



広報 ひたちおた

令和5年
2023
10月号

No.743

長生き上手
常陸太田

広報
ひたちおたが
WEBでも読める



特集

長生き上手 常陸太田

フレイル予防で元気に長生き!

- おめでとうございます ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ P7
- 市からのお知らせ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ P17



長生き上手 常陸太田

フレイル予防で 元気に長生き!!

いつまでも元気にいきいきと過ごすためには、フレイルを予防することが大切です。市では昨年度フレイル対策室を設置し、フレイル予防に関する事業を行っています。今回はフレイルトレーナー・サポーターの活動とフレイル対策協力会の活動を紹介します。



フレイルトレーナー・サポーターとは

市が実施する養成講座を受講し、認定された方々です。フレイルトレーナーは医療専門職、サポーターは、市民ボランティアで構成されており、フレイルトレーナー・サポーター共にフレイル予防普及啓発活動にご協力いただいています。

- ・フレイルトレーナー5人
- ・フレイルサポーター36人 の方にご協力いただいています。(令和5年9月現在)



フレイルチェック会

65歳以上の市民の方を対象に、フレイルチェック(フレイルの状態の測定)を行っています。サポーターが主体となって皆さんのフレイルチェックをしています。

訪問型フレイルチェック会

閉じこもりがちな高齢者のお宅を訪問し、フレイルについての説明や簡易的なフレイルチェックを実施しています。また、通いの場などの紹介を行い、社会参加を促すことで閉じこもり解消も目指します。



フレイルサポーターの
活動をご紹介します!



フレイルトレーナー！ サポーターさんへ インタビュー

トレーナーとしてフレイル予防活動に参加して、サポーターの方の熱量が高く、もっと私も勉強しなくてはと感じる日々です。私は「長生き上手音頭の振り付けの監修を担当したのですが、簡単にフレイル予防ができる音頭を、たくさんの方に踊っていただき嬉しく思います。フレイルチェック会では皆さんの相談も受けしますのでお気軽にお越しください。



フレイルトレーナー
はすみ敬愛理学療法士
磯山 裕美さん



フレイルサポーター
1期生
涌井 和子さん

困っている人を助ける活動だと思っていました。いろいろな方とお話をする中で「自分が元気であるための活動」だと感じるようになりました。年を重ねても健康でいられるように知識を深めて、地域の人も、自分自身も元気で居続けたいですね。今後のフレイルチェック会や、フレイル予防イベントでたくさんの方にお会いできるのが楽しみです。

様々なフレイル予防イベント

太田まつりでの長生き上手音頭披露・ミニフレイルチェックブースでの活動



長生き上手
音頭の
普及活動



いきいき
シニア
フェスタ

フレイル対策協力を設置しました!



フレイル予防を広く周知するため、市内のスーパー・ドラッグストアにご協力いただき、フレイル対策協力を設置しました。協力店舗でのフレイルチェック体験会や、フレイル予防ポップの掲示、また、今後フレイル予防担当の開発販売などの実施を予定しています。

フレイル対策 協力会とは



ご協力いただくのは
スーパー・ドラッグストアさんです!

フレイル対策協力会実施店舗

かわねや木崎店	全日食チェーン金砂郷久米店	ウエルシア久米店
かわねやフェスタ店	ヨークベニマル常陸太田店	カワチ常陸太田店
カスミ常陸太田店	ウエルシア中城店	ツルハドラッグ木崎店
セイブ金砂郷店	ウエルシア木崎店	サンドラッグ常陸太田店

市と包括連携協定を結んでいる2社にアドバイザーとして関わっていただいています!

アドバイザー

大塚製薬株式会社 明治安田生命相互会社

フレイル対策協力会で実施する主な事業

フレイル予防に関するポップを協力店舗内に掲示中。フレイル予防に大切な食品の摂り方等お知らせしています。皆さんも買い物をするしながら、POPを探してください。じょうづるさんが目印です。



協力店舗におけるのぼりの設置や店内POP掲示

フレイルチェック体験会



協力店舗の空きスペースで、握力測定・ふくらはぎ測定・片足立ち上がりテストなどのミニフレイルチェックを実施します。お買い物ついでに、お気軽にお立ち寄りください。

フレイル予防弁当の 開発・販売



フレイル対策室の管理栄養士と協力店舗が共同し、フレイル予防に特化したお弁当を開発します。現在、2月の販売に向けて鋭意作成中です!

フレイル予防ブース設置や 長生き上手音頭講習会

専門ブースを設置し、フレイル予防のための栄養がとれる食品をピックアップします。
また、スーパーやドラッグストアの空きスペースで長生き上手音頭の講習会も予定しています。ぜひご参加ください!



いろいろな食品を食べておいしくフレイル予防!

フレイル予防のためには様々な食品を食べることが大切です。10品目のうち1日7品目以上の食品を食べることを目指しましょう!

10品目の食品の覚え方は、「さ」「あ」「に」「ぎ」「や」「か」に「い」「た」「だ」「く」です!

