曜	ック(幼稚園・こども園) 	<u> </u>	学校給食予定献立刻	▼	交給食セ	_
		エネルギーになる	からだをつくる	からだのちょうしをととのえる	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)
金		パン ココア さとう	ぎゅうにゅう	*****	幼	幼
	ミートボール ② コールスロー	パンこ でんぷん あぶら ノンエッグマヨネーズ あぶら	とりにく だいず	たまねぎ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	450	18.
	マカロニスープ	マカロニ	とりにく	たまねぎ にんじん セロリー エリンギ		
늗	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	こまつな にんにく		-
h	さばのこうみやき	こめこ	さば	にんにく	511	23.
	からしあえ	あぶら	かまぼこ	ほうれんそう キャベツ もやし		
<i>ب</i> لا	さわにわん トマトのカレーライス	こめ	ぶたにく とうふ	にんじん ごぼう たけのこ たまねぎ こまつな にんにく しょうが トマト たまねぎ にんじん		
	(ごはん)	あぶら じゃがいも カレールウ	ぶたにく	なす かぼちゃ えだまめ プルーン	538	15.
	ぎゅうにゅう 地産地消の日 こんにゃくサラダ	+ L =++ 775+	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ かんてん とさかのり	こんにゃく きゅうり にんじん		
	ぶどうゼリー	さとう ごまあぶら ごま さとう	1) IN CH CANON	ぶどう		
水	ミルクパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			
	ホキフライ		木丰	プロッコリー アスパラガス きゅうり にんじん	491	21.
	カラフルサラダ	ごま ドレッシング		きピーマン		
Ļ	とうがんのマセドアンスープ	じゃがいも	ソーセージ	とうがん たまねぎ にんじん こまつな		
1	ごはん ぎゅうにゅう   ビビンバのぐ		ぎゅうにゅう		_	
	(ぶたにくのこうみいため)	さとう あぶら	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	491	18.
	ピピンパのぐ	でんぷん さとう あぶら	たまご	もやし ほうれんそう にんじん		
	(ナムル) ワンタンスープ	ごまあぶら ワンタン ごまあぶら	わかめ なると	たまねぎ にんじん こまつな ながねぎ にんにく	_	
金	とんこつラーメン	ちゅうかめん	ぶたにく なると	しょうが にんじん キャベツ たまねぎ		
	(ちゅうかめん)	あぶら でんぷん		ながねぎ きくらげ メンマ こまつな にんにく	552	21
	ぎゅうにゅう ごしきサラダ	さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ハム かまぼこ	  もやし きゅうり にんじん		
	ドーナツ	こむぎこ さとう あぶら でんぷん	たまご ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	010 2000		
月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		505	
	さわらのさいきょうやき ごもくきんぴら	さとう あぶら さとう	さわら みそ とりにく さつまあげ	  ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ	505	23
	こうやどうふのかきたまじる	でんぷん	たまご こうやどうふ	たまねぎ にんじん こまつな しめじ		
火	こはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	+	474	4.0
	ぎょうざ 幼①小② くらげのちゅうかサラダ	こむぎこ ごまあぶら あぶら ごまあぶら ごま あぶら さとう	ぶたにく とりにく だいす くらげ	キャベツ たまねぎ にら キャベツ にんじん きゅうり	471	13
	はるさめスープ	はるさめ	ベーコン	もやし にんじん チンゲンサイ きくらげ		
Ļ.				メンマ にんにく		
水		パン くろざとう	ぎゅうにゅう	セロリー にんにく たまねぎ トマト にんじん	469	17
	とりにくのチリトマトに	あぶら じゃがいも さとう	とりにく いんげんまめ	マッシュルーム パセリ	100	' '
	コーンサラダ	あぶら さとう		キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし		
+	アップルシャーベット むぎごはん ぎゅうにゅう	さとう こめ むぎ	ぎゅうにゅう	りんご		1
.,.	にくじゃが	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ ほししいたけ	618	19
	ししゃもフリッター	こむぎこ でんぷん あぶら	こもちししゃも おきあみ あおさ	だいこん きょうの にんじん		
金	だいこんサラダ せわりパン ぎゅうにゅう	あぶら パン	かまぼこ   ぎゅうにゅう	だいこん きゅうり にんじん	1	
1	ソーセージ		ソーセージ	トマト	483	18
	スイートポテトサラダ	さつまいも ノンエッグマヨネーズ		きゅうり にんじん たまねぎ		
	なつやさいのコンソメスープ	じゃがいも	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし ズッキーニ なす アスパラガス		
火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			
	いわしのかりんあげ いそかあえ <sub>和食の日</sub>	でんぷん あぶら くろざとう さとう	いわし   のり	キャベツ もやし ほうれんそう	492	17
	10200	1, 1, 4, 1, 1		だいこん にんじん ごぼう こんにゃく		
	みだくさんみそしる	じゃがいも	なまあげ みそ	たもぎたけ ながねぎ		
水	コッペパン チョコクリーム ぎゅうにゅう	パン チョコレート あぶら	だいず だっしふんにゅう ぎゅうにゅう			
	とりにくのこうそうやき ②	でんぷん あぶら	とりにく	パセリ レモン	534	21
	マスタードドレッシングサラダ	オリーブオイル	ЛД	キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん		
