

新型コロナワクチンに関するお知らせ…………… P2

案内…………… P1~

Jアラート全国一斉情報伝達訓練／愛の献血／放射線量／マイナンバーカード出張申請サポート・交付休日窓口／固定資産評価替え実地調査／木崎保育園わいわいクラブ／森林の皆伐を計画している方へ／花いっぱい運動／限度額適用認定証の交付申請について／ロビーコンサート／特別弔慰金／囲碁・将棋交流会／舞鶴水墨画展／グランドピアノ開放 ほか

健康・スポーツ…………… P7~

西金砂登山マラソン／市長杯軟式野球大会／体力測定・体組成測定／介護予防水中運動教室／胃がん・大腸がん検診／食のミニ講座

募集・資格・講座…………… P9~

市営住宅入居者／ゲートキーパー研修会／ラフティングde出会おう！／市奨学生追加募集／二十歳のつどい実行委員／赤ちゃんがきた！プログラム／在宅介護者リフレッシュ事業／かんだんスマートフォン講座受講生／家庭生活支援員養成講習会 ほか

相談…………… P14~

入学予定園児等の就学相談／人権電話相談 ほか

図書館だより…………… P15

ひたちおおたカレンダー…………… P16

市が開催するイベント・講座等については、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して実施します。

ひたちおおた お知らせ版



令和4年(2022年)7月25日号
発行 常陸太田市／編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 内線303・304
FAX 72-3002

- 常陸太田市の市外局番は0294です -

7/25
No.636

お知らせ版は市のホームページでも
ご覧になれます
<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/>
市ホームページQRコード

*QRコードは(株)デンソーウェブ登録商標です



案内

Jアラートの全国一斉情報
伝達訓練を行います

武力攻撃や大規模災害時に国から
発令されるJアラート(全国瞬時
警報システム)の全国一斉情報伝達
訓練が実施されます。市でも訓練
に参加し、防災行政無線を自動起
動させて訓練情報の一斉放送を行
います。

◆とき…8月10日(水) 午前11時

◆実施区域…市内全域

◆放送内容…これは、「Jアラート
のテストです」の音声が入り
返されます。

*訓練放送ですので、お間違えのな
いようお願いいたします。

*都合により、中止になる場合が
あります。

*屋外スピーカーと戸別受信機の
両方から放送されます。戸別受信
機から放送が聞こえないなどの場
合は、防災対策課または各支所ま
でご連絡ください。

◆問…防災対策課(内線351)
各支所

愛の献血にご協力ください

現在、献血協力者数が大幅に減つ
ており、今までにない厳しい状況で
す。献血は命を救うボランティアで
す。一人でも多くの方のご協力をお
願いします。

◆とき・ところ…

○8月19日(金) 午前9時30分～
11時 総合福祉会館／午後0時45
分～2時 特別養護老人ホーム西
山苑／午後3時～4時 JA常陸
本店

○9月13日(火) 午前9時30分～
11時30分、午後0時45分～4時 市
役所本庁

◆対象…満16歳～69歳の健康な方
*65歳以上の方は、60歳～64歳の
間に献血を実施したことがある方
に限りません。

*体調等によって献血をご遠慮いた
だく場合があります。

◆持参する物…献血カードまたは
献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳
(服用中の薬がある方)

◆問…常陸太田献血連合会(事務
局健康づくり推進課 73・12212)

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

新型コロナワクチンに関するお知らせ

◎ 3回目・小児ワクチン接種(9月接種分)の予約を始めます

- ◆予約開始日時:8月1日(月)午前9時 ◆予約対象:9月接種分
- ◆市内で使用するワクチン:ファイザー社ワクチン(小児の接種には小児用を使用します)
- ◆予約方法:WEB・LINE・電話で予約してください。

◎ 1・2・3回目ワクチン接種の武田社ワクチン(ノババックス)の9月前期接種

- ◆対象となる接種:18歳以上の方への1・2・3回目のワクチン接種
 - ◆接種日時・会場:右表のとおり
 - ◆接種予約開始:8月8日(月)午前9時
 - ◆予約方法:ワクチン接種推進室(85-6977)へ電話で予約してください。
- *9月下旬にも実施する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

接種日時	接種会場
8月30日(火)午後3時・3時30分	くぼたクリニック
9月1日(木)午後3時	大山病院
9月3日(土)午前9時・9時30分	根本医院
9月6日(火)正午・午後0時30分	川崎クリニック

市相談・予約コールセンター ☎0120-226-380

(受付日時:月~土曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時)
*電話が繋がらない場合は、時間をおいてからおかけ直してください。

耳の不自由な方専用 FAX 番号 0294-72-0123

7月12日現在の情報を掲載しています。
最新の情報は市ホームページ等をご確認ください。

市内の放射線量等の測定結果

- ◆除染土壌仮置場等の放射線量測定結果
- 除染土壌等仮置場【地面から100cmの高さで測定(4カ所)した平均値】

施設名	5月20日	6月7日	6月17日
除染土壌等仮置場(プラトーさとみ隣接の国有林内)	0.087	0.085	0.087

*単位 マイクロシーベルト/時間

- プラトーさとみ周辺地域の放射線量測定結果【地面から50cm、100cmの高さで測定(90カ所)した平均値】

施設名	地面から50cmの測定値	地面から100cmの測定値	測定日
プラトーさとみ周辺(道路)	0.112	0.109	6月17日・21日

*単位 マイクロシーベルト/時間

- 地下水の放射性物質測定結果<6月8日測定>
放射性物質は検出されていません。

*国が目標とする追加被ばく線量年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算した場合、0.23マイクロシーベルトになります。
現在、本市の除染土壌仮置場等の放射線量は、健康に影響のあるレベルではありません。

- ◆問:環境政策課(内線180・181)

