

未来を担う子どもたちの健やかな成長のお手伝いをします

常陸太田市  
子育て世代包括支援センター

# ここキララ

妊娠期から子育て期までの悩みや不安に対応し、安心して子育てができるようサポートします。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

赤ちゃんのお世話が分からない



赤ちゃんが泣きやまない



ママ友がほしい

お腹が大きくなって家事がづらい

初めての妊娠で、何もわからない

子育てが孤独でつらい

スムーズに卒乳したい

出産後



つわりがひどく、食事ができない

妊娠期

出産で入院中、上の子の面倒を見てくれる人がいない

子育てが楽しいと思えない

保育園のことが知りたい

## こんなことで悩んでいませんか？

子育てに関する悩みは、人それぞれです。どんなことでもお気軽にご相談ください。

### 子ども発達相談室 にじいろ

- 子どもの成長・発達が気になる
- 育てにくさを感じる
- 最近、登校を嫌がる



子育て期  
その他

### 子ども家庭総合支援拠点

- 子どもの泣き声が聞こえる（虐待が疑われる）
- パートナーから暴力を振るわれる



ここキララには、それぞれを設置しています。家庭内の問題にも専門スタッフが寄り添ってまいりますので、まずはご相談ください。

常陸太田市  
子育て世代包括支援センター **ここキララ**

開設時間／平日：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始は休み）

〒313-8611 常陸太田市金井町3690番地  
常陸太田市役所 分庁舎1階 保健福祉部 子ども福祉課内

TEL.0294-72-1100