<p>さ</p> <p>さかな</p>	<p>あ</p> <p>あぶら</p>	<p>に</p> <p>にく</p>	<p>ぎ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>や</p> <p>やさい</p>	<p>か</p> <p>かいそう</p>
<p>に</p>	<p>い</p> <p>いも</p>	<p>た</p> <p>たまご</p>	<p>だ</p> <p>だいず</p>	<p>く</p> <p>くだもの</p>	

皆さんもフレイルサポーターになって活動してみませんか？

フレイルサポーター養成講座（第3期生）

と き: 11月29日(水) 午前10時～午後4時
12月4日(月) 午後1時30分～3時30分
12月12日(火) 午後1時30分～3時
計3日間

と ころ: 市総合福祉会館

対 象: フレイル予防を広く普及するために行うフレイルチェックやフレイル予防の普及・啓発を行うボランティアとして活動いただける方

内 容: フレイル予防活動に関する講義、フレイルチェックなどの実技

定 員: 20人程度

受講料: 無料

申込期限: 10月30日(月)

申込方法: 電話でお申し込みください。

Frailty supporter training course.



フレイルチェック会のご案内



Information on frailty check meeting.

自分自身のフレイルの状態を確認することができるフレイルチェック会を開催しています。この機会に自分の健康を確認してみませんか？

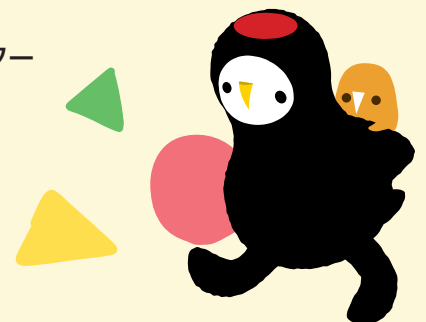
とき・ところ: 11月9日(木) 午前9時30分～11時30分 交流センターふじ
12月20日(水) 午前9時30分～11時30分 水府総合センター
令和6年1月19日(金) 午前9時30分～11時30分 里美文化センター
令和6年2月7日(水) 午前9時30分～11時30分 市総合福祉会館

対 象: 要介護認定を受けていない65歳以上の方

定 員: 各回15人程度

申込方法: 電話でお申し込みください。

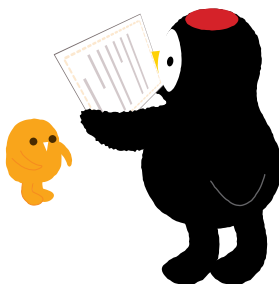
*回ごとの周知募集は広報ひたちおた・お知らせ版に掲載する予定です



申・問 健康づくり推進課フレイル対策室(73-1212)



おめでとうございます



全日本ラジボール卓球選手権大会

6月30日～7月2日に開催された第6回全日本ラジボール卓球選手権大会において、武藤富三さん(常福地町)が「男子シングルス／7歳の部」で第6位に入賞しました。



全日本中学女子軟式野球大会出場

茨城県初、唯一の中学・高校女子軟式野球クラブチーム「茨城スパーガールズ」が8月に行われた全日本中学女子軟式野球大会に出場し、ベスト16の好成績を収めました。9月11日、同チームに在籍し、市内出身の選手である石原百音さん(峰山中3年)と小川萌衣さん(日立二高付属中2年)が市長のもとを訪れ、大会の報告をしました。

TOPICS

交通事故なし街頭キャンペーン

9月11日、下河合交差点で、交通事故なし街頭キャンペーンをJA常陸の常陸太田梨部会や太田一高の企画のもと、太田警察署、太田地区交通安全協会、太田地区安全運転管理者協議会、常陸太田市消防絆会の4団体の参加により、実施しました。当日は、「梨」のPRと併せて交通事故「なし」を啓発するチラシなどを配布し、安全運転を呼びかけました。



長寿を祝う

市では高齢者の方に対し、長寿を祝福するとともに、社会に貢献された労をねぎらうため、米寿、白寿、100歳以上の皆さんにお祝いをお送りしています。敬老の日（9月18日）を前に、9月15日、宮田市長が9月に100歳を迎えた助川稻子さん（下大門町）の自宅を訪れ、国、県からのお祝い状と記念品を手渡しました。助川さんは、これまで大きな病気にかかったことがないそうで、「こんなに嬉しいことはない。感謝の気持ちでいっぱいです。」と話してくれました。



地域のお宝を巡って大冒険 （上深荻町・大菅町）

8月20日、上深荻町・大菅町で「WAO!夏の自然散策と流しそうめん大会」が開催されました。地元の方々や市内外の親子、大学生・高校生のボランティアなど合わせて約70人が参加しました。参加した親子は地域の名所を散策し、自然を満喫しました。散策の後には、流しそうめんやかき氷、地元でとれたスイカなどを食べ、上深荻町・大菅町の夏を存分に楽しみました。



太田進徳幼稚園で和楽器体験

9月11日、太田進徳幼稚園で和楽器体験を行いました。講師は、地域おこし協力隊で民謡マルチプレイヤーの橋本大輝さん。楽器体験では、和太鼓や筒の中に銭を入れて音を鳴らす「銭太鼓」を使って、三味線の音色と一緒に演奏しました。また、橋本さんによる津軽三味線の演奏やイントロクイズなど、普段なかなか触れることのできない和楽器や民謡に触れ、園児たちは楽しい時間を過ごしました。





1 土砂災害から身を守りましょう

土砂災害とは、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬にして人命や財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。近年、線状降水帯の発生や台風により土砂災害の発生件数が増加傾向にあります。以下の点を確認し、万が一に備えましょう。

土砂災害から身を守るための最低限のポイント

① 住んでいる場所が、土砂災害警戒区域かハザードマップで確認

まずは、自分の家が「土砂災害警戒区域」または「土砂災害特別警戒区域」の危険箇所かどうか、ハザードマップで確認しましょう。該当しなくても、付近に「がけ地」や「小さな沢」があれば注意が必要です。