図書館でマイナンバーカード
出張申請サポート

マイナンバーカード申請補助サービスを出張して行います。ぜひご利用ください。

◆とき：8月27日(土) 午前9時～正午(予約不要)

◆ところ：図書館本館

◆申請に必要なもの：本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)1点、顔写真がないものは2点

*交付申請書があるとスムーズに手続きができます。
*顔写真は無料で撮影します。

◆問：市民課マイナンバー推進室(85・8815)

マイナンバーカード交付
休日窓口

◆とき：8月14日(日) 午前8時40分～11時40分、午後1時～4時40分

◆ところ：市民課(本庁1階)

◆交付に必要なもの：カード交付の通知書/本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)1点、顔写真がないものは2点/個人

番号通知カードおよび住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

◆申込期限：8月9日(火)

◆申込方法：電話でお申し込みください。

*事前申込のない場合は交付できませんのでご注意ください。

◆申・問：市民課マイナンバー推進室(85・8815)

固定資産評価替えに向けた
路線価見直し等の実地調査

固定資産税の評価額は、3年に一度全国一律に評価替え(価格の見直し)を行います。市では、固定資産の令和6年度評価替えに向けて、事前に現地確認調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

◆期間：8月～令和5年3月

◆調査地域：市内全域

◆調査内容：路線価見直し等の実地調査(撮影を含む)

◆委託業者：株式会社パスコ

*調査員は、身分証明書を身に付けています

◆問：税務課資産税係(内線207・208)

木崎保育園「わいわいクラブ」に
参加しませんか

- ◆定員：各日5組(先着順)
- ◆参加料：無料
- ◆申込期限：各日の2週間前
- ◆申込方法：電話でお申し込みください。
- *参加される方には、体調管理票を実施日前に郵送しますので、当日必ずご持参ください。
- ◆申・問：木崎保育園(72・0229)

出張ハローワーク！
ひとり親全力サポート
キャンペーン

児童扶養手当受給中の方が現況届を提出する8月の時期に合わせ、ハローワーク臨時相談窓口を設置します。

◆とき：8月10日(水)、25日(木) 午前10時30分～午後4時

◆ところ：子育て世代包括支援センターここキララ(市役所分庁舎)

◆内容：ひとり親の方の職業相談/職業紹介/求人情報の提供など

◆問：ハローワーク常陸大宮(0295・52・3185)

◆日程等

実施日	時間	テーマ	内容・主な遊び
9月8日(木)	午前10時～11時	人形劇を楽しもう	人形劇観劇
10月27日(木)		散歩に行こう	園近辺の散策
12月8日(木)		発表会ごっこを楽しもう	園児の発表を見る(室内遊び)
令和5年2月9日(木)		作って遊ぼう	製作(室内遊び)

- ◆対象：市内に居住している在家庭の就学前乳幼児とその保護者
- ◆持参する物：飲み物(水筒)、マスク、スリッパ等(保護者のみ)、着替え等(必要に応じて)
- *おやつ提供はありません。

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

森林の皆伐を計画している
方は伐採前に確認してく
ださい

森林の皆伐を計画している方は、保安林に指定されていないか、伐採制限期間が設定されていないか、必ず確認をお願いします。

◆保安林の指定について…保安林に指定されている場合、皆伐を行うときは県の許可が必要です。

◆伐採制限期間について…国や県の補助金を受けて間伐などを実施した場合、一定の期間（間伐実施の翌年度から5年間または10年間）、皆伐が禁止されています。

*この期間に皆伐を行うと補助金の返還が必要となります。

*補助金は、森林施業を請け負った林業経営体や、協定を締結した市町村が申請している場合がありますので、覚えがない方も念のため確認してください。

◆問…県北農林事務所林業振興課
(80・3370)

花いっぱい運動に取り組んで
みませんか

チャレンジいばらき県民運動では、花づくりをとおした地域コミュニティの再生・活性化を図るため、花いっぱい運動に継続して取り組む各種団体・学校を支援します。

◆対象…花いっぱい運動に継続して取り組む各種団体・学校

◆対象経費…花壇の造成、道具・種苗等の購入費用等

◆支援上限金額…1団体・学校あたり5万円（認定初年度のみ）

◆申込期限…9月30日（金）

◆申込方法…申請先に備え付けの応募用紙に、令和3年4月1日から令和4年に撮影した全景花壇や活動状況等がわかる写真3枚（1判サイズを申込台紙に添付）を添えて提出してください。

*審査を受け、認定された場合に支援金の交付が受けられます。認定された団体は、活動状況確認のため、令和4年の認定日から令和7年3月31日までの活動内容および花壇の写真の提出が必要です。

◆申…生涯学習課（72・8888）
／金砂郷学習センター（76・22

21）／水府学習センター（85・0142）
／里美学習センター（82・2204）

◆申・問…チャレンジいばらき県民運動（029・224・8120）



国民健康保険に加入している方へ
限度額適用認定証の交付
申請について

外来でも入院でも「限度額適用認定証」を「医療機関等の窓口」に提示することで、同じ月内の医療費が自己負担限度額までになります。

*提示しないと、医療機関での支払い額が高額になる場合がありますが、自己負担限度額を超えて支払われた額は払い戻しの申請が可能です。

◆自己負担限度額…5ページの表をご覧ください。
〔70歳未満の方〕

8月1日から使用する「限度額適用認定証」を交付しますので、医療費が高額となる方は申請してください。なお、住民税非課税世帯の方には食事療養費に係る「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

*国民健康保険税に未納のある場合は交付できません。

◆持参する物…国民健康保険被保険者証、個人番号が確認できるもの（通知カードと顔写真入りの身分証明書またはマイナンバーカード）

〔70歳以上75歳未満の方〕

課税所得が145万円以上690万円未満の方に限度額適用認定証、住民税非課税世帯の方には限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。対象者には7月末までに通知しますので申請の手続きをしてください。

