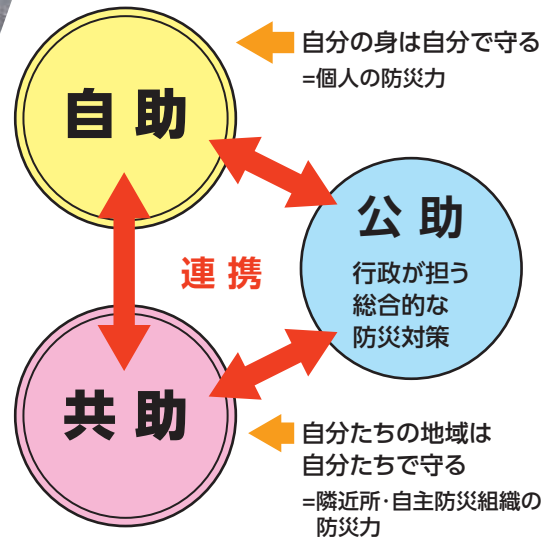


逃げ遅れ^{ゼロ}を目指して 令和5年 防災ガイド



「自助」「共助」「公助」の関係



⚠️ 「自助」「共助」の重要性

防災対策は、「自助」「共助」「公助」という3つの柱があります。国や県、市は平常時から市民の命を守るためあらゆる取り組みを行っていますが、大規模な災害が発生した際には「公助」の機能が制限されるため、「自助」や「共助」が特に重要となります。過去の災害においても、家庭での防災対策や地域住民による救助活動等によって多くの命が守られました。

「自助」「共助」「公助」の連携により、逃げ遅れ0を目指していきましょう!

「自助」の取り組み

- ・食料、飲料水、日用品の備蓄
- ・避難経路の確認 など

*災害時に自分がどのように行動するかをマイ・タイムラインにまとめ、家族で共有しておきましょう。



「共助」の取り組み

地域の自主防災組織の活動など

*市では、「まちづくり出前講座」などで自主防災の活動を支援しています。



「公助(市)」の取り組み

- ・防災訓練の実施
- ・避難行動要支援者個別避難計画の策定
- ・急傾斜地などの災害危険区域の解消 など

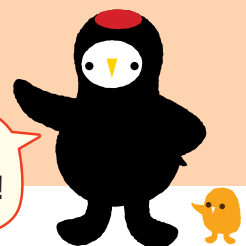


災害発生時には「自助」と「共助」が非常に重要です!

7月9日(日)に、風水害を想定した防災訓練を行います(詳細は14ページをご覧ください)。「自助」と「共助」を高めるため、この機会に家族や隣近所の方等と話し合いながらマイ・タイムラインを作成し、災害に備えましょう!

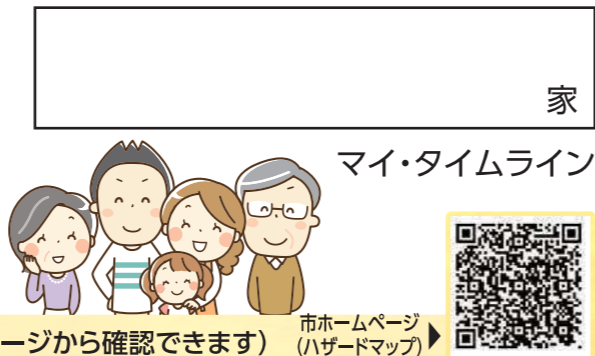
マイ・タイムライン作成へ

11~14ページを
取りはずしてお使いください!



令和5年度 マイ・タイムラインを作ろう(保存版)

災害から身を守るためには、状況を判断しながら適切に避難することが重要です。災害時の個人の防災行動計画(スケジュール表)であるマイ・タイムラインを事前に作っておくと、いざというときの避難に役立ちます。実際にこのページに記入して、家族それぞれが取るべき行動を共有しておきましょう。



● 自宅の危険性 ▶ ハザードマップで確認(市ホームページから確認できます)

自宅の場所は

- ・ 浸水想定区域にある はい いいえ 「はい」の場合 浸水深は _____ m 浸水継続時間は _____ 時間
- ・ 立退き避難区域にある はい いいえ
- ・ 土砂災害警戒区域 、土砂災害特別警戒区域 にある はい いいえ