市ホームページ
(ハザードマップ)



② 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意

雨が降り出したら、テレビやラジオで発表される「土砂災害警戒情報」に注意してください。また、がけや地面にひび割れができる、がけや斜面から水が湧き出るなど、いつもと違う様子だったら、すぐに周りの人と安全な場所に避難し、市等に連絡してください。



③ 避難は早めに

市では、土砂災害警戒情報などをもとに避難指示などを発令します。避難指示等は警戒レベルで表され、警戒レベル3は、高齢者等は避難開始、警戒レベル4避難指示が出たら、全員避難となっています。どうしても避難所への避難が困難なときは、家の中でより安全な場所（山やがけから離れた部屋や2階など）に避難しましょう。

*安全な場所から避難の必要はありません。また、親戚や友人宅も避難先に考えてみましょう。



公益財団法人
県サッカー協会様より

合同会社
ユーラスエナジー里美様より

宮ノ脇保育園
・うぐいすこども園へ
サッカーボール各10個
ミニサッカーゴール各2台

カーボンニュートラル
推進のため

1,000,000円

温かいご支援
ありがとうございます





「English Day Camp」を実施しました!

小学生対象 English Day Camp



8月1日(火)~8月10日(木)のうち5日間 at かなさ笑楽校・西山研修所
市内全小学校6年生を対象とし、208人が参加しました。



アクティビティ

ALTと英語でやりとりをしながら
ゲーム感覚で英語を学びました!



国紹介・クイズ

アメリカ・ウズベキスタンについて学び、
文化の違いや共通点を見つけました!



ファストフード

ボランティアやスタッフの人が
優しく教えてくれたので、
注文することができた



ジェスチャーゲーム

グループ対抗戦で
ワクワクできた!



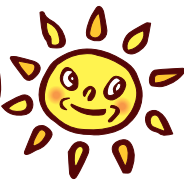
ピクチャナリーレース

絵が分かって、
英語で何て言うのか
難しかった





英語教育
充実事業



「English Camp」&

中学生対象 English Camp

9月2日(土)～4日(月) at ブリティッシュヒルズ(福島県)
市内中学生を対象とし、33人が参加しました。



英語でのレッスン

説明も活動も
すべて英語!
グループで協力して、
さまざまなレッスンに
チャレンジしました。



入国審査の疑似体験

聞き返されたり、うまく伝わらなかったりしたけど、
うまく伝わった瞬間が嬉しかった。



コースディナー体験

とても緊張しながら夕食を食べたので、
味がよく分からなかった。

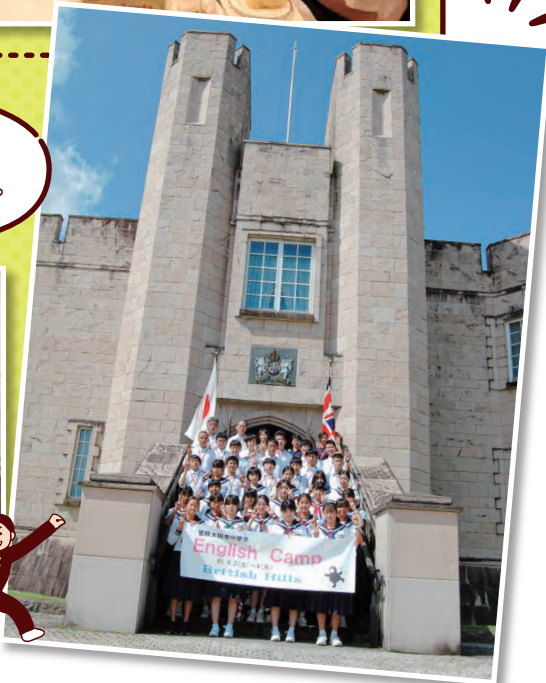


修了証授与

All Englishの生活でも
友達と一緒に学べて楽しかったです。



修了証をもらった瞬間、
感動が込み上げてきました。





英語検定料を助成します

児童生徒の英語力や学習意欲の向上のため、英語検定料の一部を助成します。



◆対象となる英語検定

(公財)日本英語検定協会が令和5年度に実施する実用英語検定

◆対象者

・市内の小学校または中学校に在籍する児童生徒の保護者
・市内在住の小学生および中学生の保護者

*小学生については、5・6年生に限ります。

◆助成金額

1千円(児童生徒一人につき1年度あたり1回)

◆申請期限

令和6年3月1日(金)

◆申請方法

申請書と請求書に必要事項を記入の上、次のいずれかを申請書の裏にのり付けし、申請してください。

・受検票写し(準会場で受検する場合は「英検準会場専用申込確認票」

の写し)

・検定料の支払いを証する書類の写し(銀行、コンビニ等の収納印があるもの)

・英検の検定結果通知の写し

*申請書・請求書は、市立小・中学校、教育委員会にあります。

左記QRコードからダウンロードして利用することも可能です。

◆「いばらき電子申請・届出サービス」からも申請が可能となりました。



◆申・問

市立小・中学校で団体受検の場合…
受検した小・中学校／その他の小・中学校および塾等での受検の場合…
…指導室(郵送可)(内線561)



地域おこし協力隊がゆく!!

