

Main table with columns for Date, Day, Menu Item, Ingredients, Preparation, Energy, Protein, Fat, Calcium, Magnesium, Iron, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, and Food Weight. Includes special days like '和食の日' and '地産地消の日'.

Summary table with columns for Category, Item, Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Food Weight (g).

◆常陸太田産 米 米粉 きゅうり 長ねぎ 白菜
◆材料の都合により献立が変更になることもあります。

<お知らせ>
食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。文部科学省より定められている学校給食摂取基準は改訂前の数値のため、エネルギー値を満たしていない場合がありますが、主食・主菜・副菜等における食品の使用量は以前と変更ありません。ご理解のほど、お願い申し上げます。