● 避難場所 指定避難場所 親戚・知人宅 その他 (_____)

(市が開設する避難場所は、災害の規模・種類によって変わります。複数の避難場所を検討してください)

・ 避難場所名等 _____

・ 避難場所までの時間 _____ (車 ・ 徒歩)

● 避難開始のタイミング(例) 高齢者等避難開始 ● どこに避難するか家族や親戚に伝える

・ 連絡先の電話番号 _____

● 持ち物(例)

- 飲料水 食料 携帯電話 ラジオ 懐中電灯
- マスク アルコール消毒薬 体温計 ヘルメット ティッシュ
- ウェットティッシュ タオル 着替え・スリッパ等 軍手 歯ブラシ、歯磨き粉
- 健康保険証 お薬手帳 服用中の薬 現金 雨具
- 生理用品 粉ミルク、哺乳瓶、離乳食 紙おむつ、おしり拭き
- お菓子 子どものおもちゃ

その他 (_____)

● 避難するときは

- ブレーカーを落とす 火の元やガスの元栓の確認 避難済の目印(地域で決まっている場合)
- 隣近所に声をかける(声をかける相手: _____)
- その他 (_____)

情報入手先



防災行政無線の放送



市HP



気象台HP



川の防災情報



じょうづるさんナビ(ダウンロードはこちら)

災害等の緊急情報が自動で届きます!

マイ・タイムライン

下記を参考に、家族全員が避難するのにかかる時間などを考えながら「いつ」「なにを」するべきか考えて記載してみましょう

主な備えまでの おおよその時間	行政から 発信される情報	雨や川の状況	主な備え	備えの例
5日 〜 2日前	台風に関する 気象情報 台風の今後の 見通し	台風が発生 まだ雨や風は 強くない		・テレビ等の 天気予報を注意 ・家族全員の今後 の予定を確認 ・避難時に持って いく物の準備 ・家の周りの点検 (飛ばされそうな 物がないか)
1日前	大雨注意報・ 洪水注意報	雨や風が強くなる		・雨や川の様子を テレビやインター ネットで確認
当日		・水防団待機水位到達 (雨が集まって川の 水がだんだん増える) ・はん濫注意水位到達 (激しい雨で川の水が どんどん増えて、河 川敷にも水が流れる)		・携帯電話の充電 ・避難しやすい服装 に着替える ・雨や川の様子を テレビやインター ネットで確認
	POINT 大雨警報・ 洪水警報 暴風警報			
	POINT はん濫警戒情報発表 警戒レベル3 高齢者等避難開始 (危険な場所にいる人) ・開設避難場所の お知らせ	・避難判断水位到達 (避難情報の発令判断 の目安であり、住民の 避難判断の参考になる 水位)		・避難情報を市の 防災行政無線等 から入手する ・避難先を選択 ・移動に時間のか かる人は避難
数時間前	POINT はん濫危険情報発表 警戒レベル4 避難指示 (危険な場所にいる人は 全員避難)	・はん濫危険水位到達 (はん濫等により重大 な災害が起こるおそ れがある水位)		すぐに避難
0時間	はん濫発生情報発表	・はん濫発生		避難を完了

令和5年度災害対応訓練(風水害)を行います



● とき：7月9日(日)

災害からの逃げ遅れ0を目指し、風水害対応の避難訓練を行います。
 発災時に備えて、マイ・タイムラインを作成しましょう(作成方法は12・13ページを
 ご覧ください)。マイ・タイムラインは訓練でも使用します。



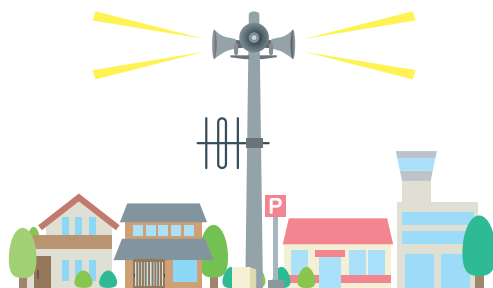
! 対象および訓練の概要

地区を限定した訓練

避難所への避難訓練(参加者には自主防災会
 を通じてお声がけさせていただきます)