問 少子化・人口減少対策課(内線346)



協力隊としての3年間は長いようであつという間に感じました。地域のPR活動、移住定住促進をミッションに取り組みながら活動しましたが、活動当初はまだコロナ禍。最初は、人と会うことも周辺地域に出歩くこともなかなか出来ず、常陸太田市の事について知るだけで精一杯でした。しかし、地道に市民の皆さんとの交流を行っていくうちに少しずつ活動の範囲が広がっていきました。その中でご縁をいただき、鯨ヶ丘に拠点を置いて活動することになり、現在も皆さんに楽しんでいただけるスポットにするために模索する日々を送っています。これまでに、空き家・空き地バンク登録促進活動を行いながら、イベントでの三味線演奏や幼稚園での和楽器体験、ラジオによる情報発信、フレイル予防のための楽曲制作など、充実した活動をさせていただきました。10月で協力隊としての活動は終わりますが、最近では三味線の生徒さんが増えてきており、今後は常陸太田市を拠点に和楽器の講師や演奏活動を通して引き続き皆さんとのご縁を大切に活動していきます。3年間ありがとうございました。

第5回市議会定例会

問 総務課総務行政係(内線339)

9月議会で議決された主な事業・予算



令和5年第5回市議会定例会は9月1日～21日まで開催。令和4年度一般会計決算ほか、特別会計・公営企業会計の決算を認定。また、補正予算などの議案などが提出され、次のとおりとなりましたので、主な内容をピックアップしてご紹介します。

◆補正予算に係る事業

項目	内容	予算額
新型コロナウイルスワクチン接種事業	○「生後6カ月以上の方への初回接種」および「追加接種可能なすべての年齢の方を対象とした追加接種」等を実施するための接種体制を整備	1億2,214万1千円
災害対策機器等整備事業	○特に支援が必要と認められる方へ配布するため、非常持出用リュックを800個追加購入	440万円
デジタルデバйд対策事業	○高齢者等がより身近に参加できるよう各地域の集会所等や商業施設で移動型スマートフォン教室を開催	146万3千円
交通対策事業	○高齢者等の移動手段として需要が高まっている予約型乗合タクシーを拡充	426万1千円

◎議決結果(条例関係)

項目	内容	議決結果
公共施設の料金改定に伴う関係条例の整備	○市内における公共施設について、類似施設の料金体系の均衡を図る等の見直しをするため整備	可決
市し尿処理場の設置および管理に関する条例の一部改正	○市里美グリーンセンターを廃止するため一部改正	可決
市火災予防条例の一部改正	○対象火気設備等の位置、構造および管理並びに対象火気器具等の取扱いに関する条例の制定に関する基準を定める省令の一部改正に伴う一部改正	可決

◎議決等の結果(その他の議決等)

項目	内容	議決等結果
専決処分の報告	○一般会計補正予算…1億2,214万1千円の増額	承認
財産の譲渡	○市有財産の無償譲渡	可決
契約	○町田運動公園整備工事の契約	可決
予算の補正	○一般会計…4億8,697万2千円を増額 ○国民健康保険特別会計…8,888万4千円を増額 ○後期高齢者医療特別会計…6万8千円を減額 ○介護保険特別会計…1億8,967万5千円を増額 ○下水道事業等会計…収入および支出予定額の補正 等	可決
人事案件	○固定資産評価審査委員会委員(根本洋治氏)の選任 ○人権擁護委員候補者(根本幸恵氏)の推薦	同意

◆令和4年度の一般会計・特別会計・公営企業会計の決算認定…詳細は次号に掲載します。

山吹運動公園市民体育館解体が完了し、来年度から新総合体育館建設が始まります

令和5年4月より市民体育館の解体および運動広場照明塔撤去工事に着手し、8月末に完了しました。工事中は近隣の方をはじめ、多くの方々のご理解・ご協力をいただきありがとうございました。今後は、駐車場予定地の盛土工事を行い、来年度から新体育館の本体工事に着工する予定です。大変ご迷惑をおかけしておりますが、引き続き、整備工事にあたりましては、安全面に十分配慮し、事業を進めてまいります。



工事着手前(4月12日)



体育館解体状況(6月21日)



体育館解体状況(6月26日)



解体後更地状況(9月15日)



運動広場夜間照明塔撤去



外観図

新体育館完成イメージ図



新総合体育館完成
イメージ動画はこちら

新総合体育館整備工事に伴う規制のお知らせ(令和5年9月現在)

凡例	内容	期日
	車路①	令和8年度まで
	車路②	令和6年～ルート検討

* 駐車場・武道館へのアクセス道路は交互通行になりますので、注意して通行してください。



* 規制内容・日程は天候等により変更になる場合があります。

凡例	内容	期日	規制
	仮囲い(オレンジネット)・盛土工事	令和5年9月頃～	正門駐車場、体育館、南側運動広場、リフレッシュロード使用不可
	本体・外構工事	令和6年～8年度末予定	北側運動広場、芝広場、リフレッシュロード等
	新体育館建設予定地		

* 通常通り使用できる施設…武道館、少年球場、じょうづるはうす、野球場、テニスコート、弓道場

令和
5年度

常陸太田市 原子力災害広域避難訓練



原子力災害時に避難がスムーズにできるか検証するため、住民避難訓練を行います。
また、原子力防災の基礎知識を学んでいただくため、基礎知識講義や屋内退避手順のWEB講座を配信します。



