

令和5年度 水府 & 里美地区 こころのデイサービス行事予定表

※第4木曜日

R5.2.27

時間 10:00～12:00 (すべて木曜日)

月 日	時間	内容	講師	会 場
令和5年 4月27日	10:00～12:00	春を探しに行こう(散歩)		視聴覚室
5月18日 ※第3木曜日	10:00～12:00	室内レクリエーション		視聴覚室 健康運動室
6月22日	10:00～12:00	手工芸		視聴覚室
7月27日	10:00～12:00	調理実習	栄養士	視聴覚室, 調理室
8月24日	10:00～12:00	おしゃべり会	メンタルサポートステーション きらり	視聴覚室
9月28日	10:00～12:00	出前講座 (防犯, 交通安全などについて)	市民協働推進課職員	視聴覚室
10月26日	10:00～12:00	ポッチャ	ポッチャ協会指導員	視聴覚室 健康運動室
11月30日 ※第5木曜日	10:00～12:00	手工芸(クリスマス飾り作り)		視聴覚室
12月21日 ※第3木曜日	10:00～12:00	クリスマス会/簡単クッキング	栄養士	視聴覚室, 調理室
令和5年 1月25日	10:00～12:00	新年会/お正月遊び		
2月22日	10:00～12:00	おしゃべり会	メンタルサポートステーション きらり	視聴覚室
3月21日 ※第3木曜日	10:00～12:00	アルバム作り/お楽しみ会		視聴覚室, (調理室) 健康運動室

【一日の流れ】

- 10:00～10:30 朝の会
- 10:30～11:30 プログラムに沿った活動
- 11:30～12:00 まとめ



【連絡先】北部保健センター ☎85-1212