市内全域の皆さんにお願いしたいこと

本訓練は、防災行政無線にて、数日前から当日にかけて以下のとおり訓練
 放送を行います。訓練放送を聞いたら、各ご家庭で作成いただいた「マイ・
タイムライン」を活用して、事前の備えと発災時にとるべき行動を確認
 してください。



【訓練放送】と【マイ・タイムラインに基づく行動スケジュール】

とき	主な放送内容	皆さんに お願いしたいこと	訓練のポイント
7月7日(金) 午後6時30分頃	【注意喚起】 台風が近づいています。 強い風や浸水、停電等へ の事前の備えをお願いします。	マイ・タイムライン(12・ 13ページ)を作成、事前の 備えと取るべき行動の確 認をお願いします。	▶ 2日前です。 ・非常食や避難グッズは準備できて いますか? ・家の周りに飛ばされそうなものは ないですか?
7月8日(土) 午後6時30分頃	【注意喚起】 同上		▶ 前日です。 避難先を含め、家族で再度情報共 有しましょう。
7月9日(日) 午前9時頃 午前9時30分頃	【注意喚起】 同上 【高齢者等避難 発令】 避難所を開設しました。お 年寄りの方等、避難に時間 のかかる方は避難を開始 してください。	*事前にお声がけさせて いただいた自主防災会は 避難訓練を行います。	▶ 当日です。 実際に台風がきていると想定し、防 災行政無線の情報に注意しながら、 ご自身やご家族のとるべき行動を 確認してください。



令和
4年度

原子力災害広域避難訓練 実施結果(概要)

1月28日に実施した令和4年度市原子力災害広域避難訓練の結果(概要)についてお知らせします。

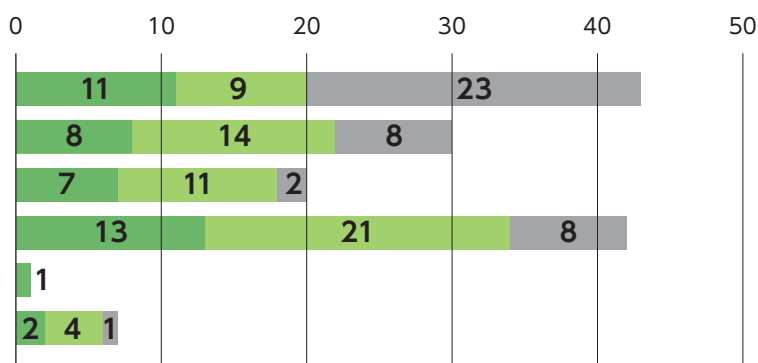
訓練の概要

日本原電(株)東海第二発電所での事故を想定し、発災から屋内退避、一時移転(広域避難)といった原子力防災における一連の流れを訓練し、市原子力災害広域避難計画の検証を行うとともに、対応の習熟を図った。

訓練参加地区 西小沢地区・幸久地区・世矢地区

訓練の成果(参加者アンケート)

- ① 原子力災害時にとるべき行動を確認できた。
- ② 原子力災害に関する知識を習得できた。
- ③ 地域コミュニティの重要性が理解できた。
- ④ 普段から訓練をしておくことの重要性を感じた。
- ⑤ 成果があったと思わない。
- ⑥ その他



■ 会津美里(福島県) ■ 幸久・世矢 ■ 西小沢
*回答者61人、複数回答

成果と課題

●市原子力災害広域避難計画の実効性の向上

成果:市原子力災害広域避難計画を網羅的に検証することができた。
課題:マニュアルの整備や更なる訓練を通じた各種業務の習熟度の向上などが挙げられた。

●対応手順の確認および関係機関との連携強化

成果:原子力災害時に市職員として行うべき業務とその手順を網羅的に確認することおよび関係機関との連携強化ができた。
課題:マニュアルの整備や更なる訓練を通じた各種業務の習熟度の向上などが挙げられた。

●職員の初動体制の確認

成果:市職員の初動体制を確認することができた。
課題:原子力災害時における初動マニュアルや一時集場合場所運営マニュアルの整備、無線交信要領の周知などが挙げられた。