対象および訓練の概要

▶ **地区を限定した訓練** 対象地区:佐竹・久米・郡戸地区

● 屋内退避訓練 ● 福島県の避難先市町村への避難 ● 放射線被ばくの検査 等

*参加者については自主防災会を通して事前にお声かけさせていただいています。

▶ **市内全域の皆さんへのお知らせ**

当日は、防災行政無線やエリアメール等により、災害発生の情報や避難開始等の訓練放送が流れます。訓練ですので実際の災害とお間違えの無いようご理解ご協力をお願いします。

とき

10月21日 日

午前8時~

● **放送内容** 午前8時15分頃(警戒広報) 午前8時45分頃(屋内退避指示) 午前9時15分頃(避難指示)

WEB視聴および情報伝達・屋内退避訓練 にご参加ください

原子力災害から身を守るためには、「原子力の基礎知識を身につけること」や「適切な屋内退避」が必要です。今回の訓練では、原子力の基礎知識や適切な屋内退避について市民の皆さんにご理解いただけるよう市ホームページで動画を配信しています。お手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンでご覧いただき、原子力災害時における対応について確認をお願いします。



WEB配信内容

- 1 原子力防災の基礎講座(7分40秒)
 - 2 屋内退避が指示されたら(4分15秒)
- *ご利用の際は、Youtubeの視聴環境が必要です。

情報伝達・屋内退避訓練

午前8時15分、8時45分、9時15分頃、
防災行政無線で訓練広報を行いますので、
ご自宅等で、ぜひご参加ください。

訓練参加者用URL

<http://www.city.hitachiota.ibaraki.jp/page/page009237.html>

市ホームページトップページ▶メニュー▶消防・防災▶原子力防災▶令和5年度常陸太田市原子力災害広域避難訓練



広報ひたちおおた12月号の 特集企画のご案内

広報ひたちおおた12月号では、市民の皆さんと一緒に作る特集を企画しています。今回は令和6年度に市制施行70周年・合併20周年を迎えるにあたり、常陸太田の歩みを振り返ります。そこで、市民の皆さんから「常陸太田の懐かしい写真」「お祭りやイベントの思い出の写真」または「今と昔で変化が分かる写真」とそれにまつわるエピソードを募集します。ぜひお気軽に送ってください。



【2016年(平成28年) 県北芸術祭】
県北芸術祭の際、商店街のお店の窓がピンクに染まりました。いつもと違う風景にワクワクしたことを覚えています。

【2018年(平成30年)じょうづるはうす竣工式】



例
上の子が2歳の頃からお世話になっているじょうづるはうす。今では弟と一緒に2人で遊ぶ様子を見て、子どもたちの成長を感じています。

◆**募集内容**…常陸太田市の懐かしい写真や、お祭りやイベントでの思い出の写真、昔と今で変化を感じる写真と、それにまつわるエピソード

◆**応募締切**…11月10日(金)

◆**応募方法**…写真とエピソードに氏名、ペンネーム、住所、電話番号を添えて、次のいずれかでご応募ください。

●**申込フォーム**…左記のQRコードを読み取りご応募ください。

●**窓口・郵送**…任意の様式に記入し、応募先へ持参・郵送してください。

*郵送いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。

*窓口を持参いただいた場合は、その場でスキャンさせていただきます。

*第三者の権利を侵害するものや公序良俗に反するもの、閲覧して不快に感じる内容のご応募はお控えください。

*選考の上掲載しますので、ご応募いただいても掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

*広報紙のほか、市のSNS等に掲載する可能性があります。

◆**申・問**…広報広聴課(〒313-8611 金井町3690/内線303)

申込フォーム



応募いただいた方全員に
プレゼントを
差し上げます!



消費生活相談

土地売却のため？お金を請求されたら要注意 原野商法の二次被害

事例

数十年前に「宅地造成するから」と勧められて山林を購入したが、その後宅地ができる様子はなく、そのまま所有するだけになっていた。高齢になり、子や孫に迷惑をかけたくないので売却を考えていたところ、仲介業者から土地の売却を勧める電話があり、依頼することにした。事業者は、売却するための手数料20万円を先払いするよう要求してきた。すぐに支払ったが、その後連絡が取れなくなった。



トラブルにあわないために

- ・過去に原野商法で土地を購入し処分に困っている消費者に、土地を売るためと言って、測量費や広告費、手数料などさまざまな名目でお金を支払わせる手口に関する相談が寄せられています。
- ・土地の売却のためと言われて、何らかの名目でお金を請求されたら、契約する前に家族や周りの人に相談しましょう。少しでも不審に感じたら、きっぱり断ることも大切です。
- ・土地の相続や処分等については、さまざまな情報を集め、焦らずに周りの人とよく話し合いまししょう。
- ・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



