕栽培は土壌病原菌や害虫の侵入を最小限に防ぎ、できる限り農薬を使用せずに育てることができますが、それでも害虫を完全に防ぐことはできないため、微生物を用いた農薬で害虫密度を下げたり、捕獲網や素手で捕獲するなどの取り組みを行っています。野菜や米はとても正直なので適切な環境を整えてあげれば一杯に育ち、愛情を込めてお世話をすれば、おいしくなってくれることから手間を惜しまず作業を行っています。こうした努力が私たちの食生活を豊かに、そして笑顔が広がる食卓を提供してくれる信頼ある農園です。

《企業データ》

代表者：栗原玄樹
資本金：300万円
TEL：76-0120



えんじたちの
Smile

宮ノ脇保育園



いけばな上手に
できたよ！



おめでとうございます はじめてのお誕生日



りお
古矢莉麻ちゃん
6月4日生まれ／内堀町



あさひ
市川朝日くん
6月10日生まれ／薬谷町



ゆづき
齋藤柚月くん
6月10日生まれ／天神林町



りん
細谷凜ちゃん
6月17日生まれ／竹合町



ともき
深澤朋暉くん
6月19日生まれ／馬場町



りく
滑川凌久くん
6月21日生まれ／真弓町



ゆい
黒田柚乃ちゃん
6月22日生まれ／大森町



まさら
紺野真晴くん
6月22日生まれ／天神林町



しょうご
中村匠吾くん
6月24日生まれ／沢目町



すずか
佐藤鈴華ちゃん
6月26日生まれ／里川町



満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめてのお誕生日申し込み」からでも OK です。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。広報広聴課までお送りください。*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

対象 市内に住所を有する令和3年8月生まれのお子さん(8月号掲載分)

メ 切 7月11日(月)

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名、電話番号

申・問 広報広聴課(内線 303・304)



表紙に
よせて

今月の表紙はスクエースステップ教室とくらくく健康塾の様子です。市では市民の皆さんに健康で長生きしていただくため今年4月から「フレイル対策室」を立ち上げ、フレイル予防および健康寿命の延伸に注力しています。フレイル予防のためにも皆さんも参加してみたいかがでしょうか。7月号からの連載もお楽しみに!