●住民の原子力防災基礎知識の向上

成果:基礎知識の向上に寄与できた。
課題:訓練や研修を通じて、住民の原子力防災に関する理解を深められるよう継続した取り組みが必要である。

市では、引き続き原子力防災の取り組みを進めてまいります。

訓練成果の詳細は市ホームページをご確認ください。



消費生活相談

想定外の高額請求！

トイレ修理トラブルに注意

事例

トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理〇〇円」と記載のある業者に依頼した。最初ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉砕することになった。「通常50万円だが半額にする」と言われたが、詰まりは解消した。手持ちの現金がなく翌日支払うと伝えたがダメだと言われ、ATMで引き出して支払った。気になって、後日他の業者に聞いたら、ありえないほど高額だと言われた。



トラブルにあわないために

- ・ 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- ・ 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- ・ 地域の工務店などの、安心して依頼できる事業者の情報を口から集めておきましょう。
- ・ 広告表示額と請求額が大きく異なる等の場合には、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



◆問：市消費生活センター（市民協働推進課内 70・1322）

令和5年度公民館長、
地域コミュニティ会長を紹介します

*敬称略

〔常陸太田地区〕

太田公民館：小倉敏行
 機初公民館：宮原輝夫
 西小沢公民館：梶山雅彦
 幸久公民館：宇野保雄
 佐竹公民館：小林護
 菅田公民館：中村和幸
 佐都公民館：大津敏雄
 世矢公民館：磯野伸之
 河内公民館：檜山勉

〔金砂郷地区〕

郡戸公民館：綿引優
 金砂公民館：菊池明徳
 久米の郷住み良い地域をつくる会：
 小澤元

〔水府地区〕

山田コミュニティ：小林正典
 染和田コミュニティ：菊池健一
 天下野コミュニティ：小川守
 高倉地域づくりの会：佐川憲一郎

〔里美地区〕

小里コミュニティ推進会：大森茂樹
 賀美を愛する会：大森芳信

市のスポーツ推進委員を 紹介します

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及を目的として、市民の皆さんの健康維持・増進および体力向上のため、さまざまな活動をしています。スポーツイベント活動のお手伝いが必要なときには、お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ振興課（73・0090）までお気軽に声をおかけください。



スポーツ推進委員の皆さん

◆令和5・6年度市スポーツ推進委員（敬称略）

【常陸太田地区】

直江 克也（宮本町）／豊田 悦男（西三町）／塩原 英子（西宮町）／大内 隆（内田町）／小林 むつ子（藤田町）／根本 正則（藤田町）／石川 義雄（天神林町）／棕野 京子（新宿町）／瀬谷 幸枝（新宿町）／山口 克弘（春友町）／久保木 靖子（亀作町）／田辺 正敏（真弓町）／佐川 栄充（町屋町）

【金砂郷地区】

鈴木 正明（葉谷町）／井坂 文雄（玉造町）／森田 一洋（新地町）／安由起子（松栄町）／鴨志田 幸江（小島町）／井坂 敏行（大方町）／熊谷 正行（箕町）／須藤 典昭（下利員町）／富田 正二（上利員町）