◆申・問…保険年金課国保係（内線112・113・114）、各支所

◆自己負担限度額【70歳未満の方】

適用区分		自己負担限度額(月額)	入院時食事療養費の自己負担額(一食当たり)	
			90日まで	90日超
住民税課税世帯	年間所得 901万円超	252,600円(4回目以降140,100円) *医療費が842,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算	460円	
	年間所得 600万円超 901万円以下	167,400円(4回目以降93,000円) *医療費が558,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算	460円	
	年間所得 210万円超 600万円以下	80,100円(4回目以降44,400円) *医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算	460円	
	年間所得 210万円以下	57,600円(4回目以降44,400円)	460円	
住民税非課税世帯		35,400円(4回目以降24,600円)	210円	160円

◆自己負担限度額【70歳以上75歳未満の方】

適用区分		自己負担限度額(月額)		入院時食事療養費の自己負担額(一食当たり)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	90日まで	90日超
住民税課税世帯	現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	252,600円(4回目以降140,100円) *医療費が842,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算		460円	
	現役並みⅡ 課税所得 380万円以上 690万円未満	167,400円(4回目以降93,000円) *医療費が558,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算		460円	
	現役並みⅠ 課税所得 145万円以上 380万円未満	80,100円(4回目以降44,400円) *医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算		460円	
	一般 課税所得 145万円未満	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (4回目以降44,400円)	460円	
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	24,600円		210円	160円
	低所得者Ⅰ (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円	100円	

*表中、4回目以降とは過去12カ月間において自己負担限度額に達した回数です。



市役所ロビーコンサート

毎月開催!!



ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

8月は、**金砂郷中学校吹奏楽部による演奏です♪**

◆とき: 8月25日(木) 午後0時30分～(20分程度)

◆ところ: 本庁 1階ロビー *入場無料 ◆問: 文化課(72-3201)



新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

戦没者等の遺族の皆さんへ 第11回特別弔慰金について

- 戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等（軍人・軍属・準軍属）のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。
- ◆対象…令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける戦没者等の妻や父母がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人
1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の死亡当時に生存していた親族で、①父母、②孫、③祖母、④兄弟姉妹
- *戦没者等の死亡時、生計関係を有している等の要件により順番を入れ替わります。
4. 前記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
- *戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◆支給金額…25万円（5年償還の記名国債）

◆請求期限…令和5年3月31日（金）
*請求書の受理から支給まで、1年以上かかることがあります。

◆提出書類…請求者の戸籍抄本のほか、請求者が過去に特別弔慰金の請求をしたことがあるか等の状況により提出書類が異なります。詳しくは担当窓口にご相談ください（請求書等は担当窓口に備えてあります）。

◆申・問…社会福祉課社会福祉係（内線141・142）、各支所

囲碁・将棋交流会を開催します

初心者から高段者まで気軽に参加できる囲碁・将棋交流会を開催します。

◆とき…9月30日（金）午前9時30分～午後3時（受付 午前9時～）

◆ところ…生涯学習センター

◆対象…老人クラブ会員および市内に居住するおおむね60歳以上の方

◆参加料…300円（軽食付）

◆申込期限…9月16日（金）

◆申込方法…電話または申込先に直接お申し込みください。

◆申・問…市老人クラブ連合会事務局【常陸太田地区】高齢福祉課（内線144）／【金砂郷地区】社会福祉協議会金砂郷支所（76・1002）／【水府地区】同水府支所（85・0433）／【里美地区】同里美支所（82・3145）



第22回舞鶴水墨画展

舞鶴水墨会の会員7人による四季折々の風景画、人物画や花など約35点の水墨画を展示します。

◆とき…9月7日（水）～11日（日）

午前9時～午後5時
*初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

◆ところ…パルティホール大会議室

◆入場料…無料

*会場が混雑する場合には、入場制限をすることがあります。

◆問…舞鶴水墨会 齋藤（73・0777）

グランドピアノ開放

パルティホールの大ホールでグランドピアノを自由にのびのびと演奏しませんか。好評につき次世代を応援する「アンダー30」も実施します。

◆とき…9月2日（金）正午～午後7時／9月3日（土）午前10時～午後5時／9月4日（日）午前10時～午後5時

◆ところ…パルティホール大ホール
◆対象…市内に居住または通勤・通学している方および同居するその家族

【一般】

◆利用時間…1枠45分（1人1枠まで）

◆利用料…1枠500円

◆申込開始…8月11日（木・祝）午前10時から

◆申込方法…窓口で申込書に利用料を添えてお申し込みください。

【アンダー30】

◆対象年齢…30歳以下

◆利用時間…1枠105分

◆定員…5組（1日最大2組）

*申込多数の場合は抽選

◆利用料…1枠1千円

◆とき：11月20日（日）午前8時
45分 開会 ＊雨天決行
◆スタート時刻：

第23回
西金砂登山マラソン大会

健康・スポーツ



パーティホール
ホームページ

◆申込期限：8月5日（金）
◆申込方法：パーティホールのホームページからお申し込みください。
◆申・問：パーティホール（73・1234）

○14kmの部：午前10時
○5kmの部：午前10時5分
◆ところ：西金砂湯けむりの郷「金砂の湯」前（上宮河内町）
◆対象：健康で完走できると思われる方。18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
◆種目：5km・14kmの部共通
一般男子（39歳以下／40歳代／50歳代／60歳代／70歳以上）、一般女子（39歳以下／40歳代／50歳代／60歳代／70歳以上）
＊参加人数により変更になる場合があります。
＊年齢は令和4年11月20日現在
◆記録計測：自動記録計測システムにより計測
◆表彰について：各種目1位～6位までの方（参加人数により変更あり）を表彰するほか、各種特別賞を予定しています。
＊参加者全員に参加賞があります。
◆参加料：4500円
◆申込期限：10月7日（金）
◆申込方法：次のいずれかでお申し込みください（エントリー手数料および払込手数料が必要です）。
●ウェブ：下記QRコードからアクセスしてお申し込みください。