◆問：市消費生活センター（市民協働推進課内 70・13322）

常陸太田市からのお知らせ

西金砂登山マラソン大会に伴う交通規制

第24回常陸太田市西金砂登山マラソン大会開催に伴い、西金砂神社周辺道路が一時車輻通行止めとなります。当日は、交通整理員の指示に従って通行してください。

◆とき：11月19日（日）

◆通行規制箇所・時間：

① 県道常陸太田那須烏山線 上宮河内町～赤土町

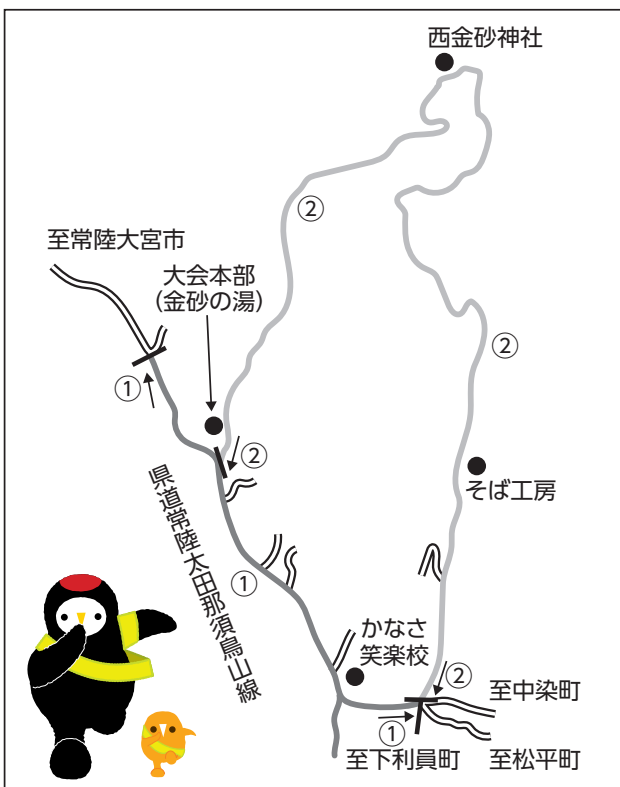
午前9時40分～10時40分

② 市道赤土町～西金砂神社～上宮河内町（金砂の湯）

午前10時～正午

*西金砂湯けむりの郷「金砂の湯」は、大会本部となりますので、当日の営業はありません。

◆問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73・0090）



令和6年度 市立幼稚園入園児を募集

- ◆**対象**: 保護者・幼児ともに市内に居住する、次の年齢区分に該当する方(入園時までに市内に転入する方を含む)
- 3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
- 4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- 5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ◆**定員**



幼稚園名	定員			保育時間
	3歳児	4歳児	5歳児	
太田進徳幼稚園(内堀町) 72-0317	40人	55人	59人	午前8時30分～ 午後2時
幸久幼稚園(上河合町) 72-7006	20人	26人	30人	

- ◆**保育料・給食費**: 無料 *募集人員を超えた場合は抽選で決定します。
- ◆**預かり保育**: 保護者が就労している場合や保護者または家族が定期的に通院・看護・介護をしている場合等に、幼稚園が保育時間を延長して園児をお預かりするものです。全ての幼稚園で実施しています。
- ・**実施時間**: 保育時間終了後～午後4時
- ・**定員**: 各幼稚園20人以内(1日あたり)
- ◆**募集期間**: 11月1日(水)～17日(金) 午前9時～午後5時(幼稚園の休園日を除く)
- ◆**申込方法**: 入園を希望する幼稚園(1人につき1幼稚園に限る)にお申し込みください。申込用紙は市ホームページからダウンロードするか各幼稚園でお受け取り下さい。
- ◆**申・問**: 各幼稚園／教育総務課(内線537)

令和6年度 ゆめいろ保育園園児募集

ゆめいろ保育園では、令和6年度の
新入園児を募集します。

◆定員

- ・0歳児：7人程度
- ・2歳児：1人程度

◆申込開始日：10月23日(月)

◆**申込方法**：直接連絡の上、お申し込みください。

*申込用紙は保育園にあります。

◆**申・問**：内閣府所管企業主導型
保育園 ゆめいろ保育園(85・87
11/Xール iparakino.hoikubu
@gmail.com/寿町542-1)

ひとり親、両親のいない ご家庭にお餅をお届けします

市民の皆さんからの「歳末たすけ
あい募金」を活用して、ひとり親、
両親のいないご家庭にお餅をお届け
します。

◆**対象**：未就業の18歳以下(平成
17年4月2日以降生まれ)の方が
いる、ひとり親または両親のいない
ご家庭

◆**配布期日**：12月15日(金)～22
日(金)

- ◆**申込期間**：11月1日(水)～24
日(金) 午前9時～午後5時
- *土・日・祝日を除く
- ◆**申・問**：市社会福祉協議会(73・
1717)





令和6年度 保育園・認定こども園などの入園児を募集

公立・私立の保育園、認定こども園および家庭的保育園では、お子さんの入園を希望される方を対象に、令和6年4月の入園申し込みを受け付けます。

◆対象:

- 保育園・認定こども園 (保育利用)・家庭的保育園
- ・ 就労 (家事以外) することを常態としているとき
- ・ 出産前後のとき (概ね産前8週から産後8週)
- ・ 育休明けで就労復帰を予定している方
- ・ 病気や身体に障がいがあるとき
- ・ 同居または長期入院等の親族を常時介護または看護しているとき
- ・ 災害等にあったとき
- ・ 求職活動を継続的に行っているとき (3カ月以内)
- ・ 就学や就業訓練を受けるとき
- ・ 児童虐待やDVの恐れがあるとき
- 認定こども園 (教育利用)
- ・ 満3歳以上の幼児 (平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

◆申込期間: 11月1日 (水)～12月8日 (金)

*入園の決定は先着順ではありません。
*市外保育園を希望される方は希望施設のある市町村に
申込期限・申込方法を確認の上、希望保育施設のある市町村の
締切日7日前までにお申し込みください。

◆**申込方法:** 10月16日以降に申込先で配布する「子どものための教育・保育給付認定申請書兼教育・保育施設利用申込書」に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、申請してください。
*詳しくは、申込書と併せて配布する「保育園等入園のご案内」をご覧ください。