【水府地区】

中野 敬（松平町）／茅根 栄（和田町）／石澤 昌治（西染町）／大西 一雄（天下野町）／石川 容司（天下野町）

【里美地区】

高倉 仁（小妻町）／鈴木 靖則（小中町）／小林 芳雄（大中町）／興野 千賀子（上深荻町）

スポーツフラッシュ

第47回B&G会長杯屋外ゲートボール大会

【4月18日】天下野運動公園運動広

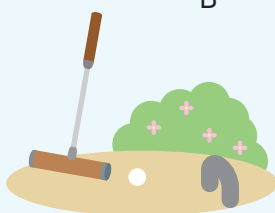
場】

優勝 松平松風会

準優勝 和久やわらぎ会

第3位 中東

第4位 棚谷GB



松平松風会の皆さん



常陸太田市からのお知らせ

市内一斉清掃
河川・道路清掃にご協力を
お願いします

7月の「河川愛護月間」の事業として、市内で河川・道路等の清掃を行います。清潔で明るい環境をつくるため、環境美化にご協力をお願いします。

◆とき：7月2日（日）

*町会により実施日が異なる場合がありますので、各町会にご確認ください。

◆内容：河川、道路等のゴミ（空きビン、空き缶など）の収集

*家庭からのゴミは出さないようにお願いします。

◆問：環境政策課環境企画係（内線109）、各支所



常陸太田市からのお知らせ

愛の献血にご協力ください

安定した血液提供のために皆さんのご協力をお待ちしています。

◆**とき**：7月5日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時

◆**ところ**：県常陸太田合同庁舎

◆**対象**：男性：満17歳～69歳、女性：満18歳～69歳の健康な方

*65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血を実施したことがある方に限ります。

*新型コロナウイルス感染が疑われる方や体調等によって献血をご遠慮いただく場合があります。

◆**持参する物**：献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳(服用中のお薬がある方)

◆**問**：常陸太田献血連合会(事務局 健康づくり推進課 73・1212)

リサイクル堆肥

「エコ堆肥さとも」を配布します

里美クリーンセンターの汚泥を有効利用したリサイクル堆肥「エコ堆肥 さとも」を配布します。

◆**とき**：7月8日(土)午前9時30分～正午

*当日の混雑状況によっては、予定時

刻より早く配布を開始することもあります。

◆**ところ**：清掃センター(増井町)

◆**対象**：市内に居住している方

◆**種類**：汚泥発酵肥料

◆**主要な成分の含有量**：

・窒素全量：6.7%

・りん酸全量：5.5%

・加里全量：0.5%未満

・炭素窒素比：6

◆**正味重量**：1袋15kg

◆**配布数**：800袋(先着順、1世帯5袋まで)

*袋代として1袋当たり60円がかかります。

◆**配布方法**：運転免許証等で本人確認を行い、袋代をお支払いの上、各自

で車両等へ積み込んでいただきます。

*事前予約不可

*堆肥は粉末状であり、袋の通気口からの飛散により汚れる恐れがありますので、車両等は養生してください。

◆**問**：清掃センター(72・3316)



8月1日から国民健康保険と後期高齢者医療の保険証が新しくなります

新しい保険証は、7月末日までに国民健康保険被保険者証は簡易書留で、後期高齢者医療被保険者証は特定記録郵便でお送りします。なお、市役所本庁・各支所の窓口での受け取りも可能ですが、混雑防止のため、郵便での受領にご協力をお願いいたします。保険証は被保険者の証明であり、医療を受ける際に必要です。大切にしましょう。

【窓口で受け取りを希望する方】

6月30日(金)までに電話等でお申し出ください。

*昨年窓口で受け取られた方についても、今年度窓口受け取りを希望する場合は改めて申し込みが必要です。

◆**交付期間**：7月13日(木)～31日(月)

◆**交付場所**：保険年金課、各支所

◆**持参する物**：受領する方の身分証明書(運転免許証等)

*国民健康保険の保険証については、原則として世帯主の方に交付します。

世帯主以外の方が受け取りに来る場合は、代理人の身分証明書と世帯主の

委任状を必ずご持参ください。

◆**問**：国民健康保険については：保険年金課(内線114)／後期高齢者医療については：保険年金課(内線118)

◆**とき**：7月7日(金) 午後1時30分～(受付 午後1時～)

◆**ところ**：生涯学習センター

◆**対象**：令和6年3月卒業予定の高校生・保護者・学校関係者

*高校生のみ、保護者のみの参加も可能です。

◆**参加事業所**：市内事業所6社予定

*参加事業所について、詳細は市ホームページでご確認ください。

*申込不要、参加無料

◆**問**：商工振興・企業誘致課(内線621)、ハローワーク常陸大宮(0295・52・3185)





**低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別
給付金を支給します**

食費等の物価高騰等の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

【ひとり親世帯分】

◆対象：

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた方(申請不要)
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障がいのある場合は20歳未満)を養育し、公的年金等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(要申請)
- ③家計急変者：令和6年3月31日時点で18歳未満の子(障がいのある場合は20歳未満)(令和6年2月末日生まれの子も含む)を養育し、食費等の物価高騰の影響を受けて、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方(要申請)

【ひとり親世帯以外分】

◆対象：①令和4年度に支給した

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を受給し、令和4年度分の住民税均等割が

非課税の方(申請不要)