◆問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73・0090）



ウェブ申込はこちら！

RUNNET
ホームページ

●郵便振替：市役所等に備え付けのパンフレットの郵便振替用紙に必要事項を記入し、郵便局でお申し込みください（当日消印有効）。
◆パンフレット請求先：西金砂登山マラソンエントリーセンター（0120・907・359）
＊月～金曜（祝日を除く）午前10時～午後5時

市長杯軟式野球大会を開催します

◆とき：9月4日（日）・11日（日）
＊予備日 9月18日（日）
◆ところ：山吹運動公園野球場・大里ふれあい広場野球場
◆参加資格：市内に居住または通勤する方で編成した社会人チーム
＊学生でも野球部（硬式・軟式）に在籍していない方は参加できません。
＊市外の方は1チーム3人まで。
◆参加料：1チーム5千円（代表者会議時に納入）
◆代表者会議：8月27日（土）午後6時30分から、山吹運動公園市民体育館会議室で行います。
◆申込期限：8月25日（木）
◆申込方法：申込先（市役所分庁舎2階）に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73・0090）

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

体力測定および体組成測定を行います

毎月最終水曜日は健康スポーッデー。この機会に、自分の体力を測定してみませんか（申込不要）。

◆とき…8月31日（水）午後2時～5時

◆ところ…里美小・中学校体育館

◆対象…市内に在住または勤務している20歳以上の方

◆内容…

○体力測定実施6項目

・共通…握力、上体起こし、長座体前屈

・20歳～64歳…反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

・65歳以上…開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

○血圧および体組成測定（体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量等）

◆持参する物…運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク等

◆参加料…無料

*実施日の2週間前から検温・体調確認をお願いします。

*次回は9月28日（水）に山吹運動公園市民体育館で開催します。

介護予防のための水中運動教室

◆問…スポーツ振興課スポーツ振興係（内線573）

高齢者を対象に、腰痛、関節痛の緩和や筋力低下の防止のための水中運動教室を行います。

◆とき…9月1日・8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月3日・10日・17日

*各水曜日、全12回

◆時間…午後1時～3時

◆ところ…温水プール

◆対象…65歳以上の介護保険の認定を受けていない方で、プールに入るのに付き添いや補助を必要としない方

◆内容…浮力を利用した水中ウォーキング／栄養改善や口腔機能向上についての講話など

◆持参する物…水着、スイムキャップ、ゴーグル等

◆定員…20人

*申込多数の場合は、この教室に参加した回数が少ない方を優先します。

◆参加料…1回420円

◆申込期限…8月19日（金）

◆申込方法…温水プール、高齢福祉課、各支所窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆申・問…温水プール（80・6555）／高齢福祉課介護保険係（内線156）

胃がん・大腸がん検診（金砂郷・常陸太田地区）

がんの中でも死亡率が高い胃がん・大腸がんは早期発見・早期治療が最も大切です。年に1回は胃がん・大腸がん検診を受診しましょう。

【胃がん検診】

予約制で実施します。実施日の2週間前までにお申し込みください。

◆日程等…下表のとおり

◆対象…30歳以上79歳以下の方（令和5年3月末日現在）

*持病のある方は、事前に主治医と相談の上、お申し込みください（当日の体調や問診等により受診できない場合もあります）。

*バリウム製剤の過敏症（アレルギー）が現れた方や、妊娠中または妊娠の可能性のある方、普段の食事で飲み込みが困難な方は主治医にご相談ください。

◆自己負担金…1千円

会場	実施日	受付時間
交流センターふじ	9月1日（木）、2日（金）	①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30
総合福祉会館	8月31日（水）	
	9月5日（月）、20日（火）	
	10月4日（火）、14日（金）、17日（月）、19日（水）、24日（月）	
	11月10日（木）、15日（火）、17日（木）	