◆**申:** 子ども福祉課 (分庁舎1階)、各支所

◆**問:** 子ども福祉課保育係 (内線146)

申込から入園までの流れ

11月1日～12月8日
新規の入園申込期間

12月～令和6年1月
入園の審査・各園の入園調整

1月下旬 入園決定

2月～3月 面接・健康診断

4月 入園

園名	
公立	木崎保育園
	宮ノ脇保育園
	のぞみこども園
	うぐいすこども園
	すいふこども園
	さとみこども園
私立	愛保育園
	はすみ保育園
	太田あすなる保育園
	らいらつく保育園
	太田さくら認定こども園
	家庭的保育園 ぽこ・あ・ぽこ
	家庭的保育園 ひよこ園

花壇の定植 ボランティア募集

道の駅ひたちおおた内にある花壇の花植え等を行うボランティアを募集します。

◆**とき:** 11月4日 (土) 午前8時～10時 小雨決行・雨天延期 (午前7時態度決定)

*延期の場合は11月7日 (火)

◆**ところ:** 道の駅ひたちおおたイベント広場

◆**持参する物:** 手袋、帽子、スコップ、飲み物、雨カップ等

◆**定員:** 50人程度

◆**申込期限:** 10月31日 (火)

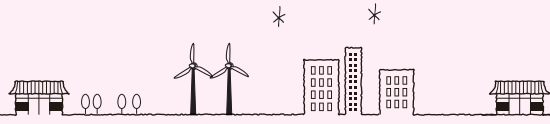
◆**申込方法:** 任意の用紙に、氏名 (団体の場合は代表者氏名)・電話番号 (緊急時連絡用)・参加人数を記入の上、FAXでお申し込みください。
*参加者には花の苗をプレゼントします。

◆**申:** 道の駅ひたちおおた (85・6888 / FAX 85・6877)

◆**問:** 黄門の郷応援団 大内 (08

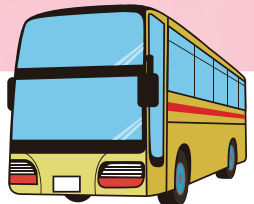
0・1296・9636)

◆**市関係課:** 販売流通対策課



常陸太田市からのお知らせ

路線バスツアー参加者募集



「里美かかし祭」や「竜神峡紅葉まつり」を見た後、里美温泉保養センター「ぬく森の湯」や水府ふるさとセンター「竜っちゃん乃湯」へ行く路線バスツアーです。

◆ツアー内容

内容	とき	対象	定員	参加特典
里美かかし祭・ぬく森の湯への 路線バスツアー	11月17日(金)	常陸太田駅10時31分 発「漆平」行路線バスにお乗りいただける方	各20人 (先着順)	①茨城交通の路線バスで使えるICカード1,000円分 ②入浴料200円引券 ③ソフトドリンク1杯無料券 ④茨城交通からのプレゼント
	11月22日(水)			
竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への 路線バスツアー	11月25日(土)	常陸太田駅10時9分 発「馬次入口」行路線バスにお乗りいただける方		

*路線バスの運賃、温泉の入浴料、昼食代は個人負担となります。

- ◆申込期限:11月6日(月)
- ◆申込方法:電話およびメールでお申し込みください。
- ◆申・問:企画課企画係(内線311/メール Kikaku1@city.hitachiota.lg.jp)

路線バスツアー行程表



市ホームページ
(路線バスツアー)



里美かかし祭・ぬく森の湯への路線バスツアー	竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への路線バスツアー
①路線バスで出発 10時31分発 常陸太田駅 ↓ 11時43分着 大中郵便局前 (マイクロバス) 11時53分着 ふれあい館	①路線バスで出発 10時9分発 常陸太田駅 ↓ 10時53分着 竜神大吊橋
②「ぬく森の湯」に移動し、入浴とお食事【滞在時間 約4時間】	②紅葉見学後、「竜っちゃん乃湯」に移動し、入浴とお食事【滞在時間 約3時間半】
③路線バスで帰宅 16時9分発 ぬく森の湯 ↓ 17時7分着 常陸太田駅	③路線バスで帰宅 14時59分発 天下野六区 ↓ 15時49分着 常陸太田駅



秋のイベントを開催します

【里美かかし祭】
 手作りの個性豊かな「創作かかし」が会場を埋め尽くします。ぜひご来場ください。

◆とき…10月28日(土)～11月25日(土)

【里美案山子音楽祭】

かかし祭に合わせて音楽祭を開催します。

◆とき…10月28日(土)・29日(日)

【さとみ秋の味覚祭】

特産物の即売会のほか、さまざまな催しを行います。

◆とき…11月4日(土)・5日(日)

【共通】

◆ところ…里美ふれあい館イベント広場

(大中町3417-1)

◆問…(社)市観光物産協会(72-8194)