- ②令和6年3月31日時点で18歳未満の子(障がいのある場合は20歳未満)(令和6年2月末日生まれの子も含む)を養育し、次のいずれかに該当する方(要申請)
- ・令和5年度分の住民税均等割が非課税の方
- ・食費等の物価高騰等の影響により令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった方

【共通】

- ◆給付金額：児童1人あたり5万円
- ◆申請期限：令和6年2月29日(木)
- ◆申請方法：申請窓口に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えてご提出ください。
- *申請書は市ホームページからダウンロードできます。
- *必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
- ◆申・問：子ども福祉課子ども家庭係(内線145)



**第1回在宅介護者
リフレッシュ事業参加者募集**

ご家庭で高齢者等の介護にあたっていらっしゃる方、心身のリフレッシュや情報交換をしてみませんか。

◆とき：7月27日(木)

◆内容：

- 日帰り旅行と懇親会(五浦六角堂(ガイドボランティア付き)、御岩神社参拝見学)
- 介護研修・相談(車内にて、介護ワンプoint講座として簡単な研修を実施)
- 大津漁港 市場食堂(昼食・懇親会)

- ◆交通機関：市庁用バス
- ◆定員：28人(先着順)
- ◆集合場所・出発時間

市役所里美支所	8:20発(別便で送迎)
社協金砂郷支所 (旧保健センター)	8:30発
市役所水府支所	8:50発
総合福社会館	9:10発
研修・昼食	10:30~14:40
市役所里美支所	15:10着(別便で送迎)
総合福社会館	15:15着
市役所水府支所	15:35着
社協金砂郷支所	15:55着

- ◆申込期間：6月20日(火)～7月20日(木)
- ◆申込方法：電話でお申し込みください。
- ◆申・問：社会福祉協議会本所(73-1717)

講演会とお楽しみおはなし会
(令和5年度伊藤忠記念財団
子ども文庫助成事業)
第1回講演会
「子どもたちに物語を届ける」

絵本「おふろだいすき」「おはなしのろうそく」シリーズでお馴染みの、東京子ども図書館名誉理事長・松岡享子さんのお仕事を、作品の読み聞かせをまじえて紹介しながら、私たちの声で子どもたちに物語を届ける意味を考えます。

- ◆とき：7月26日(水) 午前10時30分～正午
- ◆ところ：図書館本館2階集会室
- ◆講師：原口なおみ氏(茨城キリスト教大学文学部児童教育学科教授)
- ◆定員：50人(先着順)
- ◆参加料：無料
- ◆問：銀河ステーション文庫 石月(72-3866)
- ◆市関係課：図書館(72-5555)



常陸太田市からのお知らせ

総合福祉会館で集団健診（予約制）を実施します

◆予約が必要となる健診

健診名	対象者(年齢は令和5年3月末時点)	自己負担金
生活習慣病予防健診	20歳～39歳の方	1,000円
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	1,000円
	40歳以上の社会保険等加入者*1	加入している健康保険により異なります。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無料

*1 国保以外(社会保険等)に加入している方は、加入する医療保険者(健康保険証を発行している機関)または事業所等から発行される受診券が必要になりますので、必ず医療保険者等に確認してからお申し込みください(市の健診会場で受診できない場合がありますのでご注意ください。また、自己負担金や検査項目が異なる場合もあります)。

◆以下の健診(検診)は、健診当日、会場で選択し、基本健診とあわせて受診できます。

検診名	自己負担金	対象者(年齢は令和6年3月末時点)	申込方法
胃がんリスク層別化検査	無料	80歳以上の方でこれまで検査を受けたことのない方	集団健診の受診当日に、健診会場でお申し込みください。
肺がん検診(X線)	500円	40歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	
	無料	65歳以上の方(胸部CT検診受診者を除く)	
肺がん検診(喀痰)*2	500円 (検体提出時)	50歳以上の方(特に喫煙者)	
前立腺がん検診	1,000円	50歳以上の男性で治療を受けていない方	
肝炎ウイルス検査	B型 500円 無料40歳のみ	30歳以上の方でこれまで検査を受けたことのない方	昨年度受診した方には個別通知します。 *新規の方は事前に、健康づくり推進課へお申し込みください。
	C型 500円 無料40歳のみ		
大腸がん検診 (便潜血反応検査)*3	500円	30歳以上の方	
	無料	65歳以上の方	