*バリウム誤嚥等の防止のため、80歳以上の方は市の集団検診対象外となります。

◆検査方法…間接X線撮影（バリウムを飲んで胃部を撮影します）

*昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方には無料クーポン券を送付しています。

「大腸がん検診」

ご希望の方に問診票・提出容器を送付します。

◆対象：30歳以上の方（令和5年3月末日現在）

◆検査方法：便潜血反応検査（2日間自宅で少量の便を検査容器に採取します）

◆自己負担金：500円

*65歳以上の方は無料

*昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方には無料クーポン券を送付しています。

◆検体の提出先：総合福祉会館、金砂郷支所（月～金曜〈祝日除く〉8時30分～正午）

*特定健診、後期高齢者健診、生活習慣病予防健診、乳がん検診、子宮頸がん検診の会場でも提出できます。

◆提出期限：令和5年2月28日（火）
◆申・問：健康づくり推進課（73-1212）

◎令和3年度に胃がんまたは大腸がん検診を受診した方には6月に個別通知しています。

食のミニ講座

～組み合わせようヘルシーご飯～

毎日のことだから気をつけたい食事。選び方一つでメタボにも、ヘルシーにもなる食事。健康を維持するために、ご飯の組み合わせ方について一緒に学んでみませんか。

◆とき・内容：9月20日「栄養バランスの良い食事とは」／10月4日「1日の食事の組み合わせとは」／10月18日「生活習慣病予防！ダイエツト・減塩について」

*各火曜日、全3回
◆時間：午前9時30分～11時
◆ところ：総合福祉会館

◆対象：健診結果等で食生活改善を進められている方（糖尿病治療中の方は対象外です）
◆定員：15人程度

◆持参する物：筆記用具・スリッパまたは上履き・マスク着用
◆申込開始日：8月9日（火）

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：健康づくり推進課（73-1212）

募集・資格・講座

市営住宅入居者の募集

◆募集住宅の内容：

▽小沢町団地：1戸（4DK）

▽幡町団地F：1戸（3DK）

▽幡町団地A：1戸（2DK）

▽幡町団地B：1戸（3DK）

◆募集期間：8月22日（月）～26日（金）

◆申込方法：申込先に備え付けの申込書に記入の上、提出してください。

*申込多数の場合は公開抽選となります。

*必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。

◆抽選日：9月9日（金）

◆入居指定日：11月21日（月）

◆連帯保証人：1人（申込後、入居予定者となった方のみ）

◆敷金：家賃3カ月分の額（申込後、入居予定者となった方のみ）

*対象：家賃・所得要件・該当要件・優先入居条件等については直接お問い合わせください。

*本募集とは別に、現在募集中の住宅もあります。

*ペットの飼育・預かりは禁止しています。

◆申・問：建築住宅課市営住宅係（内線241・242）

ゲートキーパー研修会

ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことを言います。身近な人、大切な人の心の不調に気づき、命を守るために何ができるのか、また、ストレスへの対処法について一緒に学んでみませんか。

◆とき：8月24日（水）午後1時30分～3時（受付午後1時～）

◆ところ：総合福祉会館

◆対象：市内に居住している方

◆内容：講話「ゲートキーパー研修会 ～ストレスの気づきと対処のコツ～」

◆講師：茨城カウンセリングセンター 主任カウンセラー 伊東聡枝氏（いとうあきえ）

◆定員：40人（先着順）

◆申込開始日：7月25日（月）

◆申込方法：電話または窓口でお申し込みください。

◆申・問：健康づくり推進課（73-1212）

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

体験型婚活 ラフティングd e 出会おう!

竜神ダムでラフティングをして、アクティブな出会いを探してみませんか。

◆とき…8月27日(土) 午前9時30分～(受付午前9時15分)

◆ところ…竜神ダム、竜神カフェ

◆集合・解散…市役所本庁1階ロビー

◆対象…男性30歳～45歳／女性年齢要件なし

◆定員…男女各12人(申込多数の場合は抽選)

◆参加料…男性4千円／女性2千円

*市内在住または「YOU愛ネット」会員の方は500円引き

*市内在住かつ「YOU愛ネット」会員の方は1千円引き

◆申込期限…8月15日(月)

◆申込方法…下記QRコードにアクセスしてお申し込みください。

*荒天時は一部プログラムを変更して実施する場合があります。

◆申・問…東武トップツアーズ水戸支店(029・224・6627
月～金曜日の午前9時30分～午後

5時30分) / メール hitachiotakonkatsu@tobutoptours.co.jp

申込はこちらから



【今後のイベントの予定】

○11月6日(日) グランピング婚活

○12月上旬 eスポーツ婚活

*詳細は後日ご案内します。

◆市関係課…少子化・人口減少対策課(内線314・346)

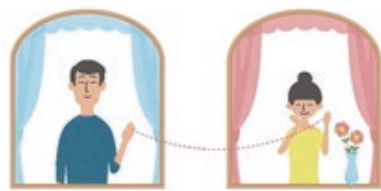
いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しを支援を行っています。新たに導入したAマッチングシステムを更なる利用促進を図るため、女性を対象に、入会登録料(通常1万1千円または2万2千円)の無料キャンペーンを実施します。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

◆対象期間…8月2日(火)～11月1日(火)

◆申・問…いばらき出会いサポートセンター(029・224・8808)

であいバ



いばらき出会いサポートセンター



◎市結婚相談センター「YOU愛ネット」をとおして常陸太田市民がAマッチングシステムに登録する場合、性別、対象期間を問わず初回登録料が無料となります。詳細は「YOU愛ネット」ホームページをご覧ください。

YOU愛ネットホームページ



令和4年度 市奨学生追加募集

◆要件…次のすべてに該当する方
○市内に3年以上居住する方の子またはこれに準ずる方(市内に3年以上居住する方の扶養を受けている方に限る)

○高等学校(高等専門学校および専修学校の高等課程を含む)または大学(短期大学および専修学校の専門課程を含む)に在学している方

○健康で人物・学業が優れている方

○経済的理由で修学が困難な方

*所得等の詳細は、お問い合わせください。

◆定員および貸与額(上限)…

○高等学校(若干名) : 月額1万8千円

○大学(若干名) : 年額50万円

◆貸与開始時期…応募があった時点で審査を行い、翌月から貸与する予定です。

◆申込期限…10月31日(月)

*定員に満たない場合は、期限以降でもご相談に応じます。

◆提出書類…奨学生願書／奨学生

推薦調書／市県民税課税証明書／在学証明書

*願書と推薦調書は、申込先・市役所本庁総合案内所・各支所で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

◆申・問・教育総務課企画総務係(内線536)

二十歳のつどい実行委員を募集します

市ホームページ
(市奨学生の募集)



- ◆令和5年1月8日(日)に開催する「二十歳のつどい」式典の企画・運営に参加いただける方を募集します。皆さんの手で素晴らしい式典を企画してみませんか。
- ◆対象：令和4年度中に20歳を迎える方(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ)で、夜間の会議に参加できる方(本市中学校出身の方は市外在住でも可)
- ◆定員：14人程度
- ◆応募期限：8月19日(金)
- ◆応募方法：住所・氏名・性別・

生年月日・電話番号・勤務先または学校名を明示の上、電話・FAXまたはメールでお申し込みください。

◆申・問：生涯学習課生涯学習係
(72・8888 / FAX 72・8880 / メール shogaku1@city.hita.chiota.lg.jp)