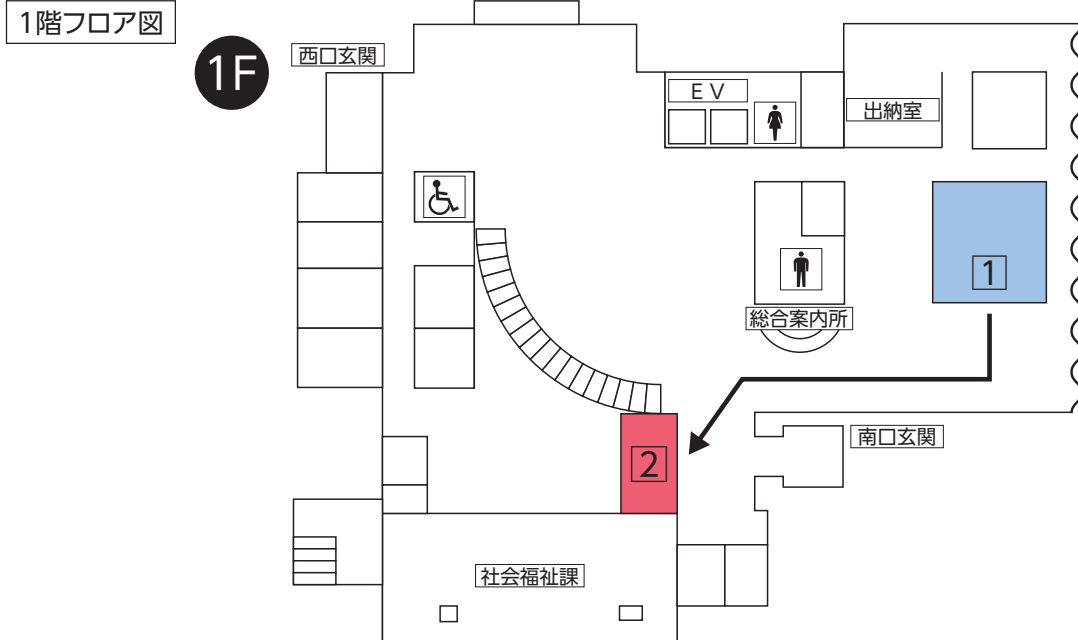


本庁舎1階改修工事に伴う一部窓口変更について

市役所本庁舎1階の改修工事に伴い、下記日程で、一部窓口が変更となります。来庁者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●10月10日(火)から変更

変更窓口	変更場所
市民相談(広報広聴課) 消費生活相談(市民協働推進課) 移住・定住相談(少子化・人口減少対策課)	1階フロア図の1から2へ変更



●11月6日(月)から変更

変更前		変更後	
1階	収納課	1階	税務課
2階	税務課	2階	収納課

◆問:契約管財課管財係(内線321)

第21回 小さな旅物語 奥久慈バスハイク

- ◆とき：11月12日（日）午前9時
出発 午後3時30分帰着（予定）
- ◆集合・解散場所：山吹運動公園
（じょうづるハウス西側）
- ◆行程：山吹運動公園→奥久慈「憩いの森」→リングゴ狩り「石井リング園」→山吹運動公園
- ◆定員：40人（先着順）
- ◆参加料：1人3千円（当日バス車内にて徴収します）
*昼食は各自ご持参ください。
- ◆申込期限：11月5日（日）
- ◆申込方法：電話でお申し込みください。
- ◆申・問：市レクリエーション協会
大森（090・6941・4837）



こども夜間診療 当番医の変更について

お知らせ版9月25日号（14ページ）
ひたちおたかカレンダー）でお知らせしたこども夜間診療の当番医が左記のとおり変更となります。

◆変更日：

●10月24日（火）

変更前 渡辺医院

◆変更日：

●10月25日（水）

変更前 小林医院

変更後 渡辺医院（72・0178）

◆問：健康づくり推進課（73・1212）

市ホームページ
（こども夜間診療）



常陸太田の 輝く企業を 紹介します！



Vol. 53

常陸太田市には、各分野で活躍する輝く企業が数多くあります。このコーナーでは、そんな輝く企業の「魅力」をご紹介！地元就職を考えている学生さんも必見です！

国際色豊かに「人材育成」を 地域と共に前進

石橋土木では個人のお客様から行政の依頼まで、幅広く土木工事や解体工事などを請け負っています。一般土木工事では、生活しやすい環境・機能性と美しい外観が共存できる「物創り」をモットーとし、完成後の使いやすさや美観などにも配慮しています。特に一般の場合、完成後のイメージはあっても途中経過をイメージできていない場合が多いため、現場で顔を合わせて納得いただける丁寧で分かりやすい説明を心がけています。また、石橋土木では外国人技能実習生の受け入れを実施。一般土木工事をはじめ、その他の事業を支える労働力の確保は地域貢献の一つにもなっています。今まで培ってきた土木技術に加え、国際色豊かな人材育成を通して、地域と共に成長を続ける企業です。

有限会社石橋土木

【本社】 瑞龍町 724



〈企業データ〉

代表取締役：石橋誠

資本金：300万円

TEL: 73-0567

えんじたちのSmile

太田さくら認定こども園



かっこよく決めポーズ！

太田進徳幼稚園



いつも楽しく
あそんでいるよ!!





おめでとうございます はじめてのお誕生日



*男女平等・多様性尊重の観点から、敬称を「さん」に統一しています。



満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめてのお誕生日申し込み」からでも OK です。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。広報広聴課までお送りください。*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

対象 市内に住所を有する令和4年12月生まれのお子さん(12月号掲載分)

メ 切 11月10日(金)

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名、電話番号

申・問 広報広聴課(内線303)



今月の表紙はフレイルトレーナーとサポーターのみなさんです。特集ではフレイル予防普及啓発活動の様子を紹介しています。ぜひチェックしてください!!

常陸太田市ホームページ・SNS



*QRコードは(株)デンソーウェーブ登録商標です。