*2 健診当日に検査容器をお渡ししますので、3日分の痰を採って後日ご提出ください。

*3 自宅で2日分の便を採って集団健診受診時にご提出ください。

◆予約方法

次のどちらかの方法でご予約ください。予約は先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。

ネット予約

随時受付中です。健診日程表記載の電話予約受付期間の各終了日まで予約可能です。市ホームページで「健診ネット予約」と検索するか、QRコードを読み取り、該当のページに記載された手順に沿ってご予約ください。

*ネット予約の利用はメールアドレスが必要になります。



電話予約

21ページの健診日程表記載の電話予約受付期間内にご予約ください。

●受付時間:午前9時～正午、午後1時～4時(土日除く)

●電話予約先(問い合わせ先)

【国民健康保険加入の方(40歳以上)】保険年金課国保係(内線104・113)

【後期高齢者医療制度加入の方】保険年金課年金医療係(内線 105)

【20～39歳の方・社会保険加入の方】健康づくり推進課(73-1212)



◆**健診日程表** ご都合のよい日時を選び、ご予約ください。どの地区の方でも予約できます。

*健診開始時間 午前9時～、10時～、11時～／午後1時～、2時～(★の日は午後3時も実施)

実施日	実施会場	電話予約受付期間 (土日、祝日を除く)
7月14日(金)	総合福祉会館	6月13日(火)～21日(水)
7月27日(木)		
8月7日(月)		
★8月8日(火) 女性の日		
8月18日(金)		
8月30日(水)	総合福祉会館	7月19日(水)～27日(木)
9月19日(火)		
9月26日(火)		
10月2日(月)		
★10月22日(日)		
10月27日(金)	総合福祉会館	9月7日(木)～15日(金)
★10月28日(土)		
11月7日(火)		
11月20日(月)		
★11月27日(月) 女性の日		
11月28日(火)		
12月1日(金)		

医療機関でも、市の受診券を使って健診が受けられます!



医療機関で定期受診している方は、医療機関での健診受診もご検討ください。

受診できる医療機関や検査内容につきましては、健康づくりガイドと5月25日発行のお知らせ版をご確認ください。

◆**対象者**：20～39歳の方／40歳以上の国保加入の方／後期高齢者医療制度加入の方

*市の受診券がお手元にない場合は、送付しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◆**問**：20～39歳の方・社会保険等加入の方、大腸がん検診を希望する方…健康づくり推進課(73-1212)

40歳以上の国民健康保険加入の方…保険年金課国保係(内線113)

後期高齢者医療制度加入の方…保険年金課年金医療係(内線105)

お早めにマイナンバーカードを受け取り、マイナポイントをお申し込みください!

◎マイナポイントの申込期限は、2023年9月末です。

◎ポイントの申し込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。

市から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越しください。

*ポイント申込期限(9月末) 実際には窓口が混雑します。

9月末よりも早く
申し込みを締め切
る決済サービスも



マイナポイントの申込方法 3選

①スマートフォン
から申し込む場合



「マイナポイント」アプリをインストール。ログイン後、画面の指示に従ってお申し込みください。

②パソコンから
申し込む場合



マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストール。
*対応するICカードリーダーが必要となります。
画面の指示に従ってお申し込みください。

③手続きスポット
から申し込む場合



▲このマークが目印!
全国約7万箇所の端末でお手続きが可能です。

- 郵便局
- セブン銀行(ATM)
- ローソン(マルチコピー機)
- 市区町村窓口 等

申し込み時に
準備するもの

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁のパスワード(暗証番号)
- ・決済サービスID/セキュリティコード



◆**問**:市民課マイナンバー推進室(85-8815)

仙北市「角館のお祭り」への 市民交流団の参加者を募集します

常陸太田の地が生んだ戦国の名将「佐竹氏」を縁とした有縁友好交流都市の秋田県仙北市への市民交流団として、佐竹氏に纏わる角館祭りのやま行事(国指定重要無形民俗文化財)を視察し、角館武家屋敷・田沢湖などを訪問します。参加を希望される方は申し込みください。