赤ちゃんがきた！
プログラム(秋期)参加者募集

- ◆初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学びます。初めてのママ同士、お話ししませんか。
- ◆とき：9月6日(火)・13日(火)・21日(水)・28日(水) 午前10時30分～午後0時30分
- ◆ところ：じよつづるはうす
- ◆対象：令和4年4月～7月生まれのお子さんとお母さん(できるだけ全回参加できる方)
- ◆定員：8組(申込多数の場合は抽選)
- ◆参加料：無料(市外に住所がある方は400円)

る方は400円)

◆申込期限：8月23日(火)

◆申込方法：QRコードからメール作成ページへアクセスし、必要事項を入力の上、メールでお申し込みください。

◆申・問：じよつづるはうす 櫻村 (32・7155)

第1回
在宅介護者リフレッシュ
事業参加者募集

申込メール
作成ページ



- ◆認知症についての研修と交流会を行います。家庭で高齢者等の介護にあたっている方、心身のリフレッシュや情報交換をしてみませんか。
- ◆とき：9月20日(火)
- ◆ところ：いこいの村廻沼(鉾田市箕輪)
- ◆講師：認知症サポーターキヤラバンメイト
- ◆交通機関：市バス
- ◆定員：15人(先着順)
- ◆参加料：1千円

◆集合場所・出発時間

行き	8:40 市役所里美支所 発(別便で送迎します) 8:50 社協金砂郷支所(旧金砂郷保健センター) 発 9:10 市役所水府支所 発 9:30 総合福祉会館 発 10:30～13:30 いこいの村廻沼着(研修・昼食会場)
帰り	14:30 総合福祉会館 着 14:50 社協金砂郷支所 着 15:10 市役所水府支所 着 15:20 市役所里美支所 着(別便で送迎します)

- ◆応募期間：8月25日(木)～9月13日(火)
- ◆応募方法：電話でお申し込みください。
- ◆申・問：社会福祉協議会本所 (80・7000)

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

子供花育教室を開催します

- ◆とき・内容…8月5日「フラワーアレンジメント」／8月19日「ブライズガーデンフラワーアレンジメント」／8月26日「観葉植物の寄せ植え」
- *各金曜日、全3回
- *1回のみ参加も可能です。
- ◆時間…午後6時～7時
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆対象…はさみの使える小学生以上の方
- *送迎が必要なお子さんは、保護者の付き添いも可能です。
- ◆持参する物…エプロン、マスク、はさみ、新聞紙（テーブルのカバー用）
- ◆参加料…1回1600円程度
- ◆申込方法…各日の5日前までに電話でお申し込みください。
- ◆申・問…花サークルv.v.関（090・5416・1203）



グッと身近に!かんたんスマートフォン講座受講生募集

スマホを安全安心に使うための設定や心得について分かりやすく説明し、家族や友人とコミュニケーションがとれるくらいに使えるようサポートします。ご自身のスマホをお持ちになって、ぜひご参加ください。

◆とき：9月14日・21日・28日、10月5日（各水曜日、全4回） 午後1時30分～4時30分

◆ところ：生涯学習センター

◆対象：市内に居住かつスマートフォンをお持ちの方

*機種問わず受講できます。

◆内容：基本的な操作、インターネットを活用した情報収集、LINE、カメラ機能や基本的な Google の各種機能（検索や地図閲覧等）、アプリの追加・利用等

◆定員：20人

*定員を超えた場合は、8月30日（火）午前10時から公開抽選を行い、結果を返信はがきで連絡します。

◆受講料：2千円（教材費込）

◆申込期限：8月25日（木）必着

◆申込方法：

【郵便】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記の上、生涯学習センター「IT講習会」担当まで郵送してください（記入例参照）。



【窓口】 申込先の窓口で返信用の郵便はがきを持参してください。

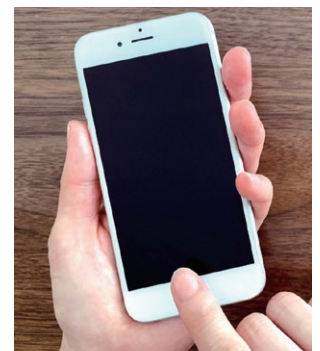
*電話での申し込みはできません。

*企画課デジタル化推進室主催のスマートフォン教室とは異なります。お間違えのないようご注意ください。

◆申・問：生涯学習センター（72-8888 / 〒313-0061 中城町 3280）、各地区学習センター

往復はがき記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
 〒313-0061 常陸太田市中城町 3280 市生涯学習センター IT講習会担当宛	*ここには何も記入 しないでください	 〒○○○-○○○ ご住所 ご氏名 様	(例) ○講座名 かんたんスマートフォン 講座 ○住所 常陸太田市○○町 ○○番地 ヨカイト ○氏名 生涯 太郎 ○年齢 40歳 ○電話番号 0294-72-8888



ひとり親家庭の方へ
家庭生活支援員養成講習会
を行います

- ◆とき：10月1日・15日、11月5日、19日（各土曜日）午前9時30分～午後4時30分
- *全5回、最終日未定（実習3時間）
- ◆ところ：ラク・ハイツ 母子・父子福祉センター（水戸市八幡町）
- ◆対象：ひとり親家庭の母・父・寡婦の方
- ◆内容：児童の成長と食生活、児童の病気、児童にとっての遊び、緊急時の対応と応急処置等
- ◆定員：20人
- ◆受講料：無料
- ◆交通費：一部支給（条件あり）
- ◆託児所：有り（2歳児以上）
*事前登録が必要です。
- ◆申込期限：9月9日（金）
- ◆申込方法：電話でお申し込みください。
- ◆申・問：県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター（029・221・8497）