	ミネストローネ	オリーブオイル じゃがいも	ベーコン いんげんまめ	とうもろこし   トマト たまねぎ にんじん ズッキーニ にんにく	_	
木	むきごはん ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ぎゅうにゅう	1 11 /28/188 12/00/0 /274 = 12/0121		
	さけのみそマヨネーズやき	ノンエッグマヨネーズ	さけるそ		581	24
	きりぼしだいこんのツナあえ わかめのみそしる	オリーブオイル	まぐろ わかめ とうふ あぶらあげ みそ	きりぼしだいこん きゅうり にんじん とうもろこし     たまねぎ にんじん こまつな ながねぎ		
金	こはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	128188 1270070 C8 3/8 /8/3188		1
	マーボーどうふ	あぶら さとう でんぷん	とうふ ぶたにく まめみそ	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ	535	19
	もやしサラダ	ごまあぶら あぶら さとう	とりにく	にんじん にら ほししいたけ もやし にんじん きゅうり	_	
	スティックパインアップル	さとう	CSIC	パインアップル		
月	こはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	あじフライ ごまあえ	こむぎこ パンこ あぶら ごま さとう	あじ	キャベツ もやし にんじん	536	19
	とうにゅうみそしる	あぶら じゃがいも	ベーコン とうにゅう みそ	たまねぎ にんじん とうもろこし こまつな	_	
火	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			
	ぶたにくのしょうがやき さんしょくあえ	あぶら でんぷん さとう あぶら	ぶたにく たまご	しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん	512	21
	とりつくねのすましじる	でんぷん パンこ ラード	とりにく だいず とうふ	たまねぎ だいこん にんじん ながねぎ こまつな		
7k	ミルクパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			
	フライドチキン はなやさいサラダ	あぶら こむぎこ でんぷん ドレッシング	とりにく だいず	にんにく ブロッコリー カリフラワー きゅうり とうもろこし	518	20
	やさいスープ		ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん セロリー エリンギ にんにく	1	1
	<u>                                      </u>		ぎゅうにゅう			
	ごはん ぎゅうにゅう		さんま	しょうが キャベツ きゅうり にんじん	535	23
	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに	さとう はろさめ あぶら さとう	/\/\	1 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1	1
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる	さとう   はるさめ あぶら さとう   じゃがいも	ハム ぶたにく とうふ こめみそ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ こまつな		
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる こめパン ぎゅうにゅう	はるさめ あぶら さとう じゃがいも パン こめこ	ぶたにく とうふ こめみそ ぎゅうにゅう		- FC :	-
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる こめパン ぎゅうにゅう あきやさいとペンネの	はるさめ あぶら さとう じゃがいも パン こめこ マカロニ あぶら さつまいも	ぶたにく とうふ こめみそ ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ		531	23
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる こめパシ ぎゅうにゅう あきやさいとペンネの クリームに ツナサラダ	はるさめ あぶら さとう じゃがいも パン こめこ マカロニ あぶら さつまいも こむぎこ バター オリーブオイル あぶら	ぶたにく とうふ こめみそ ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ こまつな	531	23
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる このパン ぎゅうにゅう あきやさいとペンネの クリームに	はるさめ あぶら さとう じゃがいも パン こめこ マカロニ あぶら さつまいも こむぎこ バター オリーブオイル あぶら さとう	ぶたにく とうふ こめみそ ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ こまつな たまねぎ にんじん エリンギ しめじ にんにく	531	28
木	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに はるさめサラダ とんじる こめパシ ぎゅうにゅう あきやさいとペンネの クリームに ツナサラダ	はるさめ あぶら さとう じゃがいも パン こめこ マカロニ あぶら さつまいも こむぎこ パター オリーブオイル あぶら さとう	ぶたにく とうふ こめみそ ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ こまつな たまねぎ にんじん エリンギ しめじ にんにく キャベツ きゅうり にんじん		

くお知らせ> ・ 食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。文部科学省より定められている学校給食摂取基準は改訂前の数値のため、エネルギー 値を満たして いない場合がありますが、主食・主菜・副菜等における食品の使用量は以前と変更ありません。ご理解のほど、お願い申し上げます。