- ◆実施期日: 9月8日(金)～9日(土)
- ◆日程(時間、場所等は変更となる場合があります)

9月8日(金)	常陸太田市(午前6時)→角館祭りのやま行事(佐竹北家上覧、やまぶっつけ)→仙北市内宿泊(男女別・相部屋)
9月9日(土)	仙北市(田沢湖地区訪問)→常陸太田市(午後7時30分頃)



- ◆食事: 朝夕付き(昼食のみ各自対応となります)
- ◆交通機関: 貸切バス
- ◆参加負担金: 1人 17,000円
- ◆定員: 40人(市内に住所を有する20歳以上の方)
- ◆申込期限: 7月14日(金) 必着
- ◆申込方法: じょうづるさんナビ・FAX・往復はがき(1枚につき2人まで)のいずれかの方法でお申し込みください。

往復はがきの書き方

<p>往信面</p> <p>往 信</p> <p>3138611</p> <p>常陸太田市役所 市民協働推進課内</p> <p>常陸太田市友好親善協議会 事務局 行</p>	<p>*この面には何も記入 しないでください。</p>	<p>返信面</p> <p>返 信</p> <p>□□□□□□</p> <p>↑ 申込代表者 郵便番号</p> <p>申込代表者</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住所 ●氏名 	<p><角館のお祭り参加希望></p> <p>参加希望者(2人まで)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●年齢・性別 ●電話番号 <p>(自宅および日中の連絡先)</p>
---	---------------------------------	--	--

- ◆抽選会および学習会: 申込多数の場合は、8月5日(土)午前9時から市役所本庁3階大会議室にて、抽選会および学習会を実施します(抽選会がない場合は同日10時より学習会を実施します)。



社会福祉法人月居会 らいらっく保育園

[本社] 亀作町 481-1
[保育園] 谷河原町 1644-3



常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が数多くあります。このコーナーでは、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介します！地元就職を考えている学生さんも見えます！

輝く企業を

Vol.49



《企業データ》

代表者: 理事長 野内しづ子
資本金: なし
TEL: 87-8110

子どものために 子どもとともに 子どもをいかにして
思いやりの心を持ち、自分で考え行動できるたくましい子どもの育成を保育目標に掲げる「らいらっく保育園」。子どもたちにとって初めての社会生活の場となる保育園で、保育士や友だちと絡に基本的な生活習慣を身につけて社会性を養い、健やかな心身の成長を働きかける手助けをしています。子どもたちが毎日通いたい、保護者が通わせたいと思える保育園を目指しており、子ども一人ひとりの良さを伸ばす丁寧な指導を行っています。また、英語活動をはじめ、滝のあるプールや映画鑑賞のできる巨大スクリーンなど、子どもたちの好奇心をくすぐる充実した設備も完備。園児の保護者に対する支援および地域の子育て家庭に対する支援などを行い、市内の子育て世代を支える私立保育園です。



愛保育園

いろいろなやさいを
育てているよ！
大きくなあれ！





おめでとうございます はじめての お誕生日



*男女平等・多様性尊重の観点から、敬称を「さん」に統一しています。



満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめての誕生日申し込み」からでも OK です。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。広報広聴課までお送りください。*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

対象 市内に住所を有する令和4年8月生まれのお子さん(8月号掲載分)

メ 切 7月10日(月)

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名、電話番号

申・問 広報広聴課広報係(内線303)



行政情報アプリ

じょうづるさんナビ

をぜひご活用ください!

プッシュ通知機能対応

らくらく電子申請

チャットボット機能



広報ひたちおたは
じょうづるさんナビでも
ご覧になれます



じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!

表紙に
よせて

市消防本部では、6月・7月に開催される県消防救助技術大会に向け、日々訓練に励んでいます。大会で上位を目指すことはもちろんですが、災害時などに市民の皆さんの命を守るために、消防救助活動に不可欠な体力、精神力、技術力を磨いています。

常陸太田市ホームページ・SNS



ホームページ facebook Twitter YouTube

*QRコードは(株)デンソーウェーブ登録商標です。