ひとり親家庭の方へ
パソコン講習会を行います

- ◆とき：9月11日、10月2日・16日・30日 午前9時30分～午後4時30分（受付 午前8時50分～）
- *各日曜日、全4回
- ◆ところ：県母子寡婦福祉連合会（水戸市八幡町）
- ◆対象：県内在住のひとり親家庭の母・父・寡婦で、4日間必ず出席できる方かつパソコンで文字入力ができる方
- ◆内容：仕事に役立つワード、エクセル、メール、パワーポイント
- ◆定員：15人（申込多数の場合は抽選）
- ◆受講料：1千円（教材費）
*講習初日に徴収します。
- ◆託児所：有り（2歳児以上小学生まで）
- ◆申込期限：8月18日（木）必着
- ◆申込方法：申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。
- *申込書は子ども福祉課にお問い合わせいただくか、県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードしてください。

消防設備士講習

- ◆申・問：県母子寡婦福祉連合会 ひとり親家庭等自立支援センター（029・221・8497/FAX 029・221・8618/〒310・0065 水戸市八幡町11・52）
- ◆ところ：県建設技術研修センター（水戸市青柳町）
- ◆対象：甲種または乙種の消防設備士免状所持者で免状の交付を受けた日以降における最初の4月1日から2年以内の方、および講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の方
- ◆定員：各日100人
- ◆受講料：1区分あたり7千円（収入証紙貼付）
- ◆申請書等の常置場所：市消防本部／北消防署／金砂出張所／里美出張所／県内の各消防本部／（社）県消防設備協会
- ◆申込期間：8月1日（月）～10日（水）必着
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。
- ◆申込方法：申請書に必要事項を記入の上、郵送または窓口でお申し込みください。
- ◆申・問：（社）県消防設備協会（029・226・9611/〒310・0063 水戸市五軒町1・4・19）
- ◆問：消防課予防係（73・1194）

講習区分	講習日
消火設備（1類・2類・3類）	10月18日（火）、11月2日（水）
警報設備（4類・7類）	10月19日（水）・25日（火）、11月10日（木）
避難設備・消火器（5類・6類）	10月13日（木）・20日（木）・26日（水）、12月2日（金）

新型コロナウイルス感染症の状況により
お知らせ内容が変更になることがあります。

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

令和4年度自衛官等募集

自衛隊茨城地方
協力本部



受験種目	①自衛官候補生	②一般曹候補生	③航空学生(パイロット)
受験資格	18歳以上33歳未満の方 *32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方		海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方 航空自衛隊 18歳以上21歳未満の方 (いずれも高卒者(見込み含)または高専3年次修了者(見込み含))
受付期間	通年	9月5日(月)まで	9月8日(木)まで
試験期日	受付時にお知らせします。	1次:9月15日(木)~18日(日) 2次:10月8日(土)~23日(日) の指定された日	1次:9月19日(月・祝) 2次:10月15日(土)~20日(木)の指定された日 3次:海上自衛隊11月18日(金)~12月14日(水) 航空自衛隊11月12日(土)~12月15日(木) の指定された日

受験種目	④防衛大学校学生	⑤防衛医科大学校医学科学生	⑥防衛医科大学校看護学科学生
受験資格	18歳以上21歳未満の方(いずれも高卒者(見込み含)または高専3年次修了者(見込み含))		
受付期間	一般:10月26日(水)まで 推薦・総合選抜:9月5日(月)~9月9日(金)	10月12日(水)まで	10月5日(水)まで
試験期日	一般1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)~10日(土)の指定された日 推薦:9月24日(土)・25日(日) 総合選抜1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)・30日(日)	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)~16日(金) の指定された日	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日) の指定された日

◆問:自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所(21-1524)



クールアース
いばらき



or.jp)

1 / メール [ibaonse@kankyokanri](mailto:ibaonse@kankyokanri.or.jp)

管理協会 029・248・743

コ診断実施事務局(公社) 県環境

◆問:クールアースいばらきうちエ

い。

◆**応募方法**:クールアースいばら

きのホームページをご確認ください

◆**診断期間**:12月上旬まで

ぜひご応募ください。

◆**策**を提案します。診断は無料です。

家庭の省エネ対策の知識を持ったう

ちエコ診断士が、家庭のエネルギー

使用量等の情報をもとにエコ診断

を行い、各家庭に合った「省エネ対

策」を提案します。診断は無料です。

を募集します

「うちエコ診断」受診家庭

◆**問**:水戸地方務局常陸太田支

局(73・0221)

