

こころのデイサービス

「ほっと・シティ」

心の病を持つ方たちのデイサービスです。心に病を持つ方たちが気軽に訪れ、仲間とおしゃべりをしたり、様々な活動を行っています。

★こんな方、お待ちしております

ゆくゆくは就労に
チャレンジしたい。

居場所がほしい。
外に出るきっかけが
ほしい。

病気のことや日常で
困っていることを話せる
場所がほしい。

★活動内容

自信回復や社会参加を目的に仲間と一緒に運動、レクリエーション、手工芸、料理等の様々なプログラムを行います。季節によってはお楽しみ会やクリスマス会もあります。

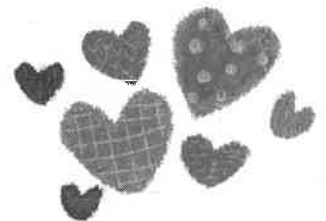
★場所・日時

- ・総合保健センター : 火曜日 月1～2回 (年18回)
- ・北部保健センター : 木曜日 月1回 (年12回)



午前10時～正午（午前中は各プログラムを実施、午後は予約制の個別相談となります）
料金は無料です。（調理実習等で材料代がかかることがあります。）

※体験や見学利用もできます。興味のある方、詳しいことを知りたい方は気軽にお問合せ下さい。正式に参加となった場合は主治医の了解が必要となります。



★問い合わせ先

- ・総合保健センター 常陸太田市稲木町33 ☎0294-73-1212
- ・北部保健センター 常陸太田市町田町163-1 ☎0294-85-1212