

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第31号

発行 令和5年3月7日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会 長 富田 正一

総務広報委員長 直江 克也

初春の候 委員の皆様には、日頃よりスポーツ推進運営に関しまして、格別のご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。穏やかに輝かしく「心機一転」令和5年を迎えたことと存じます。私も年頭に、今年1年が「無病息災」であります様にと祈願致しました。まずは健康第一です。昨年もやはりコロナ感染拡大の為に活動にも影響がありましたが、その中で私たちの研修会や県北地区スポーツ推進委員協議会研修会が開催された事に感謝申し上げます。今年の干支は卯年です。卯年は、活発に活動し飛躍の出来る年と言われます。1月には令和4年度茨城県スポーツ推進委員協議会研修会が開催されました。今年もコロナ感染が終息するとは望めませんが、ワクチン接種やwithコロナ対策を認識し昨年よりも活動ができると思います。

本年も、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

市スポーツ推進委員協議会 会長 富田 正一



大西委員作

令和4年度 茨城県スポーツ推進委員協議会研修会

趣旨：県内市町村のスポーツ推進委員が、当面する生涯スポーツの諸問題について研修し、スポーツ推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図り、地域スポーツの発展に寄与する。

主催：茨城県スポーツ推進委員協議会

主管：茨城県スポーツ推進委員協議会研修委員会

後援：土浦市・土浦市教育委員会

日時：令和5年1月28日（土）13：00 開会

会場：クラフトシビックホール土浦 大ホール

内容 << 講演1 >>

「スポーツドクターの役割 ～指導における怪我・故障のポイント～」

講師：向井 直樹先生（筑波大学外科系スポーツ医学 准教授）

<< 講演2 >>

「地域へパラスポーツをどのように広めていくか ～共生社会の実現を目指して～」

講師：及川 力先生（筑波技術大学 名誉教授 茨城県障がい者スポーツ指導者協議会 会長）

※及川先生は、常陸太田市新総合体育館整備検討委員会の副委員長をご協力いただいております。



◎講演1◎ 冒頭で「スポーツ外傷と障害」について非常にわかりやすい説明がありました。最後の、「今のスポーツドクターは、回復状況の段階をみて適切な運動処方やアドバイスできるように教育を受けている。」という話が印象的でした。

◎講演2◎ 共生社会に向けて「障がいの有無にかかわらずスポーツ機会を一体的に創出」を提案中であり、同時に行政のアプローチを求めたい、とのことでした。最後に「私たち障がい者は一般の人の将来を体現している、想像力を持ってほしい（河合純一氏）」と紹介し、高齢者でも、地域の一員として豊かに暮らそうとの呼びかけがありました。

○令和4年度県北地区スポーツ推進委員協議会研修会○

日時：令和4年10月23日（日）

9：00～12：00

会場：日立市市民運動公園

池の川さくらアリーナ

種目：ヘルスパレーボール

◎参加した委員から、楽しく充実した研修会だったとの感想が次々と聞かれ、ほぼ全員が初体験だったヘルスパレーボールに心地よい汗を流すことができました。

また、陸上競技場での昼食では、日頃あまり見る機会のないラグビーの試合も見学することができ、大満足の研修会でした。



令和4年度第2回研修会

日時：令和4年11月27日（日）

9：00～12：00

場所：大里ふれあいセンター

内容：ラジオ体操

スポーツウエルネス吹矢
⇒ラジオ体操・スポーツウエルネス吹矢ともにしっかりとした研修となりました。



令和4年度第3回研修会

日時：令和5年2月5日（日）9：00～12：00

場所：水府総合センター La・ラ・ホール

内容：ラジオ体操 スポーツウエルネス吹矢

⇒本年度最後の研修会。ラジオ体操研修では、交代で一人ずつ前に立ち指導者としての研修や全員で号令をかけながらの積極的な研修となりました。スポーツウエルネス吹矢研修では、呼吸法で集中力を高めることや3分以内でのマイペースづくりを意識しました。さらに今回は、2セットの合計点数で順位付けも行われ、競争心を持ちながらの真剣勝負となりました。