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

人権電話相談

いじめや近隣とのトラブル、家庭

内の心配ごと、誹謗中傷などの悩

みごとを、人権擁護委員に電話で

相談してみませんか。相談は無料

で、秘密は固く守られます。一人で

悩まずにお電話ください。

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

◆**とき**:毎週水曜日 午前9時~

午後3時

相談
相談は無料です。

入学予定園児等の就学相談

◆**とき**:平日午前9時~午後4時

30分

◆**とき**:平日午前9時~午後4時

30分

◆**とき**:平日午前9時~午後4時

30分

◆**とき**:平日午前9時~午後4時

30分

◆**とき**:平日午前9時~午後4時

30分

相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内容	申・問
法律相談 事前予約制	8月1日(月)午前9時30分~正午/市役所201会議室 (電話予約、定員10人)	相談は1人15分程度	広報広聴課(内線126)
行政相談 予約不要	①常陸太田地区...8月9日(火) 午後1時30分~3時30分/本庁相談室 ②里美地区...8月23日(火) 午後1時30分~3時30分/里美支所	国や県など役所についての要望・苦情などを受け付けます。	広報広聴課(内線126)
こころの相談 事前予約制	8月17日(水)午前10時~午後5時/ 市役所社会福祉課相談室	精神保健福祉士がこころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143・162)
税務相談 予約不要	8月3日(水)、8月17日(水)午前9時30~正午/ 市役所201会議室	税に関する一般的な相談を受け付けます。	植木英雄税理士事務所 (029-229-2468)
地域児童相談 事前予約制	8月19日(金)午前10時~午後3時/ 子育て世代包括支援センターここキララ	家庭における児童養育に関する相談ができます。 (児童相談所による個別相談会)	子育て世代包括支援センター ここキララ(72-1100)
行政書士会相談 事前予約制	8月15日(月)午後1時30分~5時/市役所201会議室 (8月12日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に関する相談を受け付けます。	県行政書士会県北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	8月4日(木)午前10時~午後3時/市役所3階大会議室 (前日までに電話予約)	年金記録や給付に関することなどを受け付けます。年金関係の書類をお持ちください。	水戸北年金事務所お客様相談室 (029-231-2283)
特設人権相談 予約不要	8月9日(火)午後1時~3時30分/ 水府支所	暮らしの中のさまざまな人権問題に人権擁護委員が応じます	社会福祉課社会福祉係 (内線141)

図書館だより

- ◆8月の展示コーナー...「夏休みに役立つ本」小・中学生におすすめの自由研究・工作や読書感想文の書き方などの本と「戦争と平和」に関する本などを展示。
- ◆図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居など(図書館本館)
- 8月6日(土) 午前10時30分
- 8月7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午後2時

本館イベント(参加無料)

- 「和綴じ」という製本の方法を学び、出来上がったノートをコラーージュしたオリジナルノートを作ります。
- ◆とき...8月20日(土) 午前10時30分~正午
- ◆対象...小学5年生以上(大人もOK)
- ◆定員...10人
- ◆申込方法...電話でお申し込みください(受付開始 8月11日(木・祝)午前9時30分)。

おすすめ新刊案内

●ふるさと再発見の旅 関東/清永安雄撮影(産業編集センター)

関東の美しい日本の原風景と、その地で紡がれてきた歴史や物語を写真で紹介する。各都県の重要伝統的建造物群保存地区や、鯨ヶ丘も収録。



●私と街たち(ほぼ自伝) / 吉本ばなな著(河出書房新社)

街に自分だけの歴史が積み重なり、深い色になっていく。子どもの頃に遊んだ街、父の死を見送った道...。東京の「街」から時代を描き出す、吉本ばななの自伝的エッセイ集。



●私らしい暮らしとお金の整え方 / 柳沢小実著(主婦の友社)

お金のかけるところ、おさえるところ。その積み重ねが、暮らしを作る。心おだやかに、自分らしく暮らすためのお金の整え方を、体験に基づいて綴る。



●奇跡のミシン / 清水有生著(双葉社)

東京で服飾の仕事をしているみどりに、父親が亡くなったとの知らせが。父は遺品リメイクをしていたよう...。NHKラジオドラマを脚本家自らエピソードを追加し小説化。



図書館本館(72-5555)、金砂郷分室(交流センターふじ内 76-2221)、水府分室(水府総合センター内 85-0142)、里美分室(里美文化センター内 82-2204)

◆本館の開館時間: 午前9時30分~

火・木 / 午後6時まで

水・金 / 午後7時まで

土日祝 / 午後5時まで

◆休館日: 毎週月曜日

市立図書館 HP



ひたちおおたカレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
31 休 プレインピア 南太田 70-1711	1 納期限 こ 小林医院 85-0010	2 窓 こ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	3 窓 こ 根本医院 76-2255	4 窓 図 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	5 こ 太田病院 72-1258	6
7 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	8 こ 渡辺医院 72-0178	9 マ 交付予約期限 こ 藤井病院 72-5511	10 窓 こ 小林医院 85-0010	11 山の日 休 川崎クリニック 72-1111	12 こ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	13 休 根本医院 76-2255
14 マ 交付窓口 休 小林医院 85-0010	15 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	16 窓 こ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	17 窓 こ 根本医院 76-2255	18 窓 図 あかちゃんタイム/ ママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	19 こ 渡辺医院 72-0178	20
21 朝市 休 藤井病院 72-5511	22 こ 太田病院 72-1258	23 窓 こ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	24 窓 こ 小林医院 85-0010	25 ●市役所ロビー コンサート 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	26 こ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	27 マ 出張申請
28 休 大山病院 72-6161	29 こ 渡辺医院 72-0178	30 窓 こ ひたちの 中央クリニック 72-5125	31 納期限 窓 こ 太田病院 72-1258	9/1 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	2 こ 根本医院 76-2255	3

- 休 休日当番医(受付:午前9時~午後3時30分)
- こ こども夜間診療(受付:午後6時~9時30分)
- 小 小児科夜間診療(受付:午後6時~9時30分)
- 窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
- マ マイナンバー休日窓口(市民課)
申請(図書館本館):午前9時30分~正午 *予約不要
交付:午前8時40分~11時40分、午後1時~4時40分
*5日前までに予約
- 図 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/ママ・プレママサロン 午前10時30分

休日当番医・こども夜間診療・小児科夜間診療の注意点

*健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。

*検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。

*こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。

*薬は原則、1日分の処方となります。

納期限

8月1日 固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)、介護保険料(1期)、辰ノ口堰土地改良区費(2期)

8月31日 市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(2期)

茨城放送(IBS)広報番組『WE♡ひたちおおた』ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口(常住人口)】
令和4年7月1日現在 * ()内は前月比

人口	46,913人 (-35人)
男	22,852人 (-27人)
女	24,061人 (-8人)
世帯数	19,068世帯 (+4世帯)

6月分

○出生……13人 ○死亡……47人
○転入……90人 ○転